

ÖZEL LÜLEBURGAZ TIP MERKEZİ

Op.Dr. Arzu ASLAN
Op.Dr. Mustafa DÖKMECİ
Kulak Burun Boğaz (KBB) Hastalıkları Uzmanı

UZMAN DOKTORLARIMIZLA Hizmetinizdedir

☎ 0288 413 12 88 / 0551 438 90 53
📍 Yıldız Mh. Cermen Cd. No:3 (Eski SSK Hastanesi Arka Cd.) LÜLEBURGAZ

GENÇERİNŞAAT

Bilgi için (0542) 211 39 39
www.gencerinsaat.com
https://www.facebook.com/gencerkent/

GÖZ HASTALIKLARI UZMANI
OP.DR.YUSUF TÜRKYILMAZ
EN GELİŞMİŞ CİHAZLAR İLE YENİ YERİNDE
HASTA KABULÜNE BAŞLAMISTIR

- ✓ KATARAKT AMELİYATI
- ✓ PREMIUM GÖZİÇİ LENS UYGULAMALARI
- ✓ AMBLİYOPI TEDAVİSİ
- ✓ KONTAKT LENS MUAYENESİ
- ✓ AYRINTILI GÖZ MUAYENESİ
- ✓ BOTOKS UYGULAMASI
- ✓ GÖZ KAPAĞI ESTETİĞİ

HAFTANIN 7 GÜNÜ HİZMET VERİYORUZ

7/24 BİLGİ & RANDEVU İÇİN:
☎ 0288 502 40 41 - 0541 804 19 61
📍 İstanbul Cad. Bercadia Avm Yanı Turckell Bayii Üzeri Kat:1 Daire:5

GÖRÜNÜM

13 KASIM 2025 PERŞEMBE GÜNLÜK SİYASİ GAZETE YIL: 31 SAYI: 8322 FİYATI: 10 TL

VOGUE Plus
Kahvaltı ve yemeğin adresi

☎ 0 530 675 57 98
📷 voguecoffeecake

İnönü Mah. İstanbul Cad. No: 50/A
(Cafeler Caddesi) Lüleburgaz

LÜLEBURGAZ SELAM DURSUN!

Şehit Hava Uçak Bakım Astsubay Üstçavuş Berkay Karaca'nın ailesine taziye ziyaretleri sürüyor.



Şehit annesi Nurdan Karaca'nın sözleri yürek yaktı. Karaca: "Benim evladıma selama dursun bütün Burgaz. Bütün dünya ayağa kalsın. Sen de ayağa kalk Lüleburgaz. Berkay, o kadar çok seviyorduk ki Lüleburgaz'ı..."

Lüleburgaz'ın ruhu HEDİYELEŞİYOR

Eren, "Lüleburgaz temalı ürünlerimiz, hem yerel değerleri yaşıyor hem de hediyeleşmeyi özel kılıyor. Her bir ürünümüzde hem şehrimizin ruhunu hem de el emeğimizi yansıtıyoruz" dedi. ►8'DE

Şamiloğlu yönetiminde İKİNCİLİK KAZANDIK

Türkiye Karate Federasyonu Ümit Genç U21 Teknik Direktörü Şemsi Şamiloğlu'nun yönetiminde milli takım, 7-9 Kasım 2025 tarihleri arasında Hırvatistan'da düzenlenen 25. Ümit Genç U21 Balkan Karate Şampiyonası'nda 12 ülke arasında genel klasman ikincisi oldu. ►6'DA

KASIM DEVESİ geleneği



Geçtiğimiz günlerde Lüleburgaz ilçemizin Yenibedir köyünde "Kasım Devesi Ritüeli" gerçekleştirildi. Büyük ilgi ile karşılanan Kasım Devesi Ritüeli hakkında bilgi almak için Kırklareli Üniversitesinden Akademisyen / Araştırmacı Yazar Ali Çakır ile röportaj yaptık. Ali Çakır aynı zamanda Kırklareli Ortak Akıl Demeki Başkanı ve

Alevi Bektaşî Federasyonu Eğitim ve Kültür Sekreteri. Çakır'ın bölge kültürü üzerine birçok çalışması var. Kırklareli Manileri, Kızanlara Kırklareli Bilmeceleleri, Kırklareli Mutfağı, Kırklareli Beyaz Peyniri, Slow Food Trakya Vize, Cittaslow Vize, Trakya Mutfak Kültürü ve Yemekleri kitaplarının yazarı. ►HABERİ 3'TE



