

ÖZEL LÜLEBURGAZ TIP MERKEZİ

Op.Dr. Arzu ASLAN
Op.Dr. Mustafa DÖKMECİ
Kulak Burun Boğaz (KBB) Hastalıkları Uzmanı

UZMAN DOKTORLARIMIZLA Hizmetinizdedir

0288 413 12 88 / 0551 438 90 53
Yıldız Mh. Cermen Cd. No:3 (Eski SSK Hastanesi Arka Cd.) LÜLEBURGAZ

GÖR 20

GENÇERİNŞAAT

Bilgi İçin (0542) 211 39 39
www.gencerinsaat.com
https://www.facebook.com/gencerkent/

GÖR 21

GÖZ HASTALIKLARI UZMANI
OP.DR.YUSUF TÜRKYILMAZ
EN GELİŞMİŞ CİHAZLAR İLE YENİ YERİNDE
HASTA KABULÜNE BAŞLAMIŞTIR

- ✓ KATARAKT AMELİYATI
- ✓ PREMIUM GÖZİÇİ LENS UYGULAMALARI
- ✓ AMBLİYOPİ TEDAVİSİ
- ✓ KONTAKT LENS MUAYENESİ
- ✓ AYRINTILI GÖZ MUAYENESİ
- ✓ BOTOKS UYGULAMASI
- ✓ GÖZ KAPAĞI ESTETİĞİ

HAFTANIN 7 GÜNÜ HİZMET VERİYORUZ

7/24 BİLGİ & RANDEVU İÇİN:
0288 502 40 41 - 0541 804 19 61
İstanbul Cad. Bercadia Avm Yanı Turkcell Bayii Üzeri Kat:1 Daire:5

GÖR 25

GÖRÜNÜM

1 EKİM 2025 ÇARŞAMBA GÜNLÜK SİYASİ GAZETE YIL: 30 SAYI: 8285 FİYATI: 10 TL

VOGUE Plus
Kahvaltı ve yemeğin adresi

0 530 675 57 98
voguecoffeecake

İnönü Mah. İstanbul Cad. No: 50/A
(Cafeler Caddesi) Lüleburgaz

GÖR 23

‘ÇEVRE YOLU’ çağrısı!

Lüleburgaz’da son yaşanan kazanın ardından Kent Konseyi öncülüğünde toplanan vatandaşlar, kentin içinden geçen D-100 Karayolu’nda meydana gelen ölümlü trafik kazalarına karşı vakit kaybetmeden harekete geçilmesi çağrısı yaptı. Lüleburgaz Belediye Başkan Vekili Derya Aktan; “Bugüne kadar Lüleburgaz halkından aldığımız yetkiyle bu sorunların çözümü için ne gerekiyorsa yaptık. Artık yapılacak iş, söylenecek söz kalmadı. Trakya’nın çevre yolu olmayan tek ilçesi Lüleburgaz, artık daha fazla can kaybına tahammülümüz yok” dedi. Lüleburgaz Kent Konseyi Başkanı Günel Çakır da; “Beklemeye tahammülümüz kalmadı, artık verecek başka bir canımız daha yok” ifadelerini kullandı. ►HABERİ 4’TE



“Başka verecek canımız yok”

Öğrencinin dostu ÖĞRETMENEVİ!



“3 çeşit 100 lira”

Lüleburgaz Öğretmenevi, öğrenciler uygun fiyatlı menüler hazırlarken, 3 çeşit öğrenci menüsünü 100 liradan sunarak, öğrencilerin yanında yer alıyor. ►HABERİ 5’TE



“Çözüm isteyen çözüm bulur”

Lüleburgaz’da D-100 Karayolu’ndaki ölümlü kazalara dikkat çekmek için Gençlik Merkezi önündeki yaya geçidinden defalarca geçen Eren Öz, hem devlet hem belediyeye çağrı yaparak ‘Eğitimsiz toplum, eğitimsiz devleti getirir; verilen sözler artık tutulmalı’ dedi.

Lüleburgaz’da seçim günü!

CHP Lüleburgaz İlçe Başkanlığı için beklenen seçim bugün gerçekleştiriliyor. 425 delegenin oy kullanacağı seçimde Ali Can ve Bülent Zafer Seber başkanlık için yarışacak. ►HABERİ 2’DE

CHP’den istifa etti!

Hayrabolu Belediye Başkanı Tuncer Başoğlu, CHP’den istifa ettiğini duyurdu. ►2’DE

Sağlıklı bir ilişkinin PÜF NOKTALARI!

Psikolog Zerrin Kalender, tartışmaların değil, tartışma biçiminin ilişkileri yıpratıldığını söyledi. Kalender, sadakatsizlikten güven sorununa, sosyal medyadan aile müdahalesine kadar merak edilen soruları yanıtladı. ►8’DE



SAKIZKÖY KORUSU’nda çevre temizliği farkındalığı!

Lüleburgaz 39 Burda AVM ve Özel Akım Koleji işbirliğiyle düzenlenen çevre temizliği etkinliğinde, katılımcılar Sakızköy Korusu’nu temizledi. ►HABERİ 3’TE

MEDİKENT’ten “Dünya Kalp Günü” söyleşisi



►9’DA

NOBEL İSG

NOBEL OSGB
Fatih Mh. Mustafa Kemal Cd. No: 50/A
Muratlı / TEKİRDAĞ
Gsm: 0549 542 46 15

MOBİL SAĞLIK HİZMETİ
Fatih Mh. Mustafa Kemal Cd. No: 50/A
Muratlı / TEKİRDAĞ
Gsm: 0542 139 28 39

HİZMETLERİMİZ

NOBEL İLKYARDIM EĞİTİM MERKEZİ
Yıldız Mh. Çermen Cd. No: 15/A
Lüleburgaz / KIRKLARELİ
Gsm: 0549 413 01 00

İSG MALZEME
Gsm: 0544 349 39 39

GÖR 24

YAŞAM Profesyonel
PROFESYONEL APARTMAN VE SİTE YÖNETİMİ

Apartman ve Sitelerinizde Her An Şeffaf ve Denetlenebilir Yönetim

BİZE ULAŞIN 0850 380 20 58

Yeni Mh. İstanbul Cd. No: 61 Batu Pasajı B08 Lüleburgaz KIRKLARELİ - Firmamız TRKTYD üyesi ve il temsilcisidir.

GÖR 51

Lüleburgaz'da SEÇİM GÜNÜ!

CHP Lüleburgaz İlçe Başkanlığı için beklenen seçim bugün gerçekleştiriliyor. 425 delegenin oy kullanacağı seçimde Ali Can ve Bülent Zafer Seber başkanlık için yarışacak.

Hamza DALGIC

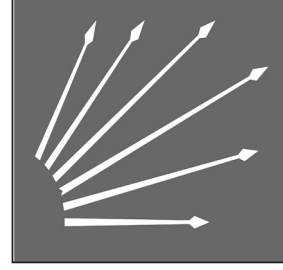
CHP Lüleburgaz İlçe Başkanlığı seçimi bugün Lüleburgaz Esnaf Kefalet Düğün Salonu'nda yapılacak.

Sabah 08.00'de başlayacak se-

çim süreci, 17.00'ye kadar devam edecek. Toplam 425 delege sandık başına giderek yeni ilçe başkanını belirleyecek.

Seçimden bir gün önce CHP Lüleburgaz İlçe Başkan Adayları

Bülent Zafer Seber ve Ali Can, son açıklamalarını yaparak delegelere mesajlarını iletmişti. Parti tabanında heyecanlı bir atmosferin hâkim olduğu seçimde, yeni dönemde partiyi yönetecek isim belli olacak.



CHP'den istifa etti!

Hayrabolu Belediye Başkanı Tuncer Başoğlu, CHP'den istifa ettiğini duyurdu.

Başoğlu, Kadir Albayrak Kültür Merkezi'nde, CHP 39. Olağan Hayrabolu İlçe Kongresi'nde konuşma yaptı.

Bağımsız olarak siyasi hayatına devam edeceğini ifade eden Başoğlu, "Bu burada bitmeyecek, Allah'a ısmarladık, kendinize iyi bakın. Bir süre bağımsız olarak yoluma devam edeceğim. Hepinizi çok seviyorum. CHP'ye de başarılar diliyorum." dedi. AA

TRAKER'den kupalara ambargo!



Tevfik İŞCİ

Lüleburgaz'da düzenlenen masa tenisi turnuvalarında TRAKER Spor Kulübü büyük başarıya imza attı.

27 Eylül'de gerçekleştirilen Gençler Takım İl Şampiyonası'nda TRAKER Spor Kulübü, elde ettiği derecelerle turnuvaya damga vurdu.

TRAKER A Kız Takımı, TRAKER A Erkek Takımı İl Şampiyonu oldu.

TRAKER B Kız Takımı ile TRAKER B Erkek Takımı da İl 3.'sü olma başarısı gösterdi.

Böylece kulüp, turnuvayı 2 birincilik ve 2 üçüncülük derecesiyle tamamladı.

Başarı serisi bununla sınırlı kalmadı. 28 Eylül'de Lüleburgaz Kapalı Spor Salonu'nda yapılan Gençler Ferdi İl Şampiyonası'nda da TRAKER sporcuları önemli dereceler elde etti.

Ferdi Erkekler'de Emir Yalçın Pehlivan

1., Arda Uzel 2., Erdem Kahraman 3. oldu. Ferdi Kızlar'da ise Meryem Nisa Musallı 1., Ülkücem Pehlivan 2. oldu. Kulüp, bu şampiyonadan da 2 birin-

cilik, 2 ikincilik ve 1 üçüncülük ile ayrıldı.

Başarıların ardından konuşan TRAKER Spor Kulübü Antrenörü Erman Duran, sporcularıyla gurur duyduğunu ifade ederek şunları söyledi: "Bizlere destek olan kulüp yönetimimize, velilerimize ve sahada mücadele eden tüm sporcularımıza teşekkür ediyorum. Elde edilen bu sonuçlar sadece bir kupa ya da madalya değil, aynı zamanda disiplinli çalışmanın ve inancın karşılığıdır. Lüleburgaz'da masa tenisi sporunu daha üst seviyelere çıkarmak, daha çok gence bu branşı sevdirmek için çalışmalarımıza aralıksız devam ediyoruz. Hedefimiz, hem il hem de ülke genelinde başarılar elde ederek Lüleburgaz'ın adını masa tenisinde daha güçlü şekilde duyurmak."



'Evlerde İş Sağlığı ve Güvenliği Eğitimi' düzenlenecek

Tevfik İŞCİ

Lüleburgaz Belediyesi ve Lüleburgaz Rotary Kulübü işbirliği ile ücretsiz 'Evlerde İş Sağlığı ve Güvenliği Eğitimi' düzenlenecek.

Katılımın ücretsiz olduğu eğitim 6 -7 Ekim'de saat 13.00 - 15.00'da LYKA Türkmen Saylan Salonu'nda gerçekleştirilecek. Makine Mühendisi ve A Sınıfı İş Güvenliği Uzmanı Şamil Ateş tarafından verilecek eğitimde ev kazalarının önlenmesi ve acil durumlarda doğru yaklaşım konularında bilgiler paylaşılacak. Eğitime katılmak isteyenler www.luleburgaz.bel.tr adresindeki 'Duyurular' bölümündeki linkten başvuru yapabiliyor.

KAYIP İLANI

BEKO 300 TR, SN 10104286 nolu Yeni Nesil Ö.K.C.'ye ait yazar kasamını ruhsatı kaybolmuştur. Hükümsüzdür.

