

ÖZEL LÜLEBURGAZ TIP MERKEZİ

Op.Dr. Arzu ASLAN
Op.Dr Mustafa DÖKMECİ

Kulak Burun Boğaz (KBB) Hastalıkları Uzmanı

UZMAN DOKTORLARIMIZLA
Hizmetinizdeyiz

0288 413 12 88 / 0551 438 90 53

Yıldız Mh. Cermen Cd. No:3 (Eski SSK Hastanesi Arka Cd.) LÜLEBURGAZ

GÖR 20



GENÇERİNŞAAT

Bilgi İçin (0542) 211 39 39

www.gencerinsaat.com

https://www.facebook.com/gencerkent/



GÖZ HASTALIKLARI UZMANI

OP.DR.YUSUF TÜRKYILMAZ

EN GELİŞMİŞ CİHAZLAR İLE YENİ YERİNDE
HASTA KABULÜNE BAŞLAMIŞTIR

- ✓ KATARAKT AMELİYATI
- ✓ PREMIUM GÖZİÇİ LENS UYGULAMALARI
- ✓ AMBLİYOPİ TEDAVİSİ
- ✓ KONTAKT LENS MUAYENESİ
- ✓ AYRINTILI GÖZ MUAYENESİ
- ✓ BOTOKS UYGULAMASI
- ✓ GÖZ KAPAĞI ESTETİĞİ

HAFTANIN 7 GÜNÜ HİZMET VERİYORUZ

7/24 BİLGİ & RANDEVU İÇİN:

0288 502 40 41 - 0541 804 19 61

İstanbul Cad. Bercadia Avm Yanı Turkcell Bayii Üzeri Kat:1 Daire:5

GÖR 25

GÖRÜNÜM

11 AĞUSTOS 2025 PAZARTESİ GÜNLÜK SİYASİ GAZETE YIL: 30 SAYI: 8241 FİYATI: 10 TL

VOGUE Plus

Kahvaltı ve yemeğin adresi

0 530 675 57 98

voguecoffeecake

İnönü Mah. İstanbul Cad. No: 50/A
(Cafeler Caddesi) Lüleburgaz

GÖR 23

KIRKLARELİSPOR'A Fenerbahçe'den transfer!



Kırklarelispor, Fenerbahçe Spor Kulübü U-19 Takımı oyuncusu Şükür Toğrak'ı kadrosuna kattı.

Ahmetbey'e okullar incelendi
Lüleburgaz İlçe Milli Eğitim Müdürü Cihan Erdem, Ahmetbey'de üç okulda incelemelerde bulundu. ►4'TE

Semt pazarlarında kredi kartı dönemi!
Tüketiciler, 15 Ağustos'tan itibaren, semt pazarlarındaki alışverişlerde kredi kartını daha fazla tezgahta kullanma imkanına kavuşacak. ►9'DA

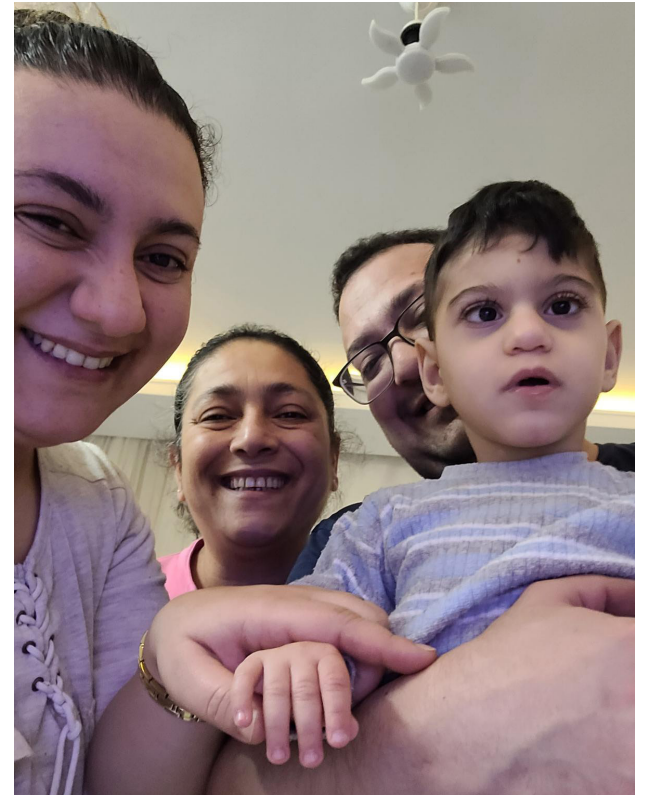
Poyraz umut BEKLİYOR!

Lüleburgaz'da doğduğunda beyin kanaması geçiren ve sonrasında serebral palsi, işitme ile görme engeli tanıları konulan küçük Poyraz, yürüyebilmek ve hayata tutunabilmek için 6 milyon TL'lik tedavi desteğine ihtiyaç duyuyor. Aile gerekli tedavi masrafı için kapı kapı dolaşırken gazetemize konuşan baba Hikmet Onur Ergat, 'Öğlumuza umut olun' çağrısı yaptı. ►HABERİ 4'TE



Şehit evlerine "Türk Bayrağı" önerisi!

CHP'li İl Genel Meclis Üyesi Saygun Ersin, şehit ailelerinin evlerinde Türk bayrağının göndere çekilmesi konusunda meclise önerge sundu. ►3'TE



67 dönümlük umut!



Lüleburgaz Kaymakamlığı ve gönüllüler, sahihsiz hayvanların güvenli yaşamı için önemli bir projeye imza attı. 67 dönümlük arazi, belediyeye yaşam alanı olarak tahsis edildi. ►HABERİ 3'TE

Damakları lezzetlendiren tat: "Trakya Kalye"



Kırklareli Üniversitesi Turizm Fakültesi akademik personeline Osmanlı lezzetlerinden esinlenerek kentin coğrafi işaretli meşe balı, hardaliyesi ve kıvrıcık kuzusundan elde edilen Trakya kalye gastronomiye katkı sunuyor. Öğretim Görevlisi Raşit Bakan, Osmanlı mutfak kültüründen gelen o tatlı ve zıt lezzetlerin bir arada kullanılmasını gözeterek böyle bir tabak yaptıklarını söyledi. ►5'TE

Göletlere sazan takviyesi! ►5'TE



"1 milyon 844 bin sazan salındı"

Kaçakçılık operasyonu!

Kırklareli İl Jandarma Komutanlığınca yürütülen kaçakçılık ve organize suçlarla mücadele çalışmaları kapsamında, Vize ve Demirköy ilçelerinde gerçekleştirilen operasyonlarda çok sayıda kaçak malzeme ele geçirildi. ►HABERİ 3'TE

NOBEL İSG

NOBEL OSGB

Fatih Mh. Mustafa Kemal Cd. No: 50/A
Muratlı / TEKİRDAĞ
Gsm: 0549 542 46 15

MOBİL SAĞLIK HİZMETİ

Fatih Mh. Mustafa Kemal Cd. No: 50/A
Muratlı / TEKİRDAĞ
Gsm: 0542 139 28 39

HİZMETLERİMİZ

NOBEL İLK YARDIM EĞİTİM MERKEZİ

Yıldız Mh. Çermen Cd. No: 15/A
Lüleburgaz / KIRKLARELİ
Gsm: 0549 413 01 00

İSG MALZEME

Gsm: 0544 349 39 39

GÖR 24

YAŞAM

Profesyonel

PROFESYONEL APARTMAN VE SITE YÖNETİMİ

Apartman ve Sitelerinizde Her An Şeffaf ve Denetlenebilir Yönetim

BİZE ULAŞIN 0850 380 20 58

Nasıl Mı?

Yeni Mh. İstanbul Cd. No: 61 Batu Pasajı B08 Lüleburgaz KIRKLARELİ - Firmamız TRKTYD üyesi ve il temsilcisidir.

GÖR 51

Serada inceleme!



Lüleburgaz İlçe Milli Eğitim Müdürü Cihan Erdem, Evrensekiz Ortaokulu'nda 'Yadigar Tohumlar Projesi' kapsamında kurulan seradaki çalışmalarını inceledi.

Hamza DALGIC

Lüleburgaz İlçe Milli Eğitim Müdürü Cihan Erdem, Evrensekiz Ortaokulu'nu ziyaret etti.

Okul Müdürü Volkan Köksal'dan okulun genel işleyişi ve yürütülen faaliyetler hakkında bilgi alan Erdem,

öğrencilerin eğitim ortamlarını yakından gördü.

Ziyaret kapsamında okul bünyesinde 'Yadigar Tohumlar Projesi' kapsamında kurulan sera bahçesini de gezen Erdem, öğrencilerin tarım faaliyetlerine yönelik çalışmalarını yerinde inceledi.

Erdem, "Evrensekiz Ortaokulu'nda hem akademik hem de uygulamalı eğitim alanında önemli çalışmalar yürütüldüğünü görmekten memnuniyet duyuyoruz. Okulumuzun sera projesi, öğrencilerimizin tarıma ilgisini artırırken aynı zamanda

üretim ve emek bilincini kazandırıyor. Bu tür projeler, teorik bilgilerin pratiğe dönüşmesini sağladığı gibi öğrencilerimizin ufkunu da genişletiyor. Emegi geçen tüm öğretmenlerimizi ve öğrencilerimizi tebrik ediyorum." dedi.

Kuruyan otlar temizlendi

Tevfik İSÇİ

Lüleburgaz Hürriyet Mahallesi'nde bulunan Kızılay'a ait depo alanındaki kuruyan otlar, yapılan çalışmalarla temizlendi.

Geçtiğimiz günlerde mahalle halkının taleplerini gündeme getirmiş, alanın kontrol altına alınması ve gerekli temizlik çalışmalarının yapılması için çağrıda bulunmuştuk.

Haberimizin ardından harekete geçilerek otlar temizlendi, mahalleli rahat bir nefes aldı.

Bölgeye yakın bir binada yaşayan bir mahalle sakini, "Evlerimizin hemen dibinde bu kadar büyük bir alanın kontrolsüz bırakılması çok tehlikeli. Her gün yangın haberleri duyuyoruz. Bu alan tutuşsa mahallemiz büyük zarar görür. Önlem alınmadan rahat edemiyoruz." sözleriyle tehlikeye dikkat çekmişti.

Mahalleli, özellikle yaz aylarında yüksek sıcaklık ve rüzgârın, boş ve kurumuş otlarla kaplı alanlarda ciddi risk oluşturduğunu belirterek, Kızılay ve ilgili kurumların müdahalesinden memnuniyet duyduklarını ifade etti.



Atölye buluşmaları devam ediyor



Hamza DALGIC

Lüleburgaz Belediyesi'nin LYKA Üreten Kadın Meydanı'nda düzenlediği kültürel miras atölyeleri yoğun ilgi görmeye devam ediyor.

Kültürel miras taşıyıcılarının rehberliğinde gerçekleştirilen atölyeler, katılımcılara hem geleneksel üretim tekniklerini öğrenme hem de bu teknikleri birebir uygulama fırsatı sunuyor.

Dün akşam yapılan Sepet Yapımı ve Talika Atölyesi, yöresel el sanatlarının gelecek nesillere aktarılmasında önemli bir adım olarak değerlendirildi.

Katılımcılar, Kitre Bebek ile Su Kabağı ve Bez Bebek Atölyesi'nde el becerilerini geliştirirken aynı zamanda kültürel değerlerle bağ kurma imkânı buluyor.

Lüleburgaz Belediyesi, bu tür etkinliklerle hem kültürel zenginliği yaşatmayı hem de kadın emeğini desteklemeyi hedefliyor.

