

ÖZEL LÜLEBURGAZ TIP MERKEZİ

Op.Dr. Arzu ASLAN
Op.Dr. Mustafa DÖKMECİ

Kulak Burun Boğaz (KBB) Hastalıkları Uzmanı

UZMAN DOKTORLARIMIZLA
Hizmetinizdedir

0288 413 12 88 / 0551 438 90 53

Yıldız Mh. Cermen Cd. No:3 (Eski SSK Hastanesi Arka Cd.) LÜLEBURGAZ

GENÇERİNŞAAT

Bilgi için (0542) 211 39 39

www.gencerinsaat.com

https://www.facebook.com/gencerent/

GÖZ HASTALIKLARI UZMANI

OP.DR.YUSUF TÜRKYILMAZ

EN GELİŞMİŞ CİHAZLAR İLE YENİ YERİNDE
HASTA KABULÜNE BAŞLAMIŞTIR

- ✓ KATARAKT AMELİYATI
- ✓ PREMIUM GÖZİÇİ LENS UYGULAMALARI
- ✓ AMBLİYOPİ TEDAVİSİ
- ✓ KONTAKT LENS MUAYENESİ
- ✓ AYRINTILI GÖZ MUAYENESİ
- ✓ BOTOKS UYGULAMASI
- ✓ GÖZ KAPAĞI ESTETİĞİ

HAFTANIN 7 GÜNÜ HİZMET VERİYORUZ

7/24 BİLGİ & RANDEVU İÇİN:

0288 502 40 41 - 0541 804 19 61

İstanbul Cad. Bercadia Avm Yanı Türkcell Bayii Üzeri Kat:1 Daire:5

GÖRÜNÜM

22 EYLÜL 2025 PAZARTESİ GÜNLÜK SİYASİ GAZETE YIL: 30 SAYI: 8277 FİYATI: 10 TL

VOGUE Plus

Kahvaltı ve yemeğin adresi

0 530 675 57 98

voguecoffeecake

İnönü Mah. İstanbul Cad. No: 50/A
(Cafeler Caddesi) Lüleburgaz

Asit borusunu musluk sandı!



Lüleburgaz'da yaşayan 49 yaşındaki Hakan Dügücü, arkadaşını Lüleburgaz Yeni Sanayi'de bulunan bir kimya fabrikasına iş görüşmesine bıraktıktan sonra fabrika önünde gördüğü borulardan akan sıvıyı su sanarak elini yıkadı. Ancak akan sıvının nitrik asit olduğu anlaşılınca Dügücü'nün sağ eli yandı. Dügücü, iş yerinin böyle tehlikeli bir durumu bahçe duvarının dışında bırakmasına tepki gösterdi.



Ayakkabıya hayat veren usta!



Lüleburgaz'da babasından miras aldığı ayakkabı tamirciliği mesleğini sürdüren Nabi Karataş, el emeğini sanata dönüştürerek hem geçimini sağlıyor hem de unutulmaya yüz tutan bir geleneği yaşıyor.

Gelin arabası minibüs oldu!



Lüleburgaz'da geçtiğimiz Cumartesi günü gerçekleşen düğün konvoyunda damat Okan Dayıoğlu çocukluk hayalini gerçekleştirdi. Dededen kalan taşımacılık mesleğini sürdüren Dayıoğlu, gelin arabası olarak minibüsü seçerken, konvoy renkli görüntülere sahne oldu. **HABERİ 4'TE**

İşte bizim çocuklar!

Lüleburgaz'da YKS'de ilk 1000 arasına giren 11 öğrenci, Türkiye'nin önde gelen üniversitelerine yerleşerek kente gurur yaşattı. **3'TE**



Mahalle kültürünün simgesi olan bakkallar, zincir marketlerin her sokak başına açılmasıyla birlikte ayakta kalmakta zorlanıyor. Yıllardır aynı mahallede hizmet veren esnaflar, hem devletin desteğini hem de vatandaşın sahip çıkmasını bekliyor. **5'TE**

Bolluk hamsi ve istavritte!

Geçtiğimiz yıl palamut bolluğunun yaşandığını hatırlatan balıkçı Hüseyin Olcay, bu yıl aynı bolluğun palamutta görülmediğini, ancak hamsi ve istavritte yoğunluk olduğunu söyledi. **HABERİ 3'TE**

"Ağaçlar Ayakta Ölür" Lüleburgaz'a geliyor!

Türk tiyatrosunun usta ismi Nevra Se-rezli'nin başrolünde yer aldığı "Ağaçlar Ayakta Ölür" oyunu, Lüleburgaz'da seyirciyle buluşuyor. **8'DE**

Ev ekonomisine doğal katkı!

5'TE

Kahkahanın ŞİFASI!



Stres ve kaygının giderek arttığı günümüzde kahkaha yogası, hem ruhsal hem de bedensel sağlığa sunduğu katkılarla dikkat çekiyor. **9'DA**

NOBEL İSG

NOBEL OSGB

Fatih Mh. Mustafa Kemal Cd. No: 50/A
Muratlı / TEKİRDAĞ
Gsm: 0549 542 46 15

MOBİL SAĞLIK HİZMETİ

Fatih Mh. Mustafa Kemal Cd. No: 50/A
Muratlı / TEKİRDAĞ
Gsm: 0542 139 28 39

HİZMETLERİMİZ

NOBEL İLK YARDIM EĞİTİM MERKEZİ

Yıldız Mh. Çermen Cd. No: 15/A
Lüleburgaz / KIRKLARELİ
Gsm: 0549 413 01 00

İSG MALZEME

Gsm: 0544 349 39 39

YAŞAM

Profesyonel

PROFESYONEL APARTMAN VE SİTE YÖNETİMİ

Apartman ve Sitelerinizde Her An Şeffaf ve Denetlenebilir Yönetim

BİZE ULAŞIN 0850 380 20 58

Nasıl Mı?

Yeni Mh. İstanbul Cd. No: 61 Batu Pasajı B08 Lüleburgaz KIRKLARELİ - Firmamız TRKTYD üyesi ve il temsilcisidir.

Asit borusunu musluk sandı!



Hamza DALGIC

Lüleburgaz'da bir kimya fabrikası önünde nitrik asidi çeşme suyu sanarak ellerini yıkayan Hakan Dügücü'nün sağ eli yandı.

Olay, geçtiğimiz Çarşamba günü saat 15.30 sıralarında Lüleburgaz'daki bir kimya fabrikası önünde meydana geldi.

Bir arkadaşını iş görüşmesine bırakan Hakan Dügücü, fabrika dışına uzanan gider borularından akan sıvıyı çeşme suyu zannederek ellerini yıkadı. Ancak sıvının su değil, nitrik asit olması nedeniyle Dügücü'nün sağ eli yanarak zarar gördü.

Hastaneye kaldırılan Dügücü'ye doktorlar elinin deri atacağını söyleyerek krem tedavisi verdi.

Dügücü yaşadıklarını şu sözlerle anlattı: "Arkadaşımı fabrikaya bıraktım. Dışarıda bulunan iki tane çeşmeden birinde ellerimi



yıkamak istedim, normal çeşme sandım.

Akan su değilmiş, nitrik asitmiş. Ellerim yandı. Nitrik asidin fabrika dışında olması gerekiyor emniyet açısından ama dışarı bo-



şaltılıyordu. Bu herkesin başına gelebilirdi. Bunu su sanıp içmek isteyen de olabilirdi.

O zaman bunun hesabını kim verecekti? Elim deri atacak dediler, krem verdiler ama ellerim hâlâ yanıyor. Rapor aldım, işimi de etkiledi. O anda şikayetçi olmadım ama yasal süreci başlatacağım."

Olayın ardından yaptığımız incelemede, bölgede musluk bulunmadığı, fabrikanın içinden dışarıya doğru uzanan gider boruları olduğu ve boruların üzerinde "Nitrik Asit" yazılı uyarı ibaresi bulunduğu tespit edildi.



Duvarı konuşuran adam: Over Grime!

Grafiti sanatçısı Erkut Koyan, "Sokağın Renkleri" adlı sergisiyle memleketi Lüleburgaz'da sanatseverlerle buluştu. Koyan, gençlere mentorluk yaparken, şehrin duvarlarına renk katmayı hedefliyor.

Özlem KARAKOYUN

Lüleburgazlı grafiti sanatçısı Erkut Koyan, mahlası Over Grime, ilk kez memleketinde sergi açtı.

Koyan, 20 Eylül saat 11.00'da Lüleburgaz Yıldızları Sanat Akademisi'nde (LYSA) "Sokağın Renkleri" adlı sergisini sanatseverlerle buluşturdu.

Sergide birbirinden farklı tekniklerle yapılmış çizimler yer aldı.

Koyan, 2012 yılında Lüleburgaz Güzel Sanatlar Lisesi Resim Bölümü'nden mezun olduktan sonra grafiti sanatına yöneldi. Mesleki gelişimi sürecinde çeşitli iş teklifleri alarak tecrübesini artıran sanatçı, daha sonra kendi atölyesini açarak 17 yıldır bu alanda çalışmalarını sürdürüyor.

Aslında çizime 6 yaşında araba çizimleri ile başladığını ifade eden Koyan, ilham kaynağı olarak Bob Ross'u gösteriyor.

Sanatçı, bugüne kadar Bursa, İzmir ve Ardahan gibi Türkiye'nin farklı şehirlerinde projeler gerçekleştirdiğini, hatta bir iş için Ardahan'da 1 ay kaldığını belirtti.

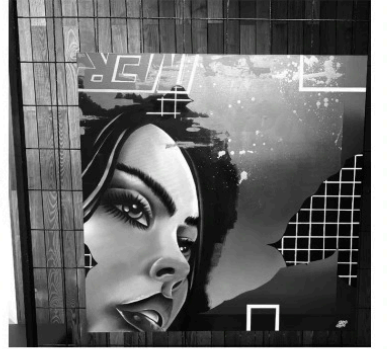
Şimdilerde Kırklareli'nin ilçelerinden de teklifler aldığını ifade eden Koyan, Babaeski ve Pınarhisar'da çalışmalar yapabileceğini sözlerine eklerken, İstanbul ve Kadıköy'de de

sergi açmayı planladığını belirtti.

Koyan, müşterilerin isteğine göre ayakkabı, kaykay ve boyanabilecek her türlü objeyi grafiti ile tasarlayabiliyor. Asıl mesleği desinatör olan Koyan, işini profesyonelce yapmasına rağmen tekstil tasarımından çok duvar ve tuval boyamayı sevdiğini söyledi.

Ayrıca freelance tasarımcılık yapıp yurtdışına tasarımlar satıyor.

Genç sanatçılara mentorluk yaptığını ancak imkan eksikliği nedeniyle



yeteneklerin kısıtlı kaldığını da dile getiren Koyan, bu gençlere dışarıdan destek olunması gerektiğini vurguladı.

Grafiti sanatının gençler üzerinde akademik ve sosyal anlamda da olumlu etkileri olduğunu belirten sanatçı, okulu bırakıp sokağa düşmek isteyen gençlerin grafiti ile tanıştıktan sonra hem sanata hem de okula yöneldiğini ifade etti.

Kendi memleketi Lüleburgaz için dileklerini paylaşan Koyan, "Lüleburgaz'ın duvarlarını güzelleştirmek istiyorum. Daha önceden de burada sanat çalışmaları yaptım ancak 5 katlı binalarda renkli ve canlı çalışmalarla şehre farklı bir dinamizm katmak istiyorum" dedi.



Su borusu patladı



Hamza DALGIC

Lüleburgaz Kurtuluş Mahallesi Mithat Paşa Sokak'ta 20 Eylül Cumartesi günü saat 15.30 sıralarında yaşanan su borusu patlaması, sokakta kısa süreli paniğe neden oldu.

Patlayan borudan fışkıran su, Mithat Paşa Sokak'tan İstasyon Caddesi'ne kadar akarak adeta sel oluşturdu. Sokak sakinleri büyük şaşkınlık yaşarken, bölgedeki trafik ve yaya akışı da olumsuz etkilendi.

Olayın ardından Lüleburgaz Belediyesi ekipleri hızla bölgeye gelerek soruna müdahale etti.

Ekiplerin çalışması sonucunda boru onarıldı ve sokakta oluşan su taşkını kontrol altına alındı.

Yol yeniden tamir edildi

Hamza DALGIC

Lüleburgaz'ın Yılmaz Mahallesi'nde bulunan İsmail Hakkı Yücel Sokak'taki yol, ikinci kez çöktü.

Daha önce haberini yaptığımız çökme olayı sonrası belediye ekiplerince onarılan yol, bir süre sonra tekrar bozulunca vatandaşların tepkisine neden oldu.

Vatandaşların şikâyetleri üzerine harekete geçen Lüleburgaz Belediyesi ekipleri, İsmail Hakkı Yücel Sokak'a gelerek ikinci kez onarım çalışması gerçekleştirdi.