BUR-AY TARIM
Haşim Yılmaz

Ön frene bastı takla attı!



Hamza DALGIC

Lüleburgaz D-100 Karayolu'nda tek taraflı bir motosiklet kazası meydana geldi.

Kaza, 30 Eylül Salı günü 14:30 saatlerinde D-100 Karayolu üzerindeki meydana geldi.

Edinilen bilgilere göre gerçekleşen kazada genç sürücü A.T, seyir halindeyken ön frene basması sonucu direksiyon hâkimiyetini kaybederek yere savruldu ve birkaç metre sürüklendi.

Kazayı görenlerin ihbarı üzerine olay yerine sağlık ve emniyet ekipleri sevk edildi.



İlk müdahalesi olay yerinde yapılan A.T'nin bilincinin açık ve durumunun iyi olduğu öğrenildi.

Genç sürücü, hastaneye gitmeyi reddetti.

E NÖBETÇİ ECZANE

ÖZALP

ECZANESİ

18:00 - 08:30

Fatih Cad. Onur
Market Karşısı-
Tel: 4127872

SİBEL ECE

ECZANESİ

18:00 - 24:00

Borsa İ.Ö.O. Yanı,
2 No'lu Sağlık Ocağı Karşısı-
Tel: 4123454

Facianın eşiğinden dönüldü!

Lüleburgaz'da işçileri fabrikaya götüren servis, Yenibedir kavşağı civarında alev alarak tamamen yandı. Şoförün dikkati sayesinde işçiler son anda tahliye edilirken, yangında can kaybı yaşanmadı.



Tevfik İSÇİ

Lüleburgaz'da dün sabah topladığı işçileri fabrikaya götürmek için yola çıkan bir işçi servisi, Yenibedir kavşağı civarında alev aldı.

İşçiler son anda şoförün dikkati sayesinde araçtan tahliye edilirken servis aracı tamamen yandı.

Dün sabah 07.30 sıralarında

yaşanan olayda, seyir halindeki işçi servisinin torpido bölümünden iddiaya göre dumanlar çıkmaya başladı.

Dumanların çıktığını gören servis şoförü Yenibedir kavşağı civarında aracı hemen yol kenarına çekti.

Servisteki işçilerin büyük panik yaşadığı olayda, şoförün dikkati sayesinde işçiler hızla tahliye edildi.

Kısa süre içinde aracın her yerini saran alevlere itfaiye ekipleri müdahale etse araç tamamen yandı.

Yangında can kaybı veya yaralanma yaşanmazken, araç kullanılamaz hale geldi.

Öte yandan yangından geriye demir yığını kalan midibüs çekici ile otoparka çekildi.

Sakızköy Korusu'nda çevre temizliği farkındalığı!



Tevfik İSÇİ

Lüleburgaz 39 Burda AVM ve Özel Akım Koleji işbirliğiyle düzenlenen çevre temizliği etkinliğinde, katılımcılar Sakızköy Korusu'nu temizledi.

Çevre duyarlılığını artırmak amacıyla düzenlenen çevre temizliği etkinliği, 30 Eylül Salı günü saat 11.30'da gerçekleştirildi.

Etkinlik için 39 Burda AVM ana girişinde toplanan katılımcılar, buradan Orman İşletme Müdürlüğü'ne bağlı Sakızköy Korusu'na hareket etti.

Etkinlik kapsamında Özel Akım Koleji ortaokul ve lise öğrencileri, öğretmenleri ve AVM çalışanları el ele vererek koruluk alanında temizlik çalışması yaptı. Öğrencilerin büyük bir özveriyle temizlik gerçekleştirdiği etkinlik, doğaya sahip çıkmanın ve çevre bilincinin küçük yaşta kazandırılması'nın önemini bir kez daha gösterdi.

Etkinlik sonrası açıklama yapan 39 Burda AVM Müdürü Bora Arı, hem çevreye duyarlılık hem de toplumsal farkındalık adına böyleli etkinlikleri önemsediklerini vurguladı.

Arı, şu ifadeleri kullandı: "39 Burda AVM olarak topluma değer kazandıran her adımın

arkasında duruyoruz. Bugün burada, orman yangınlarına dikkat çekmek, çevre bilincini artırmak ve geleceğimiz olan gençlere sorumluluk aşılamak için bir araya geldik. Özel Akım Koleji öğrencileriyle birlikte Sakızköy Korusu'nda yaptığımız temizlik çalışmasının, doğaya sahip çıkma konusunda önemli bir



mesaj verdiğine inanıyoruz. Gelecek nesillere daha temiz, daha yeşil bir dünya bırakabilmek için küçük adımların büyük farklar yaratacağına inanıyoruz. Çocuklarımızın bu bilinci taşıması, geleceğimiz için en büyük güvence. Bu tür etkinliklerimizi önümüzdeki süreçte de sürdürerek topluma fayda sağlayacak projeler üretmeye devam edeceğiz."

Öğrencilerin etkinlik sırasında doğadan topladığı atıklar, geri dönüşüme gönderilmek üzere ayrıştırıldı.

BASKIDA KALİTE FİYATTA EKONOMİ

- ✓ ETİKET
- ✓ DAVETİYE
- ✓ KARTVİZİT
- ✓ AFİŞ / POSTER
- ✓ EL İLANI
- ✓ ZARF



Kaliteyi ucuz almak isteyenlerin adresi!



0549 412 45 74



GÖRÜNÜM MATBAASI

ŞOK TEKLİF SON 10 GÜN

2000 ADET A5 Çok Renkli El İlanı

~~3000 TL~~
Yerine

1999 TL

GÖRÜNÜM MATBAA
PTT Arkası Lüleburgaz



0549 412 45 74

‘ÇEVRE YOLU’ çağırısı!

“Başka verecek canımız yok”



Lüleburgaz’da son yaşanan kazanın ardından Kent Konseyi öncülüğünde toplanan vatandaşlar, kentin içinden geçen D-100 Karayolu’nda meydana gelen ölümlü trafik kazalarına karşı vakit kaybetmeden harekete geçilmesi çağırısı yaptı. Lüleburgaz Belediye Başkan Vekili Derya Aktan; “Bugüne kadar Lüleburgaz halkından aldığımız yetkiyle bu sorunların çözümü için ne gerekiyorsa yaptık. Artık yapılacak iş, söyle-necek söz kalmadı. Trakya’nın çevre yolu olmayan tek ilçesi Lüleburgaz, artık daha fazla can kaybına tahammülümüz yok” dedi. Lüleburgaz Kent Konseyi Başkanı Günalp Çakır da; “Beklemeye tahammülümüz kalmadı, artık verecek başka bir canımız daha yok” ifadelerini kullandı.



Tevfik İSÇİ

Lüleburgaz’ın içinden geçen D-100 Karayolu’nda meydana gelen ölümlü trafik kazalarına ilişkin Lüleburgaz Kent Konseyi öncülüğünde basın açıklaması düzenlendi.

29 Eylül’de Kongre Meydanı’nda gerçekleştirilen basın açıklamasına Lüleburgaz Belediye Başkan Vekili Derya Aktan, Belediye Başkan Yardımcısı Kemal Pektaş, Lüleburgaz Kent Konseyi Başkanı Günalp Çakır, belediye meclisi üyeleri, sivil toplum kuruluşlarının temsilcileri ve vatandaşlar katıldı.

Kalabalık, yaşanan son kazaya ve daha önceki kazalarda atıfta bulunarak, D-100 Karayolu’nda meydana gelen ölümlü trafik kazalarına karşı vakit kaybetmeden harekete geçilmesi çağırısı yaptı.

Açıklama öncesinde D-100 Karayolu’nda meydana gelen trafik kazalarında hayatlarını kaybeden vatandaşlar için saygı duruşunda bulunuldu.

“BİRLİKTE HAREKET ETME VAKTİ”

Basın açıklamasını okuyan Lüleburgaz Kent Konseyi Başkanı Günalp Çakır; “26 Eylül günü meydana gelen elim trafik kazasında bir canımızı, hemşerimiz Erol Barik’i kaybettik. Kederli ailesi, sevenleri ve tüm Lüleburgaz adına başımız sağ olsun. Bugün sadece Erol Barik için toplanmadık, 6 yıl önce yine aynı yerde kaybettiğimiz İsmail Umut için de buradayız, aynı zamanda masumiyetleri ile bize ışık olan Eren Karabıyık ve Sinan Atakan Yavuz için de buradayız. Buradayız çünkü Lüleburgaz’ın, Lüleburgaz’da yaşayan vatandaşlarımızın hak ve hukukunun korunması için de sesimizi yükseltiyoruz” ifadelerini kullandı.

Bu kentte yaşayan vatandaşlar olarak



yorulduğumuz konular var diyen Çakır, artık sorunlar karşısında sorumluları aramaktan yorulduklarını belirtti.

Şehir için atılan her olumlu adımı takip ettiklerini, ancak kaynağı nesiller öncesine dayanan temel sorunların çözümü için artık birlikte hareket etme vaktinin geldiğini kaydeden Çakır, Lüleburgaz’ın şehir merkezinden geçen uluslararası karayolunun çağın gerçekleriyle örtüşmediğini dile getirdi.

Çakır; “Ülkemizde örneği neredeyse kalmamış olan bu durum karşısında çözüm çok açık ortadadır. Şehrimizin ihtiyaçlarına cevap verecek nitelikte çevre yollarının hayata geçirilmesi ile birlikte, trafikte tehdit unsuru olan transit geçen araçların şehir içi trafiğinden arındırılması vazgeçilmez talebimizdir. Bu noktada hangi kurum üzerine ne görev düşüyorsa vakit kaybetmeden harekete geçmelidir” dedi.

“BİR KOMİSYON DERHAL HAYATA GEÇİRİLMELİ”

Çakır basın açıklamasına şöyle devam etti: “Kamuoyu önünde dönem dönem paylaşılan bilgilerin yetersizliği karşısında Kent Konseyi olarak şunu öneriyoruz. Çevre yolu ve diğer çözümlerle ilgili olarak Mülki idare, Yerel Yönetim, Kent Konseyi ve vatandaş temsilcilerinden oluşacak bir komisyon derhal hayata geçirilmeli, yine kamuoyu önünde açık, şeffaf bir şekilde çözümün aşamaları paylaşılmalıdır. Bu bağlamda çevreyolu, yine planlaması yapılan dere ıslahı ve kuzeybatı çevreyolu gibi projelerle birlikte şehir içinde trafik güvenliğini sağlayacak adımlar hızlıca atılmalıdır. Niteliği itibarıyla kaza riski yüksek olan D-100 karayolunun şehir içinden geçen kısmıyla ilgili olarak ise, yaya geçitlerinin olduğu kısımlarda aydınlatmanın artırılması, sabit denetim mekanizmalarının kurulması ve bunlar kurulana kadar

trafik denetimlerinin sıklaştırılması, özellikle hız limitlerinin uygulanması ve yaya geçişi önceliğinin sağlanması öncelikli taleplerimiz arasındadır. Yine aynı şekilde yayalar için tehdit oluşturan Taşköprü mevkiine yönelik olarak atılan adımların bir an önce tamamlanması, özellikle dere üzerinde yapılması planlanan yeni köprü ve bağlantı yollarının trafiğe kazandırılması, vatandaş talepleri arasındadır. Bugünden sonra, çözüm için kentimizdeki tüm icra makamları ve sivil aktörlerle temasa geçerek gelişmelerle ilgili kamuoyunu bilgilendirmeye devam edeceğiz. Beklemeye tahammülümüz kalmadı, artık verecek başka bir canımız daha yok”

“TÜM HUKUKİ SÜREÇLERİ SONLANDIRDIK”

Kent Konseyi Başkanı Günalp Çakır’ın ardından konuşan Lüleburgaz Belediye Başkan Vekili Derya Aktan ise yedi yıldır bu konuda mücadele verildiğini belirterek, çevreyolu konusunda tüm hukuki süreçlerin sonlandırıldığını hatırlattı.

