

ÖZEL LÜLEBURGAZ TIP MERKEZİ

Op.Dr. Arzu ASLAN
Op.Dr Mustafa DÖKMECİ
Kulak Burun Boğaz (KBB) Hastalıkları Uzmanı

UZMAN DOKTORLARIMIZLA Hizmetinizdedir

0288 413 12 88 / 0551 438 90 53
Yıldız Mh. Cermen Cd. No:3 (Eski SSK Hastanesi Arka Cd.) LÜLEBURGAZ



GENCERİNŞAAT

Bilgi İçin (0542) 211 39 39
www.gencerinsaat.com
https://www.facebook.com/gencerkent/



GÖZ HASTALIKLARI UZMANI
OP.DR.YUSUF TÜRKYILMAZ
EN GELİŞMİŞ CİHAZLAR İLE YENİ YERİNDE
HASTA KABULÜNE BAŞLAMISTIR

- ✓ KATARAKT AMELİYATI
- ✓ PREMIUM GÖZİÇİ LENS UYGULAMALARI
- ✓ AMBLİYOPI TEDAVİSİ
- ✓ KONTAKT LENS MUAYENESİ
- ✓ AYRINTILI GÖZ MUAYENESİ
- ✓ BOTOKS UYGULAMASI
- ✓ GÖZ KAPAĞI ESTETİĞİ

HAFTANIN 7 GÜNÜ HİZMET VERİYORUZ

7/24 BİLGİ & RANDEVU İÇİN:
0288 502 40 41 - 0541 804 19 61
İstanbul Cad. Bercadia Avm Yanı Turckell Bayii Üzeri Kat:1 Daire:5

GÖRÜNÜM

14 KASIM 2025 CUMA GÜNLÜK SİYASİ GAZETE YIL: 31 SAYI: 8323 FİYATI: 10 TL

VOGUE Plus
Kahvaltı ve yemeğin adresi

0 530 675 57 98
voguecoffeecake

İnönü Mah. İstanbul Cad. No: 50/A
(Cafeler Caddesi) Lüleburgaz

Şehit babası yürek yaktı!

“Oğlumun düğünü yerine cenazesini yapıyorum”

Askeri kargo uçağının Gürcistan-Azerbaycan sınırında düşmesi sonucu şehit olan Hava Uçak Bakım Astsubay Üstçavuş Berkay Karaca'nın babası Nedim Karaca'nın sözleri yürekleri yaktı. Baba Karaca: “Oğlumun düğünü yerine cenazesini yapıyorum. Oğlum annesine demiş 'anne ben şehit olacağım, sen de vatan sağ olsun diyeceksin, metanetli duracaksın, dik duracaksın' demiş. Vatan sağ olsun.” **HABERİ 5'TE**

Sabaz ailesinin acı günü

Lüleburgaz'da yaşayan 79 yaşındaki Hamdi Sabaz, uzun süredir verdiği yaşam mücadelesini kaybetti. **2'DE**

Çocuklarda dil eğitimi!

Üç dilli bir çocuk yetiştirmek: “Emma Gasanova Türkoğlu anlatıyor”

Emma Gasanova Türkoğlu, Rusya doğumlu ve Azerbaycan kökenli bir İngilizce ve İspanyolca öğretmeni. 6 yıl İstanbul'da, son 3 yıldır ise Lüleburgaz'da yaşıyor. **HABERİ 4'TE**

Diyabetle yaşam mümkün!

14 Kasım Dünya Diyabet Günü'ne özel konuşan Diyetisyen Beyza Şule Kahraman, erken tanı, doğru beslenme ve düzenli fiziksel aktivitenin diyabetle mücadelenin temelini oluşturduğunu vurguladı. **9'DA**

'Umut Meydanı' Lüleburgaz'da!

LÖSEV'in 2-8 Kasım Lösemili Çocuklar Haftası kapsamında düzenlediği “Umut Meydanı” etkinliği Lüleburgaz'da kuruldu. Kongre Meydanı'nda gerçekleştirilen etkinliklerde çocuklar, lösemiyle mücadele eden miniklere mektup ve seramik çalışmalarıyla destek verdi. **HABERİ 4'TE**

LÖSEV'in 2-8 Kasım Lösemili Çocuklar Haftası kapsamında düzenlediği “Umut Meydanı” etkinliği Lüleburgaz'da kuruldu. Kongre Meydanı'nda gerçekleştirilen etkinliklerde çocuklar, lösemiyle mücadele eden miniklere mektup ve seramik çalışmalarıyla destek verdi.

Alışveriş festivali iptal!

Lüleburgazspor yararına 14-23 Kasım 2025 tarihleri arasında düzenlenmesi planlanan Anadolu Yöresel Ürünler Alışveriş Festivali, Gürcistan'da meydana gelen C-130 askeri kargo uçağı kazasında şehitlerimizin olması nedeniyle 10 gün süreyle ertelendi. **5'TE**

İşçi Filmleri Festivali yeniden Lüleburgaz'da!

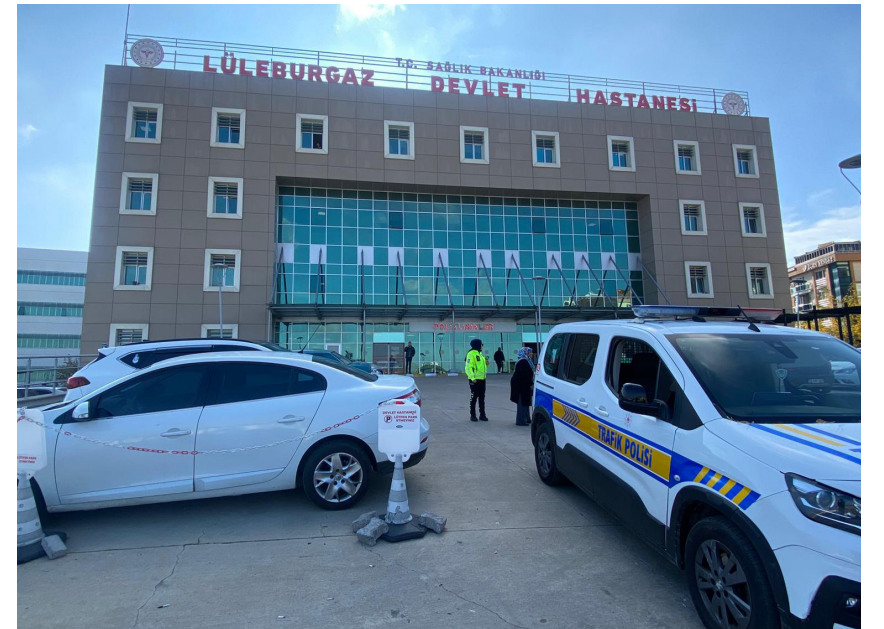
Uluslararası İşçi Filmleri Festivali 20. yılında dördüncü kez Lüleburgazlılarla buluşuyor. Tüm gösterimlerin ücretsiz olacağı festivalde yerli ve yabancı, uzun ve kısa metrajlı toplam 17 film sinema-severlerle buluşacak. **7'DE**

Çevre katilleri iş başında!

“İl Genel Meclisi raporu gerçeği ortaya koydu”

Lüleburgaz ilçesine bağlı Akçaköy çevresindeki hayvan çiftliklerinin dereye atık boşalttığı iddiaları üzerine hazırlanan rapor, çevre kirliliğinin boyutunu gözler önüne serdi. Kırklareli İl Genel Meclisi Çevre ve Sağlık Komisyonu'nun hazırladığı raporda, Akçaköy sınırlarında bulunan dere yatağında çok miktarda hayvansal atık tespit edildiği belirtildi. Olay, ilgili kurumlara bildirildi. **HABERİ 3'TE**

Otoparkta sıfır tolerans!



Lüleburgaz Devlet Hastanesi otoparkında trafik ekipleri, engelli park alanlarını izinsiz kullanan sürücülere yönelik denetim yaptı. Vatandaşların çağrılarında anında yanıt veren ekipler, kurallara uymayanlara geçit vermedi. **2'DE**

NOBEL İSG

NOBEL OSGB
Fatih Mh. Mustafa Kemal Cd. No: 50/A
Muratlı / TEKİRDAĞ
Gsm: 0549 542 46 15

MOBİL SAĞLIK HİZMETİ
Fatih Mh. Mustafa Kemal Cd. No: 50/A
Muratlı / TEKİRDAĞ
Gsm: 0542 139 28 39

HİZMETLERİMİZ

NOBEL İLK YARDIM EĞİTİM MERKEZİ
Yıldız Mh. Çermen Cd. No: 15/A
Lüleburgaz / KIRKLARELİ
Gsm: 0549 413 01 00

İSG MALZEME
Gsm: 0544 349 39 39

YAŞAM Profesyonel
PROFESYONEL APARTMAN VE SİTE YÖNETİMİ

Apartman ve Sitelerinizde Her An Şeffaf ve Denetlenebilir Yönetim Nasıl Mı?

BİZE ULAŞIN 0850 380 20 58

Yeni Mh. İstanbul Cd. No: 61 Batu Pasajı B08 Lüleburgaz KIRKLARELİ - Firmamız TRKTYD üyesi ve il temsilcisidir.

Otoparkta sıfır tolerans!



Lüleburgaz Devlet Hastanesi otoparkında trafik ekipleri, engelli park alanlarını izinsiz kullanan sürücülere yönelik denetim yaptı. Vatandaşların çağrılarına anında yanıt veren ekipler, kurallara uymayanlara geçit vermedi.

Özlem KARAKOYUN

13 Kasım günü saat 13.30 sularında Lüleburgaz Devlet Hastanesi poliklinik girişindeki otoparkta trafik ekipleri tarafından denetim gerçekleştirildi.

Vatandaşlardan gelen şikayetler üzerine bölgeye giden ekipler, engelli park alanlarını izinsiz kullanan sürücülere cezai işlem uyguladı.

Denetim sırasında engelli araç sahipleri dışında hiçbir aracın bu alanlara park etmesine izin verilmezken, polis ekipleri kurallara uymayanlara geçit vermedi.

Vatandaşların çağrılarında anında yanıt veren trafik ekipleri, düzenli otopark kullanımı ve engelli vatandaşların mağduriyet yaşamaması için denetimlerin sürecini belirtti.

Lüleburgaz şehidine SAHİP ÇIKIYOR



Hamza DALGIC

11 Kasım akşam saatlerinde görev dönüşü sırasında Azerbaycan-Gürcistan sınırında düşen C-130 Hercules askeri kargo uçağında şehit olan Lüleburgazlı Hava Uçak Bakım Astsubay Üstçavuş Berkay Karaca için memleketi Lüleburgaz'da duygusal anlar yaşanıyor.

8 Kasım Mahallesi Tuna Sokak'ta bulunan şehit evinin sokağı komşuları ve mahalle sakinleri tarafından Türk bayraklarıyla donatıldı. Sokak boyunca asılan bayraklar, Lüleburgaz halkının şehidine sahip çıktığını gösterdi.

Öte yandan şehidin cenaze töreninin gerçekleştirileceği Sokollu Mehmet Paşa Camii de Türk bayraklarıyla süslendi.



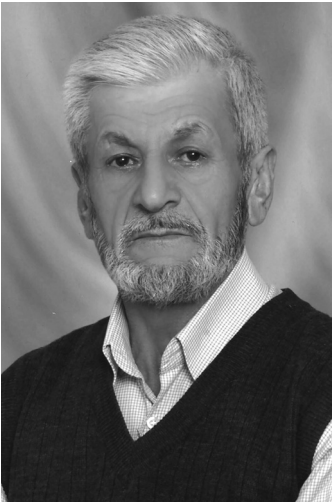
Sabaz ailesinin acı günü

Lüleburgaz'da yaşayan 79 yaşındaki Hamdi Sabaz, uzun süredir verdiği yaşam mücadelesini kaybetti.

