

ÖZEL LÜLEBURGAZ TIP MERKEZİ

Op.Dr. Arzu ASLAN
Op.Dr Mustafa DÖKMECİ

Kulak Burun Boğaz (KBB) Hastalıkları Uzmanı

UZMAN DOKTORLARIMIZLA
Hizmetinizdedir

0288 413 12 88 / 0551 438 90 53

Yıldız Mh. Cermen Cd. No:3 (Eski SSK Hastanesi Arka Cd.) LÜLEBURGAZ

GÖR 20



GENCERİNŞAAT

Bilgi için (0542) 211 39 39
www.gencerinsaat.com
https://www.facebook.com/gencerkent/



GÖZ HASTALIKLARI UZMANI

OP.DR.YUSUF TÜRKYILMAZ

EN GELİŞMİŞ CİHAZLAR İLE YENİ YERİNDE
HASTA KABULÜNE BAŞLAMIŞTIR

- ✓ KATARAKT AMELİYATI
- ✓ PREMIUM GÖZİÇİ LENS UYGULAMALARI
- ✓ AMBLİYOPİ TEDAVİSİ
- ✓ KONTAKT LENS MUAYENESİ
- ✓ AYRINTILI GÖZ MUAYENESİ
- ✓ BOTOKS UYGULAMASI
- ✓ GÖZ KAPAĞI ESTETİĞİ

HAFTANIN 7 GÜNÜ HİZMET VERİYORUZ

7/24 BİLGİ & RANDEVU İÇİN:

0288 502 40 41 - 0541 804 19 61

İstanbul Cad. Bercadia Avm Yanı Turkcell Bayii Üzeri Kat:1 Daire:5

GÖR 25

GÖRÜNÜM

1 OCAK 2026 PERŞEMBE GÜNLÜK SİYASİ GAZETE YIL: 31 SAYI: 8364 FİYATI: 15 TL

VOGUE Plus

Kahvaltı ve yemeğin adresi

0 530 675 57 98
voguescoffeeecake

İnönü Mah. İstanbul Cad. No: 50/A
(Cafeler Caddesi) Lüleburgaz

GÖR 23

45 YILLIK TERZİ başkanlığa aday!



Lüleburgaz Terziler Esnaf ve Sanatkarlar Odası'nda Mart ayında yapılması planlanan seçimler öncesi Haydar Kapalı, adaylığını kamuoyuna açıkladı. Kapalı, mesleğin sorunlarına içeriden çözüm üretmek istediğini belirterek, oda yönetiminde bir boşluk olduğunu savundu. ►2'DE

Yaya girişi hizmete açıldı!



Çile bitiyor!

Lüleburgaz Belediyesi ile Kara Kuvvetleri Komutanlığı arasında protokol imzalanmasının ardından D-100 Karayolu ile Özgürlük Caddesi kesişiminde yapılacak kavşak için çalışmalar başladı. Lüleburgaz Belediye Başkanı Dr. Murat Gerenli, yer tesliminin yapılmasının ardından bölgede incelemede bulunarak proje hakkında bilgi aldı. Kavşağın tamamlanması sonrası, D-100 Karayolu'nun Çorlu istikametinden gelip Özgürlük Caddesi'ne, Özgürlük Caddesi'nden gelip D-100 Karayolu'nun Edirne istikametine dönmek isteyen sürücüler için risk oluşturan durum ortadan kaldırılacak. ►4'TE



"Şiir Bankları" konumlandırıldı

Lüleburgaz İlçe Halk Kütüphanesi ile Gençlik Parkı arasında yer alan ve uzun süredir atıl durumda bulunan alan, Lüleburgaz Belediyesi tarafından yenilenerek kente kazandırıldı. ►HABERİ 9'DA

Emekli Öğretmen UĞURLANDI!



Lüleburgaz Endüstri Meslek Lisesi'nden emekli öğretmen Recep Kuruoğlu, 85 yaşında hayatını kaybetti. Eğitim camiasında iz bırakan Kuruoğlu, Lüleburgaz'da ritmik cimnastiğin öncülerinden biri olarak da anılıyordu. ►HABERİ 5'TE

Konteyner önündeki ARAÇLARA UYARI!

Cezai işlem uygulanıyor

Lüleburgaz Belediyesi'nce, çöp konteynerlerinin bulunduğu alanlara uygunsuz şekilde park edilen araçlar konusunda sürücüler daha duyarlı olunması konusunda uyarıldı. Çöplerin zamanında toplanmasını engelleyerek halk sağlığı için risk oluşturan araçlar hakkında cezai işlem uygulandığı hatırlatıldı. ►HABERİ 5'TE

İSGMALZEME

İŞ GÜVENLİĞİ EKİPMANLARI

İŞ AYAKKABILARI EL KORUMA GÖZ KORUMA VÜCUT KORUMA
SOLUNUM KORUMA TRAFİK GRUBU ÜRÜNLERİ İŞ KİYAFETLERİ
YÜKSEKTE ÇALIŞMA EKİPMANLARI VE DAHASI İÇİN;

BM39 E-TİCARET İHRACAT LTD.ŞTİ.
Kocasinan mahallesi Salihane sk. No:1/C LÜLEBURGAZ

+90 544 349 39 39 www.isgmalzeme.com

GÖR 05

YAŞAM

Profesyonel

PROFESYONEL APARTMAN VE SİTE YÖNETİMİ

Apartment ve Sitelerinizde Her An Şeffaf ve Denetlenebilir Yönetim Nasıl Mı?

BİZE ULAŞIN 0543 380 12 34 - 0539 456 39 53

İstiklal Mah. Mustafa Kızılay Cad. No:51/A Lüleburgaz KIRKALARELİ - Firmamız TRKTYD üyesi ve il temsilcisidir.

GÖR 51



İhracat 18 ithalat 19 milyon!

Tevfik İSÇİ

Türkiye İstatistik Kurumu verilerine göre Kırklareli, 2025 yılı Kasım ayında 18 milyon 599 bin dolarlık ihracat gerçekleştirdi. Aynı dönemde ilin ithalatı ise 19 milyon 307 bin dolar olarak kayıtlara geçti.

Bu rakamlarla Kırklareli, Trakya illeri arasında dış ticarete dengeli bir görünüm sergiledi.

Kasım ayında Trakya bölgesinde en yüksek ihracat Tekirdağ'da gerçekleşti. Tekirdağ'ın ihracatı 252 milyon 746 bin dolar olurken, ithalatı 183 milyon 269 bin dolar olarak açıklandı. Edirne'de ise Kasım ayı ihracatı 12 milyon 968 bin dolar, ithalatı ise 19 milyon 696 bin dolar oldu.

“EN ÇOK İHRACAT KÜBA'YA”

Kırklareli'nde Kasım ayında en fazla ihracat yapılan ülke 2 milyon 453 bin 80 dolar ile Küba oldu. Küba'yı 1 milyon 718 bin 141 dolar ile Bulgaristan, 1 milyon 695 bin 747

dolar ile Amerika Birleşik Devletleri izledi.

Aynı dönemde Kırklareli'nin en fazla ithalat yaptığı ülke 14 milyon 179 bin 503 dolar ile Rusya Federasyonu olurken, Ukrayna'dan 2 milyon 144 bin 358 dolarlık, Bulgaristan'dan ise 898 bin 997 dolarlık ithalat gerçekleştirildi.

Tekirdağ'da Kasım ayında en fazla ihracat yapılan ülke 33 milyon 652 bin 394 dolar ile Almanya olurken, Amerika Birleşik Devletleri ve Sırbistan da öne çıkan diğer ülkeler arasında yer aldı. Tekirdağ'ın en fazla ithalat yaptığı ülke ise 44 milyon 269 bin 55 dolar ile Çin oldu. Çin'i Güney Kore ve Rusya Federasyonu takip etti.

Edirne'de Kasım ayında en fazla ihracat 1 milyon 799 bin 333 dolar ile Kosova'ya yapılırken, Bulgaristan ve Bosna-Hersek diğer önemli ihracat pazarları oldu. Edirne'nin ithalatında ise 6 milyon 428 bin 83 dolar ile Romanya ilk sırada yer aldı. Romanya'yı Moldova ve Bulgaristan izledi.

45 yıllık terzi başkanlığa aday!

Lüleburgaz Terziler Esnaf ve Sanatkarlar Odası'nda Mart ayında yapılması planlanan seçimler öncesi Haydar Kapalı, adaylığını kamuoyuna açıkladı. Kapalı, mesleğin sorunlarına içeriden çözüm üretmek istediğini belirterek, oda yönetiminde bir boşluk olduğunu savundu.

Hamza DALGIC

Lüleburgaz'da 45 yıldır terziilik mesleğini icra eden Haydar Kapalı, Lüleburgaz Terziler Esnaf ve Sanatkarlar Odası başkanlığına aday olduğunu açıkladı.

Mesleğe 15 yaşında başladığını ve şu an 60 yaşında olduğunu ifade eden Kapalı, bugüne kadar oda başkanlığına hiç aday olmadığını, bu seçimde ilk kez adaylık kararı aldığını söyledi.

Mevcut oda yönetimini eleştiren Kapalı, terzi esnafıyla yeterince ilgilenilmediğini düşündüğünü belirterek, “Bir boşluk olduğunu hissediyoruz. Hiç tanımadığımız bir kişinin kendi isteği doğrultusunda oda başkanlığına aday yapıldığını görüyoruz. Karşı adayın levhası bile yok. Yeterli gereksinimlere sahip olduğunu düşünmüyorum” dedi.

Kendisinin mesleğin içinden geldiğini vurgulayan Kapalı, seçilmesi halinde tüm terzi esnafını tek tek ziyaret edeceğini, sorunları yerinde dinleyeceğini ifade etti.

Terzilerin ciddi ekonomik sıkıntılar yaşadığını dile getiren Kapalı, kira yükü altında çalışan esnafın desteklenmesi gerektiğini söyledi.

Odanın uyguladığı fiyat tarifesini de eleştiren Kapalı, bu tarifiyi sağlıklı bulmadığını belirterek, “Fiyat tarifi-si konusunda sadece yönetim kurulu



değil, Lüleburgaz'daki tüm terzileri bir salonda toplayarak istişare yapmak istiyorum. Çoğunluğun kararıyla bir fiyat tarifesini belirlenmeli. Bu tarife uymayanlar hakkında da gerekli yasal işlemler başlatılmalı. Herkesin ekmeğini adilce yemesi gerektiğini savunuyorum” ifadelerini kullandı.

