

ÖZEL LÜLEBURGAZ TIP MERKEZİ

Op.Dr. Arzu ASLAN
Op.Dr Mustafa DÖKMECİ

Kulak Burun Boğaz (KBB) Hastalıkları Uzmanı

UZMAN DOKTORLARIMIZLA
Hizmetinizdedir

0288 413 12 88 / 0551 438 90 53

Yıldız Mh. Cermen Cd. No:3 (Eski SSK Hastanesi Arka Cd.) LÜLEBURGAZ



GENCERİNŞAAT

Bilgi için (0542) 211 39 39

www.gencerinsaat.com

https://www.facebook.com/gencerkent/



GÖZ HASTALIKLARI UZMANI

OP.DR.YUSUF TÜRKYILMAZ

EN GELİŞMİŞ CİHAZLAR İLE YENİ YERİNDE
HASTA KABULÜNE BAŞLAMIŞTIR

- ✓ KATARAKT AMELİYATI
- ✓ PREMIUM GÖZİÇİ LENS UYGULAMALARI
- ✓ AMBLİYOPİ TEDAVİSİ
- ✓ KONTAKT LENS MUAYENESİ
- ✓ AYRINTILI GÖZ MUAYENESİ
- ✓ BOTOKS UYGULAMASI
- ✓ GÖZ KAPAĞI ESTETİĞİ

HAFTANIN 7 GÜNÜ HİZMET VERİYORUZ

7/24 BİLGİ & RANDEVU İÇİN:

0288 502 40 41 - 0541 804 19 61

İstanbul Cad. Bercadia Avm Yanı Turkcell Bayii Üzeri Kat:1 Daire:5

GÖRÜNÜM

9 ARALIK 2025 SALI GÜNLÜK SİYASİ GAZETE YIL: 31 SAYI: 8344 FİYATI: 10 TL

VOGUE Plus

Kahvaltı ve yemeğin adresi

0 530 675 57 98

voguecoffeeecake

İnönü Mah. İstanbul Cad. No: 50/A
(Cafeler Caddesi) Lüleburgaz

Başarılı okçudan DİKKAT ÇEKEN AÇIKLAMA!

HABERİ 8'DE

Genç sporcu, kulübünden ayrıldığını ve bazı iddialar nedeniyle ferdi sporculuğa geçtiğini açıkladı.

CHP'nin talebi

39 bin!

"Pijamasını giyip çekirdek çitleyen CHP'li istemiyoruz"

CHP Lüleburgaz İlçe Başkanlığı'nın haftalık halk toplantısında konuşan İlçe Başkanı Ali Can, örgüte yönelik dikkat çekici uyarılarda bulundu. "Pijamasını giyip çekirdek çitleyen CHP'li istemiyoruz" sözleriyle parti üyelerine sahada aktif çalışma çağrısı yapan Can, ekonomik krize de değinerek asgari ücretin 39 bin TL seviyesine çıkarılması gerektiğini ifade etti. 4'TE

KENAN KOÇ adaylığını açıkladı!

"Şoförler Odası'nda aday sayısı 3'e yükseldi"

Lüleburgaz Şoförler ve Otomobilciler Esnaf Odası Başkanlığı seçimleri öncesi adaylar netleşmeye devam ediyor. 4'TE

ZİNDAN BABA yenileniyor

HABERİ 3'TE

Lüleburgaz'ın manevi değerlerinden Zindan Baba Türbesi, Edirne Vakıflar Bölge Müdürlüğü tarafından başlatılan restorasyon kapsamında geçici olarak ziyarete kapatıldı.

Öğretmenevi'nde yılbaşı erken gelecek!

"Cüneyt Şentürk'le yılbaşı balo keyfi" 3'TE

Lüleburgaz BİLSEM Türkiye finalinde!

Lüleburgaz BİLSEM öğretmenleri, Türkiye genelindeki inovasyon yarışmasında finale kalarak büyük bir başarıya imza attı. 2'DE

91 yaşında hayatını kaybetti

Lüleburgaz'da yaşayan Hikmet Temel, 91 yaşında yaşamını yitirdi. 3'TE

Zorlu şartlarda sanayilerle yarış!

Kırklareli'nde Yıldız Dağları'nın eteklerindeki köylerde yaşayan hastalara ulaşmak için zor şartlarda görev yapan sağlık ekipleri, her koşulda hastaların imdadına koşuyor. 5'TE

İSGMALZEME İŞ GÜVENLİĞİ EKİPMANLARI

İŞ AYAKKABILARI EL KORUMA GÖZ KORUMA VÜCUT KORUMA SOLUNUM KORUMA TRAFİK GRUBU ÜRÜNLERİ İŞ KİYAFETLERİ YÜKSEKTE ÇALIŞMA EKİPMANLARI VE DAHASI İÇİN;

BM39 E-TİCARET İHRACAT LTD.ŞTİ.
Kocasinan mahallesi Salhane sk. No:1/C LÜLEBURGAZ

+90 544 349 39 39 www.isgmalzeme.com

YAŞAM Profesyonel

PROFESYONEL APARTMAN VE SİTE YÖNETİMİ

Apartman ve Sitelerinizde Her An Şeffaf ve Denetlenebilir Yönetim Nasıl Mı?

BİZE ULAŞIN 0543 380 12 34 - 0539 456 39 53

İstiklal Mah. Mustafa Kızılay Cad. No:51/A Lüleburgaz KIRKLARELİ - Firmamız TRKTYD üyesi ve il temsilcisidir.

Lüleburgaz BiLSEM Türkiye finalinde!

Lüleburgaz BiLSEM öğretmenleri, Türkiye genelindeki inovasyon yarışmasında finale kalarak büyük bir başarıya imza attı.

Özlem KARAKOYUN

Lüleburgaz Bilim ve Sanat Merkezi (BiLSEM), Başakşehir Living Lab tarafından bu yıl 12'ncisi düzenlenen İnovasyon Yarışması'nda Türkiye finaline kalma başarısı gösterdi.

BiLSEM öğretmenleri tarafından yarışmaya iki proje ile başvuru yapıldı ve yapılan değerlendirmeler sonucunda bu projelerden biri Öğretmen/Akademisyen kategorisinde ilk 8 ekip arasında girdi.



Okul Müdürü ve proje danışmanı Bünyamin Uslu ile öğretmenler Serkan Kahraman, Mehmet Özgür Yılmaz ve Muzaffer Karakuş'tan oluşan ekip, 7 Aralık 2025'te Lüleburgaz BiLSEM'den çevrim içi olarak final sunumunu gerçekleştirdi. Yarışmanın sonuçlarının 24 Aralık 2025'te açıklanması bekleniyor.

Başarıya ilişkin değerlendirme-

lerde bulunan Okul Müdürü ve proje danışmanı Bünyamin Uslu, Türkiye genelinden öğretmenler ve akademisyenlerin katıldığı bir kategoride finale kalmanın büyük bir gurur kaynağı olduğunu belirterek şunları söyledi:

"Türkiye çapında, öğretmen ve üniversite hocalarımızın birlikte yarıştığı bir kategoride ilk 8'e kalmak bizim için gururların en büyüğüdür. Kırk-

lareli'mizi ve Lüleburgaz BiLSEM'i bu önemli platformda temsil etmekten onur duyuyoruz. Bu başarıyı, özveriyle çalışan öğretmenlerimize ve bize her zaman destek veren tüm paydaşlarımıza armağan ediyoruz." Uslu, BiLSEM olarak inovasyon ve proje kültürünü önemsediklerini vurgulayarak, Türkiye genelinde ses getirecek çalışmalar üretmeye devam edeceklerini ifade etti.

Kaymakam köyleri dolaştı



Tevfik İSÇİ

Lüleburgaz Kaymakamı Kemal Yıldız, ilçe genelindeki köy ziyaretlerini sürdürerek vatandaşlarla bir araya geldi.

Umurca, Sakızköy, Emirali ve Akçaköy köylerini ziyaret eden Kaymakam Yıldız'a kurum amirlerinden oluşan bir heyet eşlik etti.

Ziyaretlerde köy muhtarlarından çalışmalar, ihtiyaçlar ve devam eden hizmetlerle ilgili bilgi alan Kaymakam Yıldız, vatandaşların talep ve önerilerini de yerinde dinledi.

Köy halkıyla sohbet eden Yıldız,



devlet-vatandaş iletişiminin önemine vurgu yaptı.

Kaymakam Yıldız yaptığı değer-

lendirmede şunları söyledi:

"Köylerimizde vatandaşlarımızın beklentilerini yerinde görmek, ihtiyaçları doğru tespit etmek için sahadayız. Amacımız, her köyümüzde yaşam kalitesini yükseltmek ve hizmetlerin en hızlı şekilde ulaşmasını sağlamak. Muhtarlarımız ve vatandaşlarımızla sürekli iletişim içindeyiz."

Köylülerin misafırpervverliğinden duyduğu memnuniyeti dile getiren Yıldız, tüm köy sakinlerine teşekkür ederek ziyaretlerin devam edeceğini ifade etti.

Atık toplama programı

Özlem KARAKOYUN

Lüleburgaz Belediyesi, geri dönüşüm çalışmalarını güçlendirmek amacıyla "Atık Toplama Haftalık Mahalle Programı"nı duyurdu.

8-12 Aralık 2025 tarihleri arasında gerçekleştirilecek program kapsamında ekipler, belirlenen mahallelerde gün boyunca farklı saatlerde atık toplayacak.

Vatandaşlar karton, karışık atık, plastik ve atık yağlarını teslim ederek hem çevreye katkı sağlayacak hem de belirlenen ücretlendirme ile gelir elde edebilecek.

9 Aralık Salı günü 09.00-11.00 saatlerinde Yıldırım Mahallesi Yılmaz Mahallesi (Yılmaz Mah. Muhtarlığı), 11.15-12.30 saatlerinde Dere Mahallesi Muhtarlığı, 14.00-15.45 saatlerinde Kocasinan Mahallesi Muhtarlığı ve 16.00-17.30 saatlerinde Yeni Mahalle Muhtarlığı programda yer alacak.

10 Aralık Çarşamba günü ekipler 09.00-11.00 saatlerinde Siteler Mahallesi Muhtarlığı'nda olacak.

11.15-12.30 arasında Kurtuluş Mahallesi Muhtarlığı, 14.00-16.00 arasında İnönü Mahallesi Muhtarlığı ve 16.15-17.30 arasında Yıldız Mahallesi Muhtarlığı atık alımı yapacak.

11 Aralık Perşembe günü 09.00-11.00 arasında Zafer Mahallesi Muh-

Muhtarlığı, 11.15-12.30 saatlerinde Gençlik Mahallesi Muhtarlığı ve 14.00-16.00 saatlerinde Hürriyet Mahallesi Muhtarlığı programın son gününde toplama noktaları olarak açık olacak.

Belediye tarafından yapılan açıklamaya göre karton atık kilogramı 1 TL, karışık atık kilogramı 1 TL, plastik atık kilogramı 3 TL ve atık yağ kilogramı 20 TL karşılığında teslim alınacak. Vatandaşlar, çevre duyarlılığını artıran bu uygulama sayesinde geri dönüşüme destek verirken ekonomik kazanç da sağlayabilecek.