Lüleburgaz’ın kanayan iki yarası olan çevreyolu ve dere ıslahının çözümü için yedi yıldır gece gündüz demeden çalıştıklarını ifade eden Aktan; “26 Eylül Cuma günü D-100 karayolu üzerinde yaşanan trafik kazasında ne yazık ki bir vatandaşımızı daha kaybettik. Öncelikle hayatını kaybeden hemşehrimize Allah’tan rahmet, yakınlarına başsağlığı diliyorum.

Lüleburgaz’ın içinden geçen D-100 (E-5) Karayolu’nda meydana gelen ve insanlarımızın canına mal olan kazalara artık tahammülümüz kalmadığını buradan tüm kamuoyuyla bir kez daha paylaşmak istiyorum. Yıllardır ısrarla gündeme getirdiğimiz, Lüleburgaz’ın kanayan iki yarası olan çevreyolu ve dere ıslahının çözümü için yedi yıldır gece gündüz demeden çalışıyor,

çözüm odaklı ve yapıcı bir yaklaşımla mücadele ediyoruz. Bu konularda devam eden tüm hukuki süreçleri sonlandırdık. Çevre yolu güzergâhındaki alanların imar planlarını yaptık. Yola terklerini sağladık. Güzergâh boyunca çevre yolu yapılmasında herhangi bir sakınca olmadığını Kara Yolları Genel Müdürlüğü’ne bildirdik. Ayrıca, Lüleburgaz’ın bir diğer önemli sorunu olan Dere Islahı ile ilgili olarak da DSİ ile protokol imzaladık. Gereken kamulaştırmalar tarafımızca yapıldı. Pınarhisar-E-dime istikametinde, kentimizin kuzeybatısında, alternatif duble yolun altyapısını hazırladık ve ihalesini yaptık. Bu yolu hizmete açmak için, imzalanan protokol gereği DSİ tarafından yapımı devam eden köprülerin tamamlanmasını bekliyoruz” diye konuştu.

“TRAKYA’NIN ÇEVRE YOLU OLMAYAN TEK İLÇESİ LÜLEBURGAZ”

Aktan şöyle devam etti: “Bugüne kadar Lüleburgaz halkından aldığımız yetkiyle bu sorunların çözümü için ne gerekiyorsa yaptık. Artık yapılacak iş, söylenecek söz kalmadı... Trakya’nın çevre yolu olmayan tek ilçesi Lüleburgaz’dan bir kez daha, acıyla sesleniyoruz! Bu sadece bir trafik meselesi değildir; insan hayatını ilgilendiren ve acil çözüm bekleyen bir güvenlik sorunudur. Lüleburgaz’a çevre yolunun yapılması için daha kaç canımızı yitireceğiz? Kaç ailemizin ocağına daha ateş düşecek? Artık sabredecek gücümüz kalmadı! Daha fazla can kaybına tahammülümüz yok! Kamuoyunu ve basını bu konuda duyarlı olmaya, yetkilileri ise sorumluluklarını yerine getirmeye davet ediyorum. Lüleburgaz halkının güvenliği için çevre yolunun bir an önce hayata geçirilmesi şarttır. Artık yeter! Canlarımızı kaybetmek istemiyoruz”

“Çözüm isteyen çözüm bulur”

Özlem KARAKOYUN

Lüleburgaz’da Kent Konseyi öncülüğünde Kongre Meydanı’nda toplanan vatandaşlar, kentin içinden geçen D-100 Karayolu’nda meydana gelen ölümlü trafik kazalarına karşı vakit kaybetmeden harekete geçilmesi çağırısı yaptı.

Basın açıklamasının ardından Eren Öz isimli vatandaş, geçtiğimiz gün yaşanan kazanın olduğu bölgeye gitti.

Burada yaya geçidini defalarca kullanan Öz, D-100 Karayolu’nda yaşanan trafik yoğunluğuna vurgu yaptı ve “Eğitim şart” dedi.

Eren Öz, ayrıca hem devlet hem de belediye yetkililerine seslenirken şunları kaydetti:

“Geçmiş dönemlerde burada bir trafik cinayeti işlendi. Tabi ki bunun çevre yoluyla çok alakası var. Çevre yolu olmasından önce de halkımızın eğitimsizliği var. Ailelerin eğitimsizliği var. Çocuklarını eğitmeyen ailelerin eğitimsizliği var. Benim kızım, benim oğlum araç kullanabiliyor deyip ehliyetsiz çocuklarına araçlarını veren, 11-12 yaşlarındaki çocuklara motosiklet veren ailelerin eğitimsizliği ve utancı var. Onlar bunu bilmiyor ama

halk olarak bilinçli toplum olarak biz bunu biliyoruz. Bunun haricinde biz halk olarak önce kendimiz suçluyuz. Ondan sonra Lüleburgaz belediyesi, diğer kamu kurum ve kuruluşların hepsi üzülerek söylüyorum ne yazık ki suçlu. Suçlu olmasının sebebi kurumların birbirini çalıştırmamasından kaynaklanıyor. Burada birçok can katli oldu. Birçok can ülkemize belki faydalı olabilirdi, ülkemizde çığır açabilecek şeyler yapabilirdi. Ama en sonda Erol Barik amcamızı kaybetmemizle beraber üzüntümüz tavana vardı. Kendisini rahmetle anıyoruz. Daha önceden burada kazada hayatını kaybeden kişilerde var. Hepsini rahmetle anıyoruz. Aşağıda daha 6-7 yaşlarında bir küçük kız çocuğu annesinin elinden tutmuşken terminal yaya geçidinde katledildi. Onu da anıyoruz. Birçok arkadaşımız var. İçimiz paramparça ama bizi anlayacak kurumlar yok diye düşünüyoruz halk olarak.”

“VERİLEN SÖZLER TUTULMADI”

Öz, bu güne kadar çevre yolu için verilen sözlerin tutulmadığına vurgu yaparken, “Seçim döneminde seçimlerden önce sayın ulaştırma bakanımız

Lüleburgaz’a taşif etmişti. Kendisini çok güzel ağırlamıştık. Kendisinin bir sözü vardı ama hala devreye girdiğini göremiyoruz. Sadece suçu bakanlıkta görmemek lazım. Dedikimiz gibi belediyede de var. Belediye bakanlığa suç atıyor, bakanlık belediyeye suç atıyor. Belediye olarak bu yaya geçitlerine çokta güzel güçlü projektörlerle aydınlatabilir. Yanıp sönen ışıklardan takabilir. Bir sürü çözüm var. Çözüm isteyen çözümü bulur. Çözumsuzlük isteyen de çözümsüzlüğe gider. Bizlerin çok canı sıkkın. Biz halkımızı milletimizi devletimizi devlet yöneticilerimizi çok seven insanlarız. Onların arkasından gitmek istiyoruz ama onlar da halklarını sevdiklerini unutmasınlar. Unuttukları zaman bizler üzülüyoruz. Kendilerinden bir an önce ivedilikle destek istiyoruz. Biraz önce bu yaya geçidinden birkaç kez geçtim. Polis aracı dahil kimse yol vermedi. Sebebi bilmiyoruz. Eğitimsiz bir toplum eğitimsiz bir devleti getirir. O devlet ne yazık ki birçok filozofun dediği gibi çökmeye mahkumdur. Acilen eğitim kanatlarını trafik eğitimini devreye sokmamız lazım.” sözleriyle yetkililere çağrı yaptı.



“Kazanın olduğu yerden seslendi”

Lüleburgaz’da D-100 Karayolu’nda ki ölümlü kazalara dikkat çekmek için Gençlik Merkezi önündeki yaya geçidinden defalarca geçen Eren Öz, hem devlet hem belediyeye çağrı yaparak ‘Eğitimsiz toplum, eğitimsiz devleti getirir; verilen sözler artık tutulmalı’ dedi.





Vicdan ALADAĞ

Orman Yüksek
Mühendisi

YENİLEBİLİR ENERJİ EN UCUZ

Uluslararası Yenilenebilir Enerji Ajansı'nın (IRENA) desteğiyle yayınlanan rapor küresel enerji dönüşümünde gelinen noktayı gözler önüne seriyor. Rapora göre, teknoloji alanındaki ilerlemeler, rekabetçi tedarik zincirleri ve ölçek ekonomisi sayesinde yenilenebilir enerji kaynaklarının maliyeti hızla düşüyor.

2024 verilerine göre, KWh başına elektrik üretim maliyeti bakımından güneş enerjisi, fosil yakıtlardan % 41, deniz üstü rüzgâr santralleri ise % 53 oranında daha ucuz hale geldi. Kara rüzgâr enerjisi ise en ucuz yenilenebilir elektrik kaynağı olarak öne çıkıyor.

Geçtiğimiz yıl devreye alınan 582 GW'lık (1GW=1 000 000 000 watt) yenilenebilir enerji kapasitesiyle küresel ölçekte büyük bir sıçrama yaşandı. Bu artış, 2000 yılından bu yana yıllık bazda kaydedilen en yüksek büyüme oranı olarak kayda geçti.

Yalnızca 2024'te devreye giren yeni yenilenebilir projeler sayesinde, yaklaşık 57 milyar dolarlık fosil yakıt kullanımı engellenmiş olurken, bu projelerin % 91'i, yeni fosil yakıtlı santrallere kıyasla daha ucuza elektrik üretme kapasitesine sahip.

Raporun tanıtımında "Fırsat Anı: Temiz Enerji Çağını Hızlandırmak" başlıklı değerlendirilmede, karmaşa içinde umut vadeden bir başka dönüşüme dikkat çekildi. Tarih boyunca enerji, insanlığın yönünü belirlemiştir. Bugün fosil yakıtlar yolun sonuna gelmiştir. Güneş, temiz bir enerji çağının üzerine doğuyor.

Temiz enerji yatırımlarının 2023'te 2 trilyon dolara ulaştığı belirtilen raporda bu rakamın fosil yakıt yatırımlarından 800 milyar dolar daha fazla olduğunun altını çizildi. Son 10 yılda yenilenebilir enerji yatırımlarında %70'lik bir artış yaşandığı da vurgulandı.

Paris Anlaşması'nın 10. yılında yayımlanan bu rapor, iklim hedeflerine ulaşma yolunda kaydedilen ilerlemeyi de ortaya koyuyor. Rapora göre, yenilenebilir kaynaklar bugün küresel elektrik üretiminin neredeyse üçte birini karşılıyor ve dünya genelinde kurulu enerji kapasitesi içinde fosil yakıtlarla neredeyse başa baş duruma geldi. Ancak raporda küresel ısınmanın 1,5 dereceyle sınırlandırılması hedefinin "Benzeri görülmemiş bir tehlike altında" olduğu vurgulanarak şu uyarı yapılmıştı. Bu hedefi canlı tutmak için emisyonlar hızla düşürülmeli, temiz enerji dönüşümünü daha da hızlandırılmalıdır. Bu, tarihi bir fırsattır.

