

ÖZEL LÜLEBURGAZ TIP MERKEZİ

Op.Dr. Arzu ASLAN
Op.Dr. Mustafa DÖKMECİ
Kulak Burun Boğaz (KBB) Hastalıkları Uzmanı

UZMAN DOKTORLARIMIZLA
Hizmetinizdedir

☎ 0288 413 12 88 / 0551 438 90 53
📍 Yıldız Mh. Cermen Cd. No:3 (Eski SSK Hastanesi Arka Cd.) LÜLEBURGAZ

GENÇERİNŞAAT

Bilgi için (0542) 211 39 39
www.gencerinsaat.com
https://www.facebook.com/gencerkent/

GÖZ HASTALIKLARI UZMANI
OP.DR.YUSUF TÜRKYILMAZ
EN GELİŞMİŞ CİHAZLAR İLE YENİ YERİNDE
HASTA KABULÜNE BAŞLAMIŞTIR

- ✓ KATARAKT AMELİYATI
- ✓ PREMIUM GÖZİÇİ LENS UYGULAMALARI
- ✓ AMBLİYOPI TEDAVİSİ
- ✓ KONTAKT LENS MUAYENESİ
- ✓ AYRINTILI GÖZ MUAYENESİ
- ✓ BOTOKS UYGULAMASI
- ✓ GÖZ KAPAĞI ESTETİĞİ

HAFTANIN 7 GÜNÜ HİZMET VERİYORUZ

7/24 BİLGİ & RANDEVU İÇİN:
☎ 0288 502 40 41 - 0541 804 19 61
📍 İstanbul Cad. Bercadia Avm Yanı Turkcell Bayii Üzeri Kat:1 Daire:5

GÖRÜNÜM

27 EKİM 2025 PAZARTESİ GÜNLÜK SİYASİ GAZETE YIL: 30 SAYI: 8307 FİYATI: 10 TL

VOGUE Plus
Kahvaltı ve yemeğin adresi

☎ 0 530 675 57 98
📱 voguecoffeecake
İnönü Mah. İstanbul Cad. No: 50/A
(Cafeler Caddesi) Lüleburgaz

Balıkçılığı "Doruk"ta yaşadı

Lüleburgazlı amatör balıkçı Kadir Ço-
kivgen, 73 kilo ağırlığında ve 1 metre
74 santimetre uzunluğunda bir balık
yakalayıp Türkiye rekorunu kırdı.
Çokivgen, şimdi de gözünü dünya
rekoruna diktiğini açıkladı. ►5'TE



"Dünya rekorunun peşindeyiz"

LÜLEBURGAZ'da Cumhuriyet coşkusu

Cumhuriyetin ilanının 102. yıl dönümü, Lüleburgaz'da büyük bir coşkuyla kutlanacak. İlçe Kaymakamı Kemal Yıldız'ın ev sahipliğinde gerçekleştirilecek kutlama programı iki gün sürecek. ►4'TE

Uzm. Dr. Nalan Sezgin'in Kliniği hizmete açıldı



Lüleburgaz'da Uzm. Dr. Nalan Sezgin tarafından kurulan Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Kliniği, 25 Ekim Cumartesi günü düzenlenen törenle açıldı. ►HABERİ 2'DE

Şaban Ögünç'ten Cumhuriyet çalışması



Şaban Ögünç Ortaokulu öğretmenleri, Cumhuriyet'in 102. yılı kapsamında özel bir fotoğraf projesine imza attı. Öğretmenlerin, Mustafa Kemal Atatürk ile aynı karede buluşturulduğu fotoğraf çalışması, büyük beğeni topladı. ►HABERİ 5'TE



Basın özgürlüğü için toplandılar

Lüleburgaz Emek ve Demokrasi Platformu, basın özgürlüğüne yönelik baskılara dikkat çekmek amacıyla bir basın açıklaması gerçekleştirdi. Açıklama, 25 Ekim Cuma günü saat 14.00'te Lüleburgaz Üçgen Park'ta yapıldı. ►3'TE

HEM'de yeni kurslar başlıyor

Lüleburgaz Halk Eğitimi Merkezi, farklı yaş ve ilgi alanlarına hitap eden yeni dönem kurslarını duyurdu. ►6'DA

Yeni iki santrale onay

Kırklareli'ne İki Yeni Depolamalı Rüzgar Enerji Santrali için ÇED Onayı verildi. ►HABERİ 4'TE



14 yıldır değişmeyen tat, aynı özenle sofralarda.

NOBEL İSG

NOBEL OSGB
Fatih Mh. Mustafa Kemal Cd. No: 50/A
Muratlı / TEKİRDAĞ
Gsm: 0549 542 46 15

MOBİL SAĞLIK HİZMETİ
Fatih Mh. Mustafa Kemal Cd. No: 50/A
Muratlı / TEKİRDAĞ
Gsm: 0542 139 28 39

HİZMETLERİMİZ

NOBEL İLKYARDIM EĞİTİM MERKEZİ
Yıldız Mh. Çermen Cd. No: 15/A
Lüleburgaz / KIRKLARELİ
Gsm: 0549 413 01 00

İSG MALZEME
Gsm: 0544 349 39 39

YAŞAM
Profesyonel
PROFESYONEL APARTMAN VE SİTE YÖNETİMİ

Apartman ve Sitelerinizde Her An Şeffaf ve Denetlenebilir Yönetim

BİZE ULAŞIN 0850 380 20 58

Nasıl Mı?

Yeni Mh. İstanbul Cd. No: 61 Batu Pasajı B08 Lüleburgaz KIRKLARELİ - Firmamız TRKTYD üyesi ve il temsilcisidir.

Trafikte ağır cezalar!

Yeni düzenlemeyle birlikte birçok trafik ihlaline uygulanan para cezaları ciddi oranda artırılırken, bazı ihlaller için ehliyetin geçici olarak geri alınması ve araçların trafikten men edilmesi gibi ek yaptırımlar da getirildi.

TBMM Genel Kurulu'nda görüşülen 36 maddelik Karayolları Trafik Kanunu değişikliği, 1 Ocak 2026 tarihinden itibaren yürürlüğe girecek. Yeni düzenlemeyle birlikte birçok trafik ihlaline uygulanan para cezaları ciddi oranda artırılırken, bazı ihlaller için ehliyetin geçici olarak geri alınması ve araçların trafikten men edilmesi gibi ek yaptırımlar da getirildi.

Cep telefonu kullanımı da yeni dönemde daha ağır şekilde cezalandırılacak. İlk ihlalde 5 bin lira, ikinci ihlalde 10 bin lira, üçüncü ihlalde ise 20 bin lira ceza uygulanacak. Üçüncü kez aynı ihlali yapanların ehliyetleri 30 gün süreyle geri alınacak.

Yeni dönemde araçtan inerek saldırgan girişiminde bulunan sürücülere 180 bin lira para cezası uygulanacak ve ehliyetleri 60 gün süreyle geri alınacak. Düşün konvoyuyla yolu kapatanlara 90 bin lira ceza kesilecek, aynı şekilde 60 gün ehliyet geri alma ve trafikten men yaptırımı uygulanacak. Köprü, tünel ve otoyollarda bu ceza iki katına çıkacak. Trafikte "makas atan" sürücüler 90 bin lira, drift yapanlar ise 140 bin lira para cezası ödeyecek ve 60 gün süreyle trafikten men edilecek.

"Dur" ihtarına uymayanlara 200 bin lira ceza kesilirken, yüksek sesle müzik



dinleyenler 3 bin lira para cezasına çarptırılacak. Aracında uygunsuz ses sistemi bulunan sürücüler için bu ceza 21 bin liraya çıkacak ve araç 30 gün süreyle trafikten men edilecek.

Alkollü araç kullanmanın cezası da artırıldı. İlk ihlalde 25 bin lira para cezası uygulanacak ve ehliyet 6 ay süreyle geri alınacak. Aynı ihlali ikinci kez yapan sürücülere 50 bin lira ceza ve 2 yıl ehliyet geri alma cezası verilecek. Üçüncü kez yakalananlar ise 150 bin lira para cezası ödeyecek ve 5 yıl süreyle ehliyetleri iptal edilecek.

Emniyet kemeri takmayan sürücülere 2

bin 500 lira ceza uygulanacak. Ambulans ve itfaiye gibi geçiş üstünlüğü bulunan araçlara yol vermeyenlere ise 46 bin lira para cezası kesilecek, ehliyetleri 30 gün süreyle geri alınacak ve araçları trafikten men edilecek.

Kırmızı ışık ihlali yapanlar ilkinde 5 bin, ikinci kez 10 bin, üçüncü kez 15 bin lira para cezası ödeyecek. Ayrıca yeni düzenleme kapsamında, sosyal medyada trafik kuralı ihlalini öven paylaşımlarda bulunan kişilere de 25 bin lira ceza uygulanacak. Bu madde, Türkiye'de ilk kez yürürlüğe girecek bir uygulama olacak.

Uzm. Dr. Nalan Sezgin'in Kliniği Hizmete Açıldı



Özlem KARAKOYUN

Lüleburgaz'da Uzm. Dr. Nalan Sezgin tarafından kurulan Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Kliniği, 25 Ekim Cumartesi günü düzenlenen törenle açıldı.

Açılışa katılanlar arasında Lüleburgaz Devlet Hastanesi Başhekimisi Op. Dr. Camettin Atam ile Kırklareli Belediyesi Başkan Yardımcısı Doç. Dr. Soner Yeler yer aldı.

Açılışa konuşan Uzm. Dr. Nalan Sezgin, "Şifa dağıtmak niyetiyle

çıktığımız bu yolda, hem beden hem ruh sağlığını destekleyen bir merkez oluşturmanın mutluluğunu yaşıyoruz. Kliniğimizin kapıları sağlık, umut ve huzurla aralanıyor. Burada her hastamızın kendini iyi hissedeceği, güler yüzle karşılanacağı bir ortam oluşturmayı hedefledik. Tüm dostlarımıza ve kenti-mize hayırlı olsun." dedi.

Yeni açılan klinikte, modern fizik tedavi ve rehabilitasyon uygulamalarıyla hastalara kapsamlı sağlık hizmeti sunulacak.

Zübeyde Hanım Parkı yenileniyor

Hamza DALGIC

Lüleburgaz Belediyesi Park ve Bahçeler Müdürlüğü ekipleri, Zübeyde Hanım Parkı'nda yenileme çalışmalarına başladı.

Parkta yürütülen çalışmalar kapsamında yeni banklar yerleştiriliyor. Belediye ekipleri ayrıca parkın daha konforlu ve güvenli hale getirilmesi için aydınlatma sistemlerini yenileyecek. Alana bir de güvenlik görevlisi tahsis edilecek.