Hamza DALGIC

Lüleburgaz'da yaşayan 79 yaşındaki Hamdi Sabaz hayatını kaybetti. Edinilen bilgilere göre Sabaz'ın demans hastalığının yanı sıra çeşitli sağlık sorunları sebebiyle yaklaşık dört buçuk aydır yoğun bakımda tedavi gördüğü, ancak 12 Kasım günü yaşam savaşını kaybettiği öğrenildi.

Sabaz'ın 78 yaşındaki eşi Belkız Sabaz ile bir erkek evlat sahibi



olduğu belirtildi. Aile yakınları ve sevenleri, Hamdi Sabaz'ın vefatı nedeniyle büyük üzüntü yaşıyor.

Hamdi Sabaz'ın cenazesi, ikinci namazının ardından Sokollu Mehmet Paşa Camii'nde kılınan cenaze namazını müteakiben Lüleburgaz Yeni Mezarlık'ta toprağa verildi. Cenaze törenine ailesi, yakınları ve çok sayıda vatandaş katıldı.

“Akademik Danışman Toplantısı” yapıldı

Yaren SEZEN

Kırklareli'ndeki Oda ve Borsaların Genel Sekreterleri, Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği tarafından 81 İl'de uygulanan “Akademik Danışman Projesi” çerçevesinde; Kırklareli Ticaret ve Sanayi Odası'nda (Kırklareli TSO) düzenlenen “Akademik Danışman Toplantısı”nda bir araya geldi.

Toplantıda, Genel Sekreterler 2025 yılında gerçekleştirilen akademik danışman toplantılarının genel değerlendirmesini yaparak, oda ve borsaların 2025 yılı faaliyetleri ve 2026 yılında gerçekleştirilmesi planlanan ortak projeler hakkında görüş alışverişinde bulundular.

şinde bulundular.

Kırklareli'ndeki Oda ve Borsaların Akademik Danışmanı Kırklareli Üniversitesi İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi Çalışma Ekonomisi Uzmanı Doç. Dr. Umut Yertüm, Kırklareli Ticaret ve Sanayi Odası Genel Sekreteri F. Merve Çelik, Kırklareli Ticaret Borsası Genel Sekreteri Emrah Çalışkan, Lüleburgaz Ticaret ve Sanayi Odası Genel Sekreteri İ. Koray Girgin, Lüleburgaz Ticaret Borsası Genel Sekreteri Murat Kaval ile Babaeski Ticaret ve Sanayi Odası Genel Sekreteri Cenk Dönmez'in katılımıyla gerçekleştirilen toplantı görüşlerin alınması ile sona erdi.



Halk Kütüphanesi'nde sona gelindi



Edirne Valisi Yunus Sezer, İl Halk Kütüphanesinin yapımında sona geldiğini belirtti.

Valilikten yapılan açıklamaya göre, Sezer, kütüphanede incelemede bulunarak, çalışmalarla ilgili bilgi aldı.

Açıklamada görüşlerine yer verilen Sezer, kütüphanenin yapımında sona geldiğini belirtti. Türkiye'deki ilk örneklerinden biri olacak İl Halk Kütüphanesinin yapımını yıl sonuna kadar tamamlayarak hizmete açmayı hedeflediklerini aktaran Sezer, şunları kaydetti: “Kütüphanemizde 1150 kişinin aynı anda faydalanabileceği okuma alanları, 200 binden fazla kitabın yer aldığı geniş koleksiyon, kent kitaplığı ve el yazması eserler yer alacak. Ayrıca 0-3, 4-6, 7-14 yaş çocuk kütüphaneleri, tüm engelli bireylerimizin kullanımına uygun alanlar, 7 gün 24 saat açık çalışma alanları, kafeteryası, cep sinemaları, konferans salonları ve atölyeler yer alacak.

Bu kıymetli eseri ilimize kazandırılmamızda desteklerini esirgemeyen Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan'a, Kültür ve Turizm Bakanımız Sayın Mehmet Nuri Ersoy'a ve emeği geçen herkese şükranlarımızı sunuyoruz.” AA

Bulaşıcı hastalıklara karşı bilgilendirecekler!

Hamza DALGIC

Büyükkarıştıran Belediyesi, halk sağlığını yakından ilgilendiren önemli bir bilgilendirme toplantısı düzenleyeceğini duyurdu.

Belediyeden yapılan açıklamaya göre toplantı, 14 Kasım 2025 Cuma günü saat 14.00'te Büyükkarıştıran Belediyesi Çok Amaçlı Kültür Salonu'nda gerçekleştirilecek.

Toplantıda ilçe sağlık

personeli tarafından bulaşıcı hastalıklar konusunda kapsamlı bir bilgilendirme yapılacaktır. Belediyeden yapılan çağrıda,

etkinliğin herkes için açık olduğunun altı çizilerek “Tüm halkımız davetlidir” ifadelerine yer verildi.

Büyükkarıştıran Belediyesi, bilgilendirme toplantısıyla vatandaşların sağlık konusunda farkındalık düzeyini artırmayı hedefliyor.



KAYIP İLANI

BEKO 220 TR, AS0000168076 nolu Yeni Nesil Ö.K. C.'ye ait yazar kasamın ruhsatı kaybolmuştur. Hükümsüzdür.

TURCOCITY BİLGİSAYAR ELEKTRONİK İLETİŞİM VE TEKNİK ERİŞİM MERKEZİ TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ

GÖR-127

E NÖBETÇİ ECZANE

ECEM
ECZANESİ
18:00 - 08:30

Özel Bir Nefes Hastanesi Aşağısı,
Düvenciler Lisesi İlerisi A-101
Yanı- Tel: 4156080

İŞILAY
LÜLEBURGAZ
18:00 - 24:00

Fatih Cad. Torkan İş
Merkezi Girişi-
Tel: 4174534



Çevre katilleri iş başında!

“İl Genel Meclisi raporu gerçeği ortaya koydu”

Lüleburgaz ilçesine bağlı Akçaköy çevresindeki hayvan çiftliklerinin dereye atık boşalttığı iddiaları üzerine hazırlanan rapor, çevre kirliliğinin boyutunu gözler önüne serdi. Kırklareli İl Genel Meclisi Çevre ve Sağlık Komisyonu'nun hazırladığı raporda, Akçaköy sınırlarında bulunan dere yatağında çok miktarda hayvansal atık tespit edildiği belirtildi. Olay, ilgili kurumlara bildirildi.

Lüleburgaz'a bağlı Akçaköy'de çevre alarm veriyor.

Bölgede bulunan hayvan çiftliklerinin, dere çevresine hayvansal ve kimyasal atık döktüğü iddiaları İl Genel Meclisi gündemine taşındı.

Toplantıda, Lüleburgaz ilçesine bağlı Akçaköy sınırlarında bulunan derenin çevresinde bulunan hayvan çiftlikleri tarafından hayvansal ve kimyasal atık atıldığı iddialarına ilişkin Çevre ve Sağlık Komisyonu tarafından hazırlanan rapor okundu.

Raporda, komisyon üyelerinin bölgede çalışma yaptığı, dere yatağında fazla miktarda hayvansal atığın tespit edildiği, konuya ilişkin Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği İl Müdürlüğü ile İl Jandarma Komutanlığı'na ihbar yapıldığı bilgisine yer verildi.

“SOKAK SAĞLIKLAŞTIRMA” PROJESİ'NE DESTEK

Kırklareli İl Genel Meclisi “Yayla Mahallesi Sokak Sağlıklaştırma” Projesi'ne istenen desteği değerlendirmeye aldı.

İl Genel Meclisi Toplantı Salonu'nda Hakan Geriş başkanlığında gerçekleştirilen kasım ayı dokuzuncu birleşimde, bir önceki toplantıya ait tutanak özeti okunarak oylamaya sunuldu.

Toplantıda, Kırklareli Belediyesince planlanan “Yayla Mahallesi Sokak Sağlıklaştırma” Projesi'ne ilişkin teknik ve maddi destek talebi



görüldü.

Meclis Başkanı Geriş, konuşmasında, Kırklareli koruma amaçlı imar planı kentsel sit alanına ayrılan bölgede Kırklareli Belediyesi'nin mahallenin dokusuna uygun sokak sağlıklaştırması yapmayı planladığını belirtti.

Yayla Mahallesi'nin Kırklareli için önem taşıdığını ifade eden Geriş, projenin de çok kıymetli olduğunu söyledi.

İl Özel İdaresi'nden teknik ve maddi destek

istendiğini bildiren Geriş, “İnşallah Yayla Mahallesi için düşünülen proje çok kıymetli. Projeye de öncülük etmek beni heyecanlandırıyor. Proje inşallah yapılır ve bitmiş halini de görürüz. Projenin bizim tarafımızdan hazırlanması isteniyor. Biz projeyi hazırlatacağız, Kültür ve Turizm Bakanlığı da projeyi tamamlayacak.” şeklinde konuştu.

Gündem maddesi oy birliği ile meclisin Plan ve Bütçe Komisyonu'na havale edildi. AA



Ekim ayında 654 konut satıldı

TÜİK verilerine göre Kırklareli'nde Ekim ayında 654 konut el değiştirdi. Kentte 112 ipotekli, 542 diğer satış türü olmak üzere toplam 654 konut satışı gerçekleşirken, satışların 230'u ilk el, 424'ü ikinci el oldu.

Tevfik İSÇİ

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), 2025 yılı Ekim ayı Konut Satış İstatistiklerini açıkladı. Verilere göre, Kırklareli'nde 2025 yılı Ekim ayında 654 konut satıldı.

Kentte yapılan satışların 112'si ipotekli, 542'si ise diğer satış türleri kapsamında gerçekleşti.

Kırklareli'nde satılan konutların 230'u ilk satış, 424'ü ikinci el satış olarak kayıtlara geçti.

TÜRKİYE GENELİNDE KONUT SATIŞLARI HAFİF GERİLEDİ

Türkiye genelinde konut satışları, Ekim ayında bir önceki yılın aynı ayına göre %0,5 oranında azalarak 164 bin 306 oldu.

Konut satış sayısının en fazla olduğu iller sırasıyla İstanbul (26 bin 305), Ankara (14 bin 681) ve İzmir (8 bin 678) olurken; satış sayısının en az olduğu iller Ardahan (86), Bayburt (135) ve Tunceli (143) olarak açıklandı.

İPOTEKLİ SATIŞLARDA ARTIŞ DİKKAT ÇEKTİ

Kırklareli'nde Ekim ayında 112 ipotekli konut satışı gerçekleşti. Türkiye genelinde ipotekli konut satışları, geçen yılın aynı ayına göre

%11,5 artarak 23 bin 527 oldu. Toplam konut satışları içinde ipotekli satışların payı %14,3 olarak gerçekleşirken, Ocak-Ekim döneminde bu satışlar bir önceki yıla göre %64 artışla 186 bin 20 seviyesine ulaştı.

DİĞER SATIŞ TÜRLERİNDE DÜŞÜŞ GÖZLENDİ

Kırklareli'nde ipotekli satışların dışında kalan 542 konut, diğer satış türleri kapsamında el değiştirdi.

Türkiye genelinde diğer konut satışları, Ekim ayında bir önceki yılın aynı ayına göre %2,3 oranında azalarak 140 bin 779 olarak kayıtlara geçti.

Toplam konut satışları içinde diğer satışların payı %85,7, Ocak-Ekim döneminde ise geçen yıla göre %10,8 artışla 1 milyon 107 bin 13 oldu.

İLK VE İKİNCİ EL SATIŞLARDA DENGELİ DAĞILIM

Türkiye genelindeki 164 bin 306 konut satışının 54 bin 866'sı ilk satış, 109 bin 440'ü ikinci el satış olarak gerçekleşti.

