

ÖZEL LÜLEBURGAZ TIP MERKEZİ

Op.Dr. Arzu ASLAN
Op.Dr. Mustafa DÖKMECİ
Kulak Burun Boğaz (KBB) Hastalıkları Uzmanı

UZMAN DOKTORLARIMIZLA Hizmetinizdedir

0288 413 12 88 / 0551 438 90 53
Yıldız Mh. Cermen Cd. No:3 (Eski SSK Hastanesi Arka Cd.) LÜLEBURGAZ

GENÇERİNŞAAT

Bilgi için (0542) 211 39 39
www.gencerinsaat.com
https://www.facebook.com/gencerkent/

GÖZ HASTALIKLARI UZMANI
OP.DR.YUSUF TÜRKYILMAZ
EN GELİŞMİŞ CİHAZLAR İLE YENİ YERİNDE
HASTA KABULÜNE BAŞLAMIŞTIR

- ✓ KATARAKT AMELİYATI
- ✓ PREMIUM GÖZİÇİ LENS UYGULAMALARI
- ✓ AMBLİYOPİ TEDAVİSİ
- ✓ KONTAKT LENS MUAYENESİ
- ✓ AYRINTILI GÖZ MUAYENESİ
- ✓ BOTOKS UYGULAMASI
- ✓ GÖZ KAPAĞI ESTETİĞİ

HAFTANIN 7 GÜNÜ HİZMET VERİYORUZ

7/24 BİLGİ & RANDEVU İÇİN:
0288 502 40 41 - 0541 804 19 61
İstanbul Cad. Bercadia Avm Yanı Turcell Bayii Üzeri Kat:1 Daire:5

GÖRÜNÜM

23 EKİM 2025 PERŞEMBE GÜNLÜK SİYASİ GAZETE YIL: 30 SAYI: 8304 FİYATI: 10 TL

VOGUE Plus
Kahvaltı ve yemeğin adresi

0 530 675 57 98
voguecoffeecake
İnönü Mah. İstanbul Cad. No: 50/A
(Cafeler Caddesi) Lüleburgaz

Gerenli'den 'şaşırtan ihale' açıklaması

Lüleburgaz Belediye Başkanı Murat Gerenli, 21 Ekim Salı günü gazetemizde yer alan "Şaşırtan İhale" başlıklı haberin yayınlanmasının ardından 22 Ekim Çarşamba günü bir basın açıklaması düzenledi. Zübeyde Hanım Parkı'nda düzenlenen basın açıklamasında Gerenli; "Bu süreç göreve geldiğimizden beri tüm şeffaflığıyla mecliste tartışılıyor, kamuoyuyla paylaşıyor" dedi. ►3'TE

Kütüphanede hoş kokulu HİJYENİK KİTAPLAR!
►HABERİ 5'TE



Zübeyde Hanım Parkı'nı BELEDİYE İŞLETECEK



Lüleburgaz Zübeyde Hanım Parkı, yaşanan ihale süreci sonrası zabıta ekipleri tarafından boşaltıldı. Murat Gerenli, 22 Ekim Çarşamba günü yaptığı basın açıklamasında parkın artık belediye işletmesine devredildiğini ve alanın modern bir meydan olarak yeniden düzenleneceğini aktardı. ►HABERİ 2'DE



Arıcılık kurslarına yoğun ilgi

Fatma Gül Korkmaz, kursiyerlerin küçük kovanlarla başladıkları arıcılık deneyimlerini zamanla büyüttüklerini belirterek, "Kursu tamamlayanlar kısa süre içinde 30-40 kovanı ulaşabiliyor ve sektöre adım atıyor" dedi.

Lüleburgaz'da kuvvetli yağış uyarısı
►4'TE

HEM'den Bilgisayar İşletmenliği atağı



Başkan Yayla'dan gazetecilere davet
►5'TE

Sağlıklı gelecek için anlamlı program



Lüleburgaz İlçe Sağlık Müdürlüğü, Lüleburgaz İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü ve Lüleburgaz Belediyesi iş birliğiyle "Sağlıklı Çocuk Sağlıklı Gelecek" programı Lüleburgaz Ticaret ve Sanayi Odası İlkokulu'nda gerçekleştirildi. 22 Ekim Çarşamba günü düzenlenen etkinlikte sağlıklı yaşam alışkanlıklarının önemi öğrencilere çeşitli aktivitelerle anlatıldı. ►HABERİ 5'TE

NOBEL İSG

NOBEL OSGB
Fatih Mh. Mustafa Kemal Cd. No: 50/A
Muratlı / TEKİRDAĞ
Gsm: 0549 542 46 15

MOBİL SAĞLIK HİZMETİ
Fatih Mh. Mustafa Kemal Cd. No: 50/A
Muratlı / TEKİRDAĞ
Gsm: 0542 139 28 39

HİZMETLERİMİZ

NOBEL İLKYARDIM EĞİTİM MERKEZİ
Yıldız Mh. Çermen Cd. No: 15/A
Lüleburgaz / KIRKLARELİ
Gsm: 0549 413 01 00

İSG MALZEME
Gsm: 0544 349 39 39

YAŞAM
Profesyonel
PROFESYONEL APARTMAN VE SİTE YÖNETİMİ

Apartman ve Sitelerinizde Her An Şeffaf ve Denetlenebilir Yönetim
BİZE ULAŞIN 0850 380 20 58
Nasıl Mı?

Yeni Mh. İstanbul Cd. No: 61 Batu Pasajı B08 Lüleburgaz KIRKLARELİ - Firmamız TRKTYD üyesi ve il temsilcisidir.

Zübeyde Hanım Parkı'nı BELEDİYE İŞLETECEK



Hamza DALGIC

Lüleburgaz Zübeyde Hanım Parkı, yaşanan ihale süreci sonrası zabıta ekipleri tarafından boşaltıldı. Murat Gerenli, 22 Ekim Çarşamba günü yaptığı basın açıklamasında parkın artık belediye işletmesine devredildiğini ve alanın modern bir meydan olarak yeniden düzenleneceğini aktardı.

Belediye Başkanı Gerenli, parkın ihaleye iki kez çıkarıldığını hatırlatarak; "İlk ihalede 70 milyon TL + KDV fiyatla kazanan taraf gelmedi. İkinci ihalede rakam 100 milyon TL + KDV'ye çıktı ama bu kez de kimse gelmedi.

Artık bu sürecin tamamlanması gerekiyordu. Yasal süreç tamamlandı ve kamu zararı oluşmaya başlamıştı. Bu nedenle parkın boşaltılması kararı alındı" dedi.



Gerenli, işletmecinin yürütmeyi durdurma talebiyle mahkemeye başvurduğunu, ancak talebin reddedildiğini de hatırlattı. Parkın Lüleburgaz Belediyesi bütçe içi işletmesine devredildiğini ifade eden Gerenli; "Aynı Zeliha Özbek Parkı'nda yaşandığı gibi, burayı da belediye olarak biz işleteceğiz. Kimse bu işe girmiyor ama burasının kapanacak hali de yok. Halka burada en güzel hizmeti vermeye devam edeceğiz"

diye konuştu.

Parkın geleceğine ilişkin planlarını da açıklayan Gerenli; "Burada güvenlik görevlisi, ışıklandırma ve güvenlik kameraları olacak. Gece 00.00'a kadar Lüleburgazlılar belediyenin işletmesinde güven sorunu yaşamadan burada zaman geçirecekler. Bu alan göz bebeğimiz. Burası korunmalı ve geleceğe taşınmalı. Zübeyde Hanım'a yakışır bir meydan olacak" ifadelerini kullandı.

TRAKYAKA'dan Kırklareli TSO'ya ziyaret

Trakya Kalkınma Ajansı (TRAKYAKA) Genel Sekreteri Mahmut Şahin, 21 Ekim 2025 tarihinde Kırklareli Ticaret ve Sanayi Odası'nın (Kırklareli TSO) yeni hizmet binasını ziyaret ederek, "Hayırlı olsun" temennisinde bulundu. Ziyarete Şahin'i, Kırklareli TSO Yönetim Kurulu Başkanı Soner Ilık ve oda personeli karşıladı.

Ziyaret kapsamında yeni hizmet binasını gezen Mahmut Şahin, Başkan Soner Ilık'tan yürütülen projeler, sürdürülen faaliyetler ve geleceğe yönelik planlamalar hakkında detaylı bilgi aldı.

"STK'lar Bölgesel Kalkınmada Önemli Rol Üstleniyor"

Kalkınma ajanslarının bölgesel iş birliklerine verdiği önemi vurgulayan Şahin, sivil toplum kuruluşlarının (STK) faaliyet gösterdikleri bölgelerin gelişiminde kritik bir role sahip olduğuna dikkat çekti. Şahin, "Her zaman birlik ve beraberlik içerisinde



ortak çalışmalar yürütmeye hazırız. Ülkele-rin kalkınması ve refah düzeyinin artması, ticaret ve sanayi ile mümkündür. Trakya

Bölgesi üretim gücüyle ülke ekonomisine ciddi katkılar sağlamaktadır," ifadelerini kullandı.

Kırklareli Ticaret ve Sanayi Odası'nın istihdamın artırılması ve ekonominin canlandırılması adına önemli bir lokomotif görevi üstlendiğini belirten Mahmut Şahin, Başkan Soner Ilık nezdinde tüm yönetim kurulu ve meclis üyelerini tebrik ederek başarı dileklerini iletti.

"İstihdam ve Ekonomi İçin Çalışmaya Devam"

Ziyaretten duyduğu memnuniyeti dile getiren Kırklareli TSO Yönetim Kurulu Başkanı Soner Ilık ise, Kırklareli'de istihdamın artırılması, sanayinin gelişmesi ve ekonomik canlılığın sağlanması adına yapılan ve planlanan çalışmalar hakkında bilgi verdi. Başkan Ilık, nazik ziyareti ve güzel temennileri için Mahmut Şahin'e teşekkür etti.

CHP Tekirdağ İl Başkanı Cenk Boduç oldu

CHP Tekirdağ İl Başkanlığının 39. Olağan Kongresi'nde başkanlığa Cenk Boduç seçildi.

Kentteki bir düşün salonunda yapılan kongre, saygı duruşu ve İstiklal Marşı'nın okunmasıyla başladı. Divan Başkanlığı'nı CHP Genel Başkan Yardımcısı Özgür Karabat'ın yaptığı kongrede faaliyet raporlarıyla gelir gider tabloları okundu, oylandı.

Karabat, kongredeki konuşmasında, kongrenin hayırlı olmasını diledi, CHP'nin her geçen gün güçlendiğini ifade etti.

Belediye Başkanı Akay sitem etti

Çerkezköy Belediye Başkanı Vahap Akay ise teşkilattaki yaraların ancak ön seçimle sarılabileceğini belirtti.

Yerel seçimlerde aday olması sonra kendi partililerinin dahi aleyhine çalıştığını ileri süren Akay, şöyle konuştu:

"Çerkezköy'de seçim sürecinde açık, aleni ve organize bir şekilde bir kısmı AK Parti'ye, bir kısmı İYİ Parti'ye, bir kısmı HDP'ye çalışan bir organizasyon kuruldu. Yetmedi bağımsız adaylar üretildi. Bağımsız adaya oy veren, verdiren, çalışan arkadaşla-

rımız oldu. Organize ettirenlerin de edenlerin de bir kısmı bu salonda, aramızdalar. Bu arkadaşların tamamı bu başarılı çalışmalarından dolayı seçim sonrası atamalarda ödüllendirildiler.