10 Yıllık Bir Raket Hikayesi: Elifnaz Dinçer

Lüleburgaz'ın gururu, Traker Spor Kulübü sporcusu Elifnaz Dinçer, masa tenisinde 10 yılı geride bıraktı. 17 yaşındaki genç yetenek; karate, futbol derken rotayı raket ve topa çevirdi. ►HABERİ 5'TE



NOBEL İSG

NOBEL OSGB
Fatih Mh. Mustafa Kemal Cd. No: 50/A
Muratlı / TEKİRDAĞ
Gsm: 0549 542 46 15

MOBİL SAĞLIK HİZMETİ
Fatih Mh. Mustafa Kemal Cd. No: 50/A
Muratlı / TEKİRDAĞ
Gsm: 0542 139 28 39

HİZMETLERİMİZ

NOBEL İLK YARDIM EĞİTİM MERKEZİ
Yıldız Mh. Çermen Cd. No: 15/A
Lüleburgaz / KIRKLARELİ
Gsm: 0549 413 01 00

İSG MALZEME
Gsm: 0544 349 39 39

YAŞAM
Profesyonel
PROFESYONEL APARTMAN VE SİTE YÖNETİMİ

Apartman ve Sitelerinizde Her An Şeffaf ve Denetlenebilir Yönetim

BİZE ULAŞIN 0850 380 20 58

Yeni Mh. İstanbul Cd. No: 61 Batu Pasajı B08 Lüleburgaz KIRKLARELİ - Firmamız TRKTYD üyesi ve il temsilcisidir.



Çocuk hakları etkinliği ertelendi

Lüleburgaz Belediyesi, 14-16 Kasım tarihleri arasında yapılması planlanan Çocuk Hakları Günü etkinliklerinin, ileri bir tarihe ertelendiğini duyurdu.

Belediye tarafından yapılan açıklamada, "14-16 Kasım tarihlerinde yapılması planlanan Çocuk Hakları Günü etkinlikleri hepimizi yasa boğan şehitlerimiz nedeniyle ileri bir tarihe ertelenmiştir" ifadelerine yer verildi.

Sivriler Köyü'nde ÇED toplantısı

Kırklareli Demirköy'de Rüzgar Enerji Santrali İçin Halk Toplantısı Düzenlenecek

Kırklareli'nin Demirköy ilçesinde, Hamdibey Mahallesi ve Sivrilere Köyü sınırları içerisinde planlanan "İncirli Depolamalı (64,8 MWe / 64,8 MWh) Rüzgar Enerji Santrali" projesi için halk bilgilendirme toplantısı yapılacaktır. Ekim Elektrik Mühendislik Müşavirlik İnşaat Turizm ve Ticaret A.Ş. tarafından yürütülecek proje, 16 türbinden oluşacak ve toplam 64,8 megavat kurulu güce sahip olacak. Çevresel Etki Değerlendirmesi (ÇED) süreci kapsamında düzenlenecek toplantıda, bölge halkına proje hakkında bilgi verilecek, görüş ve öneriler alınacak. Toplantı, 27 Kasım 2025 Perşembe günü saat 14.00'te Sivrilere Köyü Kahvehanesi (Muhtarlık yanı)nda gerçekleştirilecek.

Gebe Okulu Kayıtları başladı

Lüleburgaz Devlet Hastanesi, anne adaylarının hamilelik ve doğum sürecini daha bilinçli ve huzurlu geçirmeleri için hazırladığı Gebe Okulu eğitimlerine Kasım ayında yeni bir grupla devam edecek.

Hastane tarafından yapılan duyuruya göre, özellikle çalışan anne adayları düşünüldükçe akşam saatlerinde planlanan program, katılımcıları hem fiziksel hem de ruhsal olarak güçlendirmeyi hedefliyor.

Program

Detayları ve

Kapsamı

Gebe Okulu, anne adaylarına hamilelik sürecinde doğru bilmesi gereken tüm bilgileri sunuyor. Eğitim içeriği, doğuma hazırlık aşamalarından

bebek bakımının inceliklerine kadar geniş bir yelpazeyi kapsıyor.

Anne adaylarının bu özel eğitimlere katılarak;

Hamilelik döneminde kendilerini

fiziksel ve ruhsal olarak nasıl

yöneteceklerini,

Doğum

sancıları baş etme yöntemlerini ve doğru

nefes tekniklerini,

Yenidoğan

bebek bakımı ve emzirme

konularında güncel bilgileri

öğrenmeleri amaçlanıyor.

