

ÖZEL LÜLEBURGAZ TIP MERKEZİ

Op.Dr. Arzu ASLAN
Op.Dr Mustafa DÖKMECİ
Kulak Burun Boğaz (KBB) Hastalıkları Uzmanı

UZMAN DOKTORLARIMIZLA Hizmetinizdedir

0288 413 12 88 / 0551 438 90 53
Yıldız Mh. Cermen Cd. No:3 (Eski SSK Hastanesi Arka Cd.) LÜLEBURGAZ

GÖR 20

GENÇERİNŞAAT

Bilgi için (0542) 211 39 39
www.gencerinsaat.com
https://www.facebook.com/gencerkent/

GÖR 21

GÖZ HASTALIKLARI UZMANI
OP.DR.YUSUF TÜRKYILMAZ
EN GELİŞMİŞ CİHAZLAR İLE YENİ YERİNDE
HASTA KABULÜNE BAŞLAMIŞTIR

- ✓ KATARAKT AMELİYATI
- ✓ PREMIUM GÖZİÇİ LENS UYGULAMALARI
- ✓ AMBLİYOPI TEDAVİSİ
- ✓ KONTAKT LENS MUAYENESİ
- ✓ AYRINTILI GÖZ MUAYENESİ
- ✓ BOTOKS UYGULAMASI
- ✓ GÖZ KAPAĞI ESTETİĞİ

HAFTANIN 7 GÜNÜ HİZMET VERİYORUZ

7/24 BİLGİ & RANDEVU İÇİN:
0288 502 40 41 - 0541 804 19 61
İstanbul Cad. Bercadia Avm Yanı Turkcell Bayii Üzeri Kat:1 Daire:5

GÖR 25

GÖRÜNÜM

16 EKİM 2025 PERŞEMBE GÜNLÜK SİYASİ GAZETE YIL: 30 SAYI: 8298 FİYATI: 10 TL

VOGUE Plus
Kahvaltı ve yemeğin adresi

0 530 675 57 98
voguecoffeecake
İnönü Mah. İstanbul Cad. No: 50/A
(Cafeler Caddesi) Lüleburgaz

GÖR 23

Çantada unutulmuş 6 MİLYON!

Eray Gürkan, 2002 yılındaki sünnet düğününde takılan ve annesinin çantasında unutması dolayısıyla saklı kalan paraları 25 yıl sonra buldu. Eski sıfırlı dönemden kalan 1 milyon, 500 bin, 250 bin liralık banknotların toplam değeri 6 milyon yaparken, Gürkan, "Bu paralar bana çocukluğumu hatırlattı ve ortaya çıktıklarında çok mutlu oldum." dedi. ►HABERİ 2'DE



Kadın cinayetlerine SESSİZ KALINMADI



Lüleburgaz Kent Konseyi, kadın cinayetlerine dikkat çekmek amacıyla lokma dökme etkinliği düzenledi. Etkinlikte 1200'ü aşkın lokma halka, kurumlara ve öğrencilere dağıtıldı. ►HABERİ 2'DE

Genç yaşta BÜYÜK gurur!

Lüleburgaz'da önceki gün açılan 3. Kitap ve Edebiyat Fuarı devam ederken, fuarın yer alan yazarlardan biri de pek çok türde eser çıkaran Lüleburgaz'ın en genç yazarlarından Asya Nur Şener Koç oldu. ►HABERİ 4'TE



Kurtuluşun 103'üncü yılı hazırlıkları başladı!

Lüleburgaz'ın düşman işgalinden kurtuluşunun 103'üncü yılı hazırlıkları başladı. Belediye başkan yardımcısı Kemal Pektaş'ın da katılımıyla kent paydaşlarıyla toplantı düzenlendi. ►3'TE



Üçgen park izmaritsiz! "Fenerliler daha çok içiyor"

Lüleburgaz Belediyesi, İstanbul Caddesi üzerinde bulunan üçgen parkı "izmaritsiz alan" ilan etti. Vatandaşların tuttukları takımlara göre izmarit atabileceği özel bir kutu yerleştirildi. ►HABERİ 2'DE



Gelin geldiği köyde sürü sahibi oldu

Kırklareli'nin Vize ilçesine bağlı Evrencik köyüne gelin gelen Nurdan Akçay, devlet desteği ile aldığı büyükbaş hayvan sayısını 9 yılda 6'dan 30'a çıkardı. ►HABERİ 4'TE

Lezzetin yeni durağı! "Dede Çinili İskender hizmete girdi"

Lüleburgaz'da gıda sektörünün sevilen markalarından Dede Çinili, büyüme yolunda önemli bir adım daha attı. ►8'DE

NOBEL İSG

NOBEL OSGB
Fatih Mh. Mustafa Kemal Cd. No: 50/A
Muratlı / TEKİRDAĞ
Gsm: 0549 542 46 15

MOBİL SAĞLIK HİZMETİ
Fatih Mh. Mustafa Kemal Cd. No: 50/A
Muratlı / TEKİRDAĞ
Gsm: 0542 139 28 39

HİZMETLERİMİZ

NOBEL İLKYARDIM EĞİTİM MERKEZİ
Yıldız Mh. Çermen Cd. No: 15/A
Lüleburgaz / KIRKLARELİ
Gsm: 0549 413 01 00

İSG MALZEME
Gsm: 0544 349 39 39

GÖR 24

YAŞAM Profesyonel
PROFESYONEL APARTMAN VE SİTE YÖNETİMİ

Apartman ve Sitelerinizde Her An Şeffaf ve Denetlenebilir Yönetim
BİZE ULAŞIN 0850 380 20 58
Nasıl Mı?

Yeni Mh. İstanbul Cd. No: 61 Batu Pasajı B08 Lüleburgaz KIRKLARELİ - Firmamız TRKTYD üyesi ve il temsilcisidir.

GÖR 51

Çantada unutulmuş 6 MİLYON!

Eray Gürkan, 2002 yılındaki sünnet düğününde takılan ve annesinin çantasında unutulması dolayısıyla saklı kalan paraları 25 yıl sonra buldu. Eski sıfırlı dönemden kalan 1 milyon, 500 bin, 250 bin liralık banknotların toplam değeri 6 milyon yaparken, Gürkan, "Bu paralar bana çocukluğumu hatırlattı ve ortaya çıktıklarında çok mutlu oldum." dedi.



Hamza DALGIC

Lüleburgaz'da yaşayan Eray Gürkan, çocukluk yıllarına ait özel bir anıyı yeniden gün yüzüne çıkardı. Gürkan, 2002 yılındaki sünnet düğününde takılan paraların annesinin çantasında 25 yıl boyunca unutulduğunu, bu paraları kısa süre önce tesadüfen bulduklarını anlattı.

"Paraların üstü siyahtı, kirlenmişlerdi. Islak mendille üstlerini sildim ve temizlendiler. Bu paralar bana çocukluğumu hatırlattı ve ortaya çıktıklarında çok mutlu oldum" diyor Gürkan, elindeki paraların eski sıfırlı dönemde 6 milyona takabül ettiğini söyledi.



"ORTAYA ÇIKTIKLARINDA MUTLU OLDUM"

32 yaşındaki Eray Gürkan; "2002 yılında sünnet oldum ve bu paralar bana sünnetimde takılan paralardı. Annem onları çantasına koymuş ve orada unutulmuş. 25 sene sonra annemin çantasından çıktı bu paralar ve bende hatıra olarak

saklamak istedim.

Paraların üstü siyahtı, kirlenmişlerdi, ıslak mendille üstlerini sildim ve temizlendiler. Çocukluğumu bana hatırlatan paralar bunlar ve açıkçası ortaya çıktıklarında mutlu oldum, bana çocukluk yıllarımı hatırlattılar.

Kardeşimde de çocukluğundan kalma bu paralardan var. Bayramda topladığı paraları saklamış bugüne kadar. Amacımız koleksiyon yapmak değil, bizde hatırası ve anısı olan şeyleri saklamak.

Koleksiyon yapan birisi bize ulaşır ve satın almak isterse veririz fakat kimse gelmezse de anısı olduğu için saklamak isteriz. Bunlar manevi değeri yüksek şeyler. Kimse almazsa çerçeveletmeyi düşünüyorum. Bize ulaşmak isteyen koleksiyoncular Sönmez Işık Pasajı veya eski belediye binası arkadındaki Eray Baharat işletmelerine gelebilirler" dedi.



Üçgen park izmaritsiz!

"Fenerliler daha çok içiyor"



Hamza DALGIC

Lüleburgaz Belediyesi, çevre temizliğine dikkat çekmek ve sigara izmaritlerinin gelişigüzel atılmasını önlemek amacıyla İstanbul Caddesi'ndeki üçgen parkta yeni bir uygulama başlattı.

Zemine san çizgilerle sınırları belirlenen alana, üzerinde "Sigara izmariti ile oyunu kullan" yazısı bulunan özel bir izmarit kutusu yerleştirildi. Kutu içerisinde Fenerbahçe, Galatasaray, Beşiktaş, Trabzonspor

ve Lüleburgazspor bölmeleri yer alıyor. Kutuya izmarit atan bir vatandaş, "Saydım sayılan; Galatasaray'da 13, Fenerbahçe'de 17 tane izmarit var. Fenerliler dertten daha fazla içiyor" diyerek uygulamaya mizahi bir yorumda bulundu.

Belediye yetkilileri, kutu dolduğunda izmaritlerin çıkarılıp gramaj hesabı yapılacağını, böylece hangi takımın taraftarlarının daha fazla izmarit attığını belirleceğini açıkladı.



Bisikletli çocuğa araç çarptı

Özlem KARAKOYUN

Lüleburgaz'ın Kurtuluş Mahallesi'nde 15 Ekim Çarşamba günü meydana gelen kazada, bir araç ile bisikletli çocuk çarpıştı.

Edinilen bilgilere göre, 50 yaşındaki V.D. yönetimindeki otomobil, Eski Bedir Caddesi üzerinde seyir halindeyken Tuğlacı Sokak'tan çıkan 13 yaşındaki bir bisikletli çocukla çarpıştı.

Araçın geldiğini gören çocuk, bisikletini durdurmaya çalışsa da başarılı olamadı.

Sürücü V.D.'nin ani fren yapması sayesinde çocuk aracın altında kalmaktan son anda kurtuldu. Kazada yaralanan 13 yaşındaki çocuk, olay yerine çağrılan ambulansla hastaneye kaldırıldı. Polis ekipleri kazayla ilgili inceleme başlattı.



Kadın cinayetlerine sessiz kalınmadı

Lüleburgaz Kent Konseyi, kadın cinayetlerine dikkat çekmek amacıyla lokma dökme etkinliği düzenledi. Etkinlikte 1200'ü aşkın lokma halka, kurumlara ve öğrencilere dağıtıldı.

Hamza DALGIC

Lüleburgaz Kent Konseyi Meslek Edindirme Çalışma ve İstihdam Grubu tarafından düzenlenen "Kadın Cinayetlerine Sessiz Kalmıyoruz" etkinliği dün Lüleburgaz Kapalı Pazaryeri'nde gerçekleştirildi.