Atölyelere katılmak isteyenler etkinlik.luleburgaz.bel.tr adresinden kayıt yaptırabiliyor.

Lüleburgaz Belediyesi, bu tür etkinliklerle hem kültürel zenginliği yaşatmayı hem de kadın emeğini desteklemeyi hedefliyor.

Atölyelere katılmak isteyenler etkinlik.luleburgaz.bel.tr adresinden kayıt yaptırabiliyor.



Hastane Anaokulu açıldı

Tevfik İSÇİ

Kırklareli Eğitim ve Araştırma Hastanesi bünyesinde yapımı tamamlanan anaokulu, Vali Uğur Turan'ın katılımıyla düzenlenen törenle hizmete girdi.

İl Sağlık Müdürlüğü ile İl Millî Eğitim Müdürlüğü iş birliğinde hayata geçirilen anaokulunun açılışına Kırklareli Belediye Başkanı Derya Bulut, Cumhuriyet Başsavcısı Özkan Levent Taşkoparan, İdare Mahkemesi Başkanı İbrahim Doğan, İl Sağlık Müdürü Dr. Öğr. Üyesi Çiğdem Cerit, İl Millî Eğitim Müdürü Hilal Liliyar Özefsun, il protokolü, sağlık ve milli eğitim camiasından temsilciler ile vatandaşlar

katıldı.

224 metrekare alana sahip olan anaokulu, 3 derslikte toplam 50 öğrenci kapasitesiyle özellikle sağlık çalışanlarının çocuklarına hizmet verecek.

Modern eğitim ortamı ve donanımıyla dikkat çeken okul, 2025-2026 eğitim-öğretim yılında faaliyete başlayacak.

Açılıшта konuşan Vali Uğur Turan, okulun Kırklareli'ne hayırlı olmasını dileyerek, "Türkiye Yüzyılı Maarif Modeli doğrultusunda çocuklarımıza güvenli, kaliteli ve değerlerimizle bütünleşmiş bir eğitim sunuyoruz" dedi.

Açılışın ardından ise okul gezildi.



KLÜ'den psikolojik etkinlik

Kırklareli Üniversitesi, öğrencilerin YKS tercih sürecinde yaşadıkları psikolojik sürece ışık tutan önemli bir etkinliğe ev sahipliği yaptı. Etkinlikte, gençlerin sadece sıralamalara değil, kendi ilgi ve yeteneklerine odaklanmaları gerektiği vurgulandı.



Hamza DALGIC

Kırklareli Üniversitesi bünyesinde, Yükseköğretim Kurulu (YÖK) koordinasyonunda kurulan Bilim İletişimi Ofisi (BİO) tarafından "Sıralamaların Ötesinde Bir Sen Var" başlıklı etkinlik, Kırklareli Millet Bahçesi'nde gerçekleştirildi.

Fen-Edebiyat Fakültesi Psikoloji Bölümü öğretim üyesi Dr. Öğr. Üyesi Ünzile Özge Kıcılı'nın konuşmacı olarak yer aldığı etkinlikte, YKS tercih sürecinde öğrencilerin yaşadığı psikolojik süreçler ve bu süreçle baş etme yöntemleri ele alındı.

Programa, Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Kadriye Eylem Özkaya Lasalle, İl Millî Eğitim Müdürü Hilal Liliyar Özefsun, Rektör Danışmanı Doç. Dr. İskender Gümüş, veliler ve öğrenciler katıldı. Konuşmalarda tercih döneminin gençler üzerindeki psikolojik etkileri, stres ve kaygı yönetimi ile bireysel farkındalık konuları öne çıktı.

Etkinlikte ayrıca, öğrencilerin yalnızca puan ve sıralama odaklı düşünmek yerine, kendi ilgi, değer ve yeteneklerini dikkate alarak seçim yapmaları gerektiği vurgulandı.

E

NÖBETÇİ ECZANE

YAŞAR ECZANESİ

E-5 İstanbul Yolu Üzeri , Yeni Devlet Hastanesi Karşısı
- Tel: 4122012

67 dönümlük umut!

Lüleburgaz Kaymakamlığı ve gönüllüler, sahipsiz hayvanların güvenli yaşamı için önemli bir projeye imza attı. 67 dönümlük arazi, belediyeye yaşam alanı olarak tahsis edildi.

Hamza DALGIC

Lüleburgaz'da geçtiğimiz günlerde Kaymakam Kemal Yıldız'ın ev sahipliğinde gönüllülerle gerçekleştirilen görüşmede, sokak hayvanlarının geleceğine yönelik umut verici gelişmeler yaşandı.

Görüşmeye katılan gönüllüler Sevnur Çevik, Ceren Geyik Çandır ve Muhammed Tuzcu'nun duyarlılığına kayıtsız kalmayan Kaymakam Yıldız, 67 dönümlük bir arazinin sahipsiz hayvanlar için belediyeye yaşam alanı olarak tahsis edildiğini açıkladı.

Proje kapsamında, sokak hayvanlarının güvenli, sağlıklı ve doğal bir ortamda yaşayabilecekleri bir alan oluşturulacak.

Bu yaşam alanında sağlık, rehabilitasyon, kısırlaştırma ve sahiplendirme odaklı bir sistem kurulması planlanıyor.



Gönüllüler, yerel yönetimle iş birliği içinde çalışarak örnek bir model oluşturmayı hedefliyor.

Ceren Geyik Çandır, "Bu sadece bir arazi değil, binler-

ce can için bir yaşam umudu. Kaymakamımızın desteği bize güç verdi. Şimdi hep birlikte bu alanı gerçek bir yaşam alanına dönüştürmek için çalışacağız" dedi.

Geyik, bu gelişmeyi, yalnızca Lüleburgaz'daki hayvanseverler için değil, Türkiye genelindeki sokak hayvanları mücadelesine de ilham verecek nitelikte görüyor.



Kaçakçılık operasyonu!

Kırklareli İl Jandarma Komutanlığınca yürütülen kaçakçılık ve organize suçlarla mücadele çalışmaları kapsamında, Vize ve Demirköy ilçelerinde gerçekleştirilen operasyonlarda çok sayıda kaçak malzeme ele geçirildi.

Hamza DALGIC

Kırklareli İl Jandarma Komutanlığı'nın, sorumluluk bölgelerinde 29 Temmuz - 3 Ağustos 2025 tarihleri arasında yürütülen çalışmalar neticesinde, 3 ayrı kaçakçılık olayına müdahale edildi. Operasyonlar Vize ve Demirköy ilçelerinde gerçekleştirilirken, toplamda onlarca kaçak malzeme ele geçirildi.

Yapılan aramalarda; 5 adet akıllı saat, 2 adet cep telefonu şarj cihazı, 5 adet cep telefonu aksesuarı, 7 adet

sahte ayakkabı, 2 adet muhtelif giyim eşyası, 1 jeneratör, 4 hilti, 1 spiral makinesi, 1 litre madeni yağ, 1 bıçak, 27 adet sahte kozmetik malzemesi, 8 adet çeşitli inşaat malzemesi, 1 el dedektörü, 1 alan tarama cihazı ve 1 pointer ele geçirildi.

Ele geçirilen malzemelere el konulurken, olaylarla ilgili adli işlem başlatıldığı öğrenildi. İl Jandarma Komutanlığı, kaçakçılıkla mücadele çalışmalarının kararlılıkla sürdürüleceğini belirtti.

Şehit evlerine "Türk Bayrağı" önerisi!

CHP'li İl Genel Meclis Üyesi Saygun Ersin, şehit ailelerinin evlerinde Türk bayrağının göndere çekilmesi konusunda meclise önerge sundu.



Hamza DALGIC

Kırklareli İl Genel Meclisi'nde, şehit ailelerinin evlerine direkli Türk bayrağı asılması için CHP Kırklareli İl Genel Meclis Üyesi Saygun Ersin tarafından verilen önerge, kabul edildi.

İlk olarak Lüleburgaz'a bağlı köyleri kapsayan önerge, grup sözcülerinin kararıyla Kırklareli'nin tüm

köylerini içine alacak şekilde genişletildi.

İlgili komisyonlara sevk edilen önergeye göre, köylerde ikamet eden şehit aileleri tespit edilerek yaşadıkları evlerin önüne direkli Türk bayrağı dikilmesi sağlanacak.

Uygulamanın, şehitlerin aziz hatırasına duyulan minnetin somut bir ifadesi olacağı ve toplumsal dayanış-

mayı güçlendireceği vurgulandı.

Saygun Ersin, "Bu adım, milletimizin ortak değerlerine sahip çıkmanın ve şehitlerimize olan vefamızı gösterebilmenin anlamlı bir yoludur" dedi.

Çalışmanın İl Özel İdaresi ve ilgili kurumların iş birliğiyle hayata geçirilmesi planlanıyor.



BEY ET
MEŞHUR AHMETBEY
KÖFTECİSİ

**KASAP
KÖFTE
IZGARA**

Aldığınız mekanların ötesinde...



KÖFTE



SUCUK



IZGARA ÇEŞİTLERİ

KIYMA

ET ÇEŞİTLERİ

ORGANİK ÜRÜNLER

BAHÇE VE OTOPARKIMIZ MEVCUTTUR.

SİPARİŞ TELEFONLARI:
0288 423 23 00
0540 423 23 00

Atatürk Cad. No:13 Ahmetbey / LÜLEBURGAZ

beyetkofte



**Günün stresini atmak isteyenlere..
Rahat bir nefes arayanlara
"Bahçemizde yeriniz hazır"**



KÖFTE → 1200 TL (Kg)



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI
KIRKLARELİ
İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ

Kırklareli İl Sağlık Müdürlüğü

Aşırı Sıcakların Sağlık Üzerine Etkileri



Güneş veya Sıcak Çarpması: Aşırı ısıya maruz kalma sonucu beden ısınıp ayarlayan terleme mekanizmasının bozulmasına bağlı olarak vücut ısının düşürülebilmesi ile karakterize bir tablodur.

Vücut ısısı 10-15 dakika içerisinde 40-41°C üstüne çıkabilir. Güneş veya sıcak çarpması acil olarak tedavi edilmezse kalıcı hasara veya ölüme neden olabilir. Bilinç kaybından önce tedaviye başlanması durumunda iyileşme şansı oldukça yüksektir. Kişinin ateşi 39,4°C üzerindedir, deri kuru, kırmızı ve sıcaktır, terleme yoktur, bulantı kusma, baş ağrısı, baş dönmesi, göz çukurlarının belirginleşmesi ve görme netliğinin bozulması ile komaya kadar gidebilen şuur bulanıklığı veya kaybı vardır.

İlk yardımda; kişi hemen serin ve hava akımı olan bir yere alınmalı, sıkı giysileri gevşetilmeli, soğuk su veya soğutucularla (vantilatör, klima vb.) soğutulmaya çalışılmalı, bilinci kapalıysa kesinlikle içmesi için sıvı verilmemeli ve en yakın sağlık kuruluşuna götürülmelidir. Gerekli durumlar da hava yolu açılmalı ve suni solunum yapılmalıdır.

Güneş veya Sıcak Çarpması: Aşırı ısıya maruz kalma sonucu beden ısınıp ayarlayan terleme mekanizmasının bozulmasına bağlı olarak vücut ısının düşürülebilmesi ile karakterize bir tablodur.

Vücut ısısı 10-15 dakika içerisinde 40-41°C üstüne çıkabilir. Güneş veya sıcak çarpması acil olarak tedavi edilmezse kalıcı hasara veya ölüme neden olabilir. Bilinç kaybından önce tedaviye başlanması durumunda iyileşme şansı oldukça yüksektir. Kişinin ateşi 39,4°C üzerindedir, deri kuru, kırmızı ve sıcaktır, terleme yoktur, bulantı kusma, baş ağrısı, baş dönmesi, göz çukurlarının belirginleşmesi ve görme netliğinin bozulması ile komaya kadar gidebilen şuur bulanıklığı veya kaybı vardır.

