

ÖZEL LÜLEBURGAZ TIP MERKEZİ

Op.Dr. Arzu ASLAN
Op.Dr. Mustafa DÖKMECİ

Kulak Burun Boğaz (KBB) Hastalıkları Uzmanı

UZMAN DOKTORLARIMIZLA Hizmetinizdedir

0288 413 12 88 / 0551 438 90 53

Yıldız Mh. Cermen Cd. No:3 (Eski SSK Hastanesi Arka Cd.) LÜLEBURGAZ



GENCERİNŞAAT

Bilgi İçin (0542) 211 39 39

www.gencerinsaat.com

https://www.facebook.com/gencerkent/



GÖZ HASTALIKLARI UZMANI

OP.DR.YUSUF TÜRKYILMAZ

EN GELİŞMİŞ CİHAZLAR İLE YENİ YERİNDE
HASTA KABULÜNE BAŞLAMIŞTIR

- ✓ KATARAKT AMELİYATI
- ✓ PREMIUM GÖZİÇİ LENS UYGULAMALARI
- ✓ AMBLİYOPI TEDAVİSİ
- ✓ KONTAKT LENS MUAYENESİ
- ✓ AYRINTILI GÖZ MUAYENESİ
- ✓ BOTOKS UYGULAMASI
- ✓ GÖZ KAPAĞI ESTETİĞİ

HAFTANIN 7 GÜNÜ HİZMET VERİYORUZ

7/24 BİLGİ & RANDEVU İÇİN:

0288 502 40 41 - 0541 804 19 61

İstanbul Cad. Bercadia Avm Yanı Turckell Bayii Üzeri Kat:1 Daire:5

GÖRÜNÜM

31 EKİM 2025 CUMA GÜNLÜK SİYASİ GAZETE YIL: 31 SAYI: 8311 FİYATI: 10 TL

VOGUE Plus

Kahvaltı ve yemeğin adresi

0 530 675 57 98

voguecoffeecake

İnönü Mah. İstanbul Cad. No: 50/A
(Cafeler Caddesi) Lüleburgaz

Lüleburgaz İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğü'ne Yeni Müdür: SULTAN ÇAKMAK

Lüleburgaz İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğü görevine Sultan Çakmak atandı. 29 Eylül itibarıyla görevine başlayan Çakmak, rotasyon uygulaması kapsamında Lüleburgaz'a geldi. ►2'DE

İki hakem PFDK'ya SEVK EDİLDİ



Ülke gündemindeki yasadışı bahis operasyonu kapsamında Kırklareli Bölgesi'nden iki hakemin Profesyonel Futbol Disiplin Kurulu'na sevk edildikleri ortaya çıktı.

"İstek değil ihtiyaç"

"Yoga istek değil, ihtiyaç," diyen Burgucu, "Fibromiyalji ve alerjik astım rahatsızlıklarımı yoga sayesinde yendim. Nefes çalışmalarıyla bedenimin iyileştiğini fark ettiğimde bu alanı başkalarıyla da paylaşmak istedim." ►HABERİ 3'TE

Okularda Cumhuriyet için atıldı



Gençlik Spor Müdürlüğü Okçuluk İl Temsilciliği, Lüleburgaz Belediyesi ve Lüleburgaz Kent Konseyi iş birliğiyle, Lüleburgaz Umay Okçuluk'un ev sahipliğinde düzenlenen 5. Trakya Okçuluk Turnuvası Cumhuriyet Kupası, Türkiye'nin farklı şehirlerinden ve Kosova'dan gelen sporcuların katılımıyla gerçekleşti. ►2'DE

Paris Hilton da onu seçti

25 Yıllık hayvan sevgisi markaya dönüştü. Şafak Yakut, yıllardır süren hayvan sevgisini "Ş.Y Pet Butik" ile taçlandırdı. ►5'TE

Trakya'da İlk!

"ELİSTA": Trakya ve Lüleburgaz'da ilk mobil buharlı araç ve koltuk temizliği

Lüleburgaz'da yaşayan, özel güvenlik görevlisi olarak çalışırken kendi işini kurmaya karar veren 37 yaşındaki İsmail Dik, "ELİSTA" markasıyla buharlı araç ve koltuk temizliği hizmeti vermeye başladı. ELİSTA, 23 Ekim itibarıyla faaliyete geçti. ►HABERİ 2'DE

Lüleburgaz Kongre Meydanı'nda yapımı Ağustos ayında tamamlanan yeni tuvalet, 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı günü hizmete açıldı.

Tuvaletler hizmete girdi

NOBEL İSG

NOBEL OSGB

Fatih Mh. Mustafa Kemal Cd. No: 50/A
Muratlı / TEKİRDAĞ
Gsm: 0549 542 46 15

MOBİL SAĞLIK HİZMETİ

Fatih Mh. Mustafa Kemal Cd. No: 50/A
Muratlı / TEKİRDAĞ
Gsm: 0542 139 28 39

HİZMETLERİMİZ

NOBEL İLK YARDIM EĞİTİM MERKEZİ

Yıldız Mh. Çermen Cd. No: 15/A
Lüleburgaz / KIRKLARELİ
Gsm: 0549 413 01 00

İSG MALZEME

Gsm: 0544 349 39 39

YAŞAM Profesyonel

PROFESYONEL APARTMAN VE SİTE YÖNETİMİ

Apartman ve Sitelerinizde Her An Şeffaf ve Denetlenebilir Yönetim

BİZE ULAŞIN 0850 380 20 58

Nasıl Mı?

Yeni Mh. İstanbul Cd. No: 61 Batu Pasajı B08 Lüleburgaz KIRKLARELİ - Firmamız TRKTYD üyesi ve il temsilcisidir.

Oklar Cumhuriyet için atıldı



Gençlik Spor Müdürlüğü Okçuluk İl Temsilciliği, Lüleburgaz Belediyesi ve Lüleburgaz Kent Konseyi iş birliğiyle, Lüleburgaz Umay Okçuluk'un ev sahipliğinde düzenlenen 5. Trakya Okçuluk Turnuvası Cumhuriyet Kupası, Türkiye'nin farklı şehirlerinden ve Kosova'dan gelen sporcuların katılımıyla gerçekleşti.

Hamza DALGIC

Lüleburgaz'da Gençlik Spor Müdürlüğü Okçuluk İl Temsilciliği, Lüleburgaz Belediyesi ve Lüleburgaz Kent Konseyi iş birliğiyle, Umay Okçuluk Spor Kulübü ev sahipliğinde düzenlenen 5. Trakya Okçuluk Turnuvası Cumhuriyet Kupası, yoğun katılımla gerçekleştirildi. Turnuvaya Türkiye'nin çeşitli illerinden gelen sporcuların yanı sıra Kosova'dan katılım sağlayan okçular da yer aldı.

Sporcular, Lüleburgaz'daki organizasyondan duydukları memnuniyeti dile getirerek, turnuvanın hem teknik düzeni hem de sıcak

atmosferiyle örnek bir spor etkinliği olduğunu belirtti.

Turnuvada dereceye giren sporcular şu şekilde açıklandı;

Barebow kadınlar kategorisinde Azra Ünlü birinci, Rüveyda Temel üçüncü olurken; Barebow erkekler kategorisinde Mesut Yetiş üçüncülük elde etti.

Makaralı okçuluk erkekler kategorisinde Ahmet Cemil Aydın üçüncü olurken, U21 klasik yay kategorisinde Yusuf Tuğrul Eti ikinci, Aras Gezek

ise üçüncü oldu. Dereceye giren sporculara madalyaları, Lüleburgaz Gençlik ve Spor İlçe Müdürü Hekim Demirci ve Lüleburgaz Belediye Başkan Yardımcısı Kemal Pektaş tarafından takdim edildi.



Okçuluk Kırklareli İl Temsilcisi Çiğdem Öz, yaptığı açıklamada organizasyonun gerçekleşmesinde emeği geçen kurumlara teşekkür ederek, "Bu güzel turnuvada bizlere destek veren Gençlik

Spor Müdürlüğü'ne, Lüleburgaz Belediyesi'ne ve Lüleburgaz Kent Konseyi'ne katkılarından dolayı teşekkür ediyorum. Katılım sağlayan tüm sporcuları ve kulüpleri kutluyorum" ifadelerini kullandı.

Lüleburgaz İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğü'ne

YENİ MÜDÜR: Sultan Çakmak



Özlem KARAKOYUN

Lüleburgaz İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğü görevine Sultan Çakmak atandı. 29 Eylül itibarıyla görevine başlayan Çakmak, rotasyon uygulaması kapsamında Lüleburgaz'a geldi.

1972 yılında Elazığ'da doğan Sultan Çakmak, ilk, orta ve lise öğrenimini Elazığ'da tamamladı. 1994 yılında Fırat Üniversitesi Veterinerlik

Fakültesi'nden mezun oldu. 1997-2002 yılları arasında aynı fakültede araştırma görevlisi olarak görev yaptı. 2002-2010 yılları arasında Diyarbakır İl Tarım Müdürlüğü'nde, 2010-2025 yılları arasında ise Ak-saray Ortaköy İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğü'nde görev yapan Çakmak, 29 Eylül 2025 tarihi itibarıyla Lüleburgaz İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğü görevine başladı.

Trakya'da İlk!



“ELİSTA”: Trakya ve Lüleburgaz'da ilk mobil buharlı araç ve koltuk temizliği

Özlem KARAKOYUN

Lüleburgaz'da yaşayan, özel güvenlik görevlisi olarak çalışan kendi işini kurmaya karar veren 37 yaşındaki İsmail Dik, "ELİSTA" markasıyla buharlı araç ve koltuk temizliği hizmeti vermeye başladı. ELİSTA, 23 Ekim itibarıyla faaliyete geçti.

İsmail Dik, işini kurma sürecini şöyle anlattı: "Amerika'daki insanların bu işi yaptığını izledim ve çok etkilendim. Türkiye'de araştırdım; Bursa, Mersin ve Kocaeli'de yapanlar var ama Trakya'da bu hizmeti veren yoktu. Lüleburgaz'da da ilk benim, bu fırsatı değerlendirmek istedim." Tamamen mobil sistemle çalışan ELİSTA, jeneratör ve su tankı sayesinde elektrik veya su bağlantısına ihtiyaç duymadan hizmet verebili-

yor. Dik, Würth ürünleri kullandığını belirterek, "Kullandığım ürünler hem daha kaliteli hem de uzun ömürlü sonuç sağlıyor. İlerleyen zamanla talebe göre araç sayısını da artırabilirim. Vaktiniz bizim için çok önemli. İşinizdeyken ya da sabah kahvaltınızı evinizde yaparken gelip aracınızı temizleyip yolculuğa hazır hale getirebiliyorum." dedi.

ELİSTA'nın sunduğu hizmetler arasında buharlı koltuk yıkama, cıvalı araç yıkama, detaylı torpido temizliği, motor ve kaput temizliği, far parlatma ve karavan temizliği bulunuyor. Hizmet, kişilerin evlerinin önünde ya da bahçe-lerinde randevulu olarak gerçekleştiriliyor.

Hizmetten faydalanmak için 0541 410 98 31 numara ve Instagram @elista. temizlik adresiyle iletişime geçilebilir.

Tuvaletler hizmete girdi



Hamza DALGIC

Lüleburgaz Belediyesi tarafından Kongre Meydanı'nda yapımı tamamlanan tuvalet, 29 Ekim günü vatandaşların kullanımına açıldı. Ağustos ayının başında inşası biten ve modern yapısıyla dikkat çeken tuvalet, 29 Ekim'de resmen hizmete girdi.

Yaklaşık 56 metrekare taban alanına sahip olan yeni tuvalet yapısında; erkek, kadın ve engelli tuvaletlerinin yanı sıra malzeme deposu, bebek bezi değiştirme bölümü ve karşılama alanı yer alıyor.

Kongre Meydanı'nı ziyaret eden vatandaşlar, tuvaletin hem işlevsel hem de temiz olduğunu belirtti.