Kadın cinayetlerine dikkat çekmek amacıyla düzenlenen etkinlikte Kent Konseyi Meslek Edindirme Çalışma ve İstihdam Grubu'nun istihdam atölyesinde 9 gönüllü kadın tarafından 1200'ü aşkın lokma hazırlandı. Hazırlanan lokmalar hal-



ka, kamu kurumlarına, sivil toplum kuruluşlarına ve öğrencilere dağıtıldı. Ayrıca Lüleburgaz Yıldızları Sanat Akademisi Kitap Fuarı'na da lokmalar gönderildi.

Etkinlikte konuşan Lüleburgaz Kent Konseyi Başkanı Günel Çakır, "Öncelikle tüm kadınlarımızı Allah'tan tekrar rahmet diliyoruz. Yaşanan olaylar acı ve bunları unutmamalıyız.

Amacımız hem bu yaşananların, yiten canların unutulmaması hem de onların ruhlarına ithafen bir şey yapmak. Emegi geçen kadınlarımızın ellerine ve yüreklerine sağlık. Unutmayacağız, unutturmayacağız" ifadelerini kullandı.

Adliyede kan bağışi kampanyası



Kırklareli Adliyesinde kan bağışi kampanyası düzenlendi.

Türk Kızılay Kırklareli İl Merkezi Başkanlığı ile Kırklareli Cumhuriyet Başsavcılığı işbirliğinde gerçekleştirilen kampanya kapsamında adliye binasında kan bağışi alanı kuruldu.

Cumhuriyet Başsavcısı Özkan Levent Taşkoparan, hakim ve savcılar ile

adliye personeli burada kan bağışında bulundu.

Türk Kızılay Kırklareli İl Merkezi Başkanı Volkan Göç, kampanyaya destek veren herkese teşekkür etti.

Her sağlıklı bireyin kan bağışında bulunması gerektiğini ifade eden Göç, kanın sürekli bir ihtiyaç olduğunu kaydetti. AA

E NÖBETÇİ ECZANE

ŞİFA

ECZANESİ

18:00 - 08:30

Eski SSK Hastanesi Karşısı - Tel: 4128755

ERSİN

ECZANESİ

18:00 - 24:00

Özerler Mah. Edirne Cad. Çeşme Meydanı - Tel: 4171861



Kurtuluşun 103'üncü yılı hazırlıkları başladı!



Lüleburgaz'ın düşman işgalinden kurtuluşunun 103'üncü yılı hazırlıkları başladı. Belediye başkan yardımcısı Kemal Pektaş'ın da katılımıyla kent paydaşlarıyla toplantı düzenlendi.

Yaren SEZEN

Lüleburgaz'da kentin düşman işgalinden kurtuluşunun 103'üncü yılının coşkuyla kutlanması için hazırlıklar başladı.

Kentin düşman işgalinden kurtuluşunun yıldönümü olan 8 Kasım için ilk toplantı Lüleburgaz Yıldızları Kadın Akademisi'nde gerçekleştirildi.

Toplantıya Lüleburgaz Belediye Başkan Yardımcısı

si Kemal Pektaş, Kültür ve Sosyal İşler Müdür V. Samet Servet, kamu kurum ve kuruluşları, sivil toplum örgütü temsilcileri, muhtarlar ve dernek yöneticileri katıldı.

Toplantıya katılan STK temsilcilerine 8 Kasım'da yapılacak etkinliklere ilişkin önerileri soruldu.

Toplantıda STK temsilcilerinin kutlama programı için önerileri masaya yatırıldı.



Sepette organik bal!



"Suni petek koymuyoruz"

Kırklareli'nin Pehlivan köyünde yaşayan 63 yaşındaki Mürvet Gürses, kayınpederinden kalan konik sepetlerle 30 yıldır bal üretiyor.

Kuştepe köyünde evinin bahçesinde konik sepetlerle bal üreten Gürses, bugünlerde yoğun bal mesaisine devam ediyor. Sepet içerisinde arılar tarafından organik olarak oluşturularak balla doldurulan petekler, hasat zamanı geldiğinde Gürses tarafından alınıyor.

Gürses, suni petek kullanılan bala göre kalitesi ve lezzetiyle ön plana çıkan sepet balın kilogramını 1750 liradan satışa sunuyor.

Siparişleri tam anlamıyla karşılayamayan Gürses, gelecek yıl sepet sayısını artırmayı planlıyor.

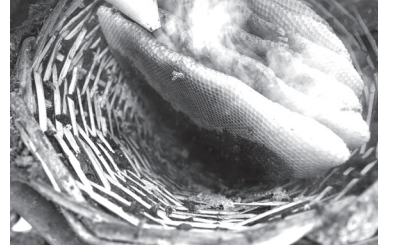
"SUNİ PETEK KOYMUYORUZ"

Mürvet Gürses, çocukluğunda korktuğu arılarla şimdi arkadaş gibi olduğunu söyledi.

Arıcılığı kayınpederinden öğrendiğini anlatan Gürses, 30 yıldır organik bal ürettiğini belirtti.

Kayınpederinden öğrendiği şekilde üretimini sürdürdüğünü ifade eden Gürses, "Balı makineyle değil, elle sıkıp süzüyorum. Bazen peteğiyle muhafaza ediyorum. Bu bal kaliteli çünkü arı kendi peteğini kendi yapıyor. Suni petek koymuyoruz, arı kendi peteğini yapıyor. Bu peteği yiyebilirsin ağzında eriyor zaten yerken. Kendi kendine yapıyorlar, besleme yok, şeker yok, hiçbir şey yok." diye konuştu.

Gürses, bu yıl oğul veren sepetlerdeki arının güçlenmesi için mevcut balı almadığını dile



getirdi.

Bal mesaisinin zorlu olduğunu anlatan Gürses, "Sabah erken kalkıyorum, bir günde 2-3 sepetten bal alıyorum. Yavaş yavaş birden alamıyorsun çünkü diğer arılar uyanıyor, uyananlar rahatsız ediyor diğerlerini. Rahatsız etmeden, diğer arılar hiç anlamadan sabah erken alıyorum." dedi.

Gürses, sepette üretilen balı herkesin beğendiğini ancak talebe yetişemediğini dile getirdi.

Geçen yaz etkili olan kuraklık nedeniyle verimin düştüğünü belirten Gürses, "Bazen sepetim dopdolu oluyor, 40-50 kilogram bal alıyorum. Bu yıl 15-20 kilogram aldım." ifadelerini kullandı. AA



BASKIDA KALİTE FİYATTA EKONOMİ

- ✓ ETİKET
- ✓ DAVETİYE
- ✓ KARTVİZİT
- ✓ AFİŞ / POSTER
- ✓ EL İLANI
- ✓ ZARF



*Kaliteyi
ucuza almak
isteyenlerin adresi!*



0549 412 45 74



GÖRÜNÜM MATBAASI

GÖRÜNÜM DİJİTAL BASKI MERKEZİ YÜKSEK KALİTE - SINIRSIZ RENK MAKUL FİYAT



**33x70 Ebatına Kadar
TEKLİ - ÇOKLU
4 Renk Baskı İmkani**

0288 412 45 74 PTT ARKASI LÜLEBURGAZ

Genç yaşta BÜYÜK gurur!

“Başlamak için mükemmel olmak zorunda değilsin”

Özlem KARAKOYUN

Lüleburgaz'da önceki gün açılan 3. Kitap ve Edebiyat Fuarı devam ederken, fuarda yer alan yazarlardan biri de pek çok türde eser çıkaran Lüleburgaz'ın en genç yazarlarından Asya Nur Şener Koç oldu.

Henüz 23 yaşında olmasına rağmen kendi yayınevini kurarak edebiyat dünyasında dikkat çeken bir isim olan Asya Nur Şener Koç, yayınevinde bir yılda 176 kitap çıkarmanın gururunu yaşıyor.

“Koç Yayınları” markasıyla birçok yazara ve esere hayat veren başarılı isim, bugün hem yayıncı hem de yazar kimliğiyle üretmeye devam ediyor.

Şiirden romana, denemeden çocuk edebiyatına kadar geniş bir yelpazede eserler veren genç yazarla yazarlık yolculuğunu, hedeflerini ve edebiyata bakışımı konuştuk.

SİZİ TANIYABİLİR MİYİ?

Ben Asya Nur Şener Koç, 23 yaşımdayım, Kırklareli/Lüleburgaz'da oturuyorum. 2024 Ekim ayında Koç Yayınları'nı açarak yayıncılık hayatıma başladım. Tabii süreç bu kadar hızlı olmadı, bir alt yapısı vardı. Kendi yayınevimi açmadan önce başka yayınevlerinde editör, proje derleyeni ve yazar danışmanı olarak çalıştım. Yaklaşık dört sene boyunca yayınevlerinde çeşitli görevler aldım. Ardından da kendi yayınevimi açtım. Bir senedir aktif olarak kitap çıkarmaktayım. Bir senede 176 kitaba ulaşmanın gururunu yaşıyorum. Sadece yayıncı değil, aynı zamanda yazarım. Şiir, deneme, roman, öykü alanlarında eserler kaleme almaktayım. Bunların yanı sıra çocuk edebiyatına da yönelmiş bulunmaktayım ve bu alanda da birçok eser çıkarttım.

YAZMAYA NE ZAMAN VE NASIL BAŞLADINIZ?
Henüz 23 yaşımdayım. Yazmaya lise zamanlarımda başladım. O zamanlar kitap

çıkarma hayalim yoktu. Sadece hayal dünyası geniş olan bir insandım. Şimdi ise hayallerimi gerçekliğe kavuşturarak kitaplaştırıyorum.

LÜLEBURGAZ'DA YAŞADIĞINIZ BİR AN, BİR HİKÂYENİZE İLHAM OLDU MU?

Kitaplarımla ilham kaynağı her zaman gerçek yaşam olmuştur. Kitaplarımla, benden çok izler taşımakta ancak Lüleburgaz'a dair

NİZ?

Okurlarım, yazdıklarımı okurken kendilerinde bir şeyler bulsun isterim. Yani okunan metnin okuyucuya bir şey katmasını isterim. Okuyucu, okuduğu metinde kendinden izler bulmalı.

GENÇ BİR YAZAR OLARAK EDEBİYAT DÜNYASINDA EN BÜYÜK HEDEFİNİZ NEDİR?

Kadınlara yol gösterebilmek istiyorum.

Ben henüz 23 yaşımdayım. Genç ve kadımla. 23 yaşında ülkemde kadın olarak kendi işimi kurdum ve kendi işimin patronu oldum. Tek dileğim de, bu şekilde güçlü kadınların ülkemizde artması ve ülkemizdeki bu özgürlükçü ortamın hiçbir zaman bozulmaması ve iyileşmesi. Düşünce bu yönde olduğu için asıl hedefimin de bir kadın, hatta genç bir kadın olarak tüm kadınlara örnek olabilmek ve başarıları kadınların sayısını arttırabilmek diyebilirim.

O İLK YOLA ÇIKAN HALİ-NİZE, BUGÜNKÜ SİZDEN BİR CÜMLELİK TAVSİYE GELSE, NE SÖYLERDİNİZ?