Küresel eşitsizlikler devam ediyor

Temiz enerji dönüşümünün coğrafi dağılımındaki eşitsizliklere de dikkat çekildi. OECD ülkeleri ve Çin, dünya yenilenebilir kapasitesinin yüzde 80'ini oluştururken, Afrika bu pastadan yalnızca %1,5 pay alabiliyor. Brezilya ve Hindistan'ın payı ise toplamda % 10 seviyesinde.

Bu nedenle, dönüşümün adil biçimde gerçekleşmesi için finansal desteklerin ve uluslararası iş birliklerinin güçlendirilmesi gerekir. Halihazırda faaliyet gösteren tüm yenilenebilir santraller sayesinde 2024 sonu itibarıyla fosil yakıtlara harcanacak 467 milyar doların önüne geçildiğini belirtildi.

Yeni projeler; maliyet, erişim, enerji güvenliği ve sürdürülebilirlik açısından fosil yakıtları geride bırakmıştır. İlerlemenin devamı için jeopolitik riskler, ticaret kısıtlamaları ve hammadde darboğazlarına karşı uluslararası iş birliğinin güçlendirilmesi gerekmektedir.

Temiz enerji dönüşümü geri döndürülemez Tarih boyunca enerji, insanlığın yönünü belirledi. Bugün fosil yakıtlar yolun sonuna geldi. Güneş, temiz bir enerji çağının üzerine doğuyor.

Temiz enerji yatırımları 2023'te 2 trilyon dolara ulaşmıştır .Bu rakamın fosil yakıt yatırımlarından 800 milyar dolar daha fazla olduğunun altını çizilirken, son 10 yılda yenilenebilir enerji yatırımlarında % 70'lik bir artış yaşandığını da vurgulanmıştır.

Paris Anlaşması'nın 10. yılında yayımlanan bu rapor, iklim hedeflerine ulaşma yolunda kaydedilen ilerlemeyi de ortaya koyuyor. Rapora göre, yenilenebilir kaynaklar bugün küresel elektrik üretiminin neredeyse üçte birini karşılıyor ve dünya genelinde kurulu enerji kapasitesi içinde fosil yakıtlarla neredeyse başa baş duruma gelmiştir.

Küresel ısınmayı 1,5 dereceyle sınırlama hedefi "Benzeri görülmemiş bir tehlike altında" dır. "Bu hedefi canlı tutmak için emisyonlar hızla düşürülmeli, temiz enerji dönüşümünü daha da hızlandırmalıdır.

Küresel eşitsizlikler devam ediyor OECD ülkeleri ve Çin, dünya yenilenebilir kapasitesinin yüzde 80'ini oluştururken, Afrika bu pastadan yalnızca %1,5 pay alabiliyor. Brezilya ve Hindistan'ın payı ise toplamda %10 seviyesinde.Bu nedenle, dönüşümün adil biçimde gerçekleşmesi için finansal desteklerin ve uluslararası iş birliklerinin güçlendirilmesi gerekmektedir.

Rapora ilişkin değerlendirmede, halihazırda faaliyet gösteren tüm yenilenebilir santraller sayesinde 2024 sonu itibarıyla fosil yakıtlara harcanacak 467 milyar doların önüne geçildiği belirtildi.

Yeni projelerin maliyet, erişim, enerji güvenliği ve sürdürülebilirlik açısından fosil yakıtları geride bırakmıştır. İlerlemenin devamı için jeopolitik riskler, ticaret kısıtlamaları ve hammadde darboğazlarına karşı uluslararası iş birliğinin güçlendirilmesi şarttır.

Öğrencinin dostu ÖĞRETME NEVİ!

Lüleburgaz Öğretmenevi, öğrenciler uygun fiyatlı menüler hazırlarken, 3 çeşit öğrenci menüsünü 100 liradan sunarak, öğrencilerin yanında yer alıyor.

Özlem KARAKOYUN

Okulların açılmasıyla birlikte yemek işletmelerinde hareketlilik arttı.

Ancak artan fiyatlar birçok ailenin bütçesini zorlarken, bu nedenle öğrenciler çoğu zaman sağlıksız ve paketli hazır gıdalara yöneliyor.

Lüleburgaz Öğretmenevi, çevredeki okullardan gelen öğrenciler için hem sağlıklı hem de uygun fiyatlı yemek seçenekleri sunarak bu soruna çözüm oluyor.

Öğretmenevinde sunulan 3 çeşit öğrenci menüsü 100 TL, 4 çeşit yetişkin menüsü ise 200 TL olarak belirlenmiş durumda.

Yemek servisi her gün 12.00–14.00 saatleri arasında gerçekleştiriliyor.

Öğretmenevi Müdürü Sönmez Doğan, yaptığı açıklamada, amaçlarının sadece yemek sunmak değil, sağlıklı beslenmeyi teşvik etmek ve tüm halka hizmet olduğunu belirtti.

Doğan, "Lüleburgaz Öğretmenevi olarak öğrencilerimize ve öğretmenlerimize, hatta tüm halkımıza sağlıklı ve lezzetli yemekler sunmayı görev biliyoruz. 'Halka hizmet, hakka hizmettir' düsturumuzdan hiçbir zaman taviz vermeyiz. Bünyemizde bu-



**"3 çeşit
100 lira"**



lunan otel, düğün salonu, lokanta, lokal ve çay bahçemizle tüm halkımıza kapılarımızı açıyoruz.

Çok amaçlı salonumuzda toplantılarınızı, seminerlerinizi ve etkinliklerinizi rahatlıkla gerçekleştirebilirsiniz.

Özellikle düğün organizasyonlarında çok büyük indirimler ve sürpriz fırsatlarımızla vatandaşlarımızın yanında olmayı sürdüreceğiz. Amacımız, hizmetlerimizi herkes için ulaşılabilir ve kaliteli kılmak" dedi.

Yağışlı hava geliyor!

Hamza DALGIC

Meteoroloji Genel Müdürlüğü'nün (MGM) yayımladığı 5 günlük hava durumu tahminine göre Lüleburgaz'da yağışlı hava etkili olacak.

İlçede, perşembe gününden itibaren sağanak yağışların başlaması öngörülüyor. 01 Ekim Çarşamba günü parçalı bulutlu ve güneşli bir hava etkili olacak. Sıcaklıklar 10–23 derece aralığında değişirken, rüzgâr batı yönünden saatte 20 kilometre hızla esecek.

02 Ekim Perşembe günü sağanak yağışların Lüleburgaz'da etkili olması bekleniyor. Havanın en düşük 11, en yüksek 24 derece olması, rüzgârın ise batı yönünden saatte 28 kilometre hızla esmesi tahmin ediliyor.

03 Ekim Cuma günü gök gürültülü sağanak yağış bekleniyor. Sıcaklıkların 14–26 derece arasında



olacağı belirtilirken, nem oranı yüzde 45–90 aralığında seyredecek. Rüzgâr hızı saatte 24 kilometre olacak.

04 Ekim Cumartesi günü de yağışların devam etmesi bekleniyor. En düşük sıcaklık 11, en yüksek sıcaklık ise 22 derece olarak ölçülecek. Rüzgâr güneybatı yönünden saatte 17 kilometre hızla esecek.

Meteoroloji yetkilileri, özellikle perşembe gününden itibaren etkisini gösterecek yağışlı havaya karşı vatandaşları dikkatli olmaları konusunda uyardı.

Miniklerden kütüphane ziyareti

Atatürk İlkokulu 2/E sınıfı öğrencileri, öğretmenleri eşliğinde Lüleburgaz İlçe Halk Kütüphanesi'nin yeni hizmet binasını ziyaret ederek hem kütüphane kullanımı hakkında bilgi aldı hem de kitap okuma saati etkinliğine katıldı.

Hamza DALGIC

Lüleburgaz'da öğrencilerin kitap sevgisini artırmak amacıyla düzenlenen etkinlik kapsamında Atatürk İlkokulu 2/E sınıfı öğrencileri, öğretmenleri ile birlikte İlçe Halk Kütüphanesi'nin yeni hizmet binasında ağırlandı.

Burada görevliler tarafından öğrencilere kütüphane kullanımı



ve kitaplardan nasıl yararlanabilecekleri konusunda bilgilendirme yapıldı.

Ziyaretin ardından minik öğrenciler için kitap okuma saati düzenlendi.

Keyifli anların yaşandığı etkinlikte öğrenciler hem okumanın önemini bir kez daha kavradı hem de kütüphane ortamını daha yakından tanıma fırsatı buldu.



Hamza DALGIC

Babaeski Belediyesi, ilçede ilk kez düzenlenen Sonbahar Yağlı Güreş Şenliği kapsamında geleceğe yönelik önemli bir adım atarak ata sporu yağlı güreşi tanıma etkinliği gerçekleştirdi.

29 Eylül Pazar günü Babaeski'de düzenlenen tanıtım etkinliği kapsamında yağlı güreşin tarihi ve kültürel değeri ön plana çıkarıldı.

Babaeski Belediye Başkanı Fırat Yayla, etkinlikte yaptığı açıklamada ata sporunun yalnızca bir

sporatif faaliyet değil, aynı zamanda birlik ve beraberliğin sembolü olduğuna dikkat çekti.

Yayla, "Ata sporumuz yağlı güreş, sadece bir spor değil; kültürümüzün, tarihimizin, birlik ve beraberliğimizin simgesidir. Bu değerli geleneği yaşatmak, kıymetli gençlerimize ve değerli çocuklarımıza aktarmak için çalışmalarımıza kararlılıkla devam edeceğiz" dedi.

Babaeski'de ilk kez gerçekleştirilen bu etkinlikte yağlı güreşin

gelecek nesillere aktarılmasının hedeflendiğini belirten Yayla, organizasyonda emeği geçen herkese teşekkür ederek, ata sporunun ilçede her zaman yaşatılacağını ve sürdürüleceğini vurguladı.

Müsabakalar sonucunda Başpehlivanlık kürsüsünde sıralama 1. Sefa Alp, 2. Rutkay Güner, 3. Fazlı Deveci ve 4. Volkan Kılıç şeklinde oluştu.

Öte yandan programda eski başpehlivanlara ve Başcazır Şükür Kayabaş'a plaket takdim edildi.



CAN PAZARI!



Tekirdağ'da işçi servisiyle kamyonun çarpıştığı kazada 3 kişi öldü, 7 kişi yaralandı.

Tekirdağ'ın Ergene ilçesinde işçileri taşıyan minibüs ile kamyonun çarpışması sonucu 3 kişi hayatını kaybetti, 7 kişi yaralandı. Velimeşe Mahallesi'nde 59 S 4015 plakalı servis minibüsü ile 34 BKD 27 plakalı kamyon çarpıştı.

İhbar üzerine kaza yerine sağlık, polis ve jandarma ekipleri sevk edildi. Kazada, 3 kişi öldü, 7 kişi yaralandı.

Yaralıları, ambulanslarla Çorlu Devlet Hastanesi'ne kaldırıldı. Yaşamını yitirenlerin cenazeleri de aynı hastanenin morguna götürüldü.

Tekirdağ Jandarma Komutanı Ali Güngör olay yerine gelerek bilgi aldı. AA



Adliyede kan bağıışı!



Edirne Adliyesinde kan bağıışı kampanyası düzenlendi.

Cumhuriyet Başsavcılığı ile Edirne Kızılay Kan Bağış Merkezi Müdürlüğü iş birliğinde düzenlenen kampanyaya Cumhuriyet Başsavcısı Tuğan Sarıca da destek verdi.