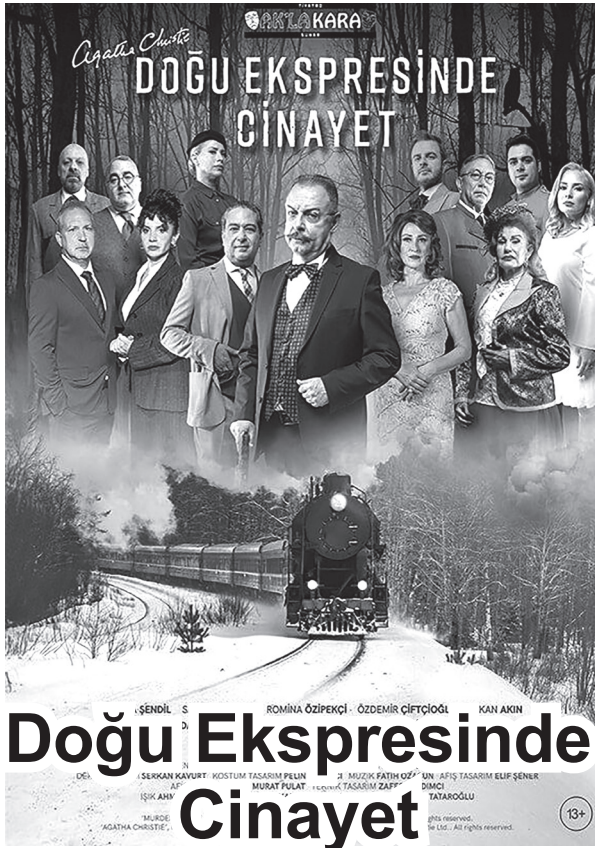
İsmi vermek istemeyen bir kadın vatandaş ise, "Bebek bezi değiştirme bölümü olması çok iyi olmuş, bu detay gerçekten düşünülmüş" ifadelerini kullanarak hizmetten memnuniyetini dile getirdi.

Yeni tuvalet, özellikle şehir merkezinde düzenlenen etkinliklerde vatandaşların ihtiyaçlarını karşılayacak şekilde tasarlandı.

KAYIP İLANI

Lüleburgaz TEK Güzel Sanatlar Lisesi'nden almış olduğum 02.07.2021 tarihli diplomam kayıptır. Hükümsüzdür.

Yiğit Can Gündüz



Doğu Ekspresinde Cinayet

Özlem KARAKOYUN

Agatha Christie'nin efsane eseri "Doğu Ekspresinde Cinayet" Lüleburgaz'da sahneye çıkıyor.

Dünyaca ünlü polisiye roman yazarı Agatha Christie'nin klasikleşmiş eseri "Doğu Ekspresinde Cinayet", tiyatro sahnesine uyarlanarak Lüleburgaz seyircisiyle buluşuyor. Akla Kara Tiyatro tarafından sahneye konulan oyun, 18 Kasım Salı günü saat 20.30'da Lüleburgaz Yıldızları Sanat Akademisi'nde izleyiciyle buluşacak.

İki perde ve 120 dakikadan oluşan oyunun yaş sınırı 13+ olarak belirlendi. Agatha Christie'nin 1933 yılında İstanbul'daki Pera Palas Otelinde kaleme aldığı bu kült eser, gizem ve zekâ dolu kurgusuyla seyirciyi soluksuz bir dedektif hikayesine davet ediyor.

Ünlü dedektif Hercule Poirot'ya sahnede deneyimli oyuncu Atilla Şendil hayat veriyor. İstanbul'dan yola çıkan Doğu Ekspresi'nde, birbirinden farklı karakterlerin arasında işlenen vahşi bir cinayet, treni bir anda büyük bir gizem sahnesine dönüştürüyor. Poirot, karla kaplı dağlarda mahsur kalan trende, polis gelmeden önce katil ya da katilleri bulmak için zamana karşı bir yarışa giriyor.

31 EKİM 2025 CUMA

SAYI: 8311

GÖRÜNÜM
SÜRELİ YEREL YAYIN
www.gorunumgazetesi.com.tr

İNADINA GAZETECİLİK
MAT. REK. ORG. SAN. VE
TİC. LTD. ŞTİ.
Adına İmtiyaz Sahibi
Ümit Serap SARIOĞLU
Kuruluş Tarihi 29.10.1995

Web sitemiz için
QR kodu okutun!

Gazetemiz Basın Meslek İlkelerine Uymaya Söz Vermiştir.
Kurucular: Mesut Sarioğlu - Halit Kaplan
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü: Tefik İşçi
Sayfa Editörü: Banu Tufandağ
Danışmanlar: Bircan Sarioğlu, Cüneyt Kırım
Muhabirler: Hamza Dalgıç, Yaren Sezen, Özlem Karakoyun
Baskı: Kubilay Kenar

Yönetim ve Baskı Yeri

İNADINA GAZETECİLİK MAT. REK. ORG. SAN. VE TİC. LTD. ŞTİ.
Adres: Yılmaz Mah. İsmail Hakkı Yücel Sk. Şimşek Ap.
Kat: 1 LÜLEBURGAZ Tel: 0288 412 4574 - 412 29 57
e-mail: gorunumhaber@gmail.com
e-Tebligat Adresi:
25969-52564-68263

İlan Tarifesi

Resmi İlan
Sütün Santim : 185 TL
Kongre İlanı : 1.800 TL
(KDV dahil)
Kayıp İlanı : 300 TL
(KDV dahil)

İki hakem PFDK'ya sevk edildi



Ülke gündemindeki yasadışı bahis operasyonu kapsamında Kırklareli Bölgesi'nden iki hakemin Profesyonel Futbol Disiplin Kurulu'na sevk edildikleri ortaya çıktı.

Haber Merkezi

Son günlerde spor camiasında bomba etkisi yaratan ve kamuoyunda 'Bahisçi Hakemler' olarak bilinen soruşturma kapsamında, Kırklareli Bölgesi klasman hakemlerinden Ömer Şivka ve Ceyhun Elmas'ın da tedbirli olarak PFDK'ya sevk edildikleri ortaya çıktı.

Klasman hakemleri Ömer Şivka ve Ceyhun Elmas'ın yasa dışı bahis sitelerine üye oldukları gerekçesi ile haklarında disiplin soruşturması yapılacağı açıklandı. Her iki hakemin Futbol Disiplin Talimatı'nın 57. Madde-sindeki suçtan PFDK'ya sevk edildikleri belirtiliyor.

'Hakemlerin bahis ya da şans oyunu oynama' gerekçesi

ile PFDK'ya sevk edilmeleri nedeniyle, yürütülen soruşturma-da bu eylemi gerçekleştirdikleri ortaya çıktığı takdirde, alacakları cezanın 3 ay ile 1 yıl arası hak mahrumiyeti olacağı açıklandı.

Futbol Federasyonunun sevk için 57. Maddeyi kullanması hakemlerin, karşılaşmaların sonuçlarına etki etmediklerine inanıldığı yönünde kanaate varıldığını gösteriyor.

Her iki hakemimizde Nesine 2.ve 3. Ligde maçlara çıkıyordu. Bilindiği üzere, Ceyhun Elmas 18 Ekim'de oynanan Çayelispor- Düzcespor karşılaşmasında rahatsızlanan bir seyirci için maçı durdurmuş ve sağlık ekiplerini tribüne göndermesi ile ülke gündemine gelmişti.

İstek değil İHTİYAÇ

"Yoga istek değil, ihtiyaç," diyen Burgucu, "Fibromiyalji ve alerjik astım rahatsızlıklarımı yoga sayesinde yendim. Nefes çalışmalarıyla bedenimin iyileştiğini fark ettiğimde bu alanı başkalarıyla da paylaşmak istedim."

Özlem KARAKOYUN

Lüleburgaz Kadın Akademisi'nde Özlem Burgucu Bakır'ın eğitmenliğinde gerçekleştiren yoga dersleri, katılımcıların hayatında hem fiziksel hem de ruhsal bir dönüşüm yaratıyor. Derslere katılan kadınlar, yoga sayesinde bedenlerini, nefeslerini ve hatta duygularını yeniden keşfediyor.

Yoga eğitmeni Özlem Burgucu Bakır, 2021 yılından bu yana Lüleburgaz'da kadınlara yönelik yoga dersleri veriyor. Hatha yogası temelli derslerde nefes çalışmaları, bedensel hareketler ve meditasyon uygulamalarıyla beden, zihin ve ruhun dengelenmesi amaçlanıyor. 1980 Zonguldak doğumlu olan Bakır, 1989'dan bu yana Lüleburgaz'da yaşıyor. Kamu yönetimi ve sosyoloji eğitimi alan Bakır, aynı zamanda hamile yogası eğitmeni. "Yoga istek değil, ihtiyaç," diyen Burgucu, "Fibromiyalji ve alerjik astım rahatsızlıklarımı yoga sayesinde yendim. Nefes çalışmalarıyla bedenimin iyileştiğini fark ettiğimde bu alanı başkalarıyla da paylaşmak istedim." ifadelerini kullandı.

Bakır'ın derslerine katılan kadınlar ise yoganın kendilerine kattıklarını samimi sözlerle anlattı.

Şule Arda Birtane, "Kendimi pamuk gibi hissediyordum. Vücutum buraya gelmeden önce kaskatıydı. Doğumdan sonra başladım. Uzun zamandır egzersiz yapmıyordum ama şimdi bedenimin açıldığını, daha rahat nefes aldığımı hissediyorum," diyerek duygularını paylaştı.

Katılımcılardan Burcu, yoganın sadece bedeni değil zihni de esnettiğini söyleyerek, "Yoga ile birlikte doğru nefes almayı öğreniyoruz. Özlem hocanın enerjisi bize geçiyor, bizi motive ediyor. Sadece yoga değil, sağlık



"bir gereklilik" olarak gördüğünü ifade ederek, şunları söyledi: "Yoga sadece bedeni değil, zihni de esnetiyor. Sakinliği korumayı, farkında olmayı öğretiyor. Eskiden 'Yoga ne işe yarar ki?' diye düşünüyordum ama buraya geldiğimde o algım tamamen değişti."

Katılımcılardan Dilek ise yoganın kendisine yeniden güç kazandırdığını anlattı. Eşini dört ay önce kaybeden Dilek, bu süreçte yoganın ona iyi geldiğini belirterek, "Zor bir dönemden geçiyordum. Yoga bana yeniden nefes almayı, içimdeki gücü hatırlamayı öğretti. Buraya geldiğimde hem bedenim hem kalbim biraz daha hafifliyor," dedi.

Özlem Burgucu Bakır'ın yoga dersleri haftanın iki günü, Salı ve Perşembe günleri sabah 10.15 ve akşam 20.00'de yapılıyor. Yaş ve kilo sınırı bulunmayan derslere 20 ile 60 yaş aralığında kadınlar katılıyor. Ayrıca hamile yogası yapmak isteyen anneler de doktor onayıyla derslere dahil olabiliyor. Eğitmen den ders almak isteyenler instagram @yoga_nie-gara hesabından iletişime geçebilirler.

ve beslenme konusunda da bilgi paylaşımı yapıyoruz. Pek çok bilgi aktarımı gerçekleştiriyoruz aramızda. Buraya geldiğimizde hem bedenimiz hem ruhumuz tazeleniyor," dedi.

Arife Hanım ise dört derste bile yaşamında farklar hissettiğini belirtti: "Eşim bile fark etti, daha sakinim artık. Kimseye kızmıyorum, çocuğuma bile daha toleranslıyım."

Müzik öğretmeni Nazlı Pelvan ise yogayı

GÖRÜNÜM MATBAA

SAHADA AKTİF
OLARAK ÇALIŞACAK
PAZARLAMACI
İŞ ARKADAŞLARI
ARIYORUZ!

MAAŞ + PRİM + SGK+ YEMEK



İletişim İçin:
0288 412 45 74

Yılmaz Mah.
İsmail Hakkı Yücel Sk.
No: 1 (PTT arkası)
Lüleburgaz/KIRKLARELİ

BASKIDA KALİTE FİYATTA EKONOMİ

- ✓ ETİKET
- ✓ DAVETİYE
- ✓ KARTVİZİT
- ✓ AFİŞ / POSTER
- ✓ EL İLANI
- ✓ ZARF



Kaliteyi
ucuza almak
isteyenlerin adresi!



0549 412 45 74



GÖRÜNÜM MATBAASI

TRAKYA'da 102. yıl kutlamaları

Kırklareli, Edirne ve Tekirdağ'da, Cumhuriyet'in kuruluşunun 102. yıl dönümü dolayısıyla programlar düzenlendi.

Kırklareli'nde Valilik tarafından Halk Eğitimi Merkezinde düzenlenen programda, Vali Uğur Turan ile eşi Nihal Turan davetlileri kapıda karşılayarak bayramlarını kutladı.

Turan, yaptığı konuşmada, bugünün tarihi bir gün olduğunu söyledi.

Türkiye Cumhuriyeti'nin ön sözünün Çanakkale'de, son sözünün Lozan'da yazıldığını ifade eden Turan, "Cumhuriyet, bağımsızlığa duyulan derin özlemin, geleceğe bağlanan emsalsiz ümidin, milli egemenliğe beslenen sevdanın karar andıdır. Milletimiz 102 yıl önce hilalin bahtını açmış, geleceğin kapısını aralamış, vatanın kara talihini aydınlatmıştır." diye konuştu.