İlk yardımda; kişi hemen serin ve hava akımı olan bir yere alınmalı, sıkı giysileri gevşetilmeli, soğuk su veya soğutucularla (vantilatör, klima vb.) soğutulmaya çalışılmalı, bilinci kapalıysa kesinlikle içmesi için sıvı verilmemeli ve en yakın sağlık kuruluşuna götürülmelidir. Gerekli durumlar da hava yolu açılmalı ve suni solunum yapılmalıdır.

“Sıcak Bitkinliği ve Sıcak Kramp- ları”

Sıcak Bitkinliği: Uzun süre aşırı ısıya maruz kalma ve yeterli miktarda sıvı almamaya bağlı ve mineral

kaybıyla meydana gelir. Daha sıklıkla yaşlılarda, yüksek tansiyonu olanlarda ve güneş altında çalışanlarda görülür. Aşırı terleme, yorgunluk, halsizlik, bayılma hissi, nabız hızlanması, ateş yükselmesi belirtileriyle kendini gösterir. Deri soğuk ve nemlidir, nabız hızlı ve zayıftır, solunum hızlı ve yüzeysel, şuur açıktır. Güneş çarpmasının daha hafif şekli olup hayati tehlike yoktur.

İlk yardım; uygun ve zamanında yapılırsa genel durum hızla düzelir. Serin bir yerde istirahatata alınan hastanın giysileri gevşetilir, sırt üstü yatırılarak bacakları yükseltilir. Islak havlu veya bezle serinletilmeye çalışılır. Bol miktarda sıvı verilir; özellikle de tuzlu ayan içirilir. Yaklaşık 1 saat içerisinde kişinin genel durumu düzelmezse mutlaka sağlık kuruluşuna başvurulması gerekir.

Sıcak krampları: Aşırı aktivite sonucunda terlemeye bağlı olarak vücutta hızlı bir su ve mineral kaybı meydana gelir. Düşük mineral seviyeleri kaslarda sıcak kramplarına neden olabilir. Sıcak krampları aynı zamanda sıcak bitkinliğinin belirtilerinden birisidir. Genellikle karın, bacak ve kol kaslarının fiziksel aktivite sırasında ağrılı spazmlarıyla meydana gelir. Sıcak krampları için tıbbi tedaviye gerek yoktur, kişinin yaptığı aktivite durdurulmalı sakın ve serin bir yerde oturtulmalıdır, meyve suyu veya mineral içecekler içirilmelidir. Kramp meydana geldikten sonra en az birkaç saat fiziksel aktivitede bulunulmamalı, bir saat içerisinde geçmezse en yakın sağlık kuruluşuna başvurulmalıdır.

“Güneş Yanıkları ve Sıcak Döküntüsü (İşilik)”

Güneş Yanıkları: Deriye hasar vereceği için güneş yanıklarından kaçınılmalıdır. Uzun süreli güneş ışığına maruz kalmakla meydana gelir. Deri kızanık, ağrılı ve aşırı derecede sıcaktır. Eğer etkilenen kişide ateş, bül (su toplanması) ve şiddetli ağrı varsa veya 1 yaşından küçükse en yakın sağlık kuruluşuna başvurulmalıdır. Güneş yanığından korunmak için güneş ışığına maruz kalmaktan kaçınılmalı, güneş yanığı olan yerler soğuk su ile silinmeli, etkilenmiş bölgelere nemlendirici tıbbi losyon sürülmelidir. Yağ, salça, yoğurt ve diş macunu vb. maddeler kesinlikle sürülmemelidir, büller patlatılmamalıdır.

Sıcak Döküntüsü (İşilik): Sıcak ve nemli havalarda aşırı terlemeye bağlı olarak derinin tahrişidir. Her yaşta görülmekle birlikte sıklıkla bebeklerde görülür. Küçük kızanıklıklar şeklinde. Sıklıkla boyun, göğüs, dirsek

iç yüzü gibi kıvrım yerlerinde görülür. Kızanık bölgeler kuru tutulmalı, daha serin ve daha az nemli ortam sağlanmalıdır. Güneşin Geç Dönem Etkileri: Güneş ışınlarının sağlık üzerine oldukça önemli olumlu etkileri mevcuttur. Uzun süre maruz kalındığında olumsuz etkiler de ortaya çıkabilir. Ciltte erken yaşlanma, gözde katarakt gelişimi, deri kanseri ve güneş lekelerinin ortaya çıkması bu olumsuz etkilerindendir.



Poyraz umut BEKLİYOR!

Lüleburgaz'da doğduğunda beyin kanaması geçiren ve sonrasında serebral palsi, işitme ile görme engeli tanıları konulan küçük Poyraz, yürüyebilmek ve hayata tutunabilmek için 6 milyon TL'lik tedavi desteğine ihtiyaç duyuyor. Aile gerekli tedavi masrafı için kapı kapı dolaşırken gazetemize konuşan baba Hikmet Onur Ergat, ‘Oğlumza umut olun’ çağrısı yaptı.

Hamza DALGIC

Lüleburgaz'da yaşayan 4 yaşındaki Poyraz Ergat, doğduktan kısa süre sonra geçirdiği beyin kanaması sonrası serebral palsi (beyin felci), işitme ve görme engeli tanılarıyla yaşam mücadelesi veriyor.

Poyraz'ın babası Hikmet Onur Ergat, oğlunun tedavi sürecini ve ihtiyaçlarını anlatarak yardım çağrısında bulundu.

Poyraz'ın doğumundan itibaren zorlu bir tedavi sürecinden geçtiğini belirten Ergat, devlet desteğiyle bugüne kadar farklı merkezlerde fizik tedavi aldıklarını, oturma dengesi ve destekli ayakta durma gibi önemli gelişmeler sağladıklarını söyledi.

Poyraz için şimdi ise Bursa'daki robotik fizik tedavi hastanesinde 1 milyon 950 bin TL tutarındaki bir program ve ardından kök hücre tedavisi planlanıyor.

Türkiye'de 8 seans kök hücre tedavisinin toplam maliyeti 2

milyon 240 bin TL'yi buluyor. Barınma ve diğer masraflarla birlikte toplam ihtiyaç 5-6 milyon TL'ye ulaşıyor.

Lüleburgaz Belediye Başkanı Murat Gerenli'nin kendilerini ziyaret ettiğini, Kaymakam Kemal Yıldız ile de görüşmeyi planladıklarını kapı kapı dolaşarak 1 milyon TL bağış toplandığını söyledi.

“Lüleburgaz halkından oğlumuz Poyraz'a umut olmalarını istiyoruz” diyen baba Ergat, bağışların Kırklareli Valiliği onaylı TR49 0001 0090 1091 5791 1050 01 IBAN numarasına yapılabileceğini belirtti.

"5 BUÇUK AYLIK KEN DOĞDU"

4 yaşındaki Serebral Palsi hastası Poyraz'ın babası Hikmet Onur Ergat; "Poyraz 5.5 aylıkken doğdu, doğduktan bir ay sonra da beyin kanaması geçirdi. Bunun ardından 5.5 ay küvezde kaldı ve bunun 4.5 ayı entübeydi.

Taburcu olduktan sonra Te-kirdağ Namık Kemal Üniversitesi Hastanesi'nde serebral palsi tanısı kondu (beyin felci, yürüyememe, dik duramama, baş ve boyun kontrolsüzlüğü). Aynı zamanda işitme engelli ve her iki kulakta da implant var, aynı zamanda gözleri de 20 numara miyop" dedi.

"FİZİK TEDAVİDE İLERLEME KAYDEDİLDİ"

Ergat; "Tanı konduktan sonra fizik tedaviye başladık. İrmak Rehabilitasyon'da ücretsiz bir

şekilde fizik tedavi ve rehabilitasyon gördü. Tıp merkezinde de fizik tedavi aldı. Masraflar devlet tarafından karşılandı.

2024 yılı Ocak ayında da İstanbul Bahçelievler Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Merkezi'nde fizik tedavi gördü ve burada oturma dengesi kazanıldı. Ayrıca destekli olarak ayakta dik durması daha uzun sürmeye başladı. Buradaki masrafları da devlet karşıladı.

Sonra biz evde kendisine fizik tedavi odası yaptık ve evde de özel olarak fizik tedavisi görmesini sağladık. Ardından Ankara'daki nöroloji doktoru bizi Bursa'daki Romatem Robotik Fizik Tedavi Hastanesi'ne yönlendirdi.

Burada daha iyi sonuç alabileceğimizi söylediler. Şimdi oraya gideceğiz. Aynı zamanda Dubai, Bakü veya İstanbul Live Hospital Hastanesi'nde kök hücre tedavisi görmesi için teklifler bekliyoruz" açıklamalarına yer verdi.

"MASRAF TOPLAMDA 6 MİLYON TL"

Sözlerine devam eden Ergat; "Bursa'da görülecek olan fizik tedavi masrafı 1 milyon 950 bin TL. Kök hücre tedavisi ise Türkiye'de şu an tek seansı 280 bin TL civarında. Bu toplamda 8 seans yapılacak. Toplamda şu anki fiyatıyla 2 milyon 240 bin fiyata denk geliyor.

Bunun barınma, yiyecek gibi temel ihtiyaçları da eklersek masraf toplamda 6 milyon TL civarına denk gelecek. Biz kiracı-



yız, kendi evimizde yaşamıyoruz. Ben tek çalışıyorum, eşim ise Poyraz ile ilgileniyor. Tek maaş ile bunları yapmaya çalışıyoruz.

Lüleburgaz Belediye Başkanı Murat Gerenli bizi ziyarete geldi, aynı zamanda Kaymakamımız Kemal Yıldız ile de görüşmeyi planlıyoruz. Muhtarımız Ümit Öztürk bize çok fazla emek verdi. Bizimle birlikte kapı kapı dolaşarak bağış topladı ve böylece 1 milyon TL topladık.

Lüleburgaz halkından Poyraz için duyarlı olmalarını istemek zorundayız. Dileyen komşularımız ve hayırseverler Kırklareli Valiliği onaylı IBAN olan TR49 0001 0090 1091 5791 1050 01 numaralı IBAN'a bağışlarını gönderip oğlumuz Poyraz'a bir umut olabilir" ifadelerini kullandı.



Kaymakam Yıldız'a ziyaret

Hamza DALGIC

Kırklareli ve Lüleburgaz'dan kurum müdürleri, Lüleburgaz Kaymakamı Kemal Yıldız'ı ziyaret etti.

Kırklareli Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürü Bilgin Özbaş, Lüleburgaz Aile ve Sosyal Hizmetler Müdürü Baran Biçer ve Lüleburgaz Ramazan Yaman Huzurevi Müdürü Ay-nur Özçelik, Lüleburgaz Kaymakamı Kemal Yıldız'a hayırlı olsun ziyaretinde bulundu.

Ziyarete kurumlar arası iş birliği ve sosyal hizmet alanındaki çalışmalar üzerine görüş alışverişinde bulunuldu. Kaymakam Yıldız, nazik ziyaretlerinden dolayı misafirlerine teşekkür etti.



Ahmetbey'e okullar incelendi



Lüleburgaz İlçe Milli Eğitim Müdürü Cihan Erdem, Ahmetbey'de üç okulda incelemelerde bulundu.

