

ÖZEL LÜLEBURGAZ TIP MERKEZİ

Op.Dr. Arzu ASLAN
Op.Dr Mustafa DÖKMECİ
Kulak Burun Boğaz (KBB) Hastalıkları Uzmanı

UZMAN DOKTORLARIMIZLA Hizmetinizdedir

0288 413 12 88 / 0551 438 90 53
Yıldız Mh. Cermen Cd. No:3 (Eski SSK Hastanesi Arka Cd.) LÜLEBURGAZ

GÖR 20

GENÇERİNŞAAT

Bilgi için (0542) 211 39 39
www.gencerinsaat.com
https://www.facebook.com/gencerkent/

GÖR 21

GÖZ HASTALIKLARI UZMANI
OP.DR.YUSUF TÜRKYILMAZ
EN GELİŞMİŞ CİHAZLAR İLE YENİ YERİNDE
HASTA KABULÜNE BAŞLAMISTIR

- ✓ KATARAKT AMELİYATI
- ✓ PREMIUM GÖZİÇİ LENS UYGULAMALARI
- ✓ AMBLİYOPİ TEDAVİSİ
- ✓ KONTAKT LENS MUAYENESİ
- ✓ AYRINTILI GÖZ MUAYENESİ
- ✓ BOTOKS UYGULAMASI
- ✓ GÖZ KAPAĞI ESTETİĞİ

HAFTANIN 7 GÜNÜ HİZMET VERİYORUZ

7/24 BİLGİ & RANDEVU İÇİN:
0288 502 40 41 - 0541 804 19 61
İstanbul Cad. Bercadia Avm Yanı Turckcell Bayii Üzeri Kat:1 Daire:5

GÖR 25

GÖRÜNÜM

17 EKİM 2025 CUMA GÜNLÜK SİYASİ GAZETE YIL: 30 SAYI: 8299 FİYATI: 10 TL

Vogue Plus
Kahvaltı ve yemeğin adresi

0 530 675 57 98
voguecoffeecake
İnönü Mah. İstanbul Cad. No: 50/A
(Cafeler Caddesi) Lüleburgaz

GÖR 23

Görkem Gökçe'ye GÖZALTI!

Kırklareli iş insanı ve avukat Görkem Gökçe, İstanbul Cumhuriyet Başsavcılığı Kaçakçılık, Narkotik ve Ekonomik Suçlar Soruşturma Bürosunca, "suç işlemek amacıyla örgüt kurma", "tefecilik", "suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerini aklama" suçları kapsamında gözaltına alındı. ►HABERİ 2'DE

GÖR 22

DERYA ULUĞ ile Cumhuriyet coşkusu!

Lüleburgaz Belediyesi, Cumhuriyet'in ilanının 102'nci yıl dönümünü büyük bir gurur ve coşkuyla kutlamaya hazırlanıyor.

3'TE

GÖR 24

En tatlı kurs!

Lüleburgaz Lezzet Akademisi'nde düzenlenen "Sütlü Çikolatalı Tatlılar Yapımı Kursu"nda katılımcılar, hem tatlı yapımını öğreniyor hem de keyifli bir ortamda sosyalleşip ürettiklerini afiyetle tadıyor. ►HABERİ 5'TE

GÖR 26

Kültürel mirası YAŞATIYORLAR

"Kültürümüzü adım adım yaşıyoruz"

Yıllardır halk danslarının coşkusunu, disiplinini ve kültürel zenginliğini yaşatmak için bir araya gelen Yeni Kuşak Halk Dansları Topluluğu, Lüleburgaz'da gelenekten geleceğe uzanan güçlü bir köprü kurmaya devam ediyor. ►3'TE

GÖR 27

Mert'ten bir başarı daha

Lüleburgaz Lisesi öğrencisi Mert Çalışkan, masa tenisinde Kırklareli il birinciliği ve Avrupa ikinciliği elde ederek büyük bir başarıya imza attı. ►HABERİ 8'DE

GÖR 28

Birleşik muhalefet çağrısı!

SOL Parti Lüleburgaz İlçe Başkanlığı, mevcut rejime karşı birleşik mücadele vurgusu yaptı. Partililer, "Tek adam rejimine karşı birleşerek mücadele edeceğiz" mesajı verdi. ►HABERİ 4'TE

GÖR 29

"Hayatı şiirle yaşıyorum"

Lüleburgaz 3. Edebiyat ve Kitap Fuarı'nda okurlarıyla buluşan şair ve yazar Yalçın Aydın Ayçiçek, "Hayatı şiirle yaşıyorum" diyerek dil öğrenme tutkusunu, edebiyata bakışı ve çocuklara şiiri sevdirmeye yönelik çalışmalarını anlattı. ►HABERİ 5'TE

GÖR 30

Muhtarlar toplantısı yapıldı

Kaymakam Kemal Yıldız başkanlığında gerçekleştirilen Ekim ayı Muhtarlar Toplantısı'nda vatandaş odaklı hizmet vurgusu yapıldı. Mahalle ve köy muhtarlarının dilek ve önerileri dinlenerek çözüm için ilgili kurumlara talimatlar verildi. ►9'DA

GÖR 31

NOBEL İSG

NOBEL OSGB
Fatih Mh. Mustafa Kemal Cd. No: 50/A
Muratlı / TEKİRDAĞ
Gsm: 0549 542 46 15

MOBİL SAĞLIK HİZMETİ
Fatih Mh. Mustafa Kemal Cd. No: 50/A
Muratlı / TEKİRDAĞ
Gsm: 0542 139 28 39

HİZMETLERİMİZ

NOBEL İLKYARDIM EĞİTİM MERKEZİ
Yıldız Mh. Çermen Cd. No: 15/A
Lüleburgaz / KIRKLARELİ
Gsm: 0549 413 01 00

İSG MALZEME
Gsm: 0544 349 39 39

GÖR 24

YAŞAM Profesyonel
PROFESYONEL APARTMAN VE SİTE YÖNETİMİ

Apartman ve Sitelerinizde Her An Şeffaf ve Denetlenebilir Yönetim

BİZE ULAŞIN 0850 380 20 58

Yeni Mh. İstanbul Cd. No: 61 Batu Pasajı B08 Lüleburgaz KIRKLARELİ - Firmamız TRKTYD üyesi ve il temsilcisidir.

GÖR 51

Görkem Gökçe'ye GÖZALTI!

Haber Merkezi

İstanbul Cumhuriyet Başsavcılığı Kaçakçılık, Narkotik ve Ekonomik Suçlar Soruşturma Bürosunca, “suç işlemek amacıyla örgüt kurma”, “tefecilik”, “suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerini aklama” suçları kapsamında başlatılan soruşturma sürüyor.

Soruşturma kapsamında, Sezgin Baran Korkmaz, Cihan Ekşioğlu, Çağlar Şendil, Melike Yüksel, Görkem Gökçe, Şaban Kayıkcı ve Alpan Keskin hakkında gözaltı kararı verildi.

Ekiplerce düzenlenen operasyonda, şüphelilerden Ekşioğlu, Kayıkcı, Şendil, Yüksel ve Gökçe gözaltına alındı.

Kırklarelili olan Avukat Görkem

Gökçe, merhum belediye başkanı Kadir Gökçe Vakfı'nın da başkanlığını yürütüyor.

GÖRKEM GÖKÇE KİMDİR?

“SBK”nın avukatı ve ortağı Sinan Görkem Gökçe, hukukçu ve avukat kimliğiyle tanınan bir isimdir. 11 Mayıs 1981 tarihinde Kırıkkale’de doğan Gökçe, İstanbul Üniversitesi Hukuk Fakültesi’nden mezun olmuştur. Hukuk kariyerine adım attıktan sonra, 2010 yılında kendi avukatlık bürosunu kurarak bağımsız çalışma hayatına başlamıştır.

Gökçe, ticaret hukuku, teknoloji ve internet hukuku, şirket birleşmeleri ve devralmaları ile yatırım hukuku gibi alanlarda uzmanlaşmış, bu konularda



profesyonel hizmetler sunmaktadır. Aynı zamanda Türkiye’de internet ve teknoloji hukuku alanındaki gelişmeleri destekleyen “İnternet ve Teknoloji Hukuku Derneği” gibi platformlarda aktif görevler üstlenmiştir.

Kentkart krizi!



Özlem KARAKOYUN

Lüleburgazlı vatandaşlardan Kentkart’a tepkiler büyüyor.

2024 yılının şubat ayında Lüleburgaz’da faaliyete geçen Kentkart uygulaması hala rayına oturmadı.

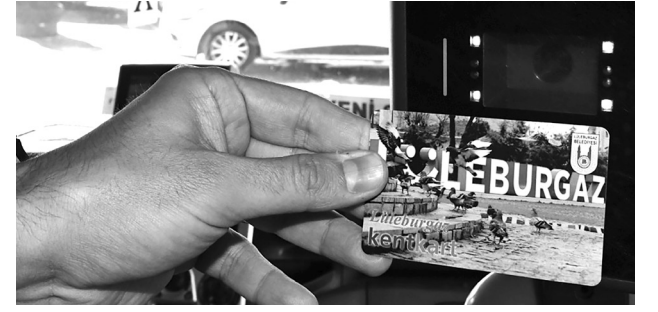
Daha önceden Lüleburgaz’da pek çok noktada dolum bayisi bulabildiğini söyleyen vatandaşlar şimdilerde bu dolum noktaları bulmakta zorluk çektiklerini ve çoğunun kapandığını söyledi.

Sosyal medya üzerinden gelen şikayetler üzerine 105 No’lu Taşıyıcılar Kooperatifi başkanı Cumali Rışvan ile görüştük.

Rışvan, Kentkart dolum noktalarının, 105 No’lu kooperatifin himayesinde olmadığı ama dolum noktalarında yaşanan sıkıntıları vatandaşların kooperatife bildirebileceklerini söyledi.

Ayrıca Kentkart uygulaması üzerinden kolaylıkla dolum yapılabildiğini sözlerine ekledi.

Kentkart, dolum noktalarını; Özgür Tekel Büfe, Çetin Bakkal, Aygün Kuryemiş, Gora Büfe, Ercan Gıda, Bizim Bakkal, Kutlu Market, Damla Büfe, Notta39 Marketçilik Sanayi Ticaret



Lüleburgaz’dan Amerika’ya BAŞARI öyküsü

Hamza DALGIC

Lüleburgazlı genç girişimci Kaan İkizler, kurucusu olduğu Prome Solutions yazılım şirketini Amerika’ya taşıyarak global pazara adım attı. Henüz 21 yaşında olan İkizler’in hikâyesi, küçük bir şehirde başlayan bir yolculuğun uluslararası bir başarıya dönüşebileceğinin somut örneği oldu.

Bilgisayar ve yazılıma henüz çocuk yaşlarda ilgi duymaya başlayan Kaan İkizler, lise yıllarında bu ilgisini somut başarılarına dönüştürdü. Kozmos Yazılım Lisesi’nden tam burslu olarak mezun olan İkizler, öğrencilik döneminde girişimcilik merkezlerinde yer aldı, yazılım eğitimleri verdi ve profesyonel bağlantılar kurdu. İlk ticari işini 15 yaşındayken bir berber koltuğunda gerçekleştirdi.

18 yaşına bastığı gün ise kendi şirketini kurmak için başvurusunu yaptı.

Kısa sürede Türkiye, Avrupa, ABD ve Dubai’den müşterilerle çalışan bir girişimciye dönüşen İkizler, kurduğu Prome Solutions ile sağlık, eğitim, üretim ve teknoloji sektörlerine yazılım çözümleri sunmaya başladı. Başarısını anlatırken, “Aradığın sihir, kaçtığın işin içinde gizlidir” sözleriyle çalışma azmini özetledi.

Lüleburgaz’da başlayan yolculuğunu Amerika Birleşik Devletleri’ne taşıyan Kaan İkizler, şirketin Silikon Vadisi, Avrupa, Dubai ve Balkanlar’a uzanan ağını büyötmeyi hedefliyor. Onun hikâyesi, büyük hayallerin küçük şehirlerde de yeşerebileceğini bir kez daha gösteriyor.