“Başlamak için mükemmel olmak zorunda değilsin ama mükemmel olmak için başlamak zorundasın.” Bu sözü lise zamanlarımda bir yerde okumuştum, hatırlamıyorum ama söz tam olarak hafızamda, çünkü benim hayat mottom oldu. 15-16 yaşlarındaki o liseli kız, bunu söylüyordu. 23 yaşındaki ben de, hâlâ bunu söylemeye devam ediyorum.

Hafızamdan silinene kadar da söylemeye devam ederim muhtemelen.

SON OLARAK, SİZİ OKUYAN GENÇLERE BİR CÜMLEYLE NE SÖYLEMEK İSTERDİNİZ?

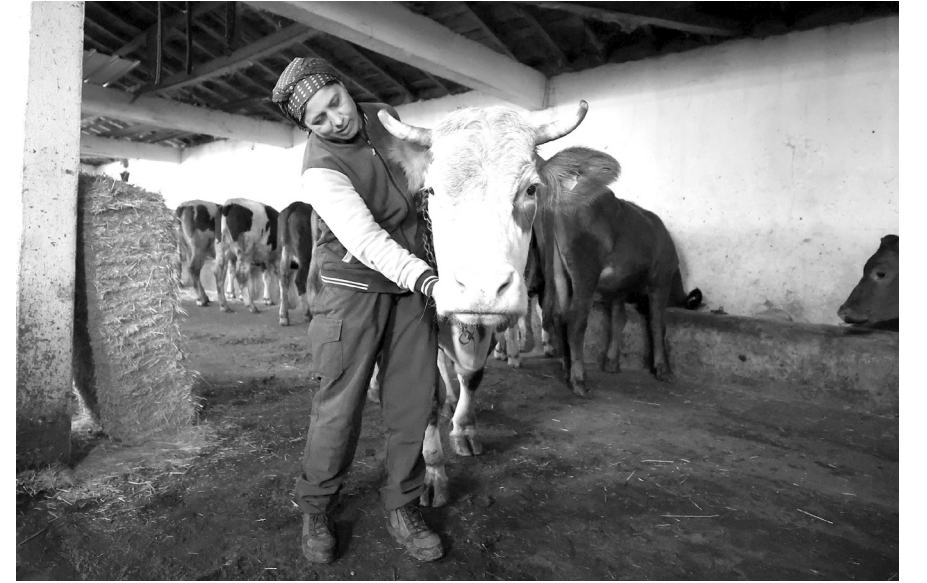
Az önceki sorudaki sözü tekrar ederdim. Bir şeye ulaşmak için bir yerden başlamak gerekiyor. En önemlisi de hayata tutunabilmek için bir şeye başlamak gerekiyor. Unutmayın, başlamak için mükemmel olmak zorunda değilsiniz ama mükemmel olmak için başlamak zorundasınız.



Gelin geldiği köyde sürü sahibi oldu



Kırklareli'nin Vize ilçesine bağlı Evrencik köyüne gelin gelen Nurdan Akçay, devlet desteği ile aldığı büyükbaş hayvan sayısını 9 yılda 6'dan 30'a çıkardı.



Kırklareli'nin Vize ilçesine bağlı Evrencik köyünde yaşayan Nurdan Akçay, devlet desteği ile aldığı büyükbaş hayvanlarla besicilik yapıyor. Yaklaşık 16 yıl önce evlenip eşinin köyüne gelin gelen 35 yaşındaki Akçay, 2015 yılında hayvancılık yapmaya karar verdi.

Tarım ve Orman Bakanlığının Genç Çiftçi Projesi'nden 2016 yılında 6 gebe düve alan Akçay, hayvan sayısını 9 yılda 30'a yükseltti.

Sabahın erken saatinde mesaiye başlayan Akçay, hayvanlarını besledikten sonra ağılı temizliyor.

Akçay, süt sağımının ardından hayvanlarını otlatması için meraya salıyor. İki çocuk annesi Akçay, köydeki diğer kadınlara da örnek oluyor.

Akçay, devlet desteği ile kendi işinin patronu olmanın mutluluğunu yaşadığını söyledi.

Kısa sürede hayvan sayısını artırdığını belirten Akçay, bundan sonraki hedefinin modern bir tesis kurmak

olduğunu kaydetti.

Zorlu süreçlerden geçerek başarıyı yakaladığını vurgulayan Akçay, şöyle devam etti:

“Zorlukları var. Kadın olarak daha da zor. Hem ev kadını oluyorsun, hem çoluk çocuk var, uğraşmaya çalışıyoruz. Severe, içimizden gelecek yapıyoruz biz bu işi. En önemlisi o. Zaten içinizden gelmezse bu işi yapamazsınız.”

Hayvanların tüm bakımıyla kendisinin ilgilendiğini dile getiren Akçay, her bir hayvana ismiyle hitap ettiğini anlattı.

Hayvan besiciliğinin zevkli olduğunu ifade eden Akçay, “Doğum olacaksa gebe hayvanı alıp ayrı bir yere koyuyoruz. Dört gözle bekliyoruz onu, bir hasta gibi. Kendimiz nasıl çocuğunu bakıyorsun öyle bakıyoruz ona. İçimizden gelecek yapıyoruz bu işi. Onlardan ayrı kalamıyoruz. Bazıları hastalanıyor vermek zorunda kalıyoruz üzüliyoruz ağlıyoruz arkalarından.” dedi. AA



Botla kurtarma eğitimi



Kırklareli Afet ve Acil Durum Müdürlüğü'nde (AFAD) yeni göreve başlayan arama kurtarma personeline yönelik sel ve akarsularda botla kurtarma eğitimi düzenlendi.

Kırklareli Barajı'nda gerçekleştirilen eğitime katılan AFAD İl Müdürü Salih Erden, Afet Yönetim Şube Müdürü Cengiz Halit Şen ve ekip amiri İlker Deniz, arama

kurtarma çalışmalarında kullanılan ekipmanları tanıttı.

Suya bot indirme ve hazırlama eğitiminin ardından kürek çekme, motorlu bot kullanma, suda konum belirleme, botla kıyıya yanaşma, kazazedeye ulaşma ve kurtarma, su üstünde botlar arası kazazede aktarımı konularında personele bilgi verildi.

Eğitimin ardından baraj gölüne indirilen



botla arama kurtarma tatbikatı gerçekleştirildi. AFAD İl Müdürü Erden, göreve yeni katılan personeli doğal afet ile arama kurtarma çalışmalarına hazır hale getirdiklerini belirtti. Kurtarma botları ile selde kullanılan ekipmanların tanıtımını ve kullanımını gerçekleştirdiklerini anlatan Erden, tatbikatla edindikleri bilgileri pekiştirdiklerini kaydetti. AA

Acil Sağlık İstasyonuna ziyaret

Kırklareli Sağlık Müdürü Çiğdem Cerit, Acil Sağlık Hizmetleri İstasyonunu ziyaret etti.

Cerit, ziyarette, İl Ambulans Servisi Başhekimi Halil İbrahim Salman'dan yürütülen çalışmalar hakkında bilgi aldı. Sağlık personeliyle bir araya gelen Cerit, istekleri dinledi. AA



Elektrikli bisiklet kazası

Özlem KARAKOYUN

Lüleburgaz'da Okullar Caddesi'nde Lmeydana gelen kazada, iki çocuk hafif şekilde yaralandı. 15 Ekim Çarşamba günü saat 12.10 sıralarında gerçekleşen kazada, edinilen bilgilere göre, elektrikli bisiklet sürücüsü olan 15 yaşındaki bir çocuk, ters yönde ilerlediği sırada yolun karşısına geçmek isteyen yaşlı K.Ç'ye çarptı. Çarpmanın etkisiyle her iki çocuk da yere düşerek hafif yaralandı. Olay yerine gelen sağlık ekipleri, yaralanan çocukları kontrol amaçlı hastaneye kaldırdı.



“İki çocuk yaralandı”



Vicdan ALADAĞ

Orman Yüksek
Mühendisi

YENİ ENERJİ ÇAĞI

BM Genel Sekreteri : “Yeni bir enerji çağının eşliğindeyiz”

Birleşmiş Milletler (BM) Genel Sekreteri, iklim krizine karşı küresel eylemin hızlandırılması gerektiğini belirterek, sıcaklık artışını yüzyıl sonuna kadar 1,5 dereceyle sınırlamanın hâlâ mümkün olduğunu söyledi. Ancak bunun, temiz enerjiye dayalı yeni ve güçlü planların hayata geçirilmesiyle başarılabileceğini vurguladı.

BM Genel Kurulu’nun 80. oturumu kapsamında düzenlenen “İklim Eylemi Üst Düzey Özel Etkinliği”nde konuşan Genel Sekreter, 2035 hedefleri için daha iddialı enerji politikalarına ihtiyaç olduğunu ifade etti.

Genel Sekreter, iklim krizine karşı küresel eylemin hızlandırılması gerektiğini belirterek, sıcaklık artışını yüzyıl sonuna kadar 1,5 dereceyle sınırlamanın hâlâ mümkün olduğunu söyledi. Ancak bunun, temiz enerjiye dayalı yeni ve güçlü planların hayata geçirilmesiyle başarılabilceğini vurguladı.

“Yeni bir enerji çağının şafağındayız. Bu fırsat anını yakalamalıyız.” diyen Sekreter, fosil yakıtların hâlâ küresel enerji sisteminde baskın olduğuna dikkat çekerek, temiz enerjiye geçişin hızlanması gerektiğinin altını çizdi.

Ayrıca, iklim krizinde kritik rol oynayan metan gazı emisyonlarının önümüzdeki on yıl içinde ciddi şekilde azaltılmasının zorunlu olduğunu belirtti. Ormansızlaşmanın önlenmesi, çelik, çimento ve ağır taşımacılıktan kaynaklanan karbon salınımlarını azaltacak teknolojilerin devreye alınması çağrısında bulundu.

İklim krizinden en çok etkilenenlerin, bu sorunun ortaya çıkmasında en az payı olan gelişmekte olan ülkeler olduğuna dikkat çekerek BM Genel Sekreteri, “İklim adaletinin” sağlanması için uluslararası finansman mekanizmalarının bu ülkelere daha fazla destek sunması gerektiğini söyledi.

Konutlarda ilk iş fosil yakıtlardan çıkarmak olmalı

Bina sektöründen kaynaklanan emisyonların tamamen ortadan kaldırılması mümkün. Ancak toplam maliyeti 200 milyar doları bulan bu dönüşüm için siyasetin kararlı politikalar izlemesi ve hanelerin iyi tasarlanmış teşviklerle desteklenmesi gerekiyor.

İstanbul Politikalar Merkezi’nin yayınladığı “Türkiye’nin Karbonsuzlaşma Yol Haritası” için hazırlanan net sıfır senaryosunda, “daha iddialı politikalar benimsenirse ne olur?” sorusunun yanıtı arandı. Eski raporlardan farklı olarak bu rapor daha iddialı stratejilere dayandı. Örneğin 2025 sonrası yapılan yeni binaların tamamının, yüksek enerji performansına ve belli oranda yenilenebilir enerji kullanımına sahip neredeyse sıfır enerjili bina (nSEB) olarak inşa edildiği; binalarda yenilenebilir enerji oranının 2040’ta % 20’ye, 2050’de ise % 30’a çıkarılması gerektiği gerçeği ortaya çıkmıştır. Ayrıca 2000 yılı öncesi binaların kademeli olarak yıkılıp yenilendiği, mevcut binalarda ise enerji verimliliği iyileştirmelerin yapıldığı öngörülmüştür. En önemli strateji değişikliği olarak ise kömürden doğalgaza ve doğalgazdan elektriğe geçişle 2045’e kadar ısınmada fosil yakıtların tamamen terk edilmesi hedeflenmiştir. Devletin, hükümetin, bakanlıkların koyduğu hedeflerden farklılaşan en önemli nokta: 2045’e kadar fosil yakıtlardan çıkma gerekliliğinin zorunlu olması gerçeğidir.