Bölge halkı, özellikle motosiklet sürücülerini için tehlike oluşturan yolun kalıcı olarak düzeltilmesini istedi. Belediye ekipleri, yapılan son çalışmayla yolun güvenli hale getirildiğini belirtirken, mahalle sakinleri sık sık tekrar eden bu soruna köklü bir çözüm bulunması gerektiğini ifade etti.



E NÖBETÇİ ECZANE

FUNDA ECZANESİ

Edirne Cad. Telekom Ana Bayii Arkası- Tel: 4172008

22 EYLÜL 2025 PAZARTESİ

SAYI: 8277

GÖRÜNÜM
SÜRELİ YEREL YAYIN

www.gorunumgazetesi.com.tr

İN ADINA GAZETECİLİK
MAT. REK. ORG. SAN. VE
TİC. LTD. ŞTİ.
Adına İmtiyaz Sahibi
Ümit Serap SARIOĞLU
Kuruluş Tarihi 29.10.1995

Web sitemiz için
QR kodu okutun!



Gazetemiz Basın Meslek İlkelerine Uymaya Söz Vermiştir.

Kurucular: Mesut Sarıoğlu - Halit Kaplan
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü: Tevfik Işçı
Sayfa Editörü: Banu Tufandağ
Danışmanlar: Bircan Sarıoğlu, Cüneyt Kırmı
Muhabirler: Hamza Dalgıç, Yaren Sezen, Özlem Karakoyun
Fahri Muhabirler: İrem Omrak
Baskı: Kubilay Kenar

Yönetim ve Baskı Yeri

İN ADINA GAZETECİLİK MAT. REK.
ORG. SAN. VE TİC. LTD. ŞTİ.
Adres: Yılmaz Mah. İsmail Hakkı Yücel Sk. Şimşek Ap.
Kat: 1 LÜLEBURGAZ Tel: 0288 412 4574 - 412 29 57
e-mail: gorunumhaber@gmail.com
e-Tebligat Adresi:
25969-52564-68263

İlan Tarifesi

Resmi İlan
Sütun Santim : 185 TL
Kongre İlanı : 1.800 TL
(KDV dahil)
Kayıp İlanı : 300 TL
(KDV dahil)

İşte bizim ÇOCUKLAR!

Lüleburgaz'da YKS'de ilk 1000 arasına giren 11 öğrenci, Türkiye'nin önde gelen üniversitelerine yerleşerek kente gurur yaşattı.

Özlem KARAKOYUN

Yükseköğretim Kurumları Sınavı (YKS) 2025 sonuçlarına göre Kırklareli'nden 12 öğrenci Türkiye sıralamasında ilk 1000'e girerek önemli bir başarıya imza atmıştı.

Bu öğrencilerin 11'i Lüleburgaz'daki okullardan, 1'i ise Kırklareli merkezden çıkmıştı.

Lüleburgazlı öğrenciler, 2025-2026 eğitim öğretim yılında Türkiye'nin önde gelen üniversitelerine yerleşme hakkı kazandı.

Akım Koleji'nden Şevval Koç Türkiye 68'inci olarak ODTÜ Elektrik Elektronik Mühendisliği (İngilizce) bölümüne girerken, Ali Berke Akçay Türkiye 278'inci olarak İhsan Doğramacı Bilkent Üniversitesi Elektrik Elektronik Mühendisliği (İngilizce Burslu) bölümünü kazandı. Aynı okuldan Turgay Bozkurt Türkiye 421'inci olarak Koç Üniversitesi Endüst-



Berke ÇELİK
Türkiye 235.si



Beren Nur İNCİ
Türkiye 627.si



Ahmet Ege BİLER
Türkiye 59.su



Şevval KOÇ
Türkiye 68.si



Nehir ÖZÇİFTÇİ
Türkiye 210.su



Ali Berke AKÇAY
Türkiye 317.si



Koray GÜNDOĞDU
Türkiye 399.su



Turgay BOZKURT
Türkiye 421.si



Ömer Faruk PAK
Türkiye 820.si



Zehra Betül ÖZDEMİR
Türkiye 877.si



Ege DURDU
Türkiye 936.si

ri Mühendisliği (İngilizce Burslu) bölümüne, Ömer Faruk Pak ise Türkiye 820'ncisi olarak Boğaziçi Üniversitesi Elektrik Elektronik Mühendisliği (İngilizce) bölümüne yerleşti.

Ramazan Yaman Fen Lisesi öğrencilerinden Nehir Özçiftçi Türkiye 210'uncusu olarak Özyeğin Üniversitesi Gastronomi ve Mutfak Sanatları (İngilizce Burslu) bölümünü, Berke Çelik ise Türkiye 235'inci ve

539'uncusu olarak Koç Üniversitesi Psikoloji (İngilizce Burslu) bölümünü kazandı. Aynı okuldan Beren Nur İnci Türkiye 627'ncisi olarak Ankara Üniversitesi Hukuk Fakültesi'ne yerleşti.

Kepirtepe Lisesi'nden Ahmet Efe Biler Türkiye 59'uncusu olarak Boğaziçi Üniversitesi Türk Dili ve Edebiyatı (İngilizce) bölümünü kazandı.

İstek Lüleburgaz Anadolu Lisesi'nden Koray Gün-

doğdu Türkiye 399'uncusu olarak Sabancı Üniversitesi Sanat ve Sosyal Bilimler Programları (İngilizce) bölümüne, Ege Durdu ise Türkiye 936'ncisi olarak Türk-Alman Üniversitesi Hukuk Fakültesi'ne girdi.

Lüleburgaz Anadolu Lisesi'nden Zehra Betül Özdemir ise Türkiye 877'inci olarak Özyeğin Üniversitesi Havacılık Yönetimi bölümüne yüzde yüz burslu olarak yerleşti.



Tarlaya uçtu!

Kırklareli'nde Kavaklı Beldesi yakınlarında bir otomobilin tarlaya devrilmesi sonucu 4 kişi yaralandı. Kırklareli'nde otomobilin tarlaya devrilmesi sonucu 4 kişi yaralandı.

N.B. (76) idaresindeki 39 AC 089 plakalı otomobil, Kavaklı beldesi yakınlarında tarlaya

devrildi. İhbar üzerine bölgeye sağlık, itfaiye ve polis ekipleri sevk edildi.

Yaralanan sürücü ile otomobildeki Z.B. (73), M.U. (69) ve K.U. (69) sağlık ekiplerince Kırklareli Eğitim ve Araştırma Hastanesine kaldırıldı. AA

Bolluk hamsi ve istavritte!

Hamza DALGIC

Lüleburgaz'da faaliyet gösteren Mutlu Aile Balıkçılık işletmecisi Hüseyin Olcay, balık sezonuyla ilgili değerlendirmelerde bulundu.

Olcay, "Geçen sene bu zamanlarda palamut bolluğu vardı. Bu sene beklenen bolluk palamutta yok. Hamsi, istavrit gibi çeşitlerde bolluk var. Kasım ayında çinekop, istavrit bekleniyor. Kayıkçı arkadaşlarımızdan aldığımız bilgiler bu yönde. Beklenen olursa geçen sene palamutta yaşanan bolluk, bu yıl da ekim ve kasım arası çinekoptan bekleniyor" dedi.

Olcay, şu anda bolluk yaşanan tüm ürünlerde vatandaşlara hizmet verdiklerini belirterek Mutlu Aile Balıkçılık'ın ızgara, tava ve paket servis hizmeti sunduğunu aktardı.

İşletmenin Özerler Mahallesi Hasan Ağa Çeşme Sokak'ta bulunduğunu söyleyen Olcay, iletişim ve sipariş için 0288 417 6808 numarasının kullanılabileceğini kaydetti.



Mutlu Aile Balıkçılık'ta güncel fiyatlar ise şöyle: İstavrit: 250 TL, Hamsi: 300 TL, Tekir: 400 TL, Deniz Çupra: 500 TL, Deniz Levrek: 600 TL, Norveç Palamut: 150 TL

Olcay, "Geçen sene palamut 100 TL idi, bu yıl ise 150 TL'den satılıyor" diyerek fiyat artışına da dikkat çekti.

ZENGİN MODEL ÇEŞİTLERİYLE EN EKONOMİK DAVETİYELER



GÖRÜNÜM DAVETİYELERİ



www.davetiyeinadresi.com



davetiyeinadresicom



gorunumdavetiyeleri



0549 412 45 74

0288 412 45 74 PTT ARKASI LÜLEBURGAZ



Ayakkabıya hayat veren usta!

Lüleburgaz'da babasından miras aldığı ayakkabı tamirciliği mesleğini sürdüren Nebi Karataş, el emeğini sanata dönüştürerek hem geçimini sağlıyor hem de unutulmaya yüz tutan bir geleneği yaşıyor.

Özlem KARAKOYUN

Lüleburgaz'ın Özerler Mahallesi Emrullah Efendi Caddesi'nde, Kongre Meydanı karşısında bulunan küçük bir dükkanda ayakkabıcılık mesleğini büyük bir aşkla sürdüren Nebi Karataş, babasından miras aldığı işi adeta sanata dönüştürüyor.

Çocukluk yıllarından itibaren babasının yanında mesleğin eğitimini alan Karataş, babasının disiplinli ve otoriter tavırlarıyla büyüdüğünü anlattı.

Babasının işi büyük bir ciddiyetle öğrettiğini söyleyen Karataş, "Tembelliğe müsaade etmezdi. Kuzenimle birlikte çok dayak yedik. İş dışında başka bir şeyle uğraştığımızda sayısız kez dükkandan kovulduk" dedi.

ÇALIŞARAK HARÇLIĞINI ÇIKARDI

Babasının sıfırdan ayakkabı ürettiğini ve zenneci olduğunu belirten Karataş, ilkokul yıllarında sabahçı olduğunu, okuldan çıktıktan sonra ise akşama kadar babasının yanında çalışarak kendi harçlığını çıkardığını söyledi.

"Çalışmadan babamdan harçlık almazdım" diyen Karataş, o günlerden bugüne işin önemini kavradığını ifade etti.

Babasının, tamire gelen kara lastik ayakkabılarını kabul etmediğini de hatırlatan Karataş, "İnsanların yeni ayakkabı almaya parası olmadığını düşünerek ben yine de tamir ederdim" dedi.

BABASININ İZİNDE

Babası yıllar boyunca Kurtuluş Camii ve eski belediye binası civarında dükkân işletmiş, ancak yaşanan gözlemlerden rahatsızlanınca mesleği bırakmak zorunda kalmıştı.

Babasının vefatından sonra ayakkabıcılığı ek iş olarak sürdüren Nebi Karataş, bu süreçte 26 yıl boyunca bir fabrikada çalıştı.

Üç yıl önce ise fabrikadaki işinden ayrılarak tamamen ayakkabı tamirciliğine yöneldi.



Önceleri evden sürdürdüğü işini, son üç yıldır kendi dükkânında yapıyor.

İNGİLTERE'DEN DAVETİ GERİ ÇEVİRDİ

El emeğine verdiği önemle dikkat çeken Karataş'ın işleri yurt dışından bile ilgi gördü. İngiltere'den gelen bir müşterisinin kendisini beğenerek "Burada el emeğine çok önem verilir, gelersen dükkân açmana yardımcı olurum" teklifinde bulunduğunu anlatan Karataş, "Ama ben sevdiğilerimi, müşterilerimi bırakmak istemedim. Çok parada gözüm yok, işimi sadece iş olarak değil, sanat olarak yapıyorum" diyerek bu daveti reddettiğini belirtti.

"ANNESİNDEN ALDIĞI NASİHATLERİ HAYATININ MERKEZİNE KOYDU"

Maneviyata verdiği önemden bahseden Karataş,

annesinden aldığı nasihatleri hayatının merkezine koyduğunu söyledi.

Karataş, "Rahmetli annem Davutlu köyündendi. Yirmili yaşlarımdayken mide kanserinden kaybettim. Hep bana bir gün ailem olacağını, helal kazanmam gerektiğini öğütlerdi. 'Eksik al ama fazla alma' derdi. O sözler aklımdan hiç çıkmaz" diye konuştu.

MÜŞTERİLERİNDEN ÖVGÜLER

Karataş'ın işine gösterdiği titizlik müşterilerinin de takdirini kazanıyor.

Müşterilerinden Hasime Sürel, "O kadar ayakkabıcı dolaştım ama Nebi abi gibi ayakkabıya yeni hayat veren görmedim. Marka ayakkabılarım var ama tamir ettiği eski ayakkabıyı giymekten vazgeçemiyorum. Yaptığı iş sadece iş değil, sanat" ifadelerini kullandı.



Bir diğer müşteri Erkan Boyacı ise, "Asla parada gözü yok. Bu kadar az paraya bu emeği kim verir? Ayakkabı tamir piyasasının en iyisi. Allah yolunu açık etsin" diyerek memnuniyetini dile getirdi.

MESLEĞİN GELECEĞİ BELİRSİZ

İki kız, iki çocuk babası olan Nebi Karataş, çocuklarının da bu işi öğrenmesini istediğini ancak mesleğin geleceğinin belirsiz olduğunu söyledi.