Yaklaşık 12 yıldır Batu Pasajı'nda dükkân işlettiğini söyleyen Kapalı, mevcut oda başkanını bugüne kadar iş yerinde hiç görmediğini belirterek, “36 senelik bir başkan bir kez olsun terzi esnafını gezmez mi, derdimizi sormaz mı?” diye konuştu.

Adaylık sürecinde yaşadığını iddia ettiği bir haksızlığa da dikkat çeken Kapalı, oda üye listesini almak istediğini ancak kendisine verilmediğini söyledi.

Listelerin seçime bir hafta kala cama asılacağını söylendiğini aktaran Kapalı, buna karşın diğer adaya yönetimde olduğu gerekçesiyle bu listelerin verildiğini iddia ederek bunun adil olmadığını savundu.

Tüm bu gerekçelerle aday olduğunu belirten Haydar Kapalı, daha iyi bir yönetim sergileyeceğine inandığını ifade ederek, oda üyelerinden destek istedi.

Kışın tadı kestane!



Soğuk havaların kendini hissettirmesiyle birlikte Lüleburgaz'da kışın simgesi olan kestane tezgâhlarındaki yerini aldı. Yıllardır İstanbul Caddesi'nde kestane satan Serdar Çokkaragöz, hem mesleğini hem de kış aylarının sokaklara kattığı atmosferi anlattı.

Hamza DALGIC

Lüleburgaz'da kış mevsimi denildiğinde akla gelen ilk görüntülerden biri de sokakları saran kestane kokusu oluyor.

Bu kokunun ardındaki isimlerden biri olan Serdar Çokkaragöz, 25 yıldır kış aylarında kestane satarak geçimini sağlıyor. Belediye izin verdiği süreçte İstanbul Caddesi'nde tezgâh açtığını belirten Çokkaragöz, bu işin artık hayatının bir parçası olduğunu söyledi.

Kestane fiyatlarına değinen Çokkaragöz, “100 gramı 100 TL, kilosunu 800 TL. Fiyatlar bu şekilde. 25 senedir bu işi yapıyorum. Varsa benden iyisi, o da bizden birisi” dedi.

Kestanenin sadece bir yiyecek değil, kış

kültürünün önemli bir parçası olduğunu vurgulayan Çokkaragöz, “Kestane kış aylarının vazgeçilmezidir, bir diğer vazgeçilmezi de satıcısıdır.

Soğuk havada insanlar kestane alırken hem ısınıyor hem de sohbet ediyor. Bu tezgâh

sadece satış yeri değil, yıllardır insanların uğrayıp selam verdiği bir nokta” ifadelerini kullandı.

Yıllardır Lüleburgaz sokaklarında olduğunu belirten Serdar Çokkaragöz, “Bu iş yaparak büyüdük, bu sokaklarda kışı da gördük, karı da ayazı da. Kestane kokusu çıktığında kışın geldiğini herkes anlar. Ben de sağlığım el verdikçe bu işi yapmaya devam edeceğim” diye konuştu.



Yılbaşı onlara uğramıyor!



Hamza DALGIC

Lüleburgaz'da bugün kasiyerler, fırıncılar, pastane çalışanları, market personelleri, temizlik işçileri ve farklı sektörlerde görev yapan birçok emekçi yılbaşı mesaisinde olacak.

Kentin günlük yaşamını ayakta tutan bu çalışanlar, yeni yılın ilk gününde de hizmet vermeye devam ederek vatandaşların ihtiyaçlarını karşılayacak.

Bu kapsamda yeni yılın ilk gününde market sektöründe çalışanlar Lüleburgaz halkına hizmet sunacak.

Aynı şekilde Çeşme Meydanı bölgesindeki Ankara Pastanesi de 1 Ocak'ta

müşterilerini ağırlamaya devam edecek. Yılın ilk gününde sıcak ekmeğe ve unlu mamuller, tatlı ve pastane ürünlerine ulaşmak isteyen vatandaşlar için Ankara Pastanesi açık olacak işletmeler arasında yer alıyor. Ankara Pastanesi işletme sahibi Mustafa Yurtseven, yılbaşının çalışma düzenlerini değiştirmedikçe belirterek, geçim mücadelesine dikkat çekti.

Yurtseven, “Yılbaşı olması bir şeyi değiştirmiyor. Her gün geçim derdindeyiz ve çalışmak durumundayız. Bizim için yılın her günü emek ve mücadeleye geçiyor” ifadelerini kullandı.

Yurtseven, tüm Lüleburgaz halkının



Kentte yılın ilk günü de tezgâhların, kasaların ve fırınların başında olacak emekçiler, yılbaşının görünmeyen ama en önemli yüzlerinden biri olmaya devam ediyor.

E NÖBETÇİ ECZANE

ŞİPKA

ECZANESİ

24 SAAT

Kocasinan Mah. Azman Pasajı Karşısı- Tel: 4129347

AYÇA

ECZANESİ

24 SAAT

E-5 İstanbul Yolu Üzeri , Askerlik Şubesi Karşısı- Tel: 4131852

KAYIP İLANI

ACS 0570823-0570850
Perakende Satış fişi kayıptır.
Hükümsüzdür.

Özgür Yakut

KAYIP İLANI

AHJ- 250251-250300 bir adet
Fatura koçanı kayıptır.
Hükümsüzdür.

Selim Çolaklar

AKBEY GROSS
ÇOK
YAKINDAAA!



AKBEY
GROSS
LÜLEBURGAZ

GÜNEŞ MAH.
ÇETİN YELMEZ
BUL. NO:20
LÜLEBURGAZ
KIRKLARELİ





Vicdan ALADAĞ

Orman Yüksek
Mühendisi

SEYYAR GÜNEŞ PANELLERİ



Dünden devam...

Kritik mineraller enerji güvenliğinin yeni kırılgan noktası

Uluslararası Enerji Ajansı (IEA) küresel enerji güvenliğinin geleceğine ilişkin yaptığı değerlendirmede, risklerin hızla kritik mineraller alanına kaydığını vurguladı.

Enerji güvenliğinin altın kuralı çeşitlendirmedir. Bugün en büyük kırılganlık kritik minerallerde.

Petrol krizlerinin yaşandığı 1970'lere benzer yeni bir "kritik mineraller krizi" ihtimalinin güçlendiği belirtilerek, kritik mineraller; yalnızca enerji dönüşümünde değil; sanayi-den yapay zekâya, savunma teknolojilerinden otomotive kadar tüm alanlarda kilit rol oynuyor. Bu zincirde yaşanacak bir kesinti ekonomiyi felç edebilir.

IEA Başkanı, bugün kritik mineral tedarik zincirlerinde ciddi bir yoğunlaşma olduğunu, bunun da küresel enerji güvenliği açısından tarihi bir kırılganlık yarattığını söyledi.

En çarpıcı örnek nadir toprak elementleri: "Dünyadaki rafinaj kapasitesinin % 91'i Çin'de. ABD, Avrupa, Hindistan, Malezya, Avustralya ve Kanada bu alanda çeşitlendirme yatırımlarına yöneliyor ancak tüm projeler gecikmesiz tamamlansa bile bu pay ancak %75'e düşüyor. Çin hâlâ ezici bir üstünlüğe sahip. Çin'in bu yıl nadir toprak elementleri ihracatını getirdiği kısa süreli sınırlandırmanın küresel otomotiv sektöründe büyük paniğe yol açmıştır. Tedarik kesintisi yaşanmasa bile bu alandaki baskınlığın "ciddi bir jeo ekonomik koz" olduğu gerçeği yadsınamaz.

20 stratejik minerale Çin damgası

IEA'nın yeni yayımladığı Dünya Enerji Görünümü (WEO) raporu da tabloyu destekler nitelikte. Enerji sektöründe yoğun kullanılan 20 stratejik kritik mineralin 19'unun rafine süreçlerinde Çin hakimiyeti bulunuyor. Kasım 2025 itibarıyla bu minerallerin yarısından fazlası ihracat kontrollerine tabi. Rapora göre, yapay zekâ ve veri merkezlerinin yükselişi yalnızca küresel elektrik talebini değil, kritik minerallere olan ihtiyacı da hızla arttıracak.

Bu çerçevede Çin, çip üretiminde kullanılan yüksek saflıkta silisyumun yüzde 95'ini rafine ediyor. Veri merkezlerinde kullanılan güç transformatörleri ve elektrik devreleri için kilit öneme sahip bakırda da yüzde 44'lük pay ile dünyanın en büyük üreticisi konumunda.

"Çeşitlendirme hızlandırılmalı"

Bu tablo karşısında ülkelerin kritik mineral tedarikinde kaynak ve ticaret rotalarını hızla çeşitlendirmesi gerekmektedir. Enerji güvenliğinin geleceği, yalnızca petrol ve gaz değil; kritik minerallere erişime de bağlı. Bu alandaki projelerin hızlanması şart.

Göçmen kuşlarda türbin çarpışma riski beklenenden çok daha düşük

Almanya'da yapılan yeni bir çalışma, göçmen kuşların rüzgâr türbinlerinden büyük ölçüde uzak durduğunu ortaya koyarak, rüzgâr enerjisiyle doğa koruma arasında uzun süredir devam eden tartışmaya yeni bir boyut kazandırdı.

Rüzgâr türbinlerinin göçmen kuşlar için sanılandan çok daha düşük bir çarpışma riski oluşturduğunu doğrulandı.

Kuzey Almanya'da kıyıya yakın bir rüzgâr santralinde 1,5 yıl boyunca yürütülen çalışmada, radar sistemleri ve yapay zekâ destekli kameralarla 4 milyondan fazla kuş hareketi analiz edildi. Elde edilen bulgular, rüzgâr türbinlerinin göç yollarında kuşlar için kritik bir tehdit oluşturmadığını gösteriyor.

Kuşların yüzde 99,8'i türbinlerden uzak duruyor

Araştırmaya göre, hem gündüz hem gece göç eden kuşların yüzde 99,8'i rüzgâr türbinlerinden güvenli şekilde kaçınıyor. Bu oran, önceki tahminlerin çok üzerinde. Ayrıca göç yoğunluğunun arttığı dönemlerde çarpışma riskinin yükseldiğine dair yaygın kabulün de doğru olmadığı belirlendi.