Kırklareli'nde de benzer bir dağılım görülürken, satışların 230'u ilk el, 424'ü ikinci el olarak kaydedildi.

BASKIDA KALİTE

FİYATTA EKONOMİ

- ✓ ETİKET
- ✓ DAVETİYE
- ✓ KARTVİZİT
- ✓ AFİŞ / POSTER
- ✓ EL İLANI
- ✓ ZARF



*Kaliteyi
ucuza almak
isteyenlerin adresi!*



0549 412 45 74



GÖRÜNÜM MATBAASI

GÖRÜNÜM

MATBAA

SAHADA AKTİF
OLARAK ÇALIŞACAK
PAZARLAMACI

İŞ ARKADAŞLARI
ARIYORUZ!

MAAŞ + PRİM + SGK+ YEMEK



İletişim İçin:
0288 412 45 74

**Yılmaz Mah.
İsmail Hakkı Yücel Sk.
No: 1 (PTT arkası)
Lüleburgaz/KIRKLARELİ**



Ahmet
GÜDÜCÜOĞLU

SUNA PEKUYSAL

Tiyatro ve sinema dünyasının önemli sanatçılarındandı. Suna Pekuysal özellikle tiyatro sanatı için çok özveride bulunan birisiydi. Eski dönemlerde tiyatro ancak büyük şehirlerde vardı ve sanatçıları ancak burada yaşayan sanat tüketicileri izleyebiliyordu. Ülkenin çok büyük bir bölümü ancak sinema ile oyuncularını tanıyordu. Yeşilçam yıldız sistemine dayanıyordu, seyirciyi etkileyen, filme iş yaptırın, yeni film siparişi sağlayan güzel yüzlü, güzel fizikli kadınlar ve güzel yüzlü erkeklerden oluşan, yıldızlaşan başrol oyuncularını bu sistemin olmazsa olmazıydı. Bölge dağıtımçıları yapımcılara iş yapan, para kazandıran yıldızların oynadığı yeni filmlerin siparişlerini veriyorlardı. Konu, senaryo hatta yönetmen önemli değildi, başrolünde dağıtımçının istediği, salonları dolduran, para kazandıran yıldızın, yıldızların oynaması yeterliydi. Örneğin dağıtımçı yapımcıyı arayıp “Bana Türkmen Şoray’ı ya da Ediz Hun’u bir film yap konu önemli değil” diyebiliyordu. Bu star standartlarına uymayan oyunculuğu yeteneği yüksek, başarılı birçok oyuncunun payına da ikinci, üçüncü rollerde, yardımcı oyuncu, karakter oyuncusu olmak düşüyordu. Yıldız sisteminin yıldızı olamayan, ikinci, üçüncü kadın ya da erkek rollerinde izlediğimiz bu oyuncuların birçoğu, sistemin yıldızı olmasalar da seyircinin gözünde yıldızlaşıyor, çok seviliyordu. Hulusi Kentmen, Vahi Öz, kötü adamı oynasalar da Ahmet Tarık Tekçe, Erol Taş, Önder Somer, kadınlardan Aliye Rona, Suzan Avcı, Ayfer Feray ya da başrol oynayan Sevdâ Ferdağ, Nilüfer Aydan ve adlarını ekleyebileceğimiz çok sayıda oyuncu sistemin değilse de halkın, izleyicinin yıldızları olarak sinema tarihimize iz bıraktılar.

Ben sahnede öleceğim diyen ve sağlık sorunlarına rağmen son yıllarına kadar sahnede, perdede, ekranda izlediğimiz unutulmaz Oyuncu Suna Pekuysal’da seyircinin gözünde, gözünde yıldızlaşan oyuncularındandı.

Kimlik adıyla Adile Suna Bulaner olan, soyadı kanunu kıktıktan sonra annesinin soyadını alarak Suna Pekuysal olan Suna Pekuysal’ın yaşam öyküsü 24 Ekim 1933 tarihinde, İstanbul’da başlar. Harbiye’de okuyan babası İlhami Bey, attan düşerek kalçasını kırar fakat ihmaller ve o günlerin koşulları, tıbbi olanakları nedeniyle kırık yanlısı kaynadığından yaşamını koltuk değnekleriyle sürdürmek zorunda kalır. Hayata küsen ve yataklak durumdayken komşu kızı Hadiye Hanım’la evlenen İlhami Bey, Adile Suna doğduktan yedi ay sonra henüz 27 yaşındayken hayatını kaybeder. Annesi Çağaloğlu Halkevinde amatör olarak tiyatro yapıyordu. Okul dışındaki zamanlarını burada annesiyle beraber geçiren Suna da bir anlamda burada büyür. Suna, İstanbul Belediye Konservatuarı Şan ve Bale Bölümünde öğrenim görüyordur. Suna Pekuysal ilk kez 1949’da İstanbul Şehir Tiyatrosunun çocuk bölümünde, Kadri Ögelman’ın “Artist Aranıyor” adlı oyununda sahneye çıkar ve Suna Pekuysal’ın hayatının sonuna kadar sürdüreceği sahne/tiyatro serüveni başlar. 3 yıl sonra da Suna’yı, dram bölümüne alırlar.

Darülbeydi kurulmuştur; fakat annesi Hadiye Hanım, ikinci evliliğinden olan iki kızından dolayı oraya geçemez. Annesi bu olanaktan yararlanamasa da Darülbeydi Çocuk Tiyatrosu kurucularından

Ferih Egemen, halkevine geldiğinde küçük Suna’yı alır, götürür ve henüz 13 yaşında “Efe Ali” adlı oyunda masal anlatan inci abla rolünde oynamasını sağlar. Böylece Suna Pekuysal darülbeydiye ilk adını atmış olur. Çok yeteneklidir, oyunlar arka arkaya gelir. Ankara konservatuarının başvuru tarihini kaçırınca yeni dönemi beklemek yerine Dram Tiyatrosundan gelen rolleri değerlendirir, burada sahneye çıkmayı sürdürür “Gelin” adlı oyundaki bulaşıkçı kız rolü, Suna’nın ilk önemli rolü olur.

O yıllarda da çok muziptir Suna Pekuysal. Bir gün Tepebaşı Dram Tiyatrosunda sonradan aynı sahneyi paylaşabileceği dönemin önemli ve ünlü oyuncuları Cahide Sonku, Bediâ Muvahhit, Şükriye Atay ve Şaziye Moral sohbet ederken Suna Pekuysal yanlarına ederek “Ne zaman öleceksiniz de bir rol oynayabileceğiz?” der. O nasıl laf deseler de Suna’nın söylediklerine çok gülerler. Gözü tiyatrodan başka bir şey görmeyen Suna Pekuysal sahnede yıldızlaşmaya başladığı günlerde aynı oyunda oynadıkları ve Suna’ya aşık olan Ergun Köknar, oyunun ortasında Suna Pekuysal’a aşkı ilan eder. 1964 yılında evlenirler, 1973 yılında oğulları Sait Ali dünyaya gelir. Suna geç evlenmiş, 39 yaşında hamile kalmıştır. O günlerde oynadığı bir filmin çekimleri sırasında düşer ve omurgası zarar görür. Bu durumda 9 aylık hamilelik süreci ve doğum yapması çok risklidir. Eşinin ve doktorlarının tüm uyarılarına, itirazlarına rağmen oğlunu doğurur. Ancak doğumda omurgası daha da zedelenir, doğum sonrası iki büküm kalır. Çok sayıda ameliyat geçirse de düzelmez, eski sağlığına kavuşamaz. Tiyatro aşkı, sahneye çıkma yolculuğu sürerken Talat Artemel’in yönettiği “Can Yoldaşı” filmiyle ilk kez bir sinema filminde Suna Bulaner olarak yer alır.

1953 yılında Muhsin Ertuğrul’un yönettiği, sinema tarihimizin ilk renkli sinema filmi olan ve sponsor desteğiyle çekilmiş ilk film “Halıcı Kız”da Heyecan Başaran, Ağah Hün, Asuman Korad, Altan Karındaş, Müfit Kiper, Kadri Ögelman, Münir Özkul, Kamuran Yüce, Şükran Güngör, Sadri Alışık gibi birçok önemli oyuncuyla birlikte Hacer rolüyle Suna Pekuysal da yer alır. Kamera karşısına ilk kez 1951 yılında “Evli mi Bekar mı” adlı kısa filmle geçer. 1952 yılında da Talat Artemel’in yönettiği “Can Yoldaşı” filmiyle ilk kez bir sinema filminde Suna Bulaner olarak yer alır. 1953 yılında Muhsin Ertuğrul’un yönettiği, sinema tarihimizin ilk renkli sinema filmi olan ve sponsor desteğiyle çekilmiş ilk film “Halıcı Kız”da Heyecan Başaran, Ağah Hün, Asuman Korad, Altan Karındaş, Müfit Kiper, Kadri Ögelman, Münir Özkul, Kamuran Yüce, Şükran Güngör, Sadri Alışık gibi birçok önemli oyuncuyla birlikte Hacer rolüyle Suna Pekuysal da yer alır. Suna Pekuysal’ın yaşam öyküsüyle ilgili Haldun Dormen’in aktardığı bir anekdotla bitirelim:

“Bir gün büyük bir markette alışveriş ederken güler yüzlü bir hanım yanına yaklaşmış ve ‘Suna Hanım, sizi Lüküs Hayat’ta seyrettim ve bayıldım. Zaten eskiden beri size hayranım’ demiş. Arkasından da en münasebetsiz bir biçimde, ‘Niye hep böyle eğik duruyorsunuz?’ diye abuk sabuk bir soru sormuş. Suna Pekuysal hiç düşünmeden: ‘Size olan sonsuz saygımdan efendim’ diye yapıştırmış yanıtını.”

‘Umut Meydanı’ Lüleburgaz’da!

LÖSEV’in 2–8 Kasım Lösemili Çocuklar Haftası kapsamında düzenlediği “Umut Meydanı” etkinliği Lüleburgaz’da kuruldu. Kongre Meydanı’nda gerçekleştirilen etkinliklerde çocuklar, lösemiyle mücadele eden miniklere mektup ve seramik çalışmalarıyla destek verdi.

Hamza DALGIC

LÖSEV’in Türkiye genelinde düzenlediği “Umut Meydanı” etkinliği, Edirne’nin ardından dün Lüleburgaz’da da kuruldu. Kongre Meydanı’nda açılan Umut Meydanı’nda, lösemili çocuklara moral olması amacıyla çeşitli etkinlikler gerçekleştirildi. Lüleburgazlı LÖSEV gönüllüleri Serpil Özcengiz Öztürk ve İnci Yılmaz Şimşek’in de katkı sunduğu alanda, çocuklar maske boyama, seramik çalışmaları ve lösemi tedavisi gören çocuklara mektup yazma etkinliklerine katıldı. Yapılan çalışmaların lösemili miniklere moral ve umut olması amaçlanıyor.

Bu yıl 25’incisi düzenlenen Lösemili Çocuklar Haftası nedeniyle etkinlikler, 15 Ekim–15 Kasım tarihleri arasında Türkiye’nin farklı noktalarında gerçekleştiriliyor.

Etkinlik alanında bilgi veren LÖSEV görevlilerinden Süreyya Doğa Yılmazlar, löseminin toplumda doğru bilinmesi gerektiğini vurguladı. Yılmazlar, şu ifadeleri kullandı; “Lösemi her yaşta görülebiliyor fakat en sık 2-8 yaş arasında rastlanıyor.

Ne yazık ki son yıllarda 1 yaş altında ve anne karında dahi görülebiliyor. Lösemi bulaşıcı bir hastalık değildir; maskenin takılma amacı, hastaların mikroplardan korunmasıdır. Lösemili çocuklar enfeksiyonlara maruz kalmamalıdır.