Lüleburgaz Belediyesi, tüm mahallelerde devam edecek uygulama için vatandaşlara duyarlılık çağrısı yaparak, atıklarını belirlenen gün ve saatlerde toplama noktalarına ulaştırmalarını istedi. Ayrıca detaylı bilgiye 444 55 39 numaralı çağrı merkezinden ve belediyenin resmi internet sitesi ile sosyal medya hesaplarından ulaşılacağı belirtildi.



tarlığı, 11.15-12.30 arasında İstiklal Mahallesi Muhtarlığı, 14.00-16.00 arasında 8 Kasım Mahallesi Semt Pazarı ve 16.15-17.30 arasında Durak Mahallesi Muhtarlığı ekipleri ağırdayacak.

12 Aralık Cuma günü ise 09.00-11.00 saatlerinde Sevgi Mahallesi

T.C.LÜLEBURGAZ (SULH HUKUK MAH.) SATIŞ MEMURLUĞU 2025/56 SATIŞ TAŞINMAZIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esatis. uyp.gov.tr adresi üzerinden 2025/56 SATIŞ sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir.

Satılmasına karar verilen taşınmazın cinsi, mahiyeti, bulunduğu yer, muhammen kıymeti ve önemli vasıfları:

1 NO'LU TAŞINMAZIN

Özellikleri

: Satışa konu taşınmaz Kırklareli İli Lüleburgaz İlçesi Sakızköy Köyü 145 Ada 11 Parselde yer almaktadır. Toplam yüzölçümü 804,60 m2 olan taşınmaz ev ve arsa niteliğinde tapuya kayıtlıdır.

Adresi

: Kırklareli İli Lüleburgaz İlçesi Sakızköy Köyü 145 Ada 11 Parselde Kayıtlı Taşınmaz.

Yüzölçümü

: 804,60 m2

İmar Durumu

: Kırklareli İl Özel İdaresi İmar ve Kentsel İyileştirme Müdürlüğünde yapılan incelemede, dava konusu 145 ada 11 parsel numaralı taşınmazın; 1/1000 ölçekli uygulama imar planı içerisinde yer aldığı, (A-3) ayrık nizamda Taks:0.30 Kaks:0.90 ve Hmax:9.50m / 3 kat konut alanı imarlı olduğu bilgisi edinilmiştir.

Kıymeti

: 3.000.000,00 TL

KDV Oranı

: %20

Kaydındaki Şerhler

: 1- Özel Güvenlik Bölgesi
2- 6200 Sayılı Kanunun Ek 9. Maddesi gereğince arazi toplulaştırma kapsamındadır.

Artırma Bilgileri

1.Artırma

Başlangıç Tarih ve Saati : 22/12/2025 - 14:12

Bitiş Tarih ve Saati : 29/12/2025 - 14:12

2.Artırma

Başlangıç Tarih ve Saati : 20/01/2026 - 14:12

Bitiş Tarih ve Saati : 27/01/2026 - 14:12

05/12/2025 (İİK m.114 ve m.126)

(*) İlgililer tabirine irtifak hakkı sahipleri de dahildir.

Resmi ilanlar; www.ilan.gov.tr'de

Basın: 2355814

T.C. LÜLEBURGAZ (SULH HUKUK MAH.) SATIŞ MEMURLUĞU 2025/8 VESAYET SATIŞ TAŞINMAZIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esatis. uyp.gov.tr adresi üzerinden **2025/8 VESAYET SATIŞ** sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir.

Satılmasına karar verilen taşınmazın cinsi, mahiyeti, bulunduğu yer, muhammen kıymeti ve önemli vasıfları:

1 NO'LU TAŞINMAZIN

Özellikleri

: Satışa konu taşınmaz Kırklareli İli Lüleburgaz İlçesi Yıldırım Mahallesi 1531 Ada 31 Parsel Zemin Kat 3 Nolu Bağımsız Bölümde yer almaktadır.

Adresi

: Kırklareli İli Lüleburgaz İlçesi Yıldırım Mahallesi 1531 Ada 31 Parsel Zemin Kat 3 Nolu Bağımsız Bölümde Yer Alan Taşınmazın Tamamı.

Ana Taşınmaz

Yüzölçümü

: 943,79 m2

Bağımsız Bölüm Alanı

: 96,00 m2

Arsa Payı

: 768/12800

İmar Durumu

: Lüleburgaz Belediye Başkanlığı İmar ve Şehircilik Müdürlüğünden alınan bilgiye göre dava konusu taşınmazın üzerinde bulunduğu 1531 Ada 31 Parsel numaralı taşınmaz ayrık nizamda 5 katlı konut alanında kalmaktadır.

Kıymeti

: 3.496.019,10 TL

KDV Oranı

: %0

Kaydındaki Şerhler

: Tapu Kaydındaki Gibidir.

Artırma Bilgileri

1.Artırma

Başlangıç Tarih ve Saati : 22/12/2025 - 14:52

Bitiş Tarih ve Saati : 29/12/2025 - 14:52

2.Artırma

Başlangıç Tarih ve Saati : 16/01/2026 - 14:52

Bitiş Tarih ve Saati : 23/01/2026 - 14:52

05/12/2025 (İİK m.114 ve m.126)

(*) İlgililer tabirine irtifak hakkı sahipleri de dahildir.

Resmi ilanlar; www.ilan.gov.tr'de

Basın: 2355838



Zindan Baba yenileniyor

Özlem KARAKOYUN

Lüleburgaz'ın önemli tarihi ve manevi değerlerinden Zindan Baba Türbesi, koruma ve bakım çalışmaları kapsamında yenileniyor.

Restorasyon kapsamında türbenin bulunduğu alan, güvenlik ve uygulama gereklilikleri doğrultusunda saç panellerle çevrildi.

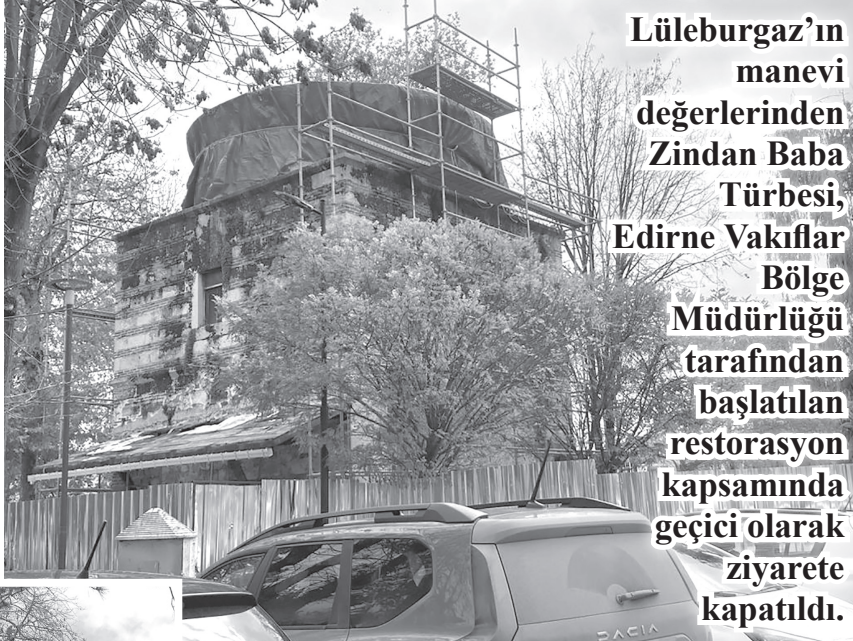
Bu durum, uzun yıllardır ziyaretçilerin uğrak noktası olan türbenin bir süre erişime kapatılması nedeniyle vatandaşlarda merak uyandırdı.

Çevre sakinleri, "Neler oluyor?" sorusuna yanıt ararken, kapanmanın nedeninin restorasyon olduğu ortaya çıktı. Edirne Vakıflar Bölge Müdürlüğü tarafından yürütülen restorasyon projesinin sözleşmesi 3 Kasım 2025'te imzalanırken, 7 Kasım 2025'te yer teslimi yapılarak uygulama aşamasına geçildi.

Çalışmaların 2026 yılı Ağustos ayında tamamlanması planlanıyor.

ÇATIDA KURŞUN YENİLENECEK, CEPHE TEMİZLENECEK

Yapılan çalışmalar, "basit onarım" tanımına uygun şekilde ilerliyor. Türbenin zamanla yıpranan kurşun çatısı tamamen yeniden kaplanacak. Cephedeki taş dokunun korunması amacıyla derzler yenilenecek, dış yüzeyde temizlik çalışmaları gerçekleştirilecek. Bu süreçte



Lüleburgaz'ın manevi değerlerinden Zindan Baba Türbesi, Edirne Vakıflar Bölge Müdürlüğü tarafından başlatılan restorasyon kapsamında geçici olarak ziyarete kapatıldı.



yapının özgün mimari özelliklerinin korunmasına büyük önem veriliyor.

İç mekânda da kapsamlı bakım yapılacaktır. Duvarlarda boya ve badana işlemleri uygulanarak, nem ve zamanın bıraktığı izler giderilecek. Türbenin girişindeki ahşap sundurma ise mevcut haliyle uyumlu şekilde

de baştan sona yenilenecek.

HEM KORUMA HEM ZİYARETÇİ MEMNUNİYETİ HEDEFİ

Restorasyonun tamamlanmasıyla birlikte hem yapının ömrünün uzatılması

hem de ziyaretçilerin daha güvenli, daha temiz bir ortamda türbeyi ziyaret edebilmesi amaçlanıyor.

Yetkililer, çalışmaların planlanan takvim doğrultusunda sürdüğünü belirtti.

TARİHİ VE MANEVİ BİR MİRASIN GELECEĞE AKTARILMASI

Lüleburgaz'da halkın inanç ve gelenekleri açısından önemli bir yere sahip olan Zindan Baba Türbesi, her yıl çok sayıda kişi tarafından ziyaret ediliyor.

Gerçekleştirilen çalışmalar sayesinde, türbenin kültürel mirası korunarak gelecek nesillere aktarılması hedefleniyor. Restorasyonun tamamlanmasıyla birlikte türbenin 2026 yazında ziyarete açılması ve yenilenen görünümüyle bölgedeki tarih turizmne katkısının artması bekleniyor.

91 yaşında hayatını kaybetti



Özlem KARAKOYUN

Lüleburgaz'da yaşayan Hikmet Temel, 91 yaşında yaşamını yitirdi.

Dün sabaha karşı evinde vefat eden Temel'in yaşlılığına bağlı rahatsızlıkları bulunduğu öğrenildi. Cemil Temel'in eşi olan merhume,

Sait Temel, Celal Temel ve Sebahat Kayihan'ın annesi idi. Ailesi ve yakınları, Temel'in kaybıyla derin bir üzüntü yaşadı.

Hikmet Temel, dün öğle namazından sonra kılınan cenaze namazı sonrası eski mezarlıktaki aile kabristanında toprağa verildi.

ÖĞRETMENEVİ'nde yılbaşı erken gelecek!

"Cüneyt Şentürk'le yılbaşı balo keyfi"

Özlem KARAKOYUN

Lüleburgaz Öğretmenevi ve Akşam Sanat Okulu, 2025 yılını eğlenceli bir programla uğurlamaya hazırlanıyor.

Ünlü sanatçı Cüneyt Şentürk'ün sahne alacağı yılbaşı balosu, 26 Aralık 2025 Cuma günü saat 20.00'de gerçekleştirilecek.