Çiftçilere ziyaret



Pınarhisar Kaymakamı Enver Özderin, çiftçileri ziyaret etti. Özderin, İlçe Tarım ve Orman Müdürü İbrahim Yılmaz ile fide ve örtü altı üreticisi Aynur Erdoğru ve Neşe Fidan’a ziyaret gerçekleştirdi.

Yetiştirilen ürünler hakkında bilgi alan Özderin, bol kazanç dileğinde bulundu. AA

Belediye Başkanı Talay'a ziyaret



Pınarhisar Gençlik ve Spor Müdürlüğüne atanan Erhan Öztürk, Pınarhisar Belediye Başkanı İhsan Talay’ı ziyaret etti. Öztürk ile Talay, ilçede yapılması planlanan yarı olimpiik yüzme havuzu ile gençlere yönelik spor yatırımlarını değerlendirdi. Ziyaretten duyduğu memnuniyeti dile getiren Talay, spora ve sporculara her zaman önem verdiklerini kaydetti. AA

Başkanı tehdit eden kişi tutuklandı!



Edirne’de Uzunköprü Belediye Başkanı Ediz Martin’i tehdit soruşturmasında gözaltına alınan zanlılar tutuklandı.

Edirne Uzunköprü Belediye Başkanı Ediz Martin’i tehdit soruşturması kapsamında gözaltına alınan 2 şüpheli tutuklandı.

İddiaya göre, belediye eski çalışanı F.Ö. “kurşun” fotoğrafı ekleyip “en kısa zamanda görüşeceğiz” yazılı mesajı Martin’in telefonuna gönderdi.

Belediye Başkanı Martin, polise başvurdu.

Soruşturma başlatan polis ekipleri F.Ö.’nün evinde yaptıkları

aramada uyuşturucu bulundu.

F.Ö. ve evde bulunan S.K. gözaltına alındı.

Zanlılar “tehdit”, “uyuşturucu kullanmak” ve “uyuşturucu ticareti” suçlamalarıyla adliye sevk edildi.

Hakim karşısına çıkarılan şüpheliler tutuklandı.

F.Ö.’nün yaklaşık 3 ay önce belediyedeki işinden “uyuşturucu kullandığı” gerekçesiyle çıkarıldığı ileri sürüldü.

Öte yandan Martin, haziran ayında da tehdit edildiği iddiasıyla polise başvurmuş, soruşturma kapsamında da S.Ç. tutuklanmıştı. AA

Düğünçübaşı’nı kahreden ölüm!

“Tüfeğini temizlerken hayatını kaybetti”

Haber Merkezi

Lüleburgaz’a bağlı Düğünçübaşı köyünde yaşayan 38 yaşındaki Özden Makreş, iddiaya göre tüfeğini temizlerken meydana gelen kazada yaşamını yitirdi.

15 Ekim Çarşamba günü 18.00 sıralarında edinilen bilgilere göre, üç çocuk babası Makreş, evinde otomatik tüfeğini temizlediği sırada, namluda kalan fişegi fark etmedi. Tüfeğin ateş almasıyla karnından vurulan Makreş, ağır şekilde yaralandı.

Ailesinin ihbarı üzerine olay yerine sağlık ekipleri sevk edildi. İlk müdahalesi olay yerinde yapılan Makreş, ambulansla hastaneye kaldırılmak istendi. Ancak yapılan tüm müdahalelere rağmen kurtarılamadı.

Kurşunun karın bölgesinden girdiği



öğrenilen Makreş’in cenazesi, otopsi için Kırklareli’ne gönderildi.

Otopsi işlemlerinin ardından köyüne getirilen Özden Makreş, dün ikinci namazının ardından Düğünçübaşı Köyü Mezarlığı’nda toprağa verildi.

E

NÖBETÇİ ECZANE

TURGUT

ECZANESİ

18:00 - 08:30

Borsa İ.Ö.O. Yanı,
2 No’lu Sağlık Ocağı Yanı-
Tel: 4124626

FUNDA

ECZANESİ

18:00 - 24:00

Edirne Cad. Telekom
Ana Bayii Arkası-
Tel: 417200



Kültürel mirası YAŞATIYORLAR

“Kültürümüzü adım adım yaşıyoruz”

Hamza DALGIC

Yıllardır halk danslarının coşkusunu, disiplinini ve kültürel zenginliğini yaşatmak için bir araya gelen Yeni Kuşak Halk Dansları Topluluğu, Lüleburgaz'da gelenekten geleceğe uzanan güçlü bir köprü kurmaya devam ediyor.

Topluluk, amaçlarının yalnızca dans etmek olmadığını, aynı zamanda kültürel mirası yaşatmak ve yeni nesillere aktarmak olduğunu vurguluyor.

Topluluk, “Bizim için halk oyunları sadece bir sahne gösterisi değil; bir

yaşam biçimi. Her figürde tarihimiz, her ritimde duygularımız var. Yeni kuşaklara bu bilinci aktarmak bizim en büyük sorumluluğumuz” ifadelerini kullanıyorlar.

Yıl boyunca düzenli çalışmalarla farklı yörelerin oyunlarını sahneleyen topluluk, hem yerel hem ulusal festivallerde Lüleburgaz'ı başarıyla temsil ediyor.

Son dönemlerde genç dansçıların yoğun ilgisiyle büyüyen ekip, kültürel dayanışmayı güçlendirmeyi ve herkesin sahneye çıkabileceği bir ortam sunmayı

hedefliyor.

Yeni Kuşak Halk Dansları Topluluğu, yeni sezonda da izleyenlere unutulmaz gösteriler sunmaya hazırlanıyor. Kültür, gelenek ve birlik duygusunu harmanlayan bu ekip, Lüleburgaz'ın kültürel yaşamında adeta bir renk mozaiki yaratıyor.

Çalışmalarını Lüleburgaz Yıldızları Sanat Akademisi'nde (LYSA) sürdüren topluluk, her adımıyla bir mesaj veriyor: “Kültürümüzü yaşatmak için dans ediyoruz.”



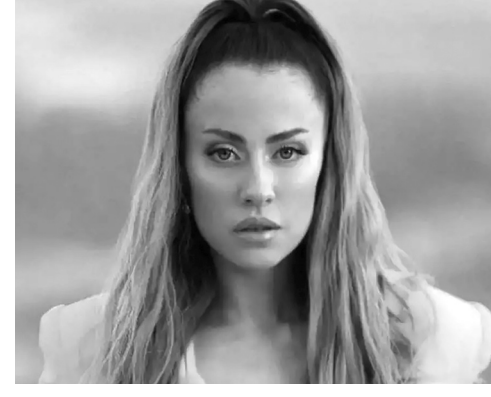
DERYA ULUĞ ile Cumhuriyet coşkusu!

Yaren SEZEN

Lüleburgaz Belediyesi, Cumhuriyet'in ilanının 102'nci yıl dönümünü büyük bir gurur ve coşkuyla kutlamaya hazırlanıyor.

Kutlama etkinlikleri kapsamında 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı akşamı, Kongre Meydanı'nda ünlü sanatçı Derya Uluğ sahne alacak.

Kentin dört bir yanından vatandaşların katılımı beklenen konser, Cumhuriyet coşkusu-



nu müzikle buluşturacak. Derya Uluğ, sevilen şarkılarını Lüleburgazlılar için seslendirirken, meydan da kırmızı-beyaz renklere bürünecek.

Belediye tarafından yapılan açıklamada, “Cumhuriyetimizin 102'nci yılını Lüleburgaz'da büyük bir gurur ve coşkuyla kutluyoruz! Kongre Meydanı, Derya Uluğ'un unutulmaz şarkılarıyla kırmızı-beyaza bürünüyor. Cumhuriyetin ışığıyla, hep birlikte, omuz omuza!” ifadelerine yer verildi.

SEZON ÖNCESİ spor güvenliği toplantısı



Hamza DALGIC

Lüleburgaz Kaymakamlığı başkanlığı altında gerçekleştirilen Spor Güvenlik Kurulu Toplantısı'nda 2025-2026 sezonu öncesi güvenlik önlemleri, tesis kullanımı ve seyirci düzeni ele alındı.

14 Ekim 2025 tarihinde Kemal Yıldız başkanlığında ilgili kurumların ve spor kulüplerinin katılımıyla Spor Güvenlik Kurulu Toplantısı düzenlendi. Toplantıda yeni sezon öncesi alınacak güvenlik tedbirleri ayrıntılı olarak değerlendirildi.

Görüşmelerde müsabakaların güvenliği, tesislerin etkin kullanımı, seyirci düzeninin sağlanması ve acil durum planları masaya yatırıldı. Ayrıca kurumlar arası koordinasyonun güçlendirilmesi ve müsabakaların sorunsuz şekilde tamamlanması amacıyla ortak adımların atılmasına karar verildi.

Toplantının sonunda katılımcılar, spor müsabakalarının huzurlu bir ortamda gerçekleşebilmesi için güvenlik protokollerine titizlikle uyulması gerektiğini vurguladı.

BASKIDA KALİTE FİYATTA EKONOMİ

- ✓ ETİKET
- ✓ DAVETİYE
- ✓ KARTVİZİT
- ✓ AFİŞ / POSTER
- ✓ EL İLANI
- ✓ ZARF



Kaliteyi ucuza almak isteyenlerin adresi!



0549 412 45 74



GÖRÜNÜM MATBAASI

GÖRÜNÜM DİJİTAL BASKI MERKEZİ YÜKSEK KALİTE - SINIRSIZ RENK MAKUL FİYAT



33x70 Ebatına Kadar TEKLI - ÇOKLU 4 Renk Baskı İmkani

0288 412 45 74 PTT ARKASI LÜLEBURGAZ

Birleşik muhalefet çağrısı!

SOL Parti Lüleburgaz İlçe Başkanlığı, mevcut rejime karşı birleşik mücadele vurgusu yaptı. Partililer, “Tek adam rejimine karşı birleşerek mücadele edeceğiz” mesajı verdi.

Hamza DALGIC

SOL Parti Lüleburgaz İlçe Başkanlığı basın açıklaması gerçekleştirdi. Parti binasındaki açıklamayı İlçe Başkanı Hasip Çakmak okudu.

Çakmak konuşmasında, Türkiye’nin siyasal İslamcı bir rejim altında laiklik ve demokrasinin son kazanımlarının ortadan kaldırıldığını, gençlerin geleceksizliğe, emekçilerin ve emeklilerin ise sefaletle sürüklendiğini ifade etti.

Açıklamada, ABD-İsrail ortaklığında şekillenen Ortadoğu düzenine uyumlu bir rejim inşa edilmeye çalışıldığı savunularak, “İktidar bloğunun bütün çabası nafiyledir. Bu gerici rejimi birleşik mücadeleyle yıka-cağız” denildi.

“ÖMÜR BOYU BAŞKANLIK YOLU AÇMAK İSTENİYOR”

SOL Parti Lüleburgaz İlçe Başkanı Hasip Çakmak; “Türkiye, siyasal İslamcı rejim altında laikliğin ve demokrasinin son kazanımlarının ortadan kaldırıldığı, eğitimden sağlığa kadar halkın en temel haklarının yok edildiği, gençlerin geleceksizliğe, emekçilerin ve emeklilerin ise sefaletle sürüklendiği bir çürüme ve yıkım sürecine itildi.

Büyük Ortadoğu bataklığında sürüklenerek sürüklenen bu gerici rejim, ABD-İsrail ortaklığında şekillenen Ortadoğu düzenine uyumlu, etnik ve dinsel temeller üzerinde yeniden kurgulanmak isteniyor.

AKP ve MHP ittifakı, Amerika’nın bu dayatmalarını kendi iktidarlarını sürdürmenin bir fırsatı olarak görüyor. Trump ve Amerikan desteğiyle seçimleri göstermelik hale getiren bu düzen, Erdoğan’a ömür boyu başkanlık yolunu açmak istiyor.

Bunun için önüne çıkan herkesi düşman ilan ediyor; muhalefeti dört koldan kuşatarak tüm toplumsal direnci bastırmaya çalışıyor” dedi.

“SARAYIN HESABI TUTMAYACAK”

Hasip Çakmak; “Bir yandan CHP üzerindeki baskılarla toplumsal muhalefet sindirilirken, diğer yandan Kürt sorunundaki çözüm ve barış özelemleri manipüle edilerek Kürt hareketi bu yeni rejimin yedeğine çekilmek isteniyor. Cumhuriyet tarihinin sonunu ilan etmeye kalkan Saray’ın hesabı tutmayacak.