Törende Vali Turan, AK Parti Kırklareli Milletvekili Ahmet Gökhan Sarıçam, 55. Mekanize Piyade Tugay Komutanı Tuğgeneral Erdal Köse, Belediye Başkanı Derya Bulut, Cumhuriyet Başsavcısı Vekili İsmet Saçlı, protokol üyeleri, şehit ve gazi aileleri ile pasta kesti.

Kutlamalar kapsamında Kırklareli Valiliğinde Cumhuriyet Yürüyüşü düzenlendi.

Valilik önünde toplanan kortej, 200 metrelik Türk bayrağı ile İstasyon Caddesi'ne kadar yürüdü.

Burada Kırklareli Belediyesi bando ekibi ile çocuk korusu performanslarını sergiledi.

Edirne
Edirne Valisi Yunus Sezer ve eşi Canan Sezer, kentteki bir testiste düzenlenen törende, davetlileri kapıda karşılayarak bayramlarını kutladı.

Vali Sezer, yaptığı konuşmada, Cumhuriyet'in 102. yılını kutlamanın onur ve gururunu



yaşadıklarını söyledi.

Cumhuriyet'in büyük bir irade olduğunu belirten Sezer, "29 Ekim 1923 sabahı sadece bir rejim değil, bir umut, bir diriliş ve yeni bir başlangıç doğmuştur. Cumhuriyet, akıl, bilim, özgürlük ve vicdani rehber edinmiş bir hayat biçimidir. Cumhuriyet, eşitliğin, adaletin, fırsatın ve emeğin adıdır." ifadelerini kullandı.

Sezer, Edirne'nin Cumhuriyet'in sönmeyen ışığını Trakya'nın her köşesine taşıyıp, ilim, sanat ve üretimle büyümeye devam ettiğini vurguladı.

Konuşmanın ardından Sezer, AK Parti Edirne Milletvekili Fatma Aksal, CHP Edirne Milletvekili Ahmet Baran Yazgan, İYİ Parti Edirne Milletvekili Mehmet Akalın, Garnizon Komutanı Tuğgeneral Yüksel Kolcu, Edirne Belediye Başkanı Filiz Gencan pasta kesti.

Kültür ve Turizm Bakanlığı Güzel Sanatlar Genel Müdürlüğü Edirne Devlet Türk Müziği ve Rumeli Müzikleri Topluluğu sanatçıları da eserler seslendirdi.

Tören, Meriç Nehri'nde teknelerle fener alayı geçişi ve havai fişek gösterisiyle sona erdi. Kutlamalar kapsamında Edirne Belediye-si tarafından da fener alayı düzenlendi.

Şükriye İlkokulu önünde toplanan kortej, bando eşliğinde Atatürk Anıtı'na kadar yürüdü. Yürüyüş esnasında Atatürk Bulvarı'nda bir vince asılı dev Türk bayrağı dalgalandırıldı. Belediye Başkanı Filiz Gencan, anıta yaptığı konuşmada, 29 Ekim'i coşku ve gururla kutladıklarını söyledi.

Tekirdağ
Tekirdağ Büyükşehir Belediyesi ve Süleymanpaşa Belediyesince gerçekleştirilen kortej yürüyüşünde, Köprübaşı'nda toplanan katılımcılar, Türk bayrakları eşliğinde Hükümet Caddesi'nden Valilik önüne kadar yürüdü.

Tekirdağ Emniyet Müdürlüğü ekipleri de yürüyüşte 100 metrelik Türk bayrağı taşıdı. Tekirdağ Motosiklet Demeği üyeleri de Hükümet Caddesi'nde bayraklar taşıyarak kortej düzenledi.

Kortej yürüyüşüne, CHP Tekirdağ milletvekilleri İlhami Özcan Aygün ve Nürten Yontar, Tekirdağ Büyükşehir Belediye Başkanı Candan Yüceer, Süleymanpaşa Belediye Başkanı Volkan Nallar ve vatandaşlar katıldı.

“KAHVALTI DAHİL” Lüleburgaz'da sahnelenecek

Bursa Devlet Tiyatrosu'nun sevilen oyunu "Kahvaltı Dahil", Lüleburgaz'da tiyatroseverlerle buluşuyor. Oyun, 6 Kasım Perşembe günü saat 20.00'de Cahit Irgat Salonu'nda (Lüleburgaz Yıldızları Sanat Akademisi) sahnelenecek.

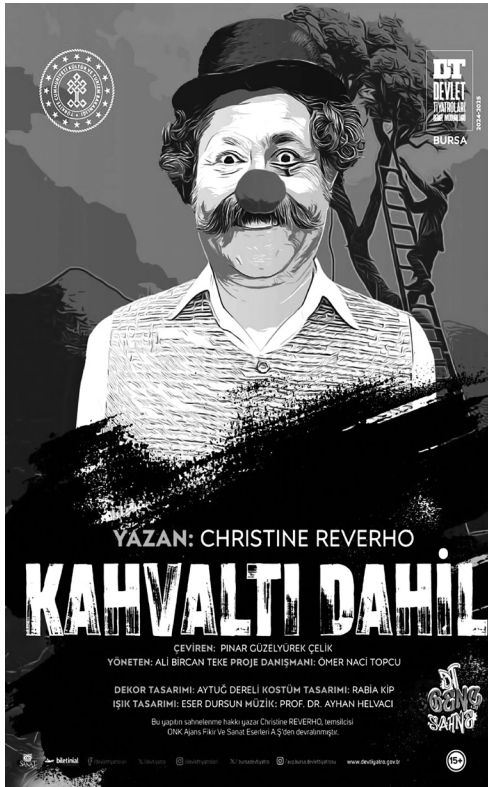
Komedi türündeki oyun, güçlü oyuncu kadrosu ve keyifli hikayesiyle izleyicilere neşeli bir akşam vaat ediyor.

Tiyatro biletleri Lüleburgaz Sokullu Mehmet Paşa İlçe Halk Kütüphanesi (Yeni Mahalle, Umurca Sokak No:4) ve oyun öncesi salon girişinde satışa sunulacak.

Bilet fiyatları öğrenci 80 TL, tam 120 TL olarak belirlendi.

OYUNUN KONUSU

Yolumuzun keşiştiği her insan hayatımızda izler bırakır. Bazen aşkın ve dostluğun masalsı bir kahramanına bazen de ihanetin ve hayal kırıklığının kurbanına dönüşürüz. Zihnimiz bu izlerin oluşturduğu hatıralarla doludur. Ancak bazı mekânların da bizimki gibi bellekleri vardır. Yaşanmışlıklarımız bu mekânların üzerine siner ve bizden sonra oraya



gelen insanlarla bütünleşir. Eğer yolunuz eskimiş bir otel odasına düşerse, sizden önceki insanların yaşanmışlıklarını hissetmeyi unutmayın...

CUMHURİYET KUPASI heyecanı LYFA'da başlıyor

Lüleburgaz Belediyesi tarafından bu yıl sekizincisi düzenlenen Kadınlar Spor Turnuvası Cumhuriyet Kupası, 31 Ekim – 2 Kasım 2025 tarihleri arasında Lüleburgaz Yıldızları Futbol Akademisi'nde (LYFA) gerçekleştirilecek.

Hamza DALGIC

Lüleburgaz Belediyesi'nin geleneksel hale getirdiği Kadınlar Spor Turnuvası Cumhuriyet Kupası, bu yıl 31 Ekim – 2 Kasım 2025 tarihleri arasında Lüleburgaz Yıldızları Futbol Akademisi (LYFA) tesislerinde düzenlenecek.

Kadın sporcuların bir araya geldiği turnuva, 31 Ekim Cuma günü saat 14.30'da yapılacak açılış töreniyle başlayacak.

Turnuvada Türkiye'nin farklı şehirlerinden gelen güçlü takımlar yer alacak. Bu yılki organizasyonda Bodrumspor, Kemer Master, İstanbul Turtles, Çanakkale Kadın Basketbol, Run & Fun Basketball, Mavi Kadınlar, Otuzdokuz Veteran, Best Ladies, SES Spor Kulübü ve LABSK takımları sahaya çıkacak.

Lüleburgaz Belediyesi, Cumhuriyet'in 102. yılı etkinlikleri kapsamında düzenlenen turnuvayla hem kadın sporculara destek vermeyi hem de



Cumhuriyet coşkusunu sporla birleştirmeyi hedefliyor.

Belediye yetkilileri, Lüleburgaz halkını bu anlamlı turnuvaya davet ederek, "Kadın sporcularımızın enerjisine ortak olmak ve Cumhuriyet heyecanını birlikte yaşamak isteyen tüm vatandaşlarımızı LYFA'ya bekliyoruz" ifadelerini kullandı.

“Rezonans” Lüleburgaz'da sahnelenecek

Devlet Opera ve Balesi Genel Müdürlüğü tarafından düzenlenen 1. Anadolu Opera ve Bale Festivali kapsamında, Modern Dans Topluluğu (MDT) "Rezonans" adlı eseriyle Lüleburgazlı sanatseverlerle buluşacak.

Gösteri, 5 Kasım Çarşamba günü saat 20.00'de Lüleburgaz Yıldızları Sanat Akademisi sahnesinde gerçekleştirilecek. Festival programı kapsamında sahnelenecek "Rezonans", modern dansın güçlü anlatımıyla izleyicilere unutulmaz bir sanat deneyimi sunacak.

Etkinlik, Devlet Opera ve Balesi Genel Müdürlüğü'nün kültür ve sanat etkinliklerini Anadolu'nun farklı bölgelerine taşıma hedefi doğrultusunda düzenleniyor.

Tüm halkın davetli olduğu gösteri ücretsiz olarak izlenebilecek.



DOĞA KOLEJİ'nde Cumhuriyet coşkusu



Lüleburgaz Doğa Koleji'nde 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı'nın 102. yılı büyük bir coşkuyla kutlandı. Öğrenciler, öğretmenler ve velilerin katıldığı kutlama programı, okulun konferans salonunda gerçekleştirildi.

Tören, okul bahçesinde Okul Müdürü Hüseyin Daş'ın Atatürk büstüne çelenk sunması, ardından saygı duruşu ve İstiklal Marşı'nın okunmasıyla başladı. Daha sonra okulun bando takımı, kortej yürüyüşüyle törene renk kattı.

Programın devamında veliler konferans salonuna geçti. Burada Okul Müdürü Hüseyin Daş, günün anlam ve önemine ilişkin yaptığı konuşmada Cumhuriyet'in değerlerine sahip çıkmanın önemine vurgu yaptı.

Etkinlik, Doğa Koleji öğrencilerinin hazırladığı şiir dinletileri, dans gösterileri ve sahne performanslarıyla devam etti. Öğrencilerin sergilediği birbirinden güzel gösteriler, veliler tarafından büyük beğeni topladı.

Sarıçam'dan esnaf ziyareti

AK Parti Kırklareli Milletvekili Ahmet Gökhan Sarıçam, Pınarhisar ilçesinde esnaf ziyaretinde bulundu. Sarıçam, Belediye Başkanı İhsan Talay, AK Parti Pınarhisar İlçe Başkanı Hasan Erginüzgüzlü ve Kadın Kolları Başkanı Kevser Taşdemir ile çarşı esnafını ziyaret etti.

Esnaf sohbet eden Sarıçam, vatandaşların da isteklerini dinledi. AA

Kırklareli'nde ağaçlandırma çalışmaları

Kırklareli Orman İşletme Müdürlüğüne yangınlar da zarar gören 50 hektar alan ağaçlandırılacak. Orman İşletme Müdürlüğü ekipleri, fidanların

toprakla buluşturulacağı alanda iş makineleri yardımıyla hazırlık yaptı. Çalışmalar kapsamında 50 hektar alana 30 bin fıstık çamı fidanı dikilecek. AA

Büyükbaş hayvanlar aşılanıyor

Kırklareli Tarım ve Orman Müdürlüğüne büyükbaş hayvanlar aşılanıyor.

İl Tarım ve Orman Müdürü Gökhan Karaca, Trakya'nın şap hastalığından ari olduğunu belirtti. Bu nedenle aşılama

çalışmalarının önemli olduğunu vurgulayan Karaca, sahada görev yapan personeline teşekkür etti.

Karaca, aşılama çalışmalarının periyodik olarak sürdürüldüğünü kaydetti. AA

VECDİ GÜNDOĞDU'dan kuraklık ve TARSİM soruları

CHP Kırklareli Milletvekili ve TBMM Çevre Komisyonu Üyesi Vecdî Gündoğdu, ülke genelinde yaşanan kuraklığın çiftçiler üzerindeki olumsuz etkilerini Meclis gündemine taşıdı. Gündoğdu, Tarım ve Orman Bakanı İbrahim Yumaklı'nın yazılı olarak yanıtlaması istemiyle verdiği soru önergesinde, kuraklıktan etkilenen üreticilerin zararlarının karşılanması ve TARSİM sistemindeki sorunların giderilmesi gerektiğini vurguladı.