Kan bağıışında bulunan Sarıca, kan vermenin toplum sağlığı açısından önemine dikkat çekti. Sarıca, kampanyaya destek olan hakim, savcı ve adliye personeline de teşekkür etti. AA

Gece müzeciliğiyle 3 bin ziyaretçiyi ağırladı



Osmanlı döneminde tıp dersleri ve tedavi yöntemlerinin anlatıldığı Sultan II. Bayezid Külliyesi Sağlık Müzesi, gece müzeciliği konseptiyle 3 ayda yaklaşık 3 bin ziyaretçiyi ağırladı.

Sultan II. Bayezid tarafından 1488'de yaptırılan, tıbbiye, şifahane ve imarethane olarak kullanılan külliye, Trakya Üniversitesi (TÜ) bünyesinde "Sağlık Müzesi" olarak faaliyet gösteriyor.

Sağlık Müzesi, Kültür ve Turizm Bakanlığının gece müzeciliği uygulaması kapsamında 26 Haziran-27 Eylül'de perşembe, cuma ve cumartesi geceleri 22.30'a kadar ziyarete açık tutuldu.

Ziyaretçiler, geceleri serin havada ayrı güzellik katan ışıklandırmalar eşliğinde tarihi yapıyı gezmeye imkanı buldu. Gece müzeciliği uygulaması, havanın soğumasıyla 27 Eylül'de sonlandırıldı. 26 Haziran'da başlayan uygulama kapsamında 2 bin 900 kişi gece saatlerinde müzeyi ziyaret etti. Uygulamanın son gecesinde neyzen Yusuf Çengelci ile Trakya Üniversitesi Tıp Fakültesi Öğretim Üyesi ve ut sanatçısı Prof. Dr. Levent Öztürk, Türk musikisinden seçkin eserler seslendirdi. Etkinliğe TÜ Rektörü Prof. Dr. Mustafa Hatipler de katıldı. AA



Çiftçilere akıllı tarım çağrısı

Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesi (NKÜ) Ziraat Fakültesi Tarla Bitkileri Bölümü Başkanı Prof. Dr. İsmet Başer, çiftçilere akıllı tarım teknolojilerini daha fazla kullanmaları tavsiyesinde bulundu.

Başer, üreticilerin akıllı tarım teknolojileriyle verimliliği artırarak girdi maliyetlerini düşürebileceklerini söyledi.

Dünya genelinde geleneksel tarım yöntemlerinin yerini akıllı tarım teknolojilerinin almaya başladığını aktaran Başer, tarımdaki teknolojik gelişmelerin çiftçilerin ve girişimcilerin üretim süreçlerini daha kontrol edilebilir hale getirdiğini belirtti.

Geleneksel tarım yönteminde hataların fark edilemediğini vurgulayan Başer, "Bugün bir alanı ekerken bunun kontrolü bizler tarafından yapılırken bu kontrolde hatalar oluyor. Sürtütiden kaynaklı izler üst üste gidebiliyor. Gereksiz yere ilaçlama yapılıyor," dedi.

Başer, son yıllarda akıllı tarım teknolojilerine üreticilerin ilgisinin artmaya

başladığını ifade etti.

Tarımda teknoloji kullanımının getirdiği en büyük avantajlardan birinin kaynak israfını önlemesi olduğunu vurgulayan Başer, "Biliyoruz ki geleneksel tarım yöntemlerini fazlasıyla kullanıyoruz. Artık, şunu yapmamız lazım. Tarımda modern teknolojileri, akıllı tarım uygulamalarına geçmemiz lazım." diye konuştu.

Başer, akıllı tarım teknolojilerinin, verimliliği artırdığını aynı zamanda sürdürülebilirliği destekleyen çevreci ve ekonomik stratejilerle çiftçiye büyük avantajlar sunduğunu da kaydetti.

Tarımın geleceğinin teknolojiyi verimli kullanın ve doğayla uyum içinde üretim yapan sistemlere bağlı olduğunu vurgulayan Başer, "Hem işimizi kolaylaştırıp hem girdileri azaltmamız lazım. Bunları kullanmaktan korkmayalım. Yabancı otlara gereksiz ve fazla ilaçlama ortadan kalkacak. Yakıttan tasarruf yapacağız. Alanı, oldukça iyi kontrol ederek bunu sağlamış olacağız." ifadelerini kullandı. AA

TÜ'de "HOŞ GELDİNİZ ŞENLİĞİ" düzenlendi

Trakya Üniversitesinde (TÜ) Fiziksel Aktivite ve Sağlık Topluluğu koordinasyonunda öğrencilere yönelik "hoş geldiniz" şenliği düzenlendi.

Üniversiteden yapılan açıklamaya göre, Rektör Prof. Dr. Mustafa Hatipler, Ayşekadın Yerleşkesi atletizm sahasındaki şenlikte, öğrenci topluluklarının üniversite yaşamında önemli bir yere sahip olduğunu belirtti. Öğrenci topluluklarının faaliyetlerinin üniversitenin en değerli etkinliklerinden olduğunu aktaran Hatipler, "Sizlerin yapacağı her çalışma bizim için çok önemli. Attığımız her adımda tek dileğimiz mutlu olmanızdır, bunu asla unutmayın. Bugünlerden geriye bu topluluklarda yürüttüğünüz faaliyetler kalacak." ifadelerini kullandı.

Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanı Ahmet Yence de etkinliği ilk defa gerçek-



leştirildiğini, gelecek yıllarda da devam ettireceklerini kaydetti.

Fiziksel Aktivite ve Sağlık Topluluğu Başkanı Ceren Ayrancı ise katılımcıların güzel bir gün geçirmelerini temenni ederek şenliğe destek veren 20 öğrenci topluluğuna teşekkür etti.

Konuşmaların ardından Hatipler, standları ziyaret ederek, öğrencilerle sohbet etti. AA

Merada silahlı kavga: 1 ölü!



Edirne'nin Havsa ilçesindeki köyün merasında çıkan silahlı kavgada 1 kişi yaşamını yitirdi.

Alınan bilgiye göre, Hasköy köyünün merasında H.N. ve G.S. arasında tartışma çıktı.

Tartışmanın büyümesi üzerine çıkan kavgada H.N. yanındaki silahla G.S'ye ateş etti.

İhbar üzerine bölgeye jandarma ve

sağlık ekipleri sevk edildi.

Sağlık ekiplerinin yaptığı kontrolde, G.S'nin hayatını kaybettiği belirlendi.

G.S'nin cesedi, incelemenin ardından sağlık ekiplerince Trakya Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi morguna kaldırıldı.

Jandarma ekiplerince gözaltına alınan H.N'nin işlemleri devam ediyor. AA



"Maziden Atiye Edirne" başladı

Sakarya, Uşak, Düzce, Manisa, Eskişehir, Kütahya, Denizli, Aydın, Bilecik ve Bulgaristan'ın Mestanlı kentinden gelen öğrenciler bir hafta boyunca Edirne'nin tarihi ve kültürel değerlerini keşfedecek, çeşitli etkinliklere katılacak.

"Türkiye Yüzyılı'nda Maziden Atiye Edirne" kamp programı Edirne'de düzenlenen törenle başladı. Musabeyli Korusu'nda ateşli konuşma yapan Başer, "Biliyoruz ki geleneksel tarım yöntemlerini fazlasıyla kullanıyoruz. Artık, şunu yapmamız lazım. Tarımda modern teknolojileri, akıllı tarım uygulamalarına geçmemiz lazım." diye konuştu.

AK Parti Edirne Milletvekili Fatma Aksal, törende yaptığı konuşmada, Edirne'nin güçlü tarihinin geleceğe taşınmasında programın önemli bir adım olduğunu söyledi.

Öğrencilere tavsiyelerde bulunan Aksal, "Her karışık tarih kokan Edirne'de geçireceğiniz bu zaman diliminde hem tarihimizi öğrenecek hem de güzel dostluklar kuracaksınız. Cumhurbaşkanımıza himayeleri, destek veren herkese de teşekkür ediyorum. Unutmayalım ki geçmiş unutsak geleceği inşa edemeyiz. Bu programla geçmişimize vefa, geleceğimize yatırım yapıyoruz." dedi.

"MAZİDEN GÜÇ ALARAK TÜRKİYE YÜZYILI'NI İNŞA EDECEĞİZ"

Trakya Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Mustafa Hatipler ise programla geçmişten geleceğe köprü kurulduğunu belirtti.

Maziye bilmenin, geleceğe yapılacak çalışmalar için en önemli hususlardan biri olduğuna vurgu yapan Hatipler "Bu kamplarda maziden güç alarak Türkiye Yüzyılı'nı inşa edecek gençleri yetiştirmek istiyoruz." dedi.

İl Milli Eğitim Müdürü Ferhat Yılmaz da "Maziden Atiye" programla-

rının gençlerin kökleriyle bağ kurmasını sağladığını ifade ederek, "Bu kampı sadece bilgi aktarımı değil, yaşadıkları coğrafyanın ruhu ve medeniyetimizin birikimiyle besleyen bir yolculuk olarak görüyoruz." diye konuştu.

ÖĞRENCİLER EDİRNE'Yİ VE TARİHİ DEĞERLERİ KEŞFEDECEK

Konuşmaların ardından protokol üyeleri öğrencilerle sohbet etti, hatıra fotoğrafı çektiler.

Törene Vali Vekili Sıdkı Zehin, Gençlik ve Spor İl Müdürü Selim Ak, Aile ve Sosyal Hizmetler Müdürü Harun Tohumcu, Edirne Vakıflar Bölge Müdürü Ahmet Saraç, Edirne Aile ve Sosyal Politikalar Müdürü Harun Tohumcu, TÜİK Edirne Bölge Müdürü Hasan Akdemir ile öğretmen ve öğrenciler katıldı.

Program kapsamında Sakarya, Uşak, Düzce, Manisa, Eskişehir, Kütahya, Denizli, Aydın, Bilecik ve Bulgaristan'ın Mestanlı kentinden gelen 72 öğrenci ve 10 öğretmen, bir hafta boyunca Musabeyli Korusu Mesire Alanı'nda çeşitli etkinliklere katılacak.

Öğrenciler Edirne'nin tarihi ve kültürel mirasını tanıyacak, Çanakkale gezisiyle milli mücadelenin izlerini yerinde görmeye fırsatı bulacak. Ayrıca sportif yarışmalar, geleneksel oyunlar, atölye çalışmaları ve eğitimlerle dolu bir program yaşayacak. Katılımcılar, korulukta kurulan Kırız çadırlarında konaklayacak. AA

Acıbadem Ataşehir Hastanesi
Kulak, Burun ve Boğaz
Hastalıkları (KBB) Uzmanı



Prof. Dr. Ayça Özbal Koç

ÇOCUĞUNUZUN SAĞLIKLI NEFES ALMASINI ENGELLEYEN 5 ETKEN!