Bu gerici rejimi kalıcılaştırmaya yönelik büyük tehlike, birleşik bir muhalefet anlayışıyla mücadele edilerek bertaraf edilecektir. Emperyalizmin dayatmalarını boşa mutlaka ama mutlaka boşa çıkarılacaktır. İktidar bloğunun bütün çabası nafiyledir.

Saray etrafında kurulan her tür ilişki ve ittifak arayışı, Beyaz Saray’dan alınan vizeler, ezilen halkların bu gerici rejimden kurtulma iradesinden daha büyük, daha haklı, daha güçlü değildir. 19 Mart’tan bugüne sokak sokak büyüyen birleşik mücadele iradesi, bu ülkenin devrimci direniş birikimleri, bu gerici rejimi yıkacak güçtedir.

Ülkenin kaderinin belirleneceği bu tarihsel dönemde sorumluluğumuz, halkın ezici çoğunluğunun karşı olduğu bu tek adam rejimine son vermektir” ifadelerini kullandı.

“BİRLEŞİK MUHALEFET EN YAKICI İHTİYAÇTIR”

Çakmak; “Bu mücadelenin yalnızca bir seçim süreciyle başarılamayacağı açık. Ötümüzdeki mücadele, bir partinin ya da kişinin yerini başka biriyle değiştirme sinirlarının çok ötesindedir.

Çok farklı eğilimlere sahip geniş bir muhalefet cephesi, ancak bu rejime son verme hedefi etrafında; önümüzdeki tüm mücadele eşiklerini birer referandum olarak gören bir anlayışla geliştirilebilir.

Ülkenin bütün muhalefet güçlerinin; genci yaşlısı, kadını erkeği, Alevisi Sünnisi, Kürt’ü Türk’ü tüm ezilenlerinin; bütün toplumsal inisiyatiflerin, örgütlerin ve partilerin birleşerek ülkenin geleceğine ve kaderine sahip çıkacağı birleşik bir muhalefet anlayışı bugünün en yakıcı ihtiyacıdır.

Çünkü egemen emperyalist politikalar, ancak böyle bir birleşik mücadele anlayışıyla boşa çıkarılabilir. Türkiye’yi seçimsiz, muhalefetsiz bir rejime sürükleyen bu karanlığa son vermenin yolu budur” açıklama-larına yer verdi.

“İLERİ ATILIYORUZ!”

Sorumluluk aldıklarını aktaran Çakmak; “Tüm muhalefet güçleri, örgütler, partiler ve toplumsal mücadele inisiyatifleri arasında ortak zeminleri oluşturmak, mücadele ve eylem birliklerini çoğaltmak, farklı toplumsal örgütlenmeleri ortaklaştırmak için her alanda birleşik muhalefet anlayışını geliştirecek ve bunun zeminlerini yaratacaklar.

Bu geniş cephe mücadelesinin yanı sıra, halkın direnme eğilimlerini birleşik bir güç haline getirmek, gençlerin, kadınların ve emekçilerin mücadelesini örgütlü bir halk hareketine dönüştürmek önümüzdeki dönemin belirleyici hedefidir. Bu doğrultuda, taban



inisiyatiflerine dayanan yeni örgütlenmelerin yaratılması SOL Parti’nin önüne koyduğu en temel görevdir.

SOL Parti 3. Olağan Konferansı, bu rejimi sonlandırma hedefini daha berrak, bu yoldaki mücadele kararlılığını ise daha keskin hale getiren bir umut ve gelecek buluşması olmuştur.

Bu umut ve kararlılıkla; sokak sokak mücadeleyi büyütmek, birlik ve dayanışmayı çoğaltmak,

bu gerici rejime son vererek daha eşit, özgür ve kardeşçe bir ülke kurmak için ileri atılıyoruz” ifadelerine yer verdi.

“YARINLARI HEP BİRLİKTE KURACAĞIZ”

Sözlerine devam eden Hasip Çakmak; “Konferansımız, ülkemizin dinsel ve etnik kimlikler üzerinden gerici bir rejime dönüştürülme girişimlerine karşı birleşik bir muhalefet örgütlemeyi tarihsel ve birincil sorumluluk olarak belirlemiştir.

Bu kararlılıkla, Amerika ve İsrail’in yeni Ortadoğu düzeni içinde Türkiye’ye dayatılan gerici rejim dönüşüm planını boşa çıkaracak birleşik bir mücadeleyi; ülkenin tüm muhalefet güçleriyle, başta gençler ve kadınlar olmak üzere tüm devrimci direniş odakları ve ezilen emekçi milyonlarla birlikte örgütlemek üzere harekete geçiyoruz.

Çağrımız, tek adam rejimine son vermek için birlikte yürüme çağrısıdır. Çağrımız, emperyalistlerin ve gerici-faşist ortaklarının ülkemizi sürükledikleri felaket senaryolarını boşa çıkarmak için hep beraber mücadele çağrısıdır. Çağrımız, Türkiye’nin devrimci yeniden kuruluşu yolunda birleşme çağrısıdır. Kazanacağız, yarınları hep birlikte kuracağız!” diyerek sözlerini noktaladı.

“İktidara karşı birlikte olalım”



Özlem KARAKOYUN

SOL Parti Lüleburgaz İlçe Başkanlığı, düzenlediği basın toplantısında ülke gündemine dair değerlendirmelerde bulundu.

Toplantıya Parti Meclisi (PM) üyesi Serkan Varol da katılarak açıklamalarda bulundu.

Varol, 25 yıldır ülkeyi yöneten iktidarın ülkeyi felaketlere sürüklediğini belirterek, muhalif kesimlere yönelik hukuksuz operasyonlara dikkat çekti. “Muhalefet partileri, belediyeler ve gazeteciler üzerindeki baskılar, toplumun farklı kesimlerine yönelik tehditler, bu iktidarın yöntemlerinden biridir” dedi.

Barış ve çözüm süreçlerine de değinen Varol, “Çözumsuzlük süreci adı altında Kürt hareketini sıkıştırmaya çalışan bir iktidar söz konusu. Partimiz, artık sadece seçimlerin çözüm olmayacağını görerek birleşik bir hareketle sokakta ve eylemlerde yer almayı hedeflemektedir” ifadelerini kullandı.

Varol, SOL Parti’nin önceliğinin halkın yaşamını dönüştürmek ve mevcut iktidara karşı kapsamlı bir birliklik oluşturmak olduğunu vurguladı.

Serkan Varol, “Hem seçim sürecinde hem de eylemler yoluyla iktidara karşı yapılacak bu birleşik hareket, halkın hayatını değiştirmek için atılmış en önemli adımlardır” dedi.

Kış depresyonu kapıda!

Sonbaharın sonu, ruh halinizde fark ettiğiniz değişimlerin sadece mevsim geçişi hüznü olmayabileceğini gösteriyor. Uzm. Klinik Psikolog Oktay Tuna, kış depresyonu belirtilerini, günlük yaşama etkilerini ve profesyonel destek almanın önemini anlattı.

Özlem KARAKOYUN

Sonbaharın sonuna yaklaşırken birçok kişi için ruh halindeki değişimler belirginleşiyor. Günlerin kısalması, güneş ışığının azalması ve soğuyan havalar, yalnızca doğayı değil, insan psikolojisini de etkiliyor. Kimi zaman bu değişimler geçici bir hüzüne sınırlı kalırken, bazı bireylerde “kış depresyonu” olarak bilinen Mevsimsel Duygudurum Bozukluğu’na dönüşebiliyor.

Bu konuyu bilimsel yönleriyle ele almak, belirtilerini tanımak ve başa çıkma yollarını öğrenmek amacıyla Uzm. Klinik Psikolog **Oktay Tuna** ile bir araya geldik. Klinik deneyimlerini ve gözlemlerini bizlerle paylaşan Tuna, kış depresyonunun nedenlerini, günlük yaşama etkilerini ve profesyonel destek alınması gereken durumları anlattı.

1-KENDİNİZDEN BAHSEDER MİSİNİZ?

Ben Uzm. Klinik Psikolog Oktay Tuna. Psikoloji lisans eğitimimi Nişantaşı Üniversitesi’nde, klinik psikoloji yüksek lisansımı ise İstanbul Gelişim Üniversitesi’nde tamamladım. Öğrencilik yıllarımda Bakırköy Prof. Dr. Mazhar Osman Ruh Sağlığı ve Sinir Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi’nde staj yaparak sahaya dair değerli klinik deneyimler edindim. Şu anda Berrin Kaya Psikiyatri Kliniği’nde aktif olarak psikoterapi uygulamaktayım. Çocuk, ergen ve yetişkin danışanlarla çalışıyorum; bilişsel davranışçı terapi (BDT), oyun terapisi ve EMDR gibi çeşitli terapi yöntemleri kullanıyorum. Aynı zamanda birçok nöropsikolojik değerlendirme, dikkat ve zeka testleri ile kişilik ve belirti tarama envanterlerini uygulayarak bireylerin bilişsel ve duygusal süreçlerini analiz ediyorum.

Ruh sağlığının mevsimsel değişimlerden nasıl etkilendiğini hem klinik gözlemlerimle hem de bilimsel veriler ışığında ele alarak bu yazı-

da sizlere kış depresyonunu, yani mevsimsel duygudurum bozukluğunu anlatmak istiyorum. Özellikle her yıl benzer zamanlarda tekrarlayan bu ruh hali değişimleriyle başa çıkmakta zorlanan bireyler için, doğru bilgi ve farkındalığın ne kadar kıymetli olduğunu bir kez daha vurgulamak isterim. Sonbaharın sonuna yaklaşıırken pek çok kişi için ruh halinde gözle görülür bir değişim yaşanır. Güneşli günlerin yerini gri bulutlara, canlı enerjinin yerini yorgunluk ve isteksizlik alır. Eğer bu duygular gelip geçici değilse ve kişinin işlevselliğini etkileyecek düzeye ulaşıyorsa, burada sözünü ettiğimiz durum sıradan bir “mevsim geçişi hüznü” değil, tıbbi bir tablo olan Mevsimsel Duygudurum Bozukluğu (bilinen adıyla kış depresyonu) olabilir.

2-KIŞ DEPRESYONU NEDİR?

Kış depresyonu, psikiyatride “Mevsimsel Duygudurum Bozukluğu” (Seasonal Affective Disorder - SAD) olarak tanımlanır ve majör depresyonun bir alt tipi olarak değerlendirilir. Özellikle sonbahar sonu ve kış aylarında başlayıp, ilkbaharın gelişiyle birlikte hafifleyerek kaybolma eğilimindedir. Her yıl aynı dönemde tekrar eden bu belirtiler, bireyin duygudurumunda, enerji seviyesinde ve günlük işlevlerinde anlamlı bir düşüşe yol açabilir.

3-NEDEN ORTAYA ÇIKAR? – BİYOLOJİK VE ÇEVRESEL ETKENLER

Kış depresyonunun kesin nedeni henüz tam olarak bilinmemekle birlikte, biyolojik ritimimizi etkileyen bazı çevresel faktörlerin bu tabloda belirleyici olduğu düşünülmektedir. En yaygın kabul gören etkenler şunlardır:

Güneş ışığına maruz kalma süresinin azalması: Güneş ışığı, beynimizde serotonin adı verilen ve kendimizi iyi hissetmemizi sağlayan kimyasalın üretimini artırır. Kış aylarında azalan güneş ışığı, serotonin düzeylerinin

düşmesine ve depresif belirtilerin ortaya çıkmasına neden olabilir.

Melatonin düzeylerinde değişim: Karanlık saatlerin artması, melatonin üretimini artırarak uyku düzenini ve biyolojik saati (sirkadiyen ritmi) bozabilir.

Genetik yatkınlık: Ailede depresyon öyküsü olan bireylerde mevsimsel depresyona yatkınlık daha yüksek olabilir.

Yaşam tarzı ve coğrafi konum: Özellikle yüksek enlemlerde yaşayan, gün ışığı sınırlı alan bireylerde SAD görülme oranı daha fazladır.

4-GÜNLÜK YAŞAMA ETKİLERİ NELERDİR?