Gündoğdu, 2024-2025 üretim döneminde yaşanan kuraklığın tarımsal üretim-



de büyük kayıplara neden olduğunu belirterek, "Doğal afet kapsamında değerlendirilmesi gereken bu süreçte, tarım sigortası yaptıran ya da yaptıramayan tüm üreticilerimizin zararlarının karşılanması gerekir" dedi. Milletvekili Gündoğdu, TARSİM eksperlik sisteminde yaşanan sorunların sigortalı üreticileri mağdur ettiğine dikkat çekerek, aynı bölgede yapılan incelemelerde "Verim Ortalaması Değerlerinde" ciddi sapmalar ve farklılıklar bulunduğunu ifade etti. Bu durumun çiftçilerin hak kayıplarına neden olduğunu ve sigorta şirketlerine olan güveni sarstığını söyledi.

Tüm tarafların yer alacağı adil bir komisyonla verim kayıplarının tespit edilmesi gerektiğini dile getiren Gün-

doğdu, Bakan Yumaklı'ya şu soruları yöneltti:

Kırklareli'nde kuraklıktan etkilenen, tarım sigortası olan veya olmayan tüm ayçiçeği üreticilerinin zararlarının karşılanması için ne tür çalışmalar yapılmaktadır?

TARSİM kapsamında verim ortalama hesaplamalarında üretici aleyhine oluşan sapmaların düzeltilmesi ve hesaplamaların yeniden yapılması için bir düzenleme planlanmakta mıdır?

Kuraklık nedeniyle verim kaybı yaşayan üreticilerin zarar tespit ve ödeme süreçlerinde yaşanan şeffaflık sorunları ve haksızlıklar sigorta şirketlerine olan güveni zedelemektedir. Bu konuda hangi tedbirleri almayı düşünüyorsunuz?

Nazlı Işık
TAN



KIRINTLAR

KADINLAR ÖLÜYOR!

Sabah gazetemi okurken bir haber gözümüne çarptı.

Bir kadın daha öldürülmüş. Adı yazıyor, yaşı yazıyor, ama hikâyesi yarım kalmış.

Bir fotoğraf, bir cümle, bir sessizlik... Hepsi tanıdık artık, korkarım ki alıştık. Kadınlar öldürülüyor, biz ise "yine mi" deyip sayfayı değiştiriyoruz.

Bu ülkenin sabahları, kadın ölümleriyle başlıyor artık.

Hava durumuna bile karışmış sanki bu keder.

Yıllarca çocuklara "hayat kıymetlidir" diye ders anlattım.

Ama hayatın kıymeti, bazıları için hâlâ cinsiyetle ölçülüyor.

Bir erkek öfkeleniyor, bir kadın ölüyor.

Bir erkek "seviyordum" diyor, bir kadın toprağa giriyor.

Ne tuhaf denklem bu; sevgiyle ölüm yan yana diziliyor.

Biz hâlâ "aile meselesi" deyip kapıların arkasına saklıyoruz cinayetleri.

Oysa bazen en çok bağırımız gereken yerde susmak, suçun parçası olmak demek. "Evde olur böyle şeyler" diyen dillerin, adaletle iyi yok.

Ben sokakta oynayan kız çocuklarına bakarken hep aynı şeyi düşünüyorum:

Bir gün onlar da büyüyecek. İstiyorum ki, kendi hayatlarını korkmadan yaşasınlar.

Sokağa çıktıklarında arkalarına bakmak zorunda kalmasınlar.

"Hayır" dediklerinde hayatta kalabilsinler.

Bu mesele siyasetle açıklanacak kadar yüzeysel değil.

Bu mesele, insanlık meselesi.

Bir ülke kadınlarını koruyamıyorsa, geriye kalan hiçbir başarı övünç değildir.

Ne ekonomi, ne eğitim, ne sanat...

Hepsi birer vitrin süsü olur, içerisi karanlıkken.

İnanmak istiyorum;

Bir gün gazeteler kadın cinayeti haberi olmadan basılacak.

Televizyonlarda o acı fotoğraflar gösterilmeyecek.

O gün geldiğinde, bu ülke gerçekten nefes alacak.

O zamana kadar...

Her birimiz, susanların yerine konuşmayı, görmezden gelenlerin yerine bakmayı öğrenmeliyiz.

Çünkü bir kadının sustuğu yerde, bütün insanlık eksiliyor.

Ve belki o gün,

bir kadın penceresini açacak,

rüzgâr saçlarını dağıtacak,

ve biz ilk kez bu ülkenin yüzüne düşen ışığın korkusuzca parladığını göreceğiz.

Paris Hilton da onu seçti

Özlem KARAKOYUN

25 Yıllık hayvan sevgisi markaya dönüştü. Şafak Yakut, yıllardır süren hayvan sevgisini "Ş.Y Pet Butik" ile taçlandırdı.

Pınarhisar Ataköy doğumlu, 1983 doğumlu Şafak Yakut, hayvanlara olan sevgisini ve birikimini yıllar içinde bir işletmeye dönüştürdü. 25 yıldır bu alanda yer alan Yakut, 14 Şubat 2025 tarihinde Ş.Y Pet butik adlı işletmesini açarak, sevgiyle başlayan yolculuğuna profesyonel bir adım daha ekledi.

Lüleburgaz'da yaşayan Yakut, "25 yıldır gerek hobi, gerek hayvansever olarak ilgilendiğim bu dalda, kendim gibi tüketici olan hayvansevere tecrübemi ve bilgimi aktarmak için Ş.Y. Pet Butik'i kurdum. İşimi empatiyle

yapıyorum; her canın ihtiyacını kendi dostumun ihtiyacı gibi görüyorum," diyerek işletmesinin çıkış noktasını anlattı.

Paris Hilton Dergisi'ne Uzanan Hikaye

Şafak Yakut'un hayvanlarla kurduğu güçlü bağ, yıllar içinde birçok güzel hikayeye dönüştü. Ancak içlerinden biri, onun için ayrı bir gurur kaynağı oldu. Bir dönem baktığı sevimli bir köpeğin yavrularından biri, Paris Hilton Dergisi'nin kapağında yer aldı.

"Bir baba gibi hissettim," diyen Yakut, o anı şu sözlerle anlattı:

"Sevgiyle büyüttüğüm bir canın dünya çapında bir derginin kapağında yer alması, bana sabrın ve şefkatin gücünü bir kez daha gösterdi. O fotoğraf



benim için sadece bir kapak değil, bir emeğin sembolüydü."

Empatiyle Kurulan Bir Butik

Ş.Y Pet Butik, sadece bir pet shop olmanın ötesinde; hayvan dostlarının ihtiyaçlarını anlayarak hizmet vermeyi amaçlıyor. Yakut'un titizlikle seçtiği mama, aksesuar, bakım ve oyun ürünleri, dostların hem sağlığına hem mutluluğuna katkı sağlıyor.

"Gerçek sevgi, iyi bakımdan geçer," diyen Yakut, işletmesinde her detayı bu anlayışla planladığını belirtiyor. Butiğin temel hedefi, küçük dostların yaşam kalitesini artırmak ve hayvan severlerin güvenle alışveriş yapabileceği bir ortam

sunmak.

Lüleburgazlı hayvan severlerin kısa sürede büyük ilgi gösterdiği Ş.Y Pet Butik, hem ürün çeşitliliği hem de samimi atmosferiyle dikkat çekiyor.

Her Canlının Değerli Olduğu Bir Dünya İçin

Şafak Yakut, yıllardır hayvanlarla kurduğu bağın sadece bir sevgi değil, aynı zamanda bir sorumluluk olduğunu vurguluyor.

"Hayvanlar bize güveniyor. Onların sesi olabilmek, ihtiyaçlarını anlayabilmek büyük bir sorumluluk. Ben de bu bilinçle yola çıktım. Her bir müşterim, aslında bir dostun temsilcisi." diyor.



Cumhuriyet'in 102. yıl dönümünde Lüleburgaz'da Cumhuriyet Halk Partisi İlçe Gençlik Kolları ve Kadın Kolları 500 bayrak ve 500 balon dağıttı.

CHP Lüleburgaz İlçe Gençlik Kolları Başkanı Mert Can Doğrular; "Bu anlamlı günde çocuklarımızla birlikte olmak, onların yüreklerine Cumhuriyet sevgisini aşılamak bizim için çok değerli" ifadelerini kullandı.

Türk Yıldızları Kırklareli semalarında parladı

Türk Hava Kuvvetlerinin akrobasi timi Türk Yıldızları, Kırklareli semalarında gösteri uçuşu gerçekleştirdi.

Cumhuriyet'in 102. yılı kutlamaları kapsamında havalanan Türk Yıldızları, Kırklareli Barajı üzerinde uçuş yaptı.

Türk Yıldızları gösterilerine gökyüzünde dumanla ay yıldız çizerek başladı. Ekip yarım saatlik uçuş boyunca akrobatik hareketler sergiledi.

Gösteriyi takip etmek için Devlet Su İşleri Sosyal Tesisleri'ne gelenler, Türk Yıldızları'nın gökyüzündeki dansını ilgiyle izledi.

Gökyüzünü renklendiren akrobasi hareketleri sık sık alkışlanırken, vatandaşlar ellerindeki Türk bayraklarıyla pilotlara sevgi gösterisinde bulundu.

Ekip gösterisini "kalp" çizerek sonlandırdı.

Etkinliğe katılanlar, cep telefonla-



ıyla video ve fotoğraflar çekerek bu unutulmaz anları ölümsüzleştirdi.

Kırklareli Belediye Başkanı Derya Bulut, yaptığı konuşmada, tarihte eşi az görülen coşku ve gururun bugün 102. yıl dönümünün kutlandığını belirtti.

Türk milletinin 102 yıl değil, 2 bin yıl önce de var olduğunu vurgulayan Bulut, Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'ün Cumhuriyet'i ilan etmesiyle ebediyen Anadolu'ya Türk

yurdu mührünü vurduğunu söyledi.

Daha nice 102 yılların kutlanacağına inandığını aktaran Bulut, "Şehitlerimizi rahmetle anıyoruz, gazilerimize selam olsun. Onların bu yüce mirası bu Cumhuriyet, bu devlet ilelebet yaşayacak, sizlerle yaşayacak." dedi.

Kırklareli Valisi Uğur Turan ile Belediye Başkanı Derya Bulut, gösteri ekibinde yer alan subaylara hediyeler verdi.AA

Fedakarlık hedefe ulaştırır!

Gürsel Öztürk: “Tükettiğimiz gıdalardan antrenman yaparken kullandığımız tekstil ürünlerine kadar her şey ateş pahası ve biz bu pahalılıkta gönül verdiğimiz bir şey için harcama yapmak zorundayız. Kimi zaman fedakarlık

yapmanız gerekiyor; sosyal hayatınızdan, bazı ihtiyaçlarınızdan kısıyorsunuz. Ama ben bunu bir yatırım olarak görüyorum, çünkü hedefim var ve bu hedefe ulaşmak için gerekeni yapıyorum. Fedakarlık hedefe ulaştırır.”

Özlem KARAKOYUN

Lüleburgaz’da vücut geliştirme sporuyla ilgilenen ve aynı zamanda sporcu takviyeleri satışı yapan Gürsel Öztürk, yarışma öncesindeki hem hazırlık sürecini hem de spora bakış açısını anlattı. Disiplin, özveri ve istikrar gerektiren bu zorlu süreçte maddi manevi birçok fedakarlık yaptığını söyleyen sporcu, aynı zamanda toplumda sıkça tartışılan takviye gıdalar konusuna da açıklık getirdi. Yarışma hazırlıkları, beslenme düzeni, harcamalar ve takviyelere dair yanlış bilinenleri samimi bir dille bizimle paylaştı.

Kendinden bahseder misin?

Ben Gürsel Öztürk, 29 yaşındayım. Lüleburgaz’da yaşıyorum ve burada büyüdüm. Spora 2013 yılında başladım, yani yaklaşık 12 yıldır spor yapıyorum. Vücut geliştirmeciyim. 2025 Türkiye Klasik Vücut Geliştirme kategorisinde 5. oldum. Antrenörüm aynı zamanda. Şu an Suat Yılmaz Fitness Center’de antrenörlük yapıyorum ama talep halinde herkese eğitim konusunda açığım. Uzaktan da eğitim veriyorum. Antrenman ve kardiyo planlaması, supplement ve vitamin planlaması, ileri seviye sporcu ürünleri planlaması, beslenme ve diyet planlaması, kilo alamayan ve kilo veremeyenlere yönelik profesyonel besleme planlaması yapıyorum. İstanbul Caddesi No:61 Batu Pasajı’nda yer alan Omega Supplement işletmesinin de sahibiyim. İşletmemde takviye kullanan sporculara kullanmaları gereken takviyelerle ilgili bilgi veriyor ve satışını yapıyorum. Spor hayatım başladığından beri benim de kullandığım takviyeler. Milli Takımlar Tedarik Sponsoru markayla, güvenilir sertifikaya sahip markalarla çalışıyorum. Ayrıca spora dair tekstil ürünü satışı da yapıyorum.