LÖSEV kurulmadan önce 1990’lı yıllarda lösemili çocukların neredeyse hepsini kaybediyorduk. Çocuklarımız lösemiden değil; enfeksiyon, kanama, bakımsızlık, parasızlık ve umutsuzluktan melek oluyorlardı.

Bugün ise halkımızın bağışları sayesinde



LÖSANTE hastanesi açıldı ve ülkemizde farkındalık oluştu. Artık 100 lösemi hastamızın 94’ü iyileşiyor. Tedavi süresi ortalama 3 yıl sürüyor ve hastalık yüzde 4–10 oranında tekrarlayabiliyor. Lösemide en büyük ilaç umut ve sevgidir.”

Umut Meydanı gün boyunca Lüleburgazlı çocukların yoğun ilgisini gördü. Yapılan çalışmalar, tedavi gören lösemili çocuklara ulaştırılmak üzere LÖSEV tarafından toplanarak gönderilecek.



Çocuklarda dil eğitimi!

Üç dilli bir çocuk yetiştirmek: “Emma Gasanova Türkoğlu anlatıyor”

Özlem KARAKOYUN

Emma Gasanova Türkoğlu, Rusya doğumlu ve Azerbaycan kökenli bir İngilizce ve İspanyolca öğretmeni. 6 yıl İstanbul’da, son 3 yıldır ise Lüleburgaz’da yaşıyor.

Minik çocuklardan yetişkinlere kadar geniş bir öğrenci yelpazesine sahip Emma’nın en büyük gururu ise 3.5 yaşındaki kızı Ayliz.

Üç dilli büyüyen Ayliz’in eğitim sürecini ve deneyimlerini Türkoğlu’ndan dinledik.

1. ÇOCUĞUNUZ ÜÇ DİLİ ÖĞRENİRKEN HANGİ DİLİ ÖNCELİKLİ ÖĞRENDİ?

Ayliz doğduğundan beri üç dili de hayatında duyuyor. Türkçe: 2–2.5 yaşından itibaren sosyal çevre ve okul etkisiyle baskın dil haline geldi. Rusça ve İngilizce: Benim tarafımdan en çok duyduğu diller olduğu için ilk kelimeleri genellikle bu dillerdeydi. Bugün 3.5 yaşında olan Ayliz üç dilde de iletişim kurabiliyor, dönemsel dil baskınlığı değişimleri ise çok doğal.

2. ÇOK DİLLİLİK ÇOCUĞUN BİLİŞSEL GELİŞİMİNİ NASIL ETKİLEDİ?

Problem çözme, mantık yürütme ve ilişki kurma becerileri yaşatlarının çoğundan ileri. Üç dil arasında geçiş yaparken beyin küçük “egzersizler” yapıyor, zihinsel esneklik artıyor. Yeni kelimeleri hızlı öğreniyor, oyun kurma ve hikâye anlatma yeteneği gelişmiş. Bilimsel olarak da executive function dediğimiz bilişsel becerilerin güçlenmesine denk geliyor.

3. ÜÇ DİLİ ÖĞRENİRKEN HANGİ ZORLUKLARLA KAR-

ŞILAŞTINIZ?

Dil karışması (code-switching): Aynı cümlede iki dil kullanması sık görülüyor. Tamamen normal. Dil baskınlığı değişimi: Özellikle okul sonrası Türkçe baskın oluyor; diğer diller için yönlendirme gerekiyor. Motivasyon düşüşleri: Bazen oyun saatlerinde sadece Türkçe konuşmak istemesi gibi durumlar olabiliyor.

Tüm bunlar, doğru yaklaşım ve sabır ile doğal bir süreç olarak yönetilebiliyor.

4. SÜRECİ EĞLENCELİ VE ETKİLİ HALE GETİREN OYUNLAR NELER?

Temalı oyun saatleri: Penguin on Vacation, Gingerbread Man, Summer Tray

Rol yapma oyunları: Doktorculuk, market, restoran, okul oyunu

Duyusal oyunlar: Renkli jel, su oyunları, kum tepsi, mini dünyalar

Kitap rutini: İngilizce bedtime stories, Rusça duygular ve aile temalı kitaplar

Çocuk şarkıları ve ritmik oyunlar

Dijital destek: Kısa ekran saatlerinde eğitici içerikler

Günlük rutinleri dil fırsatına dönüştürmek

Ana prensip: Hiçbir dil “zorla” öğretilmiyor, oyun olarak sunuluyor.

5. EVDE HANGİ DİLİ DAHA ÇOK KULLANIYORSUNUZ VE NEDEN?

Evde Türkçe doğal olarak daha baskın, ancak ben Ayliz’le çoğunlukla İngilizce ve Rusça konuşuyorum. Rusça, aileden ve kuzenlerden düzenli olarak duyuluyor. Böylece üç dil arasında sağlıklı bir denge sağlıyoruz.

6. SÜREÇTE SİZİ



EN ÇOK MEMNUN EDEN DURUM NE OLDU?

Üç dil arasında hızlı geçiş yapması

Kelime hatırlayamadığında dil değiştirmesi

ve çözüm bulması

Üç dilde de duygularını ifade edebilmesi

3 yaşında İngilizce tartışmaya girmesi – bu sürecin hem doğal hem efektif ilerlediğinin kanıtı.

7. DİLLER ARASINDA KARIŞMA OLUĞUNDA NASIL YAKLAŞTINIZ?

“Modelleme” yaptım. Örneğin, “Mama, I want это one!” dediğinde “Oh, you want that one?” diyerek doğru modeli sundum. Böylece özgüveni kırılmadan öğrenmesini sağladım.

8. BAŞKA EBEVEYNLERE ÖNERİLERİNİZ NELERDİR?

Kıyaslamayın; her çocuk kendi hızında öğrenir.

Dil baskınlık değişimi kriz değildir. Bebeklikten itibaren çoklu dil duyumu avantajdır.

Evde küçük ve keyifli ritüeller her şeyi değiştirir.

Şehit babası yürek yaktı!

“Oğlumun düğünü yerine cenazesini yapıyorum”

Lüleburgazlı şehit Berkay Karaca'nın babası Nedim Karaca: “Oğlumun düğünü yerine cenazesini yapıyorum. Oğlum annesine demiş ‘anne ben şehit olacağım, sen de vatan sağ olsun diyeceksin, metanetli duracaksın, dik duracaksın’ demiş. Vatan sağ olsun.”



Askeri kargo uçağının Gürcistan-Azerbaycan sınırında düşmesi sonucu şehit olan Hava Uçak Bakım Astsubay Üstçavuş Berkay Karaca'nın Lüleburgaz ilçesinde yaşayan ailesine taziye ziyaretleri sürüyor.

Baba Nedim Karaca, Lüleburgaz Belediyesince şehit evinin önüne kurulan çadırdaki önceki akşam da taziye kabul etti. Karaca, oğlu ile kazadan bir gün önce telefonla görüştüğünü söyledi.

Görüşmesinde oğlunun Azerbaycan'dan kendilerine hediye aldığını söylediğini ifade eden Karaca, “Takılıyordu bana, ‘baba sen çayı seviyorsun diye sana



çay aldım’, yavrum benim. ‘Bir kafil gitti, ondan sonra biz geleceğiz’ dedi, çocuğum gelemedi.” diye konuştu.

Kendisinin de asker emekli olduğunu anlatan Karaca, oğlunun da kendisine özenerek askeri personel olduğunu vurguladı. Oğlunun mesleğini severek icra ettiğini dile getiren Karaca, şunları kaydetti: “Çocuğum çok seviyordum mesleğini.

8 yıldır görev yaptı. Bu yıl tayinciydi. ‘Döneceğim baba, tayin isteyeceğim, sana yakın geleceğim, Bandırma’ya geleceğim’ diyordu. Gelemedi oğlum. Oğlumun düğünü yerine cenazesini yapıyorum. Oğlum annesine demiş ‘anne ben şehit olacağım, sen de vatan sağ olsun diyeceksin, metanetli duracaksın, dik duracaksın’ demiş. Vatan sağ olsun.” AA



Şehit için dağıtım durdu

Özlem KARAKOYUN

11 Kasım 2025'te Gürcistan'da düşen C130 askeri kargo uçağı sonucu 20 askerimiz şehit düşmesi olayının ardından Kargoist Lüleburgaz Şubesi, Lüleburgazlı şehit Berkay Karaca'nın naaşının defin işlemleri tamamlanana kadar 8 Kasım Mahallesi, Tuna Sokak'ta kargo dağıtımını yapmayacağını açıkladı. Şube sahibi Sefa Balık konuyla ilgili,

“Milletçe büyük bir acı yaşıyoruz. Şehitlerimize Allah'tan rahmet, ailelerine ve tüm milletimize sabır diliyoruz. Bu süreçte 8 Kasım Mahallesi, Tuna Sokak'ta kargo dağıtımını durduruyoruz. Komşularımızı arayarak bilgilendiriyoruz; kargo sahipleri ürünlerini şubeden alabilir veya randevu oluşturabilirler. Bizim için öncelik, şehitlerimize ve ailelerine duyduğumuz saygıdır.” sözlerini söyledi.

Alışveriş festivali iptal!



Misafir Şehirler
Adana
Gaziantep
Şanlıurfa
Hatay
Gümüşhane
Trabzon
Afyonkarahisar

14-23 KASIM 2025
8 KASIM
STADYUMU YANI
LÜLEBURGAZ - KIRKLARELİ



Yöresel Ürünler ve Yöresel Yemekler - Hediyeliş Eşya Takı - Bay-Bayan - Çocuk Giyim - Etektistili...

Anadolu Yöresel Ürünler Alışveriş Festivali, Gürcistan'da meydana gelen C-130 askeri kargo uçağı kazasında şehitlerimizin olması nedeniyle 10 gün süreyle ertelendi.

Özlem KARAKOYUN

Lüleburgazspor yararına 14-23 Kasım 2025 tarihleri arasında düzenlenmesi planlanan Anadolu Yöresel Ürünler Alışveriş Festivali, Gürcistan'da meydana gelen C-130 askeri kargo uçağı kazasında şehitlerimizin olması nedeniyle 10 gün süreyle ertelendi.

8 Kasım Stadyumu yanı etkinlik alanında yapılması planlanan festivalde, Anadolu'nun farklı yörelerinden gelen üreticiler yöresel lezzetlerini, el emeği ürünlerini ve hediyelik eşyalarını Lüleburgaz halkıyla buluşturacaktır.

Organizasyon komitesi tarafından yapılan açıklamada, “Gürcistan'da yaşanan elim kaza sonucu şehit olan kahraman Mehmetçiklerimizin aziz hatırasına saygı gereği festivalimizi 10 gün erteleme kararı aldık. Şehitlerimize Allah'tan rahmet, ailelerine ve milletimize başsağlığı diliyoruz” ifadelerine yer verildi.

Pancarköy Deresi ıslah ediliyor

Babaeski ilçesine bağlı Alpullu beldesinde dere yatağı ıslah çalışması yapılıyor.

Devlet Su İşleri 112. Şube Müdürlüğü ekipleri, Pancarköy Deresi'nde su akışına engel teşkil eden atıklar ile biriken toprak ve otları temizliyor.

Belediye Başkanı Orhan Saltık, yaptığı yazılı açıklamada, Pancarköy Deresi'nin Devlet Su İşleri ekipleri tarafından ıslah edildiğini belirtti.

Özellikle tren yolu altında kalan bölümün atıklar nedeniyle risk oluşturduğunu aktaran Saltık, yoğun yağışlar sırasında olumsuzlukların yaşanmaması için ekiplerin özenle çalıştığını kaydetti.