Kızı Hanife'nin meraklı olmasına rağmen "Bu iş kadın işi değil, babadan oğula geçmeli" diyerek geri tuttuğunu ancak bu düşüncesinden dolayı pişman olduğunu belirten Karataş, oğlunun da mesleğe ilgi duysa da kendi planlarının olduğunu ifade etti.

Karataş, "Benden sonra bu işi devam ettirecek kimse yok. Bu yüzden bu meslek unutulmaya yüz tutuyor" dedi.



Öğrencilerden çevre temizliği!



"Bu dünyanın ekranda vakit geçiren gençlere ihtiyacı yok" Kırklareli'nde "Avrupa Hareketlilik Haftası" kapsamında düzenlenen çevre temizliği etkinliğinde konuşan Belediye Başkanı Derya Bulut, öğrencilere; "Hafta sonu tablet, telefon başında da olabilirsiniz ama hayat orası değil, hayat dışarıdır, sokaklar ve doğa, gelin doğanıza sahip çıkın" dedi.

Kırklareli'de "Avrupa Hareketlilik Haftası" kapsamında çevre temizliği yapıldı.

Kırklareli Belediyesince Karahıdır Korusu'nda gerçekleştirilen etkinliğe Belediye Başkanı Derya Bulut ile yaklaşık 50 öğrenci katıldı.

Etkinlik öncesinde, katılanlara çöp torbaları ve çöp toplama aparatları dağıtıldı.

Bulut ve öğrenciler belirlenen alanda yaklaşık bir saat çöp topladı. Toplanan 80 torba çöp ekiplere teslim edildi.

Bulut, programda yaptığı konuşmada, çevre temizliği konusunda farkındalık oluşturmayı amaçladıklarını söyledi.

Belediye ekiplerinin canla başla çalıştığını ancak asıl amacın kirliletmek olduğunu vurgulayan Bulut, çevreyi kirlileten cezai işlem uygulayacaklarını ifade etti.

Doğada vakit geçirenlerin çevreyi temiz bırakarak, çocuklara örnek olacağını aktaran Bulut, şunları kaydetti:

"İletişim ve empati çok önemli. Bugün buraya huzurla ve keyifle geldik ama dünyanın bir noktasında şu an katliam oluyor. Bebekler,

çocuklar katlediliyor. Empati dediğimiz olay işte bu. Doğru iletişim dünyanın geleceğini kurtaracak en önemli unsur. O yüzden ailelerimizi, öğretmenlerimizi ve sizleri tebrik ediyorum. Hafta sonu tablet, telefon başında da olabilirsiniz ama hayat orası değil, hayat dışarıdır, sokaklar ve doğa, gelin doğanıza sahip çıkın. Bu ülkenin, bu dünyanın dijital ekran başında

vakit geçiren gençlere ihtiyacı yok, sizlere ihtiyacı var. Yapay zeka bugün her şeyi yapıyor farkındaysanız. Bilgiye bu kadar kolay ulaşılabilen bir dünyada, dünyayı kurtaran yapay zeka olmayacak yine sizler olacaksınız." AA



Gelin arabası minibüs oldu!

Hamza DALGIC

Lüleburgaz Güneş Mahallesi Dayıoğlu Caddesi'nde, renkli görüntülere sahne olan bir düğün konvoyunda gelin arabası minibüs oldu.

Dededen kalma taşımıcılık mesleğini sürdüren Okan Dayıoğlu, nesiller boyu geçimlerini sağladıkları servis araçlarını süsleyerek gelin arabası yaptı.

20 Eylül Cumartesi günü saat 12.00'de Dayıoğlu Caddesi'nden hareket eden düğün konvoyu, şehir merkezinde tur attıktan



sonra gelin evine ulaştı.

Gelin, baba ocağından gelin arabası olarak süslenmiş mini-büsle evinden alınırken, konvoy daha sonra ise tekrar aynı noktaya döndü.

Yaklaşık 20 servis aracının yer aldığı kortej, vatandaşların da ilgisini çekti.

Damat Okan Dayıoğlu, yaptığı açıklamada çocukluk hayalini gerçekleştirdiğini belirterek, "Deden babaya, babadan bana



kalan 50 yıllık meslek servisçilik oldu. Minibüs sürdüm, taşımıcılığın her türlüünü yaptım. Çocukluk hayalim buydu, evlenirken konvoyu böyle yapmak istiyordum. Bunu da gerçekleştirdiğim için çok mutluyum." dedi.



Bakkal kültürü savaşı veriyor!

Mahalle kültürünün simgesi olan bakkallar, zincir marketlerin her sokak başına açılmasıyla birlikte ayakta kalmakta zorlanıyor. Yıllardır aynı mahallede hizmet veren esnaflar, hem devletin desteğini hem de vatandaşın sahip çıkmasını bekliyor.

Özlem KARAKOYUN

Günümüzde büyük market zincirlerinin dört bir yanı sardığı bir dönemde, mahalle bakkalları hâlâ birçok insan için vazgeçilmez olmayı sürdürüyor.

Çocukların veresiye defterine yazdığı sakızlardan, "üstü kalsın" diyen müşterilerin küçük jestlerine kadar bakkallar, sadece alışveriş yapılan yer değil, aynı zamanda mahalle kültürünün de taşıyıcısı konumunda.

Ancak bu kültür, ekonomik zorlukların ve zincir marketlerin baskısı altında her geçen gün biraz daha eriyor.

Lüleburgaz Kurtuluş Cami'nin arkasında hizmet veren Yaman Market'in sahibi Mehmet Ali Karagöz, mahalle bakkallarının üstlendiği sosyal rolün altını çizerek, "Biz vatandaşın adeta danışma birimiziz. Kargo gelir evde yoklarsa bize bıraktınlar, ev arayan ilk bize danışır. Vatandaşın üç beş lirası eksik diye ürün vermemezlilik yapmayız. Markette bunu görmezsiniz, kuruşu kuruşuna isterler" dedi.

Karagöz, bakkalların pahalı olduğuna dair yanlış bir algı olduğunu da vurgulayarak, "Bizim kâr oranımız çok nadiren yüzde 25'i



Mahalle kültürünü yaşatmak için mücadele ettiklerini belirten Karagöz, vatandaşlara da çağrıda bulunarak, "Biz küçük esnafız. İşlerimiz giderek zorlaşıyor. Halkımızdan mahalle bakkallarına sahip çıkmalarını, alışverişlerini buradan da yapmalarını bekliyoruz" diye konuştu.

Bakkallar, bir alışveriş noktasından çok daha fazlası olarak mahallelerin hafızasında yer edinmeye devam ederken, gelecekte bu kültürün varlığını sürdürüp sürdüremeyeceği ise hem ekonomik koşullara hem de toplumun sahip çıkmasına bağlı görünüyor.

geçer. Buna rağmen halkta 'bakkal daha pahalı' düşüncesi hâkim. Zincir marketler artık sokak aralarına kadar inmiş durumda. Bakkalların ayakta kalabilmesi için devletimizin bu işe el atması gerekiyor" ifadelerini kullandı.

Otoimmün Hastalıklar Nelerdir? Hastalığa Göre Beslenme ve Yaşam Tarzı Önerileri



Zeynep Yaren
ALAGÖZ

Diyetisyen

"Otoimmün hastalıklar" (veya "otoimmünite") bağışıklık sisteminin vücudun kendi sağlıklı hücrelerine saldırması sonucu oluşan hastalıkları ifade eder. Normalde bağışıklık sistemi virüsler, bakteriler gibi dış tehditlere karşı savaşırken; otoimmün hastalıklarda bu sistem hatalı şekilde vücudu düşman gibi algılar ve kendi dokularına zarar verir.

Yaygın Otoimmün Hastalıklar ve Özellikleri

Otoimmün hastalıklar vücudun bağışıklık sisteminin kendi organ ve dokularına saldırması sonucu oluşur. Her hastalık farklı bir organı hedef alır ve farklı belirtilerle kendini gösterir. Örneğin:

- Hashimoto tiroiditi, tiroid bezine saldırır. Bu hastalıkta yorgunluk, kilo alma, üşüme gibi belirtiler görülür ve kadınlarda daha yaygındır.
- Graves hastalığı, yine tiroid bezini etkiler ama bu kez tiroidin aşırı çalışmasına neden olur. Kalp çarpıntısı, kilo kaybı ve aşırı terleme gibi belirtiler yapar. Kadınlarda sık görülür.
- Tip 1 diyabet, pankreastaki insülin üreten hücreleri hedef alır. Aşırı susama, sık idrara çıkma, ani kilo kaybı gibi belirtilerle kendini gösterir ve genellikle çocukluk veya genç yaşlarda başlar.
- Romatoid artrit, eklemlerde iltihap yapar. Sabahları eklem sertliği, şişlik ve ağrı tipiktir. Kadınlarda daha sık görülür.
- Sistemik lupus eritematozus (SLE), birçok organı etkileyebilir. Genellikle eklem ağrısı, cilt döküntüsü ve yorgunluk yapar. Genç kadınlarda yaygındır.
- Çölyak hastalığı, ince bağırsakta gluten tüketimiyle tetiklenen bir bağışıklık yanıtıdır. Karın ağrısı, ishal ve kilo kaybı gibi sindirim sistemi sorunlarına yol açar.
- Multipl skleroz (MS), merkezi sinir sistemine saldırır. Kas güçsüzlüğü, görme bozuklukları ve denge kaybı gibi belirtiler gösterir. Kadınlarda daha sık görülür.
- Sedef hastalığı (psoriasis), cildi etkiler. Deride kızamıklık, pullanma ve kalınlaşmış plaklarla kendini gösterir.
- İnflamatuvar bağırsak hastalıkları (örneğin Crohn ve Ülseratif kolit), bağırsakta iltihap oluşturur. Karın ağrısı, ishal ve kilo kaybına neden olur.

Otoimmün Hastalıklarda Genel Beslenme Önerileri

Otoimmün hastalıkların kontrol altına alınmasında, iltihap azaltıcı (anti-inflamatuvar) beslenme büyük rol oynar. Bu hastalıklarda beslenme genel olarak şu prensiplere dayanmalıdır:

- Sebze ve meyveler açısından zengin, anti-inflamatuvar diyet uygulanmalıdır. Özellikle yeşil yapraklı sebzeler, brokoli, zeytinyağı, avokado ve omega-3 yağ asitleri (örneğin somon gibi yağlı balıklar) faydalıdır.
- Gluten ve süt ürünleri, birçok otoimmün hastalıkta hassasiyet yaratabilir. Özellikle Hashimoto tiroiditi, çölyak ve lupus gibi hastalıklarda bu besinlerden kaçınılması gerekebilir.
- Rafine şeker ve işlenmiş gıdalardan uzak durulmalıdır. Şeker, vücutta iltihabı artırır ve bağışıklık dengesini bozabilir.
- Probiyotik ve prebiyotik gıdalar bağırsak sağlığını destekler. Yoğurt, kefir, fermente

sebze, sarımsak, soğan gibi gıdalar faydalıdır.

- Yeterli protein ve sağlıklı yağlar, bağışıklık sistemi ve kas sağlığı için gereklidir.
- Aşırı tuz tüketimi, özellikle tansiyon problemi yaşayan otoimmün hastalarda zararlı olabilir.
- Gıda intoleransları kişiden kişiye değişebilir. Eliminasyon diyeti veya gıda intoleransı testiyle hangi besinlerin tetikleyici olduğu bulunabilir.

Otoimmün Hastalıklarda Yaşam Tarzı Önerileri

Beslenme kadar yaşam tarzı da otoimmün hastalıkların seyrini etkiler. Aşağıdaki öneriler genellikle tüm hastalıklar için geçerlidir:

- Kaliteli uyku, bağışıklık sistemi için hayati önemdedir. Her gece 7-8 saat uyumak, vücudun iyileşmesine katkı sağlar.
- Stres yönetimi, hastalığın alevlenmesini önlemede çok önemlidir. Meditasyon, yoga, nefes egzersizleri ve doğada zaman geçirmek faydalı olabilir.
- Hafif ve düzenli egzersiz tercih edilmelidir. Yürüyüş, yüzme veya hafif tempolu pilates gibi aktiviteler önerilir.
- D vitamini, bağışıklık sistemi için kritik bir vitamindir. Eksikliği varsa mutlaka takviye edilmelidir.

• Sigara ve alkol, bağışıklık dengesini bozduğu için kesinlikle önerilmez.

• Düzenli doktor ve laboratuvar takibi, hastalığın ilerlemesini kontrol altına almak ve eksiklikleri düzeltmek için gereklidir.

Bazı Hastalıklara Özel Beslenme Önerileri

Her otoimmün hastalığın kendine özgü beslenme ihtiyaçları olabilir. Örneğin:

- Hashimoto tiroiditi olanlar, gluten, süt ürünleri ve soya gibi besinlerden uzak durmalı; selenyum, çinko ve D vitamini gibi bağışıklık destekleyici mikro besinlere dikkat etmelidir.
- Çölyak hastalığında, glutenin tamamen diyetten çıkarılması gerekir. Bu hastalıkta "az gluten" değil, hiç glutentüketilmemelidir.
- Romatoid artrit, inflamasyonu azaltmak için omega-3 yağ asitlerinden zengin, anti-inflamatuvar diyet uygulanmalı ve gece gövde ağrısı için D vitamini desteği göz önünde bulundurulmalıdır.