Uzmanlar, bu bulguların özellikle yoğun göç dönemlerinde türbinlerin tamamen kapatılmasını gerektiren uygulamaların yeniden değerlendirilmesi gerektiğini vurguluyor.

Çalışma, rotor bölgesindeki uçuşları eş zamanlı tespit eden yapay zekâ kontrollü stereo kameralar ile geniş alandaki göç hareketlerini ölçen özel kuş radarının birlikte kullanıldığı en gelişmiş araştırmalardan biri olarak öne çıkıyor. Bu iki veri setinin karşılaştırılması, kaçınma davranışını yüksek doğrulukla hesaplamayı mümkün kılmıştır. Kullanılan yöntemler "göçmen kuşların gerçek çarpışma riskine dair" bugüne kadarki en kapsamlı tabloyu oluşturmuştur.

Sonuçlar açık deniz rüzgâr enerjisinin çevreye duyarlı bir şekilde büyülebileceğini göstermiştir. Kuşlar rüzgâr türbinlerinden kaçınıyor. Bu, rüzgâr enerjisinin doğayla uyum içinde geliştirilebileceğini kanıtıyor. Tartışmalar siyasi zeminden çıkarılıp gerçek verilere dayandırılmalıdır.

KAVŞAKTA

çalışmalar başladı!



Lüleburgaz Belediyesi ile Kara Kuvvetleri Komutanlığı arasında protokol imzalanmasının ardından D-100 Karayolu ile Özgürlük Caddesi kesişiminde yapılacak kavşak için çalışmalar başladı. Lüleburgaz Belediye Başkanı Dr. Murat Gerenli, yer tesliminin yapılmasının ardından bölgede incelemede bulunarak proje hakkında bilgi aldı.

Tevfik İSCİ

Lüleburgaz'da D-100 Karayolu ile Özgürlük Caddesi'nde uzun yıllardır yaşanan kavşak sorunu tarihe karışıyor.

Lüleburgaz Belediyesi ile Kara Kuvvetleri Komutanlığı arasında protokol imzalanmasının ardından D-100 Karayolu ile Özgürlük Caddesi kesişiminde yapılacak kavşak için çalışmalar başladı.

Lüleburgaz Belediye Başkanı Dr. Murat Gerenli, yer tesliminin yapılmasının ardından bölgede incelemede bulunarak proje hakkında bilgi aldı.

Gerenli; "15 yılı aşkın süredir kentimizin kanayan yarası olan D-100 Karayolu ile Özgürlük Caddesi bağlantısında yapılacak kavşak için imzalar atılır atılmaz çalışmalara başladık.



Trafik akışını düzenleyerek hemşehrilerimizin can ve mal güvenliğini sağlayacağımız kavşakla kentimizde bir sorunu daha çözüme kavuşturacak olmanın mutluluğunu yaşıyoruz" dedi.

SORUN ORTADAN KALKIYOR

Bölgede yapılacak çalışmayla, D-100 Karayolu'nun Çorlu istikametinden gelip Özgürlük Caddesi'ne, Özgürlük Caddesi'nden gelip D-100 Karayolu'nun Edirne istikametine dönmek isteyen sürücüler için risk oluşturan durum ortadan kaldırılacak.

Proje kapsamında farklı müdürlüklerce koordinasyon içinde sinyalizasyon çalışması, peyzaj düzenlemesi, bisiklet yolu bağlantısı ve altyapı çalışması gerçekleştirilecek.

Çalışmanın en kısa sürede tamamlanması hedefleniyor.

Emekliler 2025'i değerlendirdi

Tevfik İSCİ

Lüleburgaz Emekliler Dayanışma Derneği, 2025 yılının son genişletilmiş meclis toplantısını gerçekleştirdi. Toplantıda geride kalan yıl değerlendirilirken, 2026 yılına ilişkin mücadele ve çalışma programı da belirlendi.

Toplantıda konuşan Dernek Başkanı Fahri Karagöz, emeklilerin örgütlü mücadelesinin önemine dikkat çekerek, Anayasa Mahkemesi kararıyla kapatılan DİSK Emekli-Sen'in ardından Lüleburgaz'da emeklilerin bir araya gelerek derneği kurduğunu ifade etti.

Karagöz, kısa sürede yaklaşık 300 üyeye ulaştıklarını belirterek, farklı örgütlenmelere saygılı, iş birliğine açık bir anlayışla hareket ettiklerini söyledi. Derneğin henüz 7-8 aylık bir geçmişe sahip olmasına rağmen hem hak mücadelesi alanında hem de kültür ve sanat faaliyetlerinde aktif rol aldığını dile getiren Karagöz, derneğin temel ilkelerini çoğulculuk, şeffaflık, hesap verebilirlik, katılımcılık ve demokratik işleyiş olarak sıraladı.

Toplantıda 2025 yılının emekliler ve emekçiler açısından zor bir yıl olduğuna dikkat çekilirken, düşük maaş artışları, ekonomik kriz ve demokratik haklardaki daralmanın emeklilerin yaşamını olumsuz etkilediği vurgulandı. 2026 yılına ilişkin değerlendirmelerde ise ekonomik ve demokratik sorunların artılabileceği yönünde endişeler dile getirildi. Başkan Fahri Karagöz, emeklilerin sessiz kalmayacağını belirterek, "Bu ülkeye yıllarca emek verdik. Onurumuz, geleceğimiz ve ülkemiz



in ekme ve demokrasi mücadelesinden asla vazgeçmeyeceğiz. Alanlarda olmaya ve dayanışmayı büyültmeye devam edeceğiz," dedi.

Toplantıda alınan kararlar ise şöyle sıralandı: "Yeni yılın hemen ardından emekli maaşlarına yönelik kamuoyunu bilgilendirme çalışmaları yapılması ve geniş katılımlı bir basın açıklaması düzenlenmesi, siyasi partiler ve demokratik kitle örgütleriyle görüşmeler yapılarak iş birliği olanaklarının araştırılması, örgütlenme çalışmalarının hızlandırılması, önce aylık bülten çıkarılması, ardından bunun dergiye dönüştürülmesi için çalış-

malara başlanması, kültür ve sanat faaliyetlerinin artırılması ve "Özgürlük ve Demokrasi Şarkıları" etkinliğinin Mart sonu-Nisan başında yeniden düzenlenmesi, demек bünyesinde yabancı dil, satranç ve el becerileri gibi kursların açılması için altyapı çalışmalarının başlatılması."

Toplantı sonunda Lüleburgaz'da yaşayan tüm emeklilere derneğe üye olma, dayanışmayı büyütme ve mücadeleye katılma çağrısı yapıldı. Dernek yönetimi, 2026 yılının ülkeye ve dünyaya demokrasi, barış ve refah getirmesi temennisinde bulundu.

Yılın son 'Mütevelli Heyeti' toplantısı yapıldı



Tevfik İSCİ

Lüleburgaz Sosyal Yardımlaşma ve Dayanışma Vakfı'nın (SYDV) 2025 yılı son Mütevelli Heyeti toplantısı, Lüleburgaz Kaymakamı Kemal Yıldız başkanlığında gerçekleştirildi.

Toplantıda, yıl boyunca yürütülen sosyal yardım faaliyetleri değerlendirilirken, vakfın çalışmaları ve önümüzdeki döneme ilişkin planlamalar ele alındı.

Ayrıca görev süresi sona eren seçilmiş Mütevelli Heyeti üyelerine, verdikleri emek ve katkılardan dolayı teşekkür edildi. Toplantı sonrası kısa bir açıklama

yapan Kaymakam Kemal Yıldız, "Vakıf çalışmalarımızda ihtiyaç sahibi vatandaşlarımıza ulaşmayı, sosyal adaleti ve dayanışmayı güçlendirmeyi temel hedef olarak görüyoruz. Görev süresi sona eren mütevelli heyeti üyelerimize bugüne kadar sundukları katkılar için teşekkür ediyor, yeni dönemde de aynı hassasiyetle çalışmalarımızı sürdüreceğimizi ifade ediyorum" dedi. Lüleburgaz SYDV'nin, kamu kurumları ve yerel paydaşlarla iş birliği içerisinde sosyal yardımların etkin ve adil şekilde ulaştırılması için çalışmalarına devam edeceğini belirtti.

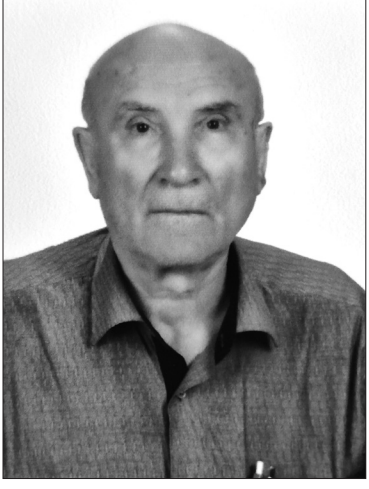
Emekli öğretmen UĞURLANDI!

Lüleburgaz Endüstri Meslek Lisesi'nden emekli öğretmen Recep Kuruoğlu, 85 yaşında hayatını kaybetti. Eğitim camiasında iz bırakan Kuruoğlu, Lüleburgaz'da ritmik cimnastiğin öncülerinden biri olarak da anılıyordu.

Özlem KARAKOYUN

Lüleburgaz Endüstri Meslek Lisesi'nden emekli öğretmen Recep Kuruoğlu, 29 Aralık Pazartesi akşamı Lüleburgaz Devlet Hastanesi'nde hayatını kaybetti.

85 yaşında vefat eden Kuruoğlu'nun, yaşlılığa bağlı çoklu organ yetmezliği nedeniyle yaşamını yitirdiği öğrenildi.



Eğitim hayatı boyunca birçok öğrenci yetiştiren Recep Kuruoğlu, meslek yaşamının yanı sıra spor alanındaki çalışmalarıyla da Lüleburgaz'da iz bıraktı.

Kuruoğlu, 1985 yılında Lüleburgaz'da ilçenin ilk ritmik cimnastik kulübünü kurarak, kendi çaba ve imkânlarıyla çok sayıda çocuğu bu sporla tanıştırdı.

Merhum Recep Kuruoğlu'nun cenazesi, 30 Aralık Salı günü ikindi

namazına müteakip kılınan cenaze namazının ardından Lüleburgaz Yeni Mezarlığı'nda toprağa verildi.

Vefatı, ailesi, öğrencileri ve eğitim camiasında büyük üzüntüyle karşılandı.



Yaya girişi hizmete AÇILDI!