Hamza DALGIC

Lüleburgaz İlçe Milli Eğitim Müdürü Cihan Erdem, 2025-2026 Eğitim Öğretim yılı öncesi Ahmetbey Şehit Öğretmen Uğur Gören Çok Programlı Anadolu Lisesi, Ahmetbey Cumhuriyet

İlkokulu ve Ahmetbey Cumhuriyet Ortaokulu'nu ziyaret etti.

İlk olarak Çok Programlı Anadolu Lisesi'nde yeni görev başlatan Okul Müdürü Rıfki Moğulkoç ile görüşen Erdem, okulun genel durumunu ve ihtiyaç-

ları hakkında bilgi aldı, Moğulkoç'a yeni görevinde başarılar diledi.

Ziyaret programının devamında Ahmetbey Cumhuriyet İlkokulu'na geçen Erdem, Okul Müdürü Mehmet Ay ile okulun

mevcut durumu üzerine değerlendirmelerde bulundu. Son olarak Cumhuriyet Ortaokulu'na giden Erdem, Okul Müdürü Ceyda Kandil ile yapılan çalışmalar hakkında görüş alışverişinde bulundu.



Damakları lezzetlendiren tat: "TRAKYA KALYE"



Kırklareli Üniversitesi Turizm Fakültesi akademik personeline Osmanlı lezzetlerinden esinlenerek kentin coğrafi işaretli meşe balı, hardaliyesi ve kıvrıcık kuzusundan elde edilen Trakya kalye gastronomiye katkı sunuyor. Öğretim Görevlisi Raşit Bakan, Osmanlı mutfak kültüründen gelen o tatlı ve zıt lezzetlerin bir arada kullanılmasını gözeterek böyle bir tabak yaptıklarını söyledi.

Kırklareli Üniversitesi Turizm Fakültesi Gastronomi ve Mutfak Sanatları Bölümü akademik personeline Osmanlı lezzetlerinden esinlenerek kentin coğrafi işaretli meşe balı, hardaliyesi ve kıvrıcık kuzusunun marine edilerek hazırlanan Trakya kalyesi kentin gastronomisine katkı sunuyor.

Kırklareli Üniversitesi Turizm Fakültesi Gastronomi ve Mutfak Sanatları Bölümü öğretim görevlisi Raşit Bakan ile Mustafa Kesici kentin gastronomisine katkı sunmak için çalışma başlattı.

Bakan ile Kesici, Osmanlı mutfagından esinlenerek kentin coğrafi işaretli kıvrıcık kuzusu, meşe balı ve hardaliyesini bir araya getirerek Trakya kalye yemeğini hazırladı.

Damaklarda hoş bir tat bırakan yemek beğeni topluyor.

Bakan, Trakya'nın zengin gastronomiye sahip olduğunu söyledi.

Kırklareli'nin coğrafi işaretli



ürünlerinden alternatif lezzetler üretmeye çalıştıklarını ifade eden Bakan, "Kıvrıcık kuzusu, meşe balı ve aynı zamanda hardaliye ile beraber bir günümüz modernize restoran teknikleri ile modern anlamda yorumlamalar yaparak bunları bir restoran tabağı haline getirmeye çalıştık." dedi.

Tatlı ve ekşi iki zıt ürünü bir araya getirerek farklı bir lezzet ortaya çıkardıklarını anlatan Bakan, yemeğe olan ilgiden çok

memnun olduklarını kaydetti.

Bu tür lezzetlerle kentin gastronomisine katkı sağladıklarını dile getiren Bakan, şöyle devam etti:

"Osmanlı mutfak kültüründen gelen o tatlı ve zıt lezzetlerin bir arada kullanılmasını gözeterek böyle bir tabak yaptık. Kırklareli kıvrıcık kuzunun şöyle bir özelliği var, sadece belli bir bölgeye yağ birikmesi olmuyor daha çok hayvanın bütün bölgelerine eşit yayılan bir yapıya

sahip. Bu da etinin daha lezzetli olmasını ve aynı zamanda bu bölgenin otlarıyla beslendiği için kendine has da bir lezzeti olduğu için güzel. Biz mevcut ürünlerle günümüz restoran anlayışını bir araya getirmeye çalıştık. Bunun için neyi kullandık, yine Kırklareli coğrafi işaretli olan meşe balı, aynı zamanda hardaliyeyi kullandık, Babaeski sarımsağını kullandık, yine kıvrıcık kuzusunu ilave ederek günümüz restoran anlayışına bunu uyarlamaya çalıştık."

YEMEK NASIL HAZIRLANIR?

Kıvrıcık kuzudan hazırlanan pırzola, hardaliye ve meşe balı marine edilir.

Marine edilen ürün yaklaşık 4 saat dolapta dinlendirilir. Ardından zeytinyağı, sarımsak, defne yaprağı, karabiber, kuru üzüm, limon suyu ve biberiye eklenir.

Ardından et ızgara veya yağsız tavada pişirilerek servis edilir. AA

Göletlere sazan takviyesi!

"1 milyon 844 bin sazan salındı"



Edirne'de üretilen 1 milyon 844 bin pullu sazan yavrularını Kırklareli'deki göletlere bırakıldı.

Edirne Tarım ve Orman Müdürlüğünden yapılan açık-

lamaya göre, Tarım ve Orman Bakanlığınca yürütülen "Su Kaynaklarının Balıklandırılması Projesi" sürdürülüyor.

Proje kapsamında İpsala Su Ürünleri Üretim İstasyonun-



Edirne'de üretilen 1 milyon 844 bin pullu sazan yavrularını Kırklareli'deki göletlere bırakıldı.

da üretilen 1 milyon 844 bin pullu sazan yavrularını Edirne ile Kırklareli tarım ve orman müdürlüklerinin personelleri tarafından Kırklareli'deki göl ve göletlere bırakıldı.

Su kaynaklarının doğal dengesini korumak, balık popülasyonunu artırmak ve sürdürülebilir balıkçılığı desteklemek amacıyla yürütülen çalışmalar devam ediyor. AA

Suçlulara geçit yok!

"1 haftada 19 aranan yakalandı"

Hamza DALGIC

Kırklareli İl Jandarma Komutanlığına yürütülen çalışmalar kapsamında, çeşitli suçlardan aranan 19 şahıs yakalandı.

Yakalanan şahıslar arasında, "Uyuşturucu veya Uyarıcı Madde Ticareti Yapma veya Sağlama" suçundan 8 yıl 4 ay hapis cezası bulunan bir kişi ile "Elde veya Üstte Taşınan Eşyayı Çekip Almak Suretiyle Hırsızlık" suçundan 5 yıl cezası bulunan bir kişi de yer aldı.

Ayrıca "Kullanmak İçin Uyuşturucu veya Uyarıcı Madde Satın Almak, Kabul Etmek, Bulundurmak ve Kullanmak" suçundan 2 yıl hapis cezası bulunan bir şahıs, "Dolandırıcılık" suçundan aranan ve hakkında 3 yıl

kesinleşmiş hapis cezası bulunan bir şahıs da yakalananlar arasındaydı.

Bunun yanı sıra "Tehdit" suçundan 6 ay 22 gün ve 6 ay 7 gün hapis cezası bulunan iki kişi, "Borçlunun Ödeme Şartını İhlali" suçundan 3 ay hapis cezası bulunan bir kişi ile "Kişilerin Huzur ve Sükununu Bozma" suçundan 2 ay 15 gün hapis cezası bulunan bir kişi de yakalanarak adli makamlara teslim edildi.

Operasyonlarda 8 şahıs tutuklanırken, 11 kişi ifadeleri alınmak üzere adli mercilere sevk edildi.

İl Jandarma Komutanlığı, huzur ve güvenliğin sağlanması adına aranan şahıslara yönelik çalışmaların kararlılıkla süreceğini belirtti.



Kırklareli İl Jandarma Komutanlığı ekipleri, bir haftalık süre zarfında gerçekleştirdiği operasyonlarla aranan 19 şahsı yakaladı. Yakalanan şahıslardan 8'i tutuklanarak cezaevine gönderildi.



Zeynep Yaren
ALAGÖZ

Diyetisyen

Beslenmede Yanlış Bilinen Doğrular ve Doğru Bilinen Yanlışlar

Beslenme, insan sağlığının temel taşlarından biridir. Ancak bilgi kirliliği, sosyal medya etkisi, kulaktan dolma bilgiler ve pazarlama stratejileri nedeniyle pek çok kişi yanlış beslenme alışkanlıklarını doğru sanmaktadır. Bu yazıda, en sık karşılaşılan beslenme mitlerini bilimsel gerçeklerle karşılaştırarak inceleyeceğiz.

1. "Gece yemek yemek kilo aldırır." – YANLIŞ

Bu cümle uzun yıllardır dilden dile dolaşır. Ancak kilo alımı, günün hangi saatinde yediğinizden çok toplam kalori alımınızın ve harcadığınız enerjinin dengesine bağlıdır. Elbette gece yemek yemek bazı bireylerde reflü, uyku bozukluğu gibi sorunlara neden olabilir, ancak tek başına gece yemek yemenin kilo aldığını dair yeterli bilimsel kanıt yoktur.

Gerçek: Kalori dengesi önemlidir. Gece yemek yiyorsanız ve gün boyunca toplam kalori ihtiyacınızı aşmıyorsanız kilo almazsınız.

2. "Karbonhidrat kilo aldırır." – YANLIŞ

Karbonhidratlar, özellikle sporcular ve aktif bireyler için ana enerji kaynağıdır. Ancak işlenmiş, rafine karbonhidratlar (beyaz ekmek, şekerli içecekler) fazla tüketildiğinde kilo alımına neden olabilir. Bu durum tüm karbonhidratları kötülemek için bir gerekçe değildir.

Gerçek: Kompleks karbonhidratlar (tam tahıllar, yulaf, mercimek gibi) sağlıklıdır ve dengeli şekilde tüketilmelidir.

3. "Yağ yemek sizi şişmanlatır." – YANLIŞ

Yağlar, vücudun hücresel yapısı, hormon üretimi ve vitamin emilimi için gereklidir. Sağlıklı yağlar (zeytinyağı, avokado, ceviz, balık yağı) ölçülü tüketildiğinde sağlıklıdır. Aşırıya kaçıldığında, diğer besin gruplarında olduğu gibi kilo alımına neden olabilir.

Gerçek: Sağlıklı yağlar, dengeli beslenmenin olmazsa olmazıdır. Tüm yağlardan kaçınmak sağlık sorunlarına yol açabilir.

4. "Glutensiz beslenmek sağlıklıdır." – YANLIŞ/YANLIŞ ANLAŞILAN

Gluten, buğday ve bazı tahıllarda bulunan bir proteindir. Çölyak hastalığı veya gluten hassasiyeti olmayan kişiler için glutensiz beslenmenin sağlık açısından özel bir faydası yoktur. Hatta glutensiz ürünler çoğu zaman daha fazla şeker veya işlenmiş madde içerir.

Gerçek: Gluten intoleransı olmayanlar için glutensiz beslenmenin bilimsel bir faydası yoktur.

5. "Diyet yaparken ekmek tamamen kesilmelidir." – YANLIŞ

Ekmek, özellikle tam tahıllı olanı, lif, vitamin ve mineral kaynağıdır. Beyaz ekmek yerine tam buğday veya çavdar ekmeği tercih edildiğinde sağlıklı bir karbonhidrat kaynağıdır.

Gerçek: Ekmek, ölçülü tüketildiğinde sağlıklı beslenmenin parçası olabilir.

6. "Detoks içecekleri vücudu temizler." – YANLIŞ

Vücutu toksinlerden arındıran sistemler karaciğer ve böbreklerdir. Detoks suları veya diyetleri bu organların yerine geçemez. Limonlu su, maydanozlu içecekler gibi karışımların mucizevi etkileri yoktur.