Partiye ihanet edenleri kovmaya cesaret edemeyen Yüksek Disiplin Kurulu'na



kendimi ihbar ediyorum. Atın bizi partiden rahatlayın. Bu kongreler döneminin tam göbeğinde, delege seçimlerinin tam arifelerinde, organize kötülüklerin hedefi haline getirildik. Kendimden şüphem yoktur, olmamıştır. Atılan çamurlar tutmaz, tutmayacaktır. 11 yıldır belediye başkanlığım, kamu için çalıştım, kamunun malını koru-

dum kolladım, yeri geldi bu sebeple tehditler aldım ancak yılmadım, yoluma devam ettim, devam edeceğim."

Konuşmanın ardından bir süre alkışlanan Akay ve bazı partililer salondan ayrıldı.

"O zaman bağımsız aday olsaydın"

Marmaraeğlisi Belediye Başkanı Onur Bozkurter ise Akay'ın "Bizi kovun" söyleminin doğru olmadığını ifade etti.

Hiçbir zaman partisini, teşkilatları şikayet etmediğini belirten Bozkurter, "Aday oldum veya olmadım" diye bunun bedelini partiye ödete-mezsiniz. 'Beni kovun' deyince sorarlar o zaman 'Bağımsız aday olsaydın da kazansaydın' diye." dedi.

Tekirdağ Büyükşehir Belediye Başkanı Candan Yüceer de CHP'de herkesin değerli olduğunu dile getirdi.

Kimseyi ayırmadığını ifade eden Yüceer, "Demokrasiyi içselleştireceksiniz. Önce kendine bakacaksınız sonra konuşacaksınız. Her zaman doğruyu savundum. Kendinize gelince demokrasi, başkası olunca pas mı geçiriyorsunuz." diye konuştu. Tek listeyle gerçekleşen seçimde İl Başkanlığına seçilen Cenk Boduç da teşekkür etti.AA



Kırklareli MHP'den Bahçeli ziyareti

MHP Kırklareli İl Teşkilatı, MHP Genel Başkanı Devlet Bahçeli'yi ziyaret etti. İl Başkanlığından yapılan açıklamaya göre, İl Başkanı Şaban Savaşan,

MYK üyesi Büşra Cin ve teşkilat mensupları Bahçeli'ye ziyaret gerçekleştirdi. Ziyarete, Savaşan ve Cin tarafından Bahçeli'ye dokuma seccade hediye edildi.

Pazar Yerinde 'Şiddetle Mücadele' etkinliği



Kırklareli Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü'ne bağlı Şiddet Önleme ve İzleme Merkezi (ŞÖNİM), 22 Ekim 2025 tarihinde Kırklareli Kapalı Pazar Alanı'nda kadına yönelik şiddetle mücadele kapsamında farkındalık çalışması gerçekleştirdi.

Kırklareli Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü'ne bağlı Şiddet Önleme ve İzleme Merkezi (ŞÖNİM), 22 Ekim 2025 tarihinde Kırklareli Kapalı Pazar Alanı'nda kadına yönelik şiddetle mücadele kapsamında farkındalık çalışması gerçekleştirdi.

Etkinlikte, vatandaşlara şiddet türleri, başvuru mekanizmaları, kurum hizmetleri ve destek süreçleri hakkında bilgilendirici broşürler dağıtıldı. ŞÖNİM personeli, şiddete maruz kalan ya da risk altında bulunan kadınlara yönelik sunulan psikososyal destek, hukuki danışmanlık ve rehberlik hizmetleri

hakkında detaylı bilgi vererek, bu desteklerden nasıl yararlanılabileceği konusunda vatandaşları bilgilendirdi.

Acil Başvuru Kanallarına Dikkat Çekildi

Etkinlikte ayrıca, KADES uygulaması, ALO 183 Sosyal Destek Hattı ve ALO 112 Acil Çağrı Hattı tanıtıldı. Acil durumlarda bu başvuru yollarının hızlı ve etkili biçimde kullanılması gerektiğine dikkat çekildi. Kadına yönelik şiddetle mücadelede teknoloji, kurumsal koordinasyon ve toplumsal farkındalığın büyük önem taşıdığı vurgulandı.

E
NÖBETÇİ ECZANE

ŞİRİN
ECZANESİ
18:00 - 08:30

Eski SSK Hastanesi Arkası,
10 No'lu Sağlık Ocağı Yanı-
Tel: 4130089

PELİN
ECZANESİ
18:00 - 24:00

Fatih Cad. Kongre Meydanı
Arkası-
Tel: 4172233

Gerenli'den 'Şaşırtan ihale' açıklaması

Lüleburgaz Belediye Başkanı Murat Gerenli, 21 Ekim Salı günü gazetemizde yer alan "Şaşırtan ihale" başlıklı haberin yayınlanmasının ardından 22 Ekim Çarşamba günü bir basın açıklaması düzenledi. Zübeyde Hanım Parkı'nda düzenlenen basın açıklamasında Gerenli; "Bu süreç göre ve geldiğimizden beri tüm şeffaflığıyla mecliste tartışılıyor, kamuoyuyla paylaşıyor" dedi.

Hamza DALGIC

Lüleburgaz Belediye Başkanı Murat Gerenli, geçtiğimiz günlerde gazetemizde yer alan "Şaşırtan ihale" başlıklı haberin ardından 22 Ekim Çarşamba günü saat 12.30'da Zübeyde Hanım Parkı'nda basın açıklaması yaptı.

Gerenli, kamuoyunda tartışma yaratan ihale süreciyle ilgili "şaşırlacak hiçbir durum olmadığını" belirtti ve projenin detaylarını kamuoyuyla paylaştı.

Gerenli, açıklamasında söz konusu ihalenin uzun zamandır kamuoyuyla ve belediye meclisiyle şeffaf biçimde paylaşıldığını belirterek; "Bu süreç göreve geldiğimizden beri tüm şeffaflığıyla mecliste tartışılıyor, kamuoyuyla paylaşıyor. Hatta Haziran meclisimizin gündem maddesiydi. AK Parti Grup Başkan Vekili Sedat Demir de bu konuda soru sormuştu. O toplantıda sorularına tek tek cevap vermiştik" dedi.

Belediye başkanı, ihale konusu alanın Lüleburgaz merkezinde bulunduğu dikkat çekerek; "Lüleburgaz'ın şehir merkezinde çarpık yapılaşmadan dolayı çok fazla sorun yaşanıyor. Bu sorunları çözmek, özellikle trafik ve otopark problemlerini ortadan kaldırmak için adım attık. Belediye hizmet binasının deprem riski taşıdığı ve restorasyonun mümkün olmadığını yönünde raporlar alındı. Kent çekirdeğinde bir boşluk oluştu ve bu boşluğu doğru bir yatırımla değerlendirmemiz gerekiyordu" ifadelerini kullandı. Gerenli, yeni projeye hem otopark



ihtiyacını karşılamayı hem de sosyal yaşamı canlandırmayı hedeflediklerini söyledi; "Bölgeye en az 350 araçlık bir otopark yapılacak. Aynı zamanda belediye hizmet ofislerimizle vatandaşların merkezi bir noktadan hizmet almasını sürdüreceğiz. Burada üç adet kafeterya ve lokanta gibi işletmeler yer alacak. Akşam saatlerine kadar sosyal ve ekonomik hayatın canlı kalacağı bir proje tasarladık."

Otoparkla ilgili trafik planına da değinen Gerenli; "Trafik master planı yaptık. Tek yön uygulamasının kent için hayati olduğuna

inanıyoruz. Giriş Emrullah Efendi Caddesi'nden olacak, çıkış ise Kemal Kendi Caddesi'ne verilecek. Çeşme Meydanı'nda olası bir trafik sorununu kaldırımlar ve refüjlerde yapılacak düzenlemelerle çözeceğiz" dedi.

Gerenli, projenin siyasi ayrım gözetmeksizin belediye meclisinde büyük oranda onaylandığını hatırlatarak; "AK Parti kanadı da bu projeyi yararlı bulduklarını ve desteklediklerini söylediler. Yani bu karar, Lüleburgaz halkının oylarıyla seçilmiş meclis üyelerinin ortak kararıdır" diyerek sözlerini tamamladı.



HEM'den Bilgisayar İşletmenliği atağı

Özlem KARAKOYUN

Lüleburgaz Halk Eğitim Merkezi, kamu kurumlarında görev almak isteyenler ve özel sektörde çalışanlar tarafından yoğun ilgi gören Bilgisayar İşletmenliği Kursunu aralıksız sürdürüyor. Kursun eğitmenleri Oylum Dirik ve Tuba Ağdağ, bu eğitimlerin hem kişisel hem de mesleki gelişim açısından büyük faydalar sağladığını belirtiyor.

Kurs içeriğinde; temel bilgisayar kullanımı, etkin internet kullanımı, bilgi güvenliği ve zararlı yazılımlara karşı alınabilecek önlemler ile Word, Excel ve PowerPoint gibi ofis prog-

Kurslarda yalnızca teknik bilgi verilmekle kalmıyor, aynı zamanda sosyal mühendislik ve dijital dolandırıcılığa karşı bilinçlendirme eğitimleri de sunuluyor. Eğitmenler, kursiyerlerin anlamakta zorlandığı konuların tekrar edildiğini ve bu sayede katılımcıların yüksek motivasyonla eğitimlerini tamamladığını belirtiyor.

Yapay Zeka Dersleri de Yolda

Teknolojinin hızla geliştiğini belirten Tuba Ağdağ, eğitim içeriklerinin de bu gelişmelere ayak uydurduğunu belirterek, "Yakın zamanda bilgisayar işletmenliği kursu kapsamında yapay zeka dersleri de verilmeye



ramları yer alıyor. Ayrıca, özellikle sanayi ve hizmet sektörlerinde çalışanlar için ileri Excel eğitimi de veriliyor.

Öğretmenlerden Oylum Dirik, kursun meslek yelpazesinin oldukça geniş olduğunu ifade ederek, "Bilgisayar kullanımları her alanda bu derslerin katkısı var. Kasiyerlikten öğretmenliğe kadar birçok meslek grubuna fayda sağlıyor. Kurslarımız, bilgisayarın açılıp kapatılmasını öğrenmekle başlıyor. Emekliler de çağın gerekliliklerine ayak uydurmak ve zihinsel olarak aktif kalmak için bu kurslara katılıyor." dedi.

Tuba Ağdağ ise kursların her yaştan bireye hitap ettiğini vurgulayarak, "Üniversite öğrencileri ödevlerini daha profesyonel sunumlara dönüştürüyor. Çocuk sahibi anneler, internet kullanımı konusunda çocuklarını daha bilinçli yönlendirmek için eğitim alıyor. Kurs sonunda alınan Milli Eğitim Bakanlığı (MEB) onaylı sertifika, kamu kurumlarında görevde yükselme açısından önemli avantajlar sunuyor," diye konuştu.

Sosyal Mühendislik ve Dijital Güvenlik de Eğitimin Parçası

15 düzensiz göçmen yakalandı

Edirne ve Kırklareli'nde 15 düzensiz göçmen yakalandı.

Edirne'de güvenlik güçleri, kent genelindeki denetimlerde 9 yabancı uyruklunun yasa dışı yollarla yurda girdiğini tespit etti.

Yabancı uyruklular, işlemlerinin ardından İl Göç İdaresi Müdürlüğüne

gönderildi.

Kırklareli Jandarma Komutanlığı ekipleri de Kofçaz ilçesindeki denetimlerinde 6 düzensiz göçmeni yakaladı.