• Lupus hastalarında, güneşe karşı duyarlılık vardır. Bu nedenle güneşten korunmak ve bağışıklık sistemini desteklemek için sebze, balık ve kuruyemiş tüketimini artırmak faydalı olur.

• Multipl Skleroz (MS) hastalarında D vitamini eksikliği sık görülür ve mutlaka kontrol edilmelidir. Ayrıca doymuş yağlardan fakir bir diyet (az et, az tereyağı) önerilir.

Otoimmün Hastalıklarda Beslenme Önerileri:

• İnflamasyonu azaltan (anti-inflamatuvar) beslenme

- Bağırsak sağlığını korumak (leaky gut = geçirgen bağırsak otoimmüniteyi artırabilir)
- Besin duyarlılıklarını belirlemek ve kaçınmak

• Kan şekeri dengesini korumak Genel Öneriler:

• Otoimmün hastalıklar kişiye özgüdür. Bir kişiye iyi gelen bir besin, diğerinde alevlenme yapabilir.

• Diyetisyen veya fonksiyonel tıp uzmanı desteği alınması önerilir.

• Gıda günlüğü tutmak, belirtileri tetikleyen besinleri tanımlama yardımcı olabilir.

Sakızköy'de salep üretimi!

Hamza DALGIC

Lüleburgaz'a bağlı Sakızköy'de salep üretimi yapan çiftçi, İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğü teknik personelleri tarafından ziyaret edildi. Ziyarette üretim süreci incelendi, üreticilere bilgilendirme ve teknik destek sağlandı.

İlçe Müdürlüğü ekipleri, salep üretiminin katma değeri yüksek ürünler arasında yer aldığını ve bu üretimin yaygınlaştırılması için çalışmaların sürdüğünü belirtti.

Sakızköy'deki üreticilere sağla-



nan desteklerin, bölgedeki tarımsal çeşitliliği artıracığı ifade edildi.

Yetkililer, salep gibi özel ürünlerin bölge ekonomisine katkı sağ-

ladığını, bu tür üretimlerin artırılmasının hem üreticiler hem de ülke tarımı açısından önem taşıdığını vurguladı.

Ev ekonomisine doğal katkı!



Hamza DALGIC

Lüleburgaz'da İstanbul ve Edirne Caddesi üzerinde tezgâh açan 44 yaşındaki Fatma Kaya, ailesinden gelen ürünleri satarak hem ev ekonomisine katkı sağlıyor hem de vatandaşlara doğal Hatay ürünlerini sunuyor.

Fatma Kaya, zeytinyağı, nar ekşisi, bal, salça ve baharat çeşitlerini Hatay'dan getirdiğini belirtti.

"Zeytinyağı, nar ekşisi, bal, salçalar ailemizden geliyor. Baharatlarımızı da Hatay'dan geti-

riyoruz. Ben iş olarak, eve destek amaçlı bu işi yapıyorum" diyen Kaya, ürünlerini uygun fiyatlarla sunduğunu dile getirdi.

Dört çocuk annesi olduğunu söyleyen Kaya, "3 oğlum, 1 kızım var. En büyüğü 23 yaşında.

Küçük oğlum ve kızım okuyor, diğer çocuklarım çalışıyor, bir tanesi de yakında askere gidecek. Ev geçimine bu şekilde destek sağlıyorum.

Eşim kendisi de çalışıyor. Köylerde de müşterilerim var ve o köylere giderken eşim beni götürüyor, yaptığım işe böyle

destek oluyor. Yol masrafım olmadığı için fiyatları burada biraz daha ucuz tutuyorum" dedi.

Geçen kıştan bu yana tezgâh açtığını ve pazarlara da gittiğini belirten Kaya, sosyal medyada kendisini gören müşterilerin özellikle Hatay'a özgü "küflü çökelek" (sürk) siparişi verdiğini söyledi.

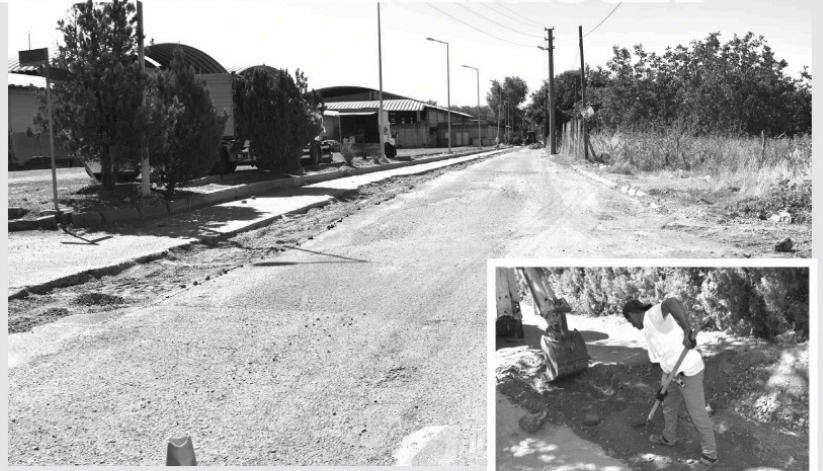
Fatma Kaya'nın tezgâhındaki ürünlerin güncel fiyatları ise şöyle: salça 150 TL, zeytinyağı 400 TL, nar ekşisi 450 TL, bal 400 TL, baharat (büyük) 100 TL, baharat (küçük) 50 TL, sürk: 20 TL

Söğüt Caddesi asfaltlanacak

Lüleburgaz Belediyesi, Hürriyet Mahallesi Söğüt Caddesi'nde asfaltlama çalışmalarına başladı. İlk aşamada kazı işlemleri yapılırken, ilerleyen günlerde asfaltlama çalışmaları ile yolun bozukluğu ve toz sorunu çözüme kavuşacak.

Hamza DALGIC

Lüleburgaz'ın Hürriyet Mahallesi'nde uzun Süredir vatandaşların şikâyetine konu olan Söğüt Caddesi'nde yol yenileme çalışmaları başladı. Belediye ekipleri, ilk olarak kazı işlemlerine başladı. İlerleyen günlerde çalışmaların ilerlemesiyle asfaltlama yapılacağı ve caddedeki bozuk yol ile fazla toz şikâyetlerinin giderileceği öğrenildi. Belediye yetkilileri, çalışmaların tamamlanmasının ardından caddenin hem araç hem de yaya trafiği açısından daha güvenli ve konforlu hale geleceğini belirtti.



Yerli SMA ilacı üretilecek

Sağlık Bakanı Kemal Memişoğlu, “Sağlıkta tam bağımsızlık, sadece hizmet sunmakla değil, üretmekle, geliştirmekle, paylaşmakla ve ihraç etmekle mümkündür.” dedi.

Memişoğlu, Tekirdağ’ın Ergene ilçesinde Polifarma tarafından kurulan AR-GE Hammadde ve İlaç Üretim Merkezi’nin açılışında yaptığı konuşmada, Türkiye’nin sağlık alanında tarihi bir adım attığı bir törende katılımcılarla bir arada olmanın mutluluğunu yaşadığını söyledi.

Bu anlamlı yatırımın, uzun soluklu bir inancın, bilim ve teknolojiye duyulan güvenin ve ülkemizin sağlık-taki bağımsızlığına verilen stratejik bir desteğin somut ifadesi olduğunu vurgulayan Memişoğlu, sözlerini şöyle sürdürdü:

“Bu vizyoner yaklaşımı ortaya koyan Polifarma ailesini yürekten tebrik ediyorum. Kendileri yalnızca ilaç üretmiyor, aynı zamanda geleceğin bilim insanlarına alan açıyor, bilgiye dayalı üretim kültürünü yaygınlaştırıyor ve Türkiye’nin sağlıkta küresel rekabetçiliğine yatırım yapıyorlar. Bu merkez, genç araştırmacılarımızın yetişeceği, yenilikçi moleküllerin geliştirileceği, nadir hastalıklar için yerli çözümlerin üretileceği, çok yönlü bir AR-GE üssüdür. Sadece üretim değil, öğrenme, geliştirme, birlikte inşa etme anlayışıyla hareket eden, insan odaklı bir ekosistemin kalbidir.

Hiç kuşkusuz, burada yürütülecek en önemli çalışmalardan biri de, Türkiye’nin ilk yerli SMA ilacına ve etkin maddesine yönelik geliştirme faaliyetleridir. Bu adım, ‘Üreten Sağlık’ vizyonumuzun sadece ekonomik



Soytürk, kentte 3 bin 390 sanayi tescilli firma bulunduğunu ve bunlardan 23’ünün ilaç sanayisi olduğunu ifade ederek, “Onlardan biri de Polifarma. Yıllık yaklaşık 250 milyon dolarlık bir ihracata sahip. Dolayısıyla biz ilaç sanayimizle övünüyoruz. Sanayicilerimize çok büyük saygı duyuyoruz. Elimizden geldiğince önlerini açmaya çalışıyoruz. Çünkü istihdam sağlıyorlar, ihracat yaparak döviz girdisi sağlıyorlar ama bir de Polifarma gibi öyle bir ürün üretiyorsunuz ki ithal ettiğiniz bir ürünü yerli olarak yapıyoruz. Hem Türkiye’de kullanacağız, hem ihraç edeceğiz. Yani cari açığı kapatacağız. O yüzden bunun çok kıymetli olduğunu düşünüyoruz.” ifadesini kullandı.

“DÜNYANIN DÖRT BİR YANINA SAĞLIK TAŞIYORUZ”

Polifarma Yönetim Kurulu Başkanı Ufuk Süleyman Kumrulu da şirketin kuruluşundan bugüne kadar geçirdiği süreci, sektördeki konumu ve yatırımları hakkında bilgi verdi.

Kumrulu, ilaç sektöründe yaklaşık

GE Merkezimizi yalnızca bir yatırım değil, aynı zamanda Türkiye’nin geleceğine duyduğumuz güvenin ve bilime olan inancımızın güçlü bir göstergesi olarak değerlendiriyoruz.” dedi.

Kumrulu, Türkiye ilaç sanayisinin büyümesi ve dışa bağımlılığını azaltmak için hammadde üretimine de ihtiyaç olduğunu vurguladı.

Sanayi ve Teknoloji Bakanlığının HAMLE Projesi tarafından desteklenen, SMA hastalığının tedavisine yönelik ilaç ve bu ilacın etkin madde sentezini de yeni AR-GE Merkezi’nde gerçekleştireceklerinin altını çizen Kumrulu, şöyle devam etti:

“Bizleri çok çözen SMA hastalığına yönelik ilacın etkin maddesi olan nusinerseni üretmeye başladık, burada büyük bir ihracat potansiyeli var. Bitmiş ürünü ruhsatlandırmadan önce tüm dünyaya hammadde olarak satmayı hedefliyoruz.

Aynı zamanda farklı nadir ve genetik hastalıklara yönelik etkin madde ve ilaç üretimini de yapacağız. Ülkemiz ekonomisi için ilaç etkin maddesi ve bitmiş ürün üretebilen, Türkiye’nin en kapsamlı AR-GE Merkezi olan bu tesisimizde, değer yaratacak projelerimiz ile ihracat potansiyelini artırarak ‘global sağlık’ üssü olma yolunda emin adımlarla ilerlemeyi hedefliyoruz.”

İLACIN ÜRETİM SÜRECİ

Kumrulu, çok önemli bir başarı yakalandığını söyledi.

Yerli SMA ilacının etkin maddesini üretme ve bitmiş ürünü de üretmeye başlayacak olmanın gurur duyduklarını ifade eden Kumrulu “Bütün dünyada ilacın etkin maddesini üreten ikinci firmayız ve diğer firmalardan çok daha öndeyiz. Ürünün klinik çalışmalarına şu an başlıyoruz. Bir de ruhsatlandırma süreci olacak. Zannediyorum 1,5 ile 2 yıl arasında bir zaman alacak. Aynı zamanda 2030 yılına kadar da patentli ama klinik araştırmalar çerçevesinde de ürünün kullanımlarına yavaş yavaş başlanacak.” diye konuştu.

“SAĞLIK SEKTÖRÜNDE KALICI DEĞER YARATMANIN YOLU AR-GE’DEN GEÇİYOR”

Polifarma Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Vildan Kumrulu ise sürdürülebilir büyümenin ve AR-GE faaliyetlerinin önemine dikkati çekti.

Kumrulu yaklaşık 40 yıldır sağlık sektöründe üretimde kalite ve insan sağlığına odaklanarak sürdürülebilir büyüme yolunda emin adımlarla ilerlediklerini belirtti.