Tarihler ve

İletişim Bilgileri

Kasım ayı akşam grubu eğitimleri

dört gün sürecek: Tarih: 18 - 19 - 20

- 21 Kasım 2025 Saat: 18:00 - 21:00

arası



Doğum

sancıları baş

etme yöntemlerini ve doğru

nefes tekniklerini,

Yenidoğan

bebek bakımı ve emzirme

konularında güncel bilgileri

öğrenmeleri amaçlanıyor.

Tarihler ve

İletişim Bilgileri

Kasım ayı akşam grubu eğitimleri

dört gün sürecek: Tarih: 18 - 19 - 20

- 21 Kasım 2025 Saat: 18:00 - 21:00

arası

Doğum

sancıları baş

etme yöntemlerini ve doğru

nefes tekniklerini,

Yenidoğan

bebek bakımı ve emzirme

konularında güncel bilgileri

öğrenmeleri amaçlanıyor.

Tarihler ve

İletişim Bilgileri

Kasım ayı akşam grubu eğitimleri

dört gün sürecek: Tarih: 18 - 19 - 20

- 21 Kasım 2025 Saat: 18:00 - 21:00

arası

Doğum

sancıları baş

etme yöntemlerini ve doğru

nefes tekniklerini,

Yenidoğan

bebek bakımı ve emzirme

konularında güncel bilgileri

öğrenmeleri amaçlanıyor.

Tarihler ve

İletişim Bilgileri

Kasım ayı akşam grubu eğitimleri

dört gün sürecek: Tarih: 18 - 19 - 20

- 21 Kasım 2025 Saat: 18:00 - 21:00

arası

Doğum

sancıları baş

etme yöntemlerini ve doğru

nefes tekniklerini,

Yenidoğan

bebek bakımı ve emzirme

konularında güncel bilgileri

öğrenmeleri amaçlanıyor.

Tarihler ve

İletişim Bilgileri

Kasım ayı akşam grubu eğitimleri

dört gün sürecek: Tarih: 18 - 19 - 20

- 21 Kasım 2025 Saat: 18:00 - 21:00

arası

Doğum

sancıları baş

etme yöntemlerini ve doğru

nefes tekniklerini,

Yenidoğan

bebek bakımı ve emzirme

konularında güncel bilgileri

öğrenmeleri amaçlanıyor.

Tarihler ve

İletişim Bilgileri

Kasım ayı akşam grubu eğitimleri

dört gün sürecek: Tarih: 18 - 19 - 20

- 21 Kasım 2025 Saat: 18:00 - 21:00

arası

Doğum

sancıları baş

etme yöntemlerini ve doğru

nefes tekniklerini,

Yenidoğan

bebek bakımı ve emzirme

konularında güncel bilgileri

öğrenmeleri amaçlanıyor.

Tarihler ve

İletişim Bilgileri

Kasım ayı akşam grubu eğitimleri

dört gün sürecek: Tarih: 18 - 19 - 20

- 21 Kasım 2025 Saat: 18:00 - 21:00

arası

Doğum

sancıları baş

etme yöntemlerini ve doğru

nefes tekniklerini,

Yenidoğan

bebek bakımı ve emzirme

konularında güncel bilgileri

öğrenmeleri amaçlanıyor.

Tarihler ve

İletişim Bilgileri

Kasım ayı akşam grubu eğitimleri

dört gün sürecek: Tarih: 18 - 19 - 20

- 21 Kasım 2025 Saat: 18:00 - 21:00

arası

Doğum

sancıları baş

etme yöntemlerini ve doğru

nefes tekniklerini,

Yenidoğan

bebek bakımı ve emzirme

konularında güncel bilgileri

öğrenmeleri amaçlanıyor.

Tarihler ve

İletişim Bilgileri

Kasım ayı akşam grubu eğitimleri

dört gün sürecek: Tarih: 18 - 19 - 20

- 21 Kasım 2025 Saat: 18:00 - 21:00

arası

Doğum

sancıları baş

etme yöntemlerini ve doğru

nefes tekniklerini,

Yenidoğan

bebek bakımı ve emzirme

konularında güncel bilgileri

öğrenmeleri amaçlanıyor.

Tarihler ve

İletişim Bilgileri

Kasım ayı akşam grubu eğitimleri

dört gün sürecek: Tarih: 18 - 19 - 20

- 21 Kasım 2025 Saat: 18:00 - 21:00

arası

Doğum

sancıları baş

etme yöntemlerini ve doğru

nefes tekniklerini,

Yenidoğan

bebek bakımı ve emzirme

konularında güncel bilgileri

öğrenmeleri amaçlanıyor.