Yeni binalarda fosil yakıtlı sistemler yasaklanmalı

Konut emisyonlarını hızla azaltmak için dikkat edilmesi gereken birkaç unsur var. Her şeyden önce, konutlarda fosil yakıtlardan çıkış, elektrifikasyon, enerji verimliliği tedbirlerinin alınması gibi adımlar, en aciliyetle izlenmesi gereken politikalar olmalıdır. Yeni binalarda fosil yakıtlı sistemlerin yasaklanması şarttır. Mevcut binalarda ise kademeli olarak hedefler konmalı. Mesela mevcut bina kategorisinde LEED (Leed=Yeşil Bina Derecelendirme Sistemi-Çevre Dostu Bina Sertifikasyon Sistemi)) almak isteyen binalarda, eski sistemlerin beş yıl içerisinde değiştirilmesi gibi önerilerle bu işler için bütçe planlamalarına fırsat veriliyor.

Tabi ki davranışsal bir dönüşümün de teşvik edilmesi gerekiyor. Bir konutu kullananların da daha az enerji tüketmek yönünde bir farkındalığı olmalı. Ve bir de tabii mali destekler, teşvikler sağlanmalı. Isı pompası, yüksek verimli elektrikli cihazlar, yalıtım gibi iyileştirmeler için devletten ya da özel sek-



törden teşvikler sağlanmalı. Bunların yanı sıra, yurtdışında çok tercih edilen kademeli teşvikler de var. Düşük gelirli hanelere daha yüksek oranlı hibe veriliyor; orta-yüksek gelir gruplarına vergi indirimleri sağlanıyor ya da düşük faizli kredi veriliyor.

Kooperatifler finansman sorununa çözüm olabilir

Kooperatifler gibi ortak yatırım desteklerini de göz ardı etmemek gerekiyor. Apartmanlarda merkezi ısı pompası, çatılarda güneş panelleri gibi herkesin arzu ettiği çözümlerin finansmanları, kooperatifler aracılığıyla sağlanabilir.

Mesela büyük, yazlık bir site düşünelim. Bu site bir kooperatif kurarak 300 villanın çatısı için güneş panellerini daha ucuza satın alabilir. Bu gibi özel finansman programları geliştirilebilir.

Burada belediyeler de çok önemli bir rol oynuyor. Toplu alım desteği, belediyeler aracılığıyla da sağlanabilir. Ancak aslında belediyelerin oynayacağı en önemli rol, enerji danışmanlığı hizmeti sunmak. Konutlar konusunda hem bilinç artırıcı hem de hangi destekten nasıl faydalanılacağı konusunda yol gösterecek kampanyalar düzenlenmesi gerekiyor.

Türkiye’de green mortgage tasarruf sağlamıyor

Şu anda küresel olarak bankacılık sisteminde yeşil krediler, yeşil ürünler oldukça revaçta. Türkiye de bilgiyi büyük ölçüde küreselden, uluslararası STK’lardan ithal ediyor, Avrupa Birliği direktiflerini takip ediyor. Türkiye’de ilk green mortgage uygulamasını bir kamu bankası olan Vakıf Bank çıkardı. Ancak bu, Fransız Kalkınma Ajansı’nın 300 milyon Euro destek vermesiyle hayata geçirildi.

Bu uygulamanın bulunduğu başka bankalar da var. Ancak bugün bu uygulamalar ne yazık ki hayal kırıklığı yaratıyor çünkü standart bir mortgage ile arasındaki fark çok küçük bir miktar. İnsanların uğraştığı ilave belge yüküne değecek bir miktar değil. Oysa aynı kişiler Kaliforniya’da green mortgage alsalar, standart mortgage’a kıyasla ayda 500-600 dolar daha az ödeyecekler. Bu miktarla ABD’de yeni bir arabanın aylık ödemelerini yapabilirsin ve dolayısıyla kayda değer bir tasarruf yapmış olursun. O yüzden Türkiye’de bankacılıkta bu uygulamanın henüz para değeri yok. Konuşuluyor, uygulanıyor ama bunu kullanan tüketicinin yapabildiği tasarruf, memnun edici düzeylerde değil.

Dönüşümü devlet sahiplenmeli, hanelerin sırtına yüklenmemeli

Bu konu tüm yönleriyle düşünüldüğünde şu söylenebilir. Elimizde sihirli bir değnek olsa ilk yapılacak iş, kömürden çıkarmak olurdu. Kömürden çıkıncaya kadar aslında boşuna konuşuyoruz. Türkiye’de kaç hane, bu tasarruflar için gereken dönüşümü yapabilecek bütçeye sahip? Cam ve pencere değiştirmek, yalıtım yapmak, bunlar oldukça masraflı işler. Bunun daha merkezi bir sistemden yapılması, kömürden doğalgaza ve son olarak elektrifikasyona geçilmesi gerek.

Binane konutun ısı pompası koyması güzel, ancak büyük resimde toplam etkisi ne kadar olabilir? Türkiye’de küçük küçük gelişmeler oluyor ama bunlar, büyük resmi değiştirmek için yeterli değil. Biz istediğimiz kadar konuşalım; birtakım kararlar en tepeden alınmadıkça, yapılan işler ufak kalır ve toplam emisyonları azaltmaya yetmez.

Yerli üretim önemli rol oynayabilir

Türkiye’nin hem altyapı hem de imalat kapasitesi hızla büyüyor ve yerli üretim, net sıfır konut dönüşümünde önemli bir rol üstlenebilir. PV modülleri, HVAC ekipmanları, ısı pompaları için hızlı bir yerelleşme ve kapasite artışı var.

Bu alanlarda daha fazla yatırıma ve koordinasyona ihtiyaç var. Bu alanda büyük markaların Türkiye’de fabrika kurmaları, güneş panellerinin, iyi yalıtım malzemelerinin yaygınlaşmasını sağlayabilir. Bu ürünlerde Çin’den geleceğine örneğin Eskişehir’de üretilip dağıtılır, ayrıca istihdam olanakları da artırılmış olur.

81 il için 81 fidan!



Lüleburgaz Mesleki Eğitim Merkezi çevre bilinciyle anlamlı bir etkinlik gerçekleştirerek 81 il için 81 fidan dikti.

Hamza DALGIC

Lüleburgaz Mesleki Eğitim Merkezi, “Bir Fidan, Bir Gelecek – Paulownia Fidan Dikme Etkinliği” kapsamında Türkiye’nin 81 ilini temsilen 81 fidanı toprakla buluşturdu.

Etkinliğe öğretmenler, usta öğreticiler, öğrenciler ve bölge esnafları katılarak doğaya nefes oldu. Her bir fidan, isimlerle özdeşleştirilerek geleceğe umut, toprağa hayat kattı.

Programa Cihan Erdem, Atilla Arabacı, Sibel Doğan, Hilmi Çınar, Yüksel Akın, okul yönetimi ve çok sayıda eğitimci katıldı.

Ev sahibi kurum olarak Okul



Müdürü Özey Güner, Müdür Yardımcıları Ercan Tahtadelen, Gürkan Korucu, Cüneyt Vardar, Caner Peşinci ve Rehber Öğretmen Elif Kabak etkinlik boyunca görev aldı. Fidan dikiminde görev alan

öğretmenler, usta öğreticiler ve öğrenciler dayanışma örneği sergiledi. Katılımcılar, “Bir fidan dikmek, geleceğe bırakılan en sade ama en güçlü mirastır” mesajıyla çevre duyarlılığına dikkat çekti.

Belediye sınav tarihi açıklandı!

“2 kişilik pozisyonuna 95 başvuru”

Lüleburgaz Belediyesi, personel alımına yönelik yazılı sınav tarihini ve başvuru sonuçlarını duyurdu. Yoğun başvuru yapılan kadrolar için yazılı sınav 17 Ekim’de gerçekleştirilecek.

Hamza DALGIC

Lüleburgaz Belediyesi tarafından 8 Ekim 2025 tarihinde internet sitesi ve Türkiye İş Kurumu üzerinden yayımlanan ilan doğrultusunda 2 kişilik mimar, 1 kişilik peyzaj mimarı, 1 kişilik ağır vasıta şoförü, 2 kişilik tehlikesiz atık toplayıcısı, 3 kişilik sayaç okuma görevlisi ve 1 kişilik müze uzmanı alımı için başvurular tamamlandı. Yapılan incelemeler sonucunda şartları sağlayan başvuru sayıları da açıklandı.

2 kişilik tehlikesiz atık toplayıcısı pozisyonuna 95 kişi, 1 kişilik ağır vasıta şoförüne 13 kişi, 3 kişilik sayaç okuma görevlisine 20 kişi, 1 kişilik müze uzmanlığına 6 kişi,



2 kişilik mimarlık kadrosuna 4 kişi ve 1 kişilik peyzaj mimarlığı kadrosuna 2 kişi başvuru yaptı. Başvuruların değerlendirilmesinin ardından yoğun talep olan pozisyonlar için yazılı sınav yapılmasına karar verildi.

Sınavlar 17 Ekim 2025 tarihinde Lüleburgaz Yıldızları Kadın Akademisi Prof. Dr. Türkan Saylan Salonu’nda gerçekleştirilecek.

2 kişilik tehlikesiz atık toplayıcısı sınavı saat 09.00’da, 1 kişilik ağır vasıta şoförü ve 3 kişilik sayaç okuma görevlisi sınavı ise saat 11.00’de yapılacak. Sınavda Atatürk İlke ve İlkeleri Tarihi, Türkçe dil bilgisi kullanımı ve belediye mevzuatı ile faaliyetleri konularında sorular yer alacak.

Yazılı sınav sonuçlarına göre en yüksek puan alan 2 kişilik tehlikesiz atık toplayıcısı kadrosunda 10 aday, 3 kişilik sayaç okuma görevlisinde 15 aday ve ağır vasıta şoförlüğünde 5 aday sözlü sınavlara davet edilecek.

Mülakat takvimi ve ayrıntılar Lüleburgaz Belediyesi’nin resmi internet sitesinden duyurulacak.

Duvarlara renkli dokunuş



Lüleburgaz TPAO Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Grafik ve Fotoğraf alanı öğrencileri okul dışında renkli bir çalışmaya imza attı.

Hamza DALGIC

Lüleburgaz TPAO Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Grafik ve Fotoğraf alanı 11/C sınıfı öğrencileri, Hürriyet Ortaokulu anasınıfının duvarlarını çizimlerle süsledi.

Öğrenciler, yaratıcılıklarını duvarlara taşıyarak sınıf ortamını renklendirdi.