Yeni tesislerinin hem hammadde sentezini hem bitmiş ürün üretimini aynı çatı altında yapabilmesi ve nadir hastalıklara yönelik çözümler geliştirilmesi ile Türkiye’nin en kapsamlı AR-GE merkezlerinden biri olacağını vurgulayan Kumrulu, “Başarılarımız yalnızca finansal tablolarla değil, ilk günden beri bilime yönelik yatırımlarımızla da taçlandırıyoruz. Polifarma AR-GE Merkezi’nde geliştirilecek her proje, toplum sağlığına katkı sunacak, Türkiye’nin ilaçta dışa bağımlılığını azaltacak ve ülkemizi global ilaç paza-

rında daha güçlü bir konuma taşıyacak.” değerlendirmesinde bulundu.

Kumrulu, merkezin aynı zamanda Türkiye’de İlaç Etkin Maddesi (API) sentezi yetkinliğine ve onayına sahip yalnızca 6 ilaç firması merkezinden biri olma özelliğini de taşıdığının altını çizdi.

“SMA VE GENETİK HASTALIKLARA ŞİFA OLACAK”

Vildan Kumrulu, yeni AR-GE merkezleri ile “antisens oligonukleotid” üretim platformuna yatırım yapan ilk ve tek Türk firması olduklarının altını çizerek bu teknoloji sayesinde mRNA teknolojisi kullanıp kısa RNA zincirleri oluşturarak genetik hastalıkların tedavisine daha kolay odaklanabileceklerini ifade etti.

Yeni AR-GE merkezinde, SMA hastalığının tedavisine yönelik etkin madde ve ilaç üreteceğini de belirten Kumrulu, şöyle devam etti:

“Ülkemizin sağlık alanında kanayan yararı, kalıtsal yolla ortaya çıkan nadir bir kas hastalığı olan ve yüzlerce aileyi mağdur eden SMA hastalığına kayıtsız kalmayarak gerekli altyapı çalışmalarına başladık. Özellikle SMA gibi nadir ve yüksek maliyetli hastalıkların tedavisinde kullanılabilecek ilaçlarda kendi etkin maddemizi sentezleyip üretmek, yalnızca bilimsel değil; aynı zamanda sosyal sorumluluğumuzun da bir yansımasıdır. Bir annenin televizyonda ağlaması ve çaresizliğinden etkilenecek başlattığımız bu projede son aşamaya geldik.

Her annenin en büyük dileği, evladını sağlıklı görmek ve geleceğe umutla bakabilmektir. Artık anneler ağlamasın, gözyaşları umuda dönsün istiyoruz. Kritik öneme sahip bu ilacı, en kısa sürede hastaların erişimine sunmak için çalışmalarımıza yoğun bir şekilde devam ediyoruz. SMA hastalığı başta olmak üzere farklı nadir ve genetik hastalıkların tedavisine yönelik geliştireceğimiz yenilikçi çözümler ile yüzlerce ailenin hayatına dokunacak olmanın dolaylı büyük bir mutluluk ve heyecan içerisindeyiz. Çünkü biz biliyoruz ki, bir çocuğun, bir hastanın hayatına dokunmak; yalnızca ilaç üretmek değil, aynı zamanda şifa vermektir. Gelecek dönemde de yenilikçi çözümlerimiz ile dünyanın dört bir yanına şifa dağıtmaya devam edeceğiz.”

Konuşmalarında ardından Vildan Kumrulu Bakan Memişoğlu’na 35 Besmele ajurlu tablo armağan etti.

Daha sonra açılış kurdelesini kesilen merkez Memişoğlu ve beraberindeki tarafından gezildi. AA



53 yıldır aynı heyecanla çalışıyor

Edirne’de “Yılın Ahisi” unvanına layık görülen Feridun Kemalları (73), yarım asrı aşkındır elektrik tesisatı ve elektrikli ev aletleri tamiratı işini sürdürüyor.

Genç yaşta eğitimini tamamladıktan sonra kendi dükkanını açan Feridun Usta, 53 yıldır iş aletlerini elinden düşürmeden çalışıyor.

Mesleğini sadece bir iş değil, bir yaşam biçimi olarak gördüğünü belirten Feridun Usta, her sabah aynı heyecanla dükkanının kapısını açıyor.

Feridun Kemalları gazetecilere yaptığı açıklamada, mesleğini ilk günden heyecanla devam ettirdiğini söyledi.



Günde 12 saat mesai yaptığını anlatan Kemalları, şunları kaydetti:

“Okulu bitirdikten 1 yıl sonra elektrik tesisatı üzerine Çilingirler Caddesi’nde dükkan açtım. 1990 yılından itibaren de aynı zamanda elektrikli ev aletlerinin tamiratına başladım. 53 yıldır mesleğin başındayım. Ben aynı zamanda 14 yıl futbol oynadım. Spor ve iş derken hayatın nasıl geçtiğini anlamıyorum.

Sağlığım el verdiği müddetçe çalışmaya devam edeceğim. Sabah 10’da gelip akşam 10’a kadar çalışıyorum. Çevre esnafın elektrikli malzemeleri ve müstahkem ürünlerini tamir ediyorum.”

Kemalları, “Ahi” unvanına layık görüldüğü için çok mutlu olduğunu ifade etti.

Bu unvanı gururla taşıyacağını dile getiren Kemalları, “İlk başta biraz şaşkırdım. Çok mutlu oldum. Ahi seçilmek çok güzel bir duygu insan heyecanlandırıyor. Yarım asrı aşkın süredir elektrik işiyle uğraşmaya devam ediyorum.” diye konuştu.

KEMALLARLI’YI DÜKKANINDA ZİYARET ETTİLER

Edirne Ticaret Müdürü Mustafa Kurt ve Edirne Esnaf ve Sanatkarlar Odaları Birliği Başkan Vekili Selçuk Gül, “Yılın kalfası” ve “Yılın çırağı” ile birlikte dükkanında ziyaret etti. Gül, Ahilik bilincinin hatırlatılması ve geliştirilmesi için çalışmalar yaptıklarını belirtti. Yılın ahisini tebrik eden Gül, çalışmalarında başarı diledi. AA

Şehit ailesini dolandırmışlar



İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya, Edirne’de kendilerini İkamü görevlisi olarak tanıtarak şehit ailesini 846 bin lira dolandıran 11 zanlının gözaltına alındığını bildirdi. Yerlikaya, NSosyal hesabından “Kahraman şehidimizin ailesini dolandıran şüpheliler yakalandı” başlığıyla yaptığı açıklamada, Edirne’de şehit ailesinin, kendisini kamu görevlisi olarak tanıtan kişiler tarafından 846 bin lira dolandırıldığı ihbarı üzerine çalışma başlatıldığını belirtti.

İstihbarat ve asayiş şube müdürlüklerinin koordineli çalışması sonucunda İstanbul ve Antalya’da E.G, İ.K, M.H, B.Ö, K.S.E, A.E, A.Y, H.H.A, S.D, Ş.G. ve H.A’nın yakalandığını duyuran Yerlikaya, şunları kaydetti: “Şehit ailelerimiz, aziz şehitlerimizin bizlere bıraktığı en kutsal emanettir. Devletimiz ve milletimiz, her zaman elleri öpülesi şehit annelerimizin, şehit babalarımızın ve tüm yakınlarının yanındadır. Edirne valimizi, emniyet müdürlüğümü, istihbarat şube müdürlüğümüz ile asayiş şube müdürlüğümüzü tebrik ediyorum.” Bakan Yerlikaya’nın paylaşımında gözaltına alınan zanlıların görüntüleri de yer aldı. AA



değil, aynı zamanda insani ve vicdani boyutunu da açıkça ortaya koymaktadır. Çünkü biz, sağlık hizmetini bir hak, tedaviyi bir sorumluluk, ilaç üretimini ise bir egemenlik meselesi olarak görüyoruz. Her bir vatandaşımızın hayatına dokunan çözümleri, artık dışarıdan beklemiyoruz. Kendi bilim insanlarımızla, kendi teknolojik kapasitemizle geliştiriyoruz.”

Memişoğlu merkezin yalnızca Türkiye’nin ihtiyacını karşılamakla kalmayıp aynı zamanda uluslararası pazarlara açılan bir kapı olacağı, yerli ve milli çözümlerimizi küresel taleple buluşturacağını belirtti.

Polifarma ailesine yatırımları için teşekkür eden Memişoğlu, “Sağlıklı Türkiye Yüzyılı’nın üretimle taçlandırılması, bilimin tesisleştiği, şifanın yeniden vücut bulduğu bir ana tamlık ediyoruz. Bu tesisin sadece ülkemize değil, bölgesine ve insanlığa fayda sağlayacak bir bilgi ve üretim üssü haline geleceğine olan inancımız tamdır.” dedi.

“SANAYİCİMİZİN ÖNÜNÜ AÇIYORUZ”

Tekirdağ Valisi Recep Soytürk’te tesisin hayırlı olmasını diledi.



Sınır aşana ceza!

Edirne’nin Uzunköprü ilçesinde, taşıma sınırını aşan kamyon sürücülerine 50 bin 938 lira ceza kesildi.

Edirne Jandarma Komutanlığı Trafik Jandarması ekipleri Salarlı-Çiftlik köyleri arasında yaptığı tonaj uygulamasında yük taşıyan araçları denetledi.

Denetimde araçların kapasitesi, taşıdığı yük ve sürücülerin belgeleri kontrol edildi.

Yük sınırını aştığı belirlenen 2 kamyon sürücüsüne 50 bin 938 lira ceza uygulandı. AA

İki araç çarpıştı 3 kişi yaralı!

Tekirdağ'ın Kapaklı ilçesinde meydana gelen trafik kazasında 3 kişi yaralandı. K.G. idaresindeki 59 ADF 187 plakalı hafif ticari araç, Atatürk Caddesi'nde, H.H. yönetimindeki 34 SN 1933 plakalı otomobille çarpıştı.

İhbar üzerine kaza yerine polis ve sağlık ekipleri sevk edildi. Kazada sürücüler K.G. ve H.H. ile hafif ticari araçta bulunan 1 kişi yaralandı.

Yaralılar sağlık ekipleri tarafından Çerkezköy Devlet Hastanesi'ne kaldırıldı. AA



Acıbadem

Altunizade Hastanesi
Kadın Hastalıkları ve
Doğum / Jinekolojik
Onkoloji Cerrahisi
Uzmanı

Prof. Dr. Serkan Erkanlı



KADINLARI TEHDİT EDEN 3 KANSER TÜRÜNE DİKKAT!

Dünyada her yıl yaklaşık 1.5 milyon Türkiye'de de 15 bin kadına jinekolojik kanser tanısı konuluyor. Yine dünya genelinde yaklaşık 680 bin, ülkemizde ise yaklaşık 6 bin kadın jinekolojik kanserler nedeniyle hayatını kaybediyor. Acıbadem Altunizade Hastanesi Kadın Hastalıkları ve Doğum / Jinekolojik Onkoloji Cerrahisi Uzmanı Prof. Dr. Serkan Erkanlı, rahim ağzı, rahim ve yumurtalık kanserlerinin en sık görülen jinekolojik kanserler olduğunu belirterek, "Son yıllarda tüm dünyada rahim ağzı kanserinin görülme sıklığı artmaktadır. Ancak, özellikle aşılama ve tarama programı gelişmiş ülkelerde yüzde 80'e varan oranlarda daha az rastlanmaktadır. Öte yandan, rahim kanseri sıklığı hem dünya genelinde hem de Türkiye'de artış göstermektedir. Kesin nedeni bilinmemekle birlikte obezite, sağlıksız beslenme alışkanlıkları ve kansere yol açabilen maddelere daha fazla maruz kalmanın bu artışta etkili olduğu düşünülmektedir" diyor.

Ülkemizde de yaygın görülen jinekolojik kanserlerde ölüm oranları yüksek olsa da aslında erken tanı ve tedavi yaşamı kurtarıyor. Kadın Hastalıkları ve Doğum / Jinekolojik Onkoloji Cerrahisi Uzmanı Prof. Dr. Serkan Erkanlı, jinekolojik kanserlerin önlenmesinde veya erken teşhis edilmesinde düzenli olarak yapılan jinekolojik muayeneler ile tarama programlarının son derece önemli olduğunu vurgulayarak, "Ergenlik dönemiyle beraber jinekolojik muayeneye başlanması ve bu kontrollerin hiçbir şikayet olmasa bile yılda bir yapılması önerilmektedir. Bu muayeneler esnasında hastanın yaşına ve kendi özel durumuna göre jinekolojik muayene, ultrason ve tarama testleri uygulanmaktadır. Özellikle yıllık düzenli jinekolojik muayeneler, Pap Smear Testi, HPV taraması ve yine HPV aşısı konusunda farkındalığın artması hayat kurtarmaktadır" diye konuşuyor.