Yarışma fikri nereden doğdu?

Bahsettiğim Omega Supplement işletmemi açtıktan sonra yoğunluktan spora mecburen iki seneye yakın bir ara verdim. Spor işi biraz nankör bir iş, tabi yapınca olumlu pek çok sonuçlar doğuruyor. Ben bu süreçte epey kilo aldım ve yağlandım. Spor hayatımda ilk defa bu kadar kilolu ve hantal bir şekilde gördüm kendimi. Bu durum beni aşırı rahatsız etti çünkü ben bu hale gelmeden önce standart bir sporcu vücuduna sahiptim. Ben spora Suat Yılmaz Fitness Center’da başladım oradan da devam ediyordum. O sıralar yine oraya başladım eski formuma dönmek için. Döndüm ama dönmekle kalmadım. Baktım bu form içinde iyiye gidiyorum. Devam ettirmek istedim ama aklımda yarışma yoktu. Tabi bizim sektörde olan bir şey olduğu için illa muhabbetlerimizde geçiyor bu yarışma. Düşündük dedik neden olmasın. Başvurduk işte. Sonra gittik ve dereceyle döndük.

Nasıl hazırlandın bu süreçte? İstedüğün sonuçları alabildin mi?

Ben 6 ayda hazırlandım. Normalde sağlıklı bir süreç için ve beklenen sonuçların gerçekleşebilmesi için 10 ay gibi bir süre gerekiyor. Ben elimden geldince ve yeri geldiğinde sınırlarımı da zorlayarak hazırlandım yarışmaya. İşin profesyonellerinden eğitim aldım, program istedim. Bütünüyle birebir uymadım kimsenin de uyabileceğini sanmıyorum ama sürem kısıtlı olduğu için, bunun bilincinde olarak çok dikkat ettim. Yarışma süreci gerçekten sağlam ruh sağlığı ister. Çünkü hazırlardan uzaklaşıp disipline yöneldiğimiz bir evren. Hazırlık sürecine girmeden önce hem fiziksel hem de mental olarak kendimi buna hazırladım. Beslenmemi tamamen düzene soktum, antrenman programımı da hedeflediğim kategoriye göre şekillendirdim. Günde bazen çift antrenman yaptığım dönemler oldu. Dinlenmeye, su tüketimine, uykuya kadar her şeyi planlı şekilde yürüttüm. Yarışma tarihi yaklaştıkça da antrenman şiddetini artırıp beslenmemde daha fazla detaya girdim. Zor bir süreç ama sahnedeki emeginin karşılığını görmek her şeye değer.

Dereceye girmek bile benim beklemediğim bir durum değildi. İsmimi duyunca hem şaşırdım hem de çok sevdim. Benim amacım o sahneye çıkabilmektir. Elbette herkes dereceye girmek ister ama benim hedefim o kadar yüksek değildi. Bu beni 2026 Mart ayında yapılacak olan Avrupa Şampiyonasına katılmam için de teşvik etti. Şuan planım içerisinde. İlerleyen zamanla şekil alacak bu durum. Ben o yarışmaya katılan herkesi tebrik ediyorum. Oraya cesaret edip katılmak bile başarı. Gidip dönen çok insan gördüm. Yarışmaya 3 gün kala diyet bozup yarışmadan çekilenler vardı.



Hazırlık süreci maddi olarak yordu mu peki?

Elbette. Çünkü tükettiğimiz gıdalardan antrenman yaparken kullandığımız tekstil ürünlerine kadar her şey ateş pahası ve biz bu pahalılıkta gönül verdiğimiz bir şey için harcama yapmak zorundayız. Aylık harcamalarım 50 bin lirayı buluyordu. 10 ayda hazırlanan birini düşünürsek bu 500 bin liraya kadar çıkıyor. Bunların haricinde yarışma için konaklanacak yerin bir bedeli var. Benim o zaman 40-50 bin civarı bir harcamam olmuştu. Bu süreçte her şeyin en iyisini yapmaya çalıştığımız için harcamalar da ister istemez artıyor. Kimi zaman fedakarlık yapmanız gerekiyor; sosyal hayatınızdan, bazı ihtiyaçlarınızdan kısıyorsunuz. Ama ben bunu bir yatırım olarak görüyorum, çünkü hedefim var ve bu hedefe ulaşmak için gerekeni yapıyorum. Fedakarlık hedefe ulaştırır.

Ben açıkçası bu süreçte maddi olarak bir sponsor desteği almak isterim. Çünkü vücut geliştirme gerçekten ciddi bir yatırım gerektiriyor; beslenme, takviyeler, antrenman ekipmanları, yarışma kıyafetleri ve sahne hazırlıkları derken masraflar hızla artıyor. Bir sponsor desteği, hem bu yükü hafifletir hem de bana hazırlık sürecine tamamen odaklanma imkanı sağlar. Aynı zamanda böyle bir destek motivasyonumu da artırır; bir markayla iş birliği yapıyor olmak, sorumluluk ve güven duygusu yaratıyor. Doğru sponsorla çalışmak benim için çok önemli; hem ürün ve hizmet kalitesi hem de benim spor anlayışımın uyumlu olması. Böyle bir destek olursa, yarışmada en iyi performansımı sergilemek çok daha mümkün olur.

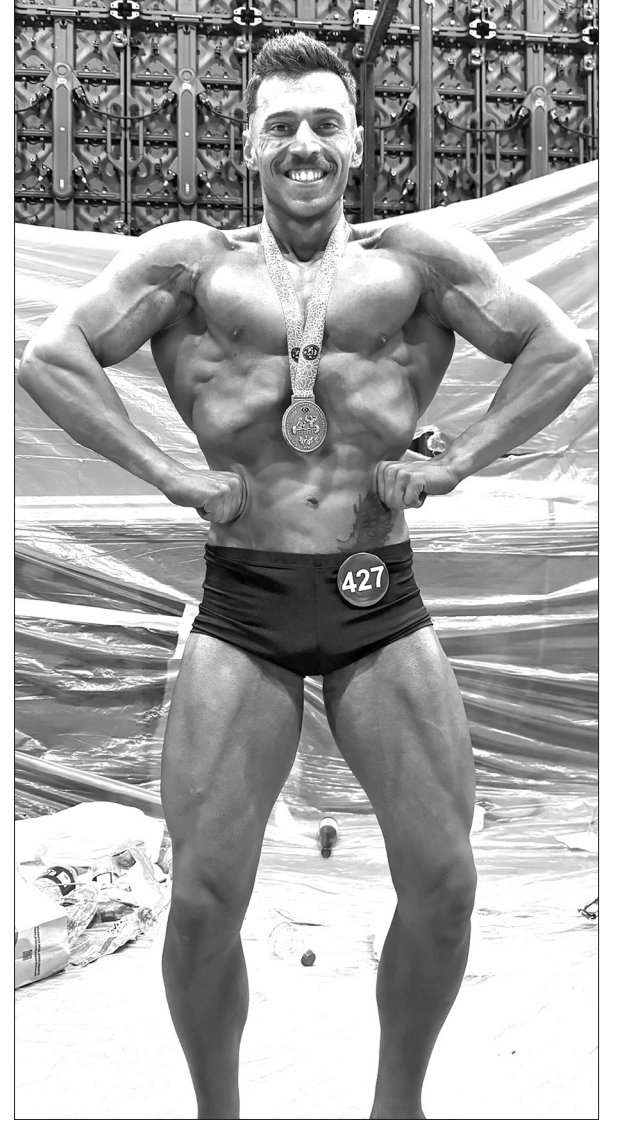
Takviye gıdaları ile ilgili çok zararlı olduğuna dair yaygın olan bir düşünce var. Bunların satıcısı olarak ne düşünüyorsunuz?

Bu konuda toplumda gerçekten ciddi bir önyargı var. Birçok kişi takviye gıdaları, sanki vücuda zarar veren kimyasallar ya da yasaklı maddelermiş gibi düşünüyor. Oysa bu tamamen yanlış bir algı. Takviye dediğimiz ürünler, aslında normal beslenmemizde

yeterince alamadığımız protein, vitamin, mineral veya amino asit gibi öğeleri desteklemek için kullanılır. Yani bunlar beslenmenin yerine geçmez, sadece eksik kalan kısmı tamamlar.

Ben de bir sporcu olarak hem kendi kullandığım da hem de satışını yaptığım ürünlerde bu konularda oldukça titiz davranıyorum. Her ürünü içeriğine, markasına, üretim kalitesine ve onay belgelerine göre seçiyorum. Kaliteli, güvenilir markaların ürünleri zaten Sağlık Bakanlığı veya uluslararası standartlara uygun şekilde üretiliyor. Asıl problem, piyasada kontrolsüz satılan ve denetimsiz ürünlerde. İnsanlar bu tür ürünleri görünce tüm takviyeleri aynı kefiye koyuyor, ama bu doğru değil.

Elbette her ürün herkese uygun olmayabilir. Bu yüzden ben her zaman bilinçli kullanımın altını çiziyorum. Spora yeni başlayan birine de, yarışma dö-



neminde olan bir sporcunun da farklı ihtiyaçları var. O yüzden mutlaka bir antrenör, diyetisyen ya da alanında bilgili birinin yönlendirmesiyle kullanılmalı.

Sonuçta takviye gıdalar, doğru bilgiyle yaklaşıldığında vücuda zarar değil, tam tersine performans artışı, toparlanma sürecinde destek ve kas gelişiminde katkı sağlar. Yani işin özeti, ürün kötü değil; yanlış kullanım kötü. Ben bu ürünleri hem sporcu olarak hem de satıcı olarak, bilinçli tüketimle spora ciddi fayda sağladığına inanıyorum.

Lüleburgaz’da Derya Uluğ konseri

Cumhuriyet’in 102. yılı, Lüleburgaz’da binlerce kişinin katıldığı Derya Uluğ, konseri ile kutlandı.

Cumhuriyet’in 102. yılı, Lüleburgaz’da binlerce kişinin katılımıyla coşkuyla kutlandı. Lüleburgaz Belediyesi tarafından düzenlenen kutlamalar kapsamında ünlü sanatçı Derya Uluğ, Kongre Meydanı’nda sahne aldı. Meydanı dolduran vatandaşlar, ellerinde Türk bayraklarıyla sanatçının şarkılarına hep bir ağızdan eşlik etti.

Yaklaşık iki saat sahnede kalan Derya Uluğ, en sevilen parçalarını Lüleburgazlılar için seslendirdi. 10. Yıl Marşı, Parla ve İzmir Marşı sırasında meydan adeta gelincik tarlasına döndü. Uluğ’un enerjisi ve sahne performansı dinleyicilerden büyük alkış aldı.

Sahnede Asil Gök Sürprizi

Gecede konuşan Lüleburgaz Belediye Başkanı Dr. Murat Gerenli, “Eşitlikdir Cumhuriyet, fırsat eşitliğidir, kadın erkek eşitliğidir Cumhuriyet. Kimse-sizlerin kimsesidir Cumhuriyet. Yaşasın Cumhuriyet, ilelebet Cumhuriyet! 29 Ekim Cumhuriyet Bayramımız kutlu olsun. Ne



mutlu Türk’üm diyene!” ifadelerini kullandı. Gerenli, konserin sonunda Uluğ’a çiçek takdim etti.

Uluğ, konserin ilerleyen dakikalarında müzik yönetmeni ve orkestra şefi Asil Gök’ü sahneye davet etti. İkili, birlikte seslen-dirdikleri “Yansım” düetiyle izleyiciden büyük alkış aldı. Asil Gök daha sonra “Tuana” şarkısını seslendirerek Lüleburgazlı müzikseverlere unutulmaz anlar

yaşattı.

Hayranı Davul Çaldı, Uluğ Eşlik Etti

Gecenin en renkli anı ise Derya Uluğ’un seyirciler arasından sahneye davet ettiği bir hayranıyla yaşandı. Hayranının 9/8’lik asma davul performansına hayran kalan sanatçı, ritme eşlik ederek izleyenlere keyifli dakikalar yaşattı. Bu samimi performans, geceye damga vuran anlardan biri oldu.



2 kez ağırlaştırılmış müebbet ve 27 yıl 4 ay hapis cezası



Mahkeme heyeti, Tekirdağ'da anne ve babasını öldüren sanığın "kasten öldürme" suçundan 2 kez ağırlaştırılmış müebbet, dedesi, amcası ve yengesini "kasten öldürmeye teşebbüs" suçundan da 27 yıl 4 ay hapis cezasına çarptırılmasına hükmetti.