Lüleburgaz Devlet Hastanesi'nde yeni yaya giriş kapısı hizmete açıldı. Canan Sokak üzerinden erişime açılan kapı, özellikle yaşlı ve engelli vatandaşların polikliniklere daha hızlı ve kolay ulaşmasını sağlayacak.

Özlem KARAKOYUN

Lüleburgaz Devlet Hastanesi'ne ulaşımı kolaylaştıracak önemli bir düzenleme hayata geçirildi.

Canan Sokak üzerinden, Askerlik Şubesi'nin yaklaşık 50 metre ilerisinde yer alan yeni yaya giriş kapısı, özellikle yaşlı ve engelli vatandaşların polikliniklere daha rahat ve hızlı ulaşabilmesi amacıyla açıldı.

Yaklaşık üç yıldır sürdürülen girişimler sonucunda hizmete alınan yaya giriş kapısı, her gün 08.00 ile 18.00 saatleri arasında açık olacak. Düzenleme sayesinde hastane yerleşkesi içerisinde yaya erişimi önemli ölçüde kolaylaşmış oldu.

İstiklal Mahallesi Muhtarı

Ümit Çelikay, konuyla ilgili yaptığı açıklamada, başta Lüleburgaz Kaymakamı Kemal Yıldız olmak üzere İlçe Emniyet Müdürü Murat Karayılan, Belediye Başkanı Murat Gerenli, İl Sağlık Müdürü Çiğdem Cerit, İlçe Sağlık Müdürü Önder Porsuk ve Lüleburgaz Devlet Hastanesi Başhekimisi Opr. Dr. Camettin Atam'a teşekkür etti. Çelikay, sürece katkı sunan tüm kurum ve yetkililere Lüleburgaz halkı adına saygı ve şükranlarını sundu.

Yeni yaya girişinin, özellikle hastaneye erişimde zorluk yaşayan vatandaşlar için önemli bir kolaylık sağlaması bekleniyor. Düzenlemenin Lüleburgaz'a hayırlı olması temennisinde bulunuldu.

Konteyner önündeki araçlara uyarı! Cezai işlem uygulanıyor



Özlem KARAKOYUN

Lüleburgaz Belediyesi kent genelinde çöp konteynerlerinin önüne park eden araçlar konusunda sürücülere daha duyarlı davranmaları konusunda uyardı.

Daha temiz ve düzenli bir Lüleburgaz için çalışmalarını sürdüren Lüleburgaz Belediyesi, her gün belirli program dahilinde kent genelindeki çöp konteynerlerini boşaltıyor.

Ekiplerin sahada karşılaştıkları en büyük sorunlardan biri çöp konteynerlerinin önüne park eden araçlar oluyor.

Konteyner önüne park edilerek çöplerin zamanında toplanmasını engelleyen bu araçlar nedeniyle zaman zaman bu bölgelerde çöpten kaynaklı şikayetler olabiliyor.

Bu durum halk sağlığını riske



atacak sonuçlar doğurabiliyor.

CEZAI İŞLEM UYGULANIYOR

Sürücülere, çöp konteynerlerinin önüne araç park etmemesi konusunda daha duyarlı davranmaları konusunda uyarın yetkililer, konteyner önüne park eden araç hakkında cezai işlem uygulandığını hatırlattı. Yetkililer, temiz bir kentin 'ortak sorumluluk' olduğunun altını çizdi.

Başkan TOKİ alanını inceledi



Pınarhisar ilçesinde yapımı süren TOKİ 2. Etap projesinde çalışmalar aralıksız devam ediyor. Pınarhisar Belediye Başkanı İhsan Talay, proje alanında teknik ekiplerle incelemelerde bulunarak yetkililerden son durum hakkında bilgi aldı.

TOKİ 2. Etap projesinin ilçenin en gözde yaşam alanlarından biri olmaya aday olduğunu belirten Başkan Talay, çalışmaların yüzde 90

seviyesine ulaştığını ifade etti. Proje kapsamında 66 adet 3+1 daire, 190 adet 2+1 daire, 2 adet kapıcı dairesi ile 12 adet ticari dükkanın yer aldığını kaydetti.

Projede sosyal ve teknolojik donatıların da yer aldığını vurgulayan Talay, TOKİ alanı içerisinde 9 adet yeni nesil araç şarj istasyonunun kurulacağını belirtti. Yapım sürecinde işçilik ve malzeme kalitesinin üst düzeyde olduğunu



dile getiren Başkan Talay, projenin planlanan takvim doğrultusunda ilerlediğini söyledi.

Başkan Talay açıklamasında, "Belediyemizin gerekli süreçleri tamamlamasının ardından, Haziran ayı gibi hak sahiplerimizin evlerine geçmeye başlamasını öngörüyoruz. İlçemize değer katacak bu önemli projenin tüm hemşehrilerimize hayırlı olmasını diliyorum," ifadelerini kullandı.

Muhtarlarla yeni yıl öncesi buluştu!



Tevfik İSÇİ

Kırklareli Valisi Uğur Turan, "Yeni yıl öncesi Demirköy ilçesinde muhtarlarla bir araya gelerek ilçenin huzuru, güvenliği ve kalkınmasına yönelik yürütülen çalışmalar ile planlanan projeleri değerlendirdi.

Toplantıda muhtarların talep ve ihtiyaçları tek tek dinlenirken, ilgili kurum temsilcileriyle birlikte çözüm odaklı değerlendirmeler yapıldı.

Toplantıda konuşan Vali Uğur Turan, muhtarların devlet ile vatandaş arasındaki en güçlü bağ olduğunu vurgulayarak, "Muhtarlarımız; köylerimizin ve mahallelerimizin ses, devletin vatandaşlarımıza uzanan elidir. Bizler her zaman sizlerin yanındayız. Kırklareli'nin her köşesinde vatandaşlarımızın huzuru, güvenliği ve refahı için gece gündüz çalışıyoruz," dedi.

Demirköy'de devam eden ve planlanan yatırımlara da değinen Turan, "Başlatılan yatırımlar ve projeler, köylerimizin ve mahallelerimizin gelişimine büyük katkı sağlayacak. Sizlerden gelen talepler, bizim yol haritamızdır.

Devletimizin tüm imkânlarını vatandaşlarımızın hizmetine sunmaya devam edeceğiz," ifadelerini kullandı.

Toplantıda; yol ve altyapı çalışmaları, tarımsal üretim,



güvenlik, eğitim, sağlık, turizm, enerji temini ve elektrik yatırımları, orman köylüsünün ihtiyaçları, sulama, dere ıslahı, sahihsiz sokak hayvanları, çöp toplama hizmetleri, dini ve hayri hizmetler, düzensiz göçle mücadele ile sosyal hizmetler başta olmak üzere birçok konu ele alındı.

Ayrıca yaklaşan kış mevsimi öncesinde Valilik koordinasyonunda alınan Kış Tedbirleri kapsamındaki önlemler de değerlendirilerek, olası olumsuzluklara karşı hazırlıkların sürdüğü ifade edildi.

VALİDEN iddialı öngörü!

“Edirne üç yıl sonra Türkiye’nin en fazla turist alan ili olacak”

Edirne Valisi Yunus Sezer, yürütülen restorasyon ve ihya çalışmalarıyla kentin turizmde büyük bir atılım yapacağını belirterek, “Çok değil, üç yıl sonra Edirne, turizm bakımından Türkiye’nin en fazla turist alan ili olacak. Çünkü burası kendi içinde açık hava tarih müzesi.” dedi.

Vali Sezer, 2025 yılı çalışmalarını değerlendirmek üzere Valilik Toplantı Salonu’nda basın mensuplarıyla bir araya geldi.

Sezer, Yalova’da şehit olan polislere Allah’tan rahmet, aileleri ile Türk milletine başsağlığı diledi.

Edirne’nin parlayan bir il olabilmesi için belirli stratejilerle çalışılması gerektiğini ifade eden Sezer, özellikle tarihi eserlerin ihyasının kentin geleceği açısından büyük önem taşıdığını vurguladı.

Kente yaklaşık 1400 tarihi ve kültürel yapının bulunduğu dile getiren Sezer, “Bu yapıların bir taraftan ihya edilmesi, diğer taraftan da fonksiyon kazandırılması gerekiyor. Restore edilip kaderine terk edilmemeli. Gastronomi, konaklama ve kültürel alanlarda değerlendirilmesi şart.” diye konuştu.

Selimiye Camisi’nin restorasyonunun kısa sürede tamamlanacağını belirten Sezer, Edirne Sarayı’ndaki çalışmaların da hızla sürdüğünü aktardı.

Yaklaşık 3 milyon metrekarelik alana sahip Edirne Sarayı’nın surları, Cihannüma

Kasrı, kışla binası, müze ve fauna alanlarıyla birlikte ihya edildiğini anlatan Sezer, saray bahçesinin de yeniden düzenleneceğini söyledi.

Başka müzelerde sergilenen Edirne Sarayı’na ait eserlerin de yeniden bu alana kazandırılacağını belirten Sezer, saray yakınılarından geçen Tunca Nehri’nin Evliya Kasımpaşa Camisi’ne kadar olan bölümünün düzenleneceğini, Meriç Nehri’nden sonra Tunca Nehri’nde de önemli bir görsel

ili olacak. Çünkü burası kendi içinde açık hava tarih müzesi. Kente değer katacak binlerce tarihi yapı var. Bunu, bizim farkında olmamız lazım. Hem kendimiz yaşamamız lazım, hem de gelecek nesillere güzel bir miras olarak restore edip, fonksiyon kazandırıp bırakmamız lazım.”

KALEİÇİ’NDE RESTORASYON ATAĞI

Sezer, Saraçlar Caddesi’ndeki sokak sağlıklılaştırma projesinin büyük bölümünün tamamlandığını belirtti.

Kaleiçi bölgesine yönelik çalışmalara da değinen Sezer, Orhaniye ve Osmaniye caddelerinden Kaleiçi’ne doğru restorasyon ve sokak sağlıklılaştırma çalışmalarının sürdüğünü söyledi.

Kaleiçi’nin Edirne’nin gözbebeği olduğunu vurgulayan Sezer, “Burası Edimelilerin hatıralarının olduğu bir yer. Hemşehrilerimizin burada konak alıp restorasyon sürecine katılmaları beni gerçekten sevindiriyor. Burası çok canlanacak.” dedi.