Saltık, ıslah çalışmalarına katkı veren Devlet Su İşleri 112. Şube Müdürlüğü yetkililerine teşekkür etti. AA



Başkan'dan ev ziyaretleri



Kırkareli Belediye Başkanı Derya Bulut, ev ziyaretlerini sürdürüyor.

Bulut, bir süre önce hayatını kaybeden Kemal Soykan ve Mehmet Ayaz'ın ailelerini ziyaret etti.

Ailelere başsağlığı dileyen Bulut, ev ziyaretlerinin sürecini kaydetti.

Ziyaretlerde, Belediye Başkan Yardımcıları Kürşat Yamaner ile Burak Süzülmüş de yer aldı. AA

Kırsalda destek devam!

Hamza DALGIC

Lüleburgaz İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğü teknik personeli, “16. Etap Kırsal Kalkınma Yatırımlarının Desteklenmesi Programı” kapsamında hibe almaya hak kazanan bir işletmede incelemelerde bulundu.

Hibe desteğiyle alınan süt sağım sisteminin test ve kontrol işlemleri, müdürlüğün uzman ekiplerince yerinde gerçekleştirildi. Teknik personel, sistemin çalışma performansını ölçerek gerekli değerlendirmelerde bulundu.

İlçe Müdürlüğü ekipleri aynı gün içerisinde, Lüleburgaz genelinde faaliyet gösteren gıda satış noktaları ve toplu tüketim işletmelerini de denetledi. “5996 Sayılı Veteriner Hizmetleri, Bitki Sağlığı, Gıda ve Yem Kanunu” kapsamında yapılan



rutin kontrollerde işletmelerin hijyen koşulları, saklama standartları, ürün güvenliği ve mevzuata uygunluk durumları incelenildi.

Müdürlük yetkilileri, hem

kırsal kalkınmayı desteklemeye hem de vatandaşların güvenilir gıdaya ulaşmasını sağlamaya yönelik çalışmaların düzenli olarak sürdürüleceğini belirtti.



Hayır çarşısının geliri TDV'ye teslim edildi

Edirne'de Gazze'ye destek amacıyla kurulan hayır çarşısının geliri Türkiye Diyanet Vakfına (TDV) teslim edildi.

TDV Edirne Şubesinden yapılan açıklamaya göre, uzun yıllar imam hatip olarak görev yapan 80 yaşındaki Halil Delen ve öğretmen Mahmut Sami Delen, Edirne Müftüsü ve TDV Edirne Şube Başkanı Ercan Aksu'yu ziyaret etti.

Ziyarette hayır çarşısından elde edilen 155 bin 275 lira makbuz karşılığında vakfa teslim edildi.

Açıklamada görüşlerine yer verilen Aksu, Gazze'ye

destek amacıyla kurulan hayır çarşısına emek verenlere teşekkür etti.

Gazze'de insanlık dramının başladığı ilk andan bugüne kadar hayırseverlerin desteklerinin sürdüğünü belirten Aksu, “Türkiye Diyanet Vakfı Edirne Şubemiz aracılığıyla yaklaşık 4 milyon tutarında bağış Gazzeli kardeşlerimize ulaştırıldı. Bundan sonraki süreçte de halkımızın emaneti olan şartlı, şartsız zekat ve her nevi nakdi bağış, Türkiye Diyanet Vakfımız vasıtasıyla Gazze'ye ulaştırılmaya devam edilecek.” ifadelerini kullandı. AA

Cumhurbaşkanı'ndan başsağlığı telefonu

Cumhurbaşkanı Erdoğan, Tekirdağlı şehidin babasıyla telefonda görüşerek başsağlığı diledi.

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, askeri kargo uçağının Gürcistan'da düşmesi sonucu şehit olan Hava Uçak Bakım Astsubay Başçavuş İlker Aykut'un babası Ünal Aykut'la telefonda görüşerek başsağlığı diledi.

Şehit Aykut'un Tekirdağ'ın Muratlı ilçesinde yaşayan ailesini çok sayıda kişi ziyaret ederek taziyelerini iletiyor.

AK Parti Tekirdağ Milletve-



kili Mestan Özcan da aileyi ziyaret etti. Şehit babası Ünal Aykut'a başsağlığı dileklerini ileten Özcan, daha sonra Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ı telefonla arayarak baba Aykut ile görüşürdü.

Cumhurbaşkanı Erdoğan, acılı babaya başsağlığı dileyerek, "Allah sabırlar versin. Bütün aileye başsağlığı dileklerimi lütfen iletin. Onlar şehitler safında Peygamberimize komşu. Allah yar ve yardımcımız olsun, mekanı cennet olsun inşallah." dedi.

Baba Aykut da "Vatanımız sağ olsun. Allah herkesten razı olsun." ifadesini kullandı. AA

Palet fabrikasında yangın!

Edirne'de palet fabrikasında çıkan yangın itfaiye ekiplerince söndürüldü.

Edirne Toptancılar ve İmalatçılar Sitesi yanında bulunan Y.G'ye ait palet fabrikasının üretim bölümünde henüz bilinmeyen bir nedenle yangın çıktı.

Haber verilmesi üzerine olay yerine

itfaiye, jandarma ve Trakya Elektrik Dağıtım A.Ş. (TREDAS) ekipleri sevk edildi. Yangın itfaiye ekiplerince kontrol altına alınarak söndürüldü. Fabrikanın içinde ve çevresinde yoğun duman oluştu.

Yangın nedeniyle fabrikada maddi hasar meydana geldi. AA



Fuhuş operasyonunda 1 TUTUKLAMA!

Tekirdağ'ın Kapaklı ilçesinde düzenlenen fuhuş operasyonunda 1 kişi tutuklandı.

İlçe Emniyet Müdürlüğü ekipleri, fuhuşa teşvik, aracılık veya zorlama suçlarına yönelik yürüttükleri çalışmalar kapsamında ilçede faaliyet gösteren

bir iş yerine operasyon düzenledi.

Operasyonda işletme sahibi B.Ç. polis ekiplerince gözaltına alındı.

Olayla bağlantılı olarak 5 kadın mağdurun ise ifadeleri alındı.

B.Ç. emniyetteki işlemlerinin çıkarıldığı mahkemeye tutuklandı. AA



LÖSEV farkındalık etkinliği düzenledi

Edirne'de, Lösemili Çocuklar Haftası kapsamında Lösemili Çocuklar Vakfı (LÖSEV) farkındalık etkinliği düzenledi.

Saraçlar Caddesi'nde açılan stantta gönüllüler, çocuklar ve vatandaşlarla bir araya geldi.

Gönüllüler çocuklarla yüz boyama etkinliği ve resim yaptı. Etkinliğe katılanlara broşür dağıtıldı ve bilgilendirme yapıldı.

LÖSEV Edirne Gönüllüsü Ceylan Toker, amaçlarının lösemiye dikkat çek-

mek ve farkındalık yaratmak olduğunu söyledi.

Etkinliğe katılan çocukların da güzel vakit geçirdiğini belirten Toker, "LÖSEV'e olan farkındalık ciddi anlamda Türkiye genelinde artmakta. Edirne'de de bu artış çok güzel takip ediyoruz. LÖSANTE Hastanemize yönelik beklentimiz de sürüyor. Bize destek olanlara teşekkür ediyoruz." ifadelerini kullandı.

Toker, farkındalık etkinliğinin gün boyu süreceğini kaydetti. AA

Ücretsiz sportif kurslar devam ediyor

Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesi (NKÜ) tarafından düzenlenen ücretsiz sportif kurslar devam ediyor. NKÜ Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı ile Süleymanpaşa Halk Eğitimi Merkezi Müdürlüğü işbirliğiyle yürütülen kurslarda verilen eğitimlerde, öğrencilerin spor yapması ve ilgi duydukları spor dalında kendilerini geliştirmeleri amaçlanıyor.

Alanında uzman antrenörler eşliğinde, üniversitenin spor tesislerinde düzenlenen kurslarda, katılımcılar hem teorik bilgi hem de uygulamalı eğitim alıyor. Kursların yıl boyunca devam etmesi planlanıyor. AA



Su için yılbaşını işaret etti

Edirne'ye Süloğlu Barajı'ndan su sağlayacak ishale hattı yılbaşına kadar tamamlanacak.

Devlet Su İşleri (DSİ) Genel Müdürlüğünce yürütülen Süloğlu Barajı İsale Hattı yenileme işinin yılbaşına kadar tamamlanacağı belirtildi.

DSİ 11 Bölge Müdürlüğü Müdür Yardımcısı Mustafa Meftun Çağlar, Edirne İl Genel Meclisinde yaptığı sunumda, Edirne'nin bu yıl içme suyunda ciddi sıkıntılar yaşadığını söyledi.

Edirne'ye Kayalıköy Barajından yıllık 20 metreküp su çekildiğini belirten Çağlar, "Kayalıköy Barajı bu yıl kuraklığa bağlı sebeplerden dip seviyelere indi. Şu anda da yüzde 1 doluluk oranında." dedi.

Çağlar, kente Süloğlu Barajı'ndan takviye içme suyu verildiğini dile getirdi.

Süloğlu Barajı İsale Hattı yenileme işinin sürdüğünü ifade eden Çağlar, şunları kaydetti:

"Mevcut hattın yenilenmesi gerekiyordu. Belediyemiz orada bir miktar yenileme çalışmaları yaptı. Ama biz yeni bir hattın ihalesini tamamladık. Bugün arkadaşlarımız Diyarbakır'da boruların kabulünü yapıyor. Bu işi yılbaşına kadar çok hızlı şekilde yapacağız. Süloğlu Barajı'ndan



mevcut hatta bağlantı olacak 7 kilometrelik ishale hattımızı tamamlayacağız. Süloğlu Barajı'ndan alacağımız içme suyunda bir

sıkıntı yaşamayacağız."

Çağlar, Edirne genelindeki baraj ve göletlerin doluluk oranlarına da değindi.

Süloğlu Barajı'nın yüzde 18, Altınyazı Barajı'nın yüzde 3, Hamzadere Barajı'nın yüzde 48, Kadıköy Barajı'nın yüzde -1, Sultanköy Barajı'nın yüzde 37, Yenikarpuzlu Barajı'nın yüzde 39 doluluk oranına sahip olduğunu aktaran Çetin, Edirne genelindeki baraj ve göletlerin genel doluluk oranının ise yüzde 32 olduğunu kaydetti.

Devam eden yatırımlar ve projeler hakkında da bilgi veren Çetin, 2026 yılı için yaklaşık 3.5 milyar bütçe öngördüklerini kaydetti. AA

Üreticilere gece eğitimi!

Edirne Tarım ve Orman Müdürlüğünce üreticilere yönelik gece eğitimi düzenlendi.

İl Tarım ve Orman Müdürlüğünden yapılan açıklamaya göre, Edirne Tarım ve Orman Müdürü İslam Köse'nin katılımıyla İskender köyünde düzenlenen eğitimde Bitkisel Üretim ve Bitki Sağlığı Şube Müdürü Nadi Aygen sunum yaptı.

Buğday yetiştiriciliği, tarımsal desteklemeler, bitkisel üretimin planlanması konularında bilgi veren Aygen üreticilerin sorularını da yanıtladı.

Açıklamada görüşlerine yer verilen Köse, üreticilerin yanında olmaya devam edeceklerini belirtti. Üreticilerin talepleri dinlenerek 2026 yılında yapılacak faaliyetlere ilişkin bilgilendirmeler yaptıklarını ifade eden Köse, köylerde gece eğitimlerinin süreceğini kaydetti. AA



Edirne Tarım ve Orman Müdürlüğünce üreticilere yönelik gece eğitimi düzenlendi.

Motosikletlilere DENETİM!

Edirne'de polis ekiplerince motosiklet kullanıcılarına yönelik denetim yapıldı.