Tekirdağ'ın Muratlı ilçesinde anne ve babasını bıçakla öldüren, amcası, yengesini ve dedesini yaralayan sanık, 2 kez ağırlaştırılmış müebbet ve 27 yıl 4 ay hapis cezasına çarptırıldı.

Tekirdağ 3. Ağır Ceza Mahkemesi'ndeki duruşmaya, tutuklu sanık A.Ç. (17) Ses ve Görüntü Bilişim Sistemi (SEGBİS) ile bağlandı. Duruşmada, sanığın bıçakla yaraladığı dedesi C.Ç. amcası G.Ç. ve yengesini F.Ç. ile avukatları hazır bulundu.

Karar öncesi son sözü sorulan A.Ç. söyleyecek bir şeyi olmadığını ifade etti. Mahkeme heyeti, sanığın "kasten

öldürme" suçundan 2 kez ağırlaştırılmış müebbet, dedesi, amcası ve yengesini "kasten öldürmeye teşebbüs" suçundan da 27 yıl 4 ay hapis cezasına çarptırılmasına hükmetti.

Olay

11 Kasım 2024'te Muratlı ilçesinde, psikolojik rahatsızlığı olduğu öne sürülen A.Ç. Fatih Mahallesi'ndeki evlerinde önce annesi N.Ç. ve babası M.Ç.'yi, ardından aynı apartmanda oturan amcası G.Ç. yengesini F.Ç. ve dedesi C.Ç.'yi bıçakla yaralamıştı. Anne olay yerinde, baba ise hastanede hayatını kaybetmişti.

Milli tekvandocu Beyzanur Pehlivan'ın hedefi Avrupa kürsüsü

Türkiye şampiyonalarında 3 birinciliği bulunan 18 yaşındaki milli tekvandocu Beyzanur Pehlivan, Avrupa Şampiyonası'nda kürsüye çıkmak için yoğun şekilde çalışıyor.

Beyzanur, 6 yaşında babasının yönlendirmesiyle başladığı tekvandoda kendini geliştirdi. Tekirdağ'da düzenlenen şampiyonalarda mücadele etmeye başlayan milli sporcu, farklı yıllarda katıldığı Türkiye şampiyonalarında 3 kez birincilik elde etti.

Geçen ay Antalya'da yapılan milli takım seçmelerinde başarı gösteren Beyzanur, aralık ayında Kosova'da düzenlenecek Avrupa Ümitler Tekvando Şampiyonası'na katılmaya hak kazandı.

Haftada 6 gün antrenman yapan milli sporcu, Avrupa şampiyonasında kürsüye çıkmak için çalışıyor.

"Elimden gelenin en iyisini yapacağım" Beyzanur Pehlivan, AA muhabirine

yaptığı açıklamada, her zaman kürsüde yer almak için en iyi şekilde mücadele ettiğini söyledi.

Sporun hayatının bir parçası olduğunu belirten milli sporcu, "Başladığım günden beri tekvandoyu hiç bırakmadım. 2021 yılında ilk kez milli takımda yer alarak Avrupa Şampiyonası'na katıldım. Dünya Şampiyonası'na da gittim. 3 kez Türkiye şampiyonu oldum. Uluslararası turnuvalarda da çeşitli madalyalar kazandım." dedi.

Beyzanur, bu yıl dünya şampiyonası seçmelerine katıldığını ancak seçme öncesi geçirdiği ameliyat nedeniyle istediği sonucu alamadığını dile getirdi.

Ameliyat sonrası kısa sürede toparlandığını ve Avrupa Şampiyonası seçmeleri için yoğun şekilde çalıştığını vurgulayan genç sporcu, şunları kaydetti:

"Dünya şampiyonasına gidemedim ama Avrupa Şampiyonası seçmelerini



kazanmam gerekiyordu. Hocam beni iyi şekilde hazırladı. Seçmelerde 3 maçımı da üstünlükle kazanarak birinci oldum ve Avrupa Şampiyonası'na gitmeye hak kazandım. Orada da madalya almak için elimden geleni yapacağım. Avrupa Şampiyonası'ndan inşallah en iyi şekilde döneceğim. Antrenörlerim beni çok iyi çalıştırıyor, hepimiz bu başarı için elimizden geleni yapıyoruz."

"Çok hırslı ve mücadeleyi seviyor"

Beyzanur Pehlivan'ın antrenörü Oğuzhan Tokgöz de sporcusunun hırslı yapısı ve mücadele azmiyle öne çıktığını söyledi. Milli takıma başarılı sporcular yetiştirmeyi hedeflediklerini anlatan Tokgöz, "Beyza daha önce bizi hem Avrupa hem de dünya şampiyonasında temsil etti. Bu yıl ameliyat nedeniyle dünya şampiyonası seçmelerini az farkla kaçırdı. Avrupa seçmeleri için hem sağlığı hem performansı üzerinde titizlikle çalıştık. İstedikimiz sonucu aldık. En büyük amacımız Beyza'nın Avrupa'da kürsüye çıkması. Daha önce birçok sporcumuz Avrupa'da madalya kazandı, inşallah sıradaki isim Beyza olacak." değerlendirmesinde bulundu.



Atletik şampiyon oldu



Kırklareli Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından düzenlenen 29 Ekim Cumhuriyet Kupası U-11 Futbol Turnuvası'nda Lüleburgaz Atletikspor, finalde Kırklareli Gençlikspor'u 4-0 mağlup ederek şampiyonluğa ulaştı.



Hamza DALGIC

Kırklareli Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü'nün Cumhuriyet Bayramı etkinlikleri kapsamında düzenlediği 2015 (U-11) 29 Ekim Cumhuriyet Kupası Futbol Turnuvası, genç futbolcuların mücadele dolu karşılaşmalarına sahne oldu.

29 Ekim Çarşamba günü 10.00-17.00 saatleri arasında gerçekleştirilen turnuvada, Kırklareli ve Lüleburgaz'dan birçok takım sahaya çıktı.

Turnuvada Kırklareli Gençlik Spor Kulübü, Doğu Spor Kulübü, Kırklareli 39 Spor, Lüleburgaz Yıldırım Spor, Lüleburgaz 1922 Spor, Beşiktaş Spor Okulu, Lüleburgaz Atletikspor ve Vize Spor Kulübü yer aldı.

Gün boyunca büyük çekişmeye sahne olan maçların ardından finale yükselen Lüleburgaz Atletikspor, rakibi Kırklareli Gençlikspor'u 4-0'lık net bir skorla mağlup ederek turnuvanın şampiyonu oldu.

Şampiyonluk kupasını büyük bir coşkuyla kaldıran Lüleburgaz Atletikspor'un oyuncular ve teknik heyeti, galibiyetin sevincini taraftarlarıyla paylaştı.

Kulüp yönetimi yaptığı açıklamada; "Kırklareli Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından düzenlenen bu anlamlı turnuvada kupayı kazandığımız için gururluuz. Emegi geçen tüm sporcularımızı ve antrenörlerimizi tebrik ediyor, destek veren velilerimize teşekkür ediyoruz" ifadelerini kullandı.

Doğa Koleji'nden 'Cumhuriyet' sergisi



Lüleburgaz Doğa Koleji Cumhuriyet'in 102. yılı kutlamaları kapsamında 39 Burda AVM'de sergi açtı. Bando takımı eşliğinde 39 Burda AVM'de gerçekleştirilen Cumhuriyet yürüyüşü, vatandaşlardan yoğun ilgi gördü. Renkli görüntülere sahne olan yürüyüş, katılımcılar tarafından büyük beğeni topladı.

Kampüs Müdürü Hüseyin Daş, etkinliklerin öğrencilerin milli bilinç ve Atatürk sevgisini pekiştirdiğini vurgulayarak, "Bu tür kutlamalar,

çocuklarımızın tarih bilincini güçlendiriyor ve Cumhuriyet değerlerine bağlı bireyler olarak yetişmelerine katkı sağlıyor" dedi.

Kutlamaların ardından Doğa Koleji, "29 Ekim Cumhuriyet Bayramı Türk Bayrağı Sergisi" ile anlamlı bir etkinliğe daha imza attı. 39 Burda AVM'de düzenlenen serginin açılışına Lüleburgaz İlçe Şube Müdürleri Atilla Arabacı ve Sibel Doğan ile Kampüs Müdürü Hüseyin Daş katıldı.



Altınöz gazetecilerle bir araya geldi

Kırklareli İl Milli Eğitim Müdürü Murat Altınöz, gazetecilerle makamında bir araya geldi. Altınöz, ziyarette kentteki eğitim faaliyetleri ve yürütülen projeler hakkında gazetecilere bilgi verdi. Ziyaretten duyduğu memnuniyeti dile getiren Altınöz, eğitimin kalitesini ve başarıyı yükseltmek için var gücüyle çalışacağını belirtti.

Öğrencileri geleceğe emin adımlarla yetiştirme gayreti içinde olduklarını ifade eden Altınöz, «Çok güzel bir eğitim kadromuz var. Bunun yanında çok da başarılı öğrencilerimiz var. Kentin eğitim alanındaki başarısını daha yükseklerle taşımak için devraldığımız bu görevi en iyi şekilde yerine getireceğiz.» diye konuştu. AA

Mevlid-i Nebi Programı gerçekleştirildi



Lüleburgaz Kaymakamlığı İlçe Müftülüğü tarafından Büyükkarıştıran Beldesi'nde düzenlenen "Doğumunun 1500. Yılında Alemlere Rahmet Hz. Muhammed (S.A.V)" temalı Mevlid-i Nebi programı yoğun katılımıyla gerçekleştirildi. Kutsal emanetlerin sergilendiği programa yaklaşık 1500 kişi katıldı.

Hamza DALGIC

Lüleburgaz Kaymakamlığı İlçe Müftülüğü tarafından düzenlenen "Doğumunun 1500. Yılında Alemlere Rahmet Hz. Muhammed (S.A.V)" temalı Mevlid-i Nebi programı, Lüleburgaz'ın Büyükkarıştıran Beldesi'nde halkın yoğun ilgisiyle gerçekleştirildi. Kutsal emanetlerin de yer aldığı programa yaklaşık 1500 kişi katıldı.

Programa Lüleburgaz Kaymakamı Kemal Yıldız da katılım sağladı. Etkinlikte konuşan Lüleburgaz İlçe Müftüsü Sabri Demir, "Bir yıl boyunca Mevlid-i Nebi programlarını merkez olmak üzere beldelerimizde ve köylerimizde icra edeceğiz. Katılan halkımıza teşekkür ederiz" dedi.

Kırklareli İl Müftüsü Yusuf Eviş ise "Peygamber Efendimizin sevgisini sadece sözle değil, onu yaşayarak ve onun ahlakını tatbik ederek mümkündür. Kutsal emanetler sadece geçmişin hatırası değil, aynı zamanda bir emanet bilinci taşıyor." ifadelerini kullandı.

Programda Eminönü Camii İmam Hatibi Emrullah Akbaş, Kadıköy Osman Ağa Camii İmam Hatibi Kerim Ağaçoğlu ve Fenerbahçe Camii Müezzin Kayyımı Numan Akbaş Kur'an-ı Kerim tilavetleri, ilahiler ve kasideler okudular. Katılımcılara duygulu anlar yaşatan dinletilerin ardından hocalara çiçek takdiminde bulunuldu.

Programa Babaeski İlçe Müftüsü Faruk Koçak, din görevlileri, Kur'an kursu öğretmenleri, siyasi parti temsilcileri, sivil toplum kuruluşları, mahalle muhtarları ve çok sayıda vatandaş katıldı.