Gerçek: Sağlıklı beslenme ve bol

su tüketimi karaciğer ve böbrek sağlığı için yeterlidir. "Detoks" pazarlaması çoğu zaman ticari amaçlıdır.

7. "Protein tozları zararlıdır." – KISMEN YANLIŞ

Kaliteli protein tozları, sporcular için faydalı olabilir. Ancak bunların gereksiz, aşırı ve bilinçsiz kullanımı böbrek sağlığı açısından risk taşıyabilir. Her bireyin protein ihtiyacı farklıdır.

Gerçek: Bilinçli ve ölçülü kullanıldığında, özellikle sporcularda protein tozları güvenlidir. Ancak her zaman doğal kaynaklar (et, süt, yumurta) öncelikli olmalıdır.

8. "Ne kadar çok su içilirse o kadar iyidir." – YANLIŞ

Aşırı su tüketimi vücutta elektrolit dengesizliklerine neden olabilir. Günde 2-2.5 litre su genellikle yeterlidir, ancak bu ihtiyaç bireysel farklılık gösterebilir.

Gerçek: Su ihtiyacı kişiye özeldir. Aşırı su içmek böbrekler için zararlı olabilir.

9. "Meyve ne kadar yenirse o kadar sağlıklıdır." – YANLIŞ

Meyveler sağlıklı olsa da, fruktoz (doğal şeker) içerir. Aşırı meyve tüketimi, özellikle hareketsiz bireylerde yağlanmaya sebep olabilir. Günlük 2-3 porsiyon meyve idealdir.

Gerçek: Ölçülü meyve tüketimi sağlıklıdır. "Doğal" olması sınırsız tüketim hakkı vermez.

10. "Yumurta kolesterolü yükseltir." – ESKİ BİR YANLIŞ

Eskiden yumurtanın kolesterolü artırdığı düşünülürdü. Ancak günümüzde yapılan araştırmalar, sağlıklı bireylerde yumurta tüketiminin kan kolesterolünün olumsuz etkilemediğini gösteriyor.

Gerçek: Günde 1-2 yumurta tüketimi sağlıklı bireyler için uygundur.

11. "Sadece salata yiyerek zayıflar." – YANLIŞ

Tek tip beslenme yetersiz besin alımına neden olur. Salatalar lif ve vitamin açısından zengindir ancak protein ve yağ eksikliği metabolizmayı yavaşlatabilir.

Gerçek: Dengeli bir tabak, (protein + sağlıklı yağ + karbonhidrat + lif) sağlıklı kilo kaybı için gereklidir.

12. "Şekersiz ürünler tamamen sağlıklıdır." – YANLIŞ

Şekersiz yazan ürünlerde yapay tatlandırıcılar veya fazla miktarda yağ/sodyum bulunabilir. Etiket okumak bu noktada çok önemlidir.

Gerçek: Şekersiz etiketli ürünler her zaman masum değildir. İçeriği mutlaka kontrol edilmelidir.

13. "Bitkisel her şey sağlıklıdır." – YANLIŞ

Doğal veya bitkisel ibareleri otomatik olarak sağlıklı anlamına gelmez. Bitkisel ürünlerde de katkı maddesi, koruyucu veya yüksek kalori olabilir.

Gerçek: Doğallık veya bitkisel, içerik açısından kontrolsüz tüketim hakkı tanımaz.

Beslenme bireysel bir konudur ve genel kurallar olsa da herkesin ihtiyaçları farklıdır. Popüler diyetlere, moda gıdalara veya influencer önerilerine körü körüne uymak yerine, bilimsel temelli, dengeli ve sürdürülebilir beslenme alışkanlıkları kazanmak çok daha sağlıklıdır. Sağlıklı beslenmenin anahtarı denge, ölçü ve bilinçli tercihlerdir.

Gıda deposuna rekor ceza!

Tekirdağ'da sağlıksız koşullarda ürün işlenen gıda deposuna 210 bin 622 lira ceza kesildi.

Tekirdağ'ın Ergene ilçesinde sağlıksız koşullarda ürün işlenen gıda deposuna 210 bin 622 lira ceza uygulandı.

İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğü ekipleri, Marmaracık Mahallesi'nde gıda deposu olarak faaliyet gösteren işletmede denetim yaptı.

Denetimde, soğuk hava deposunda etiketsiz ve ambalajı yırtılmış ürünlerin bulunduğu, bazı ürünlerin koridorunda uygun olmayan sıcaklıkta ve hijyen dışı koşullarda bekletildiği, çapraz bulaşma riski taşıyan ortamlarda ürün işlendiği belirlendi.

Cumhuriyet Başsavcılığı'na suç duyurusunda bulunan ekipler, işletmeye onaysız faaliyetten 210 bin 622 lira idari ceza kesti. AA



Zehir ticaretine operasyon!



“Yakalanan 3 şüpheli tutuklandı”

Tekirdağ'da uyuşturucu operasyonunda gözaltına alınan 3 şüpheli tutuklandı.

İl Emniyet Müdürlüğü Narkotik Suçlarla Mücadele Şubesi ekipleri, Çorlu ilçesinde uyuşturucu ticareti yaptığı değerlendirilen şüphelilere yönelik çalışma başlattı.

Cemaliye ve Çobançeşme mahallelerinde belirlenen 3 adrese düzenlenen operasyonda, 28,95 gram sentetik uyuşturucu, 46,58 gram esrar, 7,68 gram eroin ile 3 uyuşturucu hap ve uyuşturucu satışından elde edildiği değerlendirilen 5 bin 725 lira ele geçirildi.

Operasyonda gözaltına alınan Ş.T, S.D. ve D.F, emniyetteki işlemlerinin ardından çıkarıldıkları nöbetçi hakimlikçe tutuklandı. AA

“Süpürge otu” üreticileri ihracatı artırmayı hedefliyor



Edirne'nin Uzunköprü ilçesine bağlı köylerinde kuraklığa dayanıklılığıyla bilinen süpürge otu üretiminin artırılması hedefleniyor.

Tarlalarda el emeğiyle yetiştirilen süpürge otu; hasat, kurutma, tohum ayıklama ve demet haline getirilme işlemlerinden sonra ustaların elinde geleneksel süpürgeye dönüşüyor.

Bir sezonda 500 ton süpürge otu üreten üreticiler Irak, İran, Suriye ve Amerika Birleşik Devletleri'ne yapılan ihracatın artması için üretimi çoğaltmak istiyor.

“ÜRETİME DEVAM EDİYORUZ”

Uzunköprü Ziraat Odası Başkanı Cemal Durmaz, AA muhabirine; Karapınar, Maksudlu, Harmanlı, Süleymaniye, Hasanpınar, Karabürçek ve Elmalı köylerinde süpürge otu ekildiğini söyledi.

Süpürge otunun ekimden hasada emek sarf edilerek yapıldığını belirten Durmaz, köylerdeki üreticilerin yaklaşık 5 bin dekarlık alanda süpürge

otu yetiştirdiğini anlattı.

Süpürge otunun, ustaların ellerinde işlenerek geleneksel süpürge haline getirildiğini ve Irak, İran, Suriye ve Amerika Birleşik Devletleri'ne ihraç edildiğini anlatan Durmaz, "Süpürge otunun yaklaşık yetiştirme süresi üç aydır. Hasat zamanı işlemleri ise bir ay sürüyor. Kesilmesi, kurutulması, soyulması, tohumunun temizlenmesi, demete bağlanıp tekrar içeri alınması bir ay bir süre gerektiriyor. Süpürge otu tamamıyla el emeğiyle üretiliyor. Köylerimizdeki üreticiler, son temsilcileri. Süpürge otu üretiminin devam etmesi ve geleneksel süpürge otunun daha fazla ülkeye gönderilmesi için üretime devam ediyoruz." dedi.

TEKNOLOJİYE DİRENİYOR

Üreticilerin, süpürge otunu Edirne ve Sakarya'daki süpürge borsalarında sattığını aktaran Durmaz, şunları kaydetti:

"Geçmişte köylerimizin ana geçim kaynağıydı ancak geleneksel süpürge yavaş yavaş



teknolojiye yeniliyor. Elektrikli süpürge çeşitlerinin artması, geleneksel süpürge otu kullanımını da etkiliyor. Ayrıca bazı tüccarlar yurt dışından düşük kalitede süpürge otu getiriyor. Maliyetlerin artması ve dışarıdan gelen süpürge otu üreticimizi zorluyor. Bu nedenle desteğin artmasını talep ediyoruz."

SON ÜRETİCİLER DESTEK BEKLİYOR

Süleymaniye köyünden üretici Hasan Çakıcı da köyün büyük bölümünün, geçimini süpürge otundan sağladığını anlattı.

Süpürge otunun tonunun 85 bin lira civarında satıldığını söyleyen Çakıcı, "Büyük emek harcıyoruz. Tarladaki işçiliğini yapıyoruz, demet haline getirip borsadaki tüccarlara satıyoruz. Ürünümüzün daha fazla satılmasını amaçlıyoruz." değerlen-

dirmesini yaptı.

Üretici Muharrem Taşkın ise yerli süpürge otu fiyatının ithal süpürge otu nedeniyle düştüğünü ifade etti.

Gün geçtikçe üreticilerin azaldığını dile getiren Taşkın, "Dışarıdan ne kadar süpürge otu geliyorsa içerideki üreticiden de o kadar almak zorunda kalsınlar ki, üreticimiz zor durumda kalmamasın. Daha fazla üretim için destek bekliyoruz." diye konuştu.

Üretici Mehmet Kanar, süpürge otunun kurak mevsimde yetiştirilen bir ürün olduğunu anlattı.

Az araziden yüksek verim almak için süpürge otu ürettiklerini aktaran Kanar, "Süpürge bizim için daha elverişli oluyor. Suyumuz olmadığı için ondan faydalanıyoruz." ifadelerini kullandı. AA



Tekirdağ'ın Süleymanpaşa ilçesinde çevre güvenliğini tehdit eden metruk bina, belediye ekiplerince yıkıldı.

Süleymanpaşa Belediyesi ekiplerince Ertuğrul Mahallesi'nde bir binanın can ve mal güvenliğini tehlikeye attığı tespit

edildi. Metruk binanın bitişiğindeki 4 katlı apartmanda yaşayan kişiler tedbir amaçlı tahliye edildi.

Alınan önlemlerin ardından ekipler, metruk binanın yıkımını gerçekleştirdi. AA



Yıllık izinlerini Türkiye'de geçiren gurbetçilerin yaşadıkları ülkelere dönüşleri devam ediyor.

Türkiye'ye giriş ve çıkışta en çok kullanılan Edirne'deki Kapıkule Sınır Kapısı'na gelen gurbetçiler, sevinçle geldikleri anavatanlarından hüzünle ayrılıyor.

Çıkış için sınır kapısında sıraya giren gurbetçiler, pasaport işlemlerinin ardından yaşadıkları ülkenin yolunu tutuyor.

Belçika'ya dönen Süleyman Yıldız, gazetecilere, Türkiye'de ailesi ve sevdikleriyle güzel bir tatil geçirdiğini söyledi.

Türkiye'den ayrılmanın hüznünü yaşadığını belirten Yıldız, "Gelirken memleket özlemi, akrabalara sevgi ve hasretle geliyoruz. Dönerken burukluk yaşıyoruz. Önümüzdeki seneyi ipe çekeceğiz. Bir yıl sonra tekrar memleket hasretimizi gidermek için yola çıkacağız." dedi.

Almanya'da yaşayan Ertuğrul Polat ise ailesini ve sevdiklerini Türkiye'de geride bırakmanın üzüntüsünü yaşadığını dile getirdi.