Dışarıdan gelen yatırımcıların da bölgeye ilgi gösterdiğini ifade eden Sezer, ziyaretine gelen birçok kişinin daha sonra konak alarak restorasyona başladığını aktardı.

Sezer, toplantıda ayrıca sulama, organize sanayi, turizm, özel idare yatırımları ile kültürel ve sportif projelere ilişkin değerlendirmelerde bulundu. AA



güzellik oluşacağını dile getirdi.

Bu çalışmalarla birlikte kentin turizmde farklı bir lige geçeceğinin altını çizen Sezer, şöyle konuştu:

“Ben yine şunu iddia ediyorum. Çok değil üç yıl sonra Edirne’de turizm bakımından Türkiye’nin en fazla turist alan

Tarihi Hamam turizme yeni soluk olacak



Edirne’de Osmanlı döneminin önemli yapılarından Gazi Mihal Hamamı yeni işleviyle ziyaretçilerin uğrak noktalarından biri olmaya hazırlanıyor.

Edirne Valisi Yunus Sezer, Gazi Mihal Hamamı’nın Gazi Mihal ve Seferşah köprüleri ile Sultan II. Beyazıt Külliyesi’ne uzanan, Osmanlı döneminde kentin önemli geçiş akslarından birinin parçası olduğunu söyledi.

Bu hattın Bulgaristan’dan Edirne’ye girişte de kentin vitrini konumunda bulunduğunu belirten Sezer “Yapı uzun yıllar yıkık duruyordu ve hamamın üzerinden yol geçiyordu. Restorasyon çalışmaları büyük bir titizlikle tamamlanmak üzere. Mimari açıdan da diğer hamamlardan ayrılan, oldukça ikonik bir yapıdan söz ediyoruz. İç mekan çalışmaları tamamlandı. Ocak ayı sonu itibarıyla ikinci etap çalışmalarına başlayacağız.” dedi.

İkinci etapta hamama fonksiyon kazandırılmasının hedeflendiğini aktaran Sezer, yapının hangi amaçla kullanılacağına ilişkin değerlendirmelerin sürdüğünü dile getirdi.

Hamamın koku müzesi olarak değerlendirilmesi yönünde yerel bir firmayla görüşmeler yapıldığını ancak bu konuda ilerleme sağlanmadığını ifade eden Sezer, alternatif olarak otantik bir gastronomi merkezi seçeneğinin de masada olduğunu söyledi.

YENİ BİR TURİZM DESTİNASYONU

Hamamın tamamlanmasıyla devamında sürdürülecek projeye yeni bir turizm rotası da oluşacağına işaret eden Sezer, şöyle devam etti:

“Bahçesinde sekiyle beraber güzel bir peyzaj yapacağız onu da Gazimihal Köprüsü’ne bağlayacağız. Bu aksın tamamını bir ziyaretçi ve turizm güzergahı haline getireceğiz. Seferşah Köprüsü’nün bulunduğu alanda da bir ok meydanı yapmayı planlıyoruz. Bunların hepsini ilkbaharda bitireceğiz.

Halen gönlüm koku müzesi olması yönünde ama o konuda ilerleyemezsek otantik bir gastronomi alanı olacak. İçeride Osmanlı dönemi kahvelerin ve yemeklerin sunulduğu, geleneksel kıyafetlerle hizmet verilen bir mekan olması da seçeneklerimiz arasında. “ Sezer, restore edilen binalara fonksiyon kazandırmanın önemli olduğunu, çevre düzenlemesiyle yapının çok güzel ve uğrak bir yer olacağını kaydetti.

GAZİ MİHAL HAMAMI

Tunca Nehri kıyısında yer alan Gazi Mihal Hamamı, Osmanlı’nın kuruluş döneminde önemli hizmetlerde bulunan akıncı ailesi Mihalogulları’ndan Gazi Mihal Bey tarafından 1422 yılında inşa ettirildi.

Kesme taş ve tuğla malzemeden yapılan hamamın duvarları büyük ölçüde orijinal dokusunu koruyor.

Gazi Mihal Bey Camisi ve İmareti Köprüsü ile birlikte külliye yapısı içinde yer alan hamam, Rusların 1829’da Edirne’yi işgalinin ardından tamamen kapatılmıştı.



Tunca Nehri kano sporuna hazırlanıyor

Edirne Valisi Yunus Sezer, Tunca Nehri’nde kano sporunun yapılabilmesi için teknik çalışma başlatacaklarını bildirdi.

Sezer, gazetecilere yaptığı açıklamada, kentte kürek sporunun önemli bir gelişim gösterdiğini belirterek, Edirne’nin bu alanda artık önemli bir merkez haline geldiğini söyledi.

Kürek sporunun yanı sıra kanonun da geliştirilmesini hedeflediklerini ifade eden Sezer, Meriç Nehri’nde kürek, Tunca Nehri’nde ise kano sporunun yaygınlaştırılacağını dile getirdi.

Tunca Nehri’nde kano sporunun yapılabilmesi için teknik düzenlemeler planladıklarını aktaran Sezer, şunları kaydetti:

“Kano için Tunca Nehri’ni düşünüyoruz, nehir biraz yükselteceğiz. Orası butik ve güzel bir yer. Suyu yükseltebilirsek bu işi çözecek gibiyiz. Sel kapını gibi alçılır kapanır sistem yaptırıyoruz. Bir metre yükseklik yapsak geriye doğru yönlendiği için iki metreyi geçiyor. Bize de yeterli o. Tunca Nehri’nin çevresine de düzenleme yapacağız. Meriç Nehri gibi olacak.”

Vali Sezer, Meriç Nehri’nin olası taşkınlarında “sigorta” görevi gören baypas kanalında da su tutulmasının planlandığını belirterek, bu çalışmayla kent merkezinde üç nehrin aktif hale geleceğini sözlerine ekledi. AA



Su kesintileri protesto edildi

Edirne’de bir mahallenin sakinleri, su kesintileri nedeniyle belediyeyi protesto etti.

Yıldırım Beyazıt Mahallesi sakinleri, mahalle meydanındaki çeşme önünde bir araya gelerek, semtlerindeki su kesintilerine çözüm bulunmasını istedi.

Protesto sırasında bazı vatandaşlar, yanlarında getirdikleri bidonlara çeşmeden su doldurdu.

Mahalle sakinlerinden Mehmet Türkmenler, gazetecilere, 10 gündür mahallede sularının olmadığını söyledi.

Su kesintilerinin hem günlük ihtiyaç hem de ısınmada büyük problemlere yol açtığını ileri süren Türkmenler, “Çocuklara içirmek için su bulamıyoruz. Evlerde donuyoruz. Su parasını takır takır ödüyoruz ama hizmet yok. Bebekler evlerde dondu. Bebekleri belediyeye

götürüp, ‘biz bakamıyoruz başkanım bu çocuklara sen bak’ diyeceğiz.” dedi.

Kamil Kelemer de amaçlarının seslerini duyurmak olduğunu sorunlarının çözülmesini beklediklerini ifade etti.

Adem Tekin ise belediyeye defalarca sorunu ilettiklerini ancak bir çözümün olmadığını belirtti.

Celal Selece, belediyenin altyapıda hizmetlerinin yetersiz olduğunu savundu. Şehirdeki altyapı çalışmalarına iktidar partisi tarafından destek verilmesine rağmen belediyenin sorunları çözme noktasında yetersiz kaldığını iddia eden Selece, “Depremden sonra 11 şehir ayağa kalktı, biz Edirne olarak batıyoruz. Edirne’de tarihi eserlerimiz olmasa kimse gelmez buraya. Biz o vaziyetteyiz, ziyan bir şekilde hayat sürüyoruz.” dedi. AA



Balıkçıların yeni yıl umudu sardalya ve istavrit!



Tekirdağlı balıkçılar, yeni yılda sardalya ve istavrit umuduyla denize açılacak.

Balıkçılar yeni umutlarla denize açılmadan önce Süleymanpaşa Balıkçı Barınağı’nda ağılarını onarmaya devam ediyor.

Tekirdağ Süleymanpaşa Su Ürünleri Kooperatifi Başkanı İbrahim Pehlivanoglu, AA muhabirine, havaların soğumasıyla balık çeşitliliğinin de artmasını beklediklerini söyledi.

Balıkçıların eylül ayından bu yana kıyıya genelde balıkla döndüğünü ifade eden Pehlivanoglu, “Yeni yılda balıkçılar istavrit, sardalya ve kolyoz avcılığı yapacak gibi duruyor. İnşallah havaların daha da soğumasıyla balık artacaktır. Balığın artması hem balıkçıları hem de vatandaşları sevindirecek. Bu sene balıkçılar genelde burada avlandı. Kara-



deniz’e giden pek olmadı. Balık olduğu sürece Marmara’da avcılığa devam edilecek.” dedi.

Balıkçı Mustafa Demir de 4 aydır denizde ekmek mücadelesi verdiklerini dile getirdi.

Yeni yılda balığın biraz daha bol olmasını umut ettiklerini belirten Demir, sardalya ve istavrit dolu ağılarla kıyıya dönmek istediklerini ifade etti. AA

Acıbadem Bakırköy Hastanesi Beslenme ve Diyet Uzmanı



Ezgi Hazal Çelik

YENİYILDA FORMDA OLMANIZI SAĞLAYACAK 7 ALTIN ÖNERİ!

Her yeni yıl öncesi ‘bu kez çok kararlıyım’ diyerek diyet için kolları sıvıyor ancak bir türlü ideal kilonuza ulaşma mutluluğunu yaşayamıyor musunuz? Üstelik diyet süreciniz sıkıcı, baskıcı kısıtlamalarla psikolojinizi olumsuz etkiliyor, bıraktığınız anda da, verdiğiniz kiloları çok daha hızlı geri alarak en başa mı dönüyorsunuz? Moralinizi bozmayın, zira sürdürülebilir bir diyet ve düzenli egzersizle hem sağlıklı hem kolay kilo vermek mümkün! Acıbadem Bakırköy Hastanesi Beslenme ve Diyet Uzmanı Ezgi Hazal Çelik “Kısa sürede hızlı kilo vermeyi vadeden katı diyetler aslında sizi hedefinizden uzaklaştırarak motivasyonunuzu kaybetmenize yol açar. Yeni yılda formda kalmanın asıl yolu; katı, düşük kalorili planlanan geçici diyetler değil, sürdürülebilir beslenme alışkanlıkları kazanmak ve düzenli egzersiz yapmaktan geçiyor. Bu nedenle mucize beklemeyin, sağlıklı yaşam alışkanlıklarıyla hem ideal kilonuza ulaşım formunuza kavuşabilirsiniz, hem de bağırsıklık sisteminizin güçlendiğini, enerjinizin yükseldiğini ve yaşam kalitenizin iyileştiğini hissedebilirsiniz” diyor. Peki sürdürülebilir beslenme alışkanlıkları neler olmalı? Beslenme ve Diyet Uzmanı Çelik, sürdürülebilir ve sağlıklı bir diyet için 7 altın öneride bulundu...