Kış depresyonu, yalnızca “kendini mutsuz hissetmekten” ibaret değildir. Bu tablo, kişinin günlük yaşamına çok katmanlı biçimde yansır. En sık karşılaştığımız etkiler şunlardır:

Enerji kaybı ve sürekli yorgunluk
İsteksizlik, sosyal izolasyon eğilimi
Uyku düzeninde bozulma (özellikle aşırı uyuma)
Kilo artışı ve karbonhidrat ağırlıklı beslenme isteği
Konsantrasyon güçlüğü
Günlük işlevsellikte azalma
Hayattan alınan zevkte belirgin azalma

Bu belirtiler zaman içinde kişinin hem mesleki işlevselliğini hem de sosyal ilişkilerini olumsuz etkileyebilir. Kişi, sanki ruhsal olarak “uykuya yatmış” gibi hisseder ve bu durum, kendi kendine aşılması zor bir kısır döngü yaratabilir.

5-PROFESYONEL DESTEĞE NE ZAMAN BAŞVURULMALI?

Mevsimsel depresyon çoğu zaman “mevsimsel dalgalanma” ya da “kışın biraz durgun olurum” gibi ifadelerle küçümsenerek göz ardı edilebiliyor. Ancak belirtiler iki haftadan uzun sürüyorsa, kişinin işlevselliğini belirgin biçimde etkiliyorsa ve birey bu durumla baş etmekte zorlanıyorsa



sa mutlaka bir ruh sağlığı uzmanına başvurulmalıdır.

* Şu durumlarda profesyonel destek almak geciktirilmemelidir:
* Günlük yaşam görevleri aksıyorsa (işe gitmekte zorlanma, ev işlerini sürdürme vb.)
* Sosyal ilişkiler belirgin biçimde bozulmuşsa
* Uyku ve iştah düzeni ciddi şekilde değişmişse
* Kendine zarar verme düşünceleri mevcutsa

* Daha önce depresyon öyküsü varsa ve belirtiler yeniden baş gösteriyorsa
Mevsimlerin ruh halimiz üzerindeki etkisi küçümsenmemelidir. Kış depresyonu, tedavi edilebilir bir ruhsal bozukluktur. Psikoterapi, ışık terapisi, yaşam tarzı düzenlemeleri ve gerekirse farmakolojik destek ile kişinin yaşam kalitesi yeniden artırılabilir. Bu süreçte kişinin kendi deneyimini geçiştirmeden ciddiyetle ele alması ve gerektiğinde bir uzmandan destek alması önemlidir.

Unutmayalım: Ruh sağlığı da beden sağlığı kadar gerçek ve önemlidir. Mevsim geçerken içiniz de kararıyorsa, bunu görmezden gelmeyin.

En tatlı kurs!

Lüleburgaz Lezzet Akademisi'nde düzenlenen "Sütlü Çikolatalı Tatlılar Yapımı Kursu"nda katılımcılar, hem tatlı yapımını öğreniyor hem de keyifli bir ortamda sosyalleşip ürettiklerini afiyetle tadıyor.



Lüleburgaz Lezzet Akademisi'nde düzenlenen Sütlü Çikolatalı Tatlılar Yapımı Kursu, her gün farklı bir lezzet keyfi yaşıyor.

Katılımcılar hem öğreniyor, hem pratiğe döküyor hem de pişirdikleri tatlıları çay ve sohbet eşliğinde afiyetle yiyor.

1 Ekim'de başlayan kurs, birbirini hiç tanımayan 14 kişilik bir ekibi aynı amaç doğrultusunda bir araya getirdi. Kursiyerler her hafta Pazartesi, Salı ve Çarşamba günleri Lüleburgaz Lezzet Akademisi'nin mutfağında buluşuyor. Günlük 4 ila 6 saat süren eğitimlerde katılımcılar, her ders en az 2, en fazla 5 farklı ürün hazırlayarak günü tamamlıyor.

USTA ÖĞRETİCİ ILGIM AKDUR ÖZKAN'DAN TATLI EĞİTİMLER

Kurs, Halk Eğitim Merkezi usta öğreticilerinden Ilgım Akdur Özkan tarafından yürütülüyor. Daha önce Kırklareli ve Hayrabolu'da da eğitimler veren Özkan, Kültür Bakanlığı tarafından Kırklareli Merkez'de düzenlenen yemek yarışmasında tatlı kategorisinde jüri üyesi olarak görev aldığı



söyledi.

Özkan, kursla ilgili olarak şunları dile getirdi: "Halk Eğitim Merkezimiz tarafından birçok yiyecek-içecek hizmetleri kursu açılmakta-

dır. Bu konuda öncelikle Lüleburgaz Halk Eğitim Merkezi Müdürü Kasım Konak'a teşekkürlerimi iletiyorum. Benim açtığım kurslar arasında Lüleburgaz'da ilk kez açılacak olan bu kursumuzun ve diğer tüm kurs-



larımızın başvuruları, kursiyerler tarafından E-Yaygın sistemi üzerinden online olarak yapılmaktadır. Başvuru sırasında herhangi bir ücret talep edilmemektedir.

Kurs sürecinde kullanılacak malzemeler, kursiyerler tarafından minimum ücretlerle ve eşit miktarda toplanarak temin edilmektedir. Kursu başarıyla tamamlayan kursiyerlerimiz, Milli Eğitim Bakanlığı onaylı belgelerini alarak iş imkânı bulabilecek ve bu belgeler sayesinde gelir elde edebileceklerdir.

Bizim için kurslarda öncelik istihdam, sonrasında ise sosyalleşmedir. Kursiyerlerimizin kaliteli vakit geçirmesini, yeni bilgiler öğrenmesini ve keyifli bir ortamda gelişmesini amaçlıyoruz. Eğitimlerimizde hem dünya mutfağından hem de yerel ve yöresel lezzetlerden örnekler hazırlıyor, sunum tekniklerine de ayrıca önem veriyoruz."

"ÖĞRENMEYE AÇIK HERKESİ BEKLİYORUZ"

Özkan, kursun herkese açık olduğunu belirterek şunları söyledi:

"Buraya katılmak için tecrübe aramıyoruz. Öğrenmeye açık herkesi bekliyoruz. Burada 16 yaşından 50 yaşına kadar kursiyerler mevcut. 14-18 yaş arası katılımcılar veli onayıyla gelebilir. Daha önceden velisiyle, kardeşiyle hatta eltişiyle bile katılanlar oldu. Şunu özellikle vurgulamak isterim; bu kurs sadece kadınlara değil, erkeklere de açık bir kurs."

KURSIYERLERDEN İLHAM VEREN DENEYİMLER

Kursun en genç üyesi Sena Akman (16): "Ben okulu açıktan okuyorum. Bu süre zarfında boş vakitlerimi burada yiyecek-içecek

hizmetleri alanında eğitim alarak değerlendiriyorum. Zaten bu sektör üzerinden çalışmak istiyorum. Burada hem öğreniyorum hem de benden yaşça büyük kişilerin tecrübelerinden faydalaniyorum."

Kursiyer Betül Argan Birge ise "Burası benim için sadece bir eğitim alanı değil, psikolojik olarak da iyi gelen bir yer. Ben hep evdeyim. Bu sayede dışarı çıkmış oluyorum. Burada sosyalleşiyorum. Ayrıca biz bu eğitimler sonunda sertifika alıyoruz. Bu da kendi işimizi yapmamıza olanak tanıyor veya bu sektörde iş bulmamızı kolaylaştırıyor." dedi.

Bir diğer kursiyer Nimet Çelik: "Çocuklarıma her gün yeni tarifler denemek istiyorum. Onun için burada ustasından eğitim alıp arkadaşlarımla deneyip öğrenip afiyetle yiyoruz. Sonra ben bunu keyifle evde de yapıyorum. Kurs yeni başladı sayılır ama birbirimize çok çabuk uyum sağladık. Çünkü hepimiz farklı amaçlarla aynı işi, aynı kalitede yapmaya çalışıyoruz ve bu sürekli iletişim halinde olmamızı gerektiriyor."

25 KASIM'A KADAR DEVAM EDECEK

Dönemsel olarak düzenlenen Sütlü Çikolatalı Tatlılar Kursu, 25 Kasım'a kadar devam edecek. Haziran ayına kadar benzer yiyecek-içecek kurslarının açılacağını belirten Ilgım Akdur Özkan, kayıtların E-Yaygın sistemi üzerinden kolayca yapılabildiğini vurguladı.

Bu tatlı dolu eğitimlerde katılımcılar hem mesleki becerilerini geliştiriyor hem de keyifli bir ortamda yeni dostluklar kurarak hayatlarına lezzet katıyor.

"Hayatı şiirle yaşıyorum"

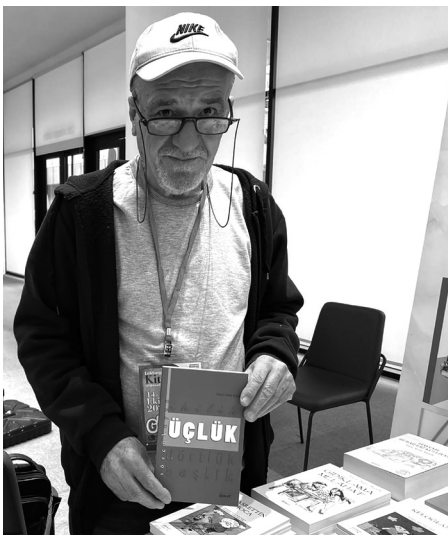
Lüleburgaz 3. Edebiyat ve Kitap Fuarı'nda okurlarıyla buluşan şair ve yazar Yalçın Aydın Ayçiçek, "Hayatı şiirle yaşıyorum" diyerek dil öğrenme tutkusunu, edebiyata bakışı ve çocuklara şiiri sevdirmeye yönelik çalışmalarını anlattı.

Özlem KARAKOYUN

Lüleburgaz 3. Edebiyat ve Kitap Fuarı'nda yerini alan yazarlardan biri olan Yalçın Aydın Ayçiçek, hayatını şiirle yaşadığını ve bu tutkusunu doğrultusunda eserler kaleme aldığını söyledi.

1961 doğumlu olan Ayçiçek, Gazi Üniversitesi İktisat Bölümü mezunu. Şimdilerde ise Arapça öğrenmek amacıyla Namık Kemal Üniversitesi İlahiyat Bölümü'nde eğitimine devam ediyor.

Dil öğrenmeye olan ilgisini anlatan Ayçiçek, "Emekli olduktan sonra daha çok vaktim oldu. Hayatın koşturmacası bazen asıl yapmak istediklerimizin önüne engel olarak çıkabiliyor. Bir işi çok iyi yapıyor olmak, o işe ait olduğumuz anlamına gelmez. Farsça, Arapça ve Osmanlıca eserlerin içeriği her zaman çok ilgimi çekmiştir. Ancak onları anlayabilmek, o dilleri öğrenmekten geçiyor. Emekliliğimin ardından Osmanlıca ve Arapça kurslarına gittim. O zamandan beri öğrenmeye ve kendimi geliştirmeye devam ediyorum. Gençlere tavsiyem; tutkusunu olduğunuz işin peşinden gidin, kendinizi sürekli yenileyin, geliştirin.



Öğrenmenin ve yazmanın yaşı yok." ifadelerini kullandı.

Ayçiçek'in Farsçaya olan ilgisi ise Ömer Hayyam'ın insan yaşamını, aşkı, sevgiyi, dünyayı ve yaratılışı anlamaya yönelik derin duygularla işlediği "Rubailer" eserinden geliyor. Bu ilgisini bir çalışmaya dönüştürdüğünü belirten Ayçiçek, "Hayyam'ın rubailerini Türkçeye kazandıran 18 Türk yazarın 18 kitabında

yer alan 5 bin 236 rubaiyi inceledim, taradım, derledim ve gruplandırımdı. Ardından bunları sınıflandırarak 834 rubaiyi tek bir külliyyatta topladım." dedi.

Şiire olan derin sevgisini ise şu sözlerle anlattı: "Kutsal kitaplardan Zebur, mezmurlardan yani şiirlerden oluşur. İnsanın ilk yazıtları olan Sümer tabletleri de şiirlerle doludur. Şiir, insanlık tarihinde daima bir yer edinmiştir. Bu geleneğin sürdürülebilir olması gerekir. Biz de bugünü geleceğe şiirleştirerek bırakmalıyız."