RAHİM AĞZI KANSERİ

Dünyada kadın kanserleri arasında dördüncü sırada görülen rahim ağzı kanseri ülkemizde her yıl yaklaşık 2 bin 500 kadında teşhis ediliyor. Prof. Dr. Serkan Erkanlı, rahim ağzı kanseri için en önemli risk faktörünün yüksek riskli HPV (Human Papilloma Virüs) enfeksiyonu olduğuna işaret ederek, "Rahim ağzı kanseri yüzde 99'un üzerinde bir oranla bu virüsün rahim ağzı epiteline yerleşmesi ve hücrelerde mutasyon, kontrolsüz büyüme ve kansere dönüşümü tetiklemesiyle ortaya çıkmaktadır" diyor. Sigara içmek, erken yaşta cinsel ilişki yaşamak, çok sayıda cinsel partner öyküsü, erken yaşta hamilelik, çok sayıda doğum yapmak, bağışıklık sisteminin zayıflaması, kortizon tedavisi ve genetik faktör gibi pek çok etken rahim ağzı kanseri riskini artırıyor. Lekelenme şeklinde gerçekleşen ara kanamalar, cinsel ilişki sırasında veya sonrasında lekelenme veya kanama ise en yaygın görülen ilk sinyallerinden.

HPV aşısı en etkili korunma yöntemi

Rahim ağzı kanseri HPV aşısı ve düzenli yapılan tarama ile önlenilebilir bir kanser türü. HPV aşısı bu kanser türüne karşı en etkili korunma yöntemidir. Prof. Dr. Serkan Erkanlı, rahim ağzı kanserine neden olan yaklaşık 14 onkolojik Human Papilloma Virüsü'nün olduğunu belirterek, sözlerine şöyle devam ediyor: "Bunlardan biriyle karşılaşan hasta HPV aşısı ile rahim ağzı kanserinden yüzde 90 oranında korunabilmektedir. HPV aşısının 11-12 yaşlarında yapılması önerilmektedir. Ancak 13-26 yaşları arasında da aşı yapılabilir. 26 yaşından sonra ise özellikle 45 yaşına kadar belli durumlarda aşı uygulanabilir."

Pap Smear ve HPV taraması şart!

HPV aşısı rahim ağzı kanserini büyük oranda önlese de risk tümüyle ortadan kalkmıyor. Bu nedenle, aşı sonrasında da rutin rahim ağzı kanseri taramalarının mutlaka yapılması gerektiğine dikkat çeken Prof. Dr. Serkan Erkanlı, tarama sıklığını şöyle anlatıyor: "Rahim ağzı kanserine dönüşebilecek olan hücresel değişimleri tespit eden PAP Smear testine 21 yaşında başlanması ve 65 yaşına kadar her 3 yılda bir devam edilmesi gerekmektedir. 30 yaşından sonra ise Human Papilloma Virüsü testi

ile primer tarama yapılması önerilmektedir. HPV testine eş zamanlı olarak PAP Smear testi de eklenilmektedir. HPV bazlı testin sonuçları normal çıktığında bir sonraki testin 5 yılda bir yapılması önerilmektedir. Riskli durumlarda veya sonuçların riske işaret etmesi halinde ise her iki testte süreler kısalabilmektedir." Kanser öncüsü lezyonlar rahim ağzının anormallik gösteren ince bir katmanının alınması yoluyla büyük oranda tedavi edilebiliyor. Hastalık erken evrelerde yakalandığında tedavi şansı yüzde 95'in üzerine çıkıyor.

RAHİM KANSERİ

Ülkemizde jinekolojik kanserler arasında en sık görülen tipi olan rahim kanseri her yıl yaklaşık 7 bin 800 kadında teşhis ediliyor. Özellikle menopoz döneminde daha sık görülen rahim kanseri için en önemli risk faktörlerinden biri kadınlık hormonlarından estrojen fazla miktarda maruz kalmak. Bu durum, obezite, dışarıdan alınan hormon ilaçları ve yumurtalıkta hormon salgılayan tümörlere bağlı olabiliyor. Diğer risk faktörleri arasında yumurtlama olmasın önlenmesi ve adet dönemlerinin uzamasına neden olan etkenler, adetlerin erken yaşta başlaması (12 yaşından önce) ve geç yaşta menopoza girmek (52 yaşından sonra), obezite, hiç doğum yapmamış olmak yer alıyor.

Anormal vajinal kanamaya dikkat!

Anormal vajinal kanama rahim kanserinin en önemli belirtisini oluşturuyor. Her ay düzenli olan adet kanaması dışındaki kanamalar temelde anormal kanamalar olarak görülüyor. Adet kanaması normalden fazla miktarda oluyorsa, ara dönemde, beklenmedik zamanlarda görülüyorsa, rahim kanseri veya kanser öncesi lezyonlara işaret edebiliyor. Rahim kanseri için günümüzde kabul görmüş bir tarama programı bulunmuyor. Prof. Dr. Serkan Erkanlı, hastalığın en önemli belirtisi olan anormal vajinal kanamada veya menopoz döneminde oluşan kanamada mutlaka bir jinekolojik muayene olunması gerektiğini vurgulayarak, "Bu belirtide hekime başvurulduğunda erken teşhis genellikle mümkündür" diyor.

Erken evrede başarı şansı oldukça yüksek

Özellikle erken evrelerde tedaviden yüzde 95'in üzerinde başarı elde ediliyor. Rahim kanserinde standart tedavi rahim ve yumurtalıkların alınması şeklinde oluyor. Buna ek olarak genellikle rahimle ilişkili olan ve pelvik veya paraaortik bölgelerdeki lenf bezleri de örnekleme amacıyla alınabiliyor. Kadın Hastalıkları ve Doğum / Jinekolojik Onkoloji Cerrahisi Uzmanı Prof. Dr. Serkan Erkanlı, "Cerrahi tedavi sonrasında, patolojik değerlendirme sonuçlarına göre hastalar ek tedavi almadan takip edilebilmekte veya hastalığın tekrar etme riski yüksek ise kemoterapi, ışın tedavisi (radyoterapi), hormonal tedavi veya akıllı ilaçlar gibi ek tedaviler alabilmektedir" bilgisini veriyor.

YUMURTALIK KANSERİ

Yumurtalık kanseri, jinekolojik kanserler arasında dünyada rahim ağzı ve rahim kanserinden sonra en yaygın görülen 3. kanser türünü oluşturuyor. Ülkemizde her yıl yaklaşık 4 bine yakın kadında teşhis ediliyor. Epitelial, germ hücreli ve stromal tümörler olmak üzere 3 temel türü olan yumurtalık kanserinin kesin sebebi bilinmemekle beraber birçok risk faktörü tespit edilmiş. İleri yaş, ailede meme-yumurtalık kanseri öyküsü, hiç doğum yapmamış olmak, adetlerin erken yaşta başlaması (12 yaş öncesi) ve geç yaşta menopoza girmek (>52 yaş), menopozda kullanılan hormon ilaçları, endometriozis ile infertilite (kısırlık) en önemli risk faktörleri olarak sıralanıyor.

Düzenli jinekolojik muayene çok önemli!

Yumurtalık kanseri genellikle erken evrelerde belirti vermiyor, hastaların yüzde 60'ından çoğu ileri evrelerde karın şişliği ve hazımsızlık şikayetiyle hekime başvuruyor. Bazı hormon üreten yumurtalık tümörleri de adet düzensizliği ve tüylenme gibi şikayetlere neden olabiliyor. Yumurtalık kanseri için günümüzde kabul görmüş bir tarama programı mevcut değil.

Ancak, kadınların düzenli jinekolojik muayenelerinde erken dönemde tespit edilebiliyor. Özellikle erken evrelerde tedavinin başarı şansı yüzde 90'ların üzerine ulaşıyor. Standart tedavi rahim, yumurtalıklar, mide ile bağırsakların üzerini kaplayan ve omentum olarak adlandırılan yağlı dokunun cerrahi olarak çıkarılması ve lenf bezlerinin alınması şeklinde oluyor. İhtiyaç halinde genellikle kemoterapi veya akıllı ilaç tedavisi gibi ek tedavilere başvuruluyor.

Yeşilay ile iş birliği!



Hamza DALGIC

Bağımlılıklara karşı koruma, önleme ve rehabilitasyon alanlarında ortak çalışmalar yürütmek amacıyla Kırklareli Üniversitesi ile Türkiye Yeşilay Cemiyeti Kırklareli Şube Başkanı Aslı Karakahya'nın katılımıyla gerçekleştirildi.

Törene ayrıca Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Eylem Özkaya Lassalle, Rektör Danışmanı Doç. Dr. İskender

programları, seminerler ve sosyal sorumluluk projeleri hayata geçirilecek.

İmza töreni, Rektör Prof. Dr. Rengin Ak ve Yeşilay Cemiyeti Kırklareli Şube Başkanı Aslı Karakahya'nın katılımıyla gerçekleştirildi.

Törene ayrıca Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Eylem Özkaya Lassalle, Rektör Danışmanı Doç. Dr. İskender

Gümüş ve Yeşilay temsilcileri de eşlik etti.

Protokol, bağımlılıkla mücadelede ortak etkinliklerin düzenlenmesini ve ilgili alanlarda bilimsel çalışmalar yapılmasını içeriyor.

Bu kapsamda gençlerin bilinçlendirilmesi, sağlıklı yaşam alışkanlıklarının geliştirilmesi ve toplumsal farkındalığın artırılması hedefleniyor.

Kadın üreticilerden kış hazırlığı

Kadın üreticiler, yaz boyunca yetiştirdikleri ürünleri değerlendirerek kış hazırlıklarını imcece usulüyle sürdürüyor. Geleneksel yöntemlerle salça, yufka, tarhana ve erişte gibi ürünler hazırlanıyor.

Hamza DALGIC

Kırklareli'nin Vize ilçesinde kış hazırlıkları hız kesmeden devam ediyor. Köylerde kadın üreticiler, yaz boyunca ürettikleri mahsulleri imcece usulüyle işleyerek kışlık yiyecekler haline getiriyor.

Geleneksel mutfak kültürünün izlerini taşıyan çalışmalar, hem dayanışmayı güçlendiriyor hem de doğal üretimin sürdürülmesine katkı sağlıyor.

İlçe Müdürü ve teknik personeller, kadın üreticileri ziyaret ederek süreçlere eşlik etti. Hem üretime destek veren hem de hazırlıkların bir parçası olan yetkililer, bu tür



çalışmaların kırsalda ekonomik ve sosyal dayanışmayı artırdığını belirtti.

Vize'de geleneksel

yöntemlerle sürdürülen kış hazırlıkları, bölge halkının kültürel mirasını yaşatmaya devam ediyor.

Göçmenlere geçit yok!

Edime ve Kırklareli'nin yollarla girdiği belirlenen 19 düzensiz göçmen yakalandı. Edime Emniyet Müdürlüğü Göçmen Kaçakçılığıyla Mücadele ve Hudut Kapıları ile Asayiş şubeleri ekiplerince kent merkezinde düzensiz göçmenlere yönelik denetim gerçekleştirildi. İl Göç İdaresine bağlı Mobil Göç Noktası Aracı'nın da yer aldığı denetimde pansiyon, sokak ve caddelerde yakalanan düzensiz



göçmenlerin pasaportları kontrol edildi, parmak izleri alındı. Denetimlerde Irak ve İran uyruklu 9 düzensiz göçmen yakalandı. Yabancı uyruklulardan birinin "basit yaralama" suçundan aran-

dığı belirlendi. Yabancı uyruklular işlemlerinin ardından İl Göç İdaresi Müdürlüğüne gönderildi. Kırklareli Emniyet Müdürlüğü ekipleri de göçmen kaçakçılığıyla mücadele çalışmalarını kapsamında Karahıdır Mahallesi'nde denetim gerçekleştirdi. Denetimde yabancı uyruklu 10 düzensiz göçmen yakalandı. Düzensiz göçmenler işlemlerinin ardından Pehlivan köyü Geri Gönderme Merkezine teslim edildi. AA

T.C.LÜLEBURGAZ(SULH HUKUK MAH.) SATIŞ MEMURLUĞU
2024/2 TASFİYEYE BAŞLANDIĞINA VE BASİT USULDE YAPILDIĞINA DAİR İLAN MÜFLİS: LEVENT ÖRS, 38128755694 TC Nolu, TEREKENİN TASFİYESİNE KARAR VEREN MAHKEME : LÜLEBURGAZ SULH HUKUK MAHKEMESİ
MAHKEME ESAS - KARAR NOSU: 2023/38Tereke Esas, 2024/12 Karar
MAHKEME KARAR TARİHİ : 20/03/2024

Yukarıda bilgileri yazılan mütevvaffa LEVENT ÖRS 38128755694.T.C Kimlik Numaralı, LüleburgazSulh Hukuk Mahkemesinin 20/03/2024tarih ve 2023/38 tereke esas 2024/12 Karar sayılı ilamı ile terekenin iflas hükümlerine göre tasfiyesine karar verilmiş oluptasfiye işlemleri 2024/2 Terekedosyasından yürütülmektedir. Yukarıda adı yazılı müflisin, iflas Dairesince defteri tutulan mallarının bedelleri tasfiye giderlerini koruyamayacağı anlaşıldığından, İLK. 218. Maddesi gereğince basit tasfiye usulünün uygulanmasına karar verilmiştir.Bu sebeple alacaklıların, ilan tarihinden itibaren 30 gün içinde alacaklarını ve iddialarını bildirmeleri, bu müddet içinde alacaklılardan birinin giderleri peşin vermek sureti (Yön. Md. 57) ile tasfiyenin adı şekilde (Md.219) yapılmasını isteyebileceği, İLK.nun 166ve218maddelerigereğince ilanen tebliğ olunur. Adres:LÜLEBURGAZ (SULH HUKUK MAH.) SATIŞ MEMURLUĞU Ayrıntılı Bilgi: İSA UYGUN Satış Memuru

“Ağaçlar Ayakta Ölür” Lüleburgaz’a geliyor!