Tarihler ve

İletişim Bilgileri

Kasım ayı akşam grubu eğitimleri

dört gün sürecek: Tarih: 18 - 19 - 20

- 21 Kasım 2025 Saat: 18:00 - 21:00

arası

Doğum

sancıları baş

etme yöntemlerini ve doğru

nefes tekniklerini,

Yenidoğan

bebek bakımı ve emzirme

konularında güncel bilgileri

öğrenmeleri amaçlanıyor.

Tarihler ve

İletişim Bilgileri

Kasım ayı akşam grubu eğitimleri

dört gün sürecek: Tarih: 18 - 19 - 20

- 21 Kasım 2025 Saat: 18:00 - 21:00

arası

Doğum

sancıları baş

etme yöntemlerini ve doğru

nefes tekniklerini,

Yenidoğan

bebek bakımı ve emzirme

konularında güncel bilgileri

öğrenmeleri amaçlanıyor.

Tarihler ve

İletişim Bilgileri

Kasım ayı akşam grubu eğitimleri

dört gün sürecek: Tarih: 18 - 19 - 20

- 21 Kasım 2025 Saat: 18:00 - 21:00

arası

Doğum

sancıları baş

etme yöntemlerini ve doğru

nefes tekniklerini,

Yenidoğan

bebek bakımı ve emzirme

konularında güncel bilgileri

öğrenmeleri amaçlanıyor.

Tarihler ve

İletişim Bilgileri

Kasım ayı akşam grubu eğitimleri

dört gün sürecek: Tarih: 18 - 19 - 20

- 21 Kasım 2025 Saat: 18:00 - 21:00

arası

Doğum

sancıları baş

etme yöntemlerini ve doğru

nefes tekniklerini,

Yenidoğan

bebek bakımı ve emzirme

konularında güncel bilgileri

öğrenmeleri amaçlanıyor.

Tarihler ve

İletişim Bilgileri

Kasım ayı akşam grubu eğitimleri

dört gün sürecek: Tarih: 18 - 19 - 20

- 21 Kasım 2025 Saat: 18:00 - 21:00

arası

Doğum

sancıları baş

etme yöntemlerini ve doğru

nefes tekniklerini,

Yenidoğan

bebek bakımı ve emzirme

konularında güncel bilgileri

öğrenmeleri amaçlanıyor.

Tarihler ve

İletişim Bilgileri

Kasım ayı akşam grubu eğitimleri

dört gün sürecek: Tarih: 18 - 19 - 20

- 21 Kasım 2025 Saat: 18:00 - 21:00

arası

Doğum

sancıları baş

etme yöntemlerini ve doğru

nefes tekniklerini,

Yenidoğan

bebek bakımı ve emzirme

konularında güncel bilgileri

öğrenmeleri amaçlanıyor.

Tarihler ve

İletişim Bilgileri

Kasım ayı akşam grubu eğitimleri

dört gün sürecek: Tarih: 18 - 19 - 20

- 21 Kasım 2025 Saat: 18:00 - 21:00

arası

Doğum

sancıları baş

Kırklareli'nde KASIM DEVESİ geleneği

Özlem KARAKOYUN

Geçtiğimiz günlerde Lüleburgaz ilçemizin Yenibedir köyünde “Kasım Devesi Ritüeli” gerçekleştirildi. Büyük ilgi ile karşılanan Kasım Devesi Ritüeli hakkında bilgi almak için Kırklareli Üniversitesinden Akademisyen / Araştırmacı Yazar Ali Çakır ile röportaj yaptık. Ali Çakır aynı zamanda Kırklareli Ortak Akıl Derneği Başkanı ve Alevi Bektâşi Federasyonu Eğitim ve Kültür Sekreteri. Çakır'ın bölge kültürü üzerine birçok çalışması var. Kırklareli Manileri, Kızanlara Kırklareli Bilmeceleri, Kırklareli Mutfacı, Kırklareli Beyaz Peyniri, Slow Food Trakya Vize, Cittaslow Vize, Trakya Mutfak Kültürü ve Yemekleri kitaplarının yazarı.