Bazı eserlerinde bilinçli olarak şifreli bir dil kullandığını ifade eden Ayçiçek, bu tercihini şu şekilde açıkladı: "Her yazar okuyucunun yüreğine dokunmak ister. Ben de isterim ama okuyucunun, benim ona ne vermek istediğimi anlamasını da isterim. Bazı eserlerimde anlamı bilerek zorlaştırdım. Böylece eseri sihirli bir yolculuğa dönüştürdüm. Sürükleyici hale getiririm; çünkü güzel olan şeyler, asıl mesula ulaşana kadar okuyucuyu merakla ve keyifle okumaya teşvik etmelidir."

Çocuklara şiiri sevdirebilmek için geleneksel Türk masallarını ve dünya klasiklerini şiirleştiren yazar, bugüne kadar Pinokyo, Keloğlan, Bremen Mızıkacıları, Kırmızı Başlıklı Kız, Nasreddin Hoca ve Küçük Kara Balık gibi öyküleri şiir formunda yeniden kaleme aldı. Ayrıca yazarın "Beşi Bir Yerde" serisiyle birlikte Beş Kadın, Şiir Uyumaktır ve Tanrı Resimli Göçmen Tarihi adlı eserlerinin de yolda olduğu öğrenildi.

Yalçın Aydın Ayçiçek, şiiri yalnızca bir sanat dalı değil, aynı zamanda bir yaşam biçimi olarak gördüğünü belirterek, "Hayatı şiirle yaşıyorum" sözleriyle edebiyata olan derin bağlılığını bir kez daha vurguladı.

"Bilim Kafe" bilgilendiriyor

Kırklareli Üniversitesince düzenlenen "Bilim Kafe" buluşmaları, kent halkının akademik çalışmalarından haberdar olarak bilimsel buluşmasına katkı sunuyor.

Yükseköğretim Kurulu (YÖK) Bilim İletişimi Ofisince koordine edilen "Bilim Kafe" buluşmaları, Kırklareli'nde devam ediyor.

Bu kapsamda meydan, kahvehane, çay bahçesi ve kapalı alanlarda düzenlenen etkinliklerde üniversitenin akademik çalışmalarını ve bilimsel konular hakkında vatandaşlara bilgi veriliyor.

Ayrıca akademisyenler de vatandaşlarla bir araya gelip çeşitli konularda sunum yapıyor. Düzenlenen etkinliklere vatandaşlar yoğun katılım sağlıyor.

Çalışmalar kapsamında kentte, "Çaylar şekerli mi, şekeriz mi?", "Kalbiniz konuşuyor, dinliyor musunuz?", "Sıralamaların ötesinde bir sen var", "Yapay zeka ve etik: kararlı insan mı vermeli, makine mi?" konulu söyleşiler düzenlendi.

"VATANDAŞIN BİLİMSEL BİLGİYE ERİŞİMİ KOLAYLAŞIYOR"

Kırklareli Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Rengin Ak, "Bilim Kafe" buluşmalarının geçen nisan ayında YÖK Başkanı Prof. Dr. Erol Özvar'ın öncülüğü ve tavsiyesi doğrultusunda başladığını söyledi.

Üniversitelerindeki akademik çalışmalar ve bilimsel konuları toplumla etkili, anlaşılır ve erişilebilir bir şekilde buluşturduklarını belirten Ak, amaçlarının yalnızca üniversite içindeki araştırmaları değil, bilim dünyasında güncel olarak tartışılan konuları da halkla paylaşmak olduğunu ifade etti.

Bu kapsamda elde edilen bilgileri çeşitli etkinlikler ve içeriklerle toplumun hizmetine sunduklarını anlatan Ak, "Bilim Kafe etkinliklerinde katılımcılar sorular sorabiliyor, tartışmalara katılabiliyor ve bilim insanlarıyla doğrudan etkileşim kurabiliyor. Böylece hem bilimsel bilginin toplumda anlaşılır hale gelmesini sağlıyor hem de merak ve sorgulama duygusunu artırıyoruz." diye konuştu.

Bilim Kafe etkinliklerinin bilimin toplumla doğrudan buluştuğu bir platform olarak büyük önem taşıdığını dile getiren Ak, Bilim İletişimi Ofisini Kırklareli'nin ve bölgenin bilim ve toplumsal farkındalık merkezi haline getirmeyi hedeflediklerini vurguladı.

Farklı yaş ve ilgi gruplarına ulaşmayı, dijital içerikleri çeşitlendirmeyi ve bilimsel bilginin erişilebilirliğini artırmayı amaçladıklarını belirten Ak, şunları

kaydetti:

"Temel hedefimiz, bilimi akademik bir alan olmanın ötesine taşıyarak toplumun her kesimine dokunacak bir araç haline getirmektir. Bilim Kafe ve gelecekte hayata geçirmeyi planladığımız formatlar, üniversitemizin toplumsal sorumluluk anlayışını somutlaştırıyor. Bu etkinlikler, bilimin sadece akademik bir alan olmadığını, toplumun günlük yaşamına ve karar süreçlerine doğrudan dokunabileceğini gösteriyor. Öğrenciler ve vatandaşlar, bilimsel bilgiye erişiyor, sorgulama alışkanlığı kazanıyor ve kendi hayatlarını bilinçli biçimde şekillendirme imkânı buluyor. Bu yaklaşım, üniversitenin bilimi toplum yararına taşıma misyonunu pekiştirmiş oluyor." AA



Su sorununa depo önerisi!

Edirne Belediye Başkanı Filiz Gencan, su kesintilerinden etkilenmemek adına apartman yönetimlerine su deposu almasını tavsiye etti.

Gencan, gazetecilere, su sorununun çözümü için ekiplerin çalışmalarını aralıksız sürdürdüğünü söyledi.

Su kesinti sorununu gidermek adına sahada olduklarını belirten Gencan, "Devlet Su İşleri'nden, TESKİ'den, İSKİ'den destek alıyoruz. Ben de gerçekten bu süreçte vatandaşlarımızın yaşadığı mağduriyet için çok üzgünüm." dedi.

Gencan, depoları olan apartman ve sitelere tankerlerle takviye yapmaya devam ettiklerini, deposu olmayanların bu süreçte sıkıntı yaşadığını dile getirdi.

Çeşmeden çamurlu akan suyun, apartman ve sitelerin depolarından kaynaklı olduğunu ifade eden Gencan, "Burada depoların temizliğinin hassasiyetle yapılması gerekiyor. Bazı depo kapasiteleri çok düşük. Kuraklık nedeniyle su sıkıntısı yaşanacak,



yaşanmaya devam edecek. Apartmanların yönetimlerine hassasiyet gösterip hem depo kapasitelerini artırmalarını, depo temizliklerini düzenli olarak yaptırılmalarını, olmayanların da depo almalarını biz tavsiye ediyoruz." diye konuştu.

"RADİKAL KARARLAR ALACAĞIZ"

Gencan, verdikleri destek dolayısıyla Vali Yunus Sezer'e, DSİ Genel Müdürü'ne ve Bölge Müdürüne teşekkür ettiğini belirtti.

Su sorununu çözdükten sonra önemli adımlar atacaklarını aktaran Gencan, şunları kaydetti:

"Sorunlar çözüldükten sonra da şehrimizde bazı radikal kararlar almak durumunda kalacağız. Su krizi her geçen gün büyüyerek devam edecek. Biz üzerimize düşen vazifelerimizi sonuna kadar yerine getireceğiz ama vatandaşlarımızdan da su konusunda tasarruf konusunda ciddi bir hassasiyet bekliyoruz.

Biz en çok su kayıp yaşadığımız yerlerde altyapı çalışmalarımızı başlattık. Bunları hızlı bir şekilde yerine getireceğiz. Çünkü su çok değerli. Hiçbir yerde suyu kaybetmek istemiyoruz. Kaçak kullanımlarla ilgili daha hassas bir şekilde denetleme ve işlemleri gerçekleştireceğiz." AA



APARTMAN otoparkında yangın!

"İki otomobil kullanılamaz hale geldi"

Tekirdağ'ın Çerkezköy ilçesinde bir apartmanın otoparkında çıkan yangında 2 otomobil kullanılamaz hale geldi.

Yeşim Sokak'ta bulunan 5 katlı bir apartmanın kapalı otoparkında bir otomobilde henüz bilinmeyen nedenle patlama meydana geldi.

Patlamanın ardından çıkan yangın park halindeki başka bir araca sıçradı.

Haber verilmesi üzerine bölgeye itfaiye, polis ve sağlık ekipleri sevk edildi. İtfaiye ekipleri apartmandaki 14 kişiyi tahliye etti. Yangın, itfaiye ekiplerinin müdahalesiyle söndürüldü. Yangında 2 otomobil kullanılamaz hale geldi.

Çerkezköy Kaymakamı Nazmi Günlü de bölgeye gelen ekiplerin çalışmalarını takip etti. AA



Devlet Hastanesi'nde panikleten yangın



Tekirdağ'ın Çorlu ilçesinde Devlet Hastanesinde çıkan ufak çaplı yangın itfaiye ekipleri tarafından söndürüldü.

Hastanenin birinci katında bulunan elektrik trafo sisteminde henüz belirlenemeyen bir nedenle yangın çıktı.

Haber verilmesi üzerine bölgeye polis ve itfaiye ekipleri sevk edildi. Ekiplerin müdahalesi sonrası yangın kısa sürede söndürüldü.

Devlet Hastanesi Başhekimi Doç. Dr. Mustafa Doğan, hastanede elektrik aksamında meydana gelen arıza nedeniyle ufak çaplı yangın çıktığını belirtti.

Tedbir amaçlı bazı hastaların tahliye edildiğini anlatan Doğan "Ekiplerle birlikte yaptığımız çalışmalar sonrası hastanede her şey normal olarak devam etmeye başladı." dedi. AA

Korkutan kaza!



Tekirdağ'ın Saray ilçesinde hafif ticari araç ile otomobilin çarpışması sonucu 3 kişi yaralandı.

Dursun A. idaresindeki 45 TS 655 plakalı hafif ticari araç, Çukuryurt Kavşağı'nda İlknur Ş. yönetimindeki 22 NK 052 plakalı otomobille çarpıştı.

Kazada, sürücülerden İlknur Ş. ile otomobilde bulunan 2 çocuk yaralandı.

İhbar üzerine bölgeye sağlık ve polis ekipleri sevk edildi.

Yaralıları, sağlık ekiplerince Saray Devlet Hastanesi'ne kaldırıldı. AA

Kadın çiftçilere yem ve malzeme desteği



Edirne Belediyesince kadın çiftçilere yem, damlama sulama sistemi ve ilaçlama kiti dağıtıldı.

Edirne Belediye Başkanı Filiz Gencan, Dünya Kadın Çiftçiler Günü dolayısıyla Atatürk Kültür Merkezi bahçesinde düzenlenen törende yaptığı konuşmada, Edirne'de tarımın ne kadar kıymetli olduğunun farkında olduklarını söyledi.

Tarım olmadığı zaman şehrin sosyolojik ve ekonomik dengesinin nasıl bozulduğunu, çiftçinin topraktan uzaklaşmasıyla ne tür sıkıntıların yaşandığını yaşayarak gördüklerini belirten Gencan, "Hem kadınlarımız üretmeye devam etsin, hem de kuraklıkla mücadele ederken, evde başlar bütün eğitim, hem tarım üzerinden hem de suyla ilgili konuda biraz birbirimizi motive edelim, etrafımızı da bilinçlendirelim istedik. Doğru tarım teknikleri, doğru ilaçlama yöntemleri, doğru uygulamalar bunu

kendimize amaç edindik." diye konuştu.

Gencan, Edirne'nin güçlü ve üreten kadınlarla daha güzel bir şehir olduğunu dile getirdi.

Üreten kadınların yanında duran erkeklerin kadınların mücadelesine büyük katkı sağladığını ifade eden Gencan, "Kadının yürüyüşüne, kadının inancına, kadının mücadelesine saygı duyan tüm erkekler başımızın tacı." dedi.

Karaağaçlı üretici Alev Ule de Edirne Belediyesinin kadın çiftçilere sunduğu desteğin tarımsal üretime katkının yanı sıra kadına verilen değerini göstergesi olduğunu dile getirdi.