Etkinlik kapsamında misafirler için tavuk pirzola ana yemek, ordövr tabağı, meyve, meşrubat ve su ikramı ile çay

servisi sunulacak.

Yılbaşı balosuna katılım ücreti kişi başı 1000 TL olarak belirlendi.

Rezervasyon ve detaylı bilgi için 0506 040 00 39 veya 0288 412 27 87 numaralı telefonlardan iletişime geçilebileceği bildirildi.

Lüleburgaz Öğretmenevi, keyifli bir müzik şöleni eşliğinde yeni yıla erken giriş yapmak isteyen herkesi baloya davet ediyor.

Lüleburgaz Öğretmenevi'nde
CÜNEYT ŞENTÜRK'LE YILBAŞI BALOSU

**26 ARALIK 2025
SAAT: 20.00**

LÜLEBURGAZ ÖĞRETMENEVİ
VE AKŞAM SANAT OKULU

REZERVASYON:
İletişim ☎ 0506 040 00 39
İletişim ☎ 0288 412 27 87

Ana yemek
(Tavuk pirzola)
Ordövr tabağı

Meyve
Meşrubat & su
Çay ikramı
1000 TL

GÖRÜNÜM

PROMOSYON  MATBAA



**KALEM
TAKVİM
KÜP BLOKNOT**



**ŞAPKA
ÇAKMAK
AJANDA**



**BLOKNOT
TİŞÖRT
SAAT**



**SPIRALLİ DEFTER
ÜÇGEN MASA TAKVİMİ
GEMİCİ TAKVİM**



**ARAYIN !
FIRSATLARI YAKALAYIN**

0549 412 45 74

**İnadına KALİTE
İnadına İNDİRİM**

“Pijamasını giyip çekirdek çitleyen CHP’li istemiyoruz”

CHP Lüleburgaz İlçe Başkanlığı’nın haftalık halk toplantısında konuşan İlçe Başkanı Ali Can, örgüte yönelik dikkat çekici uyarılarda bulundu. “Pijamasını giyip çekirdek çitleyen CHP’li istemiyoruz” sözleriyle parti üyelerine sahada aktif çalışma çağrısı yapan Can, ekonomik krize de değinerek asgari ücretin 39 bin TL seviyesine çıkarılması gerektiğini ifade etti.

Hamza DALGIC

CHP Lüleburgaz İlçe Başkanlığı’nda haftalık olarak düzenlenen halk toplantısı bu hafta da gerçekleştirildi. İki haftalık aranın ardından toplantıya başkanlık eden CHP Lüleburgaz İlçe Başkanı Ali Can, hem parti içi gelişmeleri hem yerel gündemi hem de ulusal meseleleri değerlendirdi.

Toplantının açılışında 3 Aralık Dünya Engelliler Günü kapsamında yapılan ziyaretlere değinen Ali Can, engellilerin yaşamını kolaylaştıracak çalışmaların önemini vurguladı. “Vücuttaki engelleri değil, beyindeki engelleri kaldırmalıyız. En büyük engel sevgisizliktir.” diyen Can, kapsayıcı kent anlayışıyla çalışmaların süreceğini belirtti.

5 Aralık Türk Kadınına Seçme ve Seçilme Hakkının verilmesinin yıl dönümüne de değinen Ali Can, “Kadın varsa umut vardır. Cumhuriyet devrimi en güçlü ışıktır.” diyerek 91. yılı kutladı.

“KURULTAY ARTIK GERİDE KALDI, ÇALIŞMA ZAMANI”

39. Olağan Kurultay’ı değerlendiren Ali Can, parti programının yenilediğini ve bu programın bundan sonraki siyasi yol haritası olacağını söyledi.

“Pijamasını giyip çekirdek çitleyen CHP’li istemiyoruz. Sokakta, halkla birlikte olacağız.”



ifadelerini kullanan Can, parti içi tartışmaların bir kenara bırakılıp seçmene ulaşmaya odaklanması gerektiğini vurguladı.

Yeni parti programında kendi katkılarının da olduğunu belirten Can, özellikle tarım politikaları konusunda köylere yönelik bilgilendirme materyallerinin hazırlanacağını söyledi. Can, “Artık kurultay ve kongre psikolojisinden çıkalım. Program ve tüzük bize ne dıyorsa ona

göre hareket edeceğiz.” dedi.

EKONOMİ VE SİYASET ELEŞTİRİLDİ

Ekonomik gündeme de değinen Ali Can, asgari ücretin 39 bin TL olması gerektiğini savundu. TBMM’de yalnızca üst düzey bürokratlara yönelik yapılan zam düzenlemesini eleştirerek, “Bu toplumsal barışı tehlikeye atıyor.” dedi.

Trakya’dan Parti Meclisi’ne üye seçilememesi konusuna da değinen Ali Can, PM’ye başvuran üç genç CHP’liyi kutladı.

ŞAMPİYON SPORCULARA TEBRİK

Toplantıda spor başarıları da gündeme geldi.

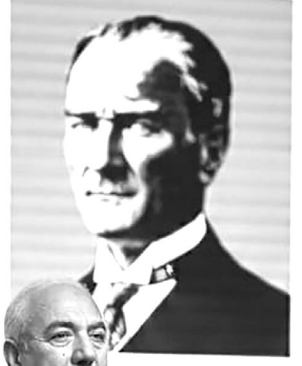
Samsun’da düzenlenen 2025 Salon Türkiye Şampiyonası’nda barebow kategorisinde Türkiye birincisi olan Dilara Ecem Deniz’i tebrik eden Ali Can, Umay Okçuluk’un başarılarını da kutlayarak “Avrupa ve Dünya dereceleri bekliyoruz.” dedi.

ŞAFAK BAŞA AÇIKLAMASI

İSKİ Genel Müdürü olan Lüleburgazlı Şafak Başa’nın 7 ay sonra ev hapsinin bitmesiyle ilgili konuşan Ali Can, “Hemşehrimizin aramıza katılmasından mutluluk duyuyoruz. Mahkeme sürecini bekleyeceğiz.” ifadelerini kullandı.

Toplantı, yerel sorunlar ve parti örgütü içindeki planlamalar üzerine yapılan değerlendirmelerle devam etti.

LÜLEBURGAZ
ŞOFÖRLER VE
OTOMOBİLER
ESNAF ODASI
BAŞKANLIĞI



“Şoförler Odası’nda aday sayısı 3’e yükseldi”

KENAN KOÇ adaylığını açıkladı!

Tevfik İSÇİ

Lüleburgaz Şoförler ve Otomobiller Esnaf Odası Başkanı Kenan Koç, adaylığını açıkladı.

Geçmiş dönemlerde uzun yıllar oda başkanlığı yapan Kenan Koç, yaklaşan seçimlerde yeniden aday olduğunu duyurdu.

Böylece başkanlık için yarışacak aday sayısı 3’e yükseldi.

Bilindiği üzere mevcut başkan Koray Güven ile Atatürk Mahallesi Muhtarı da olan Cihan Kara, daha önce adaylıklarını açıklamıştı.

Kenan Koç, adaylık açıklamasında şu ifadelerle yer verdi:

“Emeğin, alın terinin ve helal kazancın temsilcisi olan değerli Lüleburgaz şoför esnafımız ve oda üyelerimiz; Odamızın gücünü

birlikte elimizden alan, haklarımızı en güçlü şekilde savunan ve sektörümüzü geleceğe taşıyan bir yönetim anlayışıyla yeniden karşınıza çıkaracağım. Uzun yıllardır odamızda görev yaparak edindiğim tecrübe ve sektörün her kademesindeki sorunlara olan hakimiyetimiz ile gelecekteki zorluklara karşı hazır ve kararlıyız. 10 Ocak 2026 tarihinde yapılacak Genel Kurulunda, Lüleburgaz şoför esnafının hak ettiği saygıyı, güvenceyi ve refahı sağlamak için desteğinizi bekliyoruz.

Her birinize gösterdiğiniz sevgi, ilgi ve desteğiniz için gönülden teşekkür ediyorum.”

Yaklaşan seçim öncesi üç adaylı yarışın, şoför esnafı nezdinde hareketli bir sürece işaret ettiği değerlendiriliyor.

TEMA’dan “Meşe Palamudu” Atölyesi



Özlem KARAKOYUN

TEMA Vakfı Lüleburgaz İlçe Sorumluluğu, 6-7 Aralık tarihlerinde 39 Burda AVM’de Meşe Palamudu Atölyesi düzenledi.

İki gün süren etkinlikte, toplam 12 seansta çocuklara ormanların önemi anlatıldı ve meşe tohumlarının fideye, ardından güçlü bir ağaca dönüşme yolculuğu uygulamalı olarak gösterildi.

Atölye kapsamında gerçekleştirilen sunumda; ormanda yaşayan canlılar, ağaç çeşitleri ve ekosistem dengesi üzerine farkındalık oluşturuldu. Çocuklar ile aileleri, bir ağacı yetiştirmenin mutluluğunu paylaşırlarken, TEMA gönüllüleri geleceğe nefes olacak doğa dostu nesillerin yetişmesinden duydukları memnuniyeti dile getirdi. Etkinliğe büyük ilgi gösterildi. İki gün boyunca 200 öğrenci tarafından



toprakla buluşturulan meşe palamutlarının büyüyerek kocaman bir ormana dönüşmesi temennisinde bulunuldu.

TEMA temsilcileri ve aktif gönüllüler, katılım sağlayan tüm çocuklara ve

velilere teşekkür ettiler. Etkinliği izleyen yaşlı bir vatandaşın, “Şuraya bak, bir ağaç için koca koca insanlar nasıl da canla başla çalışıyorlar. Helal olsun.” sözleri ise gönüllüleri ayrıca mutlu etti.

Lüleburgazlı raketlerden ÇİFTE BAŞARI



Tevfik İSÇİ

Tennis Federasyonu faaliyet programında yer alan 9/10 yaş tenis turnuvası, 04-07 Aralık 2025 tarihleri arasında İstanbul Avrupa Tenis Kulübü’nde gerçekleştirildi.

Turnuvaya Galatasaray Taç Spor Kulübü’ne transfer olan ve çalışmalarını Lüleburgaz Tenis Kulübü ile Taç Spor’da ortak sürdüren sporcular başarılarıyla gururlandırdı. Kadınlarda Güneş Okur şampiyon olurken, erkeklerde Agah Ber-

ber final oynayarak büyük başarıya imza attı. Lüleburgaz Tenis Kulübü Antrenörü Enver Ordukaya, elde edilen derecelerin bölge tenis camiasını gururlandırdığını belirterek şunları söyledi:

“Bu süreçte bize her türlü desteği sağlayan Taç Spor Kulübü altyapı baş sorumlusu antrenör Emre Ordukaya’ya ve büyük özveri gösteren sporcu ailelerimize teşekkür ediyoruz. Sporcularımızın disiplinli çalışmalarıyla bu başarıların devam edeceğine inanıyoruz.”



Vicdan ALADAĞ

Orman Yüksek
Mühendisi

ÇÖZÜM SÜRECİ Mİ ? YOKSA ÇÖZÜLME SÜRECİ Mİ ? (1)

Abdullah Açar'ın Çözüm Süreci ile İlgili Önemli Bilgilen-dirmesi.

