

ÖZEL LÜLEBURGAZ TIP MERKEZİ

Op.Dr. Arzu ASLAN
Op.Dr. Mustafa DÖKMECİ

Kulak Burun Boğaz (KBB) Hastalıkları Uzmanı

UZMAN DOKTORLARIMIZLA
Hımetinizdedeyiz

0288 413 12 88 / 0551 438 90 53

Yıldız Mh. Cermen Cd. No:3 (Eski SSK Hastanesi Arka Cd.) LÜLEBURGAZ

GÖR 20

GÖZ HASTALIKLARI UZMANI

OP.DR.YUSUF TÜRKYILMAZ

EN GELİŞMİŞ CİHAZLAR İLE YENİ YERİNDE
HASTA KABULÜNE BAŞLAMIŞTIR

- ✓ KATARAKT AMELİYATI
- ✓ PREMIUM GÖZİÇİ LENS UYGULAMALARI
- ✓ AMBLİYOPİ TEDAVİSİ
- ✓ KONTAKT LENS MUAYENESİ
- ✓ AYRINTILI GÖZ MUAYENESİ
- ✓ BOTOKS UYGULAMASI
- ✓ GÖZ KAPAĞI ESTETİĞİ

HAFTANIN 7 GÜNÜ HİZMET VERİYORUZ

7/24 BİLGİ & RANDEVU İÇİN:

0288 502 40 41 - 0541 804 19 61

İstanbul Cad. Bercadia Avm Yanı Turkcell Bayi Üzeri Kat:1 Daire:5

GÖR 25

GENÇERİNŞAAT

Bilgi için (0542) 211 39 39

www.gencerinsaat.com

https://www.facebook.com/gencerkent/

GÖR 21

GÖRÜNÜM

10 ŞUBAT 2026 SALI GÜNLÜK SİYASİ GAZETE YIL: 31 SAYI: 8398 FİYATI: 15 TL

VOGUE Plus

Kahvaltı ve yemeğin adresi

0 530 675 57 98

voguescoffeeceake

İnönü Mah. İstanbul Cad. No: 50/A
(Cafeler Caddesi) Lüleburgaz

GÖR 23

128 bin 501 kişi olduk!

TÜİK'in açıkladığı 2025 Adrese Dayalı Nüfus Kayıt Sistemi verilerine göre Lüleburgaz'ın merkez nüfusu 812 kişi artarak 128 bin 501'e yükseldi. İlçenin köy ve beldelerle birlikte toplam nüfusu ise 157 bin 136 olarak kayıtlara geçti.

LÜLEBURGAZ

HABERİ 2'DE

Bir çevre vakası daha!

"Muhtardan yetkililere çağrı"

Ovacık Köyü Muhtarı İlyaz Tokatlı, Evrensekiz yolu üzerinde tırlarla kimliği belirsiz fabrika atıklarının doğaya döküldüğünü öne sürerek, valilik ve ilgili tüm kurumları acil denetim ve caydırıcı yaptırım için göreve çağırıyor.

HABERİ 4'TE

Hatay'a gönül köprüsü!

Lüleburgaz Tek Ortaokulu 5/A sınıfı, Hataylı depremde çocuklar için el ele vererek örnek bir dayanışma sergiledi. Öğrenciler, veliler ve öğretmenlerin ortak emeğiyle toplanan oyuncaklar, Kırıkhan'daki köy okullarında eğitim gören çocuklara ulaştırılarak umut ve moral kaynağı oldu.

HABERİ 5'TE

Ağrının sebebi psoras olabilir!

Beliniz ağrıyor, stresiniz geçmiyor, nefesiniz daralıyorsa sebebi sandığımız yer olmayabilir. Yoga Eğitmeni Özlem Burgucu Bakır, 'ruh kası' psorasın ihmal edilmesinin günlük yaşamı doğrudan etkilediğini söyledi.

HABERİ 5'TE

Zaferin rengi YEŞİL-KIRMIZI!

2025-2026 U-18 Ligi Ekrem Kalmaz Sezonu'nu zirvede tamamlayan Lüleburgazspor, play-off finalinde Vizespor'u 4-0 mağlup ederek gol yemeden şampiyonluğa ulaştı.

HABERİ 8'DE

Can dostlar için sanat ve dayanışma

Lüleburgaz Belediyesi ve Kent Konseyi Gençlik Meclisi işbirliği ile sokak hayvanlarının beslenme ve bakım ihtiyaçlarını karşılamak, aynı zamanda toplumda farkındalık oluşturmak amacıyla düzenlenen 'Sesim Olur Musun?' etkinliğinin ikincisinde sanat ve dayanışma can dostlara umut oldu. Etkinlikte düzenlenen mezzatta yaklaşık 5 ton mama bağışı toplandı.

HABERİ 7'DE

Sert iktidar eleştirisi!

CHP'nin Lüleburgaz'daki halk toplantısında deprem, yoksulluk ve adalet başlıkları öne çıktı. İl Başkanı Bora Terzi ile Lüleburgaz İlçe Başkanı Ali Can, iktidara sert mesajlar verdi.

HABERİ 4'TE

Oklar hedefe atıldı!

Lüleburgaz'da düzenlenen Okul Sporları Dart Müsabakaları'nda ortaokul öğrencileri kıyasıya mücadele ederken, 46 okulun katıldığı organizasyon sporcular ve genç hakemler için önemli bir deneyim sunuyor.

HABERİ 8'DE

İSGMALZEME

İŞ GÜVENLİĞİ EKİPMANLARI

İŞ AYAKKABILARI EL KORUMA GÖZ KORUMA VÜCUT KORUMA SOLUNUM KORUMA TRAFİK GRUBU ÜRÜNLERİ İŞ KİYAFETLERİ YÜKSEKTE ÇALIŞMA EKİPMANLARI VE DAHASI İÇİN;

+90 544 349 39 39

www.isgmalzeme.com

GÖR 05

YAŞAM GÜZELLİK

Yaşam Güzellik yeni adresinde 3. Yılına özel kampanyalarla sizlere hizmet vermeye devam etmektedir.

- Cilt Bakımı
- Bölgesel İncelme
- Bay Bayan Lazer Epilasyon
- İğneli Epilasyon
- Kirpik Lifting
- İpek Kirpik
- Kalıcı Makyaj
- Masaj
- Tırnak Bakımı

0535 056 77 96

yasamguzelliksalonu

Özerler Mah. Turgutbey Cad. Büyükhırsırcılar Sk. No: 2/B LÜLEBURGAZ

GÖR 16



Atifet Nurtaş vefat etti

Uğur BAKAR
Aslen Yugoslavya göçmeni olan ve Hürriyet Mahallesi'nde ikamet eden Atifet Nurtaş, 87 yaşında hayatını kaybetti.

Tekirdağ Şehir Hastanesi'nde 8 Şubat Pazar günü öğleden sonra saat 15.00 sıralarında yaşlılığa bağlı



uzun yıllar hizmet veren Murat Pastanesi'nin sahibi olarak tanınıyordu. Çocukları Murat Nurtaş, merhume Gülümser Megiç, Muharrem Nurtaş ve Aysel Erkanlı olan, Lüleburgaz halkı tarafından sevilen

Atifet Nurtaş, Pazartesi günü öğle namazına müteakip Sokollu Camii'nde kılınan cenaze namazının ardından Eski Mezarlık'ta toprağa verildi.



128 bin 501 kişi olduk!

Tevfik İSÇİ
Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), "Adrese Dayalı Nüfus Kayıt Sistemi 2025 Sonuçları"nı açıkladı.

TÜİK'in açıkladığı Adrese Dayalı Nüfus Kayıt Sistemi sonuçlarına göre Lüleburgaz'ın merkez nüfusu 128 bin 501 oldu.

Lüleburgaz'ın 2024 yılında 127 bin 689 olan merkez nüfusu 2025 yılında 812 kişi artış gösterdi.

Lüleburgaz'ın köy ve beldeler dahil toplam nüfusu ise 157 bin 136 olarak kayıtlara geçti.

Lüleburgaz'ın köy ve beldelerle birlikte toplam nüfusu ise 2024 yılında 156 bin 648 iken 488 kişi arttı. Belde ve köylerde yaşayan kişi sayısı ise 2024 yılında 28 bin 959 kişi olarak açıklanırken, 2025 yılında 324 kişi azalarak 28 bin 635 olarak kayıtlara geçti.

MERKEZ NÜFUS SAYILARI
İl, ilçe merkezleri, belde ve



köyler dahil toplam 379 bin 595 kişinin yaşadığı Kırklareli'nde merkez nüfusu 128 bin 501 olan Lüleburgaz'ı 90 bin 619 nüfusla Merkez ilçe, 29 bin 438 nüfusla Babaeski, 15 bin 386 nüfusla Vize, 10 bin 946 nüfusla Pınarhisar, 3 bin 629 nüfusla Demirköy, bin 702 nüfusla Pehlivan köy ve 844 nüfusla Kofçaz takip etti.

GENEL NÜFUS SAYILARI

Kırklareli merkez nüfusu ise köyler ile 114 bin 710, Babaeski köy ve beldeleri ile 46 bin 355, Vize köy ve beldeleri ile 28 bin 769, Pınarhisar köy ve beldeleri ile 17 bin 694, Demirköy köy ve beldeleri ile 9 bin 364, Pehlivan köyler ile 3 bin 276, Kofçaz köyler ile 2 bin 291 kişi olarak kayıtlara

geçti.

Öte yandan, 379 bin 595 kişinin yaşadığı Kırklareli genelinde 191 bin 878 kişinin erkek, 187 bin 717 kişinin ise kadın olduğu açıklandı.

TÜRKİYE NÜFUSU 427 BİN 224 KİŞİ ARTTI

Açıklanan TÜİK verilerine göre, 2024 yılı itibarıyla 85 milyon 664 bin 944 olan ülke nüfusu, geçen yıl 427 bin 224 kişi artarak 86 milyon 92 bin 168 kişiye yükseldi.

Türkiye genelinde erkek nüfus 43 milyon 59 bin 434 kişi olurken, kadın nüfus 43 milyon 32 bin 734 kişi oldu.

Diğer bir ifadeyle toplam nüfusun yüzde 50,02'sini erkekler, yüzde 49,98'ini ise kadınlar oluşturdu.

Türkiye'de 2024 yılında yüzde 93,4 olan il ve ilçe merkezlerinde yaşayanların oranı, 2025 yılında yüzde 93,6 oldu. Diğer yandan belde ve köylerde yaşayanların oranı yüzde 6,6'dan yüzde 6,4'e düştü.

ADD Genel Kurulu yapıldı



Özlem KARAKOYUN

A tatürkçü Düşünce Derneği Lüleburgaz Şubesi Olağan Genel Kurulu, 8 Şubat Pazar günü gerçekleştirildi.

Saat 10.00'da başlayan toplantı, saygı duruşu ve İstiklal Marşı'nın okunmasının ardından başkanlık divanının oluşturulmasıyla devam etti. Genel Kurulda gündem maddelerinin tamamı görüşülerek karara bağlanırken, yönetim ve denetim kurulları oy birliğiyle ibra edildi.