Tatilin çok hızlı geçtiğini aktaran Polat, "Geldiğimizde Türk bayrağını görmek, ezan sesini duymak çok ayrı bir duygu. Türkiye'de güzel bir tatil



geçirdik. Şimdi dönüyoruz, hüzünlü-yüz. İnşallah seneye yine geleceğiz." ifadelerini kullandı.

Almanya'ya giden Okay Kınık da taşıdıkları en ağır yükün hasret yükü olduğunu vurguladı.

Dönüş yolunun her zaman üzüntülü olduğunu anlatan Kınık, "Geride ailemizi ve sevdiklerimizi bıraktık, içimizde burukluk var. Çalıştığımız yere mecburen dönüyoruz. Yurt dışında aile hasreti çekiyoruz." şeklinde konuştu.

Selcan Kınık da tatilin dolu dolu geçtiğini, memleketten olmanın anlatılmaz bir his olduğunu söyledi.

Ailesiyle Belçika'ya dönen Selda Türkoğlu ise heyecanla geldikleri Türkiye'den hüzünle ayrıldıklarını ifade etti. AA

Kırkpınar'ın otel reçetesi çıkarıldı



Edirne'de gerçekleşen 664. Tarihi Kırkpınar Yağlı Güreşleri'nde kentteki otellerin 10 bin 195 güreşseveri misafir ettiği belirtildi.

İl Genel Meclisinin ağustos ayı son birleşimi gerçekleşti.

Turizm Komisyonu Başkanı Salih Akar, mecliste, güreşlerde kent merkezindeki otellerde gerçekleşen konaklama durumları hakkında sunum yaptı.

Akar, organizasyonun her yıl yerli yabancı binlerce misafiri Edirne'ye çektiğini söyledi.

Sarayiçi er meydanında gerçekleşen güreşleri çok sayıda kişinin izlediğini belirten Akar, "Kentteki oteller 4 Temmuz'da güreşlerin ilk gününde 4 bin 400, ikinci gün 5 Temmuz'da 3 bin 150 ve üçüncü gün 6 Temmuz'da 2 bin 645 güreş severi ağırladı. Kırkpınar Yağlı Güreşleri'nde üç gün toplam 10 bin 195 kişi otellerde konakladı." dedi.

Akar, ata sporu yağlı güreşin olimpiyatı kabul edilen Kırkpınar'a her yıl ilginin artarak devam ettiğini vurguladı.

KIRKPINAR, YAĞLI GÜREŞLERİN OLİMPİYATI

İl Genel Meclisi Başkanı Çiğdem Gegeoğlu da Edirne'de Kırkpınar etkinliklerinin bir hafta sürdüğünü ancak güreşlerin son üç gün yapıldığını belirtti.

Kırkpınar'ın Edirne'nin düğünü, bayramı olduğunu dile getiren Gegeoğlu, şunları kaydetti:

"Bugün Kırkpınar Türkiye'deki bütün yağlı güreşlerin içinde başpehlivanın seçildiği ve insanların merakla sonucunu beklediği 'yağlı güreşlerin olimpiyatı' dediği yer. Komisyonun açıkladığı üç günlük konaklayan misafirlerimiz sadece otellerde kalanlardır. Bunun yanı sıra evlerde, çadırlarda kalan, günübirlik gelen ziyaretçilerimiz de var. Komisyon sadece üç gün boyunca otellerin konaklama sayılarını açıkladı. Ama bizler biliyoruz ki Kırkpınar'da bu sayısının 3,5 katı misafir ağırladık."

665. Tarihi Kırkpınar Yağlı Güreşleri, 2026 yılında 3-5 Temmuz tarihlerinde düzenlenecek. AA

Elektrik akımına kapıldı!

Tekirdağ'ın Kapaklı ilçesinde inşaatta elektrik akımına kapılan 8 yaşındaki çocuk yaralandı.

Vatan Mahallesi'nde devam eden bir inşaat- ta giren M.Y. elektrik akımına kapıldı.

Haber verilmesi üze-

rine olay yerine sağlık ve polis ekipleri sevk edildi.

Sağlık ekipleri yaptıkları kontrolün ardından M.Y. Kapaklı Devlet Hastanesi'ne kaldırdı.

Olayla ilgili soruşturma başlatıldı. AA



CHP'Lİ VEKİLDEN KADIN CİNAYETİ TEPKİSİ!

‘Bu düzeni kabul etmeyeceğiz’

Haber Merkezi
Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Edirne Milletvekili Ahmet Baran Yazgan, Edirne’de bir anne ile çocuğunun katledilmesine ilişkin yaptığı açıklamada, “Her gün bir kadın, bir çocuk şiddete uğruyor. Her gün bir evde, bir sokakta, bir okulda yaşama hakkı ihlal ediliyor. Bu düzeni kabul etmeyeceğiz. Bu ülkeyi, insanların birbirinden korkmadığı, çocukların korkarak büyümediği bir yer haline getireceğiz” dedi.

CHP Edirne Milletvekili Ahmet Baran Yazgan, açıklamasında şunları kaydetti: “Edirne’imizde geçtiğimiz günlerde yaşanan, bir anne ile çocuğunun katledildiği vahim olay, hepimizin yüreğinde derin bir yara açmıştır. Öncelikle yaşamını kaybeden anne ve oğluna Allah’tan rahmet, acılı

ailelerine ve tüm Edirne halkına başsağlığı diliyorum. Bu yaşanan ne yalnızca bireysel bir trajedidir ne de sadece ‘bir aile içi mesele’ olarak geçiştirilebilir. Bu acı tablo, ülkemizin içinde bulunduğu toplumsal çöküşün, artan kadına yönelik şiddetin, derinleşen ekonomik krizin, sosyal güvencesizliğin ve kamu politikalarındaki ihmalin çarpıcı bir sonucudur. Görmezden gelinemeyecek bir gerçeğimiz var. Yoksulluk, işsizlik, adaletsizlik ve güvensizlik; toplumsal dokumuzu çözmekte, insanlarımızın ruh sağlığını tehdit etmekte, aile ilişkilerini dahi çatışma zeminine çekmektedir. Şiddet, artık yalnızca istisnai bir durum değil; sistemli bir çürümenin dışavurumudur. İktidar ise yıllardır bu

çöküşe gözlerini kapatmış durumda. Sosyal devletin gereğini yerine getirmek, vatandaşını korumak, önleyici sosyal hizmetler üretmek yerine kutuplaştırıcı söylemleriyle, liyakatsiz uygulamalarıyla, toplumu kırılganlaştıran politikalarıyla bu karanlığın bir parçası olmayı tercih ediyor. Bu ülkede her gün bir kadın, bir çocuk şiddete uğruyor. Her gün bir evde, bir sokakta, bir okulda yaşama hakkı ihlal ediliyor. Her defasında ‘çok üzgünüz’ demekle geçiştirilmek isteniyor. Oysa üzülmek yetmiyor. Önlemek, değiştirmek ve sorumluluk almak zorundayız. Bu düzeni kabul etmeyeceğiz. Cumhuriyet Halk Partisi olarak, bu ülkenin her bireyinin güvenle yaşayabileceği,



şiddetin istisna değil, imkânsız olduğu bir düzeni kurmak için mücadele ediyoruz. Kadına yönelik şiddetle mücadele yalnızca kadınların değil, hepimizin meselesidir. Çocukların yaşam hakkını korumak sadece bir görev değil, insan olmanın sorumluluğudur. Bu ülkeyi, insanların birbi-

rinden korkmadığı, çocukların korkarak büyümediği bir yer haline getireceğiz. Yaşam hakkını savunmak için, hiçbir bahaneye sığınmadan, kararlılıkla çalışacağız. Hiçbir siyasi çıkar, bir çocuğun, bir annenin, bir insanın yaşam hakkından daha değerli değildir.”

Acıbadem Bakırköy Hastanesi Göz Hastalıkları Uzmanı Dr. Emel Çolakoğlu



Dr. Emel Çolakoğlu

GÖZ SEĞİRMESİNİN AZ BİLİNER 3 NEDENİ!

Stres, yorgunluk, uykusuzluk gibi nedenlerle çoğu zaman zararsız bir durum olarak görülen göz seğirmesi, bazı durumlarda ise vücudun verdiği önemli bir sinyal olabiliyor. Genellikle birkaç saniye ile birkaç dakika arasında devam edebilen, bazı durumlarda ise aralıklı olarak günlerce sürebilen göz seğirmesine birçok faktör yol açabiliyor. Acıbadem Bakırköy Hastanesi Göz Hastalıkları Uzmanı Dr. Emel Çolakoğlu “Tıbbi ismi ‘miyokimi’ olan göz seğirmesi, göz kapaklarını hareket ettiren kasların istemsiz tekrarlayan kasılmaları (spazm) ile oluşuyor. Kimi zaman dışarıdan fark edilebilirken kimi zaman da sadece kişinin kendisi hissediyor. Hastalar şikayetlerini ‘gözlerimde titreme oluyor’, ‘sanki karşıdan bakan kişi kendisine göz kırptığını zannediyor’ gibi söylemlerle dile getiriyorlar. Göz seğirmesine toplumumuzda ‘misafir gelecek’ gibi anlamlar yüklenebildiğinden, bu hurafe doktora gidilmesinde ve dolayısıyla tedavide gecikmeye neden olabiliyor” diyor. Göz Hastalıkları Uzmanı Dr. Emel Çolakoğlu, göz seğirmesinin az bilinen 3 önemli nedenini anlattı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu.

olarak tanı için önem teşkil etmiyor. Gözünüzün ya da gözlerinizin sık sık seğirmesi gizli astigmat, miyop ya da hipermetropun da habercisi olabileceğinden mutlaka göz doktoruna gitmekte fayda var. Gözlük kullanıyorsanız gözlelinizin seğirmesi, göz numaranızın arttığının da göstergesi olabilir.

•**Beyin ve sinir sistemi bozukluğu**
Dr. Emel Çolakoğlu lu göz seğirmesinin çok nadir de olsa ciddi bir beyin ya da sinir sistemi bozukluğunun belirtisi olabileceğini belirterek “Bu durumda göz seğirmesine başka semptomlar da eşlik etmektedir. Örneğin; seğirme ile beraber gözün sulanması ve ağzın kayması yüz felcine, ayakta ve bacakta istemsiz kasılmalarla bulanık görme multiple skleroza, konuşma bozukluğu ve yüz mimiklerinden silikleşme Parkinson hastalığına, istemsiz kasılmalara istemsiz konuşmaların eklenmesi Tourette Sendromu’na işaret edebilir” diyor.

•**Göz seğirmesi 2 haftadan uzun sürüyorsa!**
Göz seğirmesinin ne zaman ve hangi koşullarda ortaya çıktığının not edilmesinin, altında yatan etkenlerin belirlenmesinde önemli olduğunu belirten Göz Hastalıkları Uzmanı Dr. Emel Çolakoğlu “Göz seğirmesi çoğu zaman zararsızdır ve birkaç gün içinde kendiliğinden geçer ancak 2 haftadan uzun sürerse, göz kapağı kapanıyorsa, gözlerde bulanıklık ya da yüzde kasılmalar eşlik ediyorsa mutlaka doktora başvurarak olası nedenlerin ortaya çıkarılması gerekir” diyor. Göz seğirmesinin altında ciddi bir neden yatmıyorsa ancak kasılmalar kronik bir hal alıyorsa günlük yaşam alışkanlıklarının mutlaka gözden geçirilmesi ve iyileştirilmesi gerektiğini vurgulayan Dr. Çolakoğlu, botoks uygulamasının çok sık başvurulan bir tedavi yöntemi olduğunu söylüyor.