Daha önce konu hakkında açıklama yapan Murat Gerenli, parkın belediye tarafından işletileceğini belirterek, "Zübeyde Hanım Parkı'nı halkımızın daha güvenli, konforlu ve huzurlu şekilde kullanabilmesi için gerekli tüm adımları atıyoruz" demişti.

Yenileme çalışmalarının kısa süre içinde tamamlanması ve parkın yeniden vatandaşların hizmetine açılması bekleniyor.



Lüleburgaz'ın Vizyonu için buluştular



Özlem KARAKOYUN

Lüleburgaz Kent Konseyi vatandaş buluşması ve kent vizyonunun geliştirilmesi çalıştayını gerçekleştirdi.

Lüleburgaz Kent Konseyi, 25 Ekim Cumartesi günü düzenlenen "Vatandaş Buluşması & Kent Vizyonunun Etkinliğinin Geliştirilmesi Çalıştayı" ile 2026 yılı faaliyet planı için ilk adımı attı.

Çalıştaya, üniversitelerden akademisyenler, sivil toplum kuruluşu temsilcileri, siyasi parti temsilcileri, kent konseyinde faaliyet gösteren meclis ve çalışma grubu üyeleri ile Lüleburgaz'da yaşayan vatandaşlar katılım sağladı.

Toplantıda, sürdürülebilir kent, marka kent ve geleceğin kenti ana başlıkları altında fikir alışverişinde bulunularak, kent vizyonunda yer alan stratejik amaç ve hedeflere uygun faaliyet önerileri sunuldu.

Kent Konseyi Başkanı Günel Çakır, çalıştayın önemine değinerek şunları söyledi:

"Kent Konseyi olarak planlı ve düzenli çalışmayı benimsedik. Bu çalıştay, planlamamızda ilk adımı teşkil ediyor. Yıl sonuna kadar Lüleburgaz'da



yaşayanlara çeşitli anketler ve sosyal medya çıktılarıyla ulaşarak hazırlık sürecini tamamlayacağız. Bu bağlamda kentteki tüm sivil ve kamu aktörleriyle ortak hareket etme fırsatlarını yaratacağız. Çalıştaya katılım sağlayan herkese teşekkür ediyoruz."

Bariyerlere çarpan otomobildeki 2 kişi öldü



Tekirdağ'da bariyerlere çarpan otomobildeki 2 kişi hayatını kaybetti.

Altınova Mahallesi'nde F.K'nin kullandığı 59 ANS 574 plakalı otomobil bariyerlere çarptı.

Cevredekilerin ihbarı üzerine bölgeye sağlık ve polis ekipleri sevk edildi.

Sağlık ekipleri, yaptığı kontrolde, otomobilde yolcu olarak bulunan B.D. ve B.K'nin yaşamını yitirdiği belirlendi.

Yaralanan sürücü F.K. sağlık

ekipleri tarafından Tekirdağ İsmail Fehmi Cümaloğlu Hastanesine kaldırıldı.

Cenazeler de aynı hastanenin morguna götürüldü.AA

KAYIP İLANI

Kırklareli Üniversitesi Lüleburgaz Meslek Yüksekokulu Tekstil Teknolojisi Bölümü Geçici Mezuniyet Belgemini kaybettim. Hükümsüzdür.

T.C. No: 25831686346

Ayşe DİREK

E NÖBETÇİ ECZANE

AYÇA
ECZANESİ
18:00 - 08:30

AYŞEN
ECZANESİ
18:00 - 24:00

E-5 İstanbul Yolu Üzeri ,
Askerlik Şubesi Karşısı-
Tel: 4131852

Gençlik Parkı Arkası,
9 No'lu Sağlık Ocağı Karşısı-
Tel:4130091



Basın özgürlüğü için toplandılar

Hamza DALGIC

Lüleburgaz Emek ve Demokrasi Platformu, basın özgürlüğüne yönelik baskılara dikkat çekmek amacıyla bir basın açıklaması gerçekleştirdi. Açıklama, 25 Ekim Cuma günü saat 14.00'te Lüleburgaz Üçgen Park'ta yapıldı.

Basın açıklamasını, CHP Lüleburgaz Alanlardan Sorumlu Başkan Yardımcısı Ahmet Türkebak okudu. Açıklama sırasında "Özgür basın susturulamaz", "Susmuyoruz korkmuyoruz itaat etmiyoruz", "Gün gelecek devran dönecek AKP halka hesap verecek", "Susma sustukça sıra sana gelecek" ve "Basına değil çetelere operasyon" sloganları atıldı. Sloganlar sık sık alkışlarla desteklendi.

Ahmet Türkebak, açıklamada TELE 1 televizyonuna yönelik kayyım kararına ve gazeteci Merdan Yanardağ'ın gözaltına alınmasına özellikle dikkat çekti. Açıklamada; "Ekrem İmamoğlu ve Necati Özkan hakkında

yürütülen casusluk soruşturmasına TELE 1 Yayın Yönetmeni Merdan Yanardağ da dahil edilmiştir. Bu operasyon Türkiye'de muhalif sesleri bastırmaya yönelik açık bir adımdır" denildi.

Türkebak; "TELE 1 televizyonuna kayyım atanması özgür basına yönelik açık bir saldırdır. Bir çalışanın durumu gerçekçe gösterilerek bir medya kuruluşuna kayyım atanması kabul edilemez. Bu karar, ifade özgürlüğünü doğrudan hedef almaktadır. TELE 1'e atanan kayyım derhal geri çekilmeli, Merdan Yanardağ serbest bırakılmalıdır" ifadelerine yer verildi.

Açıklamada, siyasi iktidarın basın üzerindeki baskılarının sistematik hale geldiği vurgulanarak şu ifadelerle yer verildi; "AKP-MHP ve cemaatler koalisyonu eliyle uygulanan baskı politikaları, ülkeyi adım adım otoriter bir rejime sürüklüyor.

Terör, casusluk, yolsuzluk gibi asılsız suç-



lamalarla muhalifler itibarsızlaştırılıyor. Bu operasyonların hedefinde muhalefeti susturmak ve toplumda korku iklimi yaratmak var."

Türkebak ayrıca bu uygulamaların geçmişte benzer şekilde faşist rejimler tarafından da kullanıldığına dikkat çekilerek; "Bu tiyatroyu halk izlemiyor. İzleyicisiz koltuklara oynuyorlar. Bu senaryonun kökeni Beyaz Saray'dır. Bu yöntemleri tarih daha önce Nazi Almanyası'nda, İtalya'da ve İspanya'da da gördü" ifadeleri kullandı.

Ahmet Türkebak, açıklamanın sonunda gazetecilerin sadece Türkiye'de değil, tüm dünyada baskı altında olduğuna değinerek, özellikle Gazze saldırılarında yaşamını yitiren gazetecileri andı; "Gazeteciler, mafya yapılanmalarından, yasa dışı örgütlerden, hatta düzenli ordulardan tehdit almaktadır.

İsrail'in Gazze saldırılarında hayatını kaybeden gazeteciler birer sayıdan ibaretmiş gibi lanse ediliyor. Biz bu tabloyu kabul etmiyoruz. Basın emekçilerinin can güvenliği sağlanmalı, ifade özgürlüğü korunmalıdır" denildi.

Basın açıklaması, "Özgür basın susturulamaz", "TELE 1 kayyımı geri çekilsin" ve "Merdan Yanardağ serbest bırakılsın" sloganlarıyla sona erdi.



Hastanede Gebe-Lohusa Buluşması

Kırklareli Eğitim ve Araştırma Hastanesinde Gebe-Lohusa Buluşması etkinliği düzenlendi.

Eğitim ve Araştırma Hastanesi konferans salonunda düzenlenen

etkinlikte sağlık çalışanları, anne ve anne adayları tanıştı. Ardından anne ve anne adaylarına gebelik, doğum, lohusalık süreci ve bebek bakımı gibi konularda bilgi verildi.

Pınarhisar'da "Kamp Ateşi" etkinliği

Kırklareli Üniversitesi Pınarhisar Meslek Yüksekokulunda "Kamp Ateşi" etkinliği yapıldı.

Meslek Yüksekokulu bahçesinde düzenlenen etkinlikte ateş yakılarak öğrenciler müzik eşliğinde eğlendi.

Okul Müdürü Dr. Öğr. Üyesi Can Demirel yaptığı konuşmada, bu tür etkinliklerle öğrencilerin birlik ve beraberliğinin arttığını söyledi.

Etkinliklerin devam edeceğini ifade eden Demirel, "Öğrencilerimizin hem stres atması hem de birbiriyle daha güçlü bağlar kurması için

güzel bir fırsat oldu. Katılan tüm öğrencilerimize teşekkür ediyor, bu tür etkinlikleri geleneksel hale getirmeyi hedefliyoruz." dedi.



BASKIDA KALİTE FİYATTA EKONOMİ

- ✓ ETİKET
- ✓ DAVETİYE
- ✓ KARTVİZİT
- ✓ AFİŞ / POSTER
- ✓ EL İLANI
- ✓ ZARF



Kaliteyi ucuz almak isteyenlerin adresi!



0549 412 45 74



GÖRÜNÜM MATBAASI

GÖRÜNÜM DİJİTAL BASKI MERKEZİ YÜKSEK KALİTE - SINIRSIZ RENK MAKUL FİYAT



33x70 Ebatına Kadar TEKLi - ÇOKLU 4 Renk Baskı İmkani

0288 412 45 74 PTT ARKASI LÜLEBURGAZ

LÜLEBURGAZ'da Cumhuriyet coşkusu

Yaren Sezen

Cumhuriyetin ilanının 102. yıl dönümü, Lüleburgaz'da büyük bir coşkuyla kutlanacak. İlçe Kaymakamı Kemal Yıldız'ın ev sahipliğinde gerçekleştirilecek kutlama programı iki gün sürecek.

Cumhuriyet Bayramı etkinlikleri, 28 Ekim Salı günü saat 13.00'te Tören Alanı'nda düzenlenecek çelenk sunma töreniyle başlayacak. Program kapsamında saat 12.30'da protokol üyeleri ile okul bayrak ve flama grupları yerlerini alacak, ardından Atatürk Anıtı'na çelenkler sunulacak ve İstiklâl Marşı okunacak.

Kutlamalar 29 Ekim Çarşamba günü saat 09.15'te Kaymakam Kemal Yıldız'ın Hükümet Konağı'ndaki tebrikat töreniyle devam edecek. Saat 10.00'da ise Tören Alanı'nda yapılacak resmi programda, Kaymakam Yıldız, Garnizon Komutanı ve Belediye Başkanı halkın bayramını kutlayacak.