İşlemleri tamamlanan düzensiz göçmenler, Pehlivan köyü Geri Gönderme Merkezine teslim edildi.

Vize Devlet Hastanesi'ne GECE ZİYARETİ

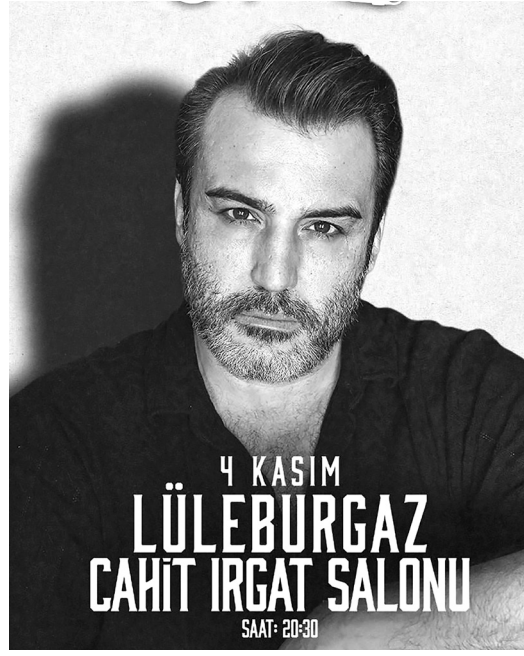


Kırklareli İl Sağlık Müdürü Dr. Öğr. Üyesi Çiğdem Cerit, gece mesaisi kapsamında Vize Devlet Hastanesi'ni ziyaret etti. Ziyaret sırasında acil servis, palyatif servis ve yatan hasta kliniklerinde görevli sağlık personeliyle bir araya gelen Cerit, özverili çalışmalarını için ekiplere teşekkür ederek

kolaylıklar diledi. Hastaları da ziyaret eden Cerit, tüm hastalara acil şifalar temennisinde bulundu.

Ziyaret sırasında normal doğumla bebeklerine kavuşan Özdemir Ailesi'ni de tebrik eden İl Sağlık Müdürü, doğumu gerçekleştiren hekim ve ebelerle de başarı dileklerini ilettili.

Rıza Tamer Lüleburgaz'da sahne alacak



4 KASIM LÜLEBURGAZ CAHİT İRGAT SALONU SAAT: 20.30

Özlem KARAKOYUN

Son dönemde çıkardığı "Benden Sonra" adlı şarkısıyla büyük çıkış yakalayan genç sanatçı Rıza Tamer, 4 Kasım Cumartesi akşamı Lüleburgazlı müzikseverlerle buluşacak. Konser, saat 20.30'da Lüleburgaz Yıldızları Sanat Akademisi Cahit İrgat Salonu'nda gerçekleşecek.

Türk-Macar ticaretine 'Kırklareli İmzası'

Kırklareli TSO Yönetim Kurulu Başkanı Soner Ilık, "Türkiye-Macaristan İş Forumu"nda konuştu. Forumun ikinci etabı Kırklareli'nde yapılacak.

Haber Merkezi

Kırklareli Ticaret ve Sanayi Odası (Kırklareli TSO) Yönetim Kurulu Başkanı Soner Ilık, Türk iş dünyası adına "Türkiye-Macaristan İş Forumu"na konuşmacı olarak katıldı.

Türkiye Cumhuriyeti Macaristan Büyükelçisi Gülşen Karanis Ekşi-oğlu ve Macaristan Bölge Ticaret ve Sanayi Odası başkanlarının da yer aldığı toplantıda; Türkiye ile Macaristan arasındaki ekonomik iş birliği, ticaret hacminin artırılması ve yatırım fırsatlarının geliştirilmesi konularında görüş alışverişinde bulunuldu.

Toplantının ardından değerlendirmede bulunan Kırklareli TSO Başkanı Soner Ilık, iki ülke iş çevreleri arasındaki ilişkilerin



güçlendirilmesi açısından forumun önemli bir adım olduğunu vurguladı. Ilık açıklamasında şunları söyledi:

"Türk iş dünyası adına Türkiye-Macaristan İş Forumu'na konuşmacı olarak katıl-

dım. Forum kapsamında Büyükelçimiz Sayın Gülşen Karanis Ekşi-oğlu ve Macaristan Bölge Ticaret ve Sanayi Odası Başkanları ile bir araya gelerek, ekonomik iş birliği, ticaret hacminin artırılması ve yatırım fırsatlarının geliştirilmesi konularında verimli görüşmeler gerçekleştirdik. Bu toplantı, iki ülke iş çevreleri arasındaki bağların güçlendirilmesi açısından önemli bir platform oldu. Forumun ikinci etabının Kırklareli'nde yapılacak olmasından büyük memnuniyet duyuyor, nazik ev sahiplikleri için teşekkür ediyorum."AA

Arıcılık kurslarına yoğun ilgi

Fatma Gül Korkmaz, kursiyerlerin küçük kovanlarla başladıkları arıcılık deneyimlerini zamanla büyüttüklerini belirterek, "Kursu tamamlayanlar kısa süre içinde 30-40 kovana ulaşabiliyor ve sektöre adım atıyor" dedi.

Özlem KARAKOYUN

Babaeski ve Lüleburgaz Halk Eğitim Merkezleri, arıcılıkla ilgilenenler için düzenlenen uygulamalı kurslarla dikkat çekiyor. Gümüşhane Üniversitesi Veterinerlik Teknikerliği Bölümü mezunu Fatma Gül Korkmaz tarafından verilen eğitimler, hem teorik bilgileri hem de uygulamalı deneyimi bir arada sunuyor.

Kurslar, gündüzleri Lüleburgaz Halk Eğitim Merkezi'nde, akşamları ise Babaeski Halk Eğitim Merkezi'nde gerçekleştiriliyor. Haftada 5 gün süren eğitimler toplamda 320 saat sürerken, katılımcılar arıcılık deneyimi kazanıyor ve eğitim sonunda sertifikalarını alıyor.

Başlangıçta 30 kişiyle başlayan kurs, kısa sürede yoğun ilgi görerek kontenjanlarını doldurdu. Kursiyerler arasında hem kadın hem erkekler yer alıyor. Kursun amacı, katılımcıların arıcılığı öğrenip kendi işlerini kurabilecek seviyeye gelmelerini sağlamak. Fatma Gül Korkmaz, kursiyerlerin küçük kovanlarla başladıkları arıcılık deneyimlerini zamanla büyüttüklerini belirterek, "Kursu tamamlayanlar kısa süre içinde 30-40 kovana ulaşabiliyor ve sektöre adım atıyor" dedi.



Kurs, meslek edinmek isteyenlerin yanı sıra hobi amaçlı arıcılıkla ilgilenenleri de kapsıyor.

Katılımcılar, bal üretimi, kovan bakımı, arı sağlığı ve hijyen gibi konularda hem teorik eğitim alıyor hem de uygulamalı deneyim kazanıyor.

Korkmaz, arıcılığın yalnızca ekonomik kazanç sağlamadığını, aynı zamanda doğaya ve ekosisteme katkı sunduğunu vurgulayarak, "Kursiyerlerimiz bu süreçte hem meslek öğreniyor hem de doğayla iç içe bir deneyim yaşıyor" ifadelerini kullandı.

Lüleburgaz ve Babaeski Halk Eğitim Merkezleri'nde devam eden arıcılık kursları, arıcılığa ilgi duyan herkes için kapılarını açık tutuyor.



Kırklareli ve Lüleburgaz'da kuvvetli yağış uyarısı



T.C.
ÇEVRE, ŞEHİRCİLİK VE İKLİM DEĞİŞİKLİĞİ BAKANLIĞI
METEOROLOJİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ
1.BÖLGE MÜDÜRLÜĞÜ - İSTANBUL



Tarih : 22.10.2025 Saat : 11:45 Uyarı No : 086

Uyarı Yapan Merkez
Genel Başlık
Beklenen Hadise
Hadisenin Şiddeti
Beklendiği Yer

İstanbul Bölge Tahmin ve Erken Uyarı Merkezi
Edirne ve Kırklareli'nin Güney, Tekirdağ'ın Batı Kesimlerinde Kuvvetli Sağanak ve Gök Gürültülü Sağanak Yağışlara Dikkat!
Gökgürültülü Sağanak Yağış
Kuvvetli Yağış

Yapılan son değerlendirmelere göre; bu gece saatlerinden itibaren Edirne (Keşan, İpsala, Enez) ve Kırklareli'nin güneyi (Babaeski, Lüleburgaz, Pehlivanköy) Tekirdağ'ın batısında (Malkara, Sarıköy, Hayrabolu) görülecek sağanak ve gök gürültülü sağanak yağışların yerel olarak kuvvetli olması beklendiğinden ani sel, su baskını, yıldırım, yağış anında kuvvetli rüzgar ve ulaşım aksamları gibi olumsuzluklara karşı dikkatli ve tedbirli olunması gerekmektedir.

Geçerlilik Periyodu
Oluşması Muhtemel Riskler

23.10.2025 03:00-23.10.2025 20:00
Ani Sel - Su Baskını - Ulaşım aksamları

Meteoroloji Genel Müdürlüğü 1. Bölge Müdürlüğü, Edirne ve Kırklareli'nin güneyi ile Tekirdağ'ın batı kesimlerinde kuvvetli sağanak ve gök gürültülü sağanak yağış beklendiğini duyurdu.

Yapılan açıklamada, Kırklareli'nin güney ilçeleri olan Babaeski ve Lüleburgaz başta olmak üzere bölgede etkili olacak yağışların yer yer kuvvetli olmasının beklendiği bildirildi. Uzmanlar, yağışların 23 Ekim Perşembe günü saat 03.00'ten

20.00'ye kadar etkili olabileceğini belirterek, vatandaşları ani sel, su baskını, yıldırım, kuvvetli rüzgar ve ulaşım aksamları gibi olumsuzluklara karşı dikkatli ve tedbirli olmaya çağırdı.

Yetkililer, özellikle şehir merkezlerinde yağmur suyu kanallarının tıkanmaması için gerekli önlemlerin alınması gerektiğini vurgularken, sürücülere de olası su birikintilerine karşı dikkatli olmaları yönünde uyarıda bulundu.

BASKIDA KALİTE FİYATTA EKONOMİ

- ✓ ETİKET
- ✓ DAVETİYE
- ✓ KARTVİZİT
- ✓ AFİŞ / POSTER
- ✓ EL İLANI
- ✓ ZARF



*Kaliteyi
ucuza almak
isteyenlerin adresi!*



0549 412 45 74



GÖRÜNÜM MATBAASI

GÖRÜNÜM DİJİTAL BASKI MERKEZİ YÜKSEK KALİTE - SINIRSIZ RENK MAKUL FİYAT



**33x70 Ebatına Kadar
TEKLİ - ÇOKLU
4 Renk Baskı İmkani**

0288 412 45 74 PTT ARKASI LÜLEBURGAZ



Ahmet
GÜDÜCÜOĞLU

UTANMAK

Yaşanılan bazı süreçlerin bizleri üzen, insana sıkıntılı geldiği zamanlardan geçiyoruz. O sıkıntıların arasında, rol aldığımız hayatlar da var. Böyle durumlar ağır, travmatik onca duygunun yanında, utanç da yaratabiliyor. Ben utanan insana güvenirim. Başını önüne eğen, mahcup çehresini görünce, içimde bir sıcaklık, gönlümde bir sevgi oluşur. Zira utanmanın, insanın derindeki değerlerini, en azından önem verdiği bir şeylerin varlığını işaret ettiğini düşünürüm. Bazen başa çıkamadığı ama önemsemediği, değer verdiği davranışların, olayların önemini anlarım.