Türk tiyatrosunun usta ismi Nevra Serezli’nin başrolünde yer aldığı “Ağaçlar Ayakta Ölür” oyunu, Lüleburgaz’da seyirciyle buluşuyor.

Hamza DALGIC

Türk tiyatrosunun usta ismi Nevra Serezli’nin başrolünde yer aldığı Tiyatrokare’nin sahneye koyduğu ve bugüne kadar binlerce seyirciyle buluşan “Ağaçlar Ayakta Ölür”, Lüleburgaz’da tiyatroseverlerle buluşmaya hazırlanıyor.

Usta oyuncu Nevra Serezli’nin yanı sıra Aziz Sarvan, Meral Asiltürk, Önder Atakanlı, Murat Şahan, Meltem Özlevent ve Beyza Vural’ın rol aldığı oyun, izleyi-

cilere duygusal ve unutulmaz bir

akşam yaşatmayı hedefliyor.

Etkinlik kapsamında, sahnede sergilenecek güçlü oyunculukların yanı sıra oyunun evrensel mesajları da öne çıkacak. Tiyatro severler için anlamlı bir buluşma olacak olan gösteri, aynı zamanda 7. sezonun son oyunu olarak dikkat çekiyor.

Biletler biletinal üzerinden satışa sunulurken, Lüleburgazlı sanatseverlerin gösteriye yoğun ilgi göstermesi bekleniyor.



Başarılı sporcularla buluştu

Yaren SEZEN

Demirköy Belediye Başkanı Recep Gün, önceki gün Türkiye Kempo Şampiyonasında başarılı sporcularla bir araya geldi.

İstanbul Aydın Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Kapalı Spor Salonu’nda düzenlenen Türkiye Kempo Şampiyonası’nda mücadele

eden Demirköy Belediye Spor Kulübü’nden 6 sporcu farklı kategorilerde başarı elde etti.

Gün, sportif faaliyetlere çok önem verdiklerini ifade ederken, şampiyonada başarılı olan sporcuları tebrik etti.

Gün, sporculara başarılarının devamını diledi.

1000 dekar küle döndü



Edirne’nin İpsala ilçesinde sanızda başlayıp ağaçlık alana sıçrayan yangın söndürüldü.

Hıdır köyünde hasat edilmiş buğday tarlasında henüz belirlenemeyen nedenle yangın çıktı.

İhbar üzerine bölgeye Orman İşletme Müdürlüğü, itfaiye ve jandarma ekipleri sevk edildi. Rüzgarın etkisiyle çevredeki tarla ve ağaçlık alana sıçrayan yangın, ekiplerin müdahalesiyle söndürüldü. Çalışmalara köylüler de traktör ve su tankerleriyle destek verdi.

Yangında yaklaşık 1000 dekar tarım arazisi ve ağaçlık alan zarar gördü. AA



Çocuklara halk dansları fırsatı!

Hamza DALGIC

Lüleburgaz Belediyesi, 9-14 yaş arası çocukların katılabileceği Çocuk Halk Dansları Toplantısı için başvuru sürecini başlattı.

Belediyeden yapılan açıklamada, başvuruların ücretsiz olduğu vurgulanarak son başvuru tarihinin 15 Ekim 2025 saat 17.00 olduğu duyuruldu. Katılımlar Lüleburgaz Yıldızları Sanat Akademisi üzerinden alınacak.



Program kapsamında çocukların kültürel değerleri dans aracılığıyla tanınması, sahne deneyimi kazanması ve sosyal gelişimlerine katkı sağlanması hedefleniyor.

GÖRÜNÜM DİJİTAL BASKI MERKEZİ YÜKSEK KALİTE - SINIRSIZ RENK MAKUL FİYAT



**33x70 Ebatına Kadar
TEKLİ - ÇOKLU
4 Renk Baskı İmkani**

0288 412 45 74 PTT ARKASI LÜLEBURGAZ

POLİS ACİL JANDARMA ACİL SAHİL GÜVENLİK AFAD ACİL



AMBULANS ACİL İTFAİYE ACİL ORMAN YANGIN ACİL



YENİ NUMARAMIZ 112

TÜM ACİL ÇAĞRILAR, DAHA HIZLI MÜDAHALE İÇİN TEK NUMARADA BİRLEŞTİ



BİR BİR İKİ

Kahkahanın şifası!

Günlük hayatın stresi, yoğun iş temposu ve ruhsal yorgunluk arasında kahkaha, adeta nefes almak kadar hayati bir ihtiyaç oldu.

Son yıllarda bu ihtiyacı bir adım öteye taşıyan ve gülmeyi bilinçli bir terapi haline getiren kahkaha yogası, dünyada olduğu gibi Türkiye’de de giderek daha fazla ilgi görüyor.

Biz de kahkaha yogasının hem bedene hem de ruha olan etkilerini, bu alandaki deneyimleri ve merak edilenleri öğrenmek için Lüleburgazlı Melisa Özbek Kor ile bir araya geldik.

MELİSA ÖZBEK KOR KİMDİR?

Merhabalar ben Melisa Özbek Kor. 45 yaşındayım, iki çocuk annesiyim. Aslında kimya mühendisiyim. Ankara doğumluyum ama İzmirliyim, evlenince burada İzmirli Urala Özbek olan kütüğüm Hamitabat olarak değişti. Ama şu anda burada yaşamaktan inanılmaz mutluyum. 22 yıldan beri Lüleburgaz’da yaşıyorum ve gerçekten “Başka bir yerde yaşamak ister misin?” diye sorarsan İzmir mi Lüleburgaz mı ikisi arasında gider gelirim artık yani o derece Lüleburgaz’ı çok beğeniyorum. Kimya mühendisliğini annem babam yüzünden seçtim, çünkü anne de baba da benim bankacıydı ve Türkiye matematikle üniversiteyi bitirip bankacı olan tiplerdi ve dediler ki sakın bana Türkçe matematik seçme aman aman matematik fen seç sen kimya mühendisi olacaksın. Ben mesela kimya mühendisi olmak istemiyordum hakikaten lisede de yazılar yazıyordum, edebiyata çok ilgilidim. Beni, Oğuz Atay’da kimya mühendisi ama bak ne güzel kitap çıkardı diyerek kandırdılar ve matematik fen seçtirdiler ve ben kimya mühendisi oldum. Kimya mühendisliği okurken de zaten sıranın altından sürekli Oğuz Atay’ın Tutunamayanlar kitabını falan okuyordum ve orada da kitap kulüplerine katılmıştım. Felsefe atölyelerine katılıyordum hatta felsefeden çok fazla arkadaşım vardı. Beş yaşından beri hayatımda sürekli spor var.

KAHKAHA YOGASI İLE NASIL TANIŞTINIZ VE NASIL EĞİTMEN OLMAYA KARAR VERDİNİZ?

Yoga zaten yapmaya başlamıştım, beş yıldan beri yoga yapıyordum. Sonra çocuk yogasına yöneldim çocuk yogadan sonra ergen yogasını da aldım ve sonra hayatımdaki neşenin ne kadar azaldığını Türkiye’de yaşamının ne kadar zor olduğunu, aslında kahkahaya ne kadar aç olduğumuzu, çocukları hayran hayran izlerken gerçekten kahkahaya aç olduğumuzu, çocuk gibi sevmeye muhtaç olduğumuzu gördüm ve karşıma Mutluluk Kahkaha Akademisi’nin eğitimleri çıktı. O sırada şansa bakın, evrenin bize bir şeyleri verdiğini düşünüyorum. Hani siz gerçekten bir şey istiyorsanız onu size sunuyor diye düşünüyorum ben. Karşıma o eğitim çıktı sonrasında da belediyeden zaten Avrupa Hareketlilik Haftasında bir seans düzenlememi rica ettiler. Okullarda öğretmenler günü için öğretmenlere de hediye olarak seans vereceğiz. Topluma bir şey vermeyi seviyorum, paylaşmayı seviyorum o yüzden birazcık da kahkaha merkezi yaymak neşe merkezi yaymak istediğim için. Mutluluğun dışardan neşenin ise içerden geldiğini gördüm ve ben zaten normalde de kendimi neşelendirme çalışan motivasyonu yüksek bir insanım.

NE KADAR SÜREDİR BU İŞİ YAPIYORSUNUZ, UĞRAŞTIRIĞINIZ BAŞKA İŞLER DE VAR MI?

Yogayı beş yıldır yapıyorum, çocuk yogasını üç yıldır yapıyorum. Felsefe atölyeleri yapıyorum bir yandan kahkaha yogasına ise yeni başladım daha 3 aylık tecrübemle yola devam ediyorum. Yeni lider oldum yani master eğitimlerini almaya devam edeceğim. Çünkü gerçekten de kahkaha yogası bence ilerleyecek ve insanlara psikolojik destek gibi gelecek. Bilimsel bir teknik olduğu için çok faydalacağını düşündüğüm bir teknik o yüzden yavaş yavaş yayılacağını düşünüyorum. Kahkaha yogası haricinde ergen yogası, çocuk felsefe atölyeleri yapıyorum. Yetişkin felsefe atölyeleri yapıyorum. Nefes terapisi eğitimi de aldığım için nefes seansları düzenliyorum. Aynı zamanda çocuklara ve yetişkinlere de kitap kulüpleri düzenliyorum. Beş yıldır düzenli olarak

etkinlik gerçekleştirdiğim çocuk kitap kulübüm var ve her ay toplanıyoruz. Kendileriyle yetişkin kitap kulüplerinde de ara ara toplanıyoruz ve yazar arkadaşlarımız davet ediyoruz. Yani kimya mühendisliği ilgili şu aralar bir şey yapmıyorum.

TÜRKİYE’DE KAHKAHA YOGASINA İLGİ NASIL SUANDA?

Türkiye’de de şimdi her şey nasıl oluyor; üstten başlıyor alta doğru yayılıyor iş. Mesela kurumsal gruplar zaten bunu çok önceden beri biliyor. Hani mesela aynı şekilde yoga içinde öyle. İstanbul Nişantaşı’ndaki adam yogayı on yıl önce bilirken buradaki kişi daha bir yıldır yogayı biliyor. Kahkaha yogası Türkiye’de yavaş yavaş başladı aslında. İnsanlar bilmediği şeye birazcık tedirgin yaklaşıyorlar şimdi kahkaha yogası da öyle mesela. Avrupa Hareketlilik Haftası etkinliği gününde gelen yaşlılar da öyleydi mesela. “Ne yapacağız ki şimdi yoga mı yapacağız, oturacağız mı, kalkacağız mı?” gibi sorular sordular. Yani o yüzden de insanlara bir şeyleri göstermek lazım. Bir yandan da belediyeyi o yüzden çok çok seviyorum ben. Bu ücretsiz atölyelerle birçok şeyi göstermiş oluyoruz insanlara aslında. Atıyorum şu anda sen belki eskiden ebru sanatı yapmayı bilmiyordun ama şu an ebru sanatının ne olduğunu biliyorsun. Mesela o insanlar kahkaha yogasının ne olduğunu bilmiyordu o gün bir bayan geldi “Çok güzelmış buraya gelemeyen insanlar vardı.” dedi. Bakıtlar eğlendiler güldüler değişti bir pencere açıldı onlara da mutlu oldular. “Keşke daha çok kişiyi getirseydik” dediler mesela yani o yüzden Türkiye’de birçok şeyi karşı duruyoruz bilmediğimiz şeyden hep korkuyoruz o yüzden de insanlara bunu yaymak için dirençli olup göstermeye çalışıyoruz biz de elimizden geldiğince.

GÜLMENİN GERÇEKTEN FİZYOLOJİK VE PSİKOLOJİK FAYDALARI VAR MI?

Kahkaha yogası gerçekten de bilimsel bir teknik bunun araştırmaları zaten yapılmış, eğitimlerde de veriliyor. Ben de seanstan önce zaten bunu anlatıyorum. Şimdi şöyle ki kahkaha attığınız zaman zaten vücudunuzda oksijen salgısı artıyor artı mutluluk hormonlarını özellikle endorfini salgılamazı sağlıyor. Endorfin size gerçekten daha fazla mutluluk ve neşe getiriyor artı bağışıklık sistemimizi

ten geri dönüşleri çok güzel oluyor insanlardan da, istatistik olarak geri dönüşleri alınmış bilimsel bir tekniktir.

KAHKAHA YOGASINDA SADECE KAHKAHA MI VAR YOKSA NEFES, MEDITASYON GİBİ BAŞKA TEKNİKLER DE VAR MI?