Programda saygı duruşu ve İstiklâl Marşı'nın ardından Kaymakam Yıldız günün anlam ve önemine ilişkin bir konuşma yapacak. Lüleburgaz Ortaokulu öğrencileri ve şair Bektaş Yavuz şiirlerini seslendirecek. 29 Ekim

Cumhuriyet Bayramı dolayısıyla düzenlenen yarışmalarda dereceye giren öğrencilere ödülleri verilecek.

Kutlamalarda ayrıca Lüleburgaz Ortaokulu öğrenci korusu sahne alacak, 8 Kasım Ortaokulu halk oyunları ekibi gösterilerini sunacak ve tören geçişiyle program sona erecek.

Coşku akşam da devam edecek. Saat 20.00'de Lüleburgaz Belediyesi tarafından Kongre Meydanı'nda düzenlenecek "Cumhuriyet Konseri"nde sanatçı Derya Uluğ sahne alarak Cumhuriyet Bayramı'nı şarkılarla kutlayacak.

29 Ekim
Cumhuriyet
Bayramımız
Kutlu Olsun!

102. YIL

Yasasın
Cumhuriyet!



Olci

Ayrık Otu

Naheste

devlet uyanmasın diye
fısıldıyor şarkılarını
Ankaralı punk grupları

bir aklı adımlıyorum sanki,
ayaklarım çıplak.

filizlenen bir tohum gibi
ses tellerim
sen öptüğünde beni.

bir kurtaja gebe bu sessizlik
bu efendi hâlim uzun sürmez,
sürmez ki köle gerektirmesin.
gözlerime bak:
gelgitlerle tetiklenen mayınlar gibi
boğulmak üzereyim öfkemden.

kibarlıktan kırılmış bir telefon hattının öteki
ucunda

hâlâ şiirler okuyor alçak sesim.
bir virüs gibi yaşam ve ölümün arasında,
"şu aynayı kırsak da çıksak" diyesim var
ama o aynalara o kadar güzel bakan
kimse yok etrafımda.

"isim, şehir, hayvan" oyunlarını
bir aşk üçgenine çeviren ruhum (n)aheste.
Mehmed Âkîf'e kalmaz marşı.
bir kuşluk sen, bir İstanbul,
bir kedinin selâsını dinleyen
bir kedinin selâsı.

böyle yaşatmaz ben beni,
orası ayrı.

verdiği zarardan mükellef
bir çatıdan düşmeden ben,
vergiden düşüyorlar ruhumu.

Bulut'tan cumartesi mesaisi



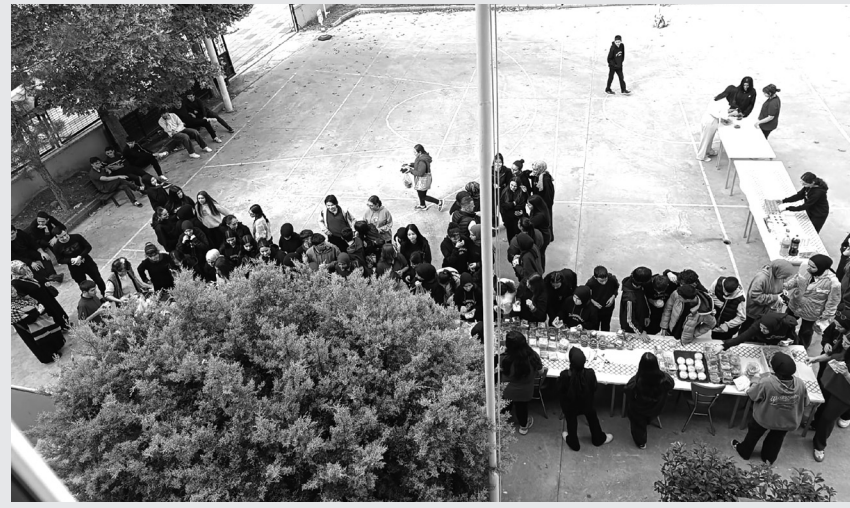
Başkan Derya Bulut, 6. Cadde asfaltlama çalışmalarını yerinde inceledi

Kırklareli Belediye Başkanı Derya Bulut, hafta sonu mesaisinde şehrin ulaşım altyapısını güçlendirmeye yönelik yürütülen asfaltlama çalışmalarını yerinde inceledi.

Başkan Bulut, Karahıdır Yolu

üzerindeki köprüden başlayarak şehir mezarlığına uzanan ve Eriklice yoluna bağlanacak olan 6. Cadde güzergâhındaki çalışmaları denetleyerek ekiplerine kolaylıklar diledi.

Bulut, yaptığı açıklamada, "Her şey daha yaşanır ve daha güzel bir Kırklareli için" ifadelerini kullandı.



Gazze'ye yardım kermesi düzenlendi

Hamza DALGIC

Lüleburgaz Anadolu İmam Hatip Lisesi, Filistin'e destek amacıyla anlamlı bir etkinliğe imza attı. Okul yönetimi, öğrenci, veli ve öğretmenlerin katkılarıyla 24 Ekim Cuma günü okul bahçesinde yardım kermesi düzenlendi. Kermeste öğrenciler ve veliler tarafından hazırlanan yiyecek ve çeşitli ürünler satışa sunuldu.

Etkinlikten elde edilen tüm gelir, Gazze'deki ihtiyaç sahiplerine ulaştırılmak üzere yardım fonuna aktarılacak.

Okul yönetimi, etkinliğin dayanışma ruhunu güçlendirdiğini belirterek katılım gösteren tüm öğrenci, veli ve öğretmenlere teşekkür etti. Öğrenciler ise kermese büyük ilgi göstererek yardım kampanyasına gönüllü olarak katkıda bulundu.

Yeni iki santrale onay

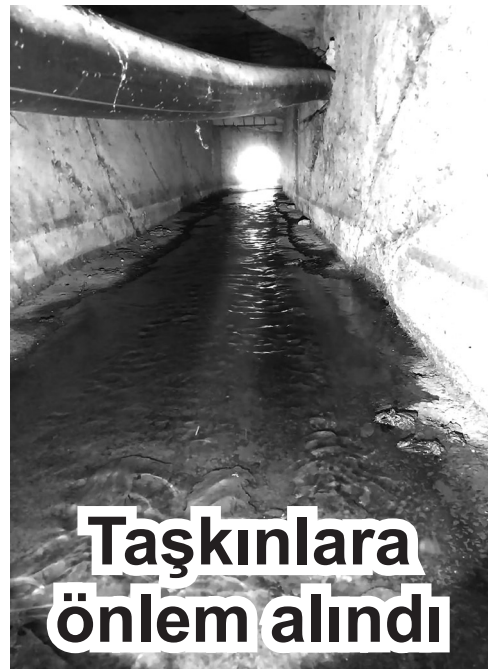
Yaren Sezen

Kırklareli'de Adis Elektrik Enerjisi Tedarik A.Ş. tarafından planlanan iki yeni rüzgar enerji projesi için çevresel onay verildi.

Merkez ilçesi sınırlarında Armağan Depolamalı Rüzgar Enerji Santrali (DRES) kapsamında 19 türbin ile 100 MW kapasite hedefleniyor. Ayrıca Demirköy ve Vize ilçelerinde yer alan Kışlacık Depolamalı Rüzgar Enerji Santrali projesi ise 13 türbin ile 75 MW kapasiteyle hayata geçirilecek.

Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı, 29 Temmuz 2022 tarihli Resmi Gazete'de yayımlanan ÇED Yönetmeliği'nin 14. maddesi gereğince her iki projeye de "Çevresel Etki Değerlendirmesi Olumlu" kararı verdi. Bakanlık, kararın kamuoyuna duyurulduğunu açıkladı.

Kırklareli'ne İki Yeni Depolamalı Rüzgar Enerji Santrali için ÇED Onayı verildi.



**Taşkınlar
önlem alındı**

Hamza DALGIC

Babaeski Belediyesi, Kurtuluş Mahallesi Çöğürtlendere yatağındaki kapalı kesitte olası sel ve taşkın risklerine karşı önleyici çalışmalarını sürdürüyor.

Belediye Fen İşleri Müdürlüğü ekipleri tarafından bölgede düzenli olarak tıkanıklık kontrolleri ve temizlik işlemleri gerçekleştiriliyor. Bu kapsamda, özellikle yoğun yağışlar öncesinde hatların açık ve temiz tutulması için ekiplerin sahada titiz bir çalışma yürüttüğü belirtildi.

Belediye yetkilileri, yapılan temizlik ve bakım çalışmalarının sayesinde sel ve taşkın risklerinin en aza indirilmesinin hedeflendiğini, çalışmaların periyodik olarak devam edeceğini vurguladı.

"Kamu Hizmetlerinde Şeffaflık ve Etik Değerler Önceliğimiz"



Kırklareli Valisi Uğur Turan, kamu hizmetlerinin yürütülmesinde şeffaflık, hesap verebilirlik ve etik değerlere bağlılığın temel ilke olduğunu vurguladı.

Vali Turan başkanlığında İl Sağlık Müdürlüğü'nde düzenlenen Kırklareli Valiliği Çalışma, Usul ve Esasları Hakkında Değerlendirme Toplantısı'nda, kamu hizmetlerinin etkin, verimli ve mevzuata uygun şekilde yürütülme-

si için kurumlar arası koordinasyon, iş süreçlerinde standartlaşma ve vatandaş memnuniyeti konuları masaya yatırıldı. Toplantıda konuşan Vali Turan, tüm kamu kurumlarının faaliyetlerini şeffaflık, hesap verebilirlik ve etik değerler anlayışı çerçevesinde sürdürmesinin önemine dikkat çekti.

Toplantıya vali yardımcıları ile il kamu kurum ve kuruluş müdürleri katıldı.



Çatalca RES Projesi'nin ÇED Raporu Nihai Oldu

Kırklareli'nin Merkez ilçesine bağlı Yündalan Köyü ve Üsküp Beldesi mevkiilerinde Maksima Elektrik İnş. Tic. A.Ş. tarafından yapılması planlanan "Çatalca Rüzgar Enerji Santrali (42 MWm/39 MWe/6 türbin) ve Elektrik Depolama Tesisi (39 MWe/39 MWh)" projesine ilişkin hazırlanan Çevresel Etki Değerlendirme (ÇED) Raporu, İnceleme Değerlendirme Komisyonu tarafından tamamlanarak Bakanlık tarafından nihai olarak kabul edildi. Kırklareli Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği İl Müdürlüğü'nden 22 Ekim'de yapılan açıklamada, ÇED Yönetmeliği gereği raporun halkın görüşüne açıldığı bildirildi. Yetkililer, vatandaşların projeye ilgili görüş, soru ve önerilerini on (10) takvim günü içerisinde Bakanlığa veya İl Müdürlüğü'ne iletebileceğini belirtti.