Dilek ve temennilerin sunulmasının ardından seçimlere geçildi. Çarşaf liste yöntemiyle, gizli oy açık sayım esasına göre yapılan seçimlerde toplam 286 oy kullanıldı.

Seçim sonuçlarına göre en fazla oy alan isim 242 oyla Ni-yazi Can Pelvan olurken, Mehmet Aykan Çolak 216 oy, Erman Örmen 190 oy, Akın Gökbayrak 189 oy, Hatice Çetinaslan 184 oy, Alise Türkebak 179 oy ve Emin Arslanpay 149 oy olarak yönetim kurulu asil üyeliğine seçildi.

Denetleme Kurulu asil üyeliğine Mert Özkul 202 oy, Nihat Organ 180 oy ve Özlem Çiçek 152 oyla seçilirken, Disiplin Kurulu asil üyeleri ise Talat Aydın 172 oy, Seyran Yılmazoğlu 167 oy ve Çilenay Deniz 154 oy olarak belirlendi. Genel Kurul delegeleri arasında ise 255 oy alan Bülent Metin ilk sırada yer alırken, Ercan Kahraman 185 oy, Alise Türkebak 165 oy, Emin Arslanpay 158 oy ve Hasan Tiryakioğlu 155 oyla delegeliğe seçilen diğer isimler oldu.

Olağan genel kurulun ardından yapılan açıklamada, derneğin yeni dönemdeki çalışmalarına yön verecek yönetim içi görev dağılımının, yapılacak ilk yönetim kurulu toplantısında belirleneceği ifade edildi.

KAYIP İLANI

BEKO 300 TR, AT0000428484, SN 20904737 nolu Yeni Nesil ÖKC'ye ait yazar kasamın ruhsatı kayıptır. Hükümsüzdür.

Murat Uslu

GÖR 18

E NÖBETÇİ ECZANE

İLAÇEVI

ECZANESİ
18:00 - 08:30

İnönü Parkı
Karşısı-
Tel: 4125292

ATASOY

ECZANESİ
18:00 - 24:00

Lüleburgaz Tıp Mrk. Yukarısı,
8 No'lu Sağlık Ocağı Karşısı
(Minibüs Yolu)- Tel: 4128558

Epilepsiyle yaşam mümkün!

"Epilepsi korkulacak değil, yönetilebilir bir hastalık"

Bir nöbet kısa sürede geçebilir ancak yanlış inanışlar epilepsi hastalarının hayatında kalıcı yaralar bırakabiliyor. Uzmanlar, epilepsinin doğru tedavi ve toplumsal anlayışla kontrol altına alınabilen bir hastalık olduğunu vurguluyor

Özlem KARAKOYUN

Epilepsi, sinir sistemini etkileyen ve halk arasında "sara" olarak bilinen nörolojik bir hastalık olarak dünyanın bilinen en eski tıbbi hastalıkları arasında yer alıyor. Beynin elektriksel aktivitesindeki bozukluklar sonucu ortaya çıkan epileptik nöbetler, her yaş grubunda görülebiliyor ve yaşam kalitesini önemli ölçüde etkileyebiliyor.

10 Şubat Dünya Epilepsi Farkındalık Günü kapsamında görüştüğümüz Özel Bir Nefes Hastanesi Nöroloji Uzmanı Uzm. Dr. Yeliz Yılmaz Tosun ve Nöroloji Uzmanı Uzm. Dr. Zehra Özde Çetin, hastalığın detaylarını açıkladı.

Nöroloji Uzmanı Uzm. Dr. Yeliz Yılmaz Tosun, epilepsinin tekrarlayan nöbetlerle karakterize bir hastalık olduğunu belirterek, tek bir nöbetin epilepsi anlamına gelmediğini altını çizdi. Tosun, günümüzde uygulanan tedavi yöntemleri sayesinde epilepsi hastalarının büyük bir bölümünün nöbetsiz bir yaşam sürebildiğini ifade ederek, doğru tanı ve düzenli tedavinin hastalığın seyrini olumlu yönde değiştirdiğini söyledi.

65 MİLYON İNSAN EPİLEPSİ İLE YAŞIYOR

Dünya genelinde yaklaşık 65 milyon insan epilepsi ile yaşıyor. Her 100 kişiden yaklaşık beşi yaşamlarının herhangi bir döneminde epileptik nöbet geçirirken, bu kişilerin yalnızca bir kısmında epilepsi hastalığı gelişiyor. Epilepsinin kimi zaman genetik yatkınlık, kafa travması, beyin kanaması ya da anevrizma gibi nedenlere bağlı olarak ortaya çı-



kabildiğini dile getiren Tosun, vakaların önemli bir bölümünde ise net bir neden saptanamadığını belirtti. Bu nedenle nöbet belirtilerinin fark edilmesi ve zaman kaybetmeden uzman değerlendirilmesi yapılmasının büyük önem taşıdığını vurguladı.

"DÜZENLİ VE DOĞRU TEDAVİ ŞARTI"

Nöroloji Uzmanı Uzm. Dr. Zehra Özde Çetin ise özellikle çocukluk çağında görülen epilepsilere dikkat çekti. Çetin, alta yatan bir neden saptanamayan çocukluk çağı epilepsilerinin büyük bir kısmının erişkin döneme geçmeden kendiliğinden düzelebileceğini ifade etti. Nedeni bilinmeyen, idiyopatik epilepsi olarak adlandırılan nöbet bozukluklarının ise her yaşta görülebildiğini belirten Çetin, epilepsinin sanılan aksine kişinin sosyal hayatını tamamen kısıtlayan bir hastalık olmadığını söyledi. Düzenli ve doğru tedaviyle epilepsi hastalarının çalışabildiğini, eğitim hayatını sürdürebildiğini, ehliyet alabildiğini, evlenip çocuk sahibi olabildiğini vurguladı.

Epilepsi farklı nöbet türleriyle kendini gösterebiliyor. Ani bilinç kaybı, kasların istemsiz kasılması, gözlerin sabit bir noktaya dikilmesi, kısa süreli hafıza kayıpları, anlamsız davranışlar ve şuur bulanıklığı epileptik nöbetlerin en sık görülen belirtileri arasında yer alıyor. Ancak her bayılma ya da kasılmanın epilepsi anlamına gelmediğini hatırlatan uzmanlar, doğru tanı için mutlaka nörolojik değerlendirme yapılması gerektiğini ifade ediyor.

"NÖBET SIRASINDA NE YAPILMASI GEREKİR"

10 ŞUBAT 2026 SALI SAYI: 8398

GÖRÜNÜM
SÜRELİ YEREL YAYIN
www.gorunumgazetesi.com.tr

İN ADINA GAZETECİLİK
MAT. REK. ORG. SAN. VE
TİC. LTD. ŞTİ.
Adına İmtiyaz Sahibi
Ümit Serap SARIOĞLU
Kuruluş Tarihi 29.10.1995

Web sitemizi için
QR kodu okutun!

Gazetemiz Basın Meslek İlkelerine Uymaya Söz Vermiştir.
Kurucular: Mesut Sarıoğlu - Halit Kaplan
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü: Tevfik İşçi
Sayfa Editörü: Banu Tufandağ
Danışmanlar: Bircan Sarıoğlu, Cüneyt Kırım
Muhabirler: Yaren Sezen, Özlem Karakoyun
Stajyer Muhabir: Uğur Bakar
Baskı: Kubilay Kenar

Yönetim ve Baskı Yeri

İN ADINA GAZETECİLİK MAT. REK.
ORG. SAN. VE TİC. LTD. ŞTİ.
Adres: Yılmaz Mah. İsmail Hakkı Yücel Sk. Şişmeç Ap.
Kat:1 LÜLEBURGAZ Tel: 0288 412 4574 - 412 29 57
e-mail: gorunumhaber@gmail.com
e-Tebligat Adresi:
25969-52564-68263

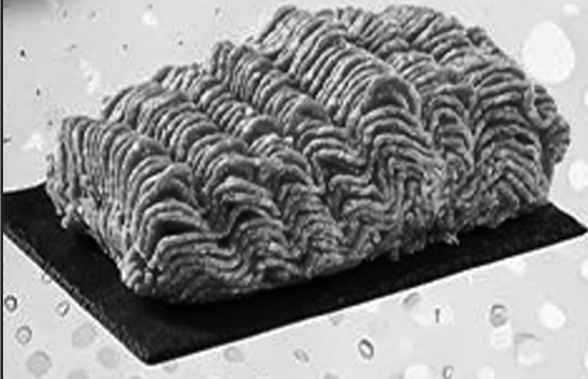
İlan Tarifesi

Resmi İlan
Sütun Santim : 232 TL
Kongre İlanı : 2.500TL
(KDV dahil)
Kayıp İlanı : 500 TL
(KDV dahil)

AKBEY GROSS

LÜLEBURGAZ

Dana Kıyma KG



739^{,90} ₺

Dana Kuşbaşı KG



829^{,90} ₺

Akbey Kasap Sucuk KG



849^{,90} ₺

Kuzu Kol KG



789^{,90} ₺

Bütün Piliç Tavuk KG



73^{,90} ₺

Tavuk Piliç Bonfile KG



129^{,90} ₺

Tavuk Piliç Baget KG



73^{,90} ₺

Apikoğlu Pastırma 80 GR - PARÇA



199^{,90} ₺

Banvit Piliç Baton Salam 750 GR



69^{,90} ₺

Namet Isıl İşlem Dana Sucuk 200 GR



159^{,90} ₺

Elit Kavurma 100 GR - DİLİM



119^{,90} ₺

Elit Pastırma 90 GR - DİLİM



199^{,90} ₺



Olci

Ayrıık Otu

Kapkanarya

Küçük kaldırımlardan korkan insanların emrindeyiz. Şafak 72, ikinci el mermileri değiştirip duruyoruz. Biri soruyor: "Dilenci çetesi mi olur abi?" diyor. "Ne uğruna savaşıyoruz biz? Dilencilerin patronları, sefillerin şefleri... Bu fakirliğin bir mühendisi varsa..." Susuyor da susmuyor gençlik gibi, bir sessizlik ki kafiyesi âlä.

"Cephenin cebindeki bozukluklar gibiyiz biz şurada," diyor bir başkası. "Aynı dilenci çetesine kurban ediyor onurlu, çalışkan ve bir nevi vatansever aile babaları bizi."

Soyu kırılmamış bir Çerkez, Cerkez Ahmet aslında; nasıl olmuş o da bilmiyoruz.

"J harfini bizim için eklediler alfabeyle," diyor bana. Farklı bir paradigma. "Evet Ahmedim," diyorum, "farklı bir dünya. Fransızca bilen subaylar yok artık aramızda." Katmer gibi bir ses tonuyla, J kadar şanslı olmayan, Türkçeye eklenmemiş harflerle konuşuyorum ben Ahmet'le. Kırılğan çocuk, kangren. Kalabalık, kardiyak. K ile başlayan bir vedası var. Yarın birimizi vururlar belli olmaz; hatırlar belki söylediklerimi ve kitle imla silahlarıyla gidiverir cennete. Devletin siyah noktasını alır, bir kedi bir at kuyruğu ekler, virgül koyarız biz şehitlerin bedenlerine.