Çocuğunuz sürekli ağzından nefes alıp veriyor, geceleri horluyor, uykusunda huzursuzlanıyor ya da iştahsızlığından dolayı yemek yemek istemiyor mu? Bu sorunlarının altında burun tıkanıklığı yatabiliyor. Acıbadem Ataşehir Hastanesi Kulak, Burun ve Boğaz Hastalıkları (KBB) Uzmanı Prof. Dr. Ayça Özbal Koç, burundan nefes almanın son derece önemli olduğunu belirterek “Çocuklarda burundan solunumu engelleyen; solunum yolu enfeksiyonları, büyümüş geniz eti, alerjiler ve burun içi anatomik bozukluklar gibi rahatsızlıklar mutlaka tedavi edilmelidir. Aksi takdirde çocuğun fiziksel ve zihinsel olarak gelişiminde geriliğe yol açmakta, okul başarısı, yüz gelişimi ve psikolojik durumunu olumsuz etkileyebilmektedir” diyor. Burun tıkanıklığının geç fark edilmesi ya da “geçer” diye ihmal edilmesinin sık karşılaşılan bir sorun olduğunu belirten Prof. Dr. Koç “Çocuklarda burun tıkanıklığına karşı ebeveynler çok dikkatli olmalı ve olası bir şikayette gecikmeden mutlaka KBB uzmanına başvurulmalıdır” diye konuşuyor. KBB Uzmanı Prof. Dr. Ayça Özbal Koç, çocuklarda burundan nefes almayı engelleyen 5 etkeni ve sağlıklı nefes alıp verebilmesi için dikkat edilmesi gerekenleri anlattı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu.

• Akut ve kronik üst solunum yolu enfeksiyonları

Çocuklarda burundan nefes alma güçlüğü en sık nedenlerinden biridir. Çok sık geçirilen viral ve bakteriyel enfeksiyonlar, burun mukozasında ödem ve salgıyı artırıp burun tıkanıklığına neden olurken, tedavi edilmediğinde mukozaya hasarına yol açar. Uyku kalitesi de bozulan çocuğun sağlığı, okul başarısı ve büyüme- gelişme potansiyeli olumsuz etkilenebilir. Enfeksiyonların doğru tanı ve tedavisi, burun solunumunun sağlıklı olması açısından önemlidir.

• Geniz eti büyümesi

Bazı çocuklarda normale göre çok daha büyük olabilen geniz eti, hem burun arkasını tıkar, hem de enfeksiyon ajanları için bir besi yeri olarak görev yapabildiğinden sık sık boğaz enfeksiyonu geçirmelerine, kulakta sıvı birikmesine, iştah kaybı problemlerine, burundan nefes alamamalarına, ağzı açık uyumalarına, gece horlamalarına ve uykuda nefeslerinin durmasına yol açabilir. Tanısı kolay konulup, medikal ya da cerrahi tedavi ile sorun çözülebilir.

• Alerjik rinit (Alerjik nezle)

Alerjik rinit, çok sık burun tıkanıklığına neden olur. Toz, polen, küf, evcil hayvan vb alerjenlere maruz kalan çocuklarda burun kaşıntısı, hapşırma, burun tıkanıklığı ve akıntı şikayetleri sık görülür. Mevsimsel olabileceği gibi yıl boyunca sürebilen sorun tedavi edilmezse tekrarlayan solunum yolu ve kulak enfeksiyonları, geceleri ağzı açık uyuma, horlama ve ciddi sağlık sorunlarına yol açar. Erken tanı ile doğru tedavi ve alerjenlerden korunma çok önemlidir.

• Burun içi anatomik problemler

Prof. Dr. Ayça Özbal Koç “Burun içi anatomik problemler burun tıkanıklığına yol açabilir. Özellikle büyümüş alt burun etleri (konka büyümesi), genetik ya da travma sonucu oluşan, burun boşluğunu ikiye ayıran septumun eğri olması hava akımını kısıtlar. Burun içinde polipler, nadiren de olsa kitleler ya da yabancı cisimler de çocuklarda burun tıkanıklığı yapabilir. KBB uzmanı tarafından yapılan uygun tedaviler ile bu yapısal sorunlar düzeltilebilir” diyor.

• Çevresel faktörler

Özellikle; hava kirliliği, aşırı sıcak- soğuk nemsiz hava, sigara dumanı, ev tozu akarları ve kimyasal kokular (kimyasal ev kokuları, parfüm, deterjan, temizlik maddeleri) burun tıkanıklığında önemli rol oynar. Bu faktörler, çocukların burun mukozasında tahrişe ve ödeme yol açarak solunumu zorlaştırabilir. Evin havalandırılarak ısı ve nemin ayarlanması, toz tutan eşya, halı, perde, peluş oyuncak ve sigara dumanı maruziyetinin engellenmesi çok önemlidir.

• Anne babalar bu önerilere dikkat!

KBB Uzmanı Prof. Dr. Ayça Özbal Koç, anne babalara, çocuklarının sağlıklı nefes alıp verebilmeleri için dikkat etmeleri gerekenleri şöyle sıralıyor;

• Çocuğunuzun aralıklı olarak, gündüz ve gece uykusunda rahat nefes alıp almadığını, nefes alırken burnundan nefes alma güçlüğü olup olmadığını gözlemleyin. Burun tıkanıklığı, ağzı açık uyuma, horlama ya da nefes durması gibi yakınmaları gördüğünüzde bir KBB uzmanına başvurun.

• Burun kaşıntısı, sık hapşırma, burun tıkanıklığı ve akıntısı mevcudiyetinde alerjik rinit açısından değerlendirme için bir uzmana başvurun.

• Burun temizliğini düzenli hale getirin; tuzlu karbonatlı su ile (okyanus suyu spreyleri, damlaları) burun yıkama yapabilirsiniz.

• Ateş, burun tıkanıklığı-akıntısı gibi durumlarda enfeksiyon açısından doktorunuza başvurun.

Patates tavan yaptı!

“Üretici 4 lira 38 kuruşa sattı, markette 19 lirayı geçti”

Türkiye Ziraat Odaları Birliği (TZOB) Genel Başkanı Şemsi Bayraktar, Eylül ayında üretici ve market fiyatlarındaki değişimleri değerlendirdi.

Bayraktar, üretici ile market arasındaki fiyat farkının en fazla yüzde 335,5 ile patatesteki görüldüğünü belirtti.

Üreticide 4 lira 38 kuruş olan patatesin markette 19 lira 8 kuruşa satıldığını söyleyen Bayraktar, “Patatesteki fiyat farkını yüzde 308,7 ile kabak, yüzde 250,4 ile marul, yüzde 227,9 ile patlıcan ve yüzde 218,3 ile havuç takip etti. Patates 4,4 kat, kabak 4,1 kat, marul 3,5 kat, patlıcan 3,3 kat, havuç 3,2 kat fazlaya satıldı” dedi.

Market fiyatlarındaki değişimlere de değinen Bayraktar, Eylül ayında markette 36 ürünün 29’unda fiyat artışı, 7’sinde ise fiyat düşüşü görüldüğünü aktardı.

Bayraktar, en fazla fiyat artışının yüzde 65,1 ile marulda yaşandığını, marulu yüzde 54 ile sivri biber, yüzde 38,8 ile kabak, yüzde 37,7 ile patates ve yüzde 20,1 ile yeşil soğanın takip ettiğini ifade etti.

Market raflarında fiyatı en fazla düşen ürünün

ise yüzde 42,7 ile limon olduğunu belirten Bayraktar, limondaki fiyat düşüşünü havuç, yeşil fasulye, tavuk eti ve toz şekerin izlediğini kaydetti.

Üretici fiyatlarına bakıldığında 28 ürünün 20’sinde artış, 6’sında düşüş görüldüğünü dile getiren Bayraktar, en fazla fiyat artışının yüzde 73,7 ile fındıkta yaşandığını söyledi. Fındığı yüzde 70,1 ile sivri biber, yüzde 35,8 ile kabak,



yüzde 33 ile marul ve yüzde 29,4 ile kuru incirinin izlediğini belirtti. Üreticide en fazla fiyat düşüşü ise yüzde 26,9 ile limonda oldu. Limonu, yeşil fasulye, kuru fasulye, maydanoz, patates ve nohut izledi.

Fiyat değişimlerinin nedenlerine de değinen



Bayraktar, Nisan ayında yaşanan zirai donun fındık rekoltasını düşürdüğünü, arz azaldığı için fiyatların yükseldiğini ifade etti.

Sivri biber ve kabakta sezon sonuna gelindiği için arzın azaldığını ve fiyatların arttığını dile getiren Bayraktar, limon ihracatının kayda bağlanmasının iç piyasada fiyatları dengelediğini, erkenci çeşitlerin hasadına başlanmasının da fiyat düşüşünü hızlandırdığını söyledi.

Ayrıca kuru fasulyede arz artışı yaşandığı için üretici fiyatlarında düşüş görüldüğünü kaydetti.



Tekirdağ, en çok Bulgaristan, Romanya ve Macaristan’dan turist çekiyor.

İstanbul’a yakınlığıyla kolay ulaşılabilen Tekirdağ, doğal güzellikleri, tarihi mirası, mavi bayraklı plajlarıyla turistlerin rotasında yer alıyor.

Tekirdağ Kültür ve Turizm İl Müdürü Ömer Faruk Karaküçük, AA muhabirine yaptığı açıklamada, Tekirdağ’ın turist sayısının giderek arttığını söyledi.

Elverişli hava koşullarının sürmesiyle turizm sezonunun yıl sonuna kadar uzamasını beklediklerini belirten Karaküçük, yıl sonuna kadar turist ağırlamaya devam edeceklerini ifade etti.

Karaküçük, yamaç paraşütü, ATV turları ve yelken gibi doğa ve adrenalin temalı turizm çeşitlerine ilginin her geçen yıl arttığını dile getirdi.

Bölgede basit konaklama belgeli 135, turizm işletme belgeli 46 tesisin sezon boyunca tam kapasiteyle hizmet verdiğini anlatan Karaküçük, “Yurt dışından en çok Bulgaristan, Romanya ve Macaristan’dan turist ağırlıyoruz. Bu yıl ziyaretçi sayımızı arttırmak ve daha fazla ülkeden ziyaretçinin kentimize gelmesini sağlamak adına çalışmalarımız sürecektir” diye konuştu.

Karaküçük, Macar turistlerin en çok Macaristan Prensi 2. Ferenc Rakoczi’nin 1720-1735’te Osmanlı’nın misafiri olarak kaldığı ve müzeye dönüştürülen evi ziyaret ettiklerinin altını çizdi.

Bağ bozumu etkinlikleri, doğa sporları organizasyonları ve coğrafi işaretli gastronomi ürünlerinin turist sayısını artırdığını belirten Karaküçük, gurbetçilerin de geçiş



şeridimiz yazlıklarla dolu. Bu da ziyaretçi sayısının artmasına katkı sağlıyor.” AA

güzergahında yer alan Tekirdağ’ı ziyaret ettiklerini söyledi.

Kente gelen turist sayısında artış beklediklerini dile getiren Karaküçük, şunları kaydetti:

“Kente yaklaşık 850 bin yazlıkçı bulunuyor. İstanbul sınırındaki Sultan-köy’den Çanakkale sınırına kadar uzanan 133 kilometrelik Marmara kıyı



KLÜ’de iki imza!

Kırklareli Üniversitesi, Kırklareli Ticaret Borsası ve TOBB Kırklareli İl Kadın Girişimciler Kurulu ile iş birliği protokolleri imzalandı.

İmzalar, Rektör Prof. Dr. Rengin Ak, Kırklareli Ticaret Borsası Yöne-

tim Kurulu Başkanı Turhan Altıntel ve TOBB Kırklareli İl Kadın Girişimciler Kurulu İcra Kurulu Başkanı Ruhan Uzunlar Altıntel tarafından atıldı.