Üreticilere 32 milyon liralık tohum desteği

Kırklareli İl Tarım ve Orman Müdürlüğü, 2025 Kışın yılında sertifikalı tohum kullanan üreticilere destek ödemelerinin yapıldığını duyurdu. İl genelinde sertifikalı tohum satın alarak faturalarını il ve ilçe müdürlüklerine teslim eden 4 bin 642 üreticiye, toplam 32 milyon 792 bin 425 lira 78 kuruş tutarında tarımsal destekleme ödemesi yapıldı.

Yapılan açıklamada, ödemelerin T.C. kimlik numarasına bakılmaksızın, 24 Ekim 2025 Cuma günü saat 18.00'den sonra üreticilerin banka hesaplarına yatırıldığı belirtildi. Yetkililer, destek ödemelerinin üreticilerin yeni sezon hazırlıklarına katkı sağlayacağını ve bölge tarımına güç katacağını vurguladı.

Öte yandan Tarım ve Orman Bakanlığı ülke genelinde 2 milyar 834 milyon 237 bin 66 lira tarımsal destekleme ödemesinin yapıldığını duyurdu.

Destekleme ödemesine ilişkin detaylar şöyle: Sertifikalı Tohum Kullanım Desteği kapsamında 2 milyar 455 milyon 203 bin 184 TL, Kırsal Kalkınma Yatırımları Desteği kapsamında 377 milyon 883 bin 722 TL, Çiğ Süt Desteği kapsamında 1 milyon 150 bin 160 TL.

BALIKÇILIĞI

“Doruk”ta yaşadı

Hamza DALGIC

Lüleburgazlı amatör balıkçı ve Doruk Balıkçılık işletmesi sahibi Kadir Çökivgen, senelerdir peşinde olduğu balığı yakaladığını ve Türkiye rekoru kırdığını söyledi.

Çanakkale'nin Ege Denizi açıklarında senelerdir peşinde olduğu dev orkinos balığını sonunda yakaladığını aktaran Çökivgen, balığın 1 metre 74 santim boyunda ve 73 kilo ağırlığında olduğunu belirtti.

Yaklaşık 30 yıldır amatör balıkçılıkla uğraştığını ifade eden Kadir Çökivgen, çocuk yaşta bir kanca ve şamandıra ile başlayan balıkçılık serüveninin, yıllar içinde tutkuya büyüdüğünü anlattı.



Çökivgen; “Yaklaşık 30 seneden beri amatör balıkçılık yapıyorum. Çocukluğumdan beri bir kanca, bir şamandıra ile başladık bu işe fakat geldiğimiz noktada güzel bir balık yakaladık. Bu balığın Türkiye rekoru olduğunu düşünüyorum ve dünya rekorunun peşindeyiz” dedi.

Arkadaşıyla birlikte gece saatle-

rinde Çanakkale'ye doğru yola çıktıklarını anlatan Çökivgen, o anı heyecanla aktardı; “Gece 03.00-04.00 sularında yola çıktık. Yolda hep konuştuk; yakalarsak ne yaparız, nasıl hareket etmemiz gerekir diye. Saat 07.30 civarında balık oltama geldi. Bu kadar büyük olduğunu açıkçası tahmin etmemiştim. Daha küçük sanıyordum ama 73 kilo geldi ve 1 metre 74 santim boyundaydı.”

Avin oldukça zorlu geçtiğini vurgulayan Çökivgen; “Balık yaklaşık üç saatlik mücadele sonucu geldi. Bu üç saat çok çetin geçti, aşırı çetin geçti. Ölüm pahasına mücadele ettim diye-bilirim kayalıkların tepesinde. Birçok defa oltamı koparan bu canavar sonunda koparamadı, benim oldu” diye konuştu.

Balığı “at-çek” disiplini ve jig yemle yakaladığını ifade eden Çökivgen, bu tür balıkların özel teknik ve sabır gerektirdiğini belirtti.

Çökivgen; “Bu takımlarla daha büyük hedeflerimiz var, dünya rekorunu planlıyorum açıkçası. Şu an Türkiye rekorunu kırdık. Çok güzel bir hobi balıkçılık. Buradan herkesin bu hobiyi yapmasını, bu işle uğraşmasını diliyorum” sözleriyle duygularını paylaştı.

Balıkçılığı bir yaşam biçimi haline getirdiğini belirten Çökivgen, rekorun ardından Lüleburgaz'da faaliyet gösteren Doruk Balıkçılık işletmesine gelenlerle bu tutkusunu paylaşabileceğini söyledi. “Bizi tanımak isteyen dostlarımız Lüleburgaz'daki Doruk Balıkçılık işletmemize gelebilir, herkesi bekleriz” dedi.



“Dünya rekorunun peşindeyiz”

Lüleburgazlı amatör balıkçı Kadir Çökivgen, 73 kilo ağırlığında ve 1 metre 74 santimetre uzunluğunda bir balık yakalayarak Türkiye rekorunu kırdı. Çökivgen, şimdi de gözünü dünya rekoruna diktiğini açıkladı.



Şaban Ögünç'ten Cumhuriyet çalışması

Hamza DALGIC

Şaban Ögünç Ortaokulu öğretmenleri, Cumhuriyet'in 102. yılı kapsamında özel bir fotoğraf projesine imza attı. Öğretmenlerin, Mustafa Kemal Atatürk ile aynı karede buluşturulduğu fotoğraf çalışması, büyük beğeni topladı.

Okul Müdürü Süleyman Yetişken, yapılan çalışmanın anlamına dikkat çekerek, “Cumhuriyetimizin 102. yılı kapsamında, Şaban Ögünç Ortaokulu öğretmenleri olarak anlamlı bir çalışmaya imza attık.

Her bir öğretmenimizi, Atatürk ile aynı karede buluşturduğumuz özel bir fotoğraf çalışması hazırladık. Bu çalışma, ‘Keşke gerçekten yan yana olabilseydik’ duygusuyla, Cumhuriyet'in bizlere kazandırdığı değerleri ve Atatürk'e duyduğumuz minneti yansıtıyor” dedi.

Okul yönetimi ve öğretmenler, bu özel proje ile Cumhuriyet'in kuruluşuna duydukları saygı ve bağlılığı simgesel bir şekilde ifade ettiklerini belirtti. Çalışma, öğretmenlerin hem duygusal hem de tarihi bir atmosferde yer aldığı karelerle Cumhuriyet Bayramı kutlamalarına anlam kattı.

Şaban Ögünç Ortaokulu'nun hazırladığı fotoğraf çalışmasının 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı haftası boyunca okulda sergileneceği öğrenildi.



Lüleburgaz'da her cumartesi kurulan Sosyete Pazarı, bu hafta sonu yılbaşı kıyafetleri ile renklendi.

Özlem KARAKOYUN

Lüleburgaz'da her cumartesi günü kurulan Sosyete Pazarı, hem uygun fiyatlı alışveriş yapmak isteyenlerin hem de modayı yakından takip edenlerin uğrak noktası olmayı sürdürüyor. Sabahın erken saatlerinden itibaren dolup taştan pazarda, tezgâhlardaki çeşitlilik vatandaşların ilgisini çekiyor. Dikkat çeken bir diğer detay ise çocuklar için getirilen renkli yılbaşı kıyafetleri oldu.

Kış sezonunun etkisiyle tezgâhlarda mont, bot ve kalın kıyafetler öne çıkıyor. Mont fiyatları model ve kumaş kalitesine göre 1000 ila 2000 TL, ayakkabılar ise 600 ila 1200 TL arasında değişiyor. Sweatler ve kazaklar 150-400 arası değişiyor.

Pazara gelen vatandaşlar, “Mağazalarda aynı ürünü çok daha yüksek fiyata görüyoruz. Burada kaliteli ürünleri uygun fiyatla alabiliyoruz” derken, esnaflar

da yoğunluktan memnun olduklarını belirtiyor.

Pazarda son günlerde dikkat çeken bir diğer detay ise çocuklar için getirilen renkli yılbaşı kıyafetleri oldu. Minik kazaklar, ışıklı elbiseler ve kırmızı-be-



yaz takımlar tezgâhlarda yerini alarak ailelerin ilgisini çekiyor. Yılbaşı ruhunu erkenden pazara getiren esnaf ilgidan memnun olduğunu dile getirdi.

Fırat ÇALIŞKAN
Sosyal Güvenlik
Müşaviri



ÇALIŞMA HAYATI

caliskanfirat@gmail.com
Facebook:firatalcalkansgm

UGBT GÜNLERİ ÇALIŞMA KARŞILIĞI ÜCRET HESAPLAMA

2429 sayılı Ulusal Bayram ve Genel Tatiller Kanunu hangi günlerin Ulusal Bayram ve Genel Tatil Günü olduğunu ve sürelerinin ne kadar olduğunu açıklamaktadır.

Ulusal Bayram ve Genel Tatil Günüleri (UGBT) çalışma karşılığı ücretler, 4857 sayılı İş Kanunu 47.maddesine göre hesaplanarak ödenir.

4857 sayılı kanunun 47.maddesi “ Bu Kanun kapsamına giren işyerlerinde çalışan işçilere, kanunlarda ulusal bayram ve genel tatil günü olarak kabul edilen günlerde çalışmazlarsa, bir iş karşılığı olmaksızın o günün ücretleri tam olarak, tatil yapmayarak çalışırlarsa ayrıca çalışan her gün için bir günlük ücreti ödenir.” şeklindedir.

Genel tatil günlerinde işçi çalışmasa bile, o günün ücretini tam olarak alır.

Eğer işçi genel tatil gününde çalışırsa, bu normal ücretine ek olarak bir günlük ücret daha alır. Bir örnekle açıklayalım.

Aylık brüt maaşınız 60.000 TL ise, günlük brüt ücretiniz yaklaşık 60.000/30=2.000 TL'dir.

Bir genel tatil gününde çalışırsanız, o gün için almanız gereken toplam brüt ücret:

2.000 TL (Normal yevmiye) + 2.000 TL (UGBT çalışma ücreti) = 4.000 TL'dir.

-Dikkat Edilmesi Gereken Noktalar-

İşçi, UGBT günlerinde bir saat bile çalışsa, karşılığında tam bir günlük ekstra ücret ödenmesi gerekir. Çalışılan sürenin kısa olması, ödenecek ek ücreti azaltmaz.

İşverenin, işçiyi UGBT günlerinde çalıştırması için ya iş sözleşmesinde buna dair bir hüküm bulunmalı ya da işçinin yazılı onayının alınmış olması gerekir. Onayı olmayan işçi, bu günlerde çalışmaya zorlanamaz.

Resmi tatil gününün, işçinin hafta tatili ile çakışması durumunda, ücret hesaplaması farklı olur.