Bese Hozat Kimdir ve Verdiği Mesajların Anlamı Nedir?

PKK'nın Kandil'deki en önemli elebaşlarından, belki de şu an en önemlisi topuklu terörist Bese Hozat: "Türkiye bu süreci geliştirmezse Türkiye'nin geleceği çok karanlıktır. PKK kadroları af maf istemiyor. Eve dönüş yasası falan da istemiyor. Af, suç işleyenler için yapılır. Biz suç işlememişiz ki af isteyelim" demiş.

Şimdi kimileri bunu duymaz, duymak istemez, kulağının üstüne yatar, kimileri hafife alır, kimileri ciddiye, kimileri de örgütün siyasi uzantılarına/etki ajanlarına/milislerine ekrandan verilen bir mesaj olarak okur, bilemem, ama ben Bese Hozat kod Fatma Yıldız'ı bilir ve önemserim.

Öncelikle vurgulayalım; onun bu çatallı dili, sadece ihanet, sadece vekalet, sadece tehdit, sadece ayar barındırmıyor. O hem süreç severlere/teslim olmuşlara/örgüte kanmışlara net bir mesaj ve örgüt kadrolarına net bir talimat veriyor. Verdiği mesajları ve süreç için anlamını yorumlamadan önce size Bese Hozat'ın örgütteki yerini ve önemini kısaca anlatayım:

"O Apo'nun Kandil'deki Yankı-sıdır."

Bese Hozat terör örgütünün en kritik çekirdek kadrolarındandır, en tepedeki birkaç teröristten biridir ve örgütün üstyapı ideoloğudur. KCK Yürütme Konseyi Eşbaşkanı'dır; bu pozisyon örgütte stratejik karar mekanizmasının en üst katmanında bulunmak anlamına gelir. Apo'nun ideolojik çizgisini yorumlayan, güncelleyen, söylemlerini örgüt politikalarına çeviren, yeniden kodlayan ve örgüt tabanına aktaran en etkili figürdür. Bu haliyle Bese Hozat terör örgütünün siyasi söylemlerinin, uluslararası mesajlarının, çözüm süreci dönemi analizlerinin, örgütsel stratejik kavramlaştırmalarının çoğunu Apo adına bizzat formüle eden baş teröriççidir ve Kandil'in "ideolojik bey-ni" olarak kabul edilir. Bu haliyle 3 tane Murat Karayılan, 5 tane Cemil Bayık, 35 tane Duran Kalkan, 75 tane Mustafa Karasu eder. Her sözü bir sinyaldir, talimattır.

Açıklamaları, örgütün özellikle gençlik-milis yapılanması (YPS, YDG-H, Asayış), kadın yapılanması, şehir hücreleri, sosyal medya operatörleri, medya yapılanmaları, Türk medyasına sızmış etki ajanları, Avrupa'daki propaganda mekanizması için operasyonel talimat niteliği taşır. O, Apo adına "Siyasi meşruiyet yaratma" sürecinin ana mimarıdır, PKK'nın kendini bir "taraf", bir "meşru aktör", bir "çatışma paydaşı" gibi sunma çabalarının arkasında onun söylem mühendisliği vardır. Yani Bese Hozat, İmralı'daki Apo'nun izdüşümü, dişil türevi, Apo'nun tercüme edilmiş sözüdür.

Söylevleri ne kadar ciddiye alınmalıdır?

Kısa ve net bir yanıt vereyim: Çok. Hatta gereğinden bile çok. Çünkü Hozat'ın sözleri açıklama değil, örgütün stratejik terör bildiri-si, talimatı, mesajıdır. Ve özellikle: "Suç işlemedik" / "Af istemiyoruz" sözleri; örgütün meşruiyet alanını genişletme, devleti ise hükümlan-lıkta denk aktör olarak konumlan-dırma denemesidir. Bu nedenle çok tehlikelidir ve çok ciddiye alınmalıdır.

Peki sözlerinin anlamı nedir?

Siz benim buna terör örgütünün son dönem kodlarını okuma çabası da diyebilirsiniz. Ve gördüğümü en baştan söyleyeyim: Kod Bese Hozat'ın bu söylemi, devlet akli için normal bir tehdidin çok ötesindedir. Türkiye Cumhuriyeti'nin meşruiyetini, hukukunu, egemenliğini hedef alan temel bir meydan okumadır.

Bese Hozat'ın ağzından çıkan hiçbir kelime, bir teröristin laubaliliği değildir; devletin egemenlik alanına atılmış hesaplı bir neşter cerrahisidir. PKK, Türkiye'yi kendi terör eylemlerinin muhatabı değil; kendi siyasal talebinin 'tarafı' olarak göstermek istiyor. Bu, klasik bir terör söylemi değil; bir devletleşme iddiasının habercisidir. Devlet bunu anında kırmazsa, bu iddia uluslararası alanda 'zımni kabul' üretir.

Açalım:

- Bu cümle/açıklama terör örgütünün sürece bakışını gösteren ve ispat eden en temel yaklaşımlarından biridir. Kesinlikle ağzı gevşek bir teröristin gevşek bir lafı değildir. Türkiye Cumhuriyeti'nin meşruiyetini, hukukunu, egemenliğini hedef alan temel bir meydan okumadır.

- Bu söz, terör örgütünün 40 yıllık kanlı tarihini aklamaya çalışmasından çok daha büyük bir tehdidi içerir: Devletin meşruiyetini yok sayarak kendini devlette eşit konumda ilan etme teşebbüsü.

- "Suç işlemedik" demek, aslında "devleti tanımıyoruz" demektir. Bu söylem; terörü, ihaneti, kalşeliği, kahpeliği, arkadan vurmayı, bombayı, mayını, pusuyu, hendekleri, infazları, çocukları, bebekleri katletmeyi "suç" değil "hak" gösterme çabasıdır.

Bu cümlelerin alt anlamı şudur: "Türk devleti bizim üzerimizde hükümlan değildir." Bu haliyle bu kaşar teröristin dedikleri devlete karşı paralel otorite ilanidir.

- "Af istemiyoruz" demekle devlete "sen üst değilsin" deme cüreti gösteriyor. Affı reddederek; "Sen bizi yargılayamazsın-sen bizi affedemezsin-sen bizim üzerimizde egemen değilsin" demeye getiriyor.

- Bunlar sanki bir terör örgütü değil de kendilerini devlete denk, hatta üstün gören, statü iddiasının pratikleridir. Ve devlet için kırmızı alarm değerindedir.

- PKK, bu söylemle artık suçtan değil; statüden konuşmaya başlamıştır. Ve bu çok kritiktir. Topuklu terörist Bese Hozat, "suç işlemedik" derken; "Biz terörist değiliz; tarafız", "Biz suçlu değiliz; siyasi öznemiz", "Siz de bize göre tarafsız" demeye getirmektedir.

- Bu, Türkiye'yi hukuki düzlem-den, "iç çatışma/iki taraflı çatışma" düzlemine çekme girişimidir. Son derece sinsi bir terör yaklaşımıdır, uluslararası hukukta 'silahlı çatışma statüsü' arayışı ve yine uluslararası hukukta 'iç statü bildirimi' kurnazlığıdır. Süreç içerisinde verilen/verilecek her tavizi, uluslararası alana/hukuka taşımayı amaçlayan sinsi bir terör akıldır.

Unutulmasın: Bese Hozat, bugün PKK'nın hem stratejik kodlayıcısı hem de operasyonel tetikleyicisidir. Kandil'in teorisini, sahadaki hücrelerin eylemine bağlayan köprü Hozat'tır. O konuşur, örgüt hareket eder. O ima eder, milisler uygulamaya geçer. O çerçeve çizer, Avrupa'daki propaganda mekanizması o çerçeveyi dolaşıma sokar.

ALINTI-Abdullah AĞAR' a teşekkürler.

(Devamı yarın)

2026'da sağlıklı ilişkilerin formülleri! "İyi bir ilişki doğmaz, birlikte inşa edilir"

Klinik Psikolog Zerrin Kalender'den 2026'da sağlıklı bir ilişki için bilimsel öneriler

Özlem KARAKOYUN

Klinik Psikolog Zerrin Kalender, günümüz ilişkilerinin hızlanan yaşam temposu ve dijital etkileşimin yoğunlaştığı bir dünyada daha fazla duygusal dayanıklılık ve bilinçli emek gerektirdiğini belirtiyor.

Sağlıklı bir ilişkinin rastlantıyla değil, çiftlerin birlikte gösterdiği tutarlı çabayla inşa edildiğini vurgulayan Kalender, çift terapisi alanında öne çıkan Dr. John Gottman ve Dr. Julie Gottman'ın bilimsel araştırmalarına dayanarak 2026 yılında çiftlerin ilişkilerini güçlendirebilmeleri için önemli ilkeler paylaştı.

DUYGUSAL ERİŞİLEBİLİRLİK İLİŞKİLERİN GÜVENCESİ

Güvenli bağlanmanın temelinin duygusal erişilebilirlik olduğunu ifade eden Kalender, partnerlerin ihtiyaç duyulduğunda birbirlerinin yanında olduğunu gösterebilmeleri gerektiğini söyledi.

Kalender, bir tebessüm, bir dokunuş, dikkatle dinleme ve sıcak bir bakış gibi küçük ama tutarlı olumlu davranışların ilişkide güveni artırarak kriz dönemlerinde çiftleri ayakta tutan bir duygusal rezerv oluşturduğunu belirtti.

Beden dilinin iletişimdeki rolüne dikkat çeken Kalender, göz teması kurmanın, yüzü partnerine dönmenin, ses tonunu dengede tutmanın ve tüm dikkatle eşe yönelmenin duygusal yakınlığı derinleştirdiğini aktarırken, "Sağlıklı ilişki büyük jestlerle değil, küçük fakat sürekli davranışlarla güçlenir" dedi.

AŞK HARİTALARININ GÜNCEL TUTULMASI GEREKİYOR

Gottman'ın "Love Maps" olarak tanımladığı kavrama değinen Kalender, eşlerin birbirlerinin iç dünyasını ne kadar iyi tanıdığının ilişki bağının temelini oluşturduğunu söylerken şöyle devam etti:

"Partnerin stres kaynaklarını, gündelik duygularını, hedeflerini ve hayallerini bilmek duygusal bağlantıyı pekiştiriyor. Her hafta dikkat dağıtıcı unsurlardan uzak,



15-20 dakikalık kısa bir sohbet ritüelinin çiftler arasında yeniden bağ kurmayı sağlıyor."

BİREYSELLİK KORUNDUKÇA İLİŞKİ DAHA UZUN ÖMÜRLÜ

Birliktelik ile kendi alanına sahip olma arasındaki dengenin sağlanmasının ilişki doyumunu artırdığını ifade eden Kalender, partnerlerin yalnızca ortak arkadaş çevresiyle değil, kendi arkadaş gruplarıyla da zaman geçirebilmesi gerektiğini vurguladı.

Kalender, "Hobilerin ve ilgi alanlarının bireysel şekilde sürdürülebilmesi, Gottman'ın bulgularına göre uzun vadeli tatmini destekliyor. Bu denge kurulduğunda ilişkinin daha güçlü ve dayanıklı hale geliyor." ifadelerini kullandı.