Okul yönetimi, projeye katılan öğrencilere ve öğretmenlere teşekkür ederek “Duvarlar sizin renklerinle daha da güzelleşti” mesajını paylaştı.

Çalışmanın hem sanatsal ifade hem de dayanışma açısından örnek bir proje olduğu vurgulandı.



İKİ OTOMOBİL ÇARPIŞTI: 3 yaralı!



Edirne’de iki otomobilin çarpışması sonucu meydana gelen trafik kazasında 3 kişi yaralandı. R.E’nin kullandığı 22 AEU 773 plakalı otomobil, Musabeyli köyü yakınlarında, G.D. idaresindeki 59 ABV 558 plakalı otomobille çarpıştı. Çarpışmanın etkisiyle R.E’nin kullandığı otomobil devrildi. Kazada sürücüler ve bir kişi yaralandı. Haber verilmesi üzerine olay yerine sağlık ve jandarma ekipleri sevk edildi. Yaralılar, ambulanslarla Trakya Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesine kaldırıldı. AA

Topluluklar Buluşuyor etkinliği düzenlendi



Trakya Üniversitesinde Topluluklar Buluşuyor etkinliği düzenlendi. Balkan Yerleşkesi’ndeki Yaşam Merkezi’nde düzenlenen etkinliğin açılışında konuşan Rektör Prof. Dr. Mustafa Hatipler, öğrencilerin önünü açarak onlara ufuk ve vizyon sağlayacak her türlü eylemin arkasında olduklarını söyledi.

Trakya Üniversitesinden mezun olan öğrencilerin hayata atıldıkları zaman daha güçlü, birikimli becerikli, başarılı ve talep edilen olmaları için var güçleriyle çalışmaya kararlı olduklarını belirten Hatipler, şunları kaydetti: “Hiç kimse Trakya Üniversitesinin huzur ortamını, akademisyenlerle öğrencilerin bütünleşmesini, akademisyenler ve idari personelle öğrencilerin bir araya gelerek güzel işler yapmasını engelleyemez. Buna kimsenin gücü yetmez. Yükselmek ve ilerlemek için ihtiyaç duyduğumuz en büyük enerji sizlerin bakışları, huzurlu ve mutlu olmasıdır. Sizler huzurlu ve mutlu oldukça, sizler bakışlarınızla bize güç ve moral verdikçe göreceksiniz ki Trakya Üniversitesi Türkiye’deki 208 üniversitenin ilk 10’u arasında yerini alacak.” Rektör Yardımcısı Ahmet Muzaffer Demir de toplulukların buluşma etkinliklerini yıl boyunca düzenlemek istediklerini, bu yılki temalarının öğrenci refahını artırmak olduğunu dile getirdi.

Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanı Ahmet Yence de etkinliğe katılan öğrencilere teşekkür etti.

Konuşmaların ardından Hatipler, rektör yardımcılarını ve akademisyenler, topluluk stantlarını gezerek öğrencilerden faaliyetleri hakkında bilgi aldı. Farklı branşlardaki 138 topluluğun yer aldığı etkinlik 16 Ekim’de sona erecek. AA

Türküye doyuracak gece!

Kültür ve Turizm Bakanlığı Edirne Devlet Türk Müziği ve Rumeli Müzikleri Topluluğu, Samsun Devlet Klasik Türk Müziği Korusu ile birlikte “Karadeniz’den Balkanlar’a Karadeniz ve Rumeli Türküleri” konseri düzenleyecek.

Sanat yönetmenliğini Özge Altıntaş’ın yapacağı konser, 16 Ekim Perşembe günü saat 20.00’de Edirne Devlet Türk Müziği ve Rumeli Müzikleri Topluluğu Konser Salonu’nda gerçekleş-tirilecek.

Vakıf Katılım’ın destek verdiği etkinliğe katılmak isteyenler biletlerini “biletinal” internet sitesi üzerinden temin edebilecek.

Karadeniz yöresi ve Balkanlar’dan seçme türkülerin seslendirileceği konser, iki topluluğun ortak projesinin ilk ayağını oluşturuyor.

Edirne Devlet Türk Müziği ve Rumeli Müzikleri Topluluğu Müdürü Gökçe Bahar Ercan, AA muhabirine yaptığı açıklamada, iki topluluğun güzel bir projeye bir araya geleceğini belirtti.

Projenin ilk ayağının Edirne’de

sonraki konserin de Samsun’da gerçekleşeceğini ifade eden Ercan, “Samsun Devlet Klasik Türk Müziği Korusu ile düzenlediğimiz bu konserin ilk bölümü Edirne’de yapılacak. Mayıs ayında ise Samsun’da ‘Balkanlar’dan Karadeniz’e’ temasıyla ikinci



konserimizi gerçekleştireceğiz.” dedi. Ercan, Edirne’deki konserin Samsun Devlet Klasik Türk Müziği Koro Şefi Özge Altıntaş yönetiminde, Samsun’daki konserin ise Edirne Devlet Türk Müziği Topluluğu Sanat Yönetmeni Yıldırım Öztürk yönetiminde gerçekleştirileceğini sözlerine ekledi. AA



Emniyetten TIR operasyonu!

“68 kilo 650 gram kokain ele geçirildi”

Edirne’de polis ekiplerinin düzenlediği operasyonda bir tırda 68 kilo 650 gram uyuşturucu ele geçirildi.

İl Emniyet Müdürlüğü Narkotik Suçlarla Mücadele, Kaçakçılık ve Organize Suçlarla Mücadele ve İstihbarat Şube müdürlükleri ekiplerinin ortak çalışması kapsamında yurt dışından ülkeye giren bir tır takibe alındı.

Dinlenme tesisinde duran tıra düzenlenen operasyonda, yakıt deposu ve tırın farklı yerlerine gizlenmiş 68 kilo 650 gram koka-in ele geçirildi.

Operasyon kapsamında şüpheliler Y.Ö, S.Ç. ve Ö.B. gözaltına alındı.

Şüphelilerin emniyetteki işlemleri sürüyor. Firari şüpheli H.B’nin yakalanması için de çalışma başlatıldı. AA

Zehir ticaretine 2 tutuklama!



Tekirdağ’ın Kapaklı ilçesinde uyuşturucu ticareti yaptıkları gerekçesiyle gözaltına alınan 4 şüpheliden 2’si tutuklandı. İlçe Emniyet Müdürlüğü ekipleri, uyuşturucu sattığı tespit edilen şüphelilere yönelik operasyon düzenledi.

Şüphelilerin üzerlerinde ve 2 evde yapılan aramada uyuşturucu emdirilmiş peçete, bir miktar nakit para, makas ve cep telefonu ele geçirildi.

Operasyonda C.O.Ş, O.H, C.G. ve M.G. gözaltına alındı.

Emniyetteki işlemlerin ardından adliye sevk edilen şüphelilerden C.O.Ş. ve O.H. çıkarıldıkları hakimlikçe tutuklandı, diğerleri adli kontrolle salıverildi. AA



Yağışlar çare olmadı



Tekirdağ’da içme suyu ve tarımsal sulamada kullanılan Naip Barajı’nın doluluk oranı, son yağışlardan sonra artmadı. Yaz mevsiminin sıcak geçmesi ve artan su kullanımından dolayı azalan su miktarını, son günlerdeki yağışlar da etkilemedi.

Yağışlardan önce 1 milyon metreküp olan Naip Barajı’nın su seviyesi, yağışların ardından da aynı kaldı.

Kentin su ihtiyacını karşılamak amacıyla, Tekirdağ Valiliğinin kararı doğrultusunda Yazır Göleti’nden su alımı devam ediyor.

Suyun çekildiği bölgelerde çatlaklar oluşurken, bazı alanların otlarla kaplandığı görüldü.

Tekirdağ Su ve Kanalizasyon İdaresi (TESKİ) Genel Müdürlüğünden alınan bilgiye göre, ölü hacimden içme suyu temini sürüyor. AA

Gripte erken tedavi hayat kurtarıyor

Atabay İlaç Medikal Direktörü ve Halk Sağlığı Uzmanı Dr. Murat Yayıcı, sonbahar ve kış aylarında artan grip vakalarına dikkat çekerek, “Grip sanıldığıının aksine hafif bir hastalık değil. Hastalığın ilk günlerinde uygulanacak antiviral tedavi, özellikle risk gruplarında zatürre gibi ağır sonuçların riskini azaltıyor. Vakit kaybetmeden doktora başvurmak hem kişisel sağlığın korunması hem de çevreye bulaşmanın önlenmesi açısından kritik önemde” dedi.

EVRENSEKİZ ORGANİZE SANAYİ BÖLGESİ MÜTEŞEBBİS HEYET BAŞKANLIĞINDAN İHALE İLANI

Sanayi ve Teknoloji Bakanlığının kredi desteği ile Müteşebbis Heyet Başkanlığımızın sorumluluğu altında yapılacak olan Evrensekiz Organize Sanayi Bölgesi alanına ait, Atıksu Arıtma Tesisi yapım işi kapalı zarf teklif almak suretiyle ihale edilecektir.

1- İdarenin

Adresi :Gündoğu Mah. Derman Sok. No:1 Evrensekiz/ Lüleburgaz/ Kırklareli

2- İhale konusu yapım işinin

a) Niteliği, türü ve miktarı : Evrensekiz Organize Sanayi Bölgesinde yer alan işletmelerden kaynaklanacak Evsel ve Endüstriyel nitelikteki atık suları arıtacak atıksu arıtma tesisinin, nihai kapasiteli işletme şartları dikkate alınarak hazırlanmış olan uygulama projelerine göre, I. kademedede yapımı öngörülen 22.200 m3/gün kapasiteli tüm ünitelerin yapımı, mekanik ve elektrik ekipmanlarının temini ve montajı, tesisin işletmeye alınması, deneme, işletilmesi, bakımı, iş sonu uygulama projeleri ve işletme-bakım kitaplarının hazırlanması ile idare personelinin eğitilmesi işleridir.

b) Yapılacağı yer : Evrensekiz/ Lüleburgaz/ Kırklareli

c) İşe başlama tarihi

: Sözleşmenin noterce tescil edildiği günden itibaren en geç 5 (Beş) gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.

d) İşin süresi : Yer tesliminden itibaren 24 (Yirmidört) aydır.

3- İhalenin

a) Yapılacağı yer

: Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı Yeni Hizmet Binası Mustafa Kemal Mah. Dumlupınar Bulvarı Eskişehir Yolu 2151. Cad. No: 154 1. Kat 159 nolu Toplantı Salonu Çankaya- ANKARA

: 30/10/2025 Saat 10.00

b) Tarihi ve saati

4- İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeleri teklifleri kapsamında sunmaları gerekir:

A) Tebligat için adres beyanı, ayrıca irtibat için telefon numarası ve faks numarası ile varsa elektronik posta adresini, uyruğunu, TC kimlik numarasını ve vergi kimlik numarasını içeren, İhale Komisyonu Başkanlığına hitaben yazılacak başvuru mektubu.

B) Mesleki ve Teknik Yeterliğe İlişkin Belgeler.

1) Mevzuat gereği kayıtlı olunan Ticaret ve/veya Sanayi Odası ya da Esnaf ve Sanatkar Odası veya ilgili Meslek Odası Belgesi.

2) Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren İmza Beyannamesi veya İmza Sirküleri.

3) Vekaleten ihaleye katılma halinde, istekli adına katılan kişiye ait noter tasdikli Vekaletname ile noter tasdikli İmza Beyannamesi.

4) İş Deneyim Belgesi.

İsteklinin, Yapım İşleri İhaleleri Uygulama Yönetmeliğinde yazılı esas ve usullere uygun olarak, kamu veya özel sektöre bedel içeren tek bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin olarak, idarece kusursuz kabul edilecek şekilde gerçekleştirildiğini gösteren, en az 4.000 m3/gün kapasiteli Endüstriyel veya en az 10.000 m3/gün - 50.000 kişi eşdeğer nüfus kapasiteli Evsel, Atıksu Arıtma Tesisi komple (inşaat, mekanik ve elektrik) yapım işine ait İş Bitirme Belgesi ile bu belgeyi tevsik amacıyla idari şartnamenin 6.1-B / 4. maddesinde belirtilen belgelerin aslı veya noter tasdikli örneklerini istekliler sunmak zorundadır.

İş Durum, İş Denetleme ve İş Yönetme Belgeleri ile diploma değerlendirmeye alınmayacaktır.

İş ortaklıklarında, pilot ortağın istenen asgari iş bitirme tutarının tamamını, diğer ortakların her birinin ise Genel Keşif Özetinde belirtilen iş kalemlerinden en az birine ilişkin ve asgari 80.000.000 TL tutarında yapım işini bitirmiş olması şartını sağlaması gerekir.

5) İdari Şartnamede belirtilen yapı araçları ve teknik personele ait taahhütname.

C) Ekonomik ve Mali Yeterliğe İlişkin Belgeler.

1) 170.000.000 TL'den az olmamak üzere, bankalar nezdindeki kullanılmamış nakit kredisini ve aynı miktarda kullanılmamış teminat kredisini gösterir, ilk ilan tarihinden sonra bankalardan alınacak belge. 2) Bildirim tarihindeki mevduat ve kredi durumu gösterir, kendi beyanı mali durum bildirimi.

D) İsteklinin ortak girişim (İş Ortaklığı) olması halinde, iş ortaklığı beyannamesi.

E) Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, standart forma uygun belge.

F) Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işler için düzenlenen iş bitirme belgesinin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belge.

G) Ortağı olduğu veya hissedarı bulunduğu tüzel kişiliklere ilişkin beyanname.

H) İdari Şartnamede belirlenen niteliklere uygun olarak, idare Evrensekiz Organize Sanayi Bölgesi Müteşebbis Heyet Başkanlığı) adına alınacak en az 30.000.000 TL tutarında Geçici Teminat.

I) Tesisin yapımı hakkında yöntem raporu.

J) Teklif edilen Mekanik ve elektrik ekipmanların detaylı teknik spesifikasyonları, imalatçıları, performans eğrileri, varsa test sertifikaları ve katalogları, tükettikleri enerji miktarları tablosu, mekanik ekipmanlarla ilgili analizler (sıyırıcılar, kapaklar, karıştırıcılar, paslanmaz çelik imalatlar, konveyörler, ayırıştırıcılar vb.) teklif edilen malzemelerin markalarını belirten cetveller.

K) Performans Garanti Beyannamesi.

L) Elektrik tüketimi ile ilgili Beyannameler.

M) Son beş yılda bitirilen işlere ait taahhüt bildirimi.

N) İhale dokümanının satın alındığına dair belge.

O) İç Zarf.

Şekli ve içeriği idari şartnamede belirlenen esaslara ve ekindeki form örneğine uygun olarak hazırlanacak kapalı zarf içerisinde teklif mektubu ve eki birim fiyat teklif cetvelini içeren iç zarf. (Zarfin üzerine isteklinin adı, soyadı veya ticaret unvanı, teklifin hangi işe ait olduğu yazılır. Zarfin yapıştırılan yeri istekli tarafından imzalanacak ve mühürlenecektir.)

Kapalı zarf içerisinde teklif mektubu ve eki teklif cetvelini içeren iç zarf da dahil olmak üzere ihaleye katılabilme şartı olarak yukarıda istenilen bütün belgeler dış zarfa konularak oluşturulacak teklif dosyasının, en geç ihale günü saat 10.00'a kadar, Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı Yeni Hizmet Binası Mustafa Kemal Mah. Dumlupınar Bulvarı Eskişehir Yolu 2151. Cad. No: 154 1. Kat 155 nolu odasına verilebileceği gibi, iadeli taahhütlü posta vasıtasıyla da gönderilebilir. Belirtilen gün ve saatten sonra teslim edilen veya postadaki gecikmeler nedeniyle ulaşmayan teklifler dikkate alınmaz.

İsteklilerce sunulacak Türkçe dışındaki belgelerin, idari şartnamenin 6.3 üncü maddesinde belirtilen niteliklere uygun olarak sunulması gerekir.

5- İstekliler İş Ortaklığı olarak ihaleye katılabilir, Konsorsiyum kabul edilmez. İş Ortaklığında, ortaklığı oluşturan gerçek veya tüzel kişilerin (B-1), (B-2), (E), (F),(G) ve (M) bentlerindeki belgeleri ayrı ayrı sunmaları gerekir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7- İhale dokümanı Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı Yeni Hizmet Binası Mustafa Kemal Mah. Dumlupınar Bulvarı Eskişehir Yolu 2151. Cad. No: 154 1. Kat 155 nolu odasında veya Evrensekiz Organize Sanayi Bölgesi Müteşebbis Heyet Başkanlığının Gündoğu Mah. Derman Sok. No:1 Evrensekiz/ Lüleburgaz/ Kırklareli adreslerinde görülebilir veya 5.000 TL karşılığı Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı Yeni Hizmet Binası Mustafa Kemal Mah. Dumlupınar Bulvarı Eskişehir Yolu. 2151. Cad. No: 154 1. Kat 155 nolu odasından temin edilebilir. İhaleye teklif verecek olanların ihale dokümanını satın almaları zorunludur.

8- İstekliler tekliflerini; birim fiyatlı işler için, birim fiyatların her biri için geçerli olmak üzere işin tümüne indirim vermek suretiyle birim fiyat esaslı üzerinden, teklif birim fiyatlı işler için ise her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden verecektir. İhale sonucu, üzerine ihale yapılan istekli ile toplam bedel üzerinden sözleşme düzenlenecektir.

9- Verilen tekliflerin geçerlik süresi, ihale tarihinden itibaren en az 60 (Altmış) takvim günü olmalıdır.

10- KDV uygulaması, 25/10/1984 tarihli ve 3065 sayılı Katma Değer Vergisi Kanunu ve ikincil mevzuatı uyarınca yapılır. İstisnalar-dan kaynaklanan iade talepleri Hazine ve Maliye Bakanlığınca konuyla ilgili yayımlanan ikincil mevzuat doğrultusunda değerlendirilir.

11- Müteşebbis Heyetimiz, Kamu İhale Kanununa tabi değildir.

Haber Merkezi

Atabay İlaç Medikal Direktörü ve Halk Sağlığı Uzmanı Dr. Murat Yayıcı, grip hastalığıyla ilgili uyardı. Havaların soğumasıyla birlikte artan grip vakalarına dikkat çeken Yayıcı, “Grip, sanıldığıının aksine hafif geçiren bir rahatsızlık değil, ciddi sonuçlar doğurabilen bir durum. Hastalığın başlangıcında hekim kontrolünde uygulanacak antiviral tedavi, hastalığa bağlı oluşabilecek risklerde belirgin biçimde azalır” diye konuştu.

Grip virüsünün, öksürük ve hapşırma sırasında çevreye yayılan milyonlarca damlacık aracılığıyla kolayca bulaştığını vurgulayan Murat Yayıcı, “Özellikle sonbahar ve kış aylarında hastalık kısa sürede yayılıyor. Grip hastalığı belli risk gruplarında vücut direncini düşürerek ciddi sonuçlara neden olabilir. Her yıl dünya genelinde milyonlarca kişi grip nedeniyle hastalanıyor, binlerce kişi ise hayatını kaybediyor. Oysa erken dönemde başlanan tedavi, hastalığın etkilerini hafifletiyor, iyileşme sürecini kısaltıyor, hastalığa bağlı gözlenebilecek zatürre gibi olumsuz sonuçların önüne geçiyor” ifadelerini kullandı.

KORUYUCU ÖNEMLER TEDAVİ KADAR ÖNEMLİ

Murat Yayıcı, grip belirtileri ortaya çıktığında vakit kaybetmeden bir hekime başvurmak gerektiğini söyledi. Yayıcı şöyle konuştu: “Solumun yolu hastalıklarına yol açan virüslerden yalnızca grip hastalığına yol açan virüse yönelik tedavi mevcut. Yani hastalığa yakalanır yakalanmaz hızlıca hekime gidilmesi durumunda, tedavisi olan bir virüs ile savaşması da o kadar kolay oluyor. Vakit kaybetmeden tedaviye başlamak hem bireysel sağlığın

korunması hem de çevredeki kişilere bulaşmanın önlenmesi açısından büyük önem taşıyor. Grip belirtileri ortaya çıktığında doktora görünmek, özellikle risk grubundaki kişiler için kritik önem taşıyor. Bu grupta yer alan 5 yaşından küçük çocuklar, yaşlılar, hamileler, obez bireyler, kronik solunum yolu hastalığı olanlar ve bağışıklık sistemi zayıf olan kişiler hastalığı diğerlerine göre daha ağır atlatıyor. 65 yaş üzerindeki kişilerde ölüm riski 6 kata kadar çıkıyor. Grip geçiren hamile kadınlarda bebek kaybı olasılığı 3,6 kat, obez bireylerde ise ölüm riski 2 kat artıyor. Bu nedenle koruyucu önlemler, tedavi kadar önemli.”

ANTİVİRAL TEDAVİ, BULAŞMA RİSKİNİ ÖNEMLİ ÖLÇÜDE AZALTİYOR

Araştırmalar, tek bir hapşırığın yaklaşık 2 milyon virüs partikülünü havaya yayabildiğini gösteriyor. Gripli bir kişiden 1 metre uzaklıkta yalnızca 1 dakika boyunca aynı havayı solumak bile yüzlerce virüs partikülünün vücuda alınmasına neden olabiliyor.



liyor. Bu hızlı bulaşma süreci, erken tedavinin önemini açıkça gösteriyor; hastalığın başlangıcında yapılan doğru tedavi uygulamaları, hastalığın daha hafif seyretmesini sağlarken zatürre riskini de yaridan fazla azaltıyor. Gripli olan biriyle aynı ortamda bulunmak, özellikle risk grubundaki kişiler için ciddi bir enfeksiyon riski oluşturuyor. Uzmanlar, bu kişilerin hastalığa maruz kalmamak için koruyucu önlemleri geciktirmeden almaları gerektiğini belirtiyor. Evde veya iş yerinde gripli biriyle yakın temasta bulunan risk grubundaki bireylerin, hekim önerisiyle en az 10 gün süreyle antiviral tedavi almaları bulaşma riskini önemli ölçüde azaltabiliyor.