Cumhuriyet coşkusunu gökyüzünde yaşadılar

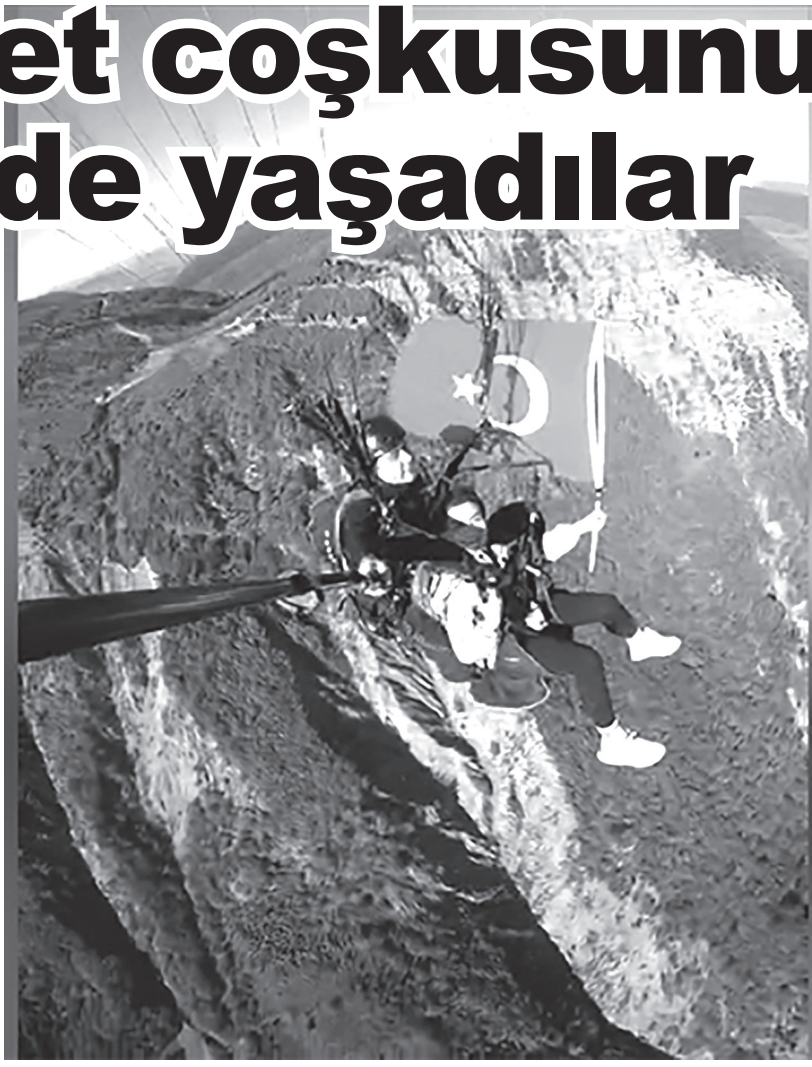
Tekirdağ'da yamaç paraşütü pilotu ile yolcusu, 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı dolayısıyla gökyüzünde Türk bayrağı açarak kutlama yaptı.

Şarköy ilçesindeki Ganos Dağı eteklerinde uçuş hazırlıklarını tamamlayan paraşüt sporcusu Baran ve Gülşah Ağır, 600 metre yükseklikteki pistten yolcusuyla birlikte havalandı.

Yaklaşık 20 dakika süren uçuşta ellerinde Türk bayrağı tutan Baran ve Ağır, Cumhuriyet'in 102. yıl dönümünü gökyüzünde kutladı.

Baran, AA muhabirine her yıl Cumhuriyet Bayramı'nda özel bir uçuş yapmaya özen gösterdiğini söyledi.

Cumhuriyet Bayramı'na yakışır bir uçuş gerçekleştirdiğini ifaden eden Baran, "Ülkemizle, Cumhuriyet ile her zaman gurur duyuyoruz. Anlamlı bir uçuş yaptığım için mutluyum." dedi. AA



Genç Kızılay'dan Cumhuriyet Bayramı etkinliği

Edirne'de, Genç Kızılay Cumhuriyet'in 102. yılı dolayısıyla çocuklara yönelik yüz boyama etkinliği düzenledi.

Saraçlar Caddesi'ndeki etkinlikte, gönüllüler miniklerin yüzlerini kırmızı-beyaz renklere boyayarak bayram coşkusunu paylaştı.

Genç Kızılay Edirne Temsilcisi Kardelen Sarıteke, etkinlikte yaptığı açıklamada, 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı coşkusunu Edirneliler ile yaşadıklarını söyledi.

Çocukların etkinlikte eğlendiğini belirten Sarıteke, "Cumhuriyetimizin 102. yılını kutluyoruz. Başta Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ü, vatan uğrunda can veren tüm şehitlerimizi rahmetle anıyoruz." ifadelerini kullandı.

Sarıteke, Türk Kızılayın kan bağış kampanyası hakkında da bilgi verdi.

AK Parti Edirne İl Başkanı Belgin İba ve beraberindekiler de etkinliğe katılarak, Genç Kızılay ekibinden bilgi aldı ve çocuklarla oyun oynadı. AA

Edirne'de firari hükümlü yakalandı

Edirne'nin Uzunköprü ilçesinde, 20 yıl 4 ay 27 gün kesinleşmiş hapis cezası bulunan firari hükümlü yakalandı.

İlçe Emniyet Müdürlüğü ekipleri, aranan kişilerin yakalanmasına yönelik çalışma yürüttü.

Ekipler, "silahla yağma" suçundan 20 yıl 4 ay 27 gün kesinleşmiş hapis cezası bulunan T.Ç.'yi (47) düzenlediği operasyonla yakaladı.

Hükümlü, işlemlerinin ardından cezaevine teslim edildi.

Sınırı aşan kamyon sürücülerine ceza

Uzunköprü'de taşıma sınırını aşan kamyonların sürücülerine 153 bin 78 lira ceza uygulandı. Edirne Jandarma Komutanlığı ekipleri, Harmanlı köyünde yaptığı tonaj uygulamasında yük taşıyan araçları denetledi. Denetimde araçların kapasiteleri, taşıdığı yük ve sürücülerin belgeleri kontrol edildi. Yük sınırını aştığı belirlenen iki sürücüye 153 bin 78 lira ceza kesildi. AA

525 kilogram uyuşturucuya el konuldu

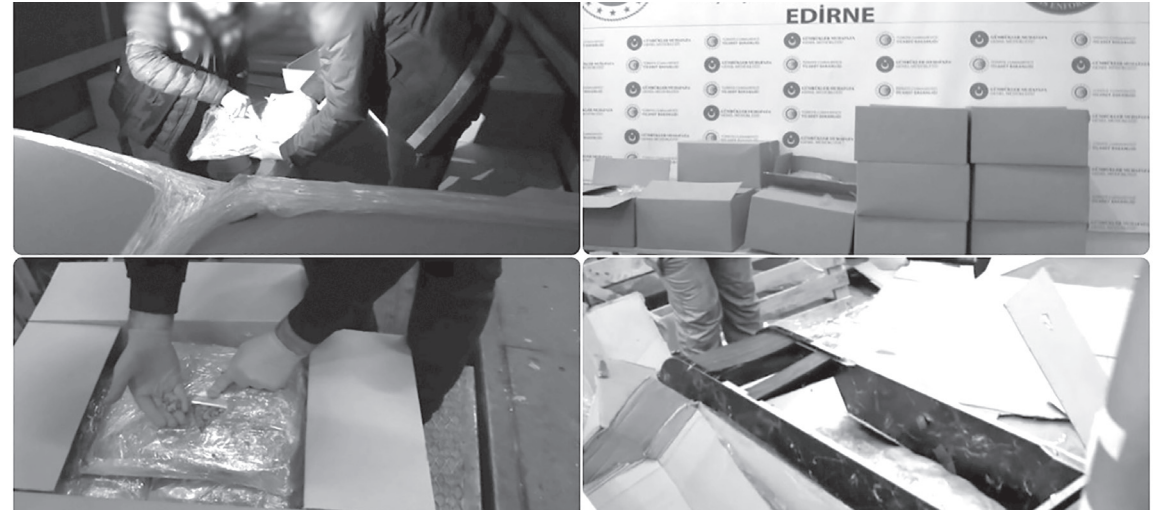
Gümrükler Muhafaza ekipleri, Kapıkule ve İpsala gümrük kapılarında yaptıkları operasyonlarda 525 kilogram esrar cinsi uyuşturucu ele geçirdi.

Ticaret Bakanlığından yapılan açıklamaya göre, Gümrük Muhafaza ekiplerince, Kapıkule ve İpsala gümrük kapılarında iki ayrı operasyon yapıldı.

Narkotik suçlarla mücadele faaliyetleri kapsamında yürütülen risk analizi ve hedefleme çalışmaları sonucunda yapılan operasyonda, söz konusu kapılara gelen iki tır şüpheli bulunarak takibe alındı.

Narkotik dedektör köpeklerinin de kullanıldığı detaylı aramada, araçların gizli bölmelerinde uyuşturucu tespit edildi. Ekipler, iki operasyonda toplam 525 kilogram esrar cinsi uyuşturucuya el koydu.

Konuya ilişkin soruşturmalar Edirne ve İpsala Cumhuriyet başsavcılıklarınca sürdürülüyor.



ZENGİN MODEL ÇEŞİTLERİYLE EN EKONOMİK DAVETİYELER



GÖRÜNÜM DAVETİYELERİ

www.davetiyeninadresisi.com

[davetiyeninadresicom](https://www.facebook.com/davetiyeninadresicom)

[gorunumdavetiyeleri](https://www.instagram.com/gorunumdavetiyeleri)

0549 412 45 74

0288 412 45 74 PTT ARKASI LÜLEBURGAZ

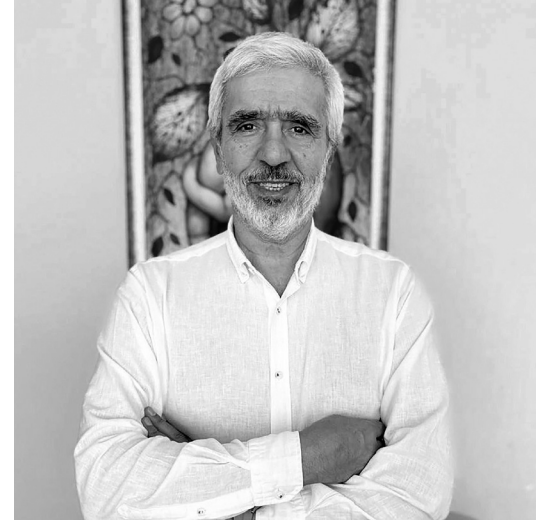


Diziler toplumda bağımlılığın normalleşmesine yol açabilir?

● Yeşilay Bilim Kurulu Üyesi Prof. Dr. Hakan Coşkunol: “Ürün yerleştirme yasaklanmalı, RTÜK benzeri bir yapı düzenli denetim yapmalıdır. Mevcut yasalar televizyon odaklıdır, dijital platformlar için açık hükümler ve etik rehberler hazırlanmalıdır”

● Halk Sağlığı Uzmanı Doç. Dr. Mehmet Enes Gökler

ler: “Bu platformların abonelik usulüyle çalıştığı ve kişisel tercihlere dayandığı yönünde bir karşı argüman mevcut olsa da araştırmamızın ortaya koyduğu yaygınlık ve sıklık, konuyu kişisel özgürlükler meselesinden çıkarıp bir halk sağlığı sorununa dönüştürüyor”



Uzmanlar, Türk yapımı dizi ve filmlerde alkol, tütün ve uyuşturucu gibi bağımlılığa yol açan zararlı maddelere yer verilme oranının, uluslararası yapımlara kıyasla daha yüksek seviyede olduğunu belirterek, bu durumun toplumda bağımlılığın normalleşmesine yol açabildiği uyarısında bulundu.

Yeşilay’ın uluslararası hakemli bilimsel dergisi Addicta: The Turkish Journal on Addictions’ın eylül sayısında yayımlanan “Video Platformlarındaki Yeni Tehlike: Türk Dizi ve Filmlerinde Alkol, Tütün ve Uyuşturucu Görsellerinin İçerik Analizi” başlıklı çalışmada, film ve dizilerde alkol ve tütün kullanımının yaygın biçimde gösterildiği ve bu sahnelerin çoğunlukla özendirici ya da olumlu bir çerçevede sunulduğu kaydedildi.

Halk sağlığı uzmanları Doç. Dr. Mehmet Enes Gökler, Doç. Dr. Egemen Ünal, Dr. Okan Maden, Arş. Görevlisi Dr. Süheyla Kurum ve Arş. Görevlisi Şefik Yurdakul tarafından yapılan çalışmada, uyuşturucuya dair dolaylı göndermelerin de artış gösterdiği, bu temsillerin özellikle genç izleyiciler üzerinde riskli davranışları meşrulaştırıcı bir etki yaratabileceği vurgulandı.

Çalışmayı AA muhabirine değerlendiren Doç. Dr. Mehmet Enes Gökler, Türk yapımı içeriklerin küresel bir başarı hikayesi yazdığını ancak senaryolarda denetimsizce alkol, tütün ve uyuşturucu maddelere yer verildiğini söyledi.

Gökler, “Araştırmanın belki de en net ve sarsıcı bulgusu, alkol görüntülerinin mutlak yaygınlığı. İncelenen popülör 10 film ve 10 dizinin tama-

mında alkol kullanımına dair en az bir görüntüye rastlandı. Bu durum, alkol tüketimini sosyal hayatın normal, hatta vazgeçilmez bir parçası olarak kodluyor. Özellikle gençler ve ergenler için bu sahneler, alkol kullanımına yönelik tutumları normalleştiren güçlü bir etki yaratma potansiyeli taşıyor.” dedi.