Konuşmaların ardından 100 üreticiye ilaçlama kiti, 80 üreticiye besi ve tavuk yemi, 20 üreticiye de damla sulama sistemi ekipmanları hediye edildi.

Programa İl Genel Meclisi Başkanı Çiğdem Gegeoğlu, İl Genel Meclisi üyeleri, sivil toplum kuruluşlarının temsilcileri ve kadın üreticiler katıldı. AA



Edirne'de su ürünleri denetlendi. İl Tarım ve Orman Müdürlüğünden yapılan açıklamaya göre, müdürlükte görevli su ürünleri mühendisleri tarafından, 1380 sayılı Su Ürünleri Kanunu kapsamında denetim-

ler gerçekleştirildi.

Tüm üretim ve satış noktalarında yapılan kontroller ile su ürünlerinin güvenli, sağlıklı ve mevzuata uygun şekilde tüketiciye ulaşmasının sağlandığı belirtildi. AA

Afet Tatbikatı 2025 Ana Planlama toplantısı yapıldı



Tekirdağ'da Uluslararası Afet Tatbikatı 2025 Ana Planlama toplantısı gerçekleştirildi.

Tekirdağ Müftülüğü toplantı salonunda gerçekleştirilen toplantıda, AFAD İl Müdürü Taha Yasin Çekiç tarafından, tüm ilçelerde olası bir deprem esnasında ve sonrasında yapılması gerekenlerle ilgili sunum gerçekleştirildi.

Ardından, kaymakamları ve ilçe belediye başkanları tarafından sorumluluk alanlarında yapılan çalışmalar hakkında katılımcılara

bilgiler verildi.

Ardından tatbikatın en iyi şekilde gerçekleştirilmesi için koordinasyon gerektiren konular görüşülerek istişarelerde bulunuldu.

Vali Recep Soytürk, tatbikat ile ilgili toplanma noktalarının hazır olması ve kamuoyuna bildirilmesi-nin önemli olduğunu belirtti.

Toplantıya, Garnizon Komutanı Tuğgeneral Aytağ Yörütyüş, Tekirdağ Büyükşehir Belediye Başkanı Candan Yüceer ve ilgili kurum müdürleri katıldı. AA

TRAKYAKA Edirne'de toplandı



Trakya Kalkınma Ajansı (TRAKYAKA) Yönetim Kurulu 2025 yılı ekim ayı olağan toplantısı, Edirne Valisi Yunus Sezer başkanlığında gerçekleştirildi.

Toplantıya, Kırklareli Valisi Uğur

Turan, Tekirdağ Valisi Recep Soytürk ile Trakya Kalkınma Ajansı Yönetim Kurulu üyeleri katıldı.

Toplantıda bölgesel kalkınma projeleri ve ajansın yıl sonu faaliyet planı değerlendirildi. AA

Memorial Şişli
Hastanesi Klinik
Psikoloji
Bölümü'nden

Uz.Psi. Sevcan Aktaş



ZİHİNSEL YÜKLER EMDR TERAPİSİYLE HAFİFLETİLEBİLİYOR

Toplumda pek çok kişi yaşamlarının bir döneminde travmatik ya da zorlayıcı olan olaylara maruz kalıyor. Travmatik olayların başında çocukluk çağı ihmalleri, ani veya beklenmedik kayıplar, ağır hastalıklar, kaza ve doğal afetler ile sınav ya da performans baskısı gibi yüksek stres yaratan deneyimler geliyor. Bu tür travmatik olaylara maruz kalan kişilerin belleğinde bu olay sağlıklı bir biçimde işlenmeden "donmuş" olarak kalıyor. İşlenmeden kalan bu anılar tetikleyici durumlarla karşılaşıldığında; aşırı korku, kaygı, utanç ya da öfke gibi yoğun tepkilere yol açabiliyor. Bilimsel bir psikoterapi yöntemi olan EMDR terapisiyle bireyin rahatsız edici yaşam deneyimlerinden kaynaklanan duygusal sıkıntı ve semptomların hafifletilmesi sağlanabiliyor. Memorial Şişli Hastanesi Klinik Psikoloji Bölümü'nden Uz.Psi. Sevcan Aktaş, "10 Ekim Dünya Ruh Sağlığı Günü" nedeniyle zihinsel travmalar ve tedavi yöntemleri hakkında bilgi verdi.

Beynin psikolojik yaraları iyileştirme kapasitesini harekete geçiriyor

Göz hareketleriyle duyarsızlaşma ve yeniden işleme (Eye Movement Desensitization and Reprocessing- EMDR) terapisi, rahatsız edici ya da zorlayıcı yaşam deneyimlerinden kaynaklanan duygusal sıkıntılar ve semptomların hafifletilmesine yardımcı olan bilimsel bir psikoterapi yöntemidir. Psikolojik travmanın beyindeki işlenme biçimine doğrudan temas eder. Tıpkı fiziksel yaralanmalar da vücudun doğal olarak iyileşme sürecine girmesi gibi, EMDR terapisi de beyin psikolojik yaraları iyileştirme kapasitesini harekete geçirmemizi sağlar.

Taciz, aşağılanma ve başarısızlık gibi bazı zorlu anlar beyinde donmuş halde kalabiliyor

Kaza, kayıp, taciz gibi travmatik olaylar ile aşağılanma veya başarısızlık gibi yoğun stres yaratan deneyimler, bazı durumlarda beyin tarafından sağlıklı biçimde işlenemez ve işlenmemiş biçimde bellekte depolanabilir. Bu da tetikleyici durumlarla karşılaşıldığında yoğun korku, kaygı, utanç ya da öfke gibi yoğun tepkilere yol açabilir. EMDR terapisi, bireyin doğal iyileşme sürecini başlatmak için özel olarak yapılandırılmış protokoller ve çift yönlü uyurim (göz hareketi, dokunsal veya işitsel uyarı) teknikleri kullanılır.

Beyindeki işlenmeden donmuş durum-

lar EMDR terapisiyle yeniden işlenir

Terapist ilk olarak danışanın geçmiş öyküsünü alır, güncel belirtileri değerlendirir ve gelecekteki hedeflerini anlamaya çalışır. Daha sonra birlikte çalışılacak anılar belirlenir. Bu anılar, olumsuz düşünceler, beden duyuları ve duygular eşliğinde terapide ele alınır. Terapi sırasında, danışanın beyindeki bilgi işleme sisteminin yeniden devreye girmesi hedeflenir. Zihinsel olarak bu anıyla bağlantılı rahatsız edici öğeler aktive edilirken, çift yönlü uyurim eşliğinde bu anı yeniden işlenir.

Beyin "Bu zorlu süreç geçti artık güvendedeyim" mesajını alır

Bu uyurim, beyin sağ ve sol yarım küreleri arasında iletişimi güçlendirir. Bu süreç, tıpkı uykudayken rüya gördüğümüz REM evresinde olduğu gibi, beyin bilgiyi sınıflandırıp duygusal yükünü azaltmasına yardımcı olur. Beyin, olayı artık "şu anda yaşanan bir tehdit" olarak değil, "geçmişte yaşanmış bir deneyim" olarak algılamaya başlar.

Bu yeniden işleme sırasında kişi, anıya eşlik eden olumsuz düşünceleri ve yoğun duyguları daha gerçekçi biçimde değerlendirmeye başlar. "Ben güçsüzüm" gibi inançların yerini "O anda elimden geleni yaptım" gibi daha dengeli düşünceler alır. Duygusal yoğunluk azalır, bedensel gerginlik gevşer ve kişi kendini daha huzurlu hisseder.

Hangi durumlarda EMDR uygulanabilir?

Başlangıçta travma sonrası stres bozukluğu (TSSB) için geliştirilmiş olsa da EMDR şu durumlarda etkili bir şekilde kullanılabilir:

- Travma sonrası stres bozukluğu (TSSB)
- Kaygı bozuklukları
- Sınav kaygısı ve performans baskısı
- Yas ve kayıp sonrası yaşanan duygusal zorlanmalar
- Özgüven eksikliği, değersizlik düşünceleri
- Çocukluk çağı ihmal veya istismar deneyimleri
- Kaza, ameliyat gibi fiziksel travmalardan sonra gelişen duygusal sorunlar

EMDR, gelecekteki kaygı verici olaylarda da kişiyi rahatlatabiliyor

EMDR terapisi sadece geçmişte yaşanan travmalara değil, gelecekte kaygı uyandıran durumlara da uygulanabilir. Kimi zaman kişi henüz yaşanmamış bir olay hakkında yoğun stres yaşayabilir. "Sınavda yine panik olursam, toplantıda herkesin önünde konuşmam gerekirse..." gibi kişi de panik korku yaratan durumlarda EMDR terapisiyle gelecekte olmasını beklediği sahneyi zihninde canlandırır. Bu sırada yine çift taraflı uyurim (örneğin göz hareketleri) uygulanır. Zihin, bu "olasılık sahnesi"ni işlerken kişi, o duruma karşı verdiği yoğun tepkileri hafifletir ve yavaş yavaş duruma duyarsızlaşır. Yani kaygı, korku, panik gibi duygular azalır.

Yerine daha dengeli, daha güvenli bir içsel yanıt gelişir. Bu çalışmada amaç, kişinin zihinsel olarak o olaya hazırlanmasını sağlamak, gerekli başa çıkma kaynaklarını harekete geçirmek ve beyni "bu durumu güvenle atlatılabirim" mesajına alıştırmaktır.

Vali vatandaşları dinledi

Yaren SEZEN

Kırklareli Valisi Uğur Turan, vatandaşların talep ve önerilerini birebir dinlemeye devam ediyor.

"Devlet, millet için vardır; kapımız da gönlümüz de vatandaşımıza sonuna kadar açıktır." anlayışıyla hareket eden Vali Turan, kendisinden randevu talebinde bulunan hemşehrilerini Valilik Makamı'nda kabul etti.

Vali Yardımcıları ve ilgili kurum müdürlerinin de hazır bulunduğu buluşmalarda, vatandaşların çeşitli konulardaki istek, öneri ve beklentileri değerlendirildi.

Görüşmelerde çözüm odaklı bir yaklaşım benimseyen Vali Turan, vatandaşların ilettiği konularla ilgili gerekli talimatları ilgili ku-



rumlara verdi.

Gerçekleşen görüşmelerde, vatandaşlar gösterilen ilgi, alaka ve

hassasiyetten duydukları memnuniyeti dile getirerek Vali Uğur Turan'a teşekkür etti.

Bozuk yollara davûllu protesto!

Tekirdağlı müzisyen Ahmet Merih Çelik, başvurmasına rağmen belediyenin yolları onarmadığını ileri sürerek protestosunu davul çalıp mani okuyarak gerçekleştirdi.

Çelik, gazetecilere yaptığı açıklamada, yaşadığı Aydoğdu Mahallesi'nde yolların bozuk olması nedeniyle mağduriyet yaşadıklarını söyledi.

Pek çok kez Süleymanpaşa Belediyesi'ne bildirimde bulunmalarına rağmen yolların yapılmadığını

ifade eden Çelik, şöyle konuştu:

"Bir müzisyen olarak çevre sakinlerinin derdini müzik yoluyla getirmek istedim. Başvuru yapmamıza rağmen yollarımızda bir iyileştirme yapmadılar. Yağmur sonrası çamur içerisinde kalıyoruz, yollarda çukurlar var, mağduru-

İnşaatlar olduğu için bir asfalt dökme olayı olmayabilir bunu da anlıyoruz ama en azından bizim mağduriyetimizi giderecek, çamuru yok edecek bir hizmet istiyoruz. En azından bir mıcır dökülebilir.

En ufak bir yağmurda bütün sokaklar çamur oluyor."

Çelik ardından kendi yazdığı "Tekirdağ canımız memleket / Yağmur yağınca yollar oluyor felaket / Volkan Başkanım duy sesimizi / Yollar çamur kıyamet" sözlerindeki maniyi davul eşliğinde okuyarak bir süre durumu protesto etti. "Çılgın davulcu" olarak da bilinen Çelik, daha önce denizin altında, havada paraşütle, kayak yaparken davul çalmasıyla da adını duyurmuştu. AA

Şirin teyze ikinci serasına kavuşuyor

Edime'de devlet desteğiyle kurulan serasında üretime başlayan 62 yaşındaki Şirin Uysal, Tarım ve Orman Bakanı İbrahim Yumaklı'nın müjdelediği ikinci serasının kurulumuna başlamasının sevincini yaşıyor.