MAHŞERİN DÖRT ATLISI: İLİŞKİYİ YIPRATAN DAVRANIŞLAR

Kalender, Gottman'ın en bilinen modeli olan "Mahşerin Dört Atlısı"nın ilişkileri içten çökerten davranışlar tanımladığını hatırlatırken, "Eleştiri, savunmacılık, aşağılama ve duvar örme. Kişiliğe saldırı içeren suçlayıcı dil yerine duyguyu ifade eden ben dilinin kullanılmasının daha yapıcı olduğunu söyleyerek şu örneği verdi: "Çok anlayışsızsın" yerine "Anlaşılmadığımda üzülüyorum." Alay etme, göz devirme ve küçümseme gibi tavırla-

rın ilişkinin çürütmesine neden olduğunu vurguluyor. Tartışmalar sonrası iletişimin tamamen kesilmesi yerine "Bir dakika nefes alalım, küçük bir mola verelim" gibi onarıcı girişimlerin bağları koruduğunu ifade ediyor.

SORUNLAR ÇÖZÜLMEYEBİLİR AMA YÖNETİLEBİLİR

Kalender, ilişkilerdeki sorunların çoğunun tamamen çözülmemese de birlikte yönetilebileceğini de söyledi.

Ona göre başarılı çiftler kusursuz iletişim kuranlar değil, onarım becerisini etkili şekilde kullananlardır.

Birbirini dinlemek, anlamaya çalışmak ve zorlayıcı anlarda duygusal destek sunmak güçlü bir iyileştirici etki yaratıyor.

"BİZ" DİYE BİLMEYİN DAYANIKLILIĞI

Gottman'ın uzun süreli araştırmalarının, ilişkisi sağlam olan çiftlerin stresle mücadelede "karşı karşıya değil, yan yana" durduğunu gösterdiğini aktaran Kalender, ortak takım olma bilincinin bağları güçlendirdiğini söyledi.

Kalender, duygusal odaklı terapi araştırmalarında da güvenli bağlanmanın göstergesinin, zorlayıcı duygular karşısında partnerlerin birbirine dönebilmesi olduğu belirtti.

Sistemik terapi literatürü ise ilişkide ortak ritüellerin, paylaşılan hedeflerin ve karşılıklı sorumluluk duygusunun uzun vadeli uyumu artırdığını ortaya koyuyor. **SONUÇ: İYİ İLİŞKİ BİRLİKTE İNŞA EDİLİR**

Zerrin Kalender, sağlıklı bir ilişkinin duygusal erişilebilirlik, yapıcı iletişim, bireyselliği koruma, sorunları birlikte yönetebilme ve ortak anlam yaratma gibi ilkelerle güçlendiğini vurguladı.

Tutarlılığın, özenin ve küçük pozitif davranışların çiftlerin en güçlü araçları olduğunu belirten Kalender, sözlerini şöyle tamamladı: "Unutulmamalıdır ki; iyi bir ilişki doğmaz, birlikte inşa edilir."

Zorlu şartlarda saniyelerle yarış!

Kırklareli'nde Yıldız Dağları'nın eteklerindeki köylerde yaşayan hastalara ulaşmak için zor şartlarda görev yapan sağlık ekipleri, her koşulda hastaların imdadına koşuyor.

Kırklareli'nde görev yapan sağlık ekipleri, hayat kurtarmak için zorlu şartlarda saniyelerle yarışıyor.

Yıldız Dağları eteklerindeki Kofçaz ilçesinde görev yapan sağlık ekipleri, her koşulda hastaların imdadına koşuyor.

Sağlık ekipleri, 112 Acil Çağrı Merkezi'ne gelen ihbarların ardından en kısa sürede hastalara ulaşmak için yoğun çaba harcıyor.

Kış şartlarının zorlu geçtiği bölgede ekipler, 16 köye acil sağlık hizmeti sunuyor.

Saniyelerle yarışıp köylere ulaşan ekipler, hastalara ilk müdahaleyi yapıp hastaneye nakillerini sağlıyor.

Acil Sağlık Hizmetleri İstasyonunda görevli paramedik Özge Pazar, Fikret Yılmaz ve Veli Dilsiz, gece gündüz demeden hastalara hizmet vermek için çaba gösteriyor.

Ekipler, sağlık hizmetlerinin aksamaması için en ücra köylerde yaşayan vatandaşlara kesintisiz hizmet sağlıyor.

"BİRÇOK DUYGUYU BİR ARADA YAŞAYABİLİYORUZ"

Yaklaşık 5 yıldır görev yapan Veli Dilsiz, çocukluk hayali olan mesleğini severek yaptığını söyledi.

İnsanların yaralarına merhem olabilmek için gece gündüz demeden görev yaptığını belirten Dilsiz, gelen her ihbara hızla ulaşmaya çalıştıklarını ifade etti.

Hastalara ulaşmak için saniyelerle yarıştıklarını vurgulayan Dilsiz, özellikle bölgedeki kış şartlarının kendilerini zorladığını kaydetti.

Önemli bir görev yaptıklarını dile getiren Dilsiz, "Birçok duyguyu bir arada yaşayabiliyoruz. Vatandaşlarımızı hayata döndürmenin verdiği sevinç, onlara bir can olmanın verdiği sevinç bambaşka bir duygu." diye konuştu.

"ZOR BİR MESLEK ÇÜNKÜ SANİYELERLE YARIŞIYORUZ"

Paramedik Özge Pazar da yaklaşık 1,5 yıldır görev yaptığını belirtti.

Annesinin yönlendirmesiyle paramedik olduğunu anlatan Pazar, kırsalda görev yapmanın kendisine ayrı bir heyecan ve mutluluk verdiğini kaydetti.

Vatandaşların kendilerine her konuda yardımcı olduğunu ifade



eden Pazar, "Zor bir meslek çünkü saniyelerle yarışıyoruz, hızlı da olmamız gerekiyor. Yüksek stres altındayız aynı zamanda. Hem hızlı olup hem de yüksek stres altında doğru karar vermemiz gerekiyor. Bu da zorlayıcı oluyor." dedi.

Ambulansın girmediği yerlere yürüyerek gittiklerini ifade eden Pazar, tüm zorlukları aşarak vatandaşların yardımına koştuklarını kaydetti. Bir vatandaşın, kendilerine teşekkür etmesinin çok kıymetli olduğunu vurgulayan Pazar, lisede sağlık hizmetleri alanında eğitim

gördüğünü belirterek, şunları söyledi: "Liseden beri bu meslektiyim. Hayatımın belirli bir bölümünü bu mesleğe adayınca sanki başka bir meslek yapamayacakmışım gibi hissediyorum çünkü üniversitede matematik öğretmenliği okurken buraya atandım, bir mesleği bıraktım ve bir mesleğe geçtim, bundan hiç pişman değilim. Sanırım aynı tercihi yapma şansım olsa tekrar paramedik olmayı seçerdim." Paramedik Fikret Yılmaz ise 6 yıldır yaz kış, yağmur çamur demeden her koşulda görev yaptığını kaydetti.

Mesleğini çok sevdiğini belirten Yılmaz, özellikle kar yağdığı zaman ulaşmada zorluk yaşadıklarını dile getirdi. AA

EVDE ÇIKAN yangın can aldı!

Edirne’de müstakil evde çıkan yangında 1 kişi yaşamını yitirdi.

Karakasım köyünde yalnız yaşayan G.F’nin (82) evinde henüz belirlenemeyen nedenle yangın çıktı.

Haber verilmesi üzerine olay yerine itfaiye, sağlık ve jandarma ekibi sevk edildi.

İtfaiye ekipleri yangını kontrol altına alarak söndürdü.

Eve giren sağlık ekipleri hareketsiz şekilde yatan G.F’nin hayatını kaybettiğini belirledi.

Yapılan incelemenin ardından yaşlı kadının cesedi Edirne Sultan I. Murat Devlet Hastanesi morguna götürüldü.

İl Jandarma Komutanı Albay Mehmet Kasım Ermiş de olay yerine gelerek bilgi aldı. AA



İĞNE İPLİK 60 yıldır elinde!

Edirne’de 74 yaşındaki yorgan ustası Ali Bıyık, iğne ipliği 60 yıldır elinden düşürmeden mesleğini sürdürüyor.

Trabzonlu Ali Bıyık, ortaokulu bitirdikten sonra meslek öğrenmek için tanıdıkları aracılığıyla 1965’te Eskişehir’deki yorgan ustalarının yanına gitti.

Hemşehrili ustalardan yorgancılığın inceliklerini ve esnaflığı öğrenen Bıyık, İstanbul ve memleketinde yorgancılardan çalıştıktan sonra 42 yıl önce Edirne’ye gelerek kendi dükkanını açtı.

Mesleğini Eski İstanbul Caddesi’ndeki küçük dükkanında sürdüren Ali usta, radyoda dinlediği türkülerin tınısıyla her bir yorganı adeta nakış işler gibi titizlikle hazırlıyor.

İşe kızılık sopasıyla yün ve pamukları sıkıştırarak başlayan Ali usta, ilmek ilmek dokuduğu yorganlarla geleneksel yorgan dikimini sürdürüyor.

Neşeli kişiliğiyle çevresinde sevilen Ali Bıyık, geçen sene Edirne’de “Yılın Ahisi” seçildi.

“YORGAN DİKİMİ EMEK İSTİYOR”

Bıyık, 60 yıldır mesleğini severek yaptığını anlattı.

İstanbul ve Trabzon’da mesleğini bir süre yaptıktan sonra Edirne’ye geldiğini belirten Bıyık, “1983’te eşim ve çocuklarımla Edirne’ye geldim. Önce çarşı merkezinde çalıştım. Sonra bu mahalleye geldim. 42 yıldır Edirne’deyim ve 60 yıldır mesleğimi severek yapıyorum.” dedi.

Bıyık, yorgan yapımının titizlik ve emek istediğini vurgulayarak, hazır yorganların yaygınlaşmasıyla işlerinde düşüş yaşandığını ve çırak bulmakta sıkıntı yaşadığını belirtti.

Hazır yorganların çoğunun elyaf-tan yapıldığını anlatan Bıyık, şunları kaydetti:

“Şimdi hazır elyaf yorganlar çıktı. İçine elyaf bir tabaka koyuyorlar, ortaya yorgan çıkıyor ama yün ve pamukla yapılan yorganlar çok daha dayanıklı ve sağlıklı oluyor. Elyafın kullanılabildiği yerler var ama yorgan ve yastıkta olmaz. Sen zannediyorsun ki çok yumuşak, sıcak geliyor. Elyaf, petrolden yapılıyor. Petrol, sıcak olduğu için kızıştırıyor ve başın terliyor. Sabaha kadar terli terli yatıyorsun ve sonra baş ağrısıyla uyanıyorsun.”

Bıyık, sağlığı el verdiği müddetçe işini yapmaya devam edeceğini sözlerine ekledi. AA



Vekilden DOĞALGAZ müjdesi!

AK Parti Edirne Milletvekili Fatma Aksal, Edirne’de doğalgaz yatırımlarına hız kesmeden devam edildiğini belirtti.

Aksal, yaptığı yazılı açıklamada, gelecek yıl il genelinde 184 kilometre yeni doğalgaz hattı yapılacağını ifade etti.