Sait Faik, "İki Kişiyi Bir Hikâye" "sinde yemek yerken utanan, yemeğini ayırmış gibi gizlice yiyen insanlardan sevgiyle söz eder. Bu gibi durumlar benim de aklıma fırından taze çıkmış ekmekler gibi sıcak duygular getirir. Bizim kuşak (60-70li yıllar) öyle bir mahcup bir kuşaktı ki, açları düşünüp en mütevazı yemek için bile utana sıkıla, gözden uzak dip masaları seçerdik. Biz ne mahcup bir kuşaktık ki, birinci içenler özenmesin diye filtreli samsun paketlerini çoraplara saklayıp, avuç içlerinde gizli saklı içerdik. Biz ne mahcup bir kuşaktık ki, yanlış anlaşılmasın diye aşkı bile kaçak göçek yaşardık, bakışmayı bile beceremezdik, gözü gözüne değmeden sevdiğinin elini bile tutamadan, gizli sevdalar yüreğinde göçüp gitti birçoğumuz. Biz ne mahcup bir kuşaktık ki, canını bile sakınmadan veren, art niyetsiz, pazarlıksız, beklentisizdik. Biz ne mahcup bir kuşaktık, belki de bu yüzden çok güzeldik.

Murathan Mungan kendisi için temel meselenin mahcubiyeti öğrenmekten başladığını söylüyor: "Vicdanı, saygıyı, utancı öğrenmekten başlıyor. Şu zamanlar özellikle kişisel ve toplumsal olarak en çok unuttuğumuz şey utanmak. Vicdanı, ahlakı, adaleti unuttuk ama utanmayı, utanç duyguyu da unuttuk." Utanmak öyle kaybettiğimiz kayıpların ağır bedelidir. Utanarak öğrenirsen zor unutursun. Utanmak, kibir denilen kötü davranışın en büyük düşmanıdır. Yalanın, iftiranın, hatta zalimliğin önündeki son engeldir. Utanmanın terbiyeyle, özelleştirile, ahlakla, vicdanla yakından alakası vardır. Utancını anlamak seni özgeçmişine götürür. Bir şeyi utanarak kavırsan, kolay kolay unutamazsın. İnsanın yaptığı bazı hataları nispeten masum da kılar. Şimdi artık mahcubiyet duygusunun eski romanlarda, eski Yeşilçam Filmlerinde ve Ziya Osman Saba, Rüştü Onur gibi Şairlerin dizelerinde kaldığını düşünüyorum. Başkasının yerine hiç utandınız mı hiç? Zira insan olan utanır. Bir arkadaşınızın, bir yakınınızın hatalı davranışınızdan utanmışınızdır. Onun bu davranışında sizin de payınız olduğu kaygısıyla utanmışınızdır. Başkasının yerine utanmak, kişiyi iki kere insan yapmaz. İnsan kendi adına utansa bu yeter. Kültüründe, özür dileme davranışı olmayan bir toplumda, utanma duygusu da gelişmez. İnsan olmanın gereklerinden birisi özür dilemek, birisi mahcup olmak yani utanma duygusudur.

Sağlıklı gelecek için ANLAMLI PROGRAM



Hamza DALGIC

Lüleburgaz İlçe Sağlık Müdürlüğü, Lüleburgaz İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü ve Lüleburgaz Belediyesi iş birliğiyle "Sağlıklı Çocuk Sağlıklı Gelecek" programı Lüleburgaz Ticaret ve Sanayi Odası İlkokulu'nda gerçekleştirildi. 22 Ekim Çarşamba günü düzenlenen etkinlikte sağlıklı yaşam alışkanlıklarının önemi öğrencilere çeşitli aktivitelerle anlatıldı. Etkinliğe; Kemal Yıldız, Önder Porsuk, Atilla Arabacı, öğretmenler, öğrenciler ve kurum personelleri katıldı. Program, saat 10.30'da saygı duruşu



ve İstiklal Marşı'nın okunmasının ardından okul müdürü Orhan Kılıç'ın açılış konuşmasıyla başladı. Kılıç konuşmasında; "Biliyoruz ki sağlıklı bireyler güçlü gelecek demek. Eğitim kadar bedensel, ruhsal ve zihinsel sağlık da öğrenciler için önemli. Bu alanda yapılan her çalışmaya geleceğe yönelik atılan iyi adımlar. Bu çalışmalarda emeği geçen öğretmen ve öğrencilerime çok teşekkür ediyorum" dedi. Kılıç'ın ardından söz alan İlçe Sağlık Müdürü Önder Porsuk ise; "Sağlıklı toplumun temeli sağ-

lıklı çocuklar yetiştirmektir. Sağlık ve Milli Eğitim Bakanlıkları arasında imzalanan protokol kapsamında çocuklara sağlıklı yaşam alışkanlığı kazandırmayı ve teşvik etmeyi amaçlıyoruz. Genelde çocuklarla onların hastanelere gelmesiyle tanışıyoruz, bu sefer biz sizinle tanışmaya geldik" ifadelerini kullandı. Porsuk, aile sağlığı, ağız ve diş sağlığı, sağlıklı beslenme, fiziksel aktivite, kişisel hijyen ve bulaşıcı hastalıklardan korunma konularında bilgilendirme standları açıldığını söyledi. Ayrıca öğrencilere ambulans ve UMKE aracı tanıtıldı. Programın sonunda öğrenciler hazırladıkları halk oyunları gösterilerini sergiledi. Etkinlik, sağlık elçisi belgelerinin öğrencilere verilmesinin ardından toplu fotoğraf çekimiyle sona erdi.

Kütüphanede hoş kokulu HİJYENİK KİTAPLAR!



Özlem KARAKOYUN

Lüleburgaz'daki Sokullu Mehmet Paşa İlçe Halk Kütüphanesi, pandemi sürecinde başlattığı uygulamayla kitapları hijyenik şekilde okurlara ulaştırmaya devam ediyor. Kütüphanede kullanılan kitap dezenfekte makinesi, hem mikropların hem de virüslerin bulaşma riskini en aza indiriyor. Okurlar, kitaplarını ödünç aldıktan sonra UV ışınları dezenfekte makinesi ile steril hale getirebiliyor. Yaklaşık bir dakika süren işlem sonunda kitap hem hijyenik hale geliyor hem de hoş bir koku kazanıyor. Uygulama, ders çalışmak için kütüphaneye gelen kullanıcıların da ilgisini çekiyor.

Okuyucular, dezenfekte sisteminin özellikle çok sayıda kişinin temas ettiği kitapların sağlıklı ve güvenli şekilde elden ele geçmesini sağladığını belirterek, uygulamadan büyük memnuniyet duyduklarını ifade ettiler.



Anime tutkusunu 'İş Fikrine' dönüştürdü

Özlem KARAKOYUN

Pandemi sonrası ekonomik koşulların zorlaşmasıyla birçok kişi yeni iş fikirlerine yönelirken, 40 yaşındaki üç çocuk annesi Songül Lal de kendi ayakları üzerinde durmak için cesur bir adım attı. Uzun yıllar ev hanımlığı yapan Lal, özel sektörde çalışma imkanı bulamıyınca kendi işini kurarak girişimciliğe adım attığını söyledi.

"Ev ekonomisine destek olmak istiyordum ancak küçük çocuğum olduğu için dışarıda bir işe girme şansım yoktu" diyen Lal, bu dönemde yeni bir arayışına girdiğini söyledi. Gençler arasında hızla artan animasyon ürünlerine ilgiyi fark eden Lal, bu alanda Lüleburgaz'da çok az seçenek bulunduğunu gözlemledi. Bu farkındalık, onun için bir dönüm noktası oldu.

"Bu sektörde Lüleburgaz'da çeşit azdı, ben de bu açığı değerlendirmek istedim" diyen Lal, hiçbir iş tecrübesi olmamasına rağmen cesaretle yola çıktığını ifade etti. Başlangıçta esnafın hakkında hiçbir bilgisinin olmadığını ancak kararlı bir şekilde araştırmalar yaparak süreci yönettiğini anlattı.

İlk etapta mahalle arasında bir mağaza açmayı düşünen Lal, daha fazla kişiye ulaşmak için AVM'de mağaza açma kararı aldı. "Mahalle arasında açarsam daha az kişiye hitap ederim diye düşündüm. Bu yüzden daha merkezi ve hareketli bir konum tercih ettim." diyerek, girişim sürecinde aldığı önemli kararlarından birini paylaştı.

Yapılan hazırlıkların ardından açtığı mağaza, üç yıldır faaliyet göstermeye devam ediyor. Kısa sürede gençler ve



animasyon tutkunları arasında popüler hale gelen mağaza, rengarenk ürünleriyle dikkat çekiyor. Lal, mağazasında yurtdışından ithal ettiği ürünlerin yanı sıra, kişiye özel kupa ve tişört baskı hizmetleri de sunduklarını belirtti.

"Ürünlerimizi tamamen yurtdışından getiriyoruz. Bunun yanı sıra müşterilerimizin isteğine göre özel tasarım kupa ve tişört baskıları da yapıyoruz. Kişiyi özel tasarımlar özellikle hediye amaçlı çok ilgi görüyor." dedi.

Üç yıldır mağazasını başarıyla yöneten Songül Lal, işine duyduğu sevgiyi ve müşterilerinden aldığı desteği vurgulayarak sözlerine şöyle devam etti:

"Her geçen gün büyüyen bir müşteri kitlemiz var. Gelen ilgi bizi gerçekten çok mutlu ediyor. Tüm müşterilerimize ilgileri ve destekleri için teşekkür ediyorum. Bu süreçte birçok şey öğrendim; sabrın, cesaretin ve azmin ne kadar önemli olduğunu bir kez daha gördüm."

Burda AVM'lerde TESLA ÇEKİLİŞİ

Özlem KARAKOYUN

Esas Gayrimenkul'ün portföyündeki 7 Burda AVM'de eş zamanlı olarak düzenlenen büyük çekiliş kampanyası başladı. Kampanya kapsamında, 3



kişi Tesla Yeni Model Y otomobil kazanma şansı yakalayacak. Lüleburgaz'daki 39 Burda AVM de bu çekilişe dahil olan merkezler arasında yer alıyor. 5 Eylül - 31 Aralık 2025 tarihleri arasında devam edecek kampanyada, ziyaretçiler AVM mağazalarından yaptıkları her 1.000 TL'lik alışveriş için bir çekiliş hakkı elde edecek.

Katılım süreci tamamen dijital olarak Shopla mobil uygulaması üzerinden yürütülüyor. 17 Ocak 2026'da Balıkesir 10 Burda AVM'de yapılacak çekiliş, Burda AVM'lerin resmi Instagram hesaplarından canlı yayımla duyurulacak. Kampanya, yalnızca Lüleburgaz'da değil, Esas Gayrimenkul'e bağlı tüm Burda AVM'lerde eş zamanlı olarak sürdürülüyor.