• Yasaklamayın, denge sağlayın

Öncelikle besinleri ‘yasaklı’ diye etiketlemeyin. Aşırı kısıtlayıcı bir şekilde besinleri yasaklı sınıfına koyduğunuzda, olası bir ‘kaçamak’ durumunda suçluluk hissiye kapılır ve kontrolünüzü bir süre sonra kaybettığınızı görebilirsiniz. Ayrıca bir süre bu besinlerden uzak dursanız da, zamanla daha güçlü tüketme arzusuna kapılabilirsiniz. Kısıtlayıcı, kendinizi aç bırakan davranışlar hem metabolizma üzerinde olumsuz bir etki yaratır hem de sağlıksız bir beslenme döngüsüne yol açar. Oysa sağlıklı beslenme, tüm besin gruplarının dengeli porsiyon ve tüketim sıklığı düzenlenerek yönetilmesiyle yaşam tarzı alışkanlığına dönüşür.

• Tüketmemek için, almayın!

Sürdürülebilir diyetle çevresel faktörler çok önemlidir. Paketli ürün, gazlı içecek ve fast-food gibi gıdaları almayın. Elinizin altında olduğunu bilerseniz, hele de stresli dönemlerinizde bir anda kendinizi bu ürünleri tüketirken bulabilirsiniz. Alışverişe çıkmadan önce liste hazırlayın ve özellikle rafine şeker içeren ve yüksek yağlı paketli ürünleri listenize eklemeyin. Bu besinleri yeme istediğiniz kontrol edemeyeceğiniz ulaştığında, mevsimine göre 1 porsiyon taze meyve yanında 2 tam ceviz veya 6-8 adet çiğ badem tüketebilirsiniz. Tatlı isteğiniz çok yoğunsa laktosuz sütü bir kahve ve 2 adet kuru kayısı veya kuru erik tüketmek iyi bir tercihtir.

• Lifli beslenin

Beslenme ve Diyet Uzmanı Ezgi Hazal Çelik “Kilo vermekte zorlanan kişilerin yetersiz

lif aldıklarını gözlemliyoruz. Oysa bol lifli besinler tokluk süresini artırırken, metabolizmayı hızlandırır. Bu nedenle sebze, meyve, tam tahıllı ürünler, kurubaklagiller, yağlı tohumlar vb lif içeriği yüksek gıdalar sindirim sistemi için oldukça önemlidir. Sağlıklı bir sindirim sistemi ise açlık-tokluk sinyallerinin kontrolüne destek olur. Örneğin; ana yemekte salata yemek ya da ara öğünlerde taze meyve ve yağlı tohum tüketmek ani kan şekeri dalgalanmalarını azaltarak gün içinde ani açlık krizlerinin, dolayısıyla fazla kalori alımının da önüne geçer” diyor.

• Su tüketimine dikkat edin

Sağlıklı yaşam tarzı denilince olmazsa olmazlardan biri şüphesiz su tüketimi. Yeterli miktarda içilen su, metabolizmanın sağlıklı çalışması ve vücut fonksiyonlarının düzenlenmesi için şarttır. Ayrıca, yeterli su içilmezse, susuzluk hissi açlıkla karışabilir ve bu durum fazla kalori alımına yol açabilir. Miktarı kişiden kişiye değişmekle birlikte, gün boyunca düzenli aralıklarla su içmek ana hedeflerinizden biri olmalıdır. Vücudunuzda yeterli su bulunduğunu idrarınızın renginin açık olmasından anlayabilirsiniz. Çay ve kahve gibi içecekler suyun yerine geçmez aksine vücuttan su atılmasına neden olur. Suyun yanı sıra kefir ya da ayran gibi içecekler tüketmeniz faydalıdır.

• Metabolizma hızını artıran besinlerden faydalanın

Yeni yılda öğünlerinize ekleyeceğiniz bazı besinler metabolizmada bazı değişiklikler yaparak yağ yakımına yardımcı olabilir. Bu da kısıtlayıcı olmadan sürdürülebilir bir tabak içeriği ile sağlıklı beslenme hedefinizi destekler. Hiçbir besinin mucizevi bir etkisi yoktur ama sağlıklı bir beslenme planı içerisinde metabolizma hızınızı artırmaya katkı sağlayabilirler. Örneğin; -tüketmenizden herhangi bir sakınca olmadığı doktorunuz tarafından belirtilmişse- aşırıya kaçmamak şartıyla kırmızı biber, tarçın, zencefil, zerdeçal gibi baharatlar, turunçgiller, koyu yeşil yapraklı sebzeler, kahve ve yeşil çay tüketmeniz destek olacaktır.

• Proteine çok önem verin

Yeterli ve dengeli protein alımı metabolizmanın korunması ve tokluk hissinin artırılması açısından kritik öneme sahiptir. Ancak protein alımını tek öğünde fazla miktarda değil, gün içerisinde yayararak gerçekleştirin. Bu yöntem, özellikle iştah kontrolü ve gün boyu enerjinin dengeli kalmasına yardımcı olur. Yumurta, et, tavuk, balık, süt ve süt ürünleri gibi hayvansal kaynaklı proteinlerle birlikte bitkisel protein açısından zengin kurubaklagillerin tüketilmesi kas kütesinin korunmasına da katkı sağlayarak ağırlık kaybı sürecinde yağ kaybını destekler.

Burada önemli olan bir diğer konu; bu gıdaların yağlı kısımlarını ayırmak (örneğin; tavuğun derisi, kırmızı etin beyaz yağlı kısımları gibi) ve doğru pişirme yöntemleriyle (kızartma değil ızgara ya da buğulama, haşlama) tüketmektir.

• Sosyal hayat

Beslenme ve Diyet Uzmanı Ezgi Hazal Çelik “Yeni yılda sürdürülebilir diyet için, sosyal hayatla beslenme arasındaki dengeyi kurabilmek kritik önem taşır. Dışarıda yediğiniz bir yemek ya da tatlı tek başına ağırlık artışının ya da sağlıksız beslenmenin nedeni olmaz. Sosyal ortamlardan kaçınmanız gerekmez. Sonrasında katı kısıtlamalara gitmek, öğün atlamak ise kan şekeri dengeyi bozarak daha da acıkmanıza neden olur. Yapılması gereken; gerçekçi ve uzun vadede sürdürülebilir bir denge oluşturmaktır. Dengeli ve sürdürülebilir yaklaşım için yapılması gereken şey; rutininize geri dönmek, yeterli protein, lif ve sağlıklı karbonhidratların olduğu dengeli tabak modeli oluşturmak, yeterli su içmek ve hareketi artırmak olmalıdır. Bu sayede hem metabolik dengeyi korur hem de beslenmeyle olan ilişkinizi cezalandırıcı değil, destekleyici olmasını sağlayabilirsiniz” diyor.



Çevre nöbeti sürüyor!

Özlem KARAKOYUN

Ergene Nehri’nde yaşanan çevre kirliliğine dikkat çekmek ve halk sağlığının korunması amacıyla Lüleburgaz’ın Büyükkarıştıran beldesinde bulunan Organize Sanayi Bölgesi (OSB) önünde başlatılan nöbet eylemi devam ediyor.

Ergene Havzası’ndaki kirliliğe tepki göstermek ve OSB bünyesindeki artıma tesisinin devreye alınmasını talep etmek amacıyla 25 Aralık Perşembe günü saat 13.00’te Büyükkarıştıran Organize Sanayi Bölgesi binası önünde “Ergene Nöbet Çadırı” kuruldu.

Çadırda başlatılan nöbet eylemi aralıksız şekilde sürdürüldü.

NÖBET ÇADIRINA DESTEK ZİYARETLERİ

Büyükkarıştıran OSB önünde kurulan nöbet çadırı, siyasi parti temsilcileri ve sivil toplum kuruluşları tarafından ziyaret edildi. “Temiz Ergene” talebiyle sürdürülen nöbete destek amacıyla gerçekleşen ziyarette, çevre kirliliğine karşı ortak mücadele vurgusu öne çıktı. Nöbet çadırını ziyaret edenler arasında CHP Kırklareli Milletvekili Fahri Özkan, CHP Kırklareli Milletvekili adayları Zevcan Açar, Atatürkçü



Düşünce Derneği (ADD) Evrensekiz Şube Başkanı Fikret Tunel, CHP Kırklareli Gençlik Kolları Başkanı Yavuz Aydemir ve yönetim kurulu üyeleri yer aldı. Ayrıca CHP Pınarhisar İlçe Başkanı ve yönetimi, ADD Pınarhisar Temsilcisi Fuat Kabran ile Kırklareli’nden Adil Başoğlu, Hasan Öztürk, Rafet Seçkin ve Yusuf Baran da ziyarete katıldı.

“TEMİZ ÇEVRE VE SAĞLIKLIL YAŞAM HAKKI” VURGUSU

Ziyaret sırasında yapılan değerlendirmelerde, Ergene Havzası’nda-

ki çevre kirliliğinin bölge halkının yaşamını ve sağlığını doğrudan etkilediğine dikkat çekildi.

Katılımcılar, temiz bir çevrede yaşamının temel bir hak olduğunu belirterek, Ergene Nehri’nin korunması ve sanayi kaynaklı kirliliğin önlenmesi için mücadelenin kararlılıkla sürdürüleceğini ifade etti.

Dayanışma mesajlarının verildiği ziyarette, “Temiz Ergene” talebinin takipçisi olunacağı vurgulanırken, nöbet eyleminin kamuoyunun dikkatini çekmeye devam edeceği belirtildi.

Hastane 2025 faaliyetlerini paylaştı

Özlem KARAKOYUN

Lüleburgaz Devlet Hastanesi, 2025 yılı içerisinde hayata geçirilen hizmet ve yatırımları kamuoyuyla paylaştı.

Sağlık hizmetlerinin kalitesini artırmaya yönelik çalışmalar kapsamında hem fiziki altyapıda hem de sunulan sağlık hizmetlerinde önemli adımlar atıldı.