Edirne için çalışmaya devam ettiklerini belirten Aksal, şunları kaydetti:

“2026’da saha çalışmalarına başlayacağımız yerler, Kapıkule Sınır Kapısı, Enez’in Çataltepe Mahallesi, Erikli Sahili, Keşan Organize Sanayi Bölgesi. İpsala’nın Alioğrelihan, Turpçular ve Sarıdere köyleri ise imar planları tamamlanınca başlayacak yerler arasında. Uzunköprü’nün Kurtbey köyü ve İpsala’nın İbriktepe köyü de lisans onayı bekliyor. Enerji Piyasası Düzenleme Kurumunun (EPDK) onayının ardından bu yerlerde de çalışmalara hızla başlayacağız. Edirne’mizin her köşesine doğalgaz konforunu ulaştırmak için çalışmalarımızı sürdürüyoruz.” AA

Polisi görünce intihara kalkıştı



Edirne’de polisin operasyonu sırasında intihar girişiminde bulunan firarı hükümlü yakalandı. Edirne’de polisin, saklandığı eve düzenlediği operasyonda intihar girişiminde bulunan firarı hükümlü yakalandı.

İl Emniyet Müdürlüğü Asayiş ve İstihbarat Şubesi ekipleri, “yağma” ve “hırsızlık” suçlarından 41 yıl 4 ay 12 gün kesinleşmiş hapis cezası bulunan firarı

hükümlünün saklandığı eve operasyon düzenledi.

Polislerin geldiğini gören hükümlü, kapının arkasına saklanarak tabanca ile intihar girişiminde bulundu.

Ekipler şüpheliyi etkisiz hale getirip gözaltına aldı. Operasyonda ruhsatsız tabanca ve şarjör ele geçirildi.

Şüphelinin emniyetteki işlemleri devam ediyor. AA



“Artistik Buz Pateni 1. Bölge Yarışması sona erdi”

Artistik Buz Pateni 1. Bölge Yarışması müsabakaları Tekirdağ’da sona erdi.

Süleymanpaşa Olimpik Buz Sporları Salonu’nda Türkiye Buz Pateni Federasyonunca düzenlenen organizasyona Tekirdağ, İstanbul, Kocaeli ve Bursa’dan 19 kulüpten 183 sporcu katıldı. Üç gün süren yarışlar, 5 farklı kategoride yapıldı.

Türkiye Buz Pateni Federasyonu Tekirdağ Temsilcisi Dilek Kocaman, sporcuların kıyasıyla mücadele ettiğini belirterek dereceye giren sporcuları tebrik etti.

Yarışmada dereceye girenler sporcular şöyle:

- Chicks-1 Erkekler kategorisinde
1. Oytun Şimşek
 2. Kerem Örkmez
- Chicks-1 Kadınlar kategorisinde
1. Zeynep Yağmur Yılmaz
 2. Gülce Beren Yılmaz
 3. Ala Victoria Aksulu
- Chicks-2 Erkekler kategorisinde
1. Emir Özdemir
 2. Alp Gedikli
- Chicks-2 Kadınlar kategorisinde
1. Alize Karadeniz
 2. Meryem Mina Koyutürk
 3. Pelin İpekçiler

Buzda yarıştılar

Cubs-1 Erkekler kategorisinde

1. Tuna Ertürk
2. Kuzey Sarvan
3. Ali Kocaman

Cubs-1 Kadınlar kategorisinde

1. Aylin Leyla Osma
2. Lara Konyar
3. Yasemin Karadağ

Cubs-2 Kadınlar kategorisinde

1. Seval Sarım
2. Alya Beyaz
3. Elif İpek Özyıldırım

Cubs-2 Erkekler kategorisinde

1. Çınar Asaf Özyılmaz
2. Yusuf Aden Seylig
3. Aras Sancar

Pre - Novice Erkekler kategorisi

1. Aleksandr Vesly
2. Alparslan Kerem Kuş
3. Deniz Kavak

Pre - Novice Kadınlar kategorisi

1. Ela Valeria Aksulu
2. İlayda Özcan
3. Melis Aşkın

Turizm sektörünü değerlendirdiler

Keşan’da turizm sektörü değerlendirme toplantısı düzenlendi. Keşan Belediyesinden yapılan açıklamaya göre, Keşan Kaymakamı Aziz Mercan, Belediye Başkanı Mehmet Özcan ve sektör temsilcilerinin katılımıyla ilçedeki bir otelde gerçekleştirilen toplantıda sektörün genel durumu değerlendirildi.

Turizm sektörünün ihtiyaçlarının ve sorunların kapsamlı şekilde ele alındığı toplantıda, katılımcılar görüş alışverişinde bulundu. Özcan, turizm sektörünün gelişimi için iş birliği ve dayanışma içerisinde çalışmaya kararlılıkla devam edeceklerini belirtti. AA



Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulunda “Şiddete Karşı Sıfır Tolerans” konulu seminer düzenlendi.

Rektörlük Konferans Salonu’nda düzenlenen seminerde, Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Müdür Yardımcısı Elif Eren Çitak, insan onurunu esas alan bir kurum kültürü oluşturmalarının önemli olduğunu söyledi.

Şiddetin hiçbir biçiminin meşru görülmemeyeceğini belirten Çitak, şiddete karşı sıfır tolerans yaklaşımının toplumsal bir sorumluluk olduğunu ifade etti.

Tekirdağ Aile ve Sosyal Hizmetler Müdürlüğüne bağlı Şiddet Önleme ve İzleme Merkezi desteği ile gerçekleşen seminere, akademik ve idari personel ile öğrenciler katıldı. AA



Kontrol noktalarına denetim!



Tevfik İSÇİ

Kırklareli Valisi Uğur Turan, düzensiz göçle mücadele kapsamında sahada görev yapan Mobil Göç Noktası Uygulama Aracını ziyaret ederek incelemelerde bulundu.

Çalışmalar hakkında yetkililerden bilgi alan Vali Turan, görevli personele başarılar ve kolaylıklar diledi.

Vali Turan, Mobil Göç Noktası'ndaki incelemelerinin ardından Türkiye'nin ve Kırklareli'nin huzur ve güvenliği için 7/24

görev yapan polis yol kontrol noktalarını da ziyaret etti.

Denetim ve incelemelerde bulunan Vali Turan, denetim defterini imzalayarak emniyet personeline çalışmalarında başarılar diledi.



Başarını kanıtla indirimi yakala!

5 YILDIZ

TANIŞMA SİNAVİ

10-11 OCAK

0554 556 39 39

Lüleburgaz

Başarını Kanıtla, İndirimi Yakala!

Özel Lüleburgaz 5 Yıldız Kurs Merkezi'nin 10-11 Ocak Bursluluk Sınavı başvuruları sürüyor.

Tevfik İSÇİ

Lüleburgaz eğitim sektörüne 2022 yılında giriş yapıp çok kısa sürede önemli, tercih edilen bir eğitim kurumu haline gelen Özel Lüleburgaz 5 Yıldız Kurs Merkezi öğrencilerinin ve velilerinin hayal ve beklentilerini gerçekleştirmeye son hız devam ediyor.

HIZ Yayınları bünyesinde oluşturulan ve eğitim anlayışında yeni bir çağ açan Özel Lüleburgaz 5 Yıldız Kurs Merkezi ile öğrenciler, akademik ve bireysel becerilerini geliştirirken kişiye özgü danışmanlar ile kariyer planlaması yaparak lise ve üniversiteye hazırlık aşamalarını tamamlıyorlar. Kurs bünyesinde aynı zamanda ara kademelere okul derslerine destek eğitimleri de verilmektedir.

10-11 OCAK BURSLULUK BAŞVURULARI DEVAM EDİYOR!

10-11 Ocak tarihlerinde Türkiye geneli 5 Yıldız kurumlarının Bursluluk & Tanışma Sınavı başvuruları devam ediyor. Öğrencilere yönelik yapılacak olan Bursluluk Sınavı başvuruları telefonla arayarak 0288 412 8484 ya da Online olarak <https://5yildizluleburgaz.com.tr/bursluluk-form> adresine tıklayarak veya görsel üzerinde buluna QR Kodu okutularak başvuru yapılabilir. Detaylı bilgi almak için 0288 412 8484 veya 0554 556 3939 arayabilirsiniz.

24 haftalık ücretli doğum izni!

Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığının, iş-aile hayatını dengelemeyi ve azalan nüfus artış hızına çözüm üretmeyi amaçlayan yeni düzenlemesinde “doğum izni” süresinin 16 haftadan 24 haftaya kadar uzatılması planlanıyor.

Bakanlıktan edinilen bilgilere göre, kadın çalışanların doğum izni süresinin 16 haftadan 24 haftaya çıkarılması çalışmalarında sona gelindi. Söz konusu düzenlemeden, memur, işçi, askeri personel, hakim-savcı, kamu iktisadi teşebbüsleri (KİT) personeli ve akademisyenler dahil çalışma hayatındaki tüm kadınların yararlanması bekleniyor.

Analık izninin kapsamının genişletileceği düzenlemede, “Devlet Memurları Kanunu”, “İş Kanunu” ve “Türk Silahlı Kuvvetleri Personel Kanunu”nda yer alan doğum izni süreleri doğumdan önce 8 hafta ve doğumdan sonra 16 hafta olmak üzere toplam 24 hafta olarak yeniden düzenlenecek.

Mevcut uygulamada İş Kanunu'na tabi çalışanlar için 5 gün olan babalık izni, yeni düzenlemeyle tüm personel statülerinde 10 gün olarak hesaplanacak.

KORUYUCU AİLELER İLK KEZ YARARLANACAK

Çalışmada, koruyucu aile olan memur, işçi ve askeri personele ilk kez izin hakkı tanınacak. Halihazırda koruyucu ailelere yönelik herhangi bir izin bulunmuyordu. Düzenleme ile 3 yaşından küçük bir çocuğa koruyucu aile olan memur, işçi ve askeri personel için 10 günlük koruyucu aile olma izni verilmesi öngörüldü.

Mevcut durumda, kadın memurlar doğumdan önce ve sonra 8'er hafta ücretli izin kullanıyor; bunu takiben yarı zamanlı çalışma, süt izni ve aylıksız izin gibi uygulamalar devreye giriyor. İşçiler için de 4857 sayılı İş Kanunu kapsamında doğum öncesi ve sonrası toplam 16 hafta izin bulunuyor.

Düzenleme ile farklı personel rejimlerindeki izin süreleri eşitlenerek, kamu ve özel sektördeki tüm kadınların analık izninden eşit ve genişletilmiş şekilde yararlanması hedefleniyor.

Söz konusu düzenlemenin, Bakanlık ve AK Parti tarafından yapılacak son dokümanların ardından, TBMM'ye sunulması planlanıyor. Meclisin görüşme takvimi içinde ele alınacak olan düzenlemenin, yeni yılda hayata geçmesi öngörüldü. AA



Acıbadem International Hastanesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı

Dr. Deniz Genç



MENOPOZA GEÇİŞ DÖNEMİNDE 8 ETKİLİ ÖNERİ!