Bir tümenin aç bakışları arasında çalışıyor tatbikat alarmı; bir kozmonotun sevgilisi, bir ilkokulun bahçesinde gömülü sahipsiz kediler gibi. "Tüm kadınlar bir tatbikatır aslında," diyor Çerkez Ahmet. Tam biri "dönek misin lan sen?" demeden. "Arka kapın gıcırıyor Ahmet" diye eklemeyen, "Gördüm demek aptallıktır" diyor devam ediyor, "aşkın cinsiyeti yok ettiğini görmeyen". Aşık Veysel'in kime aşık olduğunu merak ediyor eli tetikte.

Tetiği çekebilse, fırsatı olsa, gökyüzünde bir uçak, yeryüzünde kızıl çalan bir solucan olsa... Bir hareket olsa yıldırım ordularında, birini vursa... Aşık Veysel'in kime aşık olduğunu düşünerek ölmüş gibi geliyor düşman bana.

Ekşi 9 derece desen değil, saatler sürüyor tatbikat dedikleri sanki tabiat gibi. Savaş suçu sayılır mı ayaklarımızın karıncalanması? Eğilmekten kırılmış belim mesela, stresten dökülen saçlarımız da bir parçası mı üniformanın?

TOT (Tesellisi Olmayan Temel) yaklaşıyor bana.

"Rahat," diyor bir terapist gibi. "Rahat." Tekrarlıyor üç defa. Ne annemi ne babamı anlatıyorum ona. Subay bu adam, Freud da subay aslında; A ile başlayan bir seferberlik var askeriyeye ile akademi arasında.

Siperde düşünmek tuhaf geliyor. Felsefe emanetini almış da, İspanya İç Savaşı'nda toprağa gömmüş gibi... Sanki ancak aptalın da aptalı koyun gibi feda edilmiş gibi geliyor bana. Sefer(d)erlik böyle bir şey; fakirin de fakiri ki, 25 milyon dolarlık bir kalecinin gözlerine sürdüğü kömürü elleriyle çıkarıyor ki eli silah tutuyor. O kaleci için, o kale için, o ka'dır, o ke'dir; öyle fakfakir ki telaffuz için canını veriyor.

Komagene Kerem: "Suriye'de ne işimiz var?" diye soruyor.

Çerkes Ahmet: "Suriye neden bu kadar soğuk?" diye ekliyor.

Subay Tiki: "Suriye'de değiliz ki," diyor. "Suriye bir yer değil ki," diye fes atıyor Alafranga Afkan.

Ben: "Olsa gider miydik zaten?" diye eyliyorum "Gitsek kalır mıydık?"

Zincirleme bir zenci tamlamasıyla varıyoruz sonuca; zinciri de yerli, zencisi de. Bir kadro hayali adeta. "Pusulası cenabet adamın kiblesi üç aylıktır." diyor, kesiyor konuşmayı; Çerkes Ahmet. "Kürtaj yasal sınırı dahilindedir."

Yanlış hatırlıyor olabilirim. Bin kişilik bir tümen-den hayatta kalan tek kişi olunca, bin kişilik bir beyin hasarını üstleniyorsun tek başına. Pusulası cenabet adamın kiblesi olmaz, demiş olabilir mesela. Çerkez Ahmet'in aksanı var diye değil. Aksanlı ordu olmaz; ilk günü hatırla, ilk dersi. Fakirler de düşünüyorlar demek istediğim... Tek başına düşünmüyorlar sadece. Mükrepli kaleme, kapatıp kendilerini bir odaya, baktıkları her hasta ölü doğmuş doktoraları boyunca.

Savaş boyunca kirliliğe vardı havada bir havan topu gibi. Bir merminin içine işlenmiş "mala-ka", bir başkasında inci gibi "eureka". Yunan dışında düşman bilmeyiz diye yazıyoruz Yunanca bildiğimiz ne varsa. Açlıkla iyi anlaşıyor Sokrates. İçtiği zehir emip çıkarmaya çalışıyoruz nice, haberi yok uyuyor kerta. "Biz Yunan değil miyiz?" diyor bir tarih öğretmeni, yerin yedi kat altında şimdi - sesini kesiyor duyuların ani keskinliği.

Saat 2 olunca bir tarhana çorbası kokusu, hangi taraftan geliyorsa, taarruz oraya.

Sert iktidar eleştirisi!

CHP'nin Lüleburgaz'daki halk toplantısında deprem, yoksulluk ve adalet başlıkları öne çıktı. İl Başkanı Bora Terzi ile Lüleburgaz İlçe Başkanı Ali Can, iktidara sert mesajlar verdi.

Özlem KARAKOYUN

Cumhuriyet Halk Partisi'nin geleneksel İlçe halk toplantısı 9 Şubat Pazartesi günü Lüleburgaz'da yoğun katılımıyla gerçekleştirildi. Toplantıda konuşan CHP Lüleburgaz İlçe Başkanı Ali Can ve CHP Kırklareli İl Başkanı Bora Terzi, deprem politikalarından yoksulluğa, belediye başkanlarına yönelik suçlamalardan Keçiören Belediye Başkanı Mesut Özarslan'ın istifasına kadar birçok başlıkta iktidara sert eleştiriler yöneltti.

ALİ CAN: "DEPREM ÖLÜMLERİNİN SORUMLUSU SİYASAL İKTİDARDIR"

CHP Lüleburgaz İlçe Başkanı Ali Can, Türkiye'nin bir deprem kuşağında yer aldığını hatırlatarak, bilimsel önlemler alınması halinde depremlerin felakete dönüşmesinin engellenebileceğini vurguladı.

AKP-MHP iktidarını hedef alan Can, "Rant ve oy kaygısıyla çıkarılan imar afları ve denetimsiz inşaat furysı, depremlerde yaşanan can kayıplarının başlıca nedenidir. Temelsiz yapıların üzerine kat çıkılmasına izin verilmiş, binlerce insanın hayatı hiçe sayılmıştır. Depreme karşı hiçbir ciddi tedbir almayan siyasal iktidar, bu ölümlerden sorumludur" dedi.

"TOPUKLAYANLARLA İŞİMİZ OLMAZ"

Keçiören Belediye Başkanı Mesut Özarslan'ın CHP'den istifasına da değinen Ali Can, "Bizim oylarımızla seçilip sonra gidenler var. Genel Başkanımız bu kişiye güvenmişti. Şimdi o güveni bozuların yanına gidiyor. CHP devşirmelerle değil, örgütün içinden yetişmiş öz evlatlarıyla yol yürütür. Partimiz gümbür gümbür geliyor, meydanlardayız" ifadelerini kullandı.

"İMAMOĞLU VE BAŞKANLARIMIZ TUTUKSUZ YARGILANSIN"

Toplantıda adalet vurgusu da öne çıktı. Can, Ekrem İmamoğlu başta olmak üzere CHP'li belediye başkanlarının yaşadığı hukuki süreçlere dikkat çekerek, "Zeydan Karalar'ın özgürlüğünden ve Adana'nın iradesinden altı ay çalındı. Daha fazla adaletsizlik yaşanmaması için başkanlarımızın tutuksuz yargılanmasını, iddianamelerin hızla tamamlanmasını ve duruşmaların TRT'den yayınlanmasını istiyoruz" dedi. Can, "Tarihte zalimin çarkını bozan bir oğul hep çıkmıştır. Bugün o isim



Bir çevre vakası daha!

Ovacık Köyü Muhtarı İlyaz Tokatlı, Evrensekiz yolu üzerinde tırlarla kimliği belirsiz fabrika atıklarının doğaya döküldüğünü öne sürerek, valilik ve ilgili tüm kurumları acil denetim ve caydırıcı yaptırım için göreve çağırdı.

Tevfik İSÇİ

Lüleburgaz'a bağlı Ovacık köyünde çevre kirliliği endişesi yeniden gündeme geldi.

Ovacık Köyü Muhtarı İlyaz Tokatlı, köy sınırları içerisinde özellikle hafta sonları tırlarla ne olduğu bilinmeyen atıkların döküldüğünü öne sürerek, yetkililere çağrıda bulundu.

Muhtar Tokatlı, Ovacık-Evrensekiz yolu üzerinde, çoğunlukla gece saatlerinde ve kimsenin göremeyeceği zaman dilimlerinde, fabrika atığı olduğu düşünülen kimyasal maddelerin geliş güzel doğaya bırakıldığını ifade etti. Bu durumun hem çevreye hem de tarım arazilerine ciddi zarar verdiğini belirten Tokatlı, yaşananların maddi çıkar uğruna köylerin çevre felaketine sürüklenmesi anlamına geldiğini söyledi.

Konuya ilişkin açıklamalarda bulunan Muhtar İlyaz Tokatlı, şu ifadeleri yer verdi:

"Ovacık köyü Evrensekiz yolu üzerine tırlarla, özellikle hafta sonları ne olduğu belli olmayan, kimyasal atık olduğunu düşündüğümüz fabrika atıkları dökülüyor. Bu atıklar, kimsenin göremeyeceği saatlerde doğaya bırakılıyor. Maddi çıkar uğruna köylerimiz çevre kirliliğine maruz kalıyor. Böyle devam ederse köylerimiz kimyasal atık çöplüğüne dönecek. Bu durum hem insan sağlığına hem de arazilere büyük zarar verir."



İmamoğlu'dur" sözleriyle konuşmasını tamamladı.

BORA TERZİ: "DEPREMİN YARALARI HÂLÂ SARILMADI"

CHP Kırklareli İl Başkanı Bora Terzi ise konuşmasına 6 Şubat depremlerinde hayatını kaybedenleri anarak başladı. Depremi üzerinden üç yıl geçmesine rağmen vatandaşların hâlâ konteynerlerde yaşadığını belirten Terzi, "Evler teslim edilmedi, yaralar sarılmadı" dedi.

MİLLETVEKİLİ MAAŞI VE SİYASİ AHLAK ELEŞTİRİSİ

Terzi, AKP Tekirdağ Milletvekili Mestan Özcan'ın "450 bin TL'yi aşan milletvekili maaşıyla geçemiyorum" sözlerine sert tepki göstererek, "Açlık sınırının altında yaşamaya mahkûm edilen emekliler ve asgari ücretliler bu sözlerle derinden yaralanmıştır. Yazıklar olsun" ifadelerini kullandı.

AK Parti Kırklareli Milletvekili Ahmet Gökhan Sarıçam'ın CHP'li belediye başkanlarını yolsuzlukla suçlamasını da eleştiren Terzi, bunun masumiyet karinesinin açık ihlali olduğunu söyledi.

Terzi, "AK Parti Kırklareli Milletvekili Ahmet Gökhan Sarıçam partisinin 27 Ocak günü yapılan il danışma kurulu toplantısında Cumhuriyet Halk Partili seçilmiş belediye başkanlarını, haklarında kesinleşmiş bir mahkeme kararı olmamasına rağmen

men siyasi ahlaktan yoksun bir şekilde yolsuzluk yapmakla itham etmiştir.