1. Sayın Çakır merhaba. Geçtiğimiz gün gerçekleştiren Kasım Devesi Ritüeli hangi kurumlar tarafından gerçekleştirildi?

Etkinlik Yenibedir köy muhtarlığı, Lüleburgaz Hacı Bektaş Veli Kültür ve Yardımlaşma Derneği, Lüleburgaz Balkan Köylüleri Sosyal Yardımlaşma ve Dayanışma Derneği, Kırklareli Kofçaz Köylüleri Kültür ve Yardımlaşma Derneği, Topçu Baba'yı Anma Kültür ve Sanat Derneği tarafından gerçekleştirildi. Burada organizasyonun Koordinatörlüğünü ve sekreteryasını Engin Çelik başkanımız yürüttü. Emegi geçen yöre halkına ve kurum yöneticilerimize teşekkür ederiz. Güzel bir organizasyon oldu. Emeklerine sağlık.

2. Kasım Devesi Ritüeli bölgemizde ne zamandan bu yana gerçekleştiriliyor?

Kasım Devesi ritüelinin bölgemizdeki kökleri 14. Yüzyıla kadar dayanıyor. Çok eski bir gelenek. Somut olmayan kültürel mirasımız içerisinde “Seyirlik Köy Oyunları” kategorisinde yer almaktadır.

3. Seyirlik Köy Oyunları hakkında kısaca bilgi verir misiniz?

Seyirlik köy oyunları yöre halkının genellikle tarım ve hayvancılığa bağlı takvimde yıl dönümü, hasat, bayram vb. önemli günlerde oynadığı köklerinde bolluk, bereket ve sağlık

amacı taşıyan, yeni dönemi karşılamak amacıyla oynadığı törensel içerikli oyunlardır. Bu oyunlar tiyatral özellikler taşır.

Bu oyunlar o toplumun sosyal, kültürel ve inancaşal bakış açısından etkilenir. Seyirlik köy oyunlarının oluşmasına pek çok kültürel birikim vardır. Bir anda ortaya çıkmamıştır. Yüzyıllarca yılın kültürel birikimi ile aktarılır. Seyirlik köy oyunlarının en önemli özelliği taklittir. Bunların dışında vazgeçilemeyen diğer unsur ise oyuncu ve seyircidir. Temel özellikleri ise halk oyunları, müzik, komiklik, kostüm ve makyajdır. Kostüm ve makyajı oyuncular genellikle kendi olanakları ile hazırlamaktadırlar. Oyuncular köy halkından olup yetenekli ve oyunda görev almayı isteyen kişilerden oluşur. Seyirci, neredeyse köy halkının tamamıdır. Seyirciler bazı oyunlarda oyunun tamamına katılırken benzer izleyici konumundadırlar.

4. İlimizde Kasım Devesi Ritüeli kimler tarafından oynanıyor?

Kasım Devesi Ritüeli ilimizde halen Amuca Kabilesi tarafından oynanmaktadır. Trakya'da eskiden çok sayıda kabile olduğunu biliyoruz. Amuca Kabilesi Trakya'da varlığını devam ettiren tek kabiledir. Kırklareli'nde Amuca Kabilesi'nin yerleşim gösterdiği başlıca köyler Ahmetler, Karaabalar, Malkoçlar, Kocatarla, Ahlatlı, Topçular, Deveçatağı, Ahmetler, Aşağıkanara, Yukarıkanara, Devletliagaç, Tatlıpınar, Koruköy, Kapaklı, Turgutbey, Yenibedir, Kızılçıkdere, Beyci, Yörükbayırı, Karnıcak, Çeşmekolu, Yenitaşı, Umurca, Osmanıye'dir. Tekirdağ'da Kılavuzlu ve Arzulu köyü de Amuca Kabilesi köyleridir.

Deve oyunlarının farklı varyantları hem Trakya'da hem Anadolu'da hem de Balkan coğrafyasında mevcuttur. Yakın komşularımız olan Bulgaristan'da ve Yunanistan'da halen farklı varyantları uygulanmaktadır.