Kahkaha yogasına başlarken önce nefes çalışmaları yapıyoruz çünkü diyaframımızı o karın nefes almamız için onluk güçlendirmemiz gerekiyor. Önce nefes çalışmalarına başlıyoruz sonra bedenimizi yavaş yavaş hareketlendiriyoruz. Nasıl hani evden çıkarken önce mesela esnersin gerinirsin üstünü giyinirsin bedenini güne hazırlarsın gibi ve biz de küçük bir müzik veriyoruz, bedenimizi hareketlendiriyoruz. Yavaş yavaş ondan sonra ritmik bir oyunumuz var bizim, ritim tutuyoruz bu burada yavaş yavaş o endorfini salgılamamız için. Vücudumuzdaki o beden ritmi ile başlıyoruz sonra çocuksu oyunlara geçiyoruz. Bizim aslında kahkaha yogasında yapmaya çalıştığımız şey oymuş gibi kahkaha atıyoruz. Mış gibi kahkaha atılıyor işte o grup dinamizmi ve göz kontağıyla. Çünkü grupta yapıyorsun ya onu orada birbirinizin gülüşlerinden etkileniyorsunuz. Aynı esnemenin yayıldığı gibi mış gibi gülüşler gerçeğe dönüşüyor. Çünkü beynin şöyle bir özelliği var. Mışla gerçeği ayırt edemiyor beyin ve sen orada beyni kandırıyorsun aslında hareket gerçeğe dönüşüyor duygulara dönüştürüyorsun yani o eylemi gerçek zannediyor beyni kandırıyorsun biraz. Ben seviyorum kahkaha yogasını ve devam etmek istiyorum.

EĞİTİME İLK KEZ KATILAN BİRİNİN TEPKİSİ NASIL OLUYOR?

Liderlik eğitiminde iken masterımız tarafından da öncesinde uyarılıyor. Hani seninle dalga geçmek isteyenler olabilir dalga geçenler de olabilir, ne oluyor burada diye tuhaf tuhaf bakanlar da olabilir, hazırlıklı ol diye. Eğitimde zaten bunu oraya çıktığınızda kendi eğlenecenizi önce kendiniz eğlenin sonra başkalarını eğlendirmeyi düşünün. Yani orada kahkaha yogası seansına çıkıyoruz diye değil, eğlenmeye geldim ben buraya önce kendim demelisiniz. Çünkü insanların bakışı çok tuhaf oluyor. Şimdi ben orada mış gibi kahkaha atıyorum kahve içeri gibi yapıyorum, kahkaha atıyorum, kendi kendime



Stres ve kaygının giderek arttığı günümüzde kahkaha yogası, hem ruhsal hem de bedensel sağlığa sunduğu katkılarla dikkat çekiyor. Lüleburgaz’da eğitimler veren Melisa Özbek Kor, “Kahkaha mış gibi başlasa da kısa sürede gerçeğe dönüşüyor, mutluluk hormonları devreye giriyor” diyerek bu özel tekniğin faydalarını gazetemize anlattı. Kor, kahkaha yogasının bağışıklığı güçlendirdiğini, stresi azalttığını ve insanları birbirine yakınlaştıran sosyal bir bağ yarattığını vurguladı.

birakıyor.

KAHKAHA ATMAKTA ZORLANAN VEYA ÇEKİKEN KİŞİLERE NASIL YARDIMCI OLUYORSUNUZ?

Yogada da öyle hiç kimseye hiçbir şey yapmak için zorlamıyorum mesela müzik açtığımızda ayağa kalkmak da öyle. Yani bedenini o anda onu istemiyorsa ayağa kalkmak gülmek zorunda değildir. Dediğim gibi istemsiz zaten grup dinamiği ile gelişiyor ya adam kahkaha atmak istemiyorsa ben zorlayamam, göz kontağı ile onu irrite edemem. Ben senin özel alanına giremem. Belki gerçekten kahkaha atmak istemiyorsun, belki özel bir sebebin var bunu ben bilemem. Dediğim gibi esneme gibi zaten bu ben esneyince sen de esneyeceksin, ben gülünce sen de güleceksin. Zaten karşında oturan adam gülmeye başlayınca gülmeye başlıyorsun. Ama dediğim gibi üzüntülü olur çekingen olur bazı insanlar gerçekten çekiniyor. Dişini yeni yaptırmış oluyor gülerken o ağzını kapatıyor dişleri görünmesin diye. Bir de biz şimdi Türk halkı olarak;

su getirmeyin erkekler o işte yardımcı olacak, zaten çok kişi geldi evinize dönün kalabalık yapılmasın.” O zaman artık yapabilecek bir şey yok dedim, kendimi sakinleştirmeye çalıştım.

Hayatta gerçekten bazı şeyler için ne kadar uğraşsak da çabalasak da olmayacaksa bir şey olmuyor. Belki yogayı kendi hayatıma kendim çektim bir alan açtım belki ona ihtiyacım vardı bilmiyorum. Farkındalığımı arttırdı, anda kalmamı sağladı kahkaha yogası. Zaten dediğim gibi sağlığa çok faydası var gülmenin. Şöyle bir şey varmış ,kardiyo vasküler zaten faydası var 1 dakika gülmek 10 dakika koşu bandında koşmaya eşdeğirmiştir. İnanabiliyor musunuz yani hani bu kadar güzel bir elimizde teknik bir bilgi varken niye kullanmayalım. Bir de parayla değil ki gülmek özgürsün. Her şey beyinde bitiyor ya ben de beynimi kandırıyorum bazı noktalarda evet, çünkü sonu depresyona gidecek kimyasal ilaçları kullanmak istemiyorum. İlaç fabrikasında çalışmış olabilirim 22 yıl ama hani o kimyasalla kendim uyuşturmak istemiyorum. Ben sigara alkol ile bir yandan bedenime zarar verecek geçici çözümler istemiyorum. Dertlerim bende olduğu kadar çaresi de bende diye düşünüp kahkahayı bir araç olarak kullanıyorum.

SİZCE BU YÖNTEM TOPLUMDA STRES VE KAYGIYI AZALTMAK İÇİN YAYGINLAŞTIRILABİLİR Mİ?

Ben belediyemizin bu Avrupa Hareketlilik Haftasında kahkaha yogasını huzurevindeki arkadaşlarımıza yaptırmasını çok beğendim. Orada kaynaştılar topu fotoğraf çekildiler ve dediler ki “Hayatımıza yeni bir şey kattınız bu okul yapabilir, bunu çocuklar da gençlerde dediğim gibi kurumsal firmalarda yapabilir. Sen de bireysel olarak yapabilirsin. Herkes yapabilir ve bu yaygınlaştırılabilir. Yani en azından hayatına bir bakış açısı getiriyor. Lüleburgaz belediyesi öncü oldu bu konuda.

KAHKAHA YOGASINI HAYATIMIZA NASIL ENTEGRE EDEBİLİRİZ?

Kahkaha yogasına dediğim gibi zaten nefes çalışmaları da var ritim çalışmaları da var çocuksu oyunlar da var mesela diyelim sen o gün streslisin yazılıya sınava çalışıyor olabilirsin, bir sunumun olabilir ya da dışarıya çıkma kaygın olabilir. Benim bir tane arkadaşım vardı mesela kız Lüleburgaz’dan İstanbul’a taşındı ya o kadar kalabalığa girmek istemiyordu, metrobüse binmek istemiyordu. Yani toplumda yaşama kaygısı vardı mesela o kaygının stresini bile azaltabilir.

Çıkmadan önce kendi omuzlarının bir kahkaha atabilirsin, bir nefes çalışması yapabilirsin. Mesela derin bir nefes alabilirsin şifa nefesine uygulayabilirsin burada birçok tekniği kendi bireysel yaşam alanında da kullanabilirsin.



güçlendiriyor keza oksijen de öyle yani hani temizlenmeye çıkalım oksijen alalım azıcık koşalım azıcık yürüyüş yapalım diyoruz. Hep oksijen alıyorsun değil mi neden çünkü bağışıklık sistemini güçlendiriyor, daha rahat uyumanı sağlıyor. Zaten bu kahkaha yogasını ilk bulan kişi 1995 yılında Hintli bir tıp doktoru. Bu doktor Amerika’da bir tane yazardan hastalığının anatomisi kitabını yazan kişiden etkileniyor. O kişi de omurluk hastasıymış ve kahkaha attığı günlerde çocuklar gibi neşelendiği günlerde daha rahat uyuduğunu ve o fiziksel acılarının daha azaldığını keşfetmiş. İşte bu Hintli olan doktor da bu kitabı okuduktan sonra zaten Hintli olduğu için hayatında yoga vardı, ekstra olarak nefes tekniklerini de katarak kahkaha yogasını geliştirmiş. Gerçekten de bilimsel bir teknik araştırmaları var, bu kurumsal, sosyal, eşli, bireysel alanlarda zaten kahkaha yogası yapılıyor ve gerçek-

omuzlarına kahkaha atıyor araba çalıştırıyor gibi yapıyor, kahkaha atmaya başlıyoruz. Hadi kahkahayı yaygınlaştıracamız diyoruz ortada hiçbir sebep yokken başlıyorum ben kahkaha atmaya. Tabii ki insanlar da şaşıyor bir anda o şaşkınlığın verdiği “Ne oluyor ya şimdi?” düşüncesi, sonra bir anda zaten boşaltıyorlar artık içlerini. Hiç kimse hiçbir şeyi umursamıyor, başlıyorlar istemsizce kahkaha atmaya. Hatta o gün dikkat ederseniz Avrupa Hareketlilik Haftası seansında karşı apartmandan biri gelmişti mesela. “Kahkaha seslerini duyup geldim.” Dedi. Haberi yokmuş etkinliktir. Bir yer den sonra zaten artık hepimiz çocuk neşesine girmiş oluyoruz, yani kendimizi sıkımay bırakıyor özgürleşiyoruz. Ama etkinlik başında “Ne oluyor nereye geldim ben ya burada ne yapıyor bu insanlar?” soruları elbet soruluyor. Sonra etkinliği kavrayan herkes zaten kendini etkinliğin akışına

dışarıda kahkaha atarak gülünmez, erkek adam kahkaha mı atar gibi önyargılar içerisindeyiz. Bu düşüncede gelen kişiler etkinliktir güle oynaya mutlulukla ayrılır bu düşüncelerden sıyrılıyor.

SİZİN KİŞİSEL SAĞLIĞINIZDA NE GİBİ FARKLAR YARATTI?

Hiperaktif bir insanım, yerimde duramıyorum. Yoga yapmaya başladığım zaman insanlar çok şaşırmışlardı. Mar-maris’te yangın olduğunda mesela yoga yapıyordum meditasyon yapıyordum kendimi iyi hissetmek için. Arka taraftan yangın varız önümüzden helikopterle mesela denizden su alıyolar, bizim yan tarafta oturan arkadaşlarımız hepimiz öleceğiz diyerek böyle çığlık atarken ben orada eşime “Bir kahve mi içsek?” diye soruyorum. Çünkü yapabileceğim bir şey yokken panik olmanın ruh sağlığını etkileyeceğini biliyorum. O yollar kapatılmış insanlar su taşıyor. Dediler ki “Bize

ÖZEL DERMAN HASTANESİ



Uzm. Dr. Seyhan BEYHAN
Dermatoloji (Cildiye)
Uzmanı



Uzm. Dr. Mehmet Samim TÜREGÜN
Dahiliye (İç Hastalıkları)
Uzmanı



Op. Dr. Tefik YETİŞ
Ortopedi ve Travmatoloji
Uzmanı



Op. Dr. Mustafa YILDIZ
Kadın Hastalıkları ve
Doğum Uzmanı



SGK İLE ANLAŞMALI OLARAK
HİZMETİNİZDEYİZ.

RANDEVU VE
BİLGİ İÇİN

0288

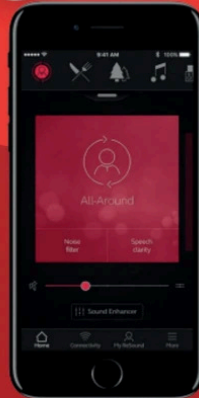
412 36 00

Kocasinan Mah. Okullar Cad. No: 30 Lüleburgaz/KIRKLARELİ

GÖRİŞİ

İYİ DUYMAK HAYATA BAĞLAR!

İŞİTME CİHAZLARI



MARKA
İŞİTME CİHAZLARI
0546 800 3939

Yeni Mah. Fatih Cad.
No:46/B
(Halk Eğitim Merkezi Karşısı)
Lüleburgaz/Kırklareli

DUYBENİ
İŞİTME CİHAZLARI
0544 119 3939

Atatürk Mah. İstanbul Cad.
No:189/A
(Devlet Hastanesi Karşısı)
Lüleburgaz/Kırklareli

BABAESKİ
İŞİTME CİHAZLARI
0546 400 3939

Babaeski Devlet Hastanesi
Karşısı
Babaeski/Kırklareli

DETAYLI BİLGİ İÇİN İLETİŞİME GEÇEBİLİRSİNİZ

GÖRİŞİ