Sandıkta halkın teveccühünü kazanan, şehirlerini şeffaf ve dürüst bir şekilde yöneten belediye başkanlarımızın hedef alınması tesadüf değildir. İktidar, ve iktidar mensupları halkın sorunlarına çözüm üretmedikçe; başarılarıyla göz dolduran Cumhuriyet Halk Partili belediyeleri algı operasyonlarıyla yıpratmaya çalışmaktadır.

Ülkeyi yöneten iktidar partisinin milletvekili olan Ahmet Gökhan Sarıçam, Ülkenin temel sorunlarına çözüm üretmek, vatandaşların ekonomik durumlarını iyileştirmek, vatandaşlarımızın refah seviyesini yükseltecek çalışmalar yapmak yerine, yapmış olduğu konuşma ile seçilmiş belediye başkanlarımıza iftira atmış, hukukun ve insan haklarının temel ilkelerinden olan masumiyet karinesi ve lekelenmeme hakkını açıkça ihlal etmiştir.

En büyük mahkeme halkın vicdanıdır. Vatandaşlarımız, sandık önüne geldiğinde en doğru kararı verecek, kendisine yaşatılan bu yoksulluğun, sofrasından çalınan her lokmanın hesabını soracaktır." dedi.

"ÜLKENİN TEK GERÇEK GÜNDEMİ YOKSULLUK"

Ekonomik tabloya da dikkat çeken Terzi, 2026 Ocak ayı itibarıyla açlık sınırının 31 bin 224 TL'ye, yoksulluk sınırının ise 101 bin 706 TL'ye yükseldiğini hatırlattı. "Gençler geleceği yurtdışında arıyorsa, emekli açsa, çiftçi ürettiğinin karşılığını alamıyorsa bu düzen değişmelidir" diyen Terzi, CHP'nin iktidara yürüdüğünü vurguladı.

"KİNLE DEĞİL ADALETLE İKTİDAR OLACAĞIZ"

Konuşmalar, "Cumhuriyet Halk Partisi iktidara; kinle değil adaletle, intikamla değil hukukla, ayırtmayla değil kucaklaşmayla gelecektir" mesajıyla sona erdi. CHP yöneticileri, örgüte "yarın seçim olacakmış gibi çalışın" çağrısı yaparak, her mahallede ve her evde olunması gerektiğinin altını çizdi.



"Muhtardan yetkililere çağrı"



Yetkililerin ortak hareket etmesi gerektiğini vurgulayan Tokatlı, Valilik, Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği İl ve İlçe Müdürlükleri, Kaymakamlık ve emniyet birimlerine çağrıda bulundu. Atıkların hangi fabrikalardan alındığının tespit edilmesini isteyen Tokatlı, sorumlu işletmelerin bulunarak sıkı şekilde denetlenmesi gerektiğini dile getirdi.

Tokatlı açıklamasında, "Bu tür atıkları atanların kimler olduğunu bulmak mümkün. Hangi iş yerlerinden alınıp doğaya bırakıldığı tespit edilmeli ve caydırıcı yaptırımlar uygulanmalı. Tüm kurumların ortak hareket etmesiyle bu çevre katliamını durdurabiliriz. Tüm yetkilileri bu konuyu araştırmaya davet ediyorum." ifadelerini kullandı.

Öte yandan Ovacık köyü, geçtiğimiz aylarda da köyden geçen demiryolu hattındaki menfezde yaşanan kirlilik ile gündeme gelmişti.



Ahmet
GÜDÜCÜOĞLU

SÜMEYRA ÇAKIR

Sümeyra Çakır, müzik yaşamına, Dostlar Korusu'nun 1975 yılındaki kuruluş süreciyle birlikte adım atmış olan ve Ruhi Su'nun yetiştirdiği en önemli müzisyenlerdendi. 1946 Edirne doğumlu olan sanatçı, İTÜ Maçka Mimarlık Fakültesinden 1969'da mezun oldu. Üniversiteye devam ederken, aynı zamanda 1966 yılında başladığı İstanbul Belediye Konservatuvarı Klasik Batı Müziği Şan Bölümünde 1977 yılına kadar eğitim gördü. Sümeyra Çakır anılarında müzik yaşamından şu şekilde anlatımda bulunur.

"İlkokuldan beri gerçekleştirilememiş müzik tahsil yapma rüyamı, ancak üniversitede öğrenci olduğum sırada Konservatuvarın akşam bölümüne girerek, biraz geç kalmış da olsa, yakalamaya çalışıyordum. Tam o sırada Ruhi Su'yu duydum. "Bebek Türküsü"nü söylüyordu. Soluksuz kaldım. Bu hayranı olduğum Alman romantikleri Schumann, Schubert ve Brahms değildi. Onları söyleyen seslere de hiç benzemiyordu.

Fakat onlar kadar güzel, hatta onlardan daha çok insan ve toprak kokusuyla yüklüydü. O günden sonra ben de hep türkü söylemeye başladım."

Ruhi Su ile ilk kez 1971'de tanışan ve kendi deyimiyle, "İnsan ve toprak kokusuyla dolu" sesinden etkilenen Çakır, o tarihten itibaren türkülere yöneldi. 1975 yılında Ruhi Su ile birlikte Dostlar Korosunu kuran Sümeyra Çakır'ın Ruhi Su ile 1977'de yaptıkları "El Kapıları" ve "Sabahın Sahibi Var" albümleri ve birlikte verdikleri Pir Sultan Abdal, Köroğlu ve Türküler konserleri yurt içinde büyük yankı uyandırdı.

Dostlar korosunda Ruhi Su ile birlikte yaşadığı deneyimin ardından, bu memleketin yetiştirdiği en önemli müzisyenler arasında yerini almıştı. Sesi, çalışma disiplini ve yaklaşımla pek çok müzisyenden ayrıştıyordu. Geleneksel müziğe bir kültürel renk olarak bakmaktan ziyade, halkın kendi yaşamını ifade etmesinin tarihi olarak da yaklaşan bir perspektifi paylaşıyordu. 05 Şubat 1990 yılında yitirdiğimiz Sümeyra, yalnızca bu toprakların yetiştirdiği en önemli müzisyenlerden değil, aydınlık bir gelecek yaratma mücadelesinin de bir neferi, değerli bir sanatçısıydı.

Sümeyra Çakır'ın 44 yıllık yaşamı bir müzik mücadelesi tarihi idi. "Ruhi Su'nun Ses Kızı"ni bugün Türkiye'de genç kuşak pek tanımasa da 1970-1990 dönemine tanıklık eden kuşak için Sümeyra Çakır yeri doldurulamaz bir ses olarak hatırlanır. Ne var ki, 12 Eylül onu da pek çok sanatçı ve entelektüel gibi memleketinden ayrı düşürür. Halk müziği yorumcusu Sümeyra Çakır'ın sürgünde sona eren hikayesi ilk defa Türkiye'de sahnelendi. "Serçelerin Süvarisi" adlı beğenerek izlediğim oyunda Sümeyra Çakır'ın muhteşem sesle dinlediğimiz türküler çok etkileyiciydi. Yaklaşık 30 yıl önce Frankfurt'ta Türkiye'den göç etmiş üç tiyatrocunun kurmuş olduğu Güneş Theater, Sümeyra Çakır'ın sürgünde geçen yaşamını konu alan "Serçelerin Süvarisi"ni sahnelledi. Bu sayede Sümeyra'yı halihazırda tanıyan kitle, sanatçıyla uzun bir aradan sonra, üstelik kendi memleketinde yeniden buluştu. Genç kuşak dinleyiciler ise Türkiye'nin Mercedes Sosa'sıyla belki ilk kez tanışacak.

Hatay'a gönül köprüsü!



Lüleburgaz Tek Ortaokulu 5/A sınıfı, Hataylı depremzede çocuklar için el ele vererek örnek bir dayanışma sergiledi. Öğrenciler, veliler ve öğretmenlerin ortak emeğiyle toplanan oyuncaklar, Kırıkhan'daki köy okullarında eğitim gören çocuklara ulaştırılarak umut ve moral kaynağı oldu.

Özlem KARAKOYUN

6 Şubat 2023'te yaşanan ve tüm Türkiye'yi derinden etkileyen depremlerin ardından Hatay'ın Kırıkhan ilçesine bağlı İncirli Köyü'nde görev yapan öğretmen Melahat Ayaz'ın çağrısı, Lüleburgaz'da karşılık buldu.

Depremden etkilenen çocukların yüzlerinde bir tebessüm oluşturmayı hedefleyen Oyuncak Projesi'ne Tek Ortaokulu 5/A sınıfı anlamlı bir katkı

sundu.

Tek Ortaokulu 5/A sınıf öğretmeni Hakan Erkahraman, sınıf velilerine yaptığı duyuru ile kampanyaya destek çağrısında bulundu. Velilerden gelen olumlu dönüşlerle kısa sürede yüzlerce oyuncak toplandı. Kampanyaya ilişkin açıklamada bulunan Erkahraman, "Öğrencilerimizin empati duygusunu güçlendirmek ve depremde etkilenen çocuklarımızın yüzlerinde küçük de olsa bir tebessüm oluş-

turmak istedik. Velilerimizin gösterdiği duyarlılık sayesinde çok güzel bir dayanışma örneği ortaya çıktı" dedi. Öğrenciler ve velilerin ortak emeğiyle hazırlanan yardım kolileri Hatay'a ulaştırılırken, toplanan oyuncaklar Kırıkhan'a bağlı köy okullarındaki çocuklara teslim edildi. Gerçekleştirilen bu anlamlı çalışma, öğrencilerin sosyal sorumluluk bilincini ortaya koyarken birlik, beraberlik ve dayanışma ruhunun da güçlü bir örneği oldu.

Ağrının sebebi psoas olabilir!

Beliniz ağrıyor, stresiniz geçmiyor, nefesiniz daralıyorsa sebebi sandığınız yer olmayabilir. Yoga Eğitmeni Özlem Burgucu Bakır, 'ruh kası' psoasın ihmal edilmesinin günlük yaşamı doğrudan etkilediğini söyledi.

Özlem KARAKOYUN

Yoga Eğitmeni Özlem Burgucu Bakır, son yıllarda hem yoga hem de tıp dünyasında sıkça konuşulan psoas kasına dikkat çekti.

Halk arasında "ruh kası" olarak anılan psoasın, yalnızca fiziksel değil; zihinsel ve duygusal sağlık üzerinde de önemli etkileri olduğuna vurgu yapan Bakır, bu kasla ilgili bilimsel ve tıbbi kaynakları yakından takip ettiğini belirtti.

Yoga eğitmenliği sürecinde aldığı eğitimlerde psoas kasının detaylı şekilde ele alındığını ifade eden Bakır, "Psoas kasının sağlıklı çalışması, günlük stres düzeyimizi kontrol altında tutmamıza ve yaşam kalitemizi yükseltmemize yardımcı oluyor" dedi. Kişisel sağlık deneyimlerinin de bu konuya ilgisini artırdığını söyleyen Bakır, alanında öncü doktorların psoas kasıyla ilgili anlatımlarını kamuoyuyla paylaşmayı amaçladığını dile getirdi.