5. Amuca Kabilesine Özgü Olan Deve Oyununa “Kasım Devesi” diyoruz o zaman. Kasım Devesi ne zaman ve neden yapılıyor?



Fotoğraf: Öğr. Gör. Ali Çakır

Kasım Devesi her yıl 7 Kasım akşamı yapılmaktadır. Hayvancılıkla ve tarımla uğraşan yöre halkının takvimine “Halk Takvimi” diyoruz. Halk takviminde ilkbahar, yaz, sonbahar, kış ayları yoktur. Takvim ikiye ayrılır. Bir yılda yaz ayları ve kış ayları bulunur. Yaz ayları 6 Mayıs'ta Hıdırellez'le birlikte başlar ve 7 Kasım'da biter. Kış ayları da 8 Kasım'da başlar ve 5 Mayıs'ta biter. Eskiden çobanların çalışma süresi 2 kısımdan oluşmaktaydı. İlk dönem Mayıs ayında Hıdırellez ile işe başlar ve 7 Kasım günü sona ererdi. İkinci kısım ise 8 Kasım'da başlar ve 5 Mayıs'ta sona ererdi. 7 Kasım Amuca Kabilesinde çobanların iş akdinin bittiği gündür. Bu gece yapılan ritüel bolluk, bereketin ve sağlık simgesidir.

6. Kasım Devesi Ritüelinde hazırlık süreci ve sonrasında seyirlik oyun süreci nasıl işliyor?

Kasım ayı başında delikanlılar köyün en yüksek tepesinde buluşurlar ve ateş yakarlar. Ateş etrafında toplanan delikanlılar geçen seneden kalan devenin eksiklerini giderir. Tamirat işlerini yaparlar. Devenin örtüsünü dikmek ya da tamir etmek işi ise köyün en son evlen çiftinden yeni gelinin görevidir. Ateş

etrafında toplanan delikanlılar aynı zamanda kendi aralarında çeşitli nedenlerle anlaşmazlıklar varsa, bu gecede konuşarak anlaşmazlıklarını giderirler. Bu tamirat işlerinin yapıldığı zaman dilimi yeni delikanlı olacaklar için de önemlidir. Delikanlılar arasına girecek olan gençler bu gece aralarına dahil olur. Bu gece delikanlılara dahil olacaklar maddi durumuna göre tavuk, alkol, peynir, turşu ya da para getirirler. Getirilen yiyecek ve içecekler hep beraber yenilir. Ateş etrafında sohbetler edilir. 7 Kasım gecesi yapılacaklar konuşulur.

7 Kasım akşamı hazırlanan 2 deve ilk önce köy kahvesine gelir. Köy kahvesinden sonra köy evleri sıra ile gezilir. 7 Kasım akşamı genç kızlar belirli evlerde toplanırlar ve Kasım Lokması pişirirler. Pişirilen Kasım Lokmaları komşulara ve akrabalara dağıtılır. Kasım Lokması top şeklinde, ortalama ceviz büyüklüğündedir. Tuzlu olur. Sade tüketilebildiği gibi yanında turşu ya da pekmeze de tüketilebilir.

Evleri ziyaret devalerle birlikte ziyaret eden delikanlılar sevdiği kızın olduğu eve geldiğinde daha fazla vakit geçirir. Deve kızların olduğu evin önünde çöker ve uzun süre kalkmaz. Burada maniler söylenir. Hoca

ile eğlenilir. Kız evinin önünde söylenen bir maniye örnek verelim.

Gel beri devam gel beri,
Burası sana el veri,
Gel beri devam gel beri,
Burası sana kız veri.

Ev ev gezen devenin kaçta geleceği belli olmaz. Gece 00:30 dahi olsa deve hangi eve gelirse ev sahibi tarafından karşılanır. Ev sahibi uykusundan kalkar ve dışarı çıkar. Deve gezdiği evlerden “Hakkını” almadan ayrılmaz. Devenin hakkı ev sahibi tarafından verilmelidir. Hakkı verilmezse o hanenin hayvanlarının sağlıklı olmayacağına, yeteri kadar süt vermeyeceğine, evin bereketinin olmayacağına inanılır. Hak dediğimiz bazen buğday, bazen mısır, bazen de yumurta olabileceği gibi para da verilebilir. Delikanlılar aldıklarını ertesi gün köyün en zenginine satarlar. Parasıyla da yiyecek ve içecek alırlar. Aldıkları yiyecek ve içecekleri hep beraber yerler ve eğlenirler.

7. Verdiğiniz değerli bilgiler için teşekkür ederiz.

Gazetenizde bir geleneğimize yer verdiğiniz ve geniş kitlelere ulaşmasına vesile olduğunuz için ben de size teşekkür ederim.