Kadınların doğal yaşam döngüsünde biyolojik bir evre olan menopoza geçiş dönemi, diğer bir deyişle perimenopoz, son yıllarda artan farkındalık çalışmalarıyla daha görünür hale geliyor. Genellikle 40'lı yaşlarda başlayan bu dönem, kadından kadına değişen belirtilerle kendini gösteriyor ve ortalama 5 ila 8 yıl sürüyor. Perimenopoz döneminde yaşanan hormon seviyelerindeki dalgalanmalar en sık sıcak basmaları, gece terlemeleri, uyku sorunları, eklem ağrıları, duyu durum bozuklukları ve cinsel istekte azalma gibi belirtiler ile kendini gösteriyor. Yaşanan bu sorunlar kadınların aile, iş ve sosyal ilişkilerinde gerginliğe neden olabilirken, cinsel yaşamlarını da olumsuz etkileyebiliyor. Acıbadem International Hastanesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Dr. Deniz Genç, perimenopozun bu etkileriyle sadece biyolojik değil, aynı zamanda psikolojik ve sosyal bir geçiş süreci olduğuna dikkat çekerek, “Kadınların yaşam kalitelerini artırmaları için bu dönemde tıbbi ve duygusal destek almaları son derece önemlidir. Ayrıca, sağlıklı beslenme, yeterli uyku ve düzenli fiziksel aktiviteyi içeren bir yaşam tarzı perimenopoz döneminde hormon dalgalanmalarının olumsuz etkilerini azaltırken, enerji seviyesini dengede tutmaya yardımcı olmaktadır. Bunların yanı sıra ruh hali ve genel yaşam kalitesi üzerinde de olumlu etkiler sağlamak mümkündür” diyor.

Akdeniz tipi diyetle beslenin

Perimenopoz döneminde Akdeniz tipi diyetle beslenmeye özen gösterin. Çünkü, doymamış yağ içeriğinin zeytinyağı ve avokado gibi bitkisel yağlardan; karbonhidrat içeriğinin meyve, tam taneli tahıllar ve baklagillerden; protein içeriğinin de balık, kümes hayvanları ve süt ürünlerinden karşılandığı Akdeniz diyeti gibi sağlıklı beslenme programları hormon dalgalanmalarını dengelemeye yardımcı oluyor. Ayrıca, yapılan çalışmalar; keten tohumu, soya fasulyesi, susam, sarımsak, nar, orman meyveleri, brokoli, badem ve ceviz gibi fitoöstrojenlerden zengin besinlerin sıcak basmaları ve terlemelerin hafiflemesinde, kan basıncının düzenlenmesinde, kemik sağlığının korunmasında ve cinsel işlev sorunlarının iyileştirilmesinde etkili oldukları gösterilmiş.

Kahve, şeker ve baharatı sınırlandırın

Kafein, alkol, şeker ve baharat içeren gıdalar ile içecekler sıcak basmalarının yanı sıra duyu durum dalgalanmalarını da artırabiliyor. Dolayısıyla, bu tür gıda ve içeceklerin tüketimini sınırlandırmaya özen gösterin.

Sigarayı bırakın ve pasif içicilikten kaçının

Sigara etkilediği mekanizmalarla hipoöstrojenemi tablosuna, yani östrojen düzeylerinin daha hızlı ve belirgin düşmesine yol açarak perimenopozal yakınmaların şiddetini artırıyor. Ayrıca, cilt yaşlanmasını hızlandırırken kemik ve kardiyovasküler sağlığı da olumsuz etkiliyor. Sigara içiyorsanız bırakmanız ve pasif içicilikten kaçınmanız sağlığınız için büyük bir önem taşıyor.

Düzenli olarak egzersiz yapın

Tempolu yürüyüş ve ağırlık egzersizleri gibi düzenli fiziksel aktivite her hayat kalitesinin artmasını, ideal

vücut ağırlığının korunmasını ve sağlıklı ruh halini destekliyor. Bunların yanı sıra kalp damar sağlığının sürdürülmesine ve osteoporoz riskinin azalmasına destek oluyor. Pelvik taban egzersizleri, özellikle kegel egzersizleri de ürolojik, genital ve cinsel şikayetleri azaltıyor.

Yatak odanız serin ve karanlık olsun

Düzenli uyku rutini oluşturmak hormon dalgalanmalarının etkisini azaltmaya destek oluyor. Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Dr. Deniz Genç, ancak perimenopoz döneminde özellikle gece oluşan sıcak basmalarının ve gece terlemelerinin uyku kalitesini olumsuz yönde etkilediklerini vurgulayarak, “Serin, karanlık ve iyi havalandırılmış bir yatak odası uyku kalitesini artırmaktadır. Ayrıca, melatonin ve magnezyumdan zengin besinler de uyku kalitesini desteklemektedir. Uykusuzluğa neden olabileceği için kafein içeren kahve tüketiminden ise özellikle geç saatlerde kaçınılması gerekmektedir” diyor.

Düzenli sağlık kontrollerinizi yaptırın

Perimenopoz döneminde düzenli sağlık kontrollerinizi yaptırmanız ve sağlığınıza destekleyen medikal tedavilerden faydalanmanız son derece önem taşıyor. “Örneğin, kadın hastalıkları ve doğum uzmanıyla düzenli görüşmek hem hormon düzeylerinin hem de sorunların takibini kolaylaştırmaktadır” bilgisini veren Dr. Deniz Genç, sözlerine şöyle devam ediyor: “Kemik ve kalp sağlığı risklerini azaltmak için D vitamini, kalsiyum, tiroit ve kolesterol gibi değerlerin düzenli kontrolü önemlidir. Vajinal kuruluk, sıcak basması ve uyku sorunları gibi yakınmalarda; hayat tarzı değişiklikleri, hormonal veya hormonal olmayan tedaviler, bütünsel yaklaşım ve lazer tedavileriyle büyük rahatlama sağlanılabilmektedir.”

Stresinizi yönetin ve duygusal destek alın

Perimenopozda stres hormonları daha hassas hale geliyor. Nefes egzersizleri, meditasyon, tai-chi, yoga, pilates ve hobi aktiviteleri gibi yöntemler stresle başa çıkma becerilerini geliştiriyor, duygusal dalgalanmaları azaltıyor ve vücuda esneklik ile güç kazandırıyor. Gerekirse bir uzmanla (kadın hastalıkları ve doğum uzmanı, psikolog, endokrinoloji uzmanı) görüşmek ve destek almak süreci kolaylaştırıyor. Sosyal destek almanın yanı sıra arkadaşlar, aile veya benzer dönemden geçen kadınlarla konuşmak da duygusal yükü hafifletiyor.

Cilt ve saç bakımınıza özen gösterin

Perimenopoz sürecinde azalan östrojen seviyesi ciltte kuruluk ve kırışıklık gibi sorunların yanı sıra saçlarda inceleme ile dökülmeye yol açabiliyor. Besleyici ve nemlendirici ürünler cilt ile saç bakımı için önem taşıırken, aşırı ısı ve kimyasal işlemler ise hassas doğal yapıyı daha da yıpratarak kuruluk, elastikiyet kaybı gibi sorunları artırabiliyor. Cilt ile saç sağlığınıza desteklemek için dengeli ve omega3, B vitaminleri, çinko ile demir açısından zengin beslenmeye özen gösterin. Cildinizin ve saçlarınızın nem dengesini korumak amacıyla her gün yeterli su içmeyi de ihmal etmeyin.

SODAM'dan yaşlılara kuaför hizmeti



Uzunköprü Kaymakamlığı Sosyal Dayanışma Merkezi (SODAM) kuaför kursiyerleri ve usta öğreticileri, Çağlanur Uçar Yaşlı Bakım ve Rehabilitasyon Merkezi sakinlerine kuaför hizmeti sundu. Edirne Aile ve Sosyal Hizmetler Müdürlüğünden yapılan açıklamaya göre, kursiyer ve usta öğreticiler “Aile Yılı” etkinlikleri kapsamında merkeze ziyarette bulundu. Ziyarette yaşlıların saç kesimi yapılarak kuaför hizmeti verildi.

Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürü Harun Tohumcu, benzer etkinliklerin devam edeceğini ve yaşlıların yanında olmaya önem verdiklerini belirtti. AA



Yeşil-kırmızılı ekip, 8 Kasım Stadi'nda konuk ettiği Kaynarcaşpor'u 2-1 mağlup ederek üst üste üçüncü maçında puan kaybetmedi.

Tevfik İSÇİ

Kırklareli Süper Amatör Ligi Kenan Özkan Sezonu'nun 7. haftasında Lüleburgazspor, kendi sahasında Kaynarcaşpor'u ağırladı.

Pazar günü saat 14.00'te başlayan karşılaşma, 8 Kasım Stadi'nda oynandı ve yeşil-kırmızılıların 2-1'lik üstünlüğüyle sonuçlandı.

Lüleburgazspor'un gollerini Göksel Celayir ve Yusuf Can Yıldız kaydetti.

Sezona istediği gibi başlayamayan Lüleburgazspor, ilk haftayı lige katılmayan Büyükkarıştırsor'dan hükmen aldığı 3 puanla geçmiş; ardından Çakılıspor'a 1-0, Vizespor'a 4-1 ve Kentspor'a 2-0 kaybederek üç hafta üst üste mağlubiyet yaşamıştı. 5. haftada alınan Üsküp galibiyetiyle to-

parlanma sinyali veren yeşil-kırmızılı ekip, 6. haftada Pınarhisarspor deplasmanından 1-1'lik beraberlikle dönmüştü.

Bu hafta Kaynarcaşpor'u mağlup eden Lüleburgazspor, böylece çıkışını sürdürerek hanesine önemli bir 3 puan daha yazdırdı.

Lüleburgazspor, yükselen form grafiğiyle ligde yeniden yarışın içinde olacağını gösterdi.



EVRENSPOR seriye bağladı

Evrensekiz Evrenspor, Karahıdırspor'u 2-0 mağlup ederek puanını 19'a yükseltti ve lider Vizespor'u takibini sürdürdü. 7 haftada yenilgi yüzü görmeyen Evrenspor, şampiyonluk iddiasını bir kez daha ortaya koydu.

Tevfik İSÇİ

Kırklareli Süper Amatör Ligi Kenan Özkan Sezonu'nun 7. haftasında Evrensekiz Evrenspor, deplasmanda Karahıdırspor'u 2-0 mağlup ederek galibiyet serisine devam etti.

Geçtiğimiz Pazar günü Kırklareli Sentetik Sahada saat 16.00'da başlayan

karşılaşmada yeşil-beyazlı ekibe üç puanı getiren goller Tayfun Pehlivan ve Berk Yaşa'dan geldi.

Bu sonuçla puanını 19'a yükselten Evrenspor, averajla lider durumda bulunan Vizespor'un yakın takibini sürdürdü. Ligde 7 maç sonunda 6 galibiyet ve 1 beraberlik elde eden ekip, ortaya koyduğu performansla şampiyonluk hedefini ne kadar ciddi şekilde istediğini bir kez daha gösterdi.

Evrensekiz Evrenspor, önümüzdeki hafta kendi sahasında Lüleburgazspor'u konuk edecek.

BAŞKAN TONTUŞ: "HEDEFE YÜRÜYÖRÜZ"

Karşılaşmanın ardından açıklama yapan Evrensekiz Evrenspor Kulüp Başkanı Reşit Tontuş, takımın mücadele ruhundan duyduğu memnuniyeti dile getirdi. Hedefe adım adım ilerlediklerini belirten Başkan Reşit Tontuş, "Bu takımın her geçen hafta hedefe daha güçlü yürüdüğünü görüyoruz. Oyuncularımız sahada inanılmaz bir mücadele ortaya koyuyor. 7 haftada kaybetmeyen, ne istediğini bilen bir takım var. Hedefe yürüyoruz ve bu yolda kararlılıkla ilerleyeceğiz." dedi.