İl Emniyet Müdürlüğü Trafik Tescil ve Denetleme Şube Müdürlüğünce, Sabuni Mahallesi'nde denetim gerçekleştirildi.

Ekipler, sürücülerin ehliyetlerini, kask ve koruyucu eldivenleri ile motosikletlerin belgelerini kontrol etti.

Eksiklikleri olan sürücülere ise ceza uygulandı.

Trafik denetimlerinin süreceği kaydedildi. AA



Acıbadem Kozyatağı
Hastanesi Çocuk Sağlığı
ve Hastalıkları Uzmanı

Dr. Manolya Hüma Şanlı



ÇOCUKLARDA BAĞIŞIKLIĞI GÜÇLENDİRMENİN 9 ETKİLİ YOLU!

Sonbaharla birlikte okulların açılması, havaların soğuyup bir ısınması ve kapalı alanlarda geçirilen sürenin artması derken, çocuklarda enfeksiyonların ve alerjik hastalıkların sıklığında artış yaşanıyor. Acıbadem Kozyatağı Hastanesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Dr. Manolya Hüma Şanlı “Zayıflayan bağışıklık sistemi ateş, öksürük, hapşırık, burun akıntısı, bulantı, kusma ve ishal gibi viral ve bakteriyel enfeksiyonlara kolaylıkla davetiye çıkarıyor. Ancak bağışıklık sistemini; günlük yaşantıda alınacak bazı basit önlemlerle güçlendirmek mümkün olabilmektedir” diyor. Dr. Şanlı, çocuklarda bağışıklığı güçlendirmenin 9 etkili yolunu anlattı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu.

• Özellikle toplu taşıma araçlarında maske takmak

Son dönemde influenza ve covid gibi kış enfeksiyonlarının bulaşma ihtimalinin fazla olduğu toplu taşıma koşullarında öncelikli olacak şekilde düzgün maske kullanımı çok önemlidir. Hijyenik maske kullanımının, üst solunum yolu enfeksiyonlarının bulaş riskini ciddi oranda azalttığı su götürmez bir gerçektir.

• Yeterli ve kaliteli uyumak

Yapılan çalışmalar; saat 22.00-02.00 arasında derin uykuda olmanın, çocuklarda büyüme, gelişme ve bağışıklık sistemi için büyük önem taşıdığını ortaya koymaktadır. Yaşa göre değişimle birlikte çocuklarda 9-12 saat uyku gerekir. Özellikle karanlıkta, gece uykularında oluşan melatonin, antioksidan özelliği ile vücuttaki bakteri ve toksinlerle savaşır, vücutta doku iyileşme hızını artırır.

• Bol su içmek

Yeterli su tüketimi; zararlı toksinleri vücuttan atarken, cilt, solunum sistemi, mide, bağırsaklar, böbrekler ve kalp-damar sağlığı başta olmak üzere vücudumuzun tüm fonksiyonları için büyük önem taşır. Yetersiz su tüketimi; eklem ağrıları, öksürük, kabızlık, idrar yolu enfeksiyonu, tansiyon düşüklüğü, baş ağrısı ve halsizlik gibi bir çok soruna yol açabilmektedir.

• Hijyene dikkat etmek

El ve yüz yıkamak, diş fırçalamak, duş almak, ayak hijyenine dikkat etmek çok önemlidir. Özellikle yemek öncesi ve tuvalet sonrası elleri iyice yıkamak enfeksi-

yonlardan korunmada temel kuraldır. Temiz hava almak ve özellikle sigara dumanından kaçınmak da çocukların bağışıklık sistemi için büyük önem taşımaktadır.

• Stresi yönetmeyi öğrenmek

Dr. Şanlı “Günümüzde çocuklarda yaygınlaşan aşırı stres, bağışıklık sistemini zayıflatarak enfeksiyonlara kolay yakalanmaya ve iyileşmenin gecikmesine neden olur. Aynı zamanda alerjik hastalıkları artırır, mide ve bağırsak sistemini bozar. Uyku bozukluğu yaparak büyüme hormonu ile tiroid hormonunun çalışma dengesini bozar. Kalp hızını artırarak hipertansiyona zemin hazırlar. Çocuklarla etkinlikler, aile içi pozitif iletişim, arkadaş ilişkileri vb iyileştirilmesi, stresi yönetmeyi öğrenmesi bağışıklık sistemini güçlendirir” diyor.

• Düzenli egzersiz yapmak

Düzenli egzersiz, kan dolaşımını artırarak solunum ve dolaşım sisteminin daha etkin çalışmasını, bağışıklık sisteminin güçlenmesini sağlar. Çocuklar için günlük 1 saat fiziksel aktivite önerilir. Yürüyüş, koşu, bisiklete binme, yüzme veya açık havada oyun gibi aktiviteler çok faydalıdır. Egzersiz alışkanlığı kazanmak, çocukların zihinsel sağlığını da destekler.

• Aşılarını düzenli yaptırmak

Dr. Şanlı “Çocukları sadece hastalandığında değil, sağlıklı oldukları dönemde de çocuk doktoru kontrollerine götürmeliyiz. Rutin aşılarını ihmal etmemeli, doktorumuzun önerdiği özel aşı dediğimiz diğer aşılarla beraber; özellikle her yıl yenilenen grip aşısını geciktirmeden yaptırıp sağlıklı bir bağışıklık sisteminin oluşması için ilk adımı atmamızdır. Aşılar, bağışıklık sistemini mikroplara karşı önceden “hazırlayarak” en güçlü korumayı sağlar” diyor.

• Gereksiz antibiyotikten kaçınmak

Gereksiz antibiyotik kullanımı düzgün bağışıklık sistemini çökertir, yararlı hücre rezervini yok edip zararlı bakterilerin çoğalmasına, vücut direncinin düşmesine neden olur ve ek hastalıklara davetiye çıkarır. Grip ve nezle gibi virüs enfeksiyonlarının tedavisinde antibiyotik fayda sağlamaz. Bu nedenle doktorunuz gerekli görmedikçe antibiyotik kullanmayın.

• Dengeli ve sağlıklı beslenmesini sağlamak

Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Dr. Manolya Hüma Şanlı “Dengeli ve sağlıklı beslenme bağışıklık hücrelerinin gelişimini destekler; besinlerden sağlanabilecek protein, demir, çinko, A, C, D ve E vitaminleri ve mineraller bağışıklık hücrelerinin üretimi ve işlevi için gereklidir. Büyüme ve bağışıklık için son derece kıymetli olan balı gibi omega-3’den zengin gıdalar ve fermente ürünler de sofrada mutlaka yerini almalıdır. Şekerli ve işlenmiş gıdalar bağışıklığı baskılar, aşırı şeker ve trans yağ içeren besinler iltihaplanmayı artırır, normal bağışıklık yanıtını bozar bu da hastalıklara yatkınlığı artırır. Tek tip beslenen (örneğin sadece makarna, fast food yiyen) çocuklarda vitamin eksiklikleri görülür ve bu da soğuk algınlığı, grip, zatürre gibi enfeksiyonlara karşı direnci azaltır” diyor.

İşçi Filmleri Festivali yeniden Lüleburgaz’da!



Uluslararası İşçi Filmleri Festivali 20. yılında dördüncü kez Lüleburgaz-ıllarla buluşuyor. Tüm gösterimlerin ücretsiz olacağı festivalde yerli ve yabancı, uzun ve kısa metrajlı toplam 17 film sinemaseverlerle buluşacak.

Tevfik İSÇİ

Lüleburgaz, bu yıl bir kez daha sinema ve emek temalarını buluşturan önemli bir etkinliğe ev sahipliği yapacak.

Lüleburgaz Sinema Topluluğu öncülüğünde düzenlenen Uluslararası İşçi Filmleri Festivali, 20. yılında dördüncü kez Lüleburgazlılarla buluşuyor.

Festival, 21 Kasım 2025 Cuma günü başlayacak ve 3 gün boyunca sürecek.

Tüm film gösterimleri ücretsiz olarak Lüleburgaz Yıldızları Sanat Akademisi K. Budak Çal Sahnesinde gerçekleştirilecek.

Program, geçtiğimiz günlerde Emek ve Demokrasi Platformu’na tanıtıldı. Bu yılki festivalde yerli ve yabancı, uzun ve kısa metrajlı toplam 17 film sinemaseverlerle buluşacak.

Festivalin açılışı ise 21 Kasım Cuma akşamı yapılacak “Dönüş” filmi ile gerçekleşecek.



Gecikme zammı faiz oranları düştü

Kamu alacaklarının süresinde ödenmemesi nedeniyle uygulanan aylık gecikme zammı oranının yüzde 3,7’ye, kamu alacaklarının tecil ve taksitlendirilmesi halinde uygulanan yıllık tecil faizinin de yüzde 39’a indirilmesi kararlaştırıldı.

Konuya ilişkin Cumhurbaşkanlığı Kararı, Resmi Gazete’de yayımlandı. Buna göre kamu alacaklarının süresinde ödenmemesi nedeniyle uygulanan gecikme zammı oranı yeniden belirlendi.

Kamu alacaklarının taksitlendirilmesi halinde alınan tecil faizi oranı da bugünden itibaren yürürlüğe giren Tahsilat Genel Tebliği ile tespit edildi.

AA muhabirinin Hazine ve Maliye Bakanlığından edindiği bilgilere göre bu düzenlemelerle gecikme zammı ve tecil faiz oranları düşürüldü.

Bu kapsamda Amme Alacaklarının Tahsil Usulü Hakkında Kanun’da yer alan gecikme zammı oranı, her ay için ayrı ayrı uygulanmak üzere aylık yüzde 3,7’ye indirildi.

Kamu alacaklarının ödemesinin gecikmesinden dolayı tatbik edilen gecikme zammı oranı, karardan önce aylık yüzde 4,5 olarak uygulanıyordu.

Tebliğle de kamu alacaklarının taksitlendirilmesi halinde alınan tecil faizi oranı, yıllık yüzde 48’den yüzde 39’a düşürüldü.

Yıllık tecil faizi, bugünden itibaren yapılacak müracaatlar üzerine taksitlendirilen alacaklara yıllık yüzde 39 uygulanacak. Bu düzenlemeden önce tecil edilerek ödenmesi gereken kamu alacaklarının taksit tutarlarına eski oranda, bugünden itibaren olanlara da yıllık yüzde 39 tecil faizi uygulanacak.

Öte yandan, düşürülen faiz oranları nedeniyle yeniden yapılandırma benzeri düzenlemelere gerek kalmayacağı, mükelleflere taksitlendirme yolunun açık olduğu bildirildi. AA

Kasım ayı indirimlerine YAKIN TAKİP!

Ticaret Bakanlığı, kasım ayı indirim döneminde, vatandaşların aldatıcı kampanyalarla mağdur edilmemesi için piyasa ve dijital mecralardaki kapsamlı denetimlerini sürdürüyor.

Bakanlıktan yapılan açıklamada, kasım ayında yürütülen tüm indirimli satış, reklam ve tanıtım faaliyetlerinin Reklam Kurulunca yakından izlendiği, gerçeğe aykırı fiyat, sahte indirim veya yanıltıcı görseller tespit edildiğinde, idari yaptırımların gecikmeden uygulandığı bildirildi.

Tüketicilerin mağduriyet yaşamamaları için ihtiyaç belirlenmesi ve fiyat karşılaştırması yapılması, “şok indirim”, “en düşük fiyat” gibi iddiaların doğruluğunun kontrol edilmesi gerektiğine dikkati çekilen açıklamada, sosyal medya yönlendirmeleriyle ulaşılan sitelerde 3D Secure, SSL gibi güvenlik unsurlarının kontrol edilmesi ve koşullu kampanyalarda “1 alana 1 bedava”, “3 al 2 öde” gibi ayrıntıların dikkatle okunması uyarısında bulunuldu.