Bu durumda, işçiye günlük ücretinin 2,5 katı brüt ücret (1 yevmiye + 1,5 kat fazla mesai ücreti) ödenmesi gerekir. Hafta tatili fazla çalışma şeklinde hesap edilmektedir.

UGBT günlerinde çalışmanın karşılığı ücret olarak ödenmesi zorunludur. İşveren, bu çalışmanın karşılığında işçiye izin veya serbest zaman kullanılamaz.

UGBT günlerinin ücreti ödenmezse, işçi bu durumu haklı fesih nedeni sayarak iş sözleşmesini sonlandırabilir. Ödenmeyen ücretler için ayrıca mevduata uygulanan en yüksek faiz oranı ile birlikte talepte bulunma hakkı da mevcuttur.

-OKURDAN GELENLER-

SORU: 28 Ekim öğleden sonra çalışan işçinin ücreti nasıl hesaplanır?

CEVAP: Ulusal Bayram ve Genel Tatiller Hakkında Kanununa göre Cumhuriyet Bayramının 28 Ekim öğleden sonra başlar ve 28 Ekim'de yapılan yarım günlük çalışmanın karşılığında işçiye ilave (½)yarım günlük ilave genel tatil ücret ödemesi yapılması gerekmektedir.

Örneğin: 28 Ekim günü saat 13:00'den sonra çalışmayan işçinin ücreti bir iş karşılığı olmaksızın tam olarak ödenecektir. İşçinin gündeliği 1000 TL ise, bu işçiye bir iş karşılığı olmaksızın 1000 TL ödenecektir. İşçi 28 Ekim günü saat 13:00'den sonra çalışırsa, yani tam gün çalışırsa, ½ oranında ilave yevmiye ücret olarak 500 TL ödenecektir. İşçiye ödenecek toplam ücret ise 1000+500 = 1500 TL olacaktır.

OSB Müteşebbis Heyeti toplandı

Kırklareli'nde Organize Sanayi Bölgesi (OSB) Müteşebbis Heyeti Toplantısı yapıldı. Kırklareli Valisi Uğur Turan, başkanlığında OSB Müdürlüğünde gerçekleştirilen toplantıda, gündem maddeleri görüşüldü.

Turan, OSB'nin her geçen gün geliştiğini söyledi. OSB'ye olan ilginin son yıllarda arttığını ifade eden Turan, yatırımcıları bölgeye davet etti.

Toplantıya Kırklareli Ticaret ve Sanayi Odası Başkanı Soner Ilık, OSB Müdürü Sebahattin Dönmez ile kurul üyeleri katıldı.

Hedef Avrupa birinciliği



Kırklareli’nde sosyalleşmek için geçen yıl spora başlayan ve katıldığı ilk müsabakada Türkiye şampiyonu olan bedensel engelli halterci Cansu Çoban’ın hedefi Avrupa şampiyonluğu.

Kırklareli’nde sosyalleşmek için geçen yıl spora başlayan ve katıldığı ilk müsabakada Türkiye şampiyonu olan bedensel engelli halterci Cansu Çoban (31), Avrupa şampiyonluğuna odaklandı.

Doğuştan omurga hastalığı (meningosel) bulunan yüzde 96 bedensel engelli Cansu, geçen yıl Gençlik ve Spor Müdürlüğünce engellilerin topluma kazandırılması, sosyalleşmesi ve günlük yaşamlarını kolaylaştırması amacıyla başlatılan “Engelsiz Spor Projesi”ne katıldı. Azmi ile kısa sürede spora adapte olan Cansu Çoban, halterde çok çalışarak kendini geliştirdi.

İlk defa Bedensel Engelliler Gençler ve



Büyükler Türkiye Şampiyonası’na katılan Cansu, 79 kilogram büyük kadınlar kategorisinde Türkiye şampiyonu olmayı başardı.

Kürsüye çıktıktan sonra öz güveni artan Cansu Çoban,

yeni hedefini Avrupa şampiyonluğu olarak belirledi.

“Şimdi hedefim Avrupa şampiyonası” Cansu Çoban, AA muhabirine, yaklaşık bir yıl önce sosyalleşmek amacıyla spor yapmaya başladığını söyledi.

Katıldığı ilk müsabakada Türkiye şampiyonu olmayı başardığını dile getiren Cansu,

şampiyonunun ardından motivasyonunun yükselip spora daha fazla bağlandığını vurguladı. Çok fazla çalışarak kendisini daha da geliştireceğini anlatan Cansu Çoban, «Şimdi hedefim Avrupa şampiyonası. Haftada 3 gün yoğun bir şekilde hazırlanıyoruz.» dedi.

Şampiyonada kazanmayı hedeflediği kupayı Kırklareli halkına armağan etmek istediğini anlatan Cansu, Kırklareli tarihinde de ilk olmak istediğini bildirdi. Cansu Çoban, sporun kaslarının gelişimi ve sosyalleşmesine büyük katkı sağladığını belirterek tüm engellileri spor yapmaya davet etti. Antrenör Ayşegül Sekmen ise sporcusunun çok çalıştığını ve bunun karşılığını ilk defa katıldığı şampiyona da aldığını belirtti. Artık uluslararası başarılar elde etmek istediklerini anlatan Sekmen, Cansu Çoban’a güvendiğini katılacakları şampiyonalardan kupayla döneceklerini sözlerine ekledi.AA



LEZZETİN REÇETESİ Doktor Kuru’da yazıldı

Özlem KARAKOYUN

14 yıldır değişmeyen tat, aynı özenle sofralarda.

Lüleburgaz’da 2012 yılında kapılarını açan Doktor Kuru, 14 yıldır geleneksel ev yemeklerini aynı lezzet ve özenle vatandaşlarla buluşturuyor. İşletmenin hikayesi, adından lezzetine kadar bir emek ve sevgi öyküsü barındırıyor.

İşletme sahiplerinden Ayhan Kuşçu, 1968 doğumlu ve 19 yaşından beri mutfak sektöründe. Ailesinden gelen bir ustalık geleneğini sürdüren Kuşçu’nun elinin lezzeti, adeta baba mirası olduğunu söylüyor. Eşi Fatma Kuşçu ise 15 yıldır sektörde. Her ikisi de Doktor Kuru’da ilk zamanlarda ça-

“Burada çocuğumuza yedirmeyeceğimiz hiçbir şeyi yapmıyoruz. Bizim maddi kaygımız yok, insanları memnun ettikçe mutlu oluyoruz. Fiyatları da mümkün olduğunca uygun tutmaya çalışıyoruz. Steril, hijyenik bir ortamda çalışıyoruz.”

Zamanla menüsünü kuru fasulye ve pilavın ötesine taşıyan işletme, bugün çorba, tatlı ve günlük ev yemekleriyle de dikkat çekiyor. Salata dahi müşterinin isteğine göre hazırlanıyor.

Sadece pazar günleri kapalı olan işletme, sabah 07.30’da çorba servisiyle güne başlıyor, akşam 18.00’de kapılarını kapatıyor. Özellikle kış aylarında sabah çorbası müşterilerin vazgeçilmez hâline gelmiş durumda.



İşan olarak görev yaparken, zamanla işletmeyi devralarak markayı bugünkü noktaya taşımışlar.

İlginç bir hikâyeye sahip olan “Doktor Kuru” ismi, aslında ilk sahiplerinin mesleklerinden geliyor. Fatma Kuşçu o dönemi şöyle anlatıyor:

“Burası açılmadan önce bir hafta boyunca kuru fasulye tarifleri denendi. En son benim yaptığım Konya şeker fasulye tarifini çok beğendiler. O gün bugündür fasulyemizi Konya’dan, ata tohumdan yetiştiren üreticiden alıyoruz. O zamanın sahibi bana, ‘Ben diş doktoruyum, sen de kurunun doktoru olacaksın,’ dedi. İsmi hikayesi işte oradan geliyor.”

Günümüzde Doktor Kuru, herkesin evinde bulabileceği ama aynı lezzeti yakalayamadığı o sıcak, samimi yemekleriyle tanınıyor. Fatma Kuşçu, lezzetin sırrını şu sözlerle anlatıyor:

Tavsiye üzerine gelen çok sayıda müşterisi bulunan Doktor Kuru, ününü Lüleburgaz sınırlarının dışına da taşımış. “İstanbul’dan bile sadece bizim kuru fasulyemizi yemeye gelenler var” diyor Kuşçu ailesi, dışarıya özellikle mevlütler için tavuklu pilav siparişleri de hazırlıyor.

Günün menülerinin paylaşıldığı @doktor_kuru Instagram sayfası da işletmenin müdavimleriyle bağ kurduğu önemli bir adres haline gelmiş durumda.

Fatma Kuşçu, sözlerini “Biz isteriz ki çocuklarımız bu işi devam ettirsin, ama karar onların. Yeter ki bizim gibi severek yapsınlar.” Diyerek geleceğe dair umutla bitiriyor.

Doktor Kuru, 14 yıldır olduğu gibi bugün de “evdeki lezzeti dışarıda arayanlara” sıcak bir sofrada aynı tadı sunmaya devam ediyor.

Yeni kurslar başlıyor



HEM’de kurslar başlıyor

Özlem KARAKOYUN

Lüleburgaz Halk Eğitimi Merkezi, farklı yaş ve ilgi alanlarına hitap eden yeni dönem kurslarını duyurdu.

Bu dönem açılacak kurslar arasında Atık Kağıt ve Muhtelif Ambalajdan Aksesuar Yapımı, Değerlerime Sahip Çıkıyorum, Mantar Yetiştiriciliği, Taş Bebek Yapımı, Akıl ve Zekâ Oyunları Atölyesi, İlk Yardım Eğitimi ve Kişisel Hijyen Eğitimi bulunuyor.



Ayrıca kültürel değerleri yaşatmak amacıyla Türk Halk Oyunları Aydın, Artvin ve Kırklareli yöreleri kursları da açılacak. Atık Kağıt Ve Muhtelif Ambalajdan Aksesuar Yapımı 3 Kasım’da, Değerlerime Sahip Çıkıyorum 3 Kasım’da, Mantar Yetiştiriciliği 3 Kasım’da, Türk Halk Oyunları Aydın Yöresi 3 Kasım’da, Akıl Ve Zekâ Oyunları Atölyesi 4 Kasım’da, İlk Yardım Eğitimi 4 Kasım’da, Türk Halk Oyunları Artvin Yöresi 4 Kasım’da, Türk Halk Oyunları Kırklareli Yöresi 4 Kasım’da, Taş Bebek Yapımı 5 Kasım’da, Gıda Üretim Ve Perakende İş Yerleri İle Su Sektöründe Çalışanlar İçin Kişisel Hijyen Eğitimi 6 Kasım’da açılacak. Kurs kayıtları online olup E-Yaygın üzerinden yapılmaktadır. Kursiyerlere ulaşabilmek adına iletişim bilgilerinin eksik olunmaması gerektiği vurgulanmaktadır.