MAÇ SONU YEMEK DESTEĞİNE TEŞEKKÜR

Başkan Tontuş ayrıca maç sonrası takıma verilen desteğe ilişkin ifadeleri kullandı: "Evrensekiz Evrenspor olarak, Karahıdırspor maçı sonrası takımımıza gönülden destek verip yemek ikramında bulunan Evrensekiz Belediye Başkanı Birol Özbay'a ve Ahmetbey Köprübaşı Ege'nin Yeri Restaurant sahibi Yılmaz İşcan'a camiamız adına en içten teşekkürlerimizi sunuyoruz. Bu değerli destekler, kulübümüzün birlik ve beraberliğine güç katmaktadır."

Başarılı okçudan dikkat çeken açıklama!

Tevfik İSÇİ

Lüleburgaz'a okçuluk alanında birçok başarı kazandıran milli sporcu Dilara Ecem Deniz, eski kulübüyle yollarını ayırmasının ardından kamuoyunda oluşan soru işaretlerini gidermek amacıyla açıklama yaptı.

Deniz, Ekim ayından itibaren ferdi sporculukla yoluna devam ettiğini belirtti.

Yaptığı açıklamada, Samsun'da düzenlenen Salon Türkiye Şampiyonası'na tek başına katıldığını ve şampiyonayı birincilikle tamamladığını hatırlatan Dilara Ecem Deniz, yarışma katılım sürecinde bazı zorluklar yaşadığını ileri sürdü. Genç sporcu, şampiyonaya katılabilmesi için gereken onayın il temsilcisi ve eski hocası tarafından son ana kadar verilmediğini, Gençlik ve Spor Müdürlüğü ile iletişime geçmesi sonrası onayın sağlandığını ifade etti.

"PSİKOLOJİK BASKIYA MARUZ KALDIM"

Dilara Ecem Deniz, kulüpte bulun-



duğu dönemde olduğu gibi yarışma sırasında da psikolojik baskıya maruz kaldığını iddia ederek şu görüşlere yer verdi: "Geçen günlerde Samsun'da

düzenlenen Salon Türkiye Şampiyonası'nda tek başıma 1.'lik elde ettim. Yarışa katılım onayı için il temsilcisi ve eski hocamın onay vermesi gerekiyordu

fakat son dakikaya kadar onay vermediler. Gençlik Spor ile iletişime geçmem sonucunda vermek zorunda kaldılar. Kulüpte olduğum dönemde yaşadığım baskının benzerini yarışma sürecinde de hissettim."

"KULÜPTEN AYRILIRKEN LİSANS KONUSUNDA ZORLUK ÇIKARILDI"

Deniz, kulüpten ayrılma sürecinde lisans işlemlerinde kendisine güçlük çıkarıldığını öne sürerek, kulübün kendisinden para talep ettiğini ve bu süreçte takım arkadaşlarıyla arasının bozulmaya çalışıldığını ifade etti.

Genç sporcu, açıklamasında bir başka önemli iddiasına da yer vererek, kulübün kendisine maddi ve manevi destek sağladığı yönündeki söylemlerin gerçeği yansıtmadığını savunarak, "Bahsedilen maddi ve manevi desteğin hiçbir şekilde gerçekleşmediği aksine, yaşadığım baskı yüzünden çok zorlu bir yarış geçirdim." ifadelerini kullandı.

ZENGİN MODEL ÇEŞİTLERİYLE EN EKONOMİK DAVETİYELER



GÖRÜNÜM DAVETİYELERİ

www.davetiyeninadres.com

davetiyeninadresicom

gorunumdavetiyeleri

0549 412 45 74

0288 412 45 74 PTT ARKASI LÜLEBURGAZ

Kırklarelispor deplasmandan PUANSIZ DÖNDÜ



Tevfik İSÇİ

TFF 2. Lig Kırmızı Grup 14. hafta mücadelesinde Kırklarelispor, deplasmanda karşılaştığı Aliğa Futbol A.Ş.'ye mağlup olarak haftayı puansız kapattı.

Ev sahibi ekip, 24. dakikada Veli Çetin'in golüyle 1-0 öne geçti. İkinci yarıda oyunun kontrolünü eline alan Aliğa FK, 62. dakikada Hasan Kılıç ile farkı ikiye çıkardı. 67. dakikada Malik Karaahmet'in kaydettiği golle skor 3-0'a geldi ve mücadelede başka gol olmadı.

Kırklarelispor, maç boyunca hücumda etkili olamazken savunma hattında da zor anlar yaşadı. Teknik ekibin ikinci yarıda yaptığı oyuncu değişiklikleri skoru değiştirmeye yetmedi. Yeşil-beyazlı ekip bu sonuçla ligdeki 5. mağlubiyetini alarak 15 puanda kaldı.

Kırklarelispor, önümüzdeki hafta sahasında ligde son sırada bulunan Yeni Malatyaspor'u ağırlıyacak. Mücadele 13 Aralık Cumartesi günü saat 14.00'te oynanacak.



FBO'dan net galibiyet!

Yaren SEZEN

Türkiye Kadınlar Basketbol Liginde mücadele eden Kırklareli Belediyesi Fen Bilimleri Okulu (FBO) Kadın Basketbol Takımı, kendi sahasında karşılaştığı Edirne DSİ Kadın Basketbol Takımı'nı 75-60'lık skorla mağlup ederek önemli bir galibiyete imza attı.

Karşılaşmayı Kırklareli Valisi Uğur Turan, eşi Nihal Turan, Kırklareli Belediye Başkanı Derya Bulut ve çok sayıda sporsever Atatürk Kapalı Spor Salonu'ndan takip etti.

Büyük mücadeleye sahne olan maçta FBO'nun oyun üstünlüğü dikkat çekti.

Maçın ardından Vali Turan, Başkan Bulut ve beraberindekiler, galibiyet elde eden takımı tebrik ederek sporculara sezon boyunca başarılar diledi.



Atletikspor'dan NET GALİBİYET!



U-16 Ligi'nde Lüleburgaz Atletikspor, Lüleburgaz 1922 Spor karşısında sahadan 4-0'lık üstünlükle ayrıldı.

Hamza DALGIC

Lüleburgaz'da U-16 Ligi heyecanı 7 Aralık 2025 Pazar günü İstasyon Sahası'nda oynanan karşılaşmayla devam etti.

Saat 10.00'da başlayan Lüleburgaz Atletikspor - Lüleburgaz 1922 Spor mücadelesinde kazanan taraf farklı skorla Atletikspor oldu.

Mücadelenin ilk yarısında oyunun kontrolü-

nü elinde tutan Lüleburgaz Atletikspor, Efe Başar Kalender'in attığı golle devreyi 1-0 önde kapattı. İkinci yarıda etkili oyununu sürdüren Atletikspor, Aras Kara'nın kaydettiği iki gol ve Eren Bayraklı'nın katkısıyla skoru 4-0'a taşıdı.

Karşılaşma bu sonuçla tamamlanırken, Lüleburgaz Atletikspor aldığı galibiyetle ligde önemli bir moral elde etmiş oldu.

BASKIDA KALİTE FİYATTA EKONOMİ

- ✓ ETİKET
- ✓ DAVETİYE
- ✓ KARTVİZİT
- ✓ AFİŞ / POSTER
- ✓ EL İLANI
- ✓ ZARF



*Kaliteyi
ucuza almak
isteyenlerin adresi!*



0549 412 45 74



GÖRÜNÜM MATBAASI

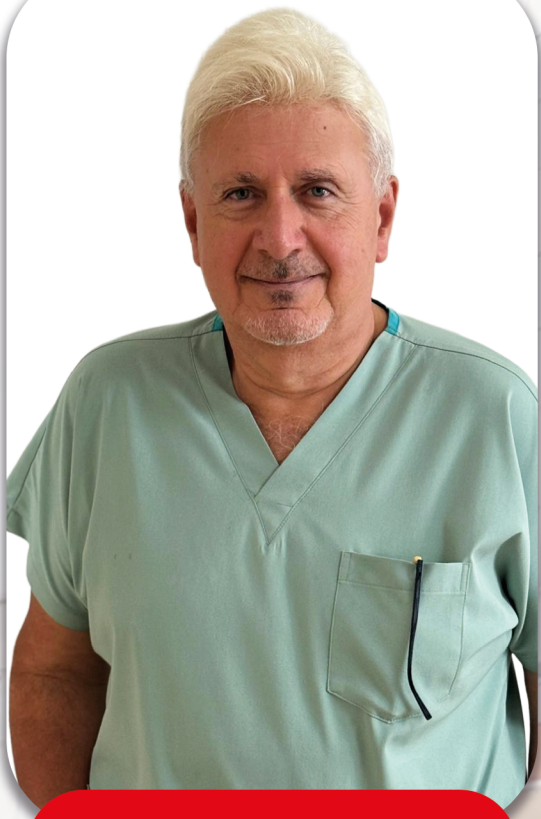
ACIL DURUMDA SADECE 112



TÜRKİYE CUMHURİYETİ
İÇİŞLERİ BAKANLIĞI

icisleri.gov.tr

ÖZEL DERMAN HASTANESİ



Op.Dr. Armağan AYYILDIZ
Kadın Hastalıkları ve
Doğum Uzmanı



Uzm. Dr. Seyhan BEYHAN
Dermatoloji (Cildiye)
Uzmanı



Uzm. Dr. Ece ÇAYLAK KORUCU
Kulak Burun Boğaz
Uzmanı



Uzm. Dr. Fatih ÇAYLIKOCA
Çocuk Sağlığı ve
Hastalıkları Uzmanı



**SGK İLE ANLAŞMALI OLARAK
HİZMETİNİZDEYİZ.**

**RANDEVU VE
BİLGİ İÇİN**

0288

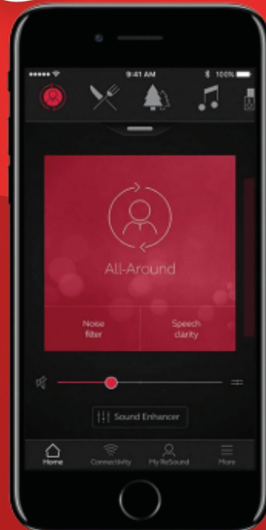
412 36 00

Kocasinan Mah. Okullar Cad. No: 30 Lüleburgaz/KIRKLARELİ

GÖR182

İYİ DUYMAK HAYATA BAĞLAR!

İŞİTME CİHAZLARI



**MARKA
İŞİTME CİHAZLARI**
0546 800 3939

Yeni Mah. Fatih Cad.
No:46/B
(Halk Eğitim Merkezi Karşısı)
Lüleburgaz/Kırklareli

**DUYBENİ
İŞİTME CİHAZLARI**
0544 119 3939

Atatürk Mah. İstanbul Cad.
No:189/A
(Devlet Hastanesi Karşısı)
Lüleburgaz/Kırklareli

**BABAESKİ
İŞİTME CİHAZLARI**
0546 400 3939

Babaeski Devlet Hastanesi
Karşısı
Babaeski/Kırklareli

DETAYLI BİLGİ İÇİN İLETİŞİME GEÇEBİLİRSİNİZ

GÖR54