"İNSAN VÜCUDUNUN EN DERİN KAS GRUPLARINDAN BİRİ"

İnsan vücudunun en derin kas gruplarından biri olan psoas kası, omurga ile bacakları birbirine bağlayan temel yapılardan biri olarak biliniyor. Vücudun merkezinde yer alan bu kas; duruş, denge ve hareket kabiliyeti açısından hayati rol üstleniyor. Yürüme, koşma, eğilme, oturma ve kalkma gibi günlük hareketlerin temelinde psoas kası bulunuyor. Doğru çalışmadığında ise bel, kalça ve uyluk bölgesine yayılan ağrılar ile duruş bozuklukları ortaya çıkabiliyor.

Psoas kasının diyaframla olan yakın ilişkisine



de dikkat çeken Bakır, stresli durumlarda kasın gerginleşmesinin nefesi olumsuz etkilediğini belirtti. "Psoas, duygusal ve fiziksel stresin depolandığı bölgelerden biri olarak kabul ediliyor. Uzun süreli stres, kasın sertleşmesine ve kronik ağrılara yol açabiliyor" ifadelerini kullandı.

"GEBELİK DÖNEMİNDE AYRI BİR ÖNEME SAHİP"

Hamile yogası eğitmeni olan Özlem Burgucu Bakır, psoas kasının gebelik döneminde ayrı bir öneme sahip olduğunu vurguladı.

Büyüyen rahmin pelvis bölgesine baskı yapmasının psoas kasını etkilediğini belirten Bakır, "Hamilelikte bel ağrısı ve hareket kısıtlılığı yaşayan anne adaylarında psoas kası önemli bir faktör. Doktor onayıyla yapılan esneme çalışmaları, hem annenin rahatlamasına hem de doğum sürecinin daha kolay geçmesine katkı sağlayabiliyor" diye konuştu.

Uzman doktorlardan edindiği bilgilerle de değişen Bakır, psoas kasına bağlı ağrıların bel hastalıklarıyla karıştırılmaması gerektiğinin altını çizerek, bu tür şikâyetlerde mutlaka hekime başvurulması gerektiğini hatırlattı. Uzun süre oturarak çalışanlar ve hareketsiz yaşam süren kişilerde bu tür sorunların daha sık görüldüğü ifade edildi.

Psoas kasının dengeli çalışmasının pelvis bölgesindeki kan dolaşımını artırarak sindirim sistemi üzerinde de olumlu etkiler oluşturduğunu belirten Bakır, haftada birkaç gün yapılacak esneme egzersizlerinin yaşam kalitesini yükseltebileceğini söyledi.

Doktorların en çok yoga ve pilatesi önerdiğini aktaran Bakır, "Oturarak yapılan egzersizlerin psoas kasına belirgin bir faydası yok. Yoga veya pilates yapma imkânı olmayanlar için ise düzenli yürüyüş iyi bir alternatif olabilir" diye konuştu.

Kerimoğulları Garden 'da yeni konsept!

Tevfik İSÇİ

Lüleburgaz Dere Mahallesi Edirne Asfaltı Küme Evleri mevkinde faaliyet gösteren Kerimoğulları Garden Düğün Bahçesi, yeni dönemde hizmet alanını genişletti. İşletme Müdürü Uğur Pehlivan, geçtiğimiz yıl yalnızca düğün salonu olarak hizmet verdiklerini, bu yıldan itibaren ise Aura Pub & Cafe konseptiyle birlikte restoran ve etkinlik hizmeti de sunmaya başladıklarını söyledi.

Sabah saatlerinde kahvaltılık hizmeti verdiklerini belirten Pehlivan, akşam saatlerinde ise farklı müzik ekipleriyle canlı müzik programları düzenlediklerini ifade etti.

İşletmede genel olarak aile ortamının hâkim olduğunu dile getiren Pehlivan, müşteri portföylerinin önemli bölümünü kadınların oluşturduğunu belirtti.

Organizasyon kapasitesi hakkında da bilgi veren Pehlivan, kapalı alanlarda 100 ile 150 kişiye kadar isteme, söz ve nişan organizasyonları gerçekleştirebildiklerini, açık alanda ise düğün, nişan, sünnet ve balo gibi etkinliklerde 1000 kişiye kadar hizmet



verebildiklerini kaydetti.

Düğünlerde gelinlere destek olması amacıyla organizasyon boyunca yanlarında görevli bir personelin bulunduğunu da sözlerine ekledi.

Yeni konseptiyle hem yeme-içme hem de organizasyon hizmetlerini bir araya getiren işletme, farklı etkinliklere ev sahipliği yaparak Lüleburgaz'da sosyal yaşamın buluşma noktalarından biri olmayı hedefliyor.



Lüleburgaz Dere Mahallesi'nde bulunan Kerimoğulları Garden, bu yıl itibarıyla yalnızca düğün salonu değil, restoran ve canlı müzik etkinlikleriyle de hizmet vermeye başladı. İşletme, aile ortamına uygun organizasyonları ve geniş kapasitesiyle dikkat çekiyor.

Meriç Nehri taştı!



Edirne'de artan su miktarı nedeniyle yer yer yatağından çevreye yayılan Meriç Nehri'nin debisinde düşüş başladı.

Bulgaristan'ın enerji üretimi yaptığı barajlardan kontrollü su salımı, kar erimeleri ve bölgedeki sağanaklarla Meriç'in debisi hafta sonu hızla arttı.

Nehir, yer yer yatağından çıkarak tarım arazilerine yayıldı.

Yaz mevsiminde saniyede 30 metreküp olan Meriç'in debisi, cumartesi günü saniyede 1258 metreküpe kadar çıktı.

Nehrin debisi, bu seviyede pik yaparak düşüşe geçti.

Debi, kademeli düşerek sabah saatlerinde saniyede 950 metreküp seviyesine geriledi.

Meriç Nehri'ni besleyen ana kaynaklardan Arda Nehri'nin debisindeki düşüş de sürüyor.

Hem kaynağını sağlayan Bulgaristan'da hem de Edirne'de kuvvetli sağanak olmaması halinde Meriç'in debisiyle ilgili "sarı



kodlu" uyarının normale dönmesi bekleniyor.

MAHSUR KALAN HAYVANLAR KURTARILDI

Meriç Nehri'nin taştığı bölgedeki yerleşim yerlerinde mahsur kalan hayvanlar kurtarıldı.

Nehrin taştığı Bosnaköy mevkindeki ev ve çiftliklerde kedi ve köpekleri mahsur kalan

vatandaşlar, AFAD ekiplerinden yardım istedi.

Botla taşkın sahasına açılan ekipler, sahipleriyle birlikte evlere giderek hayvanları kurtardı.

Ekiplere Edirne Mahalle Afet Gönüllüleri Acil Müdahale Ekibi (MAG-AME) de destek verdi.

Mahsur kalan 3 kedisi ekiplerce kurtarılan Umud Cevher, "3

kedimiz evde mahsur kalmıştı. AFAD ekibimizle birlikte onları kurtardık. Çok teşekkür ediyoruz, sağ olsunlar." dedi.

İKİ KİŞİ KURTARILDI
Meriç Nehri'nin taşması nedeniyle mahsur kalan 2 işçi de kurtarıldı.

Meriç Nehri'nin debisinin artması nedeniyle Elçili köyünde tarım arazileri su altında kaldı.

Bölgede su pompası inşaatında çalışan bir kepçe operatörü ve kamyon şoförü taşkın koruyucu seddelerde mahsur kaldı.

Durumun bildirilmesi üzerine bölgeye jandarma, AFAD ve Edirne Arama Kurtarma Derneği ekipleri sevk edildi.

AFAD ekipleri botla mahsur kalan işçilerin bulunduğu alana gitti.

Yılmaz Yavuz ve Ömer Faruk Balakan buldukları yerden karaya çıkarıldı. İşçilerin sağlık durumlarının iyi olduğu görüldü. AA



"Bağlarda Kış Budaması" eğitimi

Tekirdağ Bağcılık Araştırma Enstitüsü Müdürlüğüne, üzüm üreticilerine yönelik "Bağlarda Kış Budaması" eğitimi gerçekleştirildi.

Mehmet Yılmaz Konferans Salonu'nda düzenlenen eğitimde, Yetiştirme Tekniği Bölümü personeli Ziraat Yüksek Mühendisi Ali İzzet Torçuk, bağlarda kış budamasının amacı, önemi, budama zamanı ve budama çeşitleri

hakkında, Dr. Zafer Coşkun ise bağlarda terbiye şekilleri, hakkında katılımcıları bilgilendirdi.

Eğitimin ardından üreticilere bağlarda uygulama yaptırıldı.

Enstitü Müdürü Mehmet Ali Kiracı, eğitime çok yoğun talep olduğunu ve enstitünün kapısının her zaman üreticilere açık olduğunu söyledi.

Eğitimin sonunda 103 katılımcıya belge verildi. AA

Kaybolan otizmlili genç bulundu



"8 saat arandı"

Çerkezköy ilçesinde kayıp olarak aranan 18 yaşındaki otizmlili Melih Altuntaş, polis ekiplerince ormanlık alanda bulundu. A. Altuntaş, otizmlili oğlu Melih Altuntaş'ın 7 Şubat 2026 günü saat 15.30 sıralarında evden ayrıldığını, saat 18.00'den sonra kendisinden haber alamadığını belirterek emniyete kayıp başvurusunda bulundu.

İhbar üzerine harekete geçen

İlçe Emniyet Müdürlüğü ekipleri, yaklaşık 8 saat sonra Ambarlıdere mevkindeki ormanlık alanda Melih Altuntaş'a ulaştı.

Yunus timleri, üşüdüğü tespit edilen gence montlarını vererek ilk müdahaleyi yaptı.

Çerkezköy Devlet Hastanesine götürülen Melih Altuntaş'ın sağlık kontrolünden geçirildiği ve durumunun iyi olduğu öğrenildi. AA

Trakya'da "fiyat" ve "etiket" denetimi

Edirne, Kırklareli ve Tekirdağ'da ramazan ayı öncesinde zincir marketlerde denetim gerçekleştirildi.

Edirne Ticaret Müdürlüğü ekipleri marketlerdeki denetimlerde, sebze, meyve, temel gıda ürünleri ile temel ihtiyaç maddelerinin fiyatlarını kontrol etti.

Reyonları gezen ekipler fiyat artışlarından, raf ve kasa fiyatları arasındaki uyumsuzluğa, ürün gramajı, irsaliye karşılaştırması, tüketim tarihi ve diğer kuralara uygunluk konularında da ürünleri inceledi.

Denetimlerin ramazan ayı boyunca süreceği belirtildi.

Kırklareli Tarım ve Orman Müdürlüğü ile Ticaret İl Müdürlüğü ekipleri de marketlerde denetim gerçekleştirdi.

Ürünlerin son tüketim tarihi, hijyen koşulları ve muhafaza şartlarını kontrol eden ekipler, ürünlerin etiket ve kasa fiyatlarını da karşılaştırdı.

Ekipler, ürün fiyatlarının son değişim tarihi ile geçmiş fiyat listelerini inceledi.