Kazanlar şehit hayrına kaydetti

Hamza DALGIC

Lüleburgaz Bizbize Yeteriz Birlik Beraberlik ve İnsani Yardımlaşma Derneği, 1991 yılında Hakkari’nin Yüksekova bölgesinde PKK’lı teröristlerle girdiği çatışmada şehit olan Tahsin Eskici anısına Gündoğdu Mahallesi ve çevresinde hayır yemeği dağıttı.

Dernek tarafından düzenlenen etkinlikte mahalle sakinlerine yemek ikram edildi. Etkinliğe mahalle halkının yanı sıra dernek üyeleri de katıldı.

Dernek Başkanı Emin Sanpur yaptığı açıklamada, “Bugünkü yemeğimiz vatan-bayrak uğruna şehit olan mahallemizin güzel insanı Şehit Tahsin Eskici ağabeyimiz hayrına ikram edildi. Tüm şehitlerimize Allah’tan rahmet, yakınlarına başsağlığı diliyorum” ifadelerini kullandı.

Sanpur, bu tür etkinliklerin hem şehitleri anmak hem de mahalle halkı arasında dayanışmayı güçlendirmek amacıyla düzenlendiğini belirterek, dernek olarak bu tür faaliyetlere devam edeceklerini vurguladı.

12 düzensiz göçmen yakalandı

Kırklareli ve Edirne’de 12 düzensiz göçmen yakalandı.

Edirne’de güvenlik güçleri, kent genelindeki denetimlerde 9 yabancı uyruklunun yasa dışı yollarla yurda girdiğini tespit etti.

Yakalanan söz konusu yabancı uyruklular, işlemlerinin ardından İl Göç

İdaresi Müdürlüğüne gönderildi.

Kırklareli Jandarma Komutanlığı ekipleri de Kofçaz ilçesinde 3 düzensiz göçmeni yakaladı.

Jandarmadaki işlemleri tamamlanan düzensiz göçmenler, Pehlivan köyü Geri Gönderme Merkezine teslim edildi.

Yardım kermesinde 300 bin lira toplandı



Kırklareli’nde, Yalova Adliyesinde görevli hakim Özlem Doğru’nun kas hastalığıyla mücadele eden oğluna yönelik başlatılan yardım kermesinde 300 bin lira toplandı.

Kırklareli Cumhuriyet Başsavcılığınca, adliye binası fuaye alanında 23 Ekim Perşembe günü başlatılan yardım kermesi sona erdi.

Kermeste adliye birimlerinde hazırlanan gıda ürünlerinin satışı yapıldı.

Kermeste, 300 bin lira toplandı.

Cumhuriyet Başsavcısı Özkan Levent Taşkoparan, AA muhabirine, yardım kermesine destek olan herkese teşekkür etti. Kermesten elde edilen gelirin Yalova Adliyesinde görevli hakim Özlem Doğru’nun kas hastalığıyla mücadele eden oğlu Uras Doğru’nun tedavisinde kullanılacağını ifade eden Taşkoparan, Doğru ailesine geçmiş olsun dileğinde bulundu.

Silahlı kavgada 1 Kişi ÖLDÜ

Tekirdağ'ın Çorlu ilçesinde çıkan silahlı kavgada 1 kişi hayatını kaybetti.

Kazımiye Mahallesi Menekşe Sokak'ta, M.K. ile aralarında önceden husumet bulunduğu öne sürülen Rıdvan Sabuncu karşılaştı.

Konuşma sırasında çıkan tartışmanın kavgaya dönüşmesi üzerine M.K., tabancayla Sabuncu'ya ateş etti. Çevredekilerin ihbarı üzerine olay

yerine polis ve sağlık ekipleri sevk edildi.

Ağır yaralanan Sabuncu, olay yerinde yapılan ilk müdahalenin ardından Çorlu Devlet Hastanesi'ne kaldırıldı. Sabuncu, burada yapılan müdahalelere rağmen yaşamını yitirdi.

Olay sonrası kaçan şüpheli M.K., polis ekiplerince yakalanarak gözaltına alındı. AA



“Mucit” öğrenciler TEKNOFEST 2026'ya katılacak



Edirne'de Trakya Üniversitesi Tasarım ve Proje Topluluğu öğrencileri, üzerinde çalıştıkları elektrikli otonom araçlarıyla TEKNOFEST 2026'da zirveye çıkmayı hedefliyor.

Trakya Üniversitesi Balkan Kongre Merkezi'nde düzenlenen Trakya Keşif Fest'e katılan topluluk üyeleri, stant açarak çalışmalarını hakkında katılımcılara bilgiler verdi.

Yerli imkanlarla geliştirdikleri elektrikli araçlarla pek çok yarışmada dereceye giren mucit öğrenciler, bu yıl 2 araç üzerine yoğunlaştı.

Öğrenciler, elektrikli otonom araçlarıyla TEKNOFEST 2026'da başarı elde etmek istiyor.

Trakya Üniversitesi Tasarım ve Proje Topluluğu kaptanı Eşref Kaan Kurtoglu, AA muhabirine, 10 yıldır elektrikli araçlar üzerine çalıştıklarını söyledi.

Sürdürülebilir, verimliliği yüksek araçlar tasarladıklarını anlatan Kurtoglu, şunları kaydetti: “Topluluk olarak bu yıl bir otonom araç, bir de elektrikli verimlilik aracı üzerinde çalışıyoruz. Otonom aracımız TEKNOFEST'te yarışacak. Verimlilik aracıyla da yurt içi yarışlarına katılmayı planlıyoruz. Bu zamana kadar tasarladığımız araçlarda her zaman hafiflik ve verimliliği hedefledik. Elektrikli ve güneş paneliyle çalışan araçlarımız oldu. Artık dünya başka yönlere gidiyor. Biz de dünyanın yöneldiği otonom araçlara yöneliyoruz. Otonom araç çalışmamız var. Bu sene ilk hedefimiz otonom araçlar teknoloji alanında kendimizi geliştirip devam etmek.”



Fiberglas helikopter maketi üretimine hazırlanıyor

Dekoratif kullanım için fiberglas malzemenin klasik otomobil maketleri üretip satan oto kaporta boyacısı Ümit Marangoz: “Bir arabayla heves olarak başladık, şimdi helikopter. Belki bir uçak, belki tank, belki daha değişik bir araçla beraber tekrardan piyasaya çıkmak istiyoruz”

Tekirdağ'da oto kaporta boyacısı Ümit Marangoz, fiberglasta yaptığı otomobil maketlerinden sonra şimdi de birebir boyutta aynı malzemeden helikopter maketi üretmeye hazırlanıyor.

Süleymanpaşa ilçesi 100. Yıl Mahallesi'nde 15 yıldır oto kaporta boyacılığı yapan 34 yaşındaki Marangoz, 6 yıl önce hurdaya ayrılan klasik otomobilleri toplayarak orijinal görünümlerine kavuşturdu.

Marangoz, daha sonra klasik araçların birebir ölçülerinde fiberglas maketlerini üretmeye başladı. Motorsuz olarak üretilen bu maketler, otel, galeri, film seti ve fotoğraf stüdyolarında dekoratif amaçla kullanılıyor.

Türkiye'nin yanı sıra yurt dışından da ilgi gören ürünler, koleksiyonerlerin ve tasarım tutkunlarının dikkatini çekiyor.

Marangoz, şimdi de fiberglas helikopter maketi üretmek için mesai harcıyor.

"Kalıp aldıktan sonra seri üretime geçeceğiz"

Ocak ayında tamamlamayı planladığı helikopter maketini satışa sunmayı hedeflediğini belirten Marangoz, “Helikopteri hurdaya ayrılmış halde antikacı bir abimizden aldık.

Şu anda restorasyon yapıyoruz. Kalıp aldıktan sonra seri üretime geçeceğiz.” dedi.

Ümit Marangoz, farklı ürünlerle tüketicinin karşısına çıkmayı kendine hedef koyduğunu anlattı.

Yapacağı maketlerin pek çok farklı alanda kullanılabileceğini aktaran Marangoz, şunları söyledi:

“Yapacağım maket helikopter, bungalov, kafe yapılabilir, görsellik salonda simülator olabilir. Yani bunu her türlü amaç için kul-



lanabiliriz. Müşterinin isteğine göre sistemi kuruyoruz. Ocak ayında bitirmiş olursak satışa sunacağız. Bu işe girdikten sonra ufkun açık olduğunu anladık. Bu sistem her boyuta dönüyor.

Çok farklı projelerimiz var. Bir arabayla heves olarak başladık, şimdi helikopter. Belki bir uçak, belki tank, belki daha değişik bir araçla beraber tekrardan piyasaya çıkmak istiyoruz. Helikopteri getirip yurt içine ve yurt dışına kadar satmayı planlıyoruz.»

Uyuşturucuyla yakalanan 8 şüpheli gözaltına alındı

Tekirdağ'da polisin denetimlerinde uyuşturucuyla yakalanan 8 şüpheli gözaltına alındı.

İl Emniyet Müdürlüğü ekipleri, Süleymanpaşa, Çorlu ve Çerkezköy ilçelerinde yaptığı denetimlerde durumundan şüphelendiği 8 kişiyi durdurdu.

Şüphelilerin üst aramalarında bir miktar uyuşturucu ele geçirildi.

Gözaltına alınan zanlıların emniyetteki işlemleri sürüyor.

Edirne İl Koordinasyon Kurulu toplandı

Edirne İl Koordinasyon Kurulu Toplantısı, Vali Yardımcısı Turgut Subaşı başkanlığında yapıldı.

Edirne İl Koordinasyon Kurulu Toplantısı, Vali Yardımcısı Turgut Subaşı başkanlığında yapıldı.

Devecihan Kültür Merkezi'nde gerçekleşen toplantıda, kurum ve kuruluşların 2025 yılı kamu yatırım programları değerlendirildi.

Subaşı, toplantıda Edirne'de kamu kuruluşlarının 2025 yılı yatırım programlarında küçük, orta ve büyük ölçekli 335 projenin yer aldığını söyledi.

Projelerin toplam bedelinin 79 milyar lirayı bulduğunu belirten Subaşı, “Bu projeler için önceki yıllarda 21,5 milyar lira harcanmış, 2025 yılında da 24 milyar lira ödenek kullanılması öngörülmüştür. Üçüncü yatırım dönemi sonuna kadar yapılan çalışmalar dahilinde 9,6 milyar lira harcama yapılarak yüzde 40 yıllık harcama oranı sağlanmıştır. 2025 yılının üçüncü dönemi sonu itibarıyla yapılan yatırım harcamalarının 9,3 milyar lirasını merkezi idare kuruluşlarımızın yaptığı görülmektedir.” dedi.