Bu kapsamda hastanenin Fizik Tedavi Ünitesi yenilenerek haftanın 7 günü hizmet verir hale getirildi. Yapılan düzenlemelerle birlikte hastalar daha modern ve konforlu bir ortamda tedavi alma imkânına kavuştu.

Hastane yerleşkesi içinde çevre düzenlemesi çalışmaları da gerçekleştirildi. Hastane bahçesi ağaçlandırılarak yeşil, daha ferah ve nefes alınabilir bir alan oluşturuldu. Çalışma, hem hasta hem de hasta yakınlarının hastane ortamında daha rahat vakit geçirmesini amaçlıyor. Eğitim faaliyetleri kapsamında ise



hastanede ikinci kez Ameliyathane Hemşireliği Sertifikalı Eğitim Programı başarıyla tamamlandı. Programla birlikte nitelikli sağlık personeli sayısının artırılması hedeflendi. 2025 yılı içerisinde sağlık hizmetlerine yeni birimler de eklendi. Kemoterapi Hizmet Birimi açılarak kanser hastalarının tedavilerini il dışına gitmeden Lüleburgaz’da alabilmesi sağlandı. Öte yandan Lüleburgaz Devlet

Hastanesi, Sağlık Turizmi yetkilerini alarak uluslararası hastalara da hizmet verebilecek altyapıya kavuştu. Dijital sağlık uygulamaları kapsamında ise Uzaktan Sağlık Hizmeti başlatılarak vatandaşların bazı sağlık hizmetlerine uzaktan erişimi mümkün hale getirildi.

Paylaşılan faaliyetlerin, bölge halkına sunulan sağlık hizmetlerinin kapsamını ve kalitesini artırmaya yönelik olduğu belirtildi.

İlçelerde denetimler sürüyor

Hamza DALGIC

Tarım ve Orman İlçe Müdürlükleri tarafından yürütülen denetim çalışmaları kapsamında, Vize, Pehlivan köy ve Pınarhisar ilçelerinde faaliyet gösteren işletmeler mercek altına alındı.

Denetimler, 5996 sayılı Veteriner Hizmetleri, Bitki Sağlığı, Gıda ve Yem Kanunu çerçevesinde gerçekleştirildi.

Vize İlçe Müdürlüğü’nün teknik personeli tarafından ilçede faaliyet gösteren gıda işletmelerinde düzenli gıda denetimleri yapıldı. Denetimlerde hijyen koşulları, ürün güvenliği ve mevzuata uygunluk kri-



terleri kontrol edildi.

Pehlivan köy İlçe Müdürlüğü teknik personeli ise bitki koruma ürünleri bayilerinde denetim gerçekleştirdi. İlgili kanun kapsamında yapılan kontrollerde, ürünlerin ruhsat durumu, depolama koşulları ve satış usulleri incelendi.

Pınarhisar İlçe Müdürlüğü teknik personeli tarafından da ilçede faaliyet gösteren gıda işletmelerinde düzenli gıda denetimleri yapıldı. Denetimlerde halk sağlığını korumaya yönelik mevzuat hükümlerinin uygulanıp uygulanmadığı kontrol edildi.

Yetkililer, denetimlerin düzenli aralıklarla sürdürüleceğini ve gıda güvenliği ile bitki sağlığının korunmasının öncelikli hedef olduğunu belirtti.



Sosyal denge sözleşmesi imzalandı

Kurban Bayramı’nda ikramiye!

Yaren SEZEN

Kırklareli Belediyesi ile Türk Yerel Hizmet-Sen Karasında Sosyal Denge Sözleşmesi ve Kurban Bayramı ikramiyesi protokolü imza altına alındı.

Belediyede düzenlenen imza törenine Türk Yerel Hizmet-Sen İstanbul / Trakya Şube Başkanı Oğuzhan Çoban, Kırklareli İl Başkanı Egemen Akcan ile sendika yönetim kurulu üyeleri Zeynep Kuzu, Doğan Bozkale ve Kadir Çakal katıldı.

Karşılıklı anlayış ve uzlaşma çerçevesinde gerçekleştirilen sözleşme ile belediye bünyesinde görev yapan memurların sosyal ve ekonomik haklarının güçlendirilmesi hedefleniyor.

Kırklareli Belediye Başkanı Derya Bulut, imza töreni sonrası yaptığı kısa açıklamada,



“Çalışanlarımızın emeğini gözetken, ortak akılla hayata geçirilen bu sözleşmenin tüm memurlarımıza hayırlı olmasını diliyorum. Sürece katkı sunan sendika temsilcilerine ve emeği geçen herkese teşekkür ediyorum,” ifadelerini kullandı.

İmzalanan protokolün, belediye çalışanlarına Kurban Bayramı öncesinde önemli bir katkı sunması bekleniyor.

AKIM ilin zirvesinde!

Akım Ortaokulu Küçük Futbol Takımı, Kırklareli İl Şampiyonası finalinde büyük bir başarıya imza attı. Lüleburgaz şampiyonu olarak çıktığı final maçında rakibini mağlup eden Akım Koleji, il şampiyonu olarak bölge şampiyonasına katılma hakkı kazandı.

Hamza DALGIC

Akım Ortaokulu Küçük Futbol Takımı, Kırklareli İl Şampiyonası final maçında Kırklareli İstiklal Ortaokulu ile karşı karşıya geldi.

Büyük çekişmeye sahne olan final müsabakasını 3-2 kazanan Akım Koleji, il şampiyonu olmayı başardı.

Lüleburgaz şampiyonu unvanıyla il finallerine katılan Akım Ortaokulu, final maçında da ortaya koyduğu mücadeleci oyunla dikkat çekti. Alınan galibiyetle birlikte takım, Kırklareli'ni temsilen bölge şampiyonasında mücadele etme hakkını elde etti.

Akım Koleji yönetimi, başarıda emeği geçen tüm sporcuları ve antrenör ekibini tebrik ederek, bölge şampiyonasında da aynı azim ve başarıyla mücadele edeceklerine inandıklarını ifade etti.



Karate Spor Kulübü'nden 9 DERECE!

Tevfik İSÇİ

İstanbul Bağcılar Çok Amaçlı Spor Salonu'nda düzenlenen Spor Toto Yıldızlar Karate Ligi 2. Etap müsabakalarında Lüleburgaz Karate Spor Kulübü önemli bir başarıya imza attı. Kulüp sporcuları turnuvadan toplam 9 derece ile döndü.

Turnuvada Lüleburgaz Karate Spor Kulübü adına mücadele eden sporculardan Duru Velik birincilik elde ederken, Tunç Çelebi, Zeynep Nisanur Engin ve Eylül Debre ikincilik derecesi kazandı. Berke Kaan Karafilikoğlu, Birkan Saygılı, Sina Arel Çelik, Süleyman Çınar Aksu ve

Melek Sena Kota ise üçüncü olarak kürsüye çıktı.

Lüleburgaz Karate Spor Kulübü Başkanı Hüseyin Velik, elde edilen başarıdan duyduğu memnuniyeti dile getirerek, "Yeni bir kulüp olmamıza rağmen son yapılan müsabakalarda güzel dereceler elde ettik. İnşallah bunun devamı gelecek, hedeflerimiz büyük" dedi.

Velik ayrıca, sporcuların başarısında emeği geçen antrenörler Bekir Yıldırım ve Murat Arslanpençe'ye teşekkür ederek, kulüp olarak çalışmalarını kararlılıkla sürdüreceklerini ifade etti.

Çalışanların yeni yılını kutladı

Yaren SEZEN

Kırklareli Belediye Başkanı Derya Bulut, yeni yıl dolayısıyla belediye şantiyesinde çalışan personelle bir araya gelerek mesai arkadaşlarının yeni yılını kutladı.

Belediye hizmetlerinin sahadaki en önemli temsilcileri olan çalışanlarla sohbet eden Başkan Bulut, Kırklareli için emek veren tüm personele teşekkür etti.

Kırklareli Belediye Başkanı Derya Bulut, ziyaret sırasında yaptığı açıklamada, "Yeni yıl vesilesiyle, Kırklareli'miz için birlikte ter döktüğümüz çok değerli mesai arkadaşlarımızla bir araya geldik. İnaniyorum ki 2026 yılı, Kırklareli için daha da güzel işlere imza atacağımız bir yıl olacak. Çünkü biz büyük bir aileyiz ve bu aile, ihtiyaç duyulan her hizmeti en iyi şekilde yerine getirecek güce ve inanca sahip," ifadelerini kullandı.



12 düzensiz göçmen yakalandı

Edirne ve Kırklareli'nde 12 düzensiz göçmen yakalandı. Edirne'de güvenlik güçleri, kent genelindeki denetimlerde 9 yabancı uyruklunun yasa dışı yollarla yurda girdiğini tespit etti. Yakalanan yabancı uyruklular, işlemlerinin ardından İl Göç İdaresi Müdürlüğüne gönderildi. Kırklareli'nde de jandarma ekipleri, Demircihalil köyündeki denetimlerinde 3 düzensiz göçmeni yakaladı. İşlemleri tamamlanan düzensiz göçmenler, Pehlivan köyü Geri Gönderme Merkezine teslim edildi. AA





*Kıymetli yol arkadaşlarım,
Direksiyon başında geçen uzun mesailerin,
helal kazancın ve sabrın yılı geride kaldı.
2026'nın şoför esnafımız için kazancın arttığı,
sorunların çözüldüğü, yüzlerin güldüğü
bir yıl olmasını diliyorum.
Daha güçlü bir oda için hep birlikte
yola çıkıyoruz.*

*Yeni Yılınız
Hayırlı ve bereketli olsun.*

Cihan KARA
Lüleburgaz Şoförler ve
Otomobilciler Odası
Başkan Adayı

Gençlerin gözdesi NoFear 22 yaşında!

Özlem KARAKOYUN

Lüleburgaz'da gençlerin uğrak noktalarından biri haline gelen NoFear, 22. kuruluş yılını geride bıraktı.

İşletmenin sahibi Niyazi Üstün'ün zorluklarla dolu girişimcilik hikayesi, markanın bugünlere gelişinde önemli bir yer tutuyor.