Kırklareli Ticaret Borsası ile imzalanan protokol, taraflar arasında iş birliğinin ve bilgi paylaşımının artırılmasını, uygulamalı eğitim başta olmak üzere ihtiyaç halinde karşılıklı destek

sağlanmasını ve ortak faaliyetlerin iletişim içinde yürütülmesini kapsayacak.

TOBB Kırklareli İl Kadın Girişimciler Kurulu ile imzalanan protokol ise TÜBİTAK-1002 desteğiyle başarıyla tamamlanan

“Hardaliyenin Farklı Taşıyıcı Ajanlar Yardımıyla Dondu-rarak Kurutma Potansiyelinin Belirlenmesi” başlıklı proje sonrasında taraflar arasında kurulan iş birliğinin resmi

olarak kayıt altına alınmasını, elde edilen başarıların kamuoyu ile paylaşılmasını ve bundan sonraki ortak çalışmalar için kapsayıcı bir çerçeveye oluşturulmasını hedefliyor.



Sağlıkçılara afet ve acil durum eğitimi



Yaren SEZEN

Kırklareli’nde sağlık çalışanlarına yönelik afet ve acil durum planlaması eğitimi düzenlendi.

İl Sağlık Müdürlüğü konferans salonunda gerçekleştirilen eği-

timde, kamu ve özel hastanelerde görevli afet ve acil durum planı hazırlama komisyonu üyesi sağlık çalışanlarına, afet ve acil durum temel kavramları, hastane olay yönetim sistemi, kitlesel yaralanmaları olaylarda hastane yönetimi,

hastane afet triyaj alanı ve bilgi yönetimi hakkında bilgi verildi.

Eğitimin ardından uygulamalı masa başı tatbikatı yapıldı.

Tatbikat sonunda eğitime katılan sağlık çalışanlarına belgeleri verildi.



Sağlıklı bir ilişkinin püf noktaları!

Psikolog Zerrin Kalender, tartışmaların değil, tartışma biçiminin ilişkileri yıpratıldığını söyledi. Kalender, sadakatsizlikten güven sorununa, sosyal medyadan aile müdahalesine kadar merak edilen soruları yanıtladı.

Özlem KARAKOYUN

Her geçen gün zorlaşan yaşam şartları insan ilişkilerine de olumsuz bir şekilde yansıyor.

Kişilerin günlük yaşantısında başına gelen veya gelebilecek durumlar, kişilerde negatif bir enerji ile toplanıyor ve bunu çevrelerindeki en yakınlarına yansıtımları kaçınılmaz oluyor.

Bunun sonucunda kopan bağlar, tartışmalar ve kavgalar, bunlar gibi çok daha kötü durumlar ortaya çıkabiliyor.

Bu konuyu evlilik üzerinden araştırıp herkesin merak ettiğini düşündüğümüz sorularla ilişki terapisi hizmeti de olan Psikolog Zerrin Kalender ile görüştük.

BİZE KENDİNİZİ, EĞİTİM- RİNİZİ VE TECRÜBELERİNİZİ ANLATIR MİSİNİZ?

Merhaba. Ben Zerrin Kalender, 35 yaşındayım ve Lüleburgaz doğumluyum. Lisans eğitimimi Girne Amerikan Üniversitesi Psikoloji bölümünde tamamladıktan sonra, Üsküdar Üniversitesi'nde Klinik Psikoloji yüksek lisans programını bitirdim. Mesleki deneyimime ilk olarak Hayrabolu Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi'nde başladım. Ardından 4,5 yıl Lüleburgaz Özel Medikent Hastanesi'nde görev aldım. Daha sonra 1 yıl süreyle Lüleburgaz Bahçeşehir Koleji'nde çalışarak farklı yaş gruplarıyla deneyim kazanma fırsatı buldum. Klinik çalışmalarım çocuk, ergen, yetişkin ve çift terapisi alanlarında yoğunlaşmaktadır. Şu anda mesleki faaliyetlerime kendi özel ofisim olan Kalender Psikolojik Danışmanlık Merkezi bünyesinde devam etmekteyim. Bugün, klinik psikoloji alanındaki birikimimi hem bireysel danışmanlık süreçlerinde hem de toplumsal farkındalık çalışmalarında sürdürmekteyim.

SİZCE TARTIŞMAK MI TEHLİKELİ YOKSA HIÇ TARTIŞ- MAMAK MI? YA DA GÜVEN BİR

KEZ SARSILDIĞINDA TELAFİSİ OLUR MU?

İlişkiler siyah beyaz değil; grilerle dolu bir yolculuk. Günümüzde çiftlerin en sık yaptığı hatalardan biri, en ufak tartışmada ayrılığı bir tehdit unsuru olarak kullanmalarıdır. İlişki araştırmaları, özellikle Gottman Enstitüsü'nün

“Uzun
ömürlü ilişkile-
rin sırrı nedir?”

uzun vadeli çift çalışmalarında gösteriyor ki, tartışmanın kendisi ilişkiye zarar vermez; asıl belirleyici olan tartışma biçimidir. İncitici dil, küçümseme ve tehdit, ilişkiye en büyük darbeyi vurur.

Güvenin sarsılması, psikoloji literatüründe en zor onarılan alanlardan biridir. Ancak ilişkisel travma kavramı bize şunu gösteriyor ki güven; şeffaflık, samimiyet, süreklilik ve davranışlarla yeniden inşa edilebilir. İz kalır, evet; ama bu iz, ilişkinin “zayıf noktası” değil, “öğrenilmiş kırılganlığı” olarak da işlev görebilir. Önemli olan bu iz ile ne yaptığımızdır.

HIÇ TARTIŞMAYAN ÇİFT- LER Mİ DAHA SAĞLIKLI, YOK- SA TARTIŞIP BARIŞABİLENLER Mİ?

Bilim net bir yanıt veriyor bu soruya. Çözüm odaklı tartışma sağlıklıdır. Sağlıklı bir tartışma ilişkinin kendini yenilemesini sağlar. Çiftler sorunları paylaştıkça çözüm üretmeye yönelirler. Bazen sorunlar tamamen çözülmeyebilir fakat burada asıl önemli olan şey, çiftlerin birbirini dinleyebilmesi ve duygularını birbirine aktarabilmesidir. Araştırmalar, hiç tartışmayan çiftlerin sorunları bastırma eğiliminde olduklarını, bunun da uzun vadede uzaklaş-

maya yol açtığını ortaya koyuyor. Oysa tartışıp ardından onarıcı bir iletişim kurabilen çiftler, daha dayanıklı bağlar geliştiriyor. Böylelikle çiftlerin asıl odaklanması gereken şey tartışmamak değil, tartışmayı nasıl yönettikleridir.

KİŞİNİN DEĞİŞMESİ SİZCE MÜMKÜN MÜ? SA- DAKATSİZLİĞİ SADAKATE



EVİRİLEBİLİR Mİ?

Değişim meselesi de sıkça tartışılır. Kişilik çekirdeği kolay kolay değişmez; fakat davranış kalıpları ilişki dinamikleri içinde dönüşebilir ve bazı davranışlar esneyebilir. Araştırmalar, değişimin ancak kişinin kendi isteğiyle ve karşılıklı motivasyonla mümkün olduğunu gösteriyor.

Terapide çiftlerle ilk görüşmelerde

çoğu zaman önemli ipuçları alınır. İletişim dili, bakışlar ve duygusal tonlama, ilişkinin hangi yöne evrileceğine dair göstergeler verir. Gottman'ın “dört atlısı” (eleştiri, küçümseme, savunmacılık, duvar örme) bu noktada en dikkat edilen işaretlerdir. Bunlar ilişkide sık ve yoğun şekilde görülüyorsa, çiftin duygusal bağını zayıflatır, güveni aşındırır ve ayrılık

bildiğini gösteriyor. Bazı çiftler bu süreci çift terapisinde doğru şekilde ele alarak ilişkiyi karşılıklı çaba ile onarabilir. Yara tamamen kaybolmaz; fakat iz, ilişkiye daha derin bir bağ kazandırabilir.

İLİŞKİYİ KURTARMAK İÇİN ÇOCUK SAHİBİ OL- MAK İSTEYENLER HAK- KINDA NE DÜŞÜNÜYORSU- NUZ?

İlişkiyi kurtarmak için çocuk sahibi olmak en büyük yanlışlardan biridir. Araştırmalar, çocuk doğumunun çiftlerin ilişki doyumuunda ilk yıllarda düşüşe neden olduğunu, sorunlu ilişkilerde bu yükün daha da arttığını ortaya koyuyor. Çocuk, var olan güçlü bağı güçleştirir fakat kopuk bir bağı onaramaz. Çocuğu sorunların içine çekmek hem ilişkiyi hem de çocuğun ruhsal dünyasını daha da zorlaştırır.

ÇİFTLERİN BİRBİRİLE- RİNİN SOSYAL MEDYASINA

“İlişkiler siyah
beyaz değil;
grilerle dolu bir
yolculuktur”

MÜDAHALE ETMESİ DOĞ- RU BİR HAREKET Mİ?

Sosyal medya, modern ilişkilerin en sık tartışma konusu. Sosyal medya bir sorundan çok, bir ortamdır aslında. Nasıl kullanıldığı önemlidir. Güvensizlik, kıyas ve sınır ihlalleri sosyal medyada görüntü hale gelir. Bu nedenle çözüm, teknolojiyi

“Çocuk, var
olan güçlü bağı
güzelleştirir
fakat kopuk bir
bağı onaramaz”

yasaklamak değil, ilişkisel sınırları netleştirmektir.

AİLELERİN BU KRİZ AN- LARINDA OLUMLU YA DA OLUMSUZ MÜDAHALESİ NE KADAR SAĞLIKLI?

Aile büyüklerinin müdahalesi, kültürel olarak bizim toplumumuzda sık görülen bir durum. Burada sınır koyma becerisi kritik rol oynar. Çiftin, ailelerine saygıyı korurken önceliği kendi ilişkilerine vermesi, sağlıklı bir birlikteliğin ön koşuludur. Böyle durumlarda çiftler sağlıklı sınır koyabilmelidir.

UZUN ÖMÜRLÜ İLİŞKİ- LERİN SIRRINI NEDİR?

Uzun yıllardır mutlu kalan çiftlere baktığımızda, psikoloji literatüründe en sık öne çıkan faktör arkadaşlıktır. John Gottman'ın 40 yıllık çalışmalarına göre, sevginin ve tutkunun ötesinde, birbirini ‘İyi bir dost’ olarak gören çiftler en kalıcı bağları kurar. Çünkü dostluk, krizlerde dayanıklılık, sıradan günlerde keyif, yıllar içinde de güvenlik sağlar. Birbirini destekleyen çiftler kolay kolay yıkılmaz.

Son olarak sağlıklı bir ilişki sana kaçma imkanı vermez; bir ayna tutar ve der ki: “Burada kal. Birbirimizden kaçtığımız o zor konuşmaları yapalım. Böylece birlikte büyüyalım.”

ZENGİN MODEL ÇEŞİTLERİYLE EN EKONOMİK DAVETİYELER



GÖRÜNÜM DAVETİYELERİ



www.davetiyeninadresi.com



davetiyeninadresicom



gorunumdavetiyeleri



0549 412 45 74

0288 412 45 74 PTT ARKASI LÜLEBURGAZ



Eğitim süremiz GERİLEDİ!

TÜİK'in "İllere Göre Muhtemel Eğitim Süresi" verilerine göre Kırklareli'nde 2024 yılında okul öncesinden yükseköğretime kadar tüm eğitim kademelerinde ortalama sürelerde düşüş yaşandı.