Subaşı, belediyelerin 296 milyon liralık yatırım harcamasıyla yüzde 38 yıllık harcama oranı gerçekleştirdiğini ifade etti.

Merkezi ve yerel yönetim kuruluşlarınca yapılan yatırım harcamaları sonucu programda yer alan 335 projeden 73'ünün bitirildiğini, 188'inin ise devam ettiğini anlatan Subaşı, şunları kaydetti:

“Projelerden biri proje tasfiye edilmiş olup 73'ü ise ihale ve proje aşamasındadır. Uygulamaya konulan projelerin ilçelere göre dağılımı merkez 165, Keşan 45, Uzunköprü 22, İpsala 20, Havsa 13, Enez 13, Meriç 11, Lalapaşa 9, Süloğlu 5 olup 32 proje ise muhtelif ilçelerde gerçekleştirilmiştir.

Projelerin 115'i tarım, 93'ü diğer kamu hizmetleri, 61'i eğitim, 27'si ulaştırma-haberleşme, 18'i sağlık, 12'si enerji, 7'si turizm, 2'si madencilik sektörlerinde uygulamaya konulmuştur. Dönem sonu itibarıyla en çok harcama 5 milyar 757 milyon lira ile ulaştırma-haberleşme sektöründe gerçekleşmiştir.”

Toplantıya, belediye başkanları, kaymakamlar ve kurum müdürleri katıldı. AA

Malkara'da silahlı kavga

Malkara'da çıkan silahlı kavgada 1 kişi öldü, 1 kişi yaralandı.

Tekirdağ'ın Malkara ilçesinde çıkan silahlı kavgada 1 kişi öldü, 1 kişi yaralandı.

Hacıevhat Mahallesi'ndeki bir akaryakıt istasyonunun lokantasında iki grup arasında henüz bilinmeyen bir nedenle tartışma çıktı.

Tartışmanın kavgaya dönüşmesi üzerine henüz kimliği belirlenemeyen şüpheli, Rıdvan Çolak ve H.Y'yi silahla yaraladı. Çevredekilerin haber vermesi üzerine olay yerine polis ve sağlık ekipleri sevk edildi.

Sağlık ekipleri yaptıkları kontrolde Çolak'ın öldüğünü belirledi.

Yaralanan H.Y. sağlık ekipleri tarafından Malkara Devlet Hastanesi'ne kaldırıldı.

Çolak'ın cenazesi de cumhuriyet savcısının incelemesinin ardından aynı hastanenin morguna götürüldü.

Polis ekipleri olay sonrası kaçan zanlının yakalanması için çalışmaya başladı.

Öte yandan hayatını kaybeden Çolak'ın İYİ Parti Malkara İlçe Başkanı Ali Çolak'ın oğlu olduğu öğrenildi.

Ekiplerden tarımsal bilgilendirme

Tarım ve Orman Bakanlığı tarafından 81 ilde düzenlenen “Cuma Buluşmaları” kapsamında Tekirdağ'da üreticiler bilgilendiriliyor.

İl Tarım ve Orman Müdürlüğü ekiplerince gerçekleştirilen programlarda, üreticilere tarımsal üretim planlaması, yeni destekleme modeli, Çiftçi Kayıt Sistemi işlemleri ve tarım sigortaları hakkında bilgi verildi.

Üreticilerin sorularını cevaplayan ekipler, talep ve önerileri dinledi.

Buluşmalar kapsamında 11 ilçede gerçekleştirilen toplantılarda çok sayıda üretici bilgilendirildi. AA



Ölümsüzlük meyvesine talep artıyor

Edirne’de çiftçiler küçük arazilerini yüksek gelirli hünnap üretimiyle değerlendiriyor

Edirne’de küçük tarım arazilerinden yüksek gelir elde etmek isteyen çiftçiler, hünnap üretimine yöneldi.

Çeltik, ayçiçeği, buğday ve kanola üretiminin yoğun olarak yapıldığı kentte, eğimi yüksek ve küçük arazilerini tarıma kazandırmak isteyen üreticiler hünnapa ilgi gösteriyor.

Bahçelere yaklaşık 5’er metre aralıklarla dikilen hünnap fideleri ikinci yıldan sonra ürün vermeye başlıyor. Olgunluğa ulaşan bir ağaçtan ortalama 25 kilogram ürün alınırken, dekada yaklaşık 1 ton rekolte elde edilebiliyor.

Verimsiz topraklarda da yetişebilen hünnap, hastalık ve zararlılara karşı dayanıklılığıyla öne çıkıyor. Diğer meyve türlerine göre daha az budama, gübreleme ve işçilik gerektirmesi de çiftçilere önemli avantaj sağlıyor.

Kentte irili ufaklı kurulan bahçelerle birlikte hünnap üretim alanı 100 dekarı geçti.

Çinlilerin «ölümsüzlük meyvesi» olarak adlandırdığı hünnapın üretim alanları genişletilerek hem küçük arazilerin ekonomiyi kazandırılması hem de üreticilerin gelirinin artırılması hedefleniyor.

Talep artışı ekim alanlarını genişletiyor

İl Tarım ve Orman Müdürü İslam Köse, AA muhabirine, son yıllarda artan taleple birlikte hünnap üretim alanlarının Türkiye’de genişlemeye başladığını söyledi.

Asya kökenli meyvenin Türkiye’de yaygınlaştığını belirten Köse, “İlimiz açısından alternatif ürünler arasına girmiş durumda. Asya kökenli bir bitki. Çin’de ‘ölümsüzlük meyvesi’ olarak geçiyor. Ege, İç Anadolu ve Trakya’da ekim alanları artıyor çünkü pazarda talep görüyor.” dedi.

Köse, hünnapın besin değeri yüksek bir meyve olduğunu, antioksidan özelliğinden dolayı ilgi gördüğünü ifade etti.

Şifa deposu hünnapın üreticilerine yüksek gelir imkanı sunduğunu anlatan Köse, şunları kaydetti:

“Kalp damar hastalıkları ve sindirim sistemi hastalıklarına iyi geldiği biliniyor. Artan pazar talebinden dolayı ilimizde de üreticilerimiz hünnap üretimine yönelmeye başladı. Alternatif bir ürün. Üreticiler 5 dekarın altında olan küçük arazilerine hünnap dikimi yapıp meyveciliğe dönebilirler. 1 dekara 40 ağaç dikildiğinde ağaç başı 25 kilogram verimden 1 tona yakın ürün alınıyor. Kilogramı 70-80 liradan alıcı buluyor. Dekardan 70-80 bin lira gelir elde edilebilir. Özellikle küçük arazilerin değerlendirilmesini istiyoruz. Bakımı kolay, organik üretime uygun ve ilaç masrafı yok. Su tüketimi çok yüksek değil. Bölgeye uygun olması ve üreticinin gelir elde



ilaçların hiçbirinin hünnapa uygulanmadığını dile getiren Gündüz, “Hünnap ağacı geç uyandığı için meydana gelebilecek don olaylarından da kendini koruyor. Soğuktan etkilenme riski çok az. Bu yıl pek çok meyve ağacı dondan etkilendi ama hünnap hiçbir zarar görmedi.” diye

konuştu.

Gündüz, bakım masrafı az olan hünnapın verimi ve geliriyle üreticiyi memnun ettiğini vurguladı.

Hünnapın sadece su isteyen bir meyve olduğunu belirten Gündüz, “Verimi yüksek. Pazar sorunu da yok. Hünnap bölgemizde çok bilinmiyordu, her geçen yıl çiftçilerin ilgisi artıyor.” ifadelerini kullandı.

“Çiftçilere hünnap üretimini tavsiye

ediyorum”

Üretici Kenan Kırça da emekli olduktan sonra meyvecilikle uğraşmaya başladığını dile getirdi.

Tavsiye üzerine bahçesine hünnap fidesi diktığını anlatan Kırça, “Hünnap çok güzel bir meyve. Taze tüketimi tercih ediliyor. Bunun yanında kuru meyve ve pekmez şeklinde tüketilebiliyor. Şifalı bir meyve. Benim eşim böbrek hastası. Hünnap tüketiyor ve faydasını görüyor. Bahçesinde sulama imkanı olan çiftçilere hünnap üretimini tavsiye ediyorum.” dedi.

“Ölümsüzlük meyvesi” olarak biliniyor Anavatani olan Çin’de 4 bin yıldan beri yetiştirilen ve “ölümsüzlük meyvesi” olarak anılan hünnapın 56 cins ve 900 türü bulunuyor.

Türkiye’nin yanı sıra Rusya, Hindistan, Orta Doğu, Güney Avrupa ve Kuzey Afrika’da da yetiştirilen hünnap, yüksek C, B1, B2 ve B6 vitaminleri, mineraller ile organik ve inorganik madde içeriği barındırıyor.



ZENGİN MODEL ÇEŞİTLERİYLE EN EKONOMİK DAVETİYELER



GÖRÜNÜM DAVETİYELERİ

www.davetiyeinadresi.com

davetiyeinadresicom

gorunumdavetiyeleri

0549 412 45 74

0288 412 45 74 PTT ARKASI LÜLEBURGAZ



“BOZDOĞAN” yüksekleri hedefliyor

Trakya Üniversitesi Mühendislik Fakültesi öğrencilerinden oluşan Trakya Roket Takımı, “Bozdoğan” adını verdikleri roketi geliştirip daha yüksek irtifaya ulaşmayı hedefliyor.

Trakya Üniversitesi ev sahipliğinde Balkan Kongre Merkezi’nde düzenlenen Trakya Keşif Fest’te stant açan öğrenciler, teknolojik çalışmalarını katılımcılara tanıttı.

TEKNOFEST 2024’te Roket Yarışması Orta İrtifa Kategorisi’nde ikincilik elde eden roketi tanıtan genç mühendisler, yeni hedeflerini anlattı.

“Kendimizi her geçen gün geliştiriyoruz”

Takım kaptanı Kıvanç Kafran, roketi uzun bir AR-GE çalışmasıyla tasarladıklarını söyledi.

Roketin TEKNOFEST’te fırlatma, uçuş ve geri dönüş performanslarıyla jüriden yüksek not aldığını belirten Kafran, 2 bin 930 metre irtifaya ulaşma başarısı elde ettiklerini dile getirdi.

Takım olarak katıldıkları yarışmalarda birinciliği hedeflediklerini vurgulayan Kafran, şunları kaydetti:

“Kendimizi her geçen gün geliştiriyoruz.



Roketimizi daha yüksek irtifaya fırlatmak için çabalyoruz. Böylece ülkemizin milli teknoloji hamlesine katkıda bulunmak istiyoruz. Roketimiz 2,7 metre uzunluğunda yerli teknolojik aksamlarla donatılmış durumda. En verimli uçuşu

sağlayacak çalışmaları yapıyoruz. Hedefimiz, daha yukarıya çıkmak.”