Başkan Yayla'dan gazetecilere davet

Hamza DALGIC

Babaeski Belediye Başkanı Fırat Yayla, 21 Ekim Dünya Gazeteciler Günü dolayısıyla Kırklareli genelindeki basın mensuplarını Babaeski'de düzenlenen özel bir yemekte ağırladı. Babaeski Belediyesi ev sahipliğinde gerçekleşen davette, Başkan Fırat Yayla basın mensuplarına hitaben yaptığı konuşmada, yerel basının halkın doğru bilgiye ulaşmasındaki rolüne değinerek, "Gazetecilik, toplumun vicdanı ve sesi olma sorumluluğunu taşıyan onurlu bir meslektir. Sizler, bu görevi



büyük bir fedakarlıkla yerine getiriyorsunuz. Emeginiz için teşekkür ediyorum" dedi. Yayla, ayrıca Babaeski'nin birikmiş sorunları ve bu sorunlara yönelik çözüm

planları hakkında basın mensuplarını bilgilendirdi. Programın sonunda gazetecilerle hatıra fotoğrafı çektiren Yayla, basın çalışanlarına hediyeler takdim etti.

Kırklareli’nde “Açık Hava Mevlid-i Nebi” programı



Kırklareli’nin Pehlivanlıköy ilçesinde “Açık Hava Mevlid-i Nebi” programı yapıldı.

Pehlivanlıköy İlçe Müftülüğü ve Pavli Atölye işbirliğinde Kuştepe köyünde etrafı ağaçlarla çevrili tarım arazinde gerçekleştirilen program, Kur’an-ı Kerim tilaveti ile başladı.

Programda, tahta paletlerden oluşturulan sahneye çıkan köylüler hadis okudu.

Bölgedeki camilerde görevli imamlardan oluşan ilahi grubu ney eşliğinde kaside ve ilahi söyledi.

İlçe Müftüsü Ahmet Akkan, konuşmasında, Diyanet İşleri Başkanlığınca 2025 yılının Mevlid-i Nebi yılı ilan edildiğini anımsattı.

Bu kapsamda yıl sonuna kadar Hz. Muhammed’i (SAV) anma programları düzenleyeceklerini ifade eden Akkan, ilk kez doğada, ağaçların arasında ve



çimenlerin üzerinde böyle bir program düzenlendiğini ifade etti. Hz. Muhammed’in dünyaya teşrifleriyle insanlığın yeniden umut bulduğunu anlatan Akkan, “Onun doğumu kararan kalplere nur, susuz gönüllere rahmet, insanlığa yeniden yön veren bir diriliştir. Bizlerde bu rahmetin gölgesinde bir araya gelmenin huzurunu yaşıyoruz. Peygamber Efendimizin hayatı sadece bir peygamberlik görevi değil, insan olmanın en güzel örneğidir.” diye konuştu.

Akkan daha sonra Hz. Muhammed’in hayatına ilişkin bilgiler verdi.

Pavli Atölye Sanat Yönetmeni Gülşen Gürses de tüm Müslümanların Hz. Muhammed’in ümmeti olma şerefine nail olduğunu söyledi.

Program, Babaeski İlçe Müftüsü Faruk Koçak tarafından okunan duanın ardından sona erdi.AA



“Gelecek Bereketli Gelecek”

İGSAŞ, Gübre Sektöründe Uçtan Uca Hizmet Sunan İlk B2B Mobil Uygulamasını Tanıttı

Yıldızlar Yatırım Holding bünyesinde faaliyet gösteren İGSAŞ, “Gelecek Bereketli Gelecek” temasıyla Tekirdağ’da düzenlediği toplantıda bölge bayileriyle bir araya geldi. Toplantıda şirketin vizyonu, sürdürülebilir tarım hedefleri ve dijital dönüşüm yatırımları paylaşıldı, gübre sektöründe uçtan uca hizmet sunan ilk B2B mobil uygulama olan İGSAŞ Connect tanıtıldı.

16 Ekim’de gerçekleştirilen toplantıya İstanbul, Edirne, Tekirdağ ve Kırklareli’nden çok sayıda iş ortağı katıldı. Şirket yöneticileri, İGSAŞ’ın Türkiye tarımının sürdürülebilir geleceğine katkı sağlamak için attığı adımları ve yeni dönem stratejilerini bayilerle paylaştı.



Ünal: “Bayilerimizin iş süreçlerini dijital dünyaya taşıyoruz”

Toplantıda konuşan İGSAŞ Genel Müdürü İlker Ünal, dijitalleşme vizyonlarının merkezinde bayilerin verimliliğini artırmanın yer aldığını belirterek şunları söyledi:

“İGSAŞ olarak geleceğin bereketini bugünden inşa etmek için çalışıyoruz. Bu doğrultuda, toprağın verimliliğini artıran inovatif ürünler geliştiriyoruz. Şimdi ise bu yaklaşımı dijital dünyaya taşıyarak bayilerimizin iş süreçlerini

kolaylaştıran İGSAŞ Connect uygulamasını hayata geçiriyoruz. Uygulama sayesinde siparişten ödemeye, stok takibinden kampanya duyurularına kadar tüm operasyonlar tek platform üzerinden hızlı ve güvenli bir şekilde yönetilebilecek.”

Gübre sektöründe dijital öncülük: İGSAŞ Connect Tanıtımı yapılan İGSAŞ Connect, gübre sektöründe uçtan uca hizmet sunan ilk B2B mobil uygulama olma özelliğini taşıyor. Uygulama; sipariş, stok, ödeme ve kampanya süreçlerini tek çatı altında toplayarak bayilere 7/24 işlem yapma kolaylığı sunuyor.

Salesforce entegrasyonu sayesinde tüm işlemler anlık olarak müşteri kartlarına işleniyor, böylece bayilerin geçmiş kayıtları takip edilip taleplerine daha hızlı yanıt verilebiliyor. Ayrıca uygulama, duyuru ve bildirimleri anlık olarak ileterek kesintisiz iletişim sağlıyor.

Yetkililer, dijital dönüşüm yatırımlarının hem bayi memnuniyetini hem de operasyonel verimliliği artıracığını vurguladı.



Kırklareli’nin doğal zenginlikleriyle ünlü Longoz ve Istranca ormanları, sonbaharın gelişle birlikte adeta renk cümbüşüne döndü.

Demirköy ilçesine bağlı İğneada belde-sinde yer alan ve yaklaşık 2 bin 511 dönümlük alanı kaplayan Longoz Ormanları, gölleri, yürüyüş parkurları ve zengin canlı çeşitliliğiyle ziyaretçilerini büyülüyor. Sarı, kahverengi ve kırmızı tonlarına bürünen ağaçlar, dökülen yapraklarıyla derelerin yüzeyinde tabloyu andıran manzaralar oluşturuyor.

Doğa Koruma ve Milli Parklar Müdür-

lüğüncce düzenlenen yürüyüş yollarında gezintiye çıkan yerli ve yabancı turistler, sonbaharın renklerini izlerken göldeki kuşları da fotoğraflama imkanı buluyor.

Trakya’nın Karadeniz kıyılarında uzanan Istranca ormanlarında da meşe ve çam ağaçları, sonbaharın tüm renklerini sergiliyor. Yeşilden sarıya, turuncudan kahverengiye uzanan tonlar, bölgeyi doğaseverler için bir açık hava atölyesine dönüştürüyor.

Kırklareli’nin bu iki eşsiz doğa manzarası, sonbaharda da insanları kendine çekmeye devam ediyor.



Kırklareli’nde meme kanseri farkındalık ayı kapsamında bilgilendirme çalışmaları sürüyor.

İl Sağlık Müdürlüğü Halk Sağlığı Hizmetleri Başkanlığınca kentteki bir

alışveriş merkezinde stant kuruldu.

Sağlık ekipleri, standı ziyaret eden vatandaşlara meme kanserine neden olabilecek risk faktörleri, erken teşhisin önemi ve tarama yöntemleri hakkında bilgi verdi.



Trakya’nın Kuşları HALKALANIYOR

Beş yıl sürecek proje kapsamında 500 leylek ve 100 Şah kartalın halkalanması planlanıyor



Trakya Elektrik Dağıtım A.Ş. (TREDAS) ile Doğa Koruma ve Milli Parklar (DKMP) 1. Bölge Müdürlüğü, Trakya’nın göçmen kuşlarını korumak amacıyla önemli bir iş birliğine imza attı. “Trakya’nın Kuşlarını Halkalıyoruz” projesi kapsamında taraflar, bölgedeki kuş türlerinin korunması ve biyolojik çeşitliliğin sürdürülebilirliği için güçlerini resmi bir protokolle birleştirdi.

TREDAS Genel Müdürlüğü’nde gerçekleşen imza törenine TREDAS Genel Müdürü Necati Ergin ile DKMP 1. Bölge Müdürü Fahrettin Ulu katıldı. Protokol kapsamında, başta leylek (Ciconia ciconia) ve nesli tehlike altında bulunan Şah kartal (Aquila heliaca) olmak üzere göçmen kuşların göç rotaları ve üreme alanları bilimsel yöntemlerle izlenecek.

Kuşlar için güvenli enerji hatları ve farkındalık çalışmaları

Proje çerçevesinde, kuşların halkalanması, yuvalarının korunması, enerji iletim hatlarının kuş dostu altyapılarla güvenli hale getirilmesi ve toplumsal farkındalık oluşturulmasına yönelik etkinlikler gerçekleştirilecek.

5 yılda 600 kuş izlenecek

Beş yıl sürecek proje kapsamında 500 leylek ve 100 Şah kartalın halkalanması planlanıyor. Ayrıca 2026 yılından itibaren bazı bireylerin uydu vericileriyle takip edilmesi hedefleniyor. Böylece kuşların göç rotaları, yaşam alanları ve karşılaştıkları tehditler bilimsel verilerle kayıt altına alınacak.

Yetkililer, proje sayesinde Trakya’nın biyolojik çeşitliliğinin korunmasına yönelik daha etkili stratejiler geliştirilmesinin amaçlandığını vurguladı.

Kaymakamdan köy ziyaretleri



Vize Kaymakamı Kemal Balaban, köy ziyaretlerini sürdürüyor. Balaban, Serken köyünü ziyaret ederek, vatandaşlarla bir araya geldi.

Vatandaşların isteklerini dinleyen Balaban, daha sonra köyde yürütülen çalışmalarını inceledi, köy muhtarı Yılmaz Bora’dan bilgi aldı.

KLÜ’den Kosova’ya ziyaret



Kırklareli Üniversitesi (KLÜ) Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Eylem Özkaya Lassalle ve Uluslararası İlişkiler Koordinatörü Doç. Dr. Berna Ak Bingül, Kosova’da akademik ziyaretlerde bulundu.

KLÜ’den yapılan açıklamada, Lassalle ve Bingül’ün ilk olarak Mitroviçe Üniversitesini ziyaret ettiği belirtildi. Heyet daha sonra, Priştine Üniversitesi ile Yunus Emre Enstitüsü ve Türk İşbirliği ve Koordinasyon Ajansı Başkanlığını (TİKA) ziyaret etti.

Çocuk bakıcısı TUTUKLANDI

Edirne’de kreşte 3 yaşındaki çocuğu ısırdığı iddiasıyla gözaltına alınan çocuk bakıcısı tutuklandı

Edirne’deki 3 yaşındaki çocuğu ısırdığı iddiasıyla gözaltına alınan özel bir kreşte grup sorumlusu olarak görevli çocuk bakıcısı kadın tutuklandı.

Edirne Cumhuriyet Başsavcılığıınca başlatılan soruşturma kapsamında kreşte çalışan çocuk bakıcısı N.D. gözaltına alındı.

Zanlı, emniyetteki işlemlerinin ardından Edirne Adliyesi’ne getirildi.

N.D, savcılık sorgusu sonrası tutuklama talebiyle sevk edildiği hakimlikçe tutuklandı.

«Çocuğum travma geçirdi»

Baba Y.E, AA muhabirine, yaşadıkları olayın çok üzücü olduğunu ve ailecek etkilendiklerini söyledi.