Hamza DALGIC

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) tarafından yayımlanan "İllere Göre Muhtemel Eğitim Süresi" verilerine göre, Kırklareli ilinde okul öncesi eğitim süresi 2023 ve 2024 yıllarında değişmedi. Her iki yılda da bu süre 2.1 yıl olarak belirlendi.

İlkokul ve ortaöğretim düzeyinde ise cinsiyetlere göre belirgin bir fark gözlemlendi. 2023 yılında erkeklerin ilköğretim-ortaöğretim muhtemel eğitim süresi 12.3 yıl, kadınların ise 12.1 yıl olarak hesaplandı. 2024 yılı verilerine göre bu süre erkeklerde 12 yıla, kadınlarda ise 11.8 yıla düştü.

Yükseköğretime de kapsayan ilköğretim-yükseköğretim düzeyindeki ortalama eğitim sürelerinde de geri-

leme görüldü. 2023 yılında erkekler için 17 yıl, kadınlar için 18.1 yıl olan bu süre, 2024'te erkeklerde 16.5 yıla, kadınlarda ise 17.7 yıla düştü.

TÜİK verilerine göre cinsiyet

çok küçük bir farkla daha uzun süre eğitim aldığına işaret ediyor.

İlkokul-ortaöğretim düzeyinde cinsiyet eşitliği endeksi her iki yıl için de 0.98 olarak belirlenirken, ilköğretim-yükseköğretim düzeyinde ise 2023 ve 2024 yıllarında 1.07 olarak kayıtlara geçti.

Bu veriler, Kırklareli'nde özellikle ortaöğretim sonrası eğitim kademelerinde kadınların eğitim süresinin erkeklere kıyasla daha yüksek olduğunu, ancak genel ortalamalarda her iki cinsiyet için de düşüş yaşandığını ortaya koyuyor. Eğitim süresindeki bu gerilemenin sebepleri üzerine önümüzdeki dönemlerde daha ayrıntılı analizler yapılması bekleniyor.



eşitliği endeksi, okul öncesi eğitimde 2023 ve 2024 yıllarında 1.02 olarak sabit kaldı. Bu oran, okul öncesi eğitimde kadınların erkeklere kıyasla

Kahvaltıda tanıştılar!

"Geleceğe mektup yazdılar"

Hamza DALGIC

Ramazan Yaman Fen Lisesi'nde 9. sınıf velileri için düzenlenen tanışma kahvaltısı yoğun katılımı gerçeğe dönüştü.

Etkinlikte aileler, öğretmenler ve okul idaresi bir araya gelerek hem yeni dönemin heyecanını paylaştı hem de öğrenciler için anlamlı bir etkinlik gerçekleştirdi.

Ramazan Yaman Fen Lisesi yemekhanesinde 9. sınıf öğrencilerinin ailelerinin katılımıyla düzenlenen tanışma kahvaltısı, sıcak ve samimi bir atmosferde yapıldı.

Okul müdürü Arzu Becerenel'in açılış konuşmasıyla başlayan programda, öğrenci-veli-okul iş birliğinin yeni



eğitim dönemindeki önemi vurgulandı.

Program kapsamında okulun psikolojik danışmanı ve rehber öğretmeni Melisa Uslu, yaptığı konuşmada rehberliğin eğitim sürecindeki önemine değindi. Uslu ayrıca veliler için özel olarak hazırladığı "Aile İçi İletişim" konulu broşürleri katılımcılara dağıttı.

Etkinliğin en duygusal anı ise "Velilerimizden Öğrencilerimize Mektuplar" bölümü oldu. Veliler, 9. sınıfa başlayan çocuklarına dört yıl sonra verilmek üzere mektuplar yazdı. Bu anlarda hem veliler hem de öğretmenler duygu dolu anlar yaşadı. Okul yönetimi, bu anlamlı buluşmada emeği geçen tüm öğretmenlere ve katılım gösteren velilere teşekkür ederek, yeni eğitim-öğretim yılında tüm öğrencilere başarılar diledi.



Medikent'ten "Dünya Kalp Günü" söyleşisi



Tevfik İSÇİ

Lüleburgaz Yıldızları Kadın Akademisi Prof. Dr. Türkan Saylan Salonu, 29 Eylül Dünya Kalp Günü'nde önemli bir sağlık buluşmasına ev sahipliği yaptı.

Saat 20.00'de başlayan programda kalp sağlığı, hastalıkları ve modern tedavi yöntemleri Medikent Hastanesi hekimleri tarafından ele alındı.

Söyleşinin moderatörlüğünü Sara Kaplan üstlenirken, konuşmacılar arasında kardiyo-loji uzmanları Dr. Barış Aygün ve Dr. Haydar Başar Cengiz ile Kalp ve Damar Cerrahisi Uzmanı Prof. Dr. Turan Ege yer aldı.

Uzm. Dr. Barış Aygün, kalp sağlığının önemi, kalp yetmezliği ve hipertansiyon üzerine kapsamlı bilgiler sunarak yaşam tarzının kalp üzerindeki etkilerini vurguladı.

Uzm. Dr. Haydar Başar Cengiz, koroner arter hastalıkları, kalp pili uygulamaları, anjiyo ve BT sanal anjiyo yöntemleri üzerine güncel

gelişmeleri paylaştı.

Prof. Dr. Turan Ege ise cerrahi alandaki yaklaşımlara ışık tutarak by-pass, minimal invaziv teknikler ve kalp kapak hastalıklarının tedavisinde uygulanan yöntemleri aktardı.

Lüleburgaz halkının büyük ilgi gösterdiği söyleşide Lüleburgaz Atatürkçü Düşünce Derneği ve Tema Vakfı Lüleburgaz sorumluları ve üyelerinin söyleşiye katılımı dikkat çekti.

Programın sonunda katılımcılar, uzmanlara doğrudan sorular yönelte fırsatı buldu.

Ayrıca, Medikent Hastanesi Yönetim Kurulu Başkanı Op. Dr. Ferhat Gega ve Başhekim Yardımcısı Op. Dr. Teoman Durukan tarafından söyleşi ekibine çiçek takdim edildi.

Etkinlik, kokteyl ve fotoğraf çekimi ile sona erdi.

Dünya Kalp Günü'nde düzenlenen bu buluşma, hem bilgilendirici hem de farkındalık artırıcı yönüyle katılımcıların hafızasında yer etti.

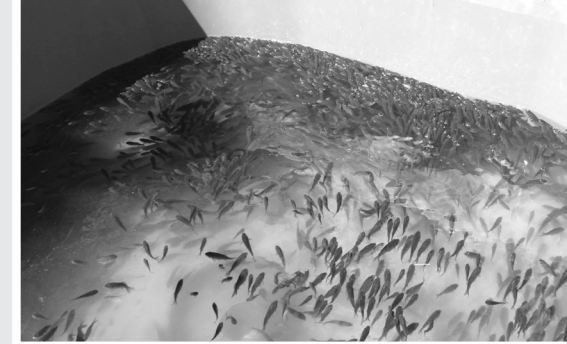


10.5 milyon sazan üretildi

Edirne Tarım ve Orman Müdürlüğü İpsala Su Ürünleri Üretim Tesisinde bu yılki yetiştirme sezonunda 10 milyon 500 bin sazan balığı yavrusu üretildi.

Tarım ve Orman Bakanlığı yürütülen "Su Kaynaklarının Balıklandırılması Projesi" kapsamında tesisdeki balık üretimi artarak devam ediyor.

Projeyle Türkiye'de amatör balık avcılığının yaygınlaştırılması, sürdürülebilir balıkçılığın verimini artırmak ve gelecek nesillere daha zengin su kaynakları bırakılması amaçlanıyor.



üretildi. Üretilen yavruların 1 milyon 600 bini Edirne'deki göletlere kalan bölümü ise Marmara Bölgesi'ndeki göletlere salındı. Bu yılki çalışmayla tesiste üretilen balık yavrusu sayısı 50 milyon aşmış oldu. AA

Tesiste 2025 yılında yapılan çalışmalarda 10 milyon 500 bin sazan balığı yavrusu

LÜLEBURGAZ BELEDİYE BAŞKANLIĞINDAN

Belediye Meclisimizin Eylül ayı olağan toplantısı kapsamında alınmış olan 08/09/2025 gün ve 2025/91 sayılı karara ilişkin aşağıda bilgileri yazılmış olan imar planı değişikliği; 16.09.2025-15.10.2025 tarihleri arasında Belediyemizin internet sayfasında, yerinde, mahalle muhtarlık binalarında ve askı ilan panosunda 1 ay süre ile asılmış olup, sayın halkımıza ilan olunur.

1 ay süre ile sayın halkımıza ilan olunur.

SAYISI	TALEP EDEN	MAHALLE	ADA	PARSEL	KONU	KARAR NOSU	KARAR ÖZETİ
20559	Lüleburgaz Belediyesi	Gençlik	1200	14-15	İmar Planı Değişikliği	2025/91	KABUL

Resmi ilanlar; www.ilan.gov.tr'de

Basın: 2295849

Gazetemiz GÖRÜNÜM'de çalışmak üzere "İLETİŞİM FAKÜLTESİ" mezunu

MUHABİR araniyor. İlgilenenler;

4124574 no'lu telefonda

gazetemiz yetkilisi ile iletişime geçebilir.

MUHABİR araniyor

ÖZEL DERMAN HASTANESİ



Uzm. Dr. Seyhan BEYHAN
Dermatoloji (Cildiye)
Uzmanı



Uzm. Dr. Mehmet Samim TÜREGÜN
Dahiliye (İç Hastalıkları)
Uzmanı



Op. Dr. Tefik YETİŞ
Ortopedi ve Travmatoloji
Uzmanı



Op. Dr. Mustafa YILDIZ
Kadın Hastalıkları ve
Doğum Uzmanı



SGK İLE ANLAŞMALI OLARAK
HİZMETİNİZDEYİZ.

**RANDEVU VE
BİLGİ İÇİN**

0288

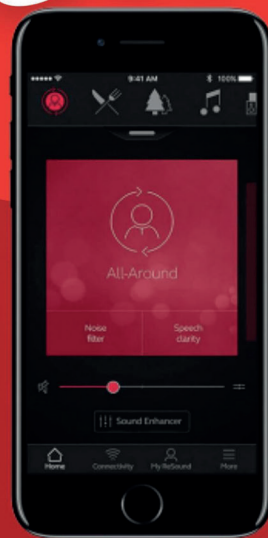
412 36 00

Kocasinan Mah. Okullar Cad. No: 30 Lüleburgaz/KIRKLARELİ

GÖR182

İYİ DUYMAK HAYATA BAĞLAR!

İŞİTME CİHAZLARI



**MARKA
İŞİTME CİHAZLARI**
0546 800 3939

Yeni Mah. Fatih Cad.
No:46/B
(Halk Eğitim Merkezi Karşısı)
Lüleburgaz/Kırklareli

**DUYBENİ
İŞİTME CİHAZLARI**
0544 119 3939

Atatürk Mah. İstanbul Cad.
No:189/A
(Devlet Hastanesi Karşısı)
Lüleburgaz/Kırklareli

**BABAESKİ
İŞİTME CİHAZLARI**
0546 400 3939

Babaeski Devlet Hastanesi
Karşısı
Babaeski/Kırklareli

DETAYLI BİLGİ İÇİN İLETİŞİME GEÇEBİLİRSİNİZ

GÖR54