Aynı durumun tütün ürünleri için de yaygınlık gösterdiğini aktaran Gökler, “Neredeyse her 10 dakikanın 6’sında bir uyarın var. Bu görüntüler sadece var olmakla kalmıyor, aynı zamanda inanılmaz bir sıklıkla ekrana geliyor. İncelenen tüm bu 5 dakikalık aralıkların neredeyse üçte ikisinde alkol, tütün veya uyuşturucuya dair en az bir görüntü tespit edildi. Bu sürekli tekrarin, farkında olmasak bile, bilinçaltımızda ne kadar güçlü bir etki yarattığı ise ciddi bir soru işareti.” diye konuştu.

Doç. Dr. Gökler, bu sorunun tek

bir yayıncıya veya içerik türüne özgü olmadığını, aksine sektör geneline yayılmış sistematik bir durum olduğunu belirterek, izleyicinin içerik seçimi ile bu yoğun maruziyetten kaçınmasının neredeyse imkansız hale geldiğini vurguladı.

“Yasal düzenlemelerin ne kadar etkili olduğu konusunda ciddi soru işaretleri”

Türkiye’de televizyon yayımlarında tütün ürünlerinin kullanımının tamamen yasaklanması ve alkol tüketimini teşvik edici yayınların engellenmesi gibi kuralların bulunduğu aktaran Gökler, şöyle devam etti:

“Dijital platformlardaki durum, yasal düzenlemelerin ne kadar etkili olduğu konusunda ciddi soru işaretleri yaratıyor. Bu platformların abonelik usulüyle çalıştığı ve kişisel tercihlere dayandığı yönünde bir karşı argüman mevcut olsa da araştırmamızın ortaya koyduğu yaygınlık ve sıklık, konuyu kişisel özgürlükler meselesinden çıkarıp bir halk sağlığı sorununa dönüştürüyor. Bu tespit, kamu sağlığının korunması ile dijital yayıncılık özgürlüğü arasındaki dengeyi yeniden gözden geçirilmesi gerektiğine dair önemli bir tartışma başlatıyor.”

Gökler, çalışmanın konuya ilişkin 4 temel gerçeği ortaya koyduğunu kaydederek, “Alkol ve tütün görüntüleri istisnasız her yerde inanılmaz bir sıklıkla karşımıza çıkıyor. Platform veya tür seçerek bundan kaçmak mümkün değil ve mevcut yasal düzenlemeler bu alanda yetersiz kalıyor olabilir. Bu sahneler, masum birer arka plan detayı olmaktan öte, madde kullanımına başlama yolunu aşağı çekme ve gençleri yetişkinlikte daha yüksek bir

bağımlılık riskine sokma potansiyeli taşıyor.” değerlendirmesini yaptı.

“Popüler karakterlerin kullanımı taklit davranışını tetikliyor”

Yeşilay Bilim Kurulu Üyesi Prof. Dr. Hakan Coşkunol ise Türkiye’de dijital platformlardaki içeriklerin tamamında alkol, çoğunda tütün ve bir kısmında da madde kullanımının yer aldığını belirtti.

Bu yoğun görünürlüğün gençlerde davranışların “sıradan” ve “toplumsal olarak kabul gören” pratikler olduğu algısını güçlendirdiğini dile getiren Coşkunol, “Popüler karakterlerin kullanımı taklit davranışını tetikliyor, olumsuz sonuçların gösterilmemesi risk algısını azaltıyor. Bulgular, gündelik yaşamdan daha yoğun temsilin artık ‘yansıtma’ değil, normalleştirme ve özendirme riski taşıdığını ortaya koyuyor.” dedi.

Coşkunol, dijital platformlardaki içeriklerin bağımlılık unsurları açısından denetlenmesi için şu önerilerde bulundu:

“Yaş sınırlaması ve içerik uyarısı zorunlu olmalı. Sahneler yalnızca cazip değil, riskleriyle birlikte gösterilmelidir. Ürün yerleştirme yasaklanmalı, RTÜK benzeri bir yapı düzenli denetim yapmalıdır. Mevcut yasalar televizyon odaklıdır, dijital platformlar için açık hükümler ve etik

rehberler hazırlanmalıdır.”

Dizi ve filmlerin gençler üzerindeki etkisine değinen Coşkunol, “Alkol, tütün ve madde sahneleri gençlerde ‘zararsız’ algısı yaratıyor, taklit davranışını tetikliyor ve erken başlama riskini artırıyor. Ergenler, kimlik inşasında bu davranışları özgürlük veya karizma ile ilişkilendirebiliyor. Çözüm için medya okuryazarlığı eğitimi, ailelerin açık ve destekleyici iletişimi, pozitif rol modeller, yaş sınırlamaları, ortak izleme ve okullarda atölyeler önerilmektedir. Böylece gençler eleştirel düşünme becerisi kazanır ve sağlıklı yaşam pratikleri cazip hale gelir.” diye konuştu.

Yapımcıların bağımlılık sahnelerini yalnızca olumlu bakış açısı ile değil, olumsuz sonuçlarıyla da göstermesi gerektiğini vurgulayan Coşkunol, “Stres veya kutlama için alternatif dramatik araçlar kullanılmalıdır. Genç karakterler sağlıklı baş etme yolları geliştirmeli, dijital platformlar içerik açıklamalarında bağımlılık unsurlarını belirtmeli, yaş sınırlaması uygulamalı ve bilgilendirici spotlar eklemelidir. Güçlü hikayeler bağımlılığı özendirmeden de anlatılabilir, karakterlerin içsel çatışmaları, ilişkileri ve mücadeleleri dramatik yoğunluk yaratır.” ifadelerini kullandı.

2026 Yılı Cumhurbaşkanlığı Yıllık Programı Resmi Gazete’de yayımlandı

Türkiye ekonomisine ilişkin hedef ve politikaların yer aldığı 2026 Yılı Cumhurbaşkanlığı Yıllık Programı’nın onaylanmasına ilişkin Cumhurbaşkanlığı Kararı, Resmi Gazete’de 10 Ekim 2025 tarihinde yayımlandı.

Hazine ve Maliye Bakanlığı ile Strateji ve Bütçe Başkanlığınca hazırlanan ve gelecek yıl kapsayan programla temel ekonomik büyüklükler ve hedefler belirlendi.

Buna göre büyüme için bu yıl gerçekleşme tahmini yüzde 3,3 olurken ekonominin 2026’da yüzde 3,8 büyüyeceği öngörüldü.

Enflasyonun bu yıl sonunda yüzde 28,5 olacağı tahmin edilirken gelecek yıl sonu hedefi yüzde 16 oldu.

2026’da öngörülen büyüme oranı yüzde

vesinde istihdamın yıllık 730 bin kişi artması bekleniyor. İşsizlik oranının ise bu yıl yüzde 8,5 olması öngörüldü. Gelecek yıl hedefi yüzde 8,4 olarak kayıtlara geçti.

İhracatın, 2025 sonunda 273,8 milyar dolar seviyesinde gerçekleşeceği, gelecek yıl 282 milyar dolara yükseleceği öngörüldü.

İthalatın ise bu yıl sonunda 367 milyar dolar olacağı, 2026’da 378 milyar dolar seviyesine yükseleceği ve böylece dış ticaret açığının da gelecek yıl için 96 milyar dolar olarak gerçekleşeceği tahmin edildi.

Cari işlemler açığının 2026’da 22,3 milyar dolar seviyesinde kaydedilmesiyle gayrisafi yurt içi hasılaya oranının yüzde 1,3 olarak gerçekleşeceği öngörüldü.

Sağlık İçin Doğru Ayakkabı Seçiminde 7 Püf Nokta

Yanlış ayakkabı seçimi, uzun vadede ayak sağlığını olumsuz etkileyerek topuk diken, başparmak çıkıntısı, taban çökmesi, nasır ve eklem hasarları gibi sorunlara neden olabilir. Anadolu Sağlık Merkezi Hastanesi’nden Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Uzmanı Prof. Dr. Semih Akı, doğru ayakkabı seçiminin yalnızca konfor değil, aynı zamanda kas-iskelet sistemi sağlığı için de büyük önem taşıdığını belirtti.

“Ayakkabı seçimi estetik değil, sağlık odaklı olmalı”

Prof. Dr. Akı, ayakların tüm vücudun yükünü taşıyan temel yapı olduğunu vurgulayarak, “Yanlış ayakkabı seçimi yalnızca ayak ağrılarına değil, diz, kalça ve bel bölgesinde duruş bozukluklarına da yol açabilir. Ayacağın doğal yapısını destekleyen, anatomik dengeyi koruyan ayakkabılar günlük yaşam konforu ve uzun vadeli ortopedik sağlık açısından büyük önem taşır” dedi.

Uzmanından 7 sağlıklı ayakkabı önerisi

1. Topuk yüksekliği çok önemli: Ayacağın doğal pozisyonunu koruyabilmesi için ne çok yüksek topuklu ne de tamamen düz tabanlı ayakkabılar tercih edilmeli. 3-4 santimetrelilik topuk yüksekliği, vücut ağırlığının dengeli dağılımı için ideal kabul ediliyor.

2. Ön kısmı esnek ve yumuşak olmalı:

Ayakkabının burun kısmı parmakları sıkıştırmamalı, esnek yapısıyla



ayağın doğal hareketine izin vermeli. Bu özellik kan dolaşımını destekler, nasır ve şekil bozukluğu riskini azaltır.

3. Topuk kısmı sağlam olmalı: Arka bölüm ayağı tam kavramalı ve sert materyalden yapılmalı. Böylece topuk sabitlenir, ayak bileği gereksiz hareket etmez ve burkulma riski azalır.

4. Ayak formuna uygun kalıp seçilmeli:

Ayakkabı modeli, kişinin anatomik yapısına uyum sağlamalı. Parmakların rahatça hareket edebileceği genişlikte olmalı; dar kalıplı modeller uzun vadede kalıcı kemik ve eklem bozukluklarına yol açabilir.

5. Nefes alabilen malzemeler tercih edilmeli: Deri veya kumaş gibi hava geçirgenliği yüksek materyaller ayak terlemesini önler, cilt sağlığını korur. Plastik veya sert sentetik malzemeler ise hava akışını engelleyerek mantar ve tahrış riskini artırır.

6. Her aktiviteye uygun ayakkabı seçilmeli:

Uzun yürüyüş, spor veya iş ortamı gibi farklı aktivitelerde uygun, destekleyici modeller kullanılmalı. Tek tip ayakkabıyla tüm gün hareket etmek ayak sağlığını olumsuz etkiler.

7. Ayak bileği iyi desteklenmeli: Bileği saran ve destekleyen ayakkabılar tercih edilmeli. İnce topuklu veya babet tarzı düz ayakkabılar, bilek desteği sağlamadıkları için uzun süreli kullanımdan kaçınılmalı.

ÖZEL DERMAN HASTANESİ



Uzm. Dr. Seyhan BEYHAN
Dermatoloji (Cildiye)
Uzmanı



Uzm. Dr. Mehmet Samim TÜREGÜN
Dahiliye (İç Hastalıkları)
Uzmanı



Op. Dr. Tefik YETİŞ
Ortopedi ve Travmatoloji
Uzmanı



Op. Dr. Mustafa YILDIZ
Kadın Hastalıkları ve
Doğum Uzmanı



SGK İLE ANLAŞMALI OLARAK
HİZMETİNİZDEYİZ.

**RANDEVU VE
BİLGİ İÇİN**

0288

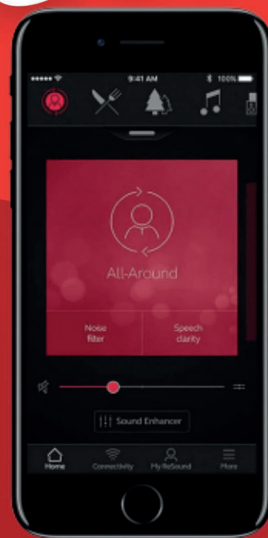
412 36 00

Kocasinan Mah. Okullar Cad. No: 30 Lüleburgaz/KIRKLARELİ

GÖR182

İYİ DUYMAK HAYATA BAĞLAR!

İŞİTME CİHAZLARI



**MARKA
İŞİTME CİHAZLARI**
0546 800 3939

Yeni Mah. Fatih Cad.
No:46/B
(Halk Eğitim Merkezi Karşısı)
Lüleburgaz/Kırklareli

**DUYBENİ
İŞİTME CİHAZLARI**
0544 119 3939

Atatürk Mah. İstanbul Cad.
No:189/A
(Devlet Hastanesi Karşısı)
Lüleburgaz/Kırklareli

**BABAESKİ
İŞİTME CİHAZLARI**
0546 400 3939

Babaeski Devlet Hastanesi
Karşısı
Babaeski/Kırklareli

DETAYLI BİLGİ İÇİN İLETİŞİME GEÇEBİLİRSİNİZ

GÖR54