Tekirdağ Tarım ve Orman

Müdürlüğü ekipleri zincir marketlerde fahiş fiyat ve etiket denetimi yaptı.

Marketlerde temel gıda ve temel ihtiyaç ürünlerine yönelik etiketleri inceleyen ekipler, kasap, fırın, pastane ve unlu mada-



müller üretimi yapan iş yerlerini de denetledi.

Denetimlerde işletmelerin kayıt ve onay belgeleri, fiziki ortamları, asgari teknik ve hijyenik şartlara uygunluklarının kontrolü yapıldı.

İşletme sahipleri ve personel de gıda güvenliği ile hijyen konularında bilgilendirildi. AA



Yarım asırdır traktör tamir ediyor

Edirne'de yaşayan traktör ustası Necmettin Arda, 1972 yılında çırak olarak başladığı mesleğini 54 yıldır sürdürüyor.

Arda, Edirne Sanayi Sitesi'nde başladığı traktör tamirciliği mesleğini kendi iş yerinde yürütüyor.

1984 yılında iş yerini açan Arda, çalışmalarını tek başına sürdürüyor.

Traktör ustası Arda, uzun yıllar traktör firmalarının yetkili servisi olarak sanayi sitesinde görev yaptığını söyledi.

1972'den bu yana mesleğin içinde olduğunu belirten Arda, "Güven bütün işlerde birinci aranan özelliktir. Hangi işi yapıyor-san yap, devamlılığı için güven vermeli-sin. Güven vermediğin zaman muvaffak olamazsın." dedi.

Yıllar içerisinde birçok çırak yetiştirdiğini anlatan Arda, yetiştirdiği çırakların bir bölümünün kendi iş yerlerini açtığını ifade etti.

Arda, traktör tamirciliğinde çırak bulmanın zorlaştığını belirtti. Traktörlerin zamanla daha modern hale geldiğini kaydeden Arda, "Geçmişte traktörler daha basit yapıdaydı. Bozulan parçalar genellikle tamir edilirdi. Günümüzde ise traktörler daha modern ve parçalar çoğunlukla yenisiyle değiştiriliyor. Eski model traktörlerin sayısı da büyük ölçüde azaldı." diye konuştu.

Arda, Milli Eğitim Bakanlığı tarafından yürütülen Mesleki Eğitim Merkezi Programı'nın mesleki eğitim açısından önemli olduğunu da dile getirdi. AA



Özel bireyler sahnede farkındalık oluşturuyor



Tekirdağ'da down sendromlu bireyler, katıldıkları etkinliklerde sergiledikleri performanslarla toplumsal farkındalık oluşturuyor.

TekirDown Melekleri Spor Kulübü üyeleri, sosyal sorumluluk ve dayanışma temasıyla düzenlenen programlarda sahne olarak izleyicilerin beğenisini topluyor.

Kulüp üyesi 10 çocuk, sahnede dans gösterilerinin yanı sıra gitar, darbuka ve klarnet eşliğinde sergiledikleri müzik performanslarıyla izleyenlerden alkış alıyor.

Gösteriler, down sendromlu bireylerin spor ve sanat yoluyla toplumsal yaşama daha aktif katılımını gözler önüne seriyor.

TekirDown Melekleri Spor Kulübü Başkanı Serdar Koç, bu buluşmaların toplumsal farkındalığı artırmanın yanı sıra birlik ve beraberlik duygusunu da güçlendirdiğini söyledi.

Kulüp üyelerinin 4 yılı aşkın süredir kent genelinde düzenlenen etkinliklere davet edildiğini belirten Koç, çocukların gittikleri ortama inanılmaz bir enerji kattığını anlattı.

"YETENEKLERİNİ SERGİLEMekten BÜYÜK KEYİF ALIYORLAR"

Her çocuğun farklı bir yeteneği olduğunu vurgulayan Koç, sözlerine şöyle devam etti:

"Çocuklarımızdan gitar, klarnet, darbuka gibi enstrümanları çalabilenler

var. Bu yeteneklerini sergilemekten büyük keyif alıyorlar. Kaynaşarak başardıkları için mutlu oluyorlar. Bunu yaygınlaştırmaya çalışıyoruz. Tekirdağ'da artık herkes bizi tanıyor. Türkiye'nin farklı illerinden davetler alıyoruz. Zonguldak'tan davet aldık.

Engelliler Günü'nde Edirne'ye gitmiştik ve orada ödülleri aldık. Bu güzellikleri paylaşarak sürdürmeye devam edeceğiz."

Vatandaşların performanslar sonrası çocukları tebrik ettiğini belirten Koç, ailelerin de çocuklarının başarılarıyla büyük mutluluk yaşadığını ifade etti.

Sahne alan çocuklardan Oğuzhan Ayas, etkinliklerde yer almaktan mutlu olduğunu söyledi. Ömer İbrahim Erdemir de yeteneklerini sergilemekten keyif aldığını ve arkadaşlarıyla birlikte sahnede eğlendiklerini dile getirdi. AA

Acıbadem
International
Hastanesi Hematoloji
Uzmanı



Prof. Dr. Tülin
Tuğlular

LENFOMANIN İLK SİNYALİ OLABİLİR!

Lenf sisteminde yer alan lenfositlerin kontrolsüz çoğalmaları sonucu oluşan lenfoma, en sık görülen hematolojik kanserler arasında yer alıyor. Dünya genelinde, her 100 bin kişiden 6-7'sine lenfoma tanısı konulurken; 2020 yılında yaklaşık 544 bin yeni lenfoma vakası görüldüğü belirtiliyor. Türkiye'de ise bu oran artıyor; her 100 bin kişiden 10'unda lenfoma teşhis ediliyor. Yine ülkemizde, her yıl yaklaşık 10 bin yeni lenfomaya rastlandığı bildiriliyor. Bu veriler, lenfomanın ülkemizde önemli bir halk sağlığı sorunu olduğunu ortaya koyuyor. Hodgkin ve Hodgkin dışı olmak üzere iki ana gruba ayrılan bu hastalıkta erken tanı ise yaşamsal önem taşıyor. Acıbadem International Hastanesi Hematoloji Uzmanı Prof. Dr. Tülin Tuğlular, erken evrede yakalandığı lenfomanın tedavisinde başarının belirgin şekilde arttığına dikkat çekerek, "Tedavide genel hedefimiz hastalığı tamamen yok etmek, yani tam şifa sağlamaktır. Son 20 yıldır uygulanan immünoterapi ve hedefe yönelik ilaçlar gibi yeni tedavilerle tam şifa oranları giderek artmakta ve lenfoma artık tedavi edilebilir bir hastalık haline gelmektedir" diyor.

Bu etkenler riski artırıyor!

Lenfoma, bağışıklık sisteminde görevli olan lenfositlerde oluşan genetik hasarın, enfeksiyonlar ile bağışıklık sistemini uyarıcı faktörlerle birleşmesi sonucu ortaya çıkan ve lenfositlerin kontrolsüz çoğalmalarıyla seyreden bir hastalık. Genellikle 50-70 yaş aralığında görülse de, özellikle ergenlik çağındaki gençlerde de rastlanabiliyor. Hastalığın görülme sıklığı yaşla birlikte artış gösterirken, cinsiyet faktörünün de önemli bir risk unsuru olduğu ifade ediliyor. Öyle ki lenfoma erkeklerde kadınlara göre 1.5 kat daha fazla görülüyor. Bunun nedeni ise bilinmiyor. Lenfomanın oluşumunda birden fazla etken rol oynuyor. Hemen herkeste gelişebilmekle birlikte, bazı özel durumlarda risk artıyor. İmmün yetmezliği sorunu yaşayan kişilerde, HIV enfeksiyonu bulunanlarda ve organ nakli olanlarda risk daha yüksek seyrediyor. Yine otoimmün hastalığı olanlarda, EBV (Epstein Barr Virüsü) ile Hepatit C gibi bazı enfeksiyonları geçiren kişilerde de risk artıyor. Ayrıca, genetik faktörlerin yanı sıra benzen, radyoterapi ve tarım ilaçlarına maruziyet de lenfoma gelişiminde etkili olabiliyor.

Boyundaki ağrısız şişlik ilk belirtisi olabilir!

Hematoloji Uzmanı Prof. Dr. Tülin Tuğlular, lenfomanın en sık görülen ilk belirtisinin özellikle boyun bölgesinde oluşan ağrısız lenf bezi büyümesi olduğunu vurgulayarak, diğer belirtileri şöyle açıklıyor: "Koltuk altında ve kasık bölgesinde aynı şekilde lenf bezi büyümeleri de lenfomanın ilk habercisi olabilir. Lenf bezleri, sert ve genellikle lastik kıvamındadır. Bunun yanı sıra ateş, gece terlemesi, halsizlik, iştahsızlık, kilo kaybı ve kaşıntı gibi bulgular da gelişebilir. Kanser ilerlediğinde, genel durumda bozulma, aşırı kilo kaybı ve organ fonksiyonlarında bozulma görülebilir."

"Geçici bir enfeksiyondur" düşüncesiyle gecikmeyin!

Bazı lenfoma türleri yavaş bir başlangıç gösterebiliyor ve bu nedenle uzun süre fark edilmeyebiliyor. Ayrıca, hastalar özellikle kış aylarında, boyunda gelişen ağrısız şişliğinden grip ve farenjit gibi geçici bir enfeksiyondan kaynaklandığını düşünerek, hekime başvurmayı geciktirebiliyor. Prof. Dr. Tülin Tuğlular, oysa boyundaki ağrısız şişliğin lenfomanın ilk sinyali olabileceği uyarısında bulunarak, "Dolayısıyla, özellikle boyunda 3-4 haftadan uzun süren ağrısız şişliklerde veya açıklanamayan ateş, kilo kaybı, gece terlemesi gibi durumlarda doktora başvurmak erken tanı için çok önemlidir" diyor.

CAN DOSTLAR için sanat ve dayanışma

Lüleburgaz Belediyesi ve Kent Konseyi Gençlik Meclisi işbirliği ile sokak hayvanlarının beslenme ve bakım ihtiyaçlarını karşılamak, aynı zamanda toplumda farkındalık oluşturmak amacıyla düzenlediği 'Sesim Olur Musun?' etkinliğinin ikincisinde sanat ve dayanışma can dostlara umut oldu. Etkinlikte düzenlenen mezatta yaklaşık 5 ton mama başışı toplandı.



Tevfik İSÇİ

Lüleburgaz Belediyesi ve Lüleburgaz Kent Konseyi Gençlik Meclisi işbirliği ile can dostlarla dayanışma amacı taşıyan 'Sesim Olur Musun?' adlı etkinliğin ikincisi Lüleburgaz Yıldızları Sanat Akademisi'nde gerçekleştirildi.

8 Şubat'ta gerçekleşen etkinlikte can dostların ihtiyaçlarının karşılanması amacıyla tek Güzel Sanatlar Lisesi öğrencilerinin resim sergisi ve mezatı gerçekleştirildi.

Girişlerin mama başışı ile olduğu etkinlik Kent Konseyi Gençlik Meclisi'nin müzik grubu Metamorfoz konseri ile devam etti.