Merkeze bağlı Hıdırağa köyünde yaşayan Uysal, 2 yıl önce Edime Tarım ve Orman Müdürlüğüne yürütülen "Örtü Altı Üretim Alanlarının Artırılması Projesi" kapsamında yüzde 75 hibe desteğiyle 240 metrekairelik sera sahibi oldu.

Üretim azmiyle gençlere örnek olan Uysal, yaz kış demeden serasını mevsim sebzeleleriyle doldurarak hem tımsal üretimi hem de aile ekonomisine katkı sağlıyor.

İşini büyütmek isteyen Uysal, İl Tarım ve Orman Müdürlüğü'nün "Sera Kurulum Projesi"ne başvurdu.

Başvurusunun kabul edildiğini ise Tarım ve Orman Bakanı İbrahim Yumaklı'nın sosyal medya hesaplarından yaptığı "Sen üret, biz her zaman yanı başında olacağız." paylaşımıyla öğrendi.

Bakan Yumaklı'nın paylaşımıyla mutluluk yaşayan Şirin teyzenin bahçesinde ikinci seranın kurulumuna başlandı.

"GECE OLMASA HEP SERADA DURURUM"

Uysal, devlet desteğiyle üretim yapmanın gururunu yaşadığını söyledi.

İlk serası kurulduğunda büyük sevinç yaşadığını belirten Uysal, "Birinci seram çok çabuk yapılmıştı. Salatalık, marul her şeyi ektim, çok güzel mahsul aldım." dedi. Uysal, gününün büyük bölümünün serada geçtiğini dile getirdi.

Toprakla uğraşırken enerjisinin yükseldiğini dile getiren Uysal, "Sabah gelip çapalama yapıyorum, ürünlere su veriyorum. Ondan sonra akşam üstü yine geliyorum. Bunlara bakmadan duramıyorum canım hep serada durmak istiyor. Gece olmasa hep burada duracağım." ifadelerini



kullandı.

BAKANIN PAYLAŞIMI GURURLANDIRDI

Uysal, ikinci sera başvurusunun kabul edildiğini ve kurulum çalışmalarına başladığını için çok sevinçli olduğunu belirtti. Bakan Yumaklı'nın paylaşımının ardından ayrı bir gurur yaşadığını aktaran Uysal, şunları kaydetti: "Çok sevindim. Komşunun çocuğu geldi 'Şirin abla seni Bakan paylaşmış' dedi. Paylaşımı görtünce çok mutlu oldum. Ne mutlu Hıdırağa köyünden bir kadını

paylaşmış, beğenmiş, ne kadar güzel, üretmişim. Allah razı olsun ondan. Bakanımız İbrahim Yumaklı'ya çok teşekkür ederim. İkinci seram kuruluyor, çok mutluyum. Çok güzel yapacağım orasını. İki türlü marul ekeceğim. Bu işte çok güzel para var. Hani gençler de yapsa. Kendimi çok genç hissediyorum. Çalıştıkça kendimi genç hissediyorum. 'Yüri be Şirin var mı sana yan bakan' diyorum. Allah bana sağlık verdikçe devlet desteğiyle üretmeye devam edeceğim."

"ŞİRİN TEYZE ÖRNEK OLUYOR"

Edirne Tarım ve Orman Müdürü İslam Köse de Uysal'ı ziyaret ederek "Dünya Kadın Çiftçiler Günü"nü kutladı.

Şirin teyzenin üretim azminin herkese örnek olması gerektiğini belirten Köse, "Bakanımız da sosyal medya hesaplarından paylaşım yaparak Şirin teyzemize bereketli bir üretim diledi. Gelinin süreçte Valiliğimizin, Sanayi ve Teknoloji Bakanlığımızın desteklediği yüzde 100 hibeyle seramızın kurulumuna başlandı. Şirin teyzemiz ikinci serasına kavuşuyor." dedi. Köse, gençlerin ve kadınların üretimde daha aktif rol almaları amacıyla çeşitli destek projelerinin hayata geçirildiğini ifade etti. Desteklerin artarak süreceğini dile getiren Köse, "Şirin teyzemiz bu konuda ilimizde öncü. Enerjisi ve tarıma olan aşkıyla bizi memnun ediyor. Kadınlarımızın üretime kazandırılması konusunda projelerde ilave puanlar ve çalışmalarla destekliyoruz. Şirin teyze gençlerimize örnek oluyor." diye konuştu. AA

Bariyere çarpıp devrildi

Tekirdağ'ın Çerkezköy ilçesinde bariyere çarparak devrilen otomobilin sürücüsü yaralandı.

H.İ'nin kullandığı 34 BK 9099 plakalı otomobil, Atatürk Mahallesi İnönü Caddesi'nde bariyere çarparak devrildi.

Kazada sürücü araçta sıkışarak yaralandı. İhbar üzerine kaza yerine 112 Acil Sağlık ve polis ekibi sevk edildi.

İtfaiye ekiplerinin çalışmasıyla araçtan çıkarılan sürücü ambulansla Çerkezköy Devlet Hastanesi'ne kaldırıldı. AA



Mert'ten bir başarı daha

Lüleburgaz Lisesi öğrencisi Mert Çalışkan, masa tenisinde Kırklareli il birinciliği ve Avrupa ikinciliği elde ederek büyük bir başarıya imza attı.

Hamza DALGIC

Lüleburgaz Lisesi öğrencisi Mert Çalışkan, para masa tenisinde gösterdiği üstün performansla hem Kırklareli il birinciliğini hem de Avrupa ikinciliğini kazandı. Mert, bu sonuçla okulunu ve

kentini gururlandırdı.

Okul yönetimi tarafından yapılan açıklamada, "Öğrencimiz Mert Çalışkan'ı elde ettiği başarılar nedeniyle tebrik ediyor, başarılarının devamını diliyoruz" ifadeleri yer aldı.



Hafızlar Kırklareli'nde yarıştı

Diyaret İşleri Başkanlığınca Kırklareli'nde düzenlenen "Kur'an Kursları Arası Hafızlık Yarışması Türkiye Finali"nde Gaziantep'li Muhammed Talha Aslın birinci oldu.

Ulu Cami'nde gerçekleştirilen yarışmaya, bölgelerinde birinci olan 7 erkek hafız katıldı.

Kur'an-ı Kerim okunmasıyla başlayan programın açılışında konuşan Kırklareli Valisi Uğur Turan, serhat şehri Kırklareli'nin önemli bir programa ev sahipliği yapmasının gurur verici olduğunu söyledi.

Kur'an-ı Kerim'i hayat rehberi edinen nesiller yetiştirilmesinin önemli olduğunu ifade eden Turan, "Kur'an-ı Kerim'i sadece ezberleyen değil, aynı zamanda yaşayan ve yaşatan gençlerimizi, onları büyük bir özveriyle yetiştiren hocalarımızı ve ailelerini gönülden kutluyorum." dedi. Diyanet İşleri Başkanlığı Eğitim Hizmetleri Genel Müdürü Sedide Akbulut ise Kırklareli'nde ilk kez Türkiye finali düzenlendiğini belirtti. Bu tür yarışmaların önemli olduğunu vurgulayan Akbulut, "Aslında yarışmalar eğitimin bir parçasıdır. Bazen pedagojik olarak çocukları bir şeyde yarıştırmak, ödül vermek 'doğru mu? yanlış mı?' diye tartışmalar götürür. Yüce kitabımız müminlere seslenirken 'hayırdır yarışın' diyor. 'diye konuştu. Akbulut, yarışmada mücadele eden öğrencilere başarılar diledi.

"KUR'AN MEZARLIKTAKI OKUMA İÇİN DEĞİL"

Dünyanın zor bir sınavdan geçtiğini vurgulayan Akbulut, şöyle devam etti:

"Ülkemizin ve dünyanın içinden geçtiği, savrulmuşlukların yaşandığı, değerlerin ve Kur'an ile hemhal olmanın neredeyse tamamen yavaş yavaş koptuğu bir çağda Kur'an-ı Kerim'e gönül vermiş olmanın bile birinci olarak gönlümüzde yeri olduğunu unutmayalım. Bizim yavrularımızın 'ben Kur'an-ı Kerim öğrenmek istiyorum, Allah'ın bana ne anlatmak istediğini öğrenmek istiyorum' demesi bile bizim için bir birinciliktir. Biz aslında sadece mezarlıkta okumak için değil, bu kitap bize ne mesaj veriyor, ne kadar öğrendiğimde ne kadar beni etkiliyor... Kim Kur'an-ı Kerim ile hemhalsa, kim Kur'an-ı Kerim'i daha fazla biliyor ve daha fazla yaşıyorsa aslında bir adım öndedir. Kur'an ziyadır, ışıktır, hidayettir. Kur'an-ı Kerim değiştiği yeri rahmetiyle kuşatır."

Programda İl Müftüsü Yusuf Eviş de konuşma yaptı.

Konuşmaların ardından düzenlenen yarışmada Gaziantep'ten Muhammed Talha Aslın birinci, Kocaeli'nden Mehmet Said Araz ikinci, Manisa'dan Furkan Enes Kaya üçüncü oldu.

Dereceye giren öğrencilere ödülleri Vali Turan, Akbulut ve Eviş tarafından verildi. AA

Milli boksöre ziyaret

Yaren SEZEN

Babaeski Belediye Başkanı Fırat Yayla, Belediye Meclis Üyesi Çiğdem Dizman ile birlikte trafik kazasında ağır yaralanan milli boksör Mehmet Can Arslan'ı ziyaret ederek geçmiş olsun dileklerinde bulunduk.

Başkan Yayla, "Kıymetli sporcumuz Mehmet Can Arslan kardeşimize geçmiş olsun ziyaretinde bulunduk. En kısa sürede sağlığına kavuşmasını temenni ediyor, kendisine bir kez daha geçmiş olsun dileklerini iletiyorum." ifadelerini kullandı.

KAZA LÜLEBURGAZ-BABAESKİ YOLUNDA MEYDANA GELMİŞTİ

Geçtiğimiz ay Babaeskili milli boksör Mehmet Can Arslan, Lüleburgaz-Babaeski yolu üzerindeki Bahçıvan Gıda mevkiinde meydana gelen trafik kazasında ağır yaralanmıştı. İddiaya göre, bölgedeki bir benzin istasyonunun yaklaşık 50 metre yakınında yaşanan kazada Arslan'ın kullandığı 39 AED 108 plakalı motosiklete, ters yönden gelen 28 EF 278 plakalı otomobil çarpmıştı.

Kazada ağır yaralanan Mehmet Can Arslan'ın yaklaşık 3 yıl ringlerden uzak kalacağı öğrenilmişti.



ZENGİN MODEL ÇEŞİTLERİYLE EN EKONOMİK DAVETİYELER



GÖRÜNÜM DAVETİYELERİ

www.davetiyeninadresini.com

[davetiyeninadresini.com](https://www.davetiyeninadresini.com)

[gorunumdavetiyeleri](https://www.gorunumdavetiyeleri.com)

0549 412 45 74

0288 412 45 74 PTT ARKASI LÜLEBURGAZ

Muhtarlar toplantısı YAPILDI



Kaymakam Kemal Yıldız başkanlığında gerçekleştirilen Ekim ayı Muhtarlar Toplantısı'nda vatandaş odaklı hizmet vurgusu yapıldı. Mahalle ve köy muhtarlarının dilek ve önerileri dinlenerek çözüm için ilgili kurumlara talimatlar verildi.

Hamza DALGIC

Ekim ayı Muhtarlar Toplantısı, 14 Ekim 2025 tarihinde Kaymakam Kemal Yıldız başkanlığında Halk Eğitim Merkezi Kongre ve Konferans Salonu'nda gerçekleştirildi. Toplantıya kamu kurum ve kuruluş müdürleri ile mahalle ve köy muhtarları katıldı.

Toplantıda muhtarların dilek ve

önerilerini dinleyen Kaymakam Yıldız, çözüm odaklı bir yaklaşım sergileyerek ilgili kurumlara gerekli talimatları verdi. Muhtarların yereldeki sorunlara dair aktardığı talepler tek tek değerlendirildi.