Kafran, takım olarak geliştirdikleri roketlere kuşlardan esinlenerek isimler verdiklerini sözlerine ekledi.AA



Rüçgar gibi esiyor!

Yelkende Türkiye şampiyonluğu ve Balkan dördüncülüğü bulunan 11 yaşındaki milli yelkenci Rüçgar Uzel, derecelerine yenilerini eklemek için çalışmalarını sürdürüyor.

Yelkende Türkiye şampiyonluğu ve Balkan dördüncülüğü bulunan 11 yaşındaki milli yelkenci Rüçgar Uzel, derecelerine yenilerini eklemek için çalışmalarını sürdürüyor.

Rüçgar Uzel, 4 sene önce başladığı yelkende kısa sürede kendini geliştirerek yarışlara katılmaya başladı.

Katıldığı yarışlarda dereceler elde eden Rüçgar, mart ayında Türkiye Yelken Federasyonu (TYF) Yelken Ligi 2. Ayak Yarışları’nda şampiyon oldu.

Milli takıma seçilen Rüçgar Uzel, geçen hafta Bulgaristan’da düzenlenen 53. Balkan Şampiyonası’nda Türkiye’yi temsil etti. Uzel, optimist junior dördüncüsü oldu.

Yelkende 10 madalyası bulunan sporcu, derecelerine yenilerini eklemek için çalışmalarını sürdürüyor.

Rüçgar Uzel, AA muhabirine, Bulgaristan’daki şampiyonanın kendisi için önemli bir tecrübe olduğunu söyledi.

Yelkende sürekli kendisini geliştirmeye çalıştığını ifade eden Uzel, “6 ülkeden 65 sporcuyla mücadele ettik. Ülkemi en iyi şekilde temsil ettim. Şimdi önümüzde Türkiye şampiyonaları olacak. Orada başarılı olup yine milli takıma girmek istiyorum.” dedi. Tekirdağ Yelken Kulübü Antrenörü ve sporunun babası Berk Uzel de Rüçgar’ın 4 yıldır yelken yaptığını dile getirdi.

Başladığı günden beri sporcunun kendisini geliştirdiğini aktaran Uzel, “Rüçgar bu sene önemli yarışlarda ülkemizi temsil etti. Balkan şampiyonasında 65 sporcuyla mücadele etti. Dördüncü olarak milli takımda erken yaşta güzel bir derece elde etti. Ona da bize de umut vermiş oldu. Önümüzde 2026 milli takım seçme yarışları var. Hedefimiz yine Rüçgar’ın milli takımda yer alarak başarılarına Avrupa ve dünya derecelerini eklemesi.” diye konuştu.AA



Diz yıpranmasının en büyük nedeni FAZLA KİLO!

Diz ağrılarının çoğu zaman ihmal edilmesi, ilerleyen dönemlerde kalıcı hasarlara yol açabiliyor. Uzmanlar, özellikle fazla kilonun diz yıpranmasının en önemli sebeplerinden biri olduğuna dikkat çekiyor.

Acıbadem International Hastanesi Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı Prof. Dr. Tuluhan Yunus Emre, diz ağrılarının “geçer” denilerek hafife alınmaması gerektiğini vurguladı. Emre, “Dizden gelen her ağrı bir uyarıdır. Zamanında önlem alınmazsa ağrı kalıcı hale gelir ve hareket kısıtlılığı yaşam kalitesini düşürür” dedi.

Dizleri yıpratan 7 neden

Prof. Dr. Emre, diz sağlığını olumsuz etkileyen 7 temel faktörü şöyle sıraladı:

- Fazla kilo
- Aşırı fiziksel aktivite
- Sürekli diz üzerinde iş yapma
- Sık sık diz çökme
- Kas zayıflığı
- Sert zeminde yapılan sporlar
- Diyabet, yüksek tansiyon ve kan yağlarının yüksekliği gibi metabolik hastalıklar



Her fazla kilonun dize binen yükü katladığını belirten Emre, “Kırdak yüzeyleri aşındığında ağrı ve hareket kısıtlılığı kaçınılmaz olur” diye konuştu.

“**Kendiliğinden geçer” demeyin**

Gece uykudan uyandıran ağrılar, merdiven inip çıkarken zorlanma, dizde şişlik, takılma ve kilitlenme gibi belirtiler görüldüğünde mutlaka ortopedi uzmanına başvurulması gerektiğini vurgulayan Prof. Dr. Emre, bu belirtilerin ihmal edilmemesi gerektiğini söyledi.

İlk adım: İstirahat

Hafif rahatsızlıklarda istirahat, buz kompresi ve dizi zorlayan hareketlerden kaçınmanın fayda sağladığını belirten Emre, “Kronik ağrılarda kas dengesini düzenleyen egzersizler, uygun spor ayakkabılar ve ortopedik tabanlıklar yardımcı olabilir” dedi.

Erken teşhis ve kilo kontrolü şart

Diz yıpranmalarında en etkili tedavinin sürecin başlamadan önlenmesi olduğunu ifade eden Emre, “Erken teşhis, doğru egzersiz ve kilo kontrolü diz sağlığını korumanın temel adımlarını oluşturur” değerlendirmesinde bulundu.

Diz protezleri yaşam kalitesini artırıyor

İleri düzey kireçlenme veya hasar durumlarında diz protezi ameliyatının gerekebileceğini kaydeden Emre, “Günümüzde gelişen teknoloji sayesinde diz protezleri uzun yıllar aşınmadan kullanılabilir. Protez ihtiyacını geciktirmek doğru bir yaklaşım değildir” uyarısında bulundu.

Öğrenciler antik kenti gezdi



Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesi (NKÜ) öğrencileri Marmaraeğlisi ilçesinde yer alan 5 bin yıllık Perinthos Antik Kenti’ni ziyaret etti.

NKÜ Coğrafya Bölümü öğrencileri Coğrafya Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Emre Özşahin ve Dr. İlker Eroğlu eşliğinde antik kenti gezerek bilgi aldı.

Daha sonra öğrenciler kazı evinde bulunan eserleri inceledi. Eroğlu, Perinthos Antik Kenti’ndeki kazıların önemli olduğunu söyledi.

Öğrencilerin kazı çalışmalarını yerinde görmesinin anlamlı olduğunu belirten Eroğlu, «Öğrencilerle

hem kazı alanını gezdik hem de çıkan eserleri inceleme fırsatı bulduk. Tekirdağ için önemli bir kazı. Burada

çalışmaların ardından ortaya çıkarılması planlanan tiyatro alanı herkesin ilgisini çekecektir.» dedi.AA



Tarihi gara nostaljik aydınlatma

Trakya Üniversitesi (TÜ) Karaağaç Yerleşkesi’nde bulunan tarihi garda nostaljik dokuya uygun dış cephe aydınlatması yapıldı.

Üniversiteden yapılan açıklamaya göre, Karaağaç Mahallesi’nde TÜ Güzel Sanatlar Fakültesi olarak kullanılan tarihi gar binası ve çevresindeki düzenleme çalışmaları sürüyor.

Kentin en çok ziyaret edilen yerlerinden olan bina da yapılan çalışmayla gar binası aydınlatıldı.

Tarihi dokuya uygun şekilde yapılan aydınlatmayla bölge geceleri de güzel bir görünüme kavuştu.

-Neoklasik üslupta tasarlandı

Tarihi Karaağaç Tren Garı, geçmişten bugüne taşıdığı mimari ve siyasi izlerle Edirne’nin simge yapılarından biri olmayı sürdürüyor.

Karaağaç Mahallesi’nde yer alan ve 1873 yılında Rumeli demir yolu hattı kapsamında inşa edilen ilk istasyon binasının yerine, 1914’te dönemin önde gelen mimarlarından Mimar Kemalettin Bey tarafından bugünkü gar binası neoklasik üslupta tasarlandı. Ancak Birinci Dünya Savaşı nedeniyle hizmete giriş tarihi gecikerek 1930 yılına sarktı.

Edirne-İstanbul hattının değişmesi sebebiyle yapılan yeni gar binasına taşınılınca, Karaağaç’taki yapı



1971’de boşaltıldı.

Tarihi bina, 1977 yılında Trakya Üniversitesine devredildi. 1998 yılında üniversitenin rektörlük binası olarak kullanılmaya başlandı. 2017 itibarıyla Trakya

Üniversitesi Güzel Sanatlar Fakültesine ev sahipliği yapan Karaağaç Tren Garı, bugün de ziyaretçilerine açık bir kültür ve tarih durağı olma özelliğini koruyor. AA

ÖZEL DERMAN HASTANESİ



Uzm. Dr. Seyhan BEYHAN
Dermatoloji (Cildiye)
Uzmanı



Uzm. Dr. Mehmet Samim TÜREGÜN
Dahiliye (İç Hastalıkları)
Uzmanı



Op. Dr. Tefvik YETİŞ
Ortopedi ve Travmatoloji
Uzmanı



Op. Dr. Mustafa YILDIZ
Kadın Hastalıkları ve
Doğum Uzmanı



SGK İLE ANLAŞMALI OLARAK
HİZMETİNİZDEYİZ.

**RANDEVU VE
BİLGİ İÇİN**

0288

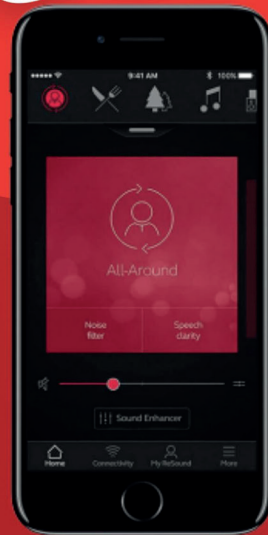
412 36 00

Kocasinan Mah. Okullar Cad. No: 30 Lüleburgaz/KIRKLARELİ

GÖR182

İYİ DUYMAK HAYATA BAĞLAR!

İŞİTME CİHAZLARI



**MARKA
İŞİTME CİHAZLARI**
0546 800 3939

Yeni Mah. Fatih Cad.
No:46/B
(Halk Eğitim Merkezi Karşısı)
Lüleburgaz/Kırklareli

**DUYBENİ
İŞİTME CİHAZLARI**
0544 119 3939

Atatürk Mah. İstanbul Cad.
No:189/A
(Devlet Hastanesi Karşısı)
Lüleburgaz/Kırklareli

**BABAESKİ
İŞİTME CİHAZLARI**
0546 400 3939

Babaeski Devlet Hastanesi
Karşısı
Babaeski/Kırklareli

DETAYLI BİLGİ İÇİN İLETİŞİME GEÇEBİLİRSİNİZ

GÖR54