Aldatıcı reklam şikayetleri, Reklam Kuruluna iletilbilir

Aldatıcı reklam ve uygulamalara karşı, tüketicilerden gelen başvuru ve şikayetlerin titizlikle değerlendirildiği belirtilen açıklamada, şunlar kaydedildi:

“Tüketiciler, aldatıcı reklam ve uygulamalara ilişkin başvurularını ‘https://ticaret.gov.tr/tuketici/ticari-reklamlar/reklam-kuruluna-nasil-basvurulur’ bağlantısı üzerinden Ticaret Bakanlığı Reklam Kuruluna iletebilirler. Ticaret Bakanlığı, tüketicilerin haklarının korunması, adil ve dürüst ticaretin sağlanması ve piyasa dengesinin gözetilmesi amacıyla Kasım ayı boyunca sahadan dijitalde tüm indirim kampanyalarını, kararlılıkla takip edecektir.” AA



Süper Amatör'de Lüleburgaz derbisi!

Tevfik İSÇİ

Kırklareli Amatör Spor Kulüpleri Federasyonu tarafından açıklanan haftalık maç programına göre, 15-16 Kasım 2025 tarihlerinde il genelinde futbol heyecanı tüm sahalarda yaşanacak.

Kavaklı'dan Vize'ye, Babaeski'den Pınarhisar'a kadar farklı sahalarda onlarca takım sahaya çıkacak.

Bu hafta Süper Amatör Lig, 1. Amatör Lig ve alt yaş gruplarındaki gelişim liglerinde önemli karşılaşmalar oynanacak.

Futbolseverlerin heyecanla beklediği maçlar arasında Süper Amatör Liginde Lüleburgaz Kentspor-Lüleburgazspor derbisi öne çıkıyor.

HAFTALIK MÜSABAKA PROGRAMI ŞU ŞEKİLDE; 15 KASIM 2025 CUMARTESİ

KAVAKLI SENTETİK ÇİM SAHA

11.00 Granny's Waffles Kırklarelispor-Fevzi-
paşaspor U16 Gelişim Ligi

13.00 15.00 Granny's Waffles Kırklarelispor-Fevzipaşaspor U17 Gelişim Ligi
İSTASYON SENTETİK ÇİM SAHA
10.30 Yeşildağspor-Lüleburgaz

Kentspor U14
Ligi Zafer İŞGÖRÜR Sezonu A-Grubu
12.15 Lüleburgaz Yıldırımspor-Lüleburgazspor U18 Ligi Ekrem KALMAZ Sezonu

14.30 Lüleburgaz 1922spor-Pehlivan-köyspor U16 Ligi Vacit TORAMAN Sezonu
16.15 Lüleburgaz Atletikspor-Lülebur-

gazspor U16 Ligi Vacit TORAMAN Sezonu

VİZE SENTETİK ÇİM SAHA
13.00 Vizespor-Trakya Fenerspor U18 Ligi Ekrem KALMAZ Sezonu

B.KARIŞTIRAN SENTETİK ÇİM SAHA

14.00 B.Karıştırsponsor-Kırklareli Doğuşspor U14 Ligi Zafer İŞGÖRÜR Sezonu A-Grubu

16 KASIM 2025 PAZAR KIRKLARELİ SENTETİK ÇİM SAHA

14.30 Kırklareli 39 Sanayispor-Trakya Fenerspor 1.Amatör Lig Nevciyan SIVACI Sezonu B-Grubu

KAVAKLI SENTETİK ÇİM SAHA

14.30 Kavaklıspor-Alacaoğlu Alaspor 1.Amatör Lig Nevciyan SIVACI Sezonu B-Grubu

İSTASYON SENTETİK ÇİM SAHA

10.30 Lüleburgaz 1922spor-Lüleburgaz Yıldırımspor U14 Ligi

Zafer İŞGÖRÜR Sezonu B-Grubu
12.00 Sarıcaalısor-Pehlivan-köyspor 1.Amatör Lig Nevciyan SIVACI Sezonu A-Grubu

14.15 Lüleburgaz Kentspor-Lüleburgazspor Süper Amatör Lig Kenan ÖZKAN Sezonu

16.30 Dügüncübaşıspor-Lüleburgaz Yıldırımspor

1.Amatör Lig Nevciyan SIVACI Sezonu B-Grubu

ÜSKÜP SENTETİK ÇİM SAHA
12.00 Üsküpspor-Vizespor U14 Ligi

Zafer İŞGÖRÜR Sezonu B-Grubu

14.30 Üsküpspor-Karahıdırsor Süper Amatör Lig Kenan ÖZKAN Sezonu
PINARHISAR SENTETİK ÇİM SAHA

15.15 Pınarhisarspor-Evrensekiz Evrenspor Süper Amatör Lig Kenan ÖZKAN Sezonu

DEMİRKÖY SENTETİK ÇİM SAHA

11.30 Demirköyspor-Kırklareli Doğuşspor U16 Ligi Vacit TORAMAN Sezonu

VİZE SENTETİK ÇİM SAHA

13.00 Sergenspor-İncespor 1.Amatör Lig Nevciyan SIVACI Sezonu A-Grubu

15.15 Vizespor-Çakılıspor Süper Amatör Lig Kenan ÖZKAN Sezonu

BABAESKİ SENTETİK ÇİM SAHA

14.30 Babaeski Doğanspor-İstasyonsor

1.Amatör Lig Nevciyan SIVACI Sezonu A-Grubu

KAVAKLI SENTETİK ÇİM SAHA

11.00 Granny's Waffles Kırklarelispor-Silivrispor U14 Gelişim Ligi

13.00 Granny's Waffles Kırklarelispor-Silivrispor U15 Gelişim Ligi

8 KASIM STADI

11.00 Lüleburgaz Atletikspor-Prestij Atletikspor U14 Gelişim Ligi

13.00 Lüleburgaz Atletikspor-Prestij Atletikspor U15 Gelişim Ligi



"Sağlıklı beslenme ve spor kültürü bir arada"

Fit kalmanın adresi!

Özlem KARAKOYUN
Lüleburgaz'da sağlıklı yaşam ve spor odaklı yeni bir buluşma noktası açıldı.

1 Mayıs 2024 tarihinde kapılarını açan Fit Food&Cafe, kurucusu Ömer Güner önderliğinde, sağlıklı beslenme ve spor kültürünü bir araya getiriyor.

Özellikle spor yapanlar, diyet programı uygulayanlar ve sağlıklı yaşamı benimseyenler için tasarlanan cafe, Lüleburgaz'da bu konseptte bir ilk olma özelliği taşıyor.

Fit Food&Cafe'nin kuruluş hikayesi, Ömer Güner'in kendi spor geçmişine dayanıyor. Eski profesyonel bir sporcu olan Güner, uzun yıllar spor ve beslenme alanında edindiği tecrübeleri, Lüleburgaz halkıyla paylaşmak istedi.

"Şehrimizde bizim tarzımızda bir sağlıklı mutfak ve diyet odaklı gıda firması yoktu. Biz de kendimizden yola çıkarak bu eksikliği gidermek istedik" diyen Güner, cafe'nin temel amacını anlattı.

Cafe'nin karşısında yer alan spor salonu ise Ömer Güner'in arkadaşı İnan Can ve Güner tarafından birlikte işletiliyor. Bu yakın ilişki, Fit Food&Cafe'nin doğrudan sporcuların ihtiyaçlarını göz önünde bulunduran bir mekan olmasını sağlıyor. Müşteriler, antrenman öncesi ve sonrası beslenme seçeneklerinden, kişiye özel diyet menülerine kadar geniş

bir yelpazede hizmet alabiliyor.

Fit Food&Cafe, yalnızca sağlıklı yemek sunmakla kalmıyor, aynı zamanda Lüleburgaz'da sağlıklı yaşam kültürünü yaymayı da hedefliyor. Taze malzemelerle hazırlanan menü, dengeli beslenmeye önem verenler için ideal bir seçenek sunuyor. Özel smoothie ve protein seçenekleri, diyet planlarına uygun atıştırmalıklar ve zengin kahvaltılarla cafe, şehrin spor ve sağlıklı



yaşam tutkunlarının yeni adresi haline geliyor.

Kurucular, Lüleburgaz halkını, hem lezzetli hem de sağlıklı bir deneyim için Fit Food&Cafe'ye davet ediyor. "Amacımız sadece yemek sunmak değil; sağlıklı yaşamı bir yaşam tarzı haline getirmeye katkıda bulunmak" diyen Ömer Güner, cafe'nin her ziyaretçiye kişisel bir deneyim sunmayı hedeflediğini vurguladı.

ZENGİN MODEL ÇEŞİTLERİYLE EN EKONOMİK

DAVETİYELER



GÖRÜNÜM DAVETİYELERİ



www.davetiyeninadresini.com



davetiyeninadresicom



gorunumdavetiyeleri



0549 412 45 74

0288 412 45 74 PTT ARKASI LÜLEBURGAZ



Diyabetle yaşam mümkün!

“Diyabet bir yasaklar listesi değil, denge işidir”

14 Kasım Dünya Diyabet Günü'ne özel konuşan Diyetisyen Beyza Şule Kahraman, erken tanı, doğru beslenme ve düzenli fiziksel aktivitenin diyabetle mücadelenin temelini oluşturduğunu vurguladı. Kahraman, “Diyabet bir yasaklar listesi değil, denge işidir” sözleriyle farkındalığa dikkat çekti.

Özlem KARAKOYUN

Her yıl 14 Kasım'da dünya genelinde 8 milyonlarca insan, Dünya Diyabet Günü kapsamında diyabetin önemine dikkat çekiyor.

Diyetisyen Beyza Şule Kahraman, diyabetin yalnızca kan şekeri yüksekliğiyle sınırlı kalmadığını, kalp, böbrek, göz ve sinir sağlığını da etkileyen ciddi bir metabolik hastalık olduğunu vurguladı.

Kahraman, diyabetin insülin hormonunun yetersizliği veya etkisizliği sonucu geliştiğini belirterek, “Tip 1 diyabette pankreas yeterli insülin üretmez, Tip 2 diyabette ise vücut insüline direnç geliştirir. Her iki durumda da kan şekeri yükselir ve uzun vadede ciddi komplikasyonlara neden olabilir” dedi.

Diyabetin belirtilerine de değinen Kahraman, “Yorgunluk, sık idrara çıkma, aşırı susuzluk, açıklanamayan kilo kaybı ve bulanık görme gibi şikayetler genellikle hastalığın ilk sinyalleridir. Bu nedenle erken tanı büyük önem taşır” ifadelerini kullandı.

Diyetisyen Kahraman, diyabet yönetiminin yalnızca ilaçla değil, doğru beslenme ve yaşam alışkanlıklarıyla sürdürülebileceğini vurgularken, “Diyabet yönetiminin temeli, doktor kontrolü ve doğru teşhis sonrasında başlar. Bu süreçte



tıbbi beslenme tedavisi, düzenli fiziksel aktivite ve gerektiğinde ilaç veya insülin tedavisi uygulanır. Ancak burada en kritik rol, bireye özel beslenme planının oluşturulmasında biz diyetisyenlere düşer.” dedi.

Her bireyin yaşı, kilosu, kan şekeri düzeyi ve yaşam tarzının farklı olduğuna dikkat çeken Kahraman, kişiye özel beslenme planının kan şekeri dengesini sağlayarak yaşam kalitesini yükselteceğini söyledi.

Diyabetli bireylere önemli uyarılarda bulunan Kahraman şöyle konuştu:

“Tanı konulmadan kendi kendine diyet uygulanmamalı. Diyabet benzeri belirtiler başka hastalıklarla karıştırılabilir. Kan şekeri düzenli takip edilmeli, uzun süre aç kalmaktan ve öğün atlamaktan kaçınılmalıdır. Basit şekerler yerine kompleks karbonhidratlar tercih edilmeli, tam tahıllar, sebzeler ve lifli besinlere yönelinmelidir.”