Kaymakam Kemal Yıldız yaptığı konuşmada, vatandaşların huzuru, güvenliği, mutluluğu ve yaşam kalitesi-

nin artırılması için kamu kurumlarının özverili çalışmalarına dikkat çekti; "Vatandaş odaklı hizmet anlayışıyla, hızlı, etkin ve verimli kamu hizmeti sunma sorumluluğuyla tüm kamu kurum ve kuruluşlarımızın var güçleriyle çalışmalarını takdirle karşılıyorum" diyen Yıldız, muhtarların da bu süreçte önemli bir köprü görevi üstlendiğini vurguladı.

Hedef 3. Lig!

Edirne Süper Amatör Lig takımlarından Ata Genç Spor Kulübü hedefini 3. Lig olarak belirledi.

Edirne Süper Amatör Lig ekiplerinden Ata Genç Spor Kulübü Başkanı Mesut Altay, hedeflerinin bir üst lige çıkmak olduğunu belirtti.

Altay, bir restoranda düzenlenen kulübün yardımlaşma ve dayanışma programında yaptığı konuşmada takımlarına destek veren ve inanan tüm taraftarlara teşekkür etti.

Hedeflerinin 3. lige çıkmak olduğunu ifade eden Altay, "İnanın hedefimize ulaşacağız. Cihangir başkan görevini çok güzel yaptı, sıra bende. Bize her zaman destek veren sevgili eşim olmak üzere tüm taraftarlara ve sponsorlara teşekkür ediyorum." dedi.



Yeni sezonda da iddialı bir kadro oluşturduklarını ifade eden Altay, hedeflerinin her zaman zirveye oynamak olduğunu vurguladı.

Başkan yardımcılar Cihangir Taşın ile Halim Taşkoparan'ın da konuşma

yaptığı programa kırmızı-beyazlı takımın taraftarları ve yöneticileri katıldı.

Müzik dinletileri ve çeşitli gösteriler düzenlenen programda, çekiliş yapılarak, forma ve topu açık artırmayla satışa sunulurken kulübe katkı sağlandı. AA

Özel isimler basketbolla sosyalleşiyor

Tekirdağ Basketbol Kulübü ve TekirDown Melekleri Spor Kulübü, özel bireylerin gelişimini desteklemek ve farkındalık oluşturmak için birlikte basketbol antrenmanları yapıyor.

Ahmet Aygün Gençlik Merkezi ve Spor Kompleksi'nde yaklaşık 3 aydır top sürme, şut atma gibi basit temel becerilerle eğitimlerini sürdüren özel bireyler, öz güvenlerini artırırken sosyal hayata daha fazla katılmaya başladı.

TekirDown Melekleri Spor Kulübü Başkanı Serdar Koç, özel gereksinimli çocukların basketbol eğitimiyle yeni hayaller kurduğunu söyledi.

Koç, eğitimlerle öz güvenleri artan çocukların sosyal hayata daha fazla adapte olduğunu anlattı.

Tekirdağ Basket Kulübü Muammer Bayru ise güzel bir farkındalık oluşturduklarını belirtti.

Öğrencilerin hep birlikte keyifli bir antrenman süreci geçirdiğini aktaran Bayru, "Veliler bu eş güdümlü çalışmadan çok memnun oldu. Haftada 2 gün antrenman yapıyoruz. Çocuklar çok çabuk kaynaştı. Gelişimsel olarak çok



ileriye gittiklerini gördük." dedi.

Bayru, birlikte çalışmaya başlamalarının ardından tüm öğrencilerinin gelişiminde olumlu yansımalar gördüklerini dile getirdi.



"KENDİ MUTLU OLDUĞU İÇİN BİZ DE ONUN ADINA MUTLU OLUYORUZ"

Velilerden Aysun Barkın Yazan, öğlündeki olumlu gelişimi görmekten mutlu olduğunu ifade etti.

Oğlunun basketbol eğitiminde arkadaşlarıyla mutlu ve eğlenceli anlar yaşadığına tanıklık ettiğini vurgulayan Yazan, "Grup halinde olması onu daha fazla heyecanlandırıyor. Çok daha aktif oluyor. Burada öğrendiklerini gelip heyecanla anlatıyor. Onu disiplin anlamında ileri taşıdığını düşünüyorum. Akşamdan hazırlanıyor. Çok keyfi yerinde. Kendi mutlu olduğu için biz de onun adına mutlu oluyoruz. Özellikle grup içerisinde olmalarından dolayı daha çok geliştiklerini düşünüyorum." diye konuştu.

Oğuzhan Ayas da basketbol oynamaktan keyif aldığını anlattı.

Ömer İbrahim Erdemir de basketbol-da mutlu olduğunu, çok şey öğrendiğini ve kendini geliştirdiğini kaydetti. AA



26. dönem çalışmaları başladı

Haber Merkezi

TÜRSAB Trakya Bölge Temsil Kurulu'nda (BTK) 26. dönem çalışmaları resmen başladı.

2 Ekim 2025 tarihinde gerçekleştirilen seçimlerde mevcut yönetim, meslektaşlarının desteğini alarak güven tazeledi ve yeni döneme adım attı.

Yeni dönemin ilk yönetim kurulu toplantısı 14 Ekim 2025 tarihinde Tekirdağ'daki TÜRSAB Trakya BTK Ofisi'nde yapıldı. Toplantıda 26. dönem görev dağılımları gerçekleştirilirken, bölge turizminin gelişimi için öncelikli hedefler, stratejik planlamalar ve proje takvimi belirlendi. Samimi bir çalışma atmosferinde geçen toplantıda, Trakya turizminin geleceğine yön verecek birçok önemli konu ele alındı. Yönetim kurulu üyeleri; bölgenin güçlü turizm potansiyelinin daha

etkin değerlendirilebilmesi için altyapı, tanıtım, dijitalleşme, acente dayanışması ve sürdürülebilirlik başlıklarında kapsamlı değerlendirmelerde bulundu.

Toplantıda alınan ortak kararlar arasında; bölgesel tanıtım faaliyetlerinin artırılması, acentelerin sektörel ihtiyaçlarına hızlı çözümler sunulması, Trakya'yı kapsayan ortak tur güzergâhlarının geliştirilmesi, yerel yönetimler ve kurumlarla iş birliklerinin güçlendirilmesi, genç turizm profesyonellerine yönelik eğitim ve farkındalık projelerinin hayata geçirilmesi yer aldı.

Yeni dönem yönetimi, geçmiş dönem tecrübelerinden aldığı güçle Trakya turizmini daha ileriye taşımak, üyelere daha kaliteli hizmet sunmak ve bölge ekonomisine katkı sağlamak hedefiyle çalışmalarına kararlılıkla devam edeceğini vurguladı.

Milli yelkencinin hedefi kürsü!

Yelkende Türkiye şampiyonluğu bulunan 11 yaşındaki milli yelkenci Rüzgar Uzel, 53. Balkan Şampiyonası'ndan madalyayla dönmeyi hedefliyor.

Rüzgar Uzel, 4 sene önce başladığı yelkende kısa sürede kendini geliştirerek yarışlara katılmaya başladı.

Katıldığı yarışlarda dereceler elde eden Rüzgar, mart ayında Türkiye Yelken Federasyonu (TYF) Yelken Ligi 2. Ayak yarışlarında birinci olarak Türkiye şampiyonluğu elde etti.

Milli takıma seçilen Rüzgar Uzel, Bulgaristan'da düzenlenen 53. Balkan Şampiyonası'nda Türkiye'yi temsil edecek.

Yelkende 10 madalyası bulunan milli sporcu, Bulgaristan'dan madalyayla dönerek derecelerine yenilerini eklemek istiyor.

Rüzgar Uzel, AA muhabirine yelken antrenörü olan babası sayesinde yelkenle erken yaşta tanıştığını söyledi.

Denizde olmayı, dalgalarla mücadele etmeyi sevdiğini belirten Rüzgar, "Yelkene başlayıp kendimi geliştirince yarışlara katıldım. Bazı yarışlarım iyi geçmişti, bazı yarışlar kötüydü ama hepsinin sonunda mutluydum. Bugüne kadar katıldığım

uluslararası yarışlarda 10 madalya aldım. Balkan Şampiyonası'nda ülkemi ve kulübümü en iyi şekilde temsil ederek, ödül almak istiyorum. Milli takımla yarışa gideceğim için heyecanlıyım." diye konuştu.

ANTRENÖRÜ VE ANNESİ, RÜZGAR'DAN UMUTLU

Tekirdağ Yelken Kulübü Antrenörü Doğan Özkovallık da Rüzgar'ın 4 yıldır



yelken sporuyla ilgilendiğini dile getirdi.

Başladığı günden beri Rüzgar'ın kendisini geliştirdiğini ifade eden Özkovallık, "Rüzgar kulübümüzün A takım sporcusu. Milli takımla birlikte Balkan Şampiyonası'na katılacak. Ülkemiz ve kulübümüz adına başarılarla dönmelerini bekliyoruz." dedi.

Rüzgar'ın annesi Bingül Kemiksiz Uzel ise şampiyonanın oğlu için önemli

bir deneyim olacağını aktardı.

Milli takımın şampiyonadan güzel sonuçlarla dönmelerini beklediklerini dile getiren Uzel, "Orada İstiklal Marşı'mızı okutup bayrağımızı dalgalandırmalarını bekliyoruz. Bulgaristan bizim çocukların bildiği bir yer, sularını, rüzgarını iyi biliyorlar. Dilerim güzel sonuçlarla dönerler." ifadelerini kullandı. AA

Tarım işletmesine ziyaret



Pınarhisar Kaymakamı Enver Özderin, tarım işletmesini ziyaret etti.

Özderin, İlçe Tarım ve Orman Müdürü İbrahim Yılmaz ile Evciler köyünde Uğur Hasağçebi'ye ait tarım işletmesini gezerek incelemede bulundu. Hasağçebi'den üre-

tim faaliyeti hakkında bilgi alan Özderin, tarım ve hayvancılığa önem verdiklerini söyledi. Bölgede tarımsal faaliyetlerin artması için çalışmalar yürüttüklerini ifade eden Özderin, tüm işletmelere üretimlerinde başarı ve bereket diledi. AA

ÖZEL DERMAN HASTANESİ



Uzm. Dr. Seyhan BEYHAN
Dermatoloji (Cildiye)
Uzmanı



Uzm. Dr. Mehmet Samim TÜREGÜN
Dahiliye (İç Hastalıkları)
Uzmanı



Op. Dr. Tefik YETİŞ
Ortopedi ve Travmatoloji
Uzmanı



Op. Dr. Mustafa YILDIZ
Kadın Hastalıkları ve
Doğum Uzmanı



SGK İLE ANLAŞMALI OLARAK
HİZMETİNİZDEYİZ.

**RANDEVU VE
BİLGİ İÇİN**

0288

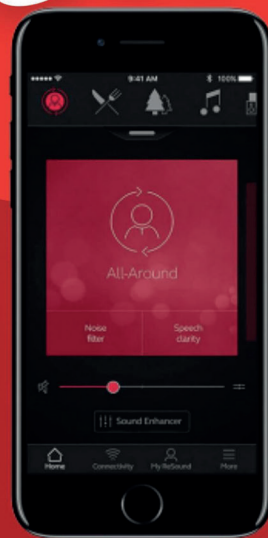
412 36 00

Kocasinan Mah. Okullar Cad. No: 30 Lüleburgaz/KIRKLARELİ

GÖR182

İYİ DUYMAK HAYATA BAĞLAR!

İŞİTME CİHAZLARI



**MARKA
İŞİTME CİHAZLARI**
0546 800 3939

Yeni Mah. Fatih Cad.
No:46/B
(Halk Eğitim Merkezi Karşısı)
Lüleburgaz/Kırklareli

**DUYBENİ
İŞİTME CİHAZLARI**
0544 119 3939

Atatürk Mah. İstanbul Cad.
No:189/A
(Devlet Hastanesi Karşısı)
Lüleburgaz/Kırklareli

**BABAESKİ
İŞİTME CİHAZLARI**
0546 400 3939

Babaeski Devlet Hastanesi
Karşısı
Babaeski/Kırklareli

DETAYLI BİLGİ İÇİN İLETİŞİME GEÇEBİLİRSİNİZ

GÖR54