Çocuğunun 10 gün önce başladığı kreşte bu olayı yaşamasının daha acı olduğunu belirten Y.E, şunları kaydetti:

“Çocuğumu başka bir kreşe vermeyeceğim, çok korktu. Resmen ısırmış çocuğu. Çocuğun kolu mosmordu. Trakya Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesine gittik, sabaha kadar kontrol ettir, burada kaldık. Darp raporu aldık. Çocuk kusmaya başlayınca beyin cerrahı da baktı.

Kreşlerdeki öğretmenler psikoloji testlerinden de geçmeli. Sonuna kadar bu olayı takip



edeceğim. Çocuğum travma geçirdi. Başka çocukların canı yanmasın.”

Olay

İddiaya göre, dün kızını kreşten almaya giden Y.E, kızının ağladığını fark etmişti.

Kızıyla konuşan baba, kızının kolunu göstermesi üzerine buradaki morluk ve ısırılma izini görmüştü.

Cumhuriyet Polis Merkezi’ne giden Y.E, “kızının bahse konu kurum içerisinde uyuduğu esnada başlarında bulunan öğretmen tarafından kolunun ısırıldığını” iddia ederek kreşte grup sorumlusu olarak görev yapan çocuk bakıcısı N.D’den şikayetçi olmuştu.

Olayla ilgili Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü kreşte inceleme başlatmıştı.AA

"Ceza kesmekten yorulduk!"

Edirne'nin Ipsala İlçesi Kaymakamlığı çiftçileri anız yakmamaları hususunda uyardı.

Kaymakamlık tarafından yapılan sosyal medya paylaşımında, anız yakılan bir tarla ve yanan tarlanın dumanının kara yoluna sirayet ettiği görülen bir fotoğraf yer aldı.

Açıklamada, anız yakımında başkasının canına, malına ve sağlığına zarar verildiğinin unutulmaması gerektiğine vurgu yapıldı.

Bu görüntülerin Ipsala'ya yakışmadığı ifade edilen açıklamada, “Artık bu çağ dışı anız yakma işinden toplum olarak vazgeçelim. İdare olarak ceza kesmekten yorulduk.” denildi.

Balıkçılar suyun soğumasını bekliyor



Marmara’da sezona lüfer avıyla başlayan balıkçılar, hava ve deniz suyu sıcaklıklarının artmasıyla bekledikleri bolluğu bulamadı.

Balıkçılar, havaların soğumasıyla av miktarının artmasını umut ediyor.

Tekirdağ Süleymanpaşa Su Ürünleri Kooperatifi Başkan Yardımcısı Erdal Coşkunçay, AA muhabirine, hava sıcaklıklarının ve deniz suyunun mevsim normallerinin üzerinde seyrettiğini söyledi.

Deniz suyunun sıcak olmasının balık popülasyonunu olumsuz etkilediğini belirten Coşkunçay, “Bu sene

Marmara’da palamut olmadı. Lüfer de az miktarda çıktı. Havaların soğumasıyla balığın göçünün hızlanacağını tahmin ediyoruz. Şu anda Marmara’da hamsi, istavrit ve kolyoz avcılığı yapılıyor. Havanın biraz fırtına yapmasıyla birlikte yeniden lüfer bekliyoruz.” dedi. Balıkçı Anıl Pehlivanoglu da havaların soğumasıyla balık çeşitliliğinin artmasını beklediklerini söyledi.

Pehlivanoglu, “Bu sıralar daha çok hamsi ve istavrit avlıyoruz. Soğukların etkisini göstermesiyle lüfer ve palamut avının bereketli geçmesini ümit ediyoruz.” diye konuştu.AA



65 yaşındaki master atlet sağlığını koşturmayla borçlu

Edirne’de yaşayan master atlet Ramazan Sayılı (65), yaşam biçimi haline getirdiği spor sayesinde sağlığını koruyor. Gençlik yıllarında futbol ve hakemlikle ilgilenen emekli polis memuru Sayılı, 10 yıl önce mesleğe veda ettikten sonra sağlıklı ve dinç kalmanın yolunu koşuda buldu.

Zamanla koşu temposunu geliştiren Sayılı, ulusal ve uluslararası maratonlara katılarak motivasyonunu artırdı.

Kendi yaş kategorisinde pek çok kez kürsüye çıkmayı başaran Sayılı, son olarak 31 Ağustos’ta koştuğu 10. Uluslararası Edirne Maratonu’nda ikinci oldu.

Sayılı, kent girişinde Trakya Tarımsal Araştırma Enstitüsü’nün deneme arazilerinin bulunduğu alanda haftanın 5 günü doğayla iç içe antrenman yaparak hem yarışlara hazırlanıyor hem de sağlığını koruyor.

Katıldığı yarışlarda Edirne Polis Emeklleri Derneği adına koşan Sayılı, 2 Kasım’da yapılacak İstanbul Maratonu için hazırlıklarını sürdürüyor.

“YAŞAMIMDA İNANILMAZ DEĞİŞİKLİKLER OLDU”

Sayılı, AA muhabirine spor yapmayı çok sevdiğini söyledi.

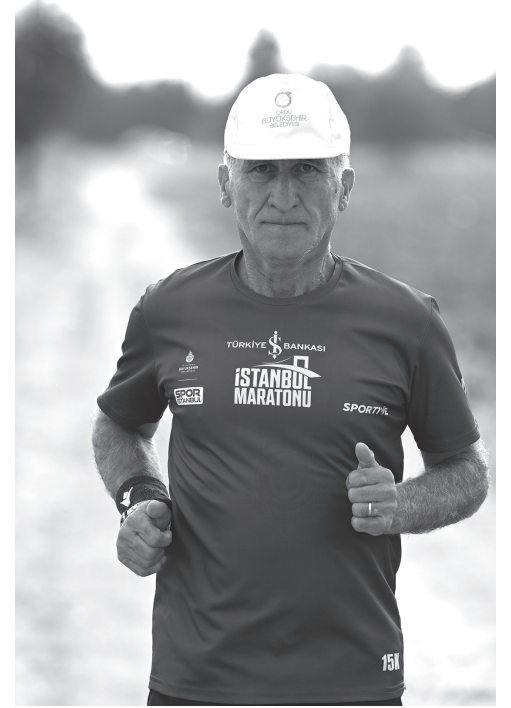
Emekli olduktan sonra atletizme yöneldiğini ve hayatının değiştiğini belirten Sayılı, koşarak sağlık bulduğunu ifade etti.

Haftanın 5 günü koştuğunu dile getiren Sayılı, “Koşmak hayata farklı bakmamı sağlıyor, katıldığım yarışlarda çok güzel ortamlarda bulunuyorum. Rahat uyumamı sağlıyor. Doktora gittiğimde yapılan tahlillerde harika sonuçlar çıkıyor. Bu durum beni mutlu ediyor. Önceki yıllarda araba kullanırken sıkıntı yaşıyordum, koşulara başladıktan sonra sıkıntım gitti. Gece gündüz rahatlıkla araç kullanıyorum. Yaşamımda inanılmaz değişiklikler oldu, o yüzden çok mutluyum.” dedi.

“KULLANDIĞIM BİR İLAÇ YOK”

Sayılı, aynı yaştaki birçok arkadaşının hastalıklarla boğuştuğunu ancak spor sayesinde kendisinin sağlıklı kaldığını vurguladı.

Koşmanın vazgeçilmez bir tutkusu haline geldiğini anlatan Sayılı, “6 ayda bir rutin göz kontrolüm oluyor. Kullandığım bir ilaç yok. Sağlığımı koşturmayla borçluyum.



Çevremdekiler beni tebrik ediyor. Koşturmuşmu ve yarışlarda başarı elde ettiğimi gören arkadaşlarımdan desteği beni daha çok teşvik ediyor. 2 Kasım’da İstanbul Maratonu’na katılacağım ve 15K kategorisinde koşacağım. Katıldığım yarışlarda kürsüye çıkınca mutlu hissediyorum.” ifadelerini kullandı.

“Koşabildiğim kadar koşacağım”

Sayılı, sağlığı el verdiğince koşturmayla devam edeceğini dile getirdi.

Düzenli spor yapmanın insan yaşamında kalıcı değişimler sağladığını anlatan Sayılı, “Allah izin verdikçe, koşabildiğim kadar koşacağım. Gençlere tavsiyem kahve köşelerinde oturmasınlar, bilgisayar ve telefon başında zaman harcamak yerine dışarı çıkıp spor yapsınlar. Yakın yerlere giderken araç kullanmasınlar. İnsanlar yürümeyi unuttu. Gideceğiniz yere yürüyerek gidin. Yürüyün ve hafif tempoda koşturmayla çalışın.” tavsiyelerinde bulundu.

Meme kanseri riskini azaltmak için düzenli egzersiz şart

Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesi Tıp Fakültesi Öğretim Üyesi Prof. Dr. Gürdal, meme kanserinde erken tanının yaşamı kurtardığını belirterek, sağlıklı beslenme ve düzenli egzersizin hastalık riskini azaltmada önemli rol oynadığını söyledi.

Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesi (NKÜ) Tıp Fakültesi Öğretim Üyesi Prof. Dr. Sibel Özkan Gürdal, Yahya Kemal Beyatlı Kültür Merkezi’nde Meme Kanseri Farkındalık Ayı kapsamında düzenlenen etkinlikte yaptığı konuşmada, meme kanserinin erken

tanı konulabilen ve tedavi başarısı yüksek bir hastalık olduğunu belirtti.

Her 8 kadından birinin meme kanserine yakalandığını ifade eden Gürdal, “Dünyada en sık görülen kanser türü meme kanseri. Son 20 yılda görülme oranı artış gösteriyor. Bazı Avrupa ülkelerinde bu oran yılda yüzde 1 ila 5 arasında yükseliyor. Bu artışta farkındalık çalışmaları ve tarama programlarının da etkisi büyük.” dedi. Erken teşhisin önemine dikkati çeken Gürdal, kadınların belirli aralıklarla mamografi

çektirmeleri ve doktor kontrollerini ihmal etmemeleri gerektiğini kaydetti.

Sağlıklı yaşamın kanser riskini azalttığını belirten Gürdal, “Çevresel faktörler, obezite ve hareketsiz yaşam meme kanseri riskini artırıyor. Meme kanseri riskini azaltmak için obeziteden korunmalı, sebze ve meyve ağırlıklı beslenmeli, yağlı gıdalardan uzak durmalıyız. Haftada en az 5 gün, 20 dakikalık düzenli egzersiz, sağlığımız için son derece önemli.” diye konuştu. AA



Mezarlık hırsızı serbest



Tekirdağ'da mezarlıktan çaldığı mermerleri evinde kullandığı öne sürülen zanlı adli kontrolle serbest bırakıldı.

Tekirdağ'ın Hayrabolu ilçesinde kabir mermerlerini çalarak evinin bahçesinde kullandığı iddiasıyla gözaltına alınan şüpheli adli kontrol şartıyla serbest bırakıldı. Hayrabolu

Mezarlığı'ndaki kabirlerden bazılarının mermerlerinin çalınması üzerine şüpheli olarak gözaltına alınan M.B. emniyetteki işlemlerin ardından adliye sevk edildi. Şüpheli çıkarıldığı hakimlikte adli kontrol şartıyla serbest bırakıldı. Dün, ilçede kabirlerden bazılarının mermerlerinin çalındığını tespit eden

görevliler durumu İlçe Emniyet Müdürlüğüne bildirmiş, ekipler yaptıkları çalışma sonucu şüpheli M.B.'yi evinde gözaltına almıştı. Şüphelinin evinin bahçesinde kullanıldığı belirlenen 81 parça mermer, Tekirdağ Büyükşehir Belediyesi Mezarlıklar Daire Başkanlığı görevlilerine teslim edilmişti. AA



Uyuşturucudan 12 TUTUKLAMA

Tekirdağ'da uyuşturucu operasyonlarında gözaltına alınan 12 şüpheli tutuklandı.