BASKIDA KALİTE FİYATTA EKONOMİ

- ✓ ETİKET
- ✓ DAVETİYE
- ✓ KARTVİZİT
- ✓ AFİŞ / POSTER
- ✓ EL İLANI
- ✓ ZARF



*Kaliteyi
ucuza almak
isteyenlerin adresi!*



0549 412 45 74



GÖRÜNÜM MATBAASI

GÖRÜNÜM MATBAA

**SAHADA AKTİF
OLARAK ÇALIŞACAK
PAZARLAMACI
İŞ ARKADAŞLARI
ARIYORUZ!**

MAAŞ + PRİM + SGK+ YEMEK



**İletişim İçin:
0288 412 45 74**

**Yılmaz Mah.
İsmail Hakkı Yücel Sk.
No: 1 (PTT arkası)
Lüleburgaz/KIRKLARELİ**

Sıcaklıklar artacak!

Kırklareli ve Lüleburgaz'da 13 Kasım'dan itibaren 5 günlük hava tahmini, ortalama sıcaklıkların geçmiş yıllara göre daha yüksek seyredeceğini gösteriyor. Yağış beklenmezken, en yüksek sıcaklıklar hafta sonuna doğru 18°C'ye kadar çıkacak. Özellikle Lüleburgaz'da Pazar günü termetreler 18°C'yi gösterecek. Bölge genelinde nem oranları oldukça yüksek seyredecek.

Sıcak Hava Dalgası Etkili Olacak

Kırklareli ve Lüleburgaz'da önümüzdeki 5 günlük hava tahminleri, bölgenin ılıman ve nemli bir döneme girdiğini işaret ediyor. 13 Kasım Perşembe gününden 17 Kasım Pazartesi gününe kadar olan tahminlerde, termetreler geçmiş yıl ortalamalarının üzerinde seyredecek.

Sıcaklık Yükselişte

Kırklareli Merkez'de en düşük sıcaklıklar 6°C civarında seyrederken, en yüksek sıcaklıklar 16°C'ye kadar çıkacak. Hafta sonu Pazar günü ortalama 15°C civarında bir sıcaklık bekleniyor. Lüleburgaz ise bir miktar daha sıcak olacak. En düşük sıcaklıklar 5-6°C bandında kalırken, en yüksek sıcaklık Pazar günü 18°C'ye ulaşacak. Pazartesi günü ise Lüleburgaz'da termetreler 21°C'yi göstererek adeta bahar havasını yaşatacak.

Nem Oranları Dikkat Çekiyor

Dikkat çeken bir diğer unsur yüksek nem oranları. Nem oranları hem Kırklareli'nde hem de Lüleburgaz'da %90'ın üzerine çıkabiliyor. Bu durum, özellikle sabah ve akşam saatlerinde hissedilen sıcaklığın nemin etkisiyle değişebileceğine işaret ediyor.



KLÜ'de "Liderlik Buluşmaları" başlıyor

Kırklareli Üniversitesi (KLÜ), öğrencilerini iş dünyasının zirve isimleriyle buluşturacak "Liderlik Buluşmaları" adlı yeni bir etkinlik serisi başlatıyor. Serinin ilk konusu, İstanbul Sanayi Odası (İSO) Başkanı ve Bahçivan Gıda Yönetim Kurulu Başkanı Erdal Bahçivan olacak.

Yaren Sezen

Kırklareli Üniversitesi (KLÜ), akademik ve sektörel etkileşimi artırmak amacıyla önemli bir adım atarak "Liderlik Buluşmaları" etkinliği serisini hayata geçiriyor. "İlham Al, Deneyim Kazan, Fark Yarat!" mottosuyla yola çıkan seri, öğrencilerin liderlik becerilerini geliştirmeyi ve farklı sektör dinamiklerini yakından tanımasını hedefliyor.

Serinin Açılış Konuğu Erdal Bahçivan

Üniversite, serinin ilk ve en dikkat çekici buluşmasında, iş dünyasının deneyimli isimlerinden İstanbul Sanayi Odası (İSO) Başkanı ve Bahçivan Gıda Sanayi ve Ticaret A.Ş. Yönetim Kurulu Başkanı Sayın Erdal Bahçivan'ı ağırlayacak.

Etkinlik, 18 Kasım 2025 Salı günü saat 14.00'te 3. Merkezi Derslik Mustafa Aykaç Konferans Salonu'nda gerçekleştirilecek.

Öğrenciler, Bahçivan ile bir araya gelerek, Türkiye sanayisinin kalbinden gelen bir liderin deneyimlerini dinleme fırsatı bulacak. Programda; üretim süreçleri, istihdam stratejileri ve sürdürülebilir büyüme gibi iş dünyasının kritik konuları ele alınacak.