•**Yanlış yaşam alışkanlıkları**
Göz seğirmesinin nedenleri arasında yanlış yaşam alışkanlıkları büyük rol oynuyor. Alkol ve tütün kullanımı, aşırı kafein tüketimi (çay, kahve, enerji içecekleri vb), yeterince uyumamak, hiç mola vermeden uzun süre bilgisayar ya da telefon ekranına bakmak ve sağlıksız beslenme bu yanlış alışkanlıklardan sadece birkaçını oluşturuyor. Öte yandan stres yönetimini becerememek ve sürekli aşırı stres altında olmak da göz seğirmesinin başlıca etkenlerinden biri olarak karşımıza çıkıyor.

•**Gizli astigmat**
Sağ ya da sol gözün seğirmesi tıbbi

Gençlik ve Spor Bakanlığı personel alacak



Gençlik ve Spor Bakanlığı, taşra teşkilat birimlerinde istihdam edilmek üzere 4 bin 400 sözleşmeli personel alacak. Sözleşmeli personel alımına ilişkin kararlar Resmi Gazete’de yayımlandı. Bakanlığın açıklamasına göre, taşra teşkilatı birimlerinde istihdam edilmek üzere 2750 destek personeli (temizlik) 1150 koruma ve güvenlik görevlisi ve 500 destek personeli (bakım-onarım) olmak üzere toplam 4 bin 400 sözleşmeli personel alımı

yapılacak. 2 bin 750 destek personeli (temizlik) alımı, 2024 yılı KPSS B grubu KPSS P94 puanı esas alınarak gerçekleştirilecek. Adaylar başvurularını, 9 Ağustos saat 00.00’den 17 Ağustos 23.59’a kadar e-Devlet’te Gençlik ve Spor Bakanlığı-Kariyer Kapısı Kamu İşe Alım ve Kariyer Kapısı (https://isealimkariyerkapisi.cbiko.gov.tr) adresi üzerinden elektronik ortamda yapabilecek. 2024 yılı KPSS B grubu KPSS P3 puanı esas alınarak 150 koruma

ve güvenlik görevlisi, 2024 yılı KPSS B grubu KPSS P93 puanı esas alınarak 1000 koruma ve güvenlik görevlisi ve KPSS P94 puanı esas alınarak 500 destek personeli (bakım-onarım) alınacak. Adaylar başvurularını, 9 Ağustos saat 00.00’den 18 Ağustos saat 23.59’a kadar e-Devlet’te Gençlik ve Spor Bakanlığı-Kariyer Kapısı Kamu İşe Alım ve Kariyer Kapısı (https://isealimkariyerkapisi.cbiko.gov.tr) adresi üzerinden elektronik ortamda gerçekleştirebilecek. AA

Polise mukavemete tutuklama!



Tekirdağ’ın Çorlu ilçesinde üst araması sırasında polise mukavemet gösteren zanlı tutuklandı. İlçe Emniyet Müdürlüğü ekipleri, Hıdırağa Mahallesi’nde durumundan şüphelendikleri C.B’yi durdurdu. C.B’nin üst aramasında bir miktar uyuşturucu ele geçirildi. Polis aracına bindirildiği sırada C.B. polis memurlarına mukavemet gösterdi. Emniyetteki işlemlerinin ardından adliye sevk edilen şüpheli çıkarıldığı nöbetçi hakimlikçe tutuklandı. AA

Tarımda görev değişimi

Edirne Tarım ve Orman Müdürü İslam Köse görevine başladı. Tarım ve Orman Bakanı İbrahim Yumaklı’nın tensipleriyle Edirne İl Tarım ve Orman Müdürlüğüne atanan Köse, Adana Tarım ve Orman Müdürlüğü görevine atanan Atilla Bayazıt’tan görevi devraldı. Bayazıt, Köse’ye başarı dileklerinde bulunarak çiçek takdim etti. Görev süresi boyunca Edirne’de tarım ve hayvancılığın gelişmesine katkı sağlayan tüm çalışma arkadaşlarına teşekkür eden Bayazıt, Köse’ye çalışmalarında başarı diledi. Köse de Bayazıt’a Edirne’ye kazandırdığı değerli hizmet ve emeklerinden dolayı teşekkür ederek, plaket takdim etti. Edirne’de de güzel çalışmalar yapacaklarını belirten Köse, "Bayrağı devraldığımız bu önemli görevi Edirne tarımının gelişmesi ve üretimin artırılması için en iyi şekilde yürütmeye gayret edeceğiz." ifadelerini kullandı. AA



İnşaat maliyet bedelleri belirlendi

Emlak vergisine esas olmak üzere gelecek yıl için bina metrekare normal inşaat maliyet bedelleri, meskenler açısından 474,7 lira ile 21 bin 776,1 lira arasında değişecek. Hazine ve Maliye ile Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği bakanlıklarınca hazırlanan Emlak Vergisi Kanunu Genel Tebliği, Resmi Gazete’de yayımlandı. Tebliğle emlak vergisine esas olmak üzere gelecek yıl için bina metrekare normal inşaat maliyet bedelleri belirlendi. Buna göre, mesken binaları açısından

metrekare normal inşaat maliyet bedelinin asgari ve azami sınırları, lüks inşaatlar için 9 bin 934,52 lira ile 21 bin 776,1 lira, birinci sınıf inşaatlar için 4 bin 192,52 lira ile 14 bin 562,37 lira, ikinci sınıf inşaatlar için 2 bin 953,45 lira ile 9 bin 866,25 lira, üçüncü sınıf inşaatlar için 997,65 lira ile 6 bin 719,7 lira, basit inşaatlar için 474,7 lira ile 3 bin 30,52 lira arasında olacak. Tebliğle fabrika, otel, hastane, sinema, banka, okul, havuz gibi binaların metrekare normal inşaat maliyet bedelleri de yeniden düzenlendi. AA



Özel Yetenek Sınavına girecekler dikkat!



“Giriş belgeleri erişime açıldı”

Ölçme, Seçme ve Yerleştirme Merkezince (ÖSYM), üniversitelerin özel yetenek sınavı kapsamında spor programlarına alınacak öğrencilerin seçimi amacıyla düzenlenen 2025-Özel Yetenek Sınavı (2025-ÖZYES) giriş belgeleri erişime açıldı. ÖSYM’nin internet sitesindeki duyuruya göre, 2025-ÖZYES’e başvuran adayların, sınava girecekleri bina ve

salonlara atanma işlemleri tamamlandı. Adaylar, sınava girecekleri yer bilgisini gösteren giriş belgelerine ÖSYM’nin "ais.osym.gov.tr" adresinden T.C. kimlik numarası ve aday şifresiyle erişebilecek. Adayların sınava giriş belgesinde yazılı gün ve saatte sınav binasında hazır bulunmaları gerekiyor. AA

KIRKLARELİSPOR'A FENERBAHÇE'DEN TRANSFER!

Kırklarelispor, Fenerbahçe Spor Kulübü U-19 Takımı oyuncusu Şükür Toğrak'ı kadrosuna kattı.

Tevfik İSÇİ

TFF 2. Lig ekiple-rinden Kırklarelispor, Fenerbahçe'nin genç orta saha oyuncusu Şükür Toğrak'ı kadrosuna kattı.

Çin'in Hotan kentinde doğan ve 19 yaşında olan Toğrak, yeşil-beyazlı ekiple resmi sözleşmeye imza attı.

Kırklarelispor Kulübü'nden yapılan açıklamada, "Futbolcu-muza ailemize hoş geldin diyor, yeşil-beyazlı formamızla birlikte nice başarılar diliyoruz." ifadelerine yer verildi.

Kulüp Başkanı Volkan Can ise transferle ilgili yaptığı değerlendirmede, "Şükür Toğrak, genç yaşına rağmen önemli bir potansiyele



şahip. Orta sahadaki dinamizmi ve oyun görüşüyle takımımıza katkı sağlayacağına inanıyoruz. Kadromuzu hem genç hem de mücadeleci

oyuncularla güçlendirmeye devam ediyoruz. Transfer çalışmalarımız sürecektir." dedi.

Fenerbahçe Futbol Akademisi resmi

instagram hesabından yapılan açıklamada ise, "Akademimizin değerli oyuncularından Şükür Toğrak, Kırklarelispor'a transfer oldu. Şükür'e emekleri için teşekkür eder, yeni kariyerinde başarılar dileriz." denildi.

METEHAH MERTÖZ DE "YEŞİL BEYAZ" DEDİ

Kırklarelispor, Şükür ile aynı gün bir başka önemli ismi daha kadrosuna kattı.

Galatasaray altyapısında yetişmiş sonrasında ise çeşitli takımlarda forma giymiş olan futbolcu Metehan Mertöz, düzenlenen imza töreniyle kendisini yeşil beyazlı kulübe bağlayan imzayı attı.



Son 65 yılın en düşük susuz haziranı!



Tarım ve Orman Bakan Yardımcısı Ebubekir Gizligider, "Kırklareli'nde son 4 yılın yağış ortalamasına göre yüzde 20 bir azalış var. Son 65 yılın en düşük haziran ayı su itibarıyla bu yıl yaşanmış. Bunlar korkunç rakamlar, bunlar beni ürkütüyor, korkuyoruz." dedi.

Tarım ve Orman Bakan Yardımcısı Ebubekir Gizligider geçtiğimiz Cuma günü geldiği Kırklareli'nde, çeşitli ziyaretler gerçekleştirip, Belediye Başkanları İstişare Toplantısına katıldı.

Sonrasında Atatürk Toprak, Su ve Tarımsal Meteoroloji Araştırma Enstitüsü Müdürlüğünde düzenlenen Sektör Toplantısında, Türkiye'de yaşanan iklim değişikliğine değinerek, "İklim çok değişiyor. İklim hakikatten bizi zorluyor. Gün ve gün, yıl ve yıl, ay ve ay bu farklılığı yaşamaya çalışıyoruz, bunun üstesinden gelmeye çalışıyoruz. Geçen yıl bize gelen soruların çoğu tarımsal sulamaya dairken mesela bu yıl artık içme suyuna yönelik dönmeye başladı sorular. Yani artık tehdit içme suyuna doğru dönüyor." diye konuştu.

Suyun öneminin her geçen gün arttığına anlatan Gizligider, Marmara Bölgesinde yağışların 30 yıllık ortalamaya göre yüzde 31, Türkiye'de genelindeki ortalamanın ise yüzde 26 düştüğünü kaydetti.

Gizligider, bazı bölgelerde bu rakamın yüzde 60'lara kadar düştüğüne işaret ederek, "Kırklareli'nde son 4 yılın yağış ortalamasına göre yüzde 20 bir azalış var. Son 65 yılın en düşük haziran ayı su itibarıyla bu yıl yaşanmış. Bunlar korkunç rakamlar, bunlar

beni ürkütüyor, korkuyoruz." ifadelerini kullandı.

Türkiye'nin en kurak bölgesi olan Konya havzasında en çok mısır üretimi yapılmasının bitirilmesi gerektiğini söyleyen Gizligider, sürdürülebilirliğe önem verileceğine işaret etti.

Programda Kırklareli Valisi Uğur Turan, AK Parti Kırklareli Milletvekili Ahmet Gökhan Sarıçam ile Belediye Başkanı Derya Bulut da konuştu.

Konuşmaların ardından Gizligider, sektör temsilcilerinin sorularını yanıtladı. AA



ZENGİN MODEL ÇEŞİTLERİYLE EN EKONOMİK DAVETİYELER



GÖRÜNÜM DAVETİYELERİ



www.davetiyeninadres.com



davetiyeninadresicom



gorunumdavetiyeleri



0549 412 45 74

0288 412 45 74 PTT ARKASI LÜLEBURGAZ



SEMT PAZARLARINDA KREDİ KARTI DÖNEMİ!