Etkinlikte konuşan Lüleburgaz Kent Konseyi Başkanı Günalp Çakır; "Sokakta yaşayan ya da sokakta yaşamasa bile bizlerin yardımına ihtiyaç duyan can dostlarımız için buradayız. Yaşadığımız hayatın asıl parçaları beraber bu hayatı paylaştığımız can dostlarımız. Genç arkadaşlarımız cesareti bize güç veriyor. Bu anlamda Lüleburgaz'ın gösterdiği dayanışma çok önemli. Aslında Türkiye'nin dört bir yanından bu organizasyona destek veren insanlar



var. Belki de Lüleburgaz Kent Konseyi'nin tarihinde bu ölçüde bir organizasyon daha önce yapılmamıştı" dedi.

Lüleburgaz Kent Konseyi Gençlik Meclisi Başkanı Mert Derecik de; "Sokak hayvanlarının yaşam haklarını savunmak hepimizin vicdandır. Mama başışıyla destek olan emeğiyle katkıda bulunan herkese teşekkür ederiz" ifadelerini kullandı.

Gecede yaklaşık 5 ton mama başışı kabul edildi.



"Deprem kaçınılmaz bir gerçek"



Kırklareli'nde, Kahramanmaraş merkezli 6 Şubat depremlerinde hayatını kaybedenler için düzenlenen programda konuşan AK Parti Kırklareli Milletvekili Ahmet Gökhan Sarıçam, depremin kaçınılmaz bir gerçek olduğunu ve toplumun her kesiminin depremlere hazırlıklı olması gerektiğini söyledi.

Kırklareli'nde, Kahramanmaraş merkezli 6 Şubat depremlerinde hayatını kaybedenler ile 12 Şubat

Kahramanmaraş'ın kurtuluşunun 106. yıl dönümü dolayısıyla mevlit okutuldu.

Kırklareli Kahramanmaraşlılar Derneği tarafından BOTAŞ Trakya İşletme Müdürlüğü lokalinde düzenlenen programda, 6 Şubat 2023'te yaşanan depremlerde hayatını kaybedenler için dua edildi.

Programda konuşan Kırklareli Milletvekili Ahmet Gökhan Sarıçam, 6 Şubat depremlerinde yaşamını

yitirenlere Allah'tan rahmet dileyerek, depremin kaçınılmaz bir gerçek olduğunu ve toplumun her kesiminin depremlere hazırlıklı olması gerektiğini söyledi.

Sarıçam, deprem sonrası süreçte devletin tüm imkanlarını seferber ettiğini belirtti.

Derya Bulut ise 6 Şubat'ın unutulmayacağını vurgulayarak, depremlerde yaşanan büyük kayıplara rağmen devlet ve milletin birlik ve beraberlik içinde yaraları sarıldığını ifade etti.

Dernek Başkanı Mustafa Güçlü de Kahramanmaraş merkezli depremlerde hayatını kaybedenleri rahmetle andıklarını, 12 Şubat Kahramanmaraş'ın kurtuluşunun 106. yıl dönümünü kutladıklarını söyledi. Konuşmaların ardından Kur'an-ı Kerim okunarak dualar edildi.

Programa Vali Yardımcısı Ahmet Çırakoğlu, İdare Mahkemesi Başkanı İbrahim Doğan, İl Emniyet Müdürü Sinan Çamuroğlu ve vatandaşlar katıldı. AA



Çalışan memnuniyet toplantısı!



Tevfik İSÇİ

Çalışan memnuniyetinin artırılması ve sunulan sağlık hizmetlerinin kalitesinin güçlendirilmesi amacıyla, Lüleburgaz Devlet Hastanesi'nde çalışan memnuniyeti toplantısı gerçekleştirildi. Toplantıda, sağlık çalışanlarının görüş ve önerileri kapsamlı şekilde ele alınarak, yaşanan sorunlara yönelik çözüm odaklı değerlendirmelerde bulunuldu. Karşılıklı fikir alışverişleriyle hizmet süreçlerinin daha etkin ve verimli hale getirilmesine yönelik kararlar alındı. Konuya ilişkin

açıklamada bulunan Başhekim Op. Dr. Camettin Atam, çalışan memnuniyetinin sağlık hizmetlerinin sürdürülebilirliği açısından büyük önem taşıdığını vurgulayarak, "Sağlık hizmetlerinde başarı, mutlu ve motive çalışanlarla mümkündür. Personelimizin görüşlerini önemsiyor, birlikte daha güçlü ve kaliteli sağlık hizmeti sunmak için çalışmalarımıza kararlılıkla devam ediyoruz" dedi. Toplantının, kurum içi iletişimin güçlendirilmesine ve hasta memnuniyetinin artırılmasına katkı sağlaması hedefleniyor.

Kaymakam köyleri geziyor



Pınarhisar Kaymakamı Enver Özderin, köy ziyaretlerine devam ediyor.

Özderin, Ataköy'ü ziyaret ederek, köy kahvehanesinde vatandaşlarla bir araya gelerek sohbet etti.

Vatandaşların isteklerini dinleyen Özderin, daha sonra köyde devam eden ve tamamlanan yatırımları inceledi. Özderin, köyde yaşamını sürdüren Hasene Orhan ile Ferdane Ayas'ı da evlerinde ziyaret etti. AA

Zaferin rengi YEŞİL-KIRMIZI!

Tevfik İSÇİ

2025-2026 U-18 Ligi Ekrem Kalmaz Sezonu'nu açık ara zirvede tamamlayan Lüleburgazspor, play-off final maçında Vizespor'u 4-0 mağlup ederek şampiyonluğa ulaştı. Yeşil-kırmızılı ekip, sergilediği üstün performansla sezonu kupayla taçlandırdı.

Play-off ilk maçında Çakıllı Gençlerbirliği'ni 4-0 yenerek finale yükselen Lüleburgazspor, finalde Vizespor ile karşı karşıya geldi. Pınarhisar'da oynanan karşılaşmada maçın başından sonuna kadar oyunun kontrolünü elinde tutan yeşil-kırmızılılar, rakibine gol şansını tanımadı ve sahadan 4-0'lık net bir galibiyetle ayrıldı.

Geçtiğimiz Cumartesi günü saat 15.00'te oynanan mücadelede Lüleburgazspor, ilk yarıda Demir Demiray'ın kaydettiği golle soyunma odasına 1-0 önde girdi. İkinci yarıda oyunu tamamen kontrol altına alan ekip, Kaan Göktepe'nin attığı iki gol ve Güney Aman'ın kaydettiği golle farkı açarak karşılaşmayı farklı kazandı.

Lüleburgazspor U-18 takımı, play-off sürecinde oynadığı iki maçta toplam 8 gol atıp kalesinde gol görmeden şampiyonluğa ulaşarak dikkat çeken bir başarıya imza attı.

"YETER Kİ BİZE DESTEK ÇIKILSIN"



Karşılaşmanın ardından açıklamalarda bulunan takım kaptanı Yağız Aydın, şampiyonluğun büyük bir emeğin sonucu olduğunu vurgulayarak, "Günlerdir bu maçı bekliyorduk. Hakkımız olanı aldık, mutluyuz. Bizim için büyük emek veren hocalarımız Ramadan Türköz ve Dinçer Pehlivan'a teşekkür ederiz. Çok yoğun çalışıyoruz, Lüleburgazspor'un iyi yerlere gelmesini istiyoruz. Hedeflerimizi tek tek gerçekleştireceğiz. Yeter ki bize destek çıkılsın, bu çocuklar çok önemli işler başaracak" ifadelerini kullandı.

"HEDEF BÖLGE ŞAMPİYONASI"

U-18 takımının yeni hedefi ise il



şampiyonu olarak katılacakları bölge şampiyonası oldu. Genç futbolcular, burada da önemli başarılarla imza atarak ilerleyen yıllarda Lüleburgazspor A Takımı'nın vazgeçilmez isimleri arasında yer almak istiyor.

Halihazırda U-18 takımından birçok oyuncunun A takım kadrosunda da yer alması, Lüleburgazspor altyapısının doğru planlama ve destekle geçmişte olduğu gibi yeniden güçlü bir yapı oluşturabileceğini bir kez daha gözler önüne serdi.

Okullar hedefe atıldı!

Özlem KARAKOYUN

Lüleburgaz, Okul Sporları Dart Müsabakaları kapsamında ortaokul öğrencilerinin heyecanına sahne oldu. Gençlik ve Spor Bakanlığı koordinesinde düzenlenen organizasyon, yıldızlar kategorisinde oynanan karşılaşmalarla başladı.

Lüleburgaz Yeni Kapalı Spor Salonu'nda gerçekleştirilen müsabakalarda, kura çekimiyle gruplar belirlendi. Gün boyu süren karşılaşmalarda sporcular, dereceye girebilmek için kıyasıya mücadele etti.

Ortaokullar düzeyinde düzenlenen müsabakalara kızlar kategorisinde 7 okul, erkekler kategorisinde ise 8 okul katılım sağladı. Kızlar müsabakalarında Bahçeşehir Koleji, 80. Yıl Ortaokulu, Cumhuriyet Ortaokulu, Şaban Ögünç Ortaokulu, Durak Ortaokulu, Celaliye Ortaokulu ve Büyükkarıştıran Ortaokulu mücadele ederken, erkekler kategorisinde bu okullara ek olarak Kuleli Ortaokulu da turnuvada yer aldı. Kura çekiminin ardından takımlar A ve B gruplarında karşı karşıya geldi ve müsabakalar salonu dolduran yoğun bir heyecanla oynandı.

Organizasyonla ilgili açıklamalarda bulunan Kırklareli Bocce, Bowling ve Dart İl Temsilcisi Doğan Çapraz, turnuvanın bölge sporuna katkısına



dikkat çekti. Çapraz, "Kırklareli bölgesinden toplam 46 okulun yer aldığı bu organizasyonda, yeni yetiştirdiğimiz 35 hakemimiz de ilk kez bu ölçekte bir müsabakada görev alıyor. Bu durum hem hakemlerimiz hem de sporcularımız için çok kıymetli bir deneyim" ifadelerini kullandı.

Dart sporunun yaygınlaşmasının önemine vurgu yapan Çapraz, "Hedefimiz yalnızca

müsabakalar düzenlemek değil; centilmence mücadeleyi teşvik eden bir spor kültürü oluşturmak ve altyapıyı güçlendirmek. Lüleburgaz'da dart adına güzel bir tablo ortaya çıkacağına inanıyorum" dedi.

Okul Sporları Dart Müsabakaları, 10 Şubat'ta gençler kategorisinde oynanacak karşılaşmalarla devam edecek ve 11 Şubat'ta yapılacak finallerin ardından sona erecek.