“Balkan Türkoloji Birliği” kurulacak

“Türkçe Balkanlar’da yeniden hayat bulacak”



Türkçe’nin ve Türk edebiyatının Balkanlar’daki etkisinin artırılması amacıyla Trakya Üniversitesi (TÜ) öncülüğünde “Balkan Türkoloji Birliği” kurulacak.

TÜ ev sahipliğinde Balkan Kongre Merkezi’nde “Balkanlarda Türkoloji: Geçmişten Geleceğe” paneli düzenlendi. Saygı duruşu ve İstiklal Marşı’nın okunmasıyla başlayan programda konuşan TÜ Rektörü Prof. Dr. Mustafa Hatipler, dünyanın birçok yerinde Türkçe’nin konuşulduğunu söyledi.

Türkiye’nin Türkçe’nin konuşulduğu her yerde var olduğunu belirten Prof. Dr. Hatipler, Türkçe’nin Balkanlar’da yeniden büyük bir güçle var olmasını istediklerini ifade etti.

Hatipler, üniversite olarak Balkanlar’da Türkçe’nin var olması için önemli çalışmalar yaptıklarını dile getirerek, şunları kaydetti:

“Türkçe’nin Balkanlar’da yeniden hayat bulması, bir çınar gibi dal, budak salmasını ve gökyüzüne doğru büyümesini istiyoruz. Bu anlamda özellikle üniversitemizin, Edebiyat Fakültesinin bu misyonu üstlenecek donanıma sahip olduğunu belirtmek isterim. Dekanımız Prof. Dr. Müberra Gürgendereli başta olmak üzere akademik kadromuzun Balkan coğrafyasında Türkçe’nin yeniden hakim olması için gerekli olan her türlü donanıma sahip olduğunu kivançla ifade etmek istiyorum.” Hatipler, düzenlenen panelin



Balkan Türkoloji Birliğinin kurulması için önemli bir başlangıç olduğunu, yapılacak uzun çalışmaların sonucunda Türkçe’nin Balkan coğrafyasında yeniden şair, yazar ve romancılar yetiştireceğini dile getirdi.

TÜRK DİLİ BALKAN TOPLUMLARINI BİRBİRİNE BAĞLIYOR

Trakya Üniversitesi Edebiyat Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Müberra Gürgendereli ise Balkan ülkeleri için Türkoloji öğrenmenin bir ihtiyaç olduğunu ifade etti. Balkan dillerinde pek çok Türkçe kelime bulunduğunu ve Türk edebiyatının Balkanlar’da etkili olduğunu belirten Gürgendereli, Türk dilinin Balkan toplumlarını birbirine bağladığını vurguladı. Türkçe’nin Balkanlar’da birleştirici bir gücü olduğunu dile getiren Gürgendereli, “Bugünkü panelde Balkan ülkelerinden gelen misafirlerimizle Türkçe’nin geleceği ve Türkoloji çalışmalarını konuşacağız. Balkan Türkoloji Birliğinin kurulmasına zemin sağlayacak bu toplantı, bizi bir sonraki adıma birlikte neler yapacağımıza götürecektir.” şeklinde konuştu.

Açılış konuşmalarının ardından Balkan ülkelerinden gelen akademisyenler, Prof. Dr. Mustafa İsen yönetimindeki panelde Balkan coğrafyasındaki Türkoloji çalışmalarının geçmişi, bugünü ve geleceği hakkında değerlendirmelerde bulundu. AA

LEZZETİN yeni durağı!

“Dede Çinili İskender hizmete girdi”

Özlem KARAKOYUN

Lüleburgaz'da gıda sektörünün sevilen markalarından Dede Çinili, büyüme yolunda önemli bir adım daha attı.

Firma şehrin hızla gelişen bölgelerinden Nazif Balkan Caddesi üzerinde yeni şubesinin açılışını gerçekleştirerek iskender, döner ve sac tava çeşitleriyle hizmet vermeye başladı.

Marka, ilk şubesini “Dede Çinili Fırın” adıyla açarak özellikle lahmacun pide ve kebab çeşitleriyle tanınmıştı. İkinci şubede ise konsept değişikliğine gidilerek menüye iskender, döner çeşitleri ve sac tava çeşitleri eklendi.



Açılış töreni 14 Ekim 2025 Salı günü saat 13.00'te gerçekleşti.

Törene, Lüleburgaz Lokantacılar ve Köfteciler Esnaf Odası Başkanı Nihat Yaman ve çok sayıda davetli katıldı.

İşletme sahipleri, açılışa katılan tüm misafirlere teşekkür ederek yeni şubenin hem lezzet hem de hizmet kalitesiyle şehre değer katacağını vurguladı.

İşletme sahiplerinden Adil Karakuş, “Başta Nihat Yaman başkanımız olmak üzere açılışa katılan tüm konuklara teşekkür ediyoruz. Nazif Balkan Caddesi'nde artan ticari hareketliliğe katkı sağlaması için çabalayacağız. Müşterilerimize sunduğumuz ferah oturma alanı, kaliteli servis anlayışı ve özenle hazırlanan et dönerimizle tüm döner severleri bekliyoruz.” dedi.

Evrensekiz OSB'ye ARITMA TESİSİ!

Evrensekiz Organize Sanayi Bölgesi Müteşebbis Heyeti, bölgeye yapılacak Atıksu Arıtma Tesisi için ihaleye çıkıyor. Hamza DALGIC

Evrensekiz Organize Sanayi Bölgesi Müteşebbis Heyeti tarafından Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı kredi desteğiyle yapılacak Atıksu Arıtma Tesisi yapımı işi için ihale düzenlenecek.

Evrensekiz'de kurulacak tesis, evsel ve endüstriyel atık suları artıracak şekilde tasarlandı. Uygulama projelerine göre I. kademe yapılacak 22 bin 200 metreküp/gün kapasiteli tesisin tüm üniteleri inşa edilecek, mekanik ve elektrik ekipmanları temin edilip monte edilecek. Ayrıca tesisin işletmeye alınması, deneme süreci, bakım çalışmaları ve idare personeline eğitim verilmesi de ihale kapsamına dahil edilecek.

İhale, Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı Yeni Hizmet Binası Mustafa Kemal Mahallesi Dumlupınar Bulvarı Eskişehir Yolu 2151. Cadde No: 154, 1. Kat 159 numaralı toplantı salonunda 30 Ekim 2025 tarihinde saat 10.00'da yapılacak. Sözleşmenin noterce tescil edilme-

sinden itibaren 5 gün içinde işe başlanacak ve işin süresi 24 ay olarak belirlendi.

İhaleye katılacak isteklilerden başvuru mektubu, ticaret odası belgeleri, imza sirküleri, iş bitirme belgeleri, ekonomik yeterlilik belgeleri ve 30 milyon TL tutarında geçici teminat isteniyor. Ayrıca tesisin yapım yöntemine ilişkin rapor, ekipmanların teknik dokümanları, performans garantisi ve enerji beyanları da sunulacak.

Teklif dosyaları ihale günü saat 10.00'a kadar belirtilen adrese elden teslim edilebilecek veya iadeli taahhütlü posta yoluyla gönderilebilecek. Belirtilen saatten sonra

ulaşan teklifler değerlendirmeye alınmayacak. İhaleye yalnızca yerli istekliler katılabilecek ve konsorsiyumlar kabul edilmeyecek. İhale dokümanları, Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı Yeni Hizmet Binası'ndan 5.000 TL bedelle temin edilebilecek. Tekliflerin geçerlilik süresi 60 takvim günü olarak belirlenirken, ihale Kamu İhale Kanunu'na tabi olmayacak.



Kaymakama antrenörlerden ZİYARET

Hamza DALGIC

Lüleburgaz Kaymakamlığı, spor temsilcilerinin ziyaretine ev sahipliği yaptı.

Bocce, Bowling ve Dart Branşları İl Temsilcisi Doğan Çapraz ile antrenörler Yeliz Gider ve Sabri Aksu, Kaymakam Kemal Yıldız'ı makamında ziyaret etti.

Ziyarete ilçede düzenlenen spor faaliyetleri ve gençlere yönelik çalışmalar hakkında bilgi verildi.

Kaymakam Kemal Yıldız, ziyaretten duyduğu memnuniyeti dile getirerek temsilcilere başarı dileklerinde bulundu.

Ziyarete, spor branşlarının ilçede yaygınlaştırılması ve gençlerin spora yönlendirilmesi için yapılan çalışmaların önemine dikkat çekildi.



ZENGİN MODEL ÇEŞİTLERİYLE EN EKONOMİK DAVETİYELER



GÖRÜNÜM DAVETİYELERİ

www.davetiyeninadresisi.com

davetiyeninadresicom

gorunumdavetiyeleri

0549 412 45 74

0288 412 45 74 PTT ARKASI LÜLEBURGAZ

Acıbadem Kozyatağı
Hastanesi Nöroloji
Uzmanı

**Dr. Elvan Cevizci
Akkılıç**



SONBAHARDA BAŞ AĞRISINI TETİKLEYEN 7 ÖNEMLİ NEDEN!

Sonbahar mevsiminde, hava basıncı dalgalanmaları, nem oranındaki değişimler ve sıcaklık düşüşlerinin yanı sıra yaşam tarzının farklılaşması nedeniyle baş ağrısının görülme sıklığı belirgin şekilde artıyor. Geçen yılın verilerine göre, ülkemizde sonbaharda baş ağrısı şikayetiyle nöroloji kliniklerine başvuran hastaların sayısında yaz aylarına nazaran yüzde 20 oranında artış yaşanmış. Ani hava değişimlerinde, özellikle rüzgârlı ve yağışlı günlerde nem oranının yükselmesi nedeniyle gerilim tipi baş ağrısı ile migren atakları sıklığının yüzde 15-25 oranında arttığı belirtiliyor. Acıbadem Kozyatağı Hastanesi Nöroloji Uzmanı Dr. Elvan Cevizci Akkılıç, sonbahar aylarında baş ağrısını en sık hava değişiminin tetiklediğini belirterek, “Sonbaharda hava sıcaklıkları hızla değişebilmekte, özellikle ani sıcaklık düşüşü, rüzgar veya yağışlı hava baş ağrısını tetikleyebilmektedir. Bu yüzden, dışarı çıkarken hava durumunu kontrol edip, uygun kıyafetler giymek ve başı koruyacak şapka ya da bere kullanmak faydalı olur. Ayrıca, sonbaharla birlikte yaşam alışkanlıklarındaki değişimlere dikkat etmek önem taşımaktadır” uyarısında bulunuyor. Nöroloji Uzmanı Dr. Elvan Cevizci Akkılıç, sonbaharda baş ağrısını tetikleyen etkenleri anlattı; önemli öneriler ve uyarılara bulundu.

Değişen hava koşulları

Sonbaharda hava basıncı dalgalanmaları, nem oranındaki değişiklikler ve aniden soğuyan hava beyin ile boyundaki damar ve sinirleri etkiliyor. Bunun sonucunda gerilim tipi baş ağrısı ile migreni tetikleyebiliyor. Beyin damarlarını daha fazla etkilediği için özellikle rüzgârlı ve yağışlı günlere dikkat etmek gerektiğini belirten Nöroloji Uzmanı Dr. Elvan Cevizci Akkılıç, “Ayrıca sonbahar aylarında günlerin kısalması ve güneş ışığına maruz kalma süresinin azalması, melatonin ile serotonin hormonlarının dengelerinin bozulması da baş ağrısını tetikleyebilmektedir” diye konuşuyor.