Etiket okuma alışkanlığının önemine de değinen Kahraman, “Ürünlerde ‘şeker-siz’ ibaresi her zaman ‘diyabete uygun’ anlamına gelmez. Bu konuda bilinçli olunmalı” şeklinde konuştu.

Düzenli fiziksel aktivitenin insülin duyarlılığını artırdığını belirten Kahraman, “Yıllık göz, böbrek ve ayak kontrolleri kesinlikle aksatılmamalı. Diyabet komplikasyonları erken fark edildiğinde önlenbilir” diye konuştu.

Kahraman, diyabetin bir yasaklar listesi olmadığını vurgulayarak sözlerini şöyle tamamladı:

“Diyabet bir yasaklar listesi değil, denge işidir. Doğru karbonhidrat seçimi, porsiyon kontrolü, öğün saatlerinin düzenlenmesi ve yeterli sıvı alımıyla kan şekeri dengede tutulabilir. 14 Kasım sadece diyabetli bireylerin değil, hepimizin farkındalık günü olmalı. Diyabet kontrol altına alınabilir; doğru yaşam alışkanlıklarıyla sağlıklı bir ömür sürdürülebilir.”



Askeri personelden huzurevine ziyaret

Kırklareli 55. Mekanize Piyade Tugay Komutanlığı personeli, huzurevini ziyaret etti.

Askeri personel, odalarında ziyaret ettiği yaşlılarla sohbet etti.

Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürü Bilgin Özbaş, ziyaretten duyduğu memnuniyeti dile getirdi.

Yaşlılara gereken saygı ve sevginin gösterilmesi gerektiğini ifade eden Özbaş, “Vatanımızın bölünmez bütünlüğü, milletimizin huzur ve güvenliği uğruna canlarını hiçe sayan Türk Silahlı Kuvvetleri mensuplarımıza şükranlarımızı sunuyoruz. Bu anlamlı ziyaretlerinden dolayı 55. Mekanize Piyade Tugay Komutanlığı personeline teşekkür ediyoruz.” diye konuştu. AA



Edirne ve Kırklareli'nde 12 düzensiz göçmen yakalandı. Edirne'de güvenlik güçleri, kent genelindeki denetimlerde 9 yabancı uyruklunun yasa dışı yollarla yurda girdiğini tespit etti. Yakalanan yabancı uyruklular, işlemlerinin ardından İl Göç İdaresi

Müdürlüğüne gönderildi.

Kırklareli Jandarma Komutanlığı ekipleri de il genelindeki denetimlerinde 3 düzensiz göçmeni yakaladı.

İşlemleri tamamlanan düzensiz göçmenler, Pehlivan köyü Geri Gönderme Merkezine teslim edildi. AA

BİLSEM kılavuzu YAYIMLANDI

Milli Eğitim Bakanlığı (MEB) Özel Eğitim ve Rehberlik Hizmetleri Genel Müdürlüğüne 2025-2026 Bilim ve Sanat Merkezleri (BİLSEM) Öğrenci Tanılama ve Yerleştirme Kılavuzu yayımlandı.

Bakanlıktan yapılan açıklamaya göre, kılavuz doğrultusunda BİLSEM öğrenci tanılama sürecine ilişkin işlemler ilkökul 1, 2 ve 3. sınıf düzeylerinde genel zihinsel, resim ve müzik yetenek alanlarında gerçekleştirilecek.

İl tanılama komisyonlarınca 14-20 Kasım tarihlerinde ilkökul yöneticileri, rehber öğretmen/psikolojik danışmanlar, ilkökul 1, 2 ve 3. sınıf öğretmenlerine yönelik özel yetenekliler ve BİLSEM tanılama süreci hakkında bilgilendirme toplantıları düzenlenecek.

Aday gösterme süreci, sınıf öğretmenleri tarafından yetenek alanları için kılavuzda yer alan gözlem formları doldurularak başlayacak ve okul yönlendirme komisyonları tarafından yürütülecek.

Okul yönlendirme komisyonu, okul müdürü başkanlığında müdür yardımcıları, rehber öğretmen/psikolojik danışmanlar ve 1, 2 ve 3. sınıf düzeyinden okul müdürünün belirleyeceği en az birer sınıf öğretmeninden oluşturulacak.

Her okulda 1, 2 ve 3. sınıf düzeylerinden her sınıf düzeyindeki toplam öğrenci sayısının en fazla yüzde 20'si aday gösterilebilecek. Bir öğrenci en fazla iki yetenek alanından aday gösterilebilecek.

Öğrencilerin yetenek alanlarına göre aday gösterilme işlemleri 21-27 Kasım tarihlerinde gerçekleştirilecek. AA



Hastaları ziyaret etti

Pınarhisar Kaymakamı Enver Özderin, tedavi gören hastaları ziyaret etti.

Özderin, Pınarhisar Devlet Hastanesinde tedavileri süren hastaları ziyaret edip, geçmiş olsun dileğinde bulundu. Hastane yöneticilerinden bilgi alan Özderin, sağlık çalışanlarıyla da bir araya geldi.

Özderin, sağlık çalışanlarına özverili çalışmalarından dolayı teşekkür etti. AA



Obezite tedavisine kapsamlı düzenleme!

Sağlık Bakanlığı, obezite tedavisinde tüm sağlık birimlerinde yaşam tarzı değişikliği, diyet ve medikal tedavi uygulamalarını zorunlu hale getirdi. Hastaların öncelikle beslenme alışkanlıkları desteklenecek, gerektiğinde psikolojik destek sağlanacak.

Sağlık Bakanlığınca hazırlanan “Obezite Üniteleri ve Obezite Cerrahisi Uygulama Üniteleri Hakkında Yönetmelik” Resmi Gazete’de yayımlanarak yürürlüğe girdi.

Yönetmelikle, obezite tedavisi süreçlerinde cerrahi dışı programların güçlendirilmesi, klinik başarı göstergelerinin izlenmesi ve hasta güvenliğinin artırılması hedefleniyor.

Yönetmelik ile birlikte, daha önce de mevzuatta yer alan “önce diyet, yaşam tarzı değişikliği ve medikal tedavi” ilkesi artık tüm obezite birimlerinde standart hale getirildi. Bu kapsamda obezite tedavisinde hastaların öncelikle yaşam tarzı düzenlenecek, beslenme alışkanlıkları değiştirilecek.

Gerekirse psikolojik ve davranışsal destek verilerek hastanın medikal tedavi alması sağlanacak. Cerrahi tedavi ise klinik olarak gerekli görülen durumlarda yalnızca uygun kriterleri karşılayan hastalarda uygulanabilecek. Bu sayede, her hastanın kişisel ihtiyaçlarına uygun, bütüncül ve kademeli bir tedavi sürecinin yürütülmesi sağlanacak.

Yeni düzenlemeyle yalnızca merkezlerin fiziki koşulları değil, sunulan tedavinin etkinliği, güvenliği ve sürdürülebilir klinik başarısı da izlenecek. Merkezlerin performansı klinik kalite göstergeleri üzerinden sistematik olarak değerlendirilecek. Sonuçlara göre merkezler “yeterli”, “kısmen yeterli” veya “yetersiz” olarak sınıflandırılacak.

“Kısmen yeterli” merkezler için iyileştirme planı zorunluluğu getirilirken, “yetersiz” bulunan merkezlerin



faaliyetleri gerekirse durdurulabilecek. Bu yapıyla obezite cerrahisinde hasta güvenliği, klinik kalite ve hesap verebilirlik esası güçlendirilmiş olacak.

HER OBEZİTE ÜNİTESİNDE MULTİDİSİPLİNER EKİP BULUNMASI ZORUNLU HALE GETİRİLDİ

Obezite cerrahisi uygulamaları yalnızca Sağlık Bakanlığı tarafından verilen Obezite Cerrahisi Uygulama Belgesi'ne

sahip genel cerrahi uzmanları tarafından gerçekleştirilebiliyordu. Bu kapsama çocuk cerrahisi uzmanları da eklendi. Obezite Cerrahisi belgesini alabilmek için ise belirli sayıda vaka deneyimi, Sağlık Bakanlığınca tanımlanan eğitimlerin tamamlanması ve “Obezite Cerrahisi Onay Komisyonu” tarafından değerlendirilme şartı aranıyor.

Yeni yönetmelikle her obezite ünitesinde diyetisyen, psikolog, fizyoterapist, hemşire ve ilgili uzman hekimlerden oluşan multidisipliner ekip bulunması zorunlu hale getirildi. Ayrıca tüm tedavi süreçleri elektronik kayıt sistemi üzerinden izlenecek ve yıllık değerlendirmelere tabi tutulacak. Bu yapıyla tedavi etkinliği dijital olarak takip edilecek, ulusal ölçekte karşılaştırılabilir klinik kalite verileri elde edilecek.

Düzenleme ile obezite tedavisinde bilimsel rehberlere dayalı, sonuç odaklı ve sürdürülebilir bir ulusal sağlık hizmeti modeli oluşturulması amaçlanıyor.

Bu kapsamda yeni yönetmelik ile cerrahi dışı tedavi programlarının güçlendirilmesi, bilimsel rehberlere dayalı klinik uygulama birliğinin oluşturulması, hasta güvenliğini ve hesap verebilirliği merkeze alan bir denetim sisteminin kurulması ile klinik başarı göstergelerinin düzenli olarak ölçülmesi hedefleniyor.

Yönetmelik, Sağlık Bakanlığı, üniversiteler ile kamu ve özel sağlık kuruluşlarını kapsıyor. AA

ÖZEL DERMAN HASTANESİ



Uzm. Dr. Seyhan BEYHAN
Dermatoloji (Cildiye)
Uzmanı



Uzm. Dr. Mehmet Samim TÜREGÜN
Dahiliye (İç Hastalıkları)
Uzmanı



Op. Dr. Tefik YETİŞ
Ortopedi ve Travmatoloji
Uzmanı



Op. Dr. Mustafa YILDIZ
Kadın Hastalıkları ve
Doğum Uzmanı



**SGK İLE ANLAŞMALI OLARAK
HİZMETİNİZDEYİZ.**

**RANDEVU VE
BİLGİ İÇİN**

0288

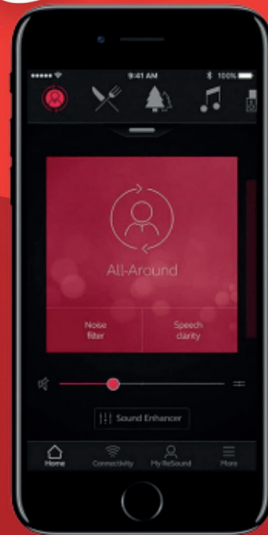
412 36 00

Kocasinan Mah. Okullar Cad. No: 30 Lüleburgaz/KIRKLARELİ

GÖR182

İYİ DUYMAK HAYATA BAĞLAR!

İŞİTME CİHAZLARI



**MARKA
İŞİTME CİHAZLARI**
0546 800 3939

Yeni Mah. Fatih Cad.
No:46/B
(Halk Eğitim Merkezi Karşısı)
Lüleburgaz/Kırklareli

**DUYBENİ
İŞİTME CİHAZLARI**
0544 119 3939

Atatürk Mah. İstanbul Cad.
No:189/A
(Devlet Hastanesi Karşısı)
Lüleburgaz/Kırklareli

**BABAESKİ
İŞİTME CİHAZLARI**
0546 400 3939

Babaeski Devlet Hastanesi
Karşısı
Babaeski/Kırklareli

DETAYLI BİLGİ İÇİN İLETİŞİME GEÇEBİLİRSİNİZ

GÖR54