İl Emniyet Müdürlüğü Narkotik Suçlarla Mücadele Şubesi ekipleri, son bir haftada uyuşturucu ticareti yapan şüphelilere yönelik çalışma yürüttü.

Ekipler, kent genelinde belirlenen adreslere operasyon düzenleyip

12 şüpheliyi yakaladı.

Bu adreslerde, 1 kilo 29 gram sentetik uyuşturucu, 924 uyuşturucu hap ve uyuşturucu satışından elde edildiği değerlendirilen 11 bin 150 lira ele geçirildi.

Emniyetteki işlemlerin ardından adliye sevk edilen şüpheliler çıkarıldıkları hakimlikçe tutuklandı. AA

921 üreticiye destek sağlanacak

Edirne'de zirai dondan etkilenen 921 üreticiye destek verileceği bildirildi.

Edirne Tarım ve Orman Müdürlüğünden yapılan açıklamada, zirai dondan etkilenen üreticilere verilen desteğin sürdüğü belirtildi. Tarım sigortası olmasa da Çiftçi Kayıt Sistemi'ne (ÇKS) kayıtlı meyve üreticilerine Bakanlıkça ödemelerin yapılması başlatıldığı aktarılan açıklamada, şunlar kaydedildi:

“Üreticimizin emeğini koruyarak, tarımsal üretimde sürdürülebilirliği ve kırsal kalkınmayı güçlendirmeye devam ediyoruz. Edirne'de 921 üreticimize 35 milyon 304 bin lira destek sağlıyoruz. Kimlik numarası 4, 6 ve 8 ile biten üreticilerimize 20 Ekim'de 18.00'den itibaren, 0 ve 2 ile biten üreticilerimize ise 24 Ekim'de 18.00'den itibaren ödemeler yapılacaktır. Üreticilerimize hayırlı ve bereketli olsun.”

Tarımsal girdi fiyatları %34 arttı

Yaren Sezen

Tarımda maliyetler çiftçiyi zorluyor. Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) verilerine göre, Ağustos 2025'te Tarımsal Girdi Fiyat Endeksi (Tarım-GFE) bir önceki yılın aynı ayına göre %34,09 arttı. Aylık bazda artış ise %1,30 seviyesinde gerçekleşti.

Endeksin detaylarına bakıldığında, tarımda kullanılan mal ve hizmetlerde (gübre, yem, mazot gibi) yıllık fiyat artışı %35'i bulurken, tarımsal yatırıma katkı sağlayan mal ve hizmetlerde (traktör, ekipman gibi) yıllık artış %28,51 olarak kaydedildi.

TÜİK verilerine göre, bir önceki aya göre tarımda kullanılan mal ve hizmetlerde %1,55'lik bir artış görülürken, tarımsal yatırım mal ve hizmetleri %0,18 oranında azaldı.

Uzmanlar, girdi maliyetlerindeki hızlı yükselişin çiftçi bütçelerini zorladığını ve üretim planlarını etkileyebileceğini belirtiyor.

5 şüpheli gözaltında

Tekirdağ'da polisin denetimlerinde uyuşturucuyla yakalanan 5 şüpheli gözaltına alındı.

İl Emniyet Müdürlüğü ekipleri, Süleymanpaşa ve Çerkezköy ilçelerinde yaptığı denetimlerde

durumundan şüphelendiği 5 kişiyi durdurdu.

Şüphelilerin üst aramalarında bir miktar uyuşturucu ele geçirildi.

Gözaltına alınan zanlıların emniyetteki işlemleri sürüyor.

ZENGİN MODEL ÇEŞİTLERİYLE EN EKONOMİK DAVETİYELER



GÖRÜNÜM DAVETİYELERİ

www.davetiyeninadresisi.com

davetiyeninadresicom

gorunumdavetiyeleri

0549 412 45 74

0288 412 45 74 PTT ARKASI LÜLEBURGAZ



Memorial Göztepe Hastanesi Psikoloji Bölümü'nden



Uzm. Psi. Arzu Beyribey

MEME KANSERİNDE RUHSAL İYİLEŞME İÇİN 5 ÖNERİ

Meme kanseri, her yıl milyonlarca kadının yaşamını etkileyen ve kadınlarda en sık görülen kanser türü olarak kabul ediliyor. Tanı konulduğu andan itibaren sadece bedensel bir tedavi süreci değil, aynı zamanda ruhsal bir yeniden yapılanma dönemi de başlıyor.

Tanı anında şok, kaygı ve belirsizlik duyguları hakim olur

Kanser tanısını duymak, birçok kadın için hayatın durduğu bir an anlamına gelebilir. “Kanser” kelimesi, sadece bir teşhis değil; ölüm, kayıp ve belirsizlik kavramlarını da beraberinde getirir. Bu dönemde hastalar genellikle şok, inkâr, öfke ve yoğun kaygı yaşarken; psikolojik destek, bilgi kirliliğini azaltmak ve yalnızlık hissini gidermek açısından kritik önem taşır.

Cerrahi süreç ve kadınlık kimliği

Meme kanseri tedavi sürecinde memenin tamamen alınması ya da sınırlı bir kısmın çıkarılması sadece fiziksel değil, duygusal izler de bırakabilmektedir. Meme; kadınlık, annelik ve toplumsal kimliğin sembolü olarak algılandığı için, kaybı ya da şekil değişikliği benlik algısında sarsılmalara yol açabilir. Memenin kaybı ya da şekil değişikliği, kişide “ben hala aynı kadın mıyım?” endişesi ve bedensel bütünlüğün zedelenmesi hissi doğurabilir. “Aynaya bakmaya korkuyorum”, “Eşim beni çekici bulacak mı?” gibi sorular; psikolojik travmanın kaçınılmaz olduğunun bir göstergesidir. Bu süreçte psikolojik destek çok önemlidir. Cerrahi sonrası rekonstrüksiyon fiziksel bir onarım sağlasa da, kadının kendi bedenini yeniden kabullenmesi ve özsaygısını inşa etmesi için psikoterapi büyük önem taşır.

Yorgunluk ve sosyal izolasyon aşaması

Kemoterapi, radyoterapi ve hormon tedavileri, bedeni olduğu kadar ruhu da etkiler. Saç dökülmesi, kilo değişimleri ve yorgunluk gibi yan etkiler, kişinin sosyal çevresinden uzaklaşmasına ve depresif duygulara sürüklenmesine neden olabilir. Bu süreç depresyon, kaygı bozuklukları, uyku sorunları ve sosyal izolasyonla el ele ilerler. Kimi hastalar sevdiklerinden uzaklaşırken kimileri, toplumdan gelen “artık kırılıgansın”, “iyi misin?” gibi iyi niyetli ama yargılayıcı

bakışlar nedeniyle içine daha da kapanabilir. Bu noktada bilişsel davranışçı terapi (CBT), mindfulness uygulamaları ve grup terapileri hem kaygıyı azaltır hem de yalnızlık hissini hafifletir. Psikolojik destek, tıbbi tedavinin tamamlayıcısı olarak hastaların yaşam kalitesini artırır.

Çiftlerin iletişimi de etkilenebilir

Meme kanseri sadece bireysel değil, aynı zamanda ilişkisel bir mücadeledir. Cerrahi sonrası yaşanan bedensel değişiklikler, çift ilişkilerinde mesafe yaratabilmektedir. Kadın “Eşim beni hâlâ çekici bulacak mı?” diye kaygılanırken, partneri “Ona nasıl yaklaşmalıyım?” ikilemiyle baş başa kalabilir. Bu noktada çift terapisi ve psikoseksüel terapi, açık iletişimi güçlendirmeye destek olabilir. İlişkilerin yeniden güven, sevgi ve anlayış temeline oturmasını sağlar.

Hayata yeniden dönüşle başlayan hastaların korkusu

Tedavi tamamlandığında hastalarda çoğu zaman yeni bir kaygı başlar; hastalığın tekrarlama korkusu. Bu nedenle her ağrı ya da kontrol, yeni bir endişeye dönüşebilir. Ancak bu dönem aslında, doğru yaklaşımlarla psikolojik destek sağlandığında, “travma sonrası büyüme”nin de mümkün olduğu bir dönemdir. Birçok kadın bu süreçte hayatın anlamını yeniden tanımlar, ilişkilerini güçlendirir ve kendi iç dayanıklılığını keşfeder. Bu dönemde psikolojik destek almak; kaygıları yönetmek, olumlu baş etme stratejileri geliştirmek ve bireyin kendi iç gücünü keşfetmesini sağlamak açısından vazgeçilmezdir.

Beden ve ruhun ortak iyileşmesi sağlanmalı

Meme kanseri tedavi sürecinde beden ile ruh eşzamanlı iyileştiğinde, gerçek iyileşme kalıcı olur. Çünkü gerçek iyileşme yalnızca tümörün alınmasıyla değil, hastanın yaşam sevincini ve özgüvenini yeniden kazanmasıyla mümkündür. Bu dönemde hasta yakınlarının da dikkat etmesi gereken noktalar var. Örneğin “güçlü olmalısın” demek yerine duygulara alan tanrıyın. Beden değişimlerine eleştirel yaklaşmayın; sevgi ve destek diliyle konuşun. Beraber yemek yapmak, refakat etmek gibi basit destekler kişinin yalnızlık hissini azaltır.

Ruhun iyileşmesi için 5 öneri

- Duygularınızı paylaşın ve profesyonel destek alın.
- Bedeninizdeki değişimle uyum sağlamak için kendinize zaman tanıyın.
- Grup terapilerine katılın; benzer deneyimlerin paylaşımı yalnızlık hissini azaltır.
- Cinsel veya çift sorunlarında uzman desteğine başvurun.
- Tekrar hastalanma korkusuyla başa çıkmak için nefes, gevşeme ve farkındalık tekniklerini deneyin.

Bütçeden tarımsal desteklere

168 MİLYAR LİRA AYRILDI

Türkiye Büyük Millet Meclisine (TBMM) sunulan 2026 yılı bütçe teklifine tarımsal destekler için 168 milyar lira ve tarım sektörü yatırımları için 190 milyar lira ödenek konuldu.

A muhabirinin, 2026 Yılı Merkezi Yönetim Bütçe Kanunu Teklifi'nden yaptığı derlemeye göre, tarıma ayrılan kaynakta 2025 yılı bütçesine göre 182,2 milyar liralık artış gerçekleşti.

Bütçe teklifine göre, 2026 yılı için tarıma yaklaşık 888,2 milyar lira kaynak ayrılması öngörüldü. Bütçeden tarımsal destek programları için ayrılan tutar da 135 milyar liradan, 168 milyar liraya yükseldi. Gelecek yıl için ise yatırım ödenekleri 190 milyar lira olarak öngörüldü.

Bütçe teklifine, tarım sektörü vergi harcamaları için 262 milyar lira, tarımsal kredi desteği için 220 milyar lira, tarımsal KİT'lerin finansmanı, müdahale alımları ve ihracat destekleri için 48 milyar lira ödenek konuldu.