Artan stres yükü

Sonbahar okul ve iş temposunun yoğunlaştığı bir dönem. Buna bağlı olarak artan stres kortizol seviyesini yüzde 30-40 oranında yükselterek migren ve gerilim tipi baş ağrılarını tetikleyebiliyor. Dolayısıyla, meditasyon, yoga ve nefes egzersizleri gibi stres yönetimi teknikleriyle stresi kontrol altına almaya çalışın.

Alerjik reaksiyon ve sinüzit

Sonbaharda artan polen ve tozlar alerjik reaksiyonları tetikleyebiliyor. Alerjik rinit ve alerjik rinit nedeniyle gelişen sinüzit, baş ağrısının (özellikle frontal bölgede) sıklığını yüzde 30-40 oranında artırıyor. Alerjik rinite bağlı baş ağrısını önlemek için hava durumunu ve polen raporlarını takip ederek alerjenlerin yoğun olduğu zamanlarda dışarı çıkmamaya çalışın.

Uyku kalitesinin bozulması

Sonbaharda günlerin kısalması ve hava değişiklikleri, melatonin (uyku hormonu) üretimini etkileyerek uyku kalitesinin bozulmasına, yani uyku sürecinin kesintiye uğramasına veya uyku derinliğinin azalmasına neden olabiliyor. Nöroloji Uzmanı Dr. Elvan Cevizci Akkılıç, kalitesiz uykunun da beyin fonksiyonlarını olumsuz etkileyerek baş ağrısını tetikleyebildiğini söylüyor. Dr. Elvan Cevizci Akkılıç, “Uyku eksikliği aynı zamanda kasların gevşemesini engellemekte ve boyun-omuz bölgesinde gerilime yol açmaktadır. Bu durum, gerilim tipi baş ağrılarının ortaya çıkmasını kolaylaştırmaktadır. Baş ağrısını önlemek için her gün aynı saatte yatıp aynı saatte kalkmaya çalışılmalı. Vücut buna alışınca uyku döngüsü yeniden düzenlenecektir” bilgisini veriyor.

Yetersiz su tüketimi

Sonbahar mevsiminde hava sıcaklığının düşmesiyle birlikte su tüketiminin azalması dehidratasyona, yani vücudun susuz kalmasına neden olabiliyor. Dehidratasyon baş ağrılarının yüzde 20'sinde tetikleyici oluyor. Bunun sebebi ise vücut susuz kaldığında beyin çevresindeki dokularda ve kan dolaşımında sıvının azalması. Bu durum, beyin zarlarının gerilmesine ve sinirlerin hassaslaşmasına yol açarak baş ağrısını tetikleyebiliyor. Dolayısıyla, dehidratasyona bağlı baş ağrısı riskini azaltmak için günde 2-3 litre su içmeye özen gösterin.

Çay ve kahvenin fazla tüketilmesi

Sonbaharda genellikle havaların soğuması ve günlerin kısalması yorgunluğa neden olabiliyor. Dolayısıyla, enerjeyi artırmak ve uyanıklığı sağlamak için kahve ile çay gibi kafein içeren içecekler daha fazla tüketiliyor. Kafein, merkezi sinir sistemi üzerinde uyarıcı olduğu için hassas kişilerde sinir sistemini gereğinden fazla uyarak baş ağrısı riskini yüzde 10-15 oranında artırıyor. Günlük kafein alım miktarınız ortalama 300 miligram olmalı. Bu miktar 3-4 fincan kahveye denk geliyor.

Beslenme düzeninin değişmesi

Yoğun iş ve okul temposuyla birlikte öğün atlama, yetersiz beslenme ve hazır paket gıdalla beslenme oranları artıyor. Açlık ve karbonhidrat ağırlıklı beslenmek kan şekeri dengesizliğine ve bunun sonucunda baş ağrılarına yol açabiliyor. Bu nedenle, öğün atlamamaya ve mümkün olduğunca protein ağırlıklı tencere yemeği tüketmeye özen gösterin, hazır paket gıdalardan ise uzak durmaya dikkat edin.

Eğitim faaliyetleri yerinde incelendi



Hamza DALGIC

Lüleburgaz Kaymakamı Kemal Yıldız ve Lüleburgaz İlçe Milli Eğitim Müdürü Cihan Erdem, Lüleburgaz'daki okullarda eğitim faaliyetlerini yerinde inceledi.

Bu kapsamda Kemal Yıldız ve Cihan Erdem, Cumhuriyet İlk ve Ortaokulu ile Hacı Ahmet Azman İmam Hatip Ortaokulu'nu ziyaret etti.

Ziyarette okul yöneticilerinden eğitim-öğretim faaliyetleri ve okulun genel işleyişi hakkında bilgi alan Yıldız ve Erdem, sınıflarda öğrencilerle sohbet ederek okul atmosferini yakından gözlemledi.

Öğretmenlerle yapılan görüşmelerde eğitim ortamlarının güçlendirilmesi, öğrenci



başarısının artırılması ve okul-veli iş birliğinin geliştirilmesine yönelik çalışmalar ele alındı.

Kaymakam Yıldız ve İlçe

Millî Eğitim Müdürü Erdem, bir önceki ziyaretlerini ise Şaban Ögünç İlk ve Ortaokulu ile Ticaret ve Sanayi Odası İlkokulu'na gerçekleştirmişti.

Ticari taksi denetimi!

Yaren SEZEN

Kırklareli'nde Zabıta Müdürlüğü ekipleri, Emniyet Müdürlüğü Trafik Şube ekipleriyle birlikte şehir genelinde müşterek ticari taksi denetimi yaptı.

Kent genelinde düzenli olarak gerçekleştirilen denetimlerde, ticari taksilerin çalışma ruhsatı, araç temizliği, sürücülerin kılık kıyafeti, taksimetre kullanımı ve yolcu güvenliği gibi konular kontrol edildi.

Yetkililer, vatandaşların güvenli ve konforlu ulaşım hizmeti alabilmesi için bu tür denetimlerin periyodik olarak sürdürüleceğini belirtti.

Denetimlerde kuralara uyan sürücülere teşekkür edilirken, eksikliği tespit edilen araç sahiplerine gerekli uyarılar yapıldı.



Gazze için yürüyecekler

Hamza DALGIC

Kırklareli Filistin'e Destek Platformu tarafından Gazze'ye destek yürüyüşü gerçekleştirilecek.

AK Parti Kırklareli Milletvekili Ahmet Gökhan Sarıçam, yapılacak Gazze'ye destek yürüyüşüne tüm vatandaşları katılmaya davet etti.

Sarıçam, “Mazlum Filistin halkının yanında olduğumuzu bir kez daha güçlü bir şekilde haykırmak için Kırklareli'nde gerçekleştirilecek

Gazze'ye Destek Yürüyüşü'ne hep birlikte katılıyoruz. Kalbimizdeki vicdanın, dilimizdeki duanın, adımlarımızdaki dayanışmanın sesi olmak için orada olacağız” ifadelerini kullandı.

Yürüyüş 16 Ekim Perşembe günü saat 19.00'da Karagöz Parkı'ndan başlayarak Gar Binası önü Millet Bahçesi'nde sona erecek. Programın sonunda basın açıklaması ve dua etkinliği yapılacak.



Tarım müdürlüğü denetimleri sürdürüyor

Kırklareli İl Tarım ve Orman Müdürlüğü, kent genelinde hayvancılık, gıda üretimi ve su kaynaklarına yönelik denetim ve aşılama çalışmalarını aralıksız sürdürüyor.



Hamza DALGIC

Vize İlçe Müdürlüğü teknik personeli, ilçede faaliyet gösteren hayvancılık işletmelerinde düzenli olarak kontroller ve aşılama işlemleri gerçekleştiriyor.

Bu kapsamda hayvan sağlığının korunması ve hastalıkların önlenmesi amaçlanıyor. Pehlivan köyü'nde ise süt toplama merkezlerinde mevzuata uygunluk denetimleri düzenli şekilde

de yapılıyor.

İl Müdürlüğü ekipleri ayrıca ari hayvancılık işletmelerine yönelik de periyodik denetimlerini sürdürüyor.

Lüleburgaz İlçe Müdürlüğü teknik personeli, ihracat yapacak üretim ve satış işletmelerine yönelik olarak 5996 Sayılı Veteriner Hizmetleri, Bitki Sağlığı, Gıda ve Yem Kanunu kapsamında gıda denetimleri gerçekleştiriyor.



Lüleburgaz'da büyükbaş hayvanlara yönelik aşılama çalışmaları ile aralı kovan tespitleri devam ederken, Babaeski İlçe Müdürlüğü ekipleri de baraj kontrollerini ilgili mevzuat çerçevesinde yürütüyor.

Yetkililer, söz konusu çalışmaların hem halk sağlığının korunması hem de tarım ve hayvancılık faaliyetlerinin sürdürülebilirliği açısından büyük önem taşıdığını vurguladı.

ÖZEL DERMAN HASTANESİ



Uzm. Dr. Seyhan BEYHAN
Dermatoloji (Cildiye)
Uzmanı



Uzm. Dr. Mehmet Samim TÜREGÜN
Dahiliye (İç Hastalıkları)
Uzmanı



Op. Dr. Tefik YETİŞ
Ortopedi ve Travmatoloji
Uzmanı



Op. Dr. Mustafa YILDIZ
Kadın Hastalıkları ve
Doğum Uzmanı



SGK İLE ANLAŞMALI OLARAK
HİZMETİNİZDEYİZ.

**RANDEVU VE
BİLGİ İÇİN**

0288

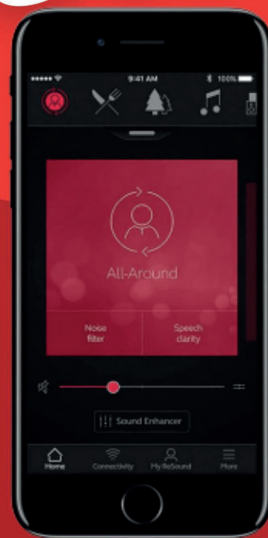
412 36 00

Kocasinan Mah. Okullar Cad. No: 30 Lüleburgaz/KIRKLARELİ

GÖRÜŞ

İYİ DUYMAK HAYATA BAĞLAR!

İŞİTME CİHAZLARI



**MARKA
İŞİTME CİHAZLARI**
0546 800 3939

Yeni Mah. Fatih Cad.
No:46/B
(Halk Eğitim Merkezi Karşısı)
Lüleburgaz/Kırklareli

**DUYBENİ
İŞİTME CİHAZLARI**
0544 119 3939

Atatürk Mah. İstanbul Cad.
No:189/A
(Devlet Hastanesi Karşısı)
Lüleburgaz/Kırklareli

**BABAESKİ
İŞİTME CİHAZLARI**
0546 400 3939

Babaeski Devlet Hastanesi
Karşısı
Babaeski/Kırklareli

DETAYLI BİLGİ İÇİN İLETİŞİME GEÇEBİLİRSİNİZ

GÖRÜŞ