ÇETİN ELEKTRONİK



Uydu Sistemleri

- Merkezi Uydu Sistemleri
- Çanak Anten Kurulumu
- LNB Değişimi & Kablo Tesisatı
- Multiswitch ve Fiber Optik Çözümler

TV Tamiri

- LED/Panel Değişimi
- Kart Onarımı & Yazılım Düzeltmeleri
- Ses ve Görüntü Problemleri

Güvenli Kamera Sistemleri

- AHD ve IP Kamera Kurulumu
- Solar (Elektriksiz) Kamera Sistemleri
- Wi-Fi Kameralar & Ev Tipi Akıllı Sistemler

Fiber Optik Hizmetleri

- Kablo Onarımı & Sonlandırma



SIVI TEMASI



GÖRSEL TEKRAR



KART TAMİRİ



DIKEY ÇİZGİ ARIZASI



KIRIK EKREN



YARIM EKREN



SİYAH EKREN



SES VAR GÖRÜNTÜ YOK ARIZASI

Ürün Satışı

Kablolar, Adaptörler, TV Aksesuarları
Android Cihazlar, Modemler, Kumandalar
Kulaklık, Speaker, Pil Çeşitleri vb.

Teknolojiye Açılan Kapınız

Hemen bizimle iletişime geçin ve çözümlerimizi yerinde deneyimleyin!

0542 263 34 19



8 Kasım Mah. Karaca Sk. No:96 Lüleburgaz /KIRKLARELİ

“SANAT DİLİYLE Değerlerimiz” sergisi açıldı



Kırklareli Valisi Uğur Turan, “Sanat Diliyle Değerlerimiz” sergisinin açılışına katıldı.

Vali Turan, Halk Eğitimi Merkezi hat, ebru ve tezhip atölye kursiyerlerinin Hz. Muhammed’in doğumunun 1500. yılı dolayısıyla hazırladığı serginin açılışını gerçekleştirdi.

Sergiyi gezen Turan, kursiyerleri tebrik etti.

Kültürel ve manevi mirasın yaşatılmasına katkı sağlayan bu tür etkinliklerin önemli olduğunu ifade eden Turan, Halk Eğitimi Merkezlerinde yürütülen eğitim ve kültürel faaliyetlerin artarak devam etmesini temenni etti. Programa, İl Millî Eğitim Müdürü Murat Altınöz, İl Kültür ve Turizm Müdürü Veli Şen ile kursiyerler katıldı. AA



“Sadık Ahmet” filmi izlendi



Ömrünü Batı Trakya Türkleri- nin hakları için mücadeleye adanmış Gümülcine doğumlu tıp doktoru ve siyasetçi Sadık Ahmet’in hayatının konu alındığı TRT ortak yapımı “Sadık Ahmet” filmi, Kırklareli’nde izlendi. Kırklareli Ülkü Ocakları Başkanlığınca Atatürk Kültür Merkezinde düzenlenen programda dev ekranda “Sadık Ahmet” filminin gösterimi gerçekleştirildi.

Belediye Başkanı Derya Bulut, programda yaptığı konuşmada, Dr. Sadık Ahmet’in hayatını konu alan filmi herkesin izlemesini önerdi. Toprağı vatan yapanların mirasının çok kıymetli olduğunu altını çizen Bulut “Çünkü vatanın, bayrağın ne olduğunu tarihten bugüne bize bırakılan mirasın ne kadar büyük bir miras olduğunu çok iyi anlamış hissetmiş bir toplumuz.” dedi. AA

“Ramazan’ı hatırlatan küçük ama değerli bir detay.”

İmsakiye



ON BİR AYIN SULTANI
Ramazan Hoşgeldin

GÖRÜNÜM
30 ile 40 yaş arasına dikkat

GÖRÜNÜM
İnsanlar için gazete

TURKCELL EREN İL

HOŞGELDİN RAMAZAN

balaban

Hoş Geldin Ya Sevr-i Ramazan

OGUZ PETROL

RAMAZAN AYI ÖNCESİNDE BAŞLATILAN DENETİMLERİN, AY BOYUNCA DA ARALIKSIZ ŞEKİLDE DEVAM EDECEĞİ BİLDİRİLDİ.

ARAYIN FIRSATLARI YAKALAYIN!

0532 482 44 63

0549 412 45 74

0288 412 45 74

* İMSAKİYE

GÖRÜNÜM
MATBAA



Sporla korunuyorlar!

Gençlik ve Spor Müdürlüğüne yürütülen “Umutlu Yarınlar Projesi” kapsamında dezavantajlı çocuk ve gençlere salon hokeyi eğitimi veriliyor.

Kırklareli’nde Gençlik ve Spor Müdürlüğüne yürütülen “Umutlu Yarınlar Projesi”, dezavantajlı çocukları kötü alışkanlıklardan koruyor

Geçen yıl hayata geçirilen proje kapsamında, dezavantajlı çocuk ve gençlerin spora yönlendirilmesi amacıyla açılan salon hokeyi kursuna 40 sporcu katılıyor.

Çocuklar ve gençler, antrenör Mehmet Sezer gözetiminde düzenli antrenman yapıyor.

Antrenör Sezer, yaptığı açıklamada, sporun çocuklar ve gençler üzerinde çok yönlü olumlu etkiler oluşturduğunu söyledi.

Spor sayesinde çocukların teknoloji bağımlılığı ve kötü alışkanlıklardan uzak kaldığını belirten Sezer, “Sporla çocukları teknoloji- den ve kötü alışkanlıklardan uzak tutmayı hedefliyoruz. Spor yapan çocuk daha özgüvenli ve daha katılımcı oluyor. Bu sayede onların kalplerine dokunmaya çalışıyoruz. Ailelerimizin desteğiyle çocuklarımızı en iyi yerlere getirmeyi amaçlıyoruz.” diye konuştu.

Sezer, spora başlayan çocukların okula bağlılıklarının arttığını ve disiplinli bir yaşam tarzı kazandıklarını gözlemlediklerini ifade ederek, bazı dezavantajlı sporcuların Hokey Milli Takımı seçmelerine davet



edildiğini söyledi.

Çocuklara sporun yanında hayat dersi de verdiklerini aktaran Sezer, “Amacımız onları suçtan ve kötü çevrelerden uzak tutmak.” dedi.

Hokey kursuna katılan 14

yaşındaki Sevcan Yılmaz da spor sayesinde özgüveninin arttığını ve arkadaş çevresinin genişlediğini belirterek, Hokey Milli Takımı’nda yer alabilmek için azimle çalıştığını ifade etti. AA

Ramazan öncesi gıdaya yakın takip

Yaren SEZEN

Ramazan ayı öncesinde vatandaşların sağlıklı ve güvenilir gıdaya ulaşmasını sağlamak amacıyla Kırklareli’nde gıda denetimleri sıklaştırıldı.

Kırklareli İl Tarım ve Orman Müdürlüğü ile Kırklareli Ticaret İl Müdürlüğü personelinin ortak çalışmasıyla il genelinde kapsamlı denetimler gerçekleştiriliyor. Ramazan ayı öncesinde başlatılan denetimlerin, ay boyunca da aralıksız şekilde devam edeceği bildirildi.



Yetkililer, denetimlerin yalnızca il merkezine sınırlı kalmadığını, ilçelerde de rutin olarak sürdürüldüğünü belirtti.

Denetimler kapsamında özellikle temel gıda ürünleri, fiyat etiketi, son kullanma tarihi, hijyen koşulları ve mevzuata uygunluk konularının titizlikle incelendiği ifade edildi.

Amaçlarının vatandaşların Ramazan ayında güvenle alışveriş yapabilmesini sağlamak olduğunu vurgulayan yetkililer, kurallara uymayan işletmelere gerekli yasal işlemlerin uygulanacağını kaydetti.

ACIL DURUMDA SADECE 112

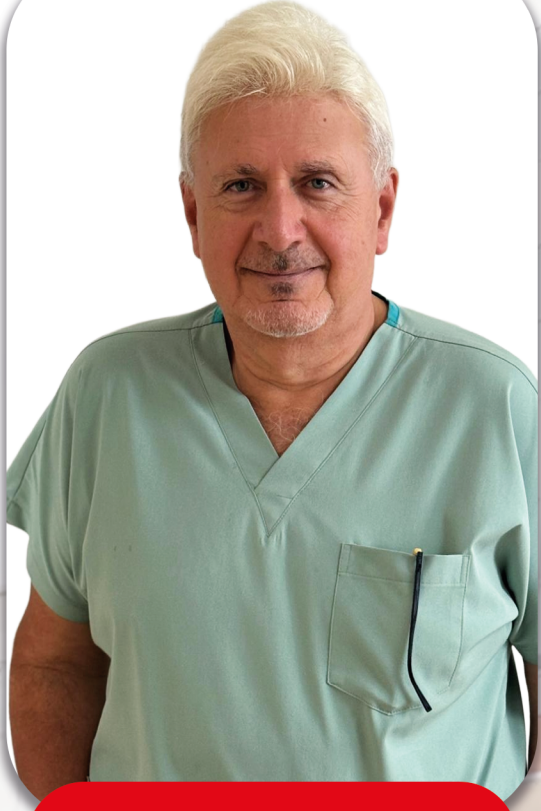


TÜRKİYE CUMHURİYETİ
İÇİŞLERİ BAKANLIĞI

icisleri.gov.tr

112
ACIL
ÇAĞRI

ÖZEL DERMAN HASTANESİ



Op.Dr. Armağan AYYILDIZ
Kadın Hastalıkları ve
Doğum Uzmanı



Uzm. Dr. Seyhan BEYHAN
Dermatoloji (Cildiye)
Uzmanı



Uzm. Dr. Ece ÇAYLAK KORUCU
Kulak Burun Boğaz
Uzmanı



Uzm. Dr. Fatih ÇAYLIKOCA
Çocuk Sağlığı ve
Hastalıkları Uzmanı



SGK İLE ANLAŞMALI OLARAK
HİZMETİNİZDEYİZ.

RANDEVU VE
BİLGİ İÇİN

0288

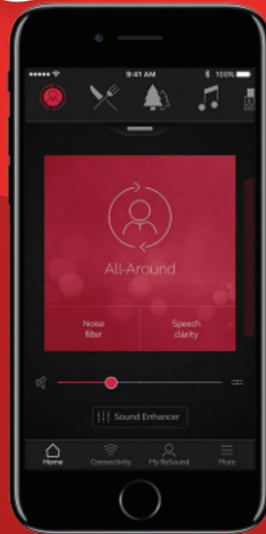
412 36 00

Kocasinan Mah. Okullar Cad. No: 30 Lüleburgaz/KIRKLARELİ

GÖR182

İYİ DUYMAK HAYATA BAĞLAR!

İŞİTME CİHAZLARI



**MARKA
İŞİTME CİHAZLARI**
0546 800 3939

Yeni Mah. Fatih Cad.
No:46/B
(Halk Eğitim Merkezi Karşısı)
Lüleburgaz/Kırklareli

**DUYBENİ
İŞİTME CİHAZLARI**
0544 119 3939

Atatürk Mah. İstanbul Cad.
No:189/A
(Devlet Hastanesi Karşısı)
Lüleburgaz/Kırklareli

**BABAESKİ
İŞİTME CİHAZLARI**
0546 400 3939

Babaeski Devlet Hastanesi
Karşısı
Babaeski/Kırklareli

DETAYLI BİLGİ İÇİN İLETİŞİME GEÇEBİLİRSİNİZ

GÖR54