Niyazi Üstün, 1994 yılında ailesiyle birlikte Edirne'den Lüleburgaz'a taşındı. Aynı yıl yaşanan ekonomik kriz, pek çok işletmenin kepenk kapatmasına neden oldu. Bu süreçte kapanan bir Levi's mağazasının bayiliğini satın alan Üstün, markanın satışını sürdürerek ticari faaliyetlerine devam etti. Levi's ile birlikte dünyaca ünlü iki markanın daha satışını yapan Üstün, 2000'li yıllarda yaşanan bir başka ekonomik krizden olumsuz etkilendi. Yaşanan zorluklar nedeniyle 2004 yılında işletmesini kapatmak zorunda kaldı.

Elinde yalnızca bir evi ve bir arabası kalan Üstün, arabasını satarak yeniden ayağa kalkma kararı aldı. Bu kez farklı bir yol izleyerek işletmesini alternatif giyim konseptiyle yeniden hayata geçirdi. Böylece NoFear, klasik mağaza anlayışının dışına çıkan özgün bir çizgiyle Lüleburgaz'da yerini aldı.

Niyazi Üstün, işine ve bakış açısına dair düşüncelerini şu sözlerle ifade ediyor:

"Kitap okumayı çok severim, hayal kurmayı, pozitif olmayı çok severim. Yabancı dizi izliyorum ve yabancı müzik dinliyorum. Eski yerli diziler çok güzeldi ama şimdiki yerli diziler bana hitap etmiyor. İşletmenin şimdiki hali biraz da benim bu küresel dizi ve



şarkı sevmemden kaynaklanıyor. Alternatif giyim; klasik ve ana akım kıyafetlerin dışında kalan, kişinin tarzını, ilgi alanlarını ve yaşam biçimini yansıtan, özgün ve her yerde bulunmayan ürünlerden oluşan bir giyim anlayışıdır. Alternatif giyim dediğimiz işi Lüleburgaz'da yapan çok yok. Çünkü sıradan bir iş değil, her-

kese hitap etmez ama seveni de çoktur. Ben bu noksanlığı doldurdum. Müzik grupları, yabancı dizi, süper kahraman, basketbol, internet oyunları, sanatsal ürünler, animeler gibi ürünlerin a'dan z'ye hepsini bulunduruyoruz. 5 yaştan başlayıp 5XL bedene kadar ürün var; çorap, şapka, sweat, tişört gibi giyim ürünleri mevcut. Genç ve gönlü gençlere hitap ediyorum. 70-80 yaşında metal dinleyen insanlar var, onlar da bu grupların tişörtlerine ilgi gösteriyor. Yaptığım işi hobi olarak yapıyorum aslında, getirisi pek olmayan bir iş. Burası benim dünyam; burada oturup dizi izliyorum, kitap okuyorum. Gençlerle sohbet etmeyi seviyorum, siyasetle ilgilenen pek olmadığı için muhabbetleri daha güzel geliyor."

NoFear, haftanın her günü hizmet verirken; farklı tarzı, geniş ürün yelpazesi ve samimi ortamıyla yalnızca bir mağaza değil, aynı zamanda gençlerin kendilerini ait hissettikleri bir buluşma noktası olmayı sürdürüyor.



"Şiir Bankları" konumlandırıldı

Özlem KARAKOYUN

Lüleburgaz İlçe Halk Kütüphanesi ile Gençlik Parkı arasında yer alan ve uzun süredir atıl durumda bulunan alan, Lüleburgaz Belediyesi tarafından yenilenerek kente kazandırıldı.

Yapılan düzenleme çalışmalarıyla alan, her yaştan vatandaşın vakit geçirebileceği yeni bir sosyal yaşam noktası haline getirildi.

Belediyenin çalışmaları kapsamında alana kamelya yerleştirilirken, Lüleburgaz'ın önemli kültürel değerleri arasında yer alan şairler Mehmet Başaran ve Cahit Irgat'ın iz bırakan ikiye şiirinin yer aldığı özel tasarım banklar konumlandırıldı.

Şiirlerin banklar üzerine işlenmesiyle alan, yalnızca bir dinlenme noktası değil aynı zamanda edebiyatla iç içe bir buluşma alanı kimliği kazandı.

Yapılan düzenlemeyle özellikle güzel havalarda gençlerin,



çocukların ve yaşlıların bu alandan faydalanması hedefleniyor. Vatandaşların ister dinlenebileceği isterse kitaplarını alarak sessiz ve keyifli bir ortamda okuyabileceği alanın, kütüphane ile park arasında doğal bir geçiş noktası oluşturması amaçlanıyor.

Belediye yetkilileri, kentin kültürel mirasına sahip çıkarken aynı zamanda sosyal alanları artırmaya yönelik çalışmaların devam edeceğini belirterek, yenilenen alanın Lüleburgazlılar için huzurlu ve nitelikli bir buluşma noktası olacağını ifade etti.

TSO son meclis toplantısını yaptı



Tevfik İSÇİ

Lüleburgaz Ticaret ve Sanayi Odası (LTSO), 2025 yılının son meclis toplantısını önceki gün oda hizmet binasında gerçekleştirdi.

Toplantıda, 2025 yılı boyunca

yürütülen çalışmalar değerlendirilen, odanın faaliyetleri, hayata geçirilen projeler ve üyelere sunulan hizmetler ele alındı. Meclis üyeleri, yıl boyunca yapılan çalışmalar hakkında görüş alışverişinde bulundular.

Ayrıca 2026 yılına yönelik hedefler, planlanan çalışmalar ve gündem maddeleri meclis üyelerinin görüş ve önerileri doğrultusunda istişare edildi.

Toplantı, dilek ve temennilerin paylaşılmasının ardından sona erdi.

Çiçek saksılarında uyuşturucu!



Kapıkule'de bir tırda esrar ve çok sayıda uyuşturucu hap ele geçirildi.

Kapıkule Sınır Kapısı'nda bir tırda çiçek saksılarına gizlenmiş 16 kilo 248 gram esrar ile 2 milyon 500 bin uyuşturucu hap ele geçirildi.

Bulgaristan'dan Türkiye'ye giriş yapmak için sınır kapısına gelen tır risk analizleri çerçevesinde X-ray taramasına yönlendirildi.

Edirne Gümrük Muhafaza ekipleri, yoğunluk tespit edilen tırın dorsesinde narkotik dedektör köpeği "Bodri" ile arama yaptı.

Aramada çiçek saksılarına gizlenen yaklaşık 2 milyon 500 bin uyuşturucu hap ile 16 kilo 248 gram sentetik esrar ele geçirildi.

Tır sürücüsü gözaltına alındı. AA

BASKIDA KALİTE FİYATTA EKONOMİ

- ✓ ETİKET
- ✓ DAVETİYE
- ✓ KARTVİZİT
- ✓ AFİŞ / POSTER
- ✓ EL İLANI
- ✓ ZARF



Kaliteyi
ucuza almak
isteyenlerin adresi!

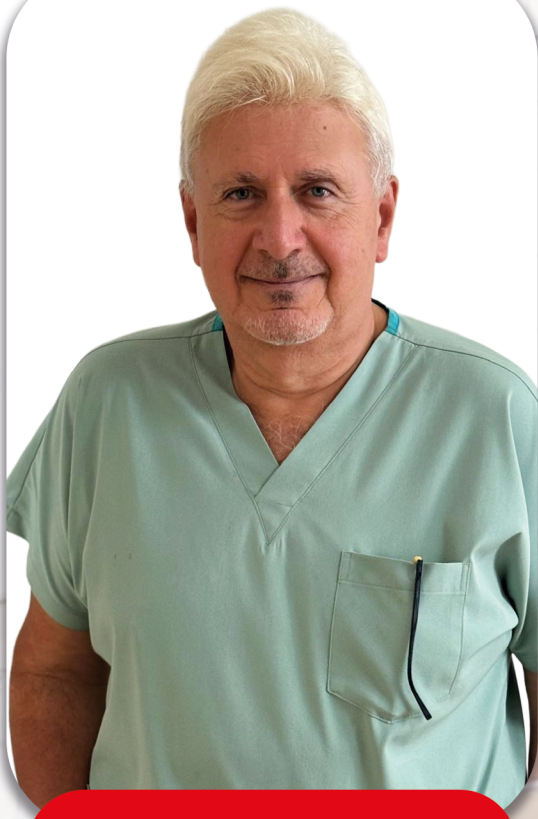


0549 412 45 74



GÖRÜNÜM MATBAASI

ÖZEL DERMAN HASTANESİ



Op.Dr. Armağan AYYILDIZ
Kadın Hastalıkları ve
Doğum Uzmanı



Uzm. Dr. Seyhan BEYHAN
Dermatoloji (Cildiye)
Uzmanı



Uzm. Dr. Ece ÇAYLAK KORUCU
Kulak Burun Boğaz
Uzmanı



Uzm. Dr. Fatih ÇAYLIKOCA
Çocuk Sağlığı ve
Hastalıkları Uzmanı



**SGK İLE ANLAŞMALI OLARAK
HİZMETİNİZDEYİZ.**

**RANDEVU VE
BİLGİ İÇİN**

0288

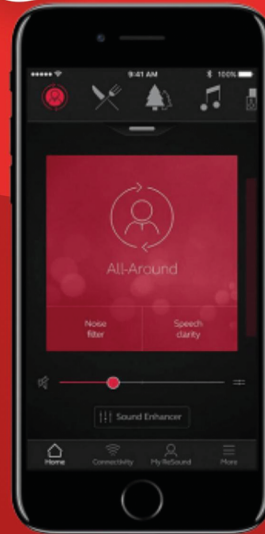
412 36 00

Kocasinan Mah. Okullar Cad. No: 30 Lüleburgaz/KIRKLARELİ

GÖR182

İYİ DUYMAK HAYATA BAĞLAR!

İŞİTME CİHAZLARI



**MARKA
İŞİTME CİHAZLARI**
0546 800 3939

Yeni Mah. Fatih Cad.
No:46/B
(Halk Eğitim Merkezi Karşısı)
Lüleburgaz/Kırklareli

**DUYPENİ
İŞİTME CİHAZLARI**
0544 119 3939

Atatürk Mah. İstanbul Cad.
No:189/A
(Devlet Hastanesi Karşısı)
Lüleburgaz/Kırklareli

**BABAESKİ
İŞİTME CİHAZLARI**
0546 400 3939

Babaeski Devlet Hastanesi
Karşısı
Babaeski/Kırklareli

DETAYLI BİLGİ İÇİN İLETİŞİME GEÇEBİLİRSİNİZ

GÖR54