Tüketiciler, 15 Ağustos'tan itibaren, semt pazarlarındaki alışverişlerde kredi kartını daha fazla tezgahta kullanma imkanına kavuşacak.

Pazar alışverişlerinde kredi kartıyla ödeme yapamamaları tüketicilerin mağdur olmalarına yol açarken pazarcı esnafının da satışlarının düşmesine neden olabiliyor.

Bu durumun ortadan kalkması için harekete geçen pazarcılar, artık POS cihazlarını daha yaygın şekilde kullanabilecek. Böylece tüketiciler alışverişlerinde daha çok sayıda tezgahta kredi kartını tercih edebilecek.

Yeni uygulama, 15 Ağustos'ta hayata geçirilecek ancak POS cihazlarının kullanılıp kullanılmaması pazarcı esnafının tercihine bırakılacak. Uygulamanın özellikle nakit para taşımayı tercih etmeyen tüketiciler için büyük kolaylık sağlaması bekleniyor.

"NAKİT VEYA KREDİ KARTI İLE ALIŞVERİŞ ARASINDA FİYAT FARKI OLMAYACAK"

Türkiye Sebzeciler Meyveciler ve Seyyar Pazarcılar Federasyonu Başkanı Ali Karaca, "pazarlarda artık nakit taşıma zorunluluğunun sona ereceğine ve 15 Ağustos'tan itibaren Türkiye genelindeki tüm pazarlarda POS cihazı kullanımının zorunlu olacağına" dair haberlere açıklık getirdi.

Karaca, konuya ilişkin yaptığı değerlendirmede, pazar yerlerinde POS cihazı bulunmamasının pazarcı esnafının müşteri kaybetmesine neden olduğunu söyledi.

Karaca, vatandaşların artık üzerlerinde nakit para taşımayı çok fazla tercih etmediklerine dikkati çekerek, "Bazı bankaların anlaşma yaptık. 15 Ağustos'tan itibaren talepte bulunan pazarcılar POS cihazı



alabilecek, satışlarında kredi kartını daha fazla kullanabilecek." dedi.

Semt pazarlarında POS cihazı bulunmaması nedeniyle çok fazla müşterinin marketlerden alışveriş yapma eğilimi gösterdiğini bu durumun da pazarcı esnafı için ciddi bir kayıp oluşturduğunu vurgulayan Karaca, uygulamanın hayata geçmesiyle marketleri tercih eden vatandaşların tekrar pazar yerlerinde alışveriş yapmaya başlayacağını bildirdi.

Karaca, düzenlemenin hem tüketiciye hem de esnafa büyük kolaylık sağlayacağını belirterek, "Burada kartla alışverişte fiyat farkı olur mu diye bir endişe oluşmasın. Nakit veya kredi kartı ile alışveriş

arasında fiyat farkı veya komisyon olmayacak." diye konuştu.

Enflasyon nedeniyle de tüketicilerin nakit taşımadığını ve kredi kartı kullanma eğiliminin arttığını anlatan Karaca, şunları kaydetti:

"Pazarcı esnafımızın da bu konuda yoğun talebi vardı. Yeni uygulamayla esnafımız rekabet ortamında, çağın getirdiği yeniliklere uyum sağlayarak tüketicilerin daha rahat alışveriş yapmasını sağlayacak. Her şey esnafımızın ekonomik olarak daha güçlü olması ve vatandaşımızın daha rahat bir alışveriş yapabilmesi adına. Burada POS cihazının alınması konusunda herhangi bir zorunluluk olmayacak." AA

Aşırı rüzgâr 4 ağacı devirdi!



Tevfik İSÇİ

Kırklareli'nde önceki gün sabaha karşı etkili olan aşırı rüzgâr, 4 ağacı devirdi.

Rüzgâr, Şevket Dingiloğlu Parkı'ndaki at kestanesi ağacı ile kentin farklı bölgelerinde bulunan 3 ağacı daha devirdi.

Parktaki ağacın yanı sıra diğer bölgelerdeki ağaçlar, belediye ekipleri tarafından yapılan inceleme ve ilgili

kurumlardan alınan onayların ardından kaldırıldı.

Kırklareli Belediyesi'nden yapılan açıklamada, devrilen ağaçların kesilmediği vurgulanarak, "Kesinlikle ağaç kesimi söz konusu değildir. Kamuyunda oluşabilecek yanlış anlamaların önüne geçmek adına, sosyal medyada yer alan gerçeğe aykırı paylaşımlara ve söylentilere itibar edilmemesini önemle rica ederiz." ifadelerine yer verildi.

Doğrudan satışlara yeni dönem başlıyor



cak. Bu da hem dolandırıcılık riskini azaltacak, hem tüketiciyi koruyacak, hem de sektöre olan güveni artıracak." diye konuştu.

Kılıç, tüketicinin artık ayıplı bir mal ya da hizmetle karşılaştığında, satış sonrası destek alabileceğini ve yalnız bırakılmayacağını ifade etti.

Yönetmelikte yer alan ve şirketin en az 10 milyon lira sermayeye ve 3 milyon lira bloke hesaba sahip olması şartının "tüketicinin bir sorun yaşadığında muhatapsız kalmayacağı" anlamına geldiğini bildiren Kılıç, ürün iadesi ya da cayma hakkı kullanıldığında tüketicinin parasını geri almasının artık çok daha kolay olacağını vurguladı.

"KADINLARIN SİSTEMDE GÜÇLENMESİ İÇİN DESTEK MEKANİZMASI ŞART"

Kılıç, kadın girişimciliğinin teşvik edilmesini olumlu bulduklarını da belirterek, şu ifadeleri kullandı:

"Çünkü doğrudan satış sistemi, özellikle evden çalışmak isteyen, çocuğuna ya da yaşlı yakınına bakan kadınlar için büyük bir fırsat sunuyor. Bu da hem bireysel hem toplumsal açıdan çok değerli. Ama mesele sadece kadınların gelir kazanmasıyla sınırlı değil. Kadınların sisteme aktif katılması, tüketici işlemleri açısından da bir kalite ve güven unsuru getiriyor. Çünkü kadınlar genellikle daha dikkatli, empati kurabilen ve dürüst satış ilişkileri kurmaya yatkın oluyor. Bu da doğrudan satışta tüketici ile daha güvene dayalı bir bağ kurulmasını sağlıyor."

Kadınların sisteme dahil olmalarının tek başına yeterli olmadığını, başarılı olabilmeleri için eğitim, finansal destek ve rehberlik gibi destek mekanizmaları da gerektiğini belirten Kılıç, "Eğer bu destekler verilmezse, birçok kadın sistemin sadece alt kademelerinde düşük gelirle yetinmek zorunda kalabilir. Kadınların sektörde güçlenmesi, tüketicilerin daha bilinçli alışveriş yapmasını da beraberinde getirir." değerlendirmesinde bulundu.

"GÜÇLÜ BİR KORUMA MEKANİZMASI"

Kılıç, cayma hakkının 30 güne çıkarılmasının özellikle aceleyle getirilmiş satışlarda tüketiciyi ciddi anlamda koruduğuna işaret etti.

Bu hakkın "eksik bilgi verilmesi" veya "yanlış yönlendirme" durumunda 1 yıla kadar uzayabilmesinin de önemli bir husus olduğunu vurgulayan Kılıç, bu durumu "çok güçlü bir koruma mekanizması" olarak nitelendirdi.

Kılıç, dürüst ve kaliteli hizmet veren firmaların iade sürecinden korkmadığına değinerek, "Burada dikkat edilmesi gereken bir şey var. İade süreci açık, sade ve kolay olmalı. Eğer prosedür karmaşılaştırılırsa ya da tüketiciye zorluk çıkarılırsa, bu hak kağıt üstünde kalır ve mağduriyetler devam eder. İyi niyetli firmalarla bilinçli tüketiciler arasında çok daha sağlıklı, şeffaf ve güvene dayalı bir ilişki kurulmuş olur. Bu da hem sektörü büyütür hem de tüketicinin haklarını güçlendirir." diye konuştu.

"CAYMA SÜRESİNİN 30 GÜNE ÇIKARILMIŞ OLMASI TÜKETİCİLER AÇISINDAN AVANTAJ"

Tüketiciler Derneği (TÜDER) Genel Başkanı Levent Küçük de cayma süresinin 30 güne çıkarılmış olmasının tüketiciler açısından avantaj sağladığını söyledi.

Küçük, "Ayrıca doğrudan satış yapabilecek firmaların yetki belgesi almış olması, bunların faaliyetlerini Ticaret Bakanlığının denetim ve kontrolünde yerine getirecek olmaları hem yenilik hem de tüketiciler açısından olumlu gelişmeler." dedi.

Küçük, kadınların ticari hayata katılmasına ilişkin düzenlemenin de önemli bir yenilik olduğunu altını çizerek, şunları kaydetti:

"Yönetmelik, kadınların küçük sermaye ile kendi becerileriyle, kendi ürettikleri, yeni projelerle hayata geçirdikleri ürünlerin satışında onlar açısından önemli bir avantaj sağlayacak. Hem kadın girişimciliği özendirilmiş olacak hem de bu tür faaliyette bulunan kadınlarımızın daha da büyümesine, ticaretlerinin gelişmesine katkı sağlayacak." AA

GÖRÜNÜM DİJİTAL BASKI MERKEZİ YÜKSEK KALİTE - SINIRSIZ RENK MAKUL FİYAT



33x70 Ebatına Kadar TEKLİ - ÇOKLU 4 Renk Baskı İmkani

0288 412 45 74 PTT ARKASI LÜLEBURGAZ

ÖZEL DERMAN HASTANESİ



Uzm. Dr. Seyhan BEYHAN
Dermatoloji (Cildiye)
Uzmanı



Uzm. Dr. Mehmet Samim TÜREGÜN
Dahiliye (İç Hastalıkları)
Uzmanı



Op. Dr. Tefik YETİŞ
Ortopedi ve Travmatoloji
Uzmanı



Op. Dr. Mustafa YILDIZ
Kadın Hastalıkları ve
Doğum Uzmanı



**SGK İLE ANLAŞMALI OLARAK
HİZMETİNİZDEYİZ.**

**RANDEVU VE
BİLGİ İÇİN**

0288

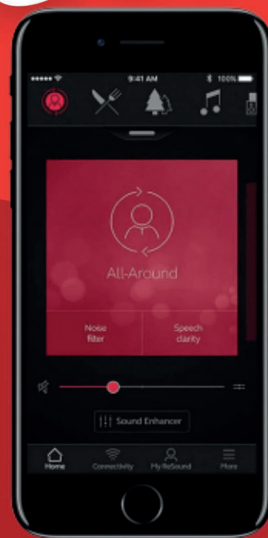
412 36 00

Kocasinan Mah. Okullar Cad. No: 30 Lüleburgaz/KIRKLARELİ

GÖR182

İYİ DUYMAK HAYATA BAĞLAR!

İŞİTME CİHAZLARI



**MARKA
İŞİTME CİHAZLARI**
0546 800 3939

Yeni Mah. Fatih Cad.
No:46/B
(Halk Eğitim Merkezi Karşısı)
Lüleburgaz/Kırklareli

**DUYBENİ
İŞİTME CİHAZLARI**
0544 119 3939

Atatürk Mah. İstanbul Cad.
No:189/A
(Devlet Hastanesi Karşısı)
Lüleburgaz/Kırklareli

**BABAESKİ
İŞİTME CİHAZLARI**
0546 400 3939

Babaeski Devlet Hastanesi
Karşısı
Babaeski/Kırklareli

DETAYLI BİLGİ İÇİN İLETİŞİME GEÇEBİLİRSİNİZ

GÖR54