Bu arada, Tarım ve Orman Bakanlığına 2026 yılı için ayrılan bütçe de 541,8 milyar lira olarak belirlendi. Tarım alanındaki en büyük yatırımcı kuruluş niteliğindeki Devlet Su İşleri Genel Müdürlüğüne, 2026 yılı için ayrılan ödenek bu yılın bütçesine göre 35,4 milyar lira artarak 233 milyar liraya çıktı. Söz konusu ödeneğin 221,4 milyar lirası “Toprak ve Su Kaynaklarının Kullanımı ve Yönetimi Programı” için kullanılacak.

“Sulama alanları yatırımlarının tamamlanması gerekiyor”

Türk Ziraat Yüksek Mühendisleri Birliği Genel Başkanı Mehmet Ali Ünal, AA muhabirine yaptığı değerlendirmede, 2026 bütçesinde tarıma ayrılan 888,2 milyar liralık kaynağın, 220 milyar lirasının kredi, 190 milyar lirasının yatırım ve 168 milyar lirasının tarımsal destekler olarak açıklandığını bildirdi.

Tarıma ayrılan kaynaklarda, 2026 yılı enflasyon hedefinin yüzde 16 olduğu dikkate alındığında, genelde artış ve iyileştirmenin söz konusu olduğuna işaret eden Ünal, şunları kaydetti:

“Yatırım bütçesinde DSİ'ye ayrılan kısmın, ülkemizin tarımsal kuraklığın etkilerini yaşaması nedeniyle çok önemli olduğunu düşünüyoruz. Su havza ve su kaynaklarımızın, yeniden güncellenmesi gerekir. Su kaynaklarımız ve su rezervlerimiz, azalıyor. Sulama alanları, yatırımlarının tamamlanması gerekiyor. Su iletim ana ve tali kanallarının, kapalı kanal olması sağlanmalı. Salma sulama yerine, basınçlı sulama sistemlerine geçiş süratle sağlanmalı. Basınçlı sulama sistemlerine geçişle, sulama randımanı yüzde 25 artacağı gibi, kısıtlı sulama uygulaması da söz konusu olacaktır.”AA

Hamilelerde grip aşısı ağır enfeksiyon riskini azaltıyor

Medipol Üniversitesi Çamlıca Hastanesi Perinatoloji Uzmanı Doç. Dr. Emine Aydın: “Yapılan araştırmalar, annenin geliştirdiği antikorların bir kısmının bebeğe geçerek onu da koruyabileceğini gösteriyor. Yani aşı yaptırmak, hem annenin hem bebeğin sağlığı açısından en güvenli adımdır”

Medipol Üniversitesi Çamlıca Hastanesi Perinatoloji Uzmanı Doç. Dr. Emine Aydın, grip salgınının anne adayları için ciddi bir tehdit oluşturduğunu belirterek, bu dönemde en etkili korunma yönteminin grip aşısı olduğunu bildirdi.

Hastaneden yapılan açıklamada görüşlerine yer verilen Aydın, soğuk havaların tetiklediği grip salgınının anne adayları için ciddi tehdit oluşturduğunu aktardı.

Aydın, hamilelikte bağışıklık sisteminin doğal olarak baskılanmasının gribe davetiye çıkardığını vurgulayarak, “Hamilelikte grip hem daha kolay bulaşıyor hem de çok daha ağır seyrederken ciddi sağlık sorunlarına yol açabiliyor. Aşı ise bu dönemde en önemli koruyucumuz.” ifadelerini kullandı. Her yıl dünya nüfusunun yaklaşık yüzde 10 ila 20'sini etkileyen grip virüsünün kış aylarında gebelerde en sık rastlanan enfeksiyon etkeni olduğunu anlatan Aydın, gebelikte bağışıklık sisteminin fizyolojik olarak baskılandığını belirtti.

Aydın, hamilelerin bu nedenle gribe daha kolay yakalanıp, enfeksiyonun genellikle daha ağır seyrettiğinin altını çizerek, “Özellikle gebeliğin son üç ayında geçirilen yüksek ateşli grip vakalarında erken doğum, su kesesinin erken açılması veya yenidoğanda enfeksiyon gelişimi gibi durumlar görülebilir.” bilgisini paylaştı.

“Grip aşısı, gebelik ve

emzirme döneminde güvenle yapılabilir”

Grip enfeksiyonunun sadece üst solunum yollarını değil, akciğerleri de etkileyebileceğine dikkati çeken Aydın, gebelikte gribin bazen zatürre, bronşit ya da akciğer apsesi gibi ciddi tablolara yol açabileceğini ve bu nedenle korunmanın son derece önemli olduğunu kaydetti.

Aydın, gripten korunmanın en etkili yolunun aşı olduğunu ifade ederek, Aydın, “Grip aşısı ölü, yani inaktif bir aşıdır. Bu nedenle gebelik ve emzirme döneminde güvenle

rası oluşan antikorların bir kısmının plasenta aracılığıyla bebeğe geçtiğini ve böylece doğumdan sonraki ilk aylarda da bebeğin gribe karşı korunduğunu vurguladı.

Gripten korunma yolları

Aydın, grip aşısına ek olarak alınabilecek önlemlere değinerek, “Anne adayları kalabalık, kapalı ve havasız ortamlardan uzak durmalı, gerekirse maske takmalı. Sık sık el yıkamak ve genel hijyene dikkat etmek de koruyuculuğu artırır.” önerilerini paylaştı.

Grip aşısının bebek açısından herhangi bir zararı olma-



yapılabilir. Amerikan Jinekolog ve Obstetrisyenler Derneği de 12'inci gebelik haftasından sonra, yani ikinci ve üçüncü trimesterlerde grip aşısı yapılmasını önermektedir.” değerlendirmesinde bulundu.

Aşının yalnızca anneyi değil bebeği de koruduğuna işaret eden Aydın, aşı son-

dığını vurgulayan Aydın, “Tam tersine yapılan araştırmalar, annenin geliştirdiği antikorların bir kısmının bebeğe geçerek onu da koruyabileceğini gösteriyor. Yani aşı yaptırmak, hem annenin hem bebeğin sağlığı açısından en güvenli adımdır.” değerlendirmelerini yaptı.AA

Zamanı Durduranlar Fotoğraf Yarışması”na başvurular başladı



Milli Eğitim Bakanlığı (MEB) Mesleki ve Teknik Eğitim Genel Müdürlüğüne üçüncüsü düzenlenen “Zamanı Durduranlar Fotoğraf Yarışması”na başvurular başladı.

Bakanlıktan yapılan açıklamaya göre, yarışma, Milli Eğitim Bakanlığı Mesleki ve Teknik Eğitim Genel Müdürlüğü tarafından, Samsun İl Milli Eğitim Müdürlüğü yürütücülüğünde gerçekleştirilecek.

Bu yılki teması “Mesleğim Elimde, Ailem Yanımda” olarak belirlenen yarışmaya, mesleki ve teknik ortaöğretim kurumlarında eğitim gören tüm öğrenciler, meslek yolculuklarında ailelerinden aldıkları güç ve motivasyonu yansıtan özgün fotoğraflarla katılabilecek.

Yarışmaya katılacak öğrenciler, başvurularını okullarına yapacak. Okul yönetimleri söz konusu eserleri, takvime uygun şekilde Samsun İl Milli Eğitim Müdürlüğüne iletecek.

Şartnameye uygun başvurular, değerlendirme kurulu tarafından değerlendirmeye alınacak. Yarışma, öğrencilerin mesleki becerileri kazanırken ailelerinden aldıkları destek, toplumsal dayanışma, meslek ahlakı ve kültürel değerlerin korunması konularında farkındalık oluşturmayı amaçlıyor. Başvurular, 16 Şubat 2026’ya kadar devam edecek.AA

AFAD, 1250 sözleşmeli PERSONEL ALACAK



Afet ve Acil Durum Yönetimi Başkanlığı (AFAD), taşra teşkilatında istihdam edilmek üzere 1250 sözleşmeli personel alımı yapacak.

Resmi Gazete’de yer alan ilana göre, AFAD’ın taşra teşkilatında çalıştırılmak üzere giriş (uygulama ve sözlü) sınavı ile 77 sözleşmeli arama ve kurtarma teknikeri ile 1173 sözleşmeli arama ve kurtarma teknisyeni alınacak.

Adayların Türkiye Cumhuriyeti vatandaşı olması, kamu haklarından mahrum bulunmaması, belirli suçlardan mahkumiyetinin olmaması ve en az B sınıfı sürücü belgesine sahip olması gerekiyor.

Son başvuru tarihi itibarıyla 30 yaşını doldurmamış olan adaylar başvuru yapabilecek. Erkek adayların askerlikle ilişkisi

bulunmaması, kadınlarda en az 1,60 metre, erkeklerde en az 1,65 metre boyunda olması ve boy-kilo oranının 10 kilogramdan fazla fark göstermemesi şartı aranacak. Sözleşmeli arama ve kurtarma teknikerliği için adayların 2024 yılında yapılan Kamu Personel Seçme Sınavı’nda KPSSP93 puan türünden en az 60 puan alması, teknisyenlik için de KPSSP94 puan türünden en az 60 puan alınması gerekecek. Alımlara ilişkin detaylı bilgilere, Resmi Gazete’nin “Çeşitli İlanlar” bölümünden ve AFAD’ın internet sitesindeki duyurudan ulaşılabilecek.

AFAD, alım süreci tamamlandığında taşra teşkilatında görevlendirilmek üzere toplam 1250 yeni personeli istihdam edecek.

ÖZEL DERMAN HASTANESİ



Uzm. Dr. Seyhan BEYHAN
Dermatoloji (Cildiye)
Uzmanı



Uzm. Dr. Mehmet Samim TÜREGÜN
Dahiliye (İç Hastalıkları)
Uzmanı



Op. Dr. Tefik YETİŞ
Ortopedi ve Travmatoloji
Uzmanı



Op. Dr. Mustafa YILDIZ
Kadın Hastalıkları ve
Doğum Uzmanı



SGK İLE ANLAŞMALI OLARAK
HİZMETİNİZDEYİZ.

**RANDEVU VE
BİLGİ İÇİN**

0288

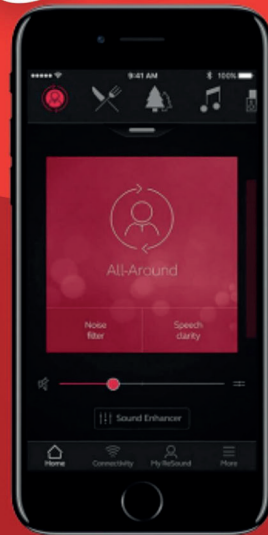
412 36 00

Kocasinan Mah. Okullar Cad. No: 30 Lüleburgaz/KIRKLARELİ

GÖR182

İYİ DUYMAK HAYATA BAĞLAR!

İŞİTME CİHAZLARI



**MARKA
İŞİTME CİHAZLARI**
0546 800 3939

Yeni Mah. Fatih Cad.
No:46/B
(Halk Eğitim Merkezi Karşısı)
Lüleburgaz/Kırklareli

**DUYBENİ
İŞİTME CİHAZLARI**
0544 119 3939

Atatürk Mah. İstanbul Cad.
No:189/A
(Devlet Hastanesi Karşısı)
Lüleburgaz/Kırklareli

**BABAESKİ
İŞİTME CİHAZLARI**
0546 400 3939

Babaeski Devlet Hastanesi
Karşısı
Babaeski/Kırklareli

DETAYLI BİLGİ İÇİN İLETİŞİME GEÇEBİLİRSİNİZ

GÖR54