Rektör Prof. Dr. Rengin Ak da Katılacak

KLÜ Rektörü Prof. Dr. Rengin AK'ın da katılımı göreceği Liderlik Buluşmaları, öğrencilerin sektörel farkındalıklarını artırmayı ve onları geleceğe daha donanımlı bireyler olarak hazırlamayı amaçlıyor.

Üniversite yetkilileri, yıl boyunca farklı sektörlerden önemli liderlerin katılımıyla devam edecek bu serinin, Kırklareli Üniversitesi öğrencilerine vizyon ve kariyer gelişimi açısından güçlü bir paylaşım ortamı sunacağını belirtti.

İshale hattı yılbaşına kadar tamamlanacak

Edirne'ye Kayalıköy Barajından yıllık 20 metreküp su çekildiğini belirten Çağlar, "Kayalıköy Barajı bu yıl kuraklığa bağlı sebeplerden dip seviyelere indi. Şu anda da yüzde 1 doluluk oranında." dedi.

Edirne'ye Kayalıköy Barajından yıllık 20 metreküp su çekildiğini belirten Çağlar, "Kayalıköy Barajı bu yıl kuraklığa bağlı sebeplerden dip seviyelere indi. Şu anda da yüzde 1 doluluk oranında." dedi.

Devlet Su İşleri (DSİ) Genel Müdürlüğüne yürütülen Süloğlu Barajı İsale Hattı yenileme işinin yılbaşına kadar tamamlanacağı belirtildi.

DSİ 11 Bölge Müdürlüğü Müdür Yardımcısı Mustafa Meftun Çağlar, Edirne İl Genel Meclisinde yaptığı sunumda, Edirne'nin bu yıl içme suyu ciddi sıkıntılar yaşadığını söyledi.

Edirne'ye Kayalıköy Barajından yıllık 20 metreküp su çekildiğini belirten Çağlar, "Kayalıköy Barajı bu yıl kuraklığa bağlı sebeplerden dip seviyelere indi. Şu anda da yüzde 1 doluluk oranında." dedi.

Çağlar, kente Süloğlu Barajı'ndan takviye içme suyu verildiğini dile getirdi.

Süloğlu Barajı İsale Hattı yenileme işinin sürdüğünü ifade eden Çağlar, şunları kaydetti:

"Mevcut hattın yenilenmesi gerekiyordu. Belediyemiz orada bir miktar yenileme çalışmaları yaptı. Ama biz yeni bir hattın ihalesini tamamladık. Bugün arkadaşlarımız Diyarbakır'da boruların kabulünü yapıyor. Bu işi yılbaşına kadar çok hızlı şekilde yapacağız. Süloğlu Barajı'ndan mevcut hatta bağlantı olacak 7 kilometrelik ishale hattımızı tamamlayacağız. Süloğlu Barajı'ndan alacağımız içme suyu da bir sıkıntı yaşamayacağız."

Çağlar, Edirne genelindeki baraj ve göletlerin doluluk oranlarına da değindi.

Süloğlu Barajı'nın yüzde 18, Altınyazı Barajı'nın yüzde 3, Hamzadere Barajı'nın yüzde 48, Kadıköy Barajı'nın yüzde -1, Sultanköy Barajı'nın yüzde 37, Yenikarpuzlu Barajı'nın yüzde 39 doluluk oranına sahip olduğunu aktaran Çetin, Edirne genelindeki baraj ve göletlerin genel doluluk oranının ise yüzde 32 olduğunu kaydetti.

Devam eden yatırımlar ve projeler hakkında da bilgi veren Çetin, 2026 yılı için yaklaşık 3.5 milyar bütçe öngördüklerini kaydetti.AA

Atletikspor dubleyi kıl payı kaçırdı



Lüleburgaz Atletik Spor'un U-14 ve U-15 takımları, Granny's Waffles Kırklarelispor ile oynadıkları karşılaşmalarda sahada etkili bir performans sergiledi. U-14 takımı sahadan 2-2 beraberlikle ayrılırken, U-15 takımı Keremcan Ulutaş'ın golüyle 1-0 galip geldi.

Hamza DALGIC

Lüleburgaz Atletik Spor U-14 ve U-15 takımları, dün sabah saat 11.00'de Granny's Waffles Kırklarelispor U-14 ve U-15 takımları ile karşı karşıya geldi. Her iki mücadelede de genç sporcuların azmi, oyun disiplini ve mücadele gücü dikkat çekti.

U-14 karşılaşmasında 80 dakika boyunca üstün bir oyun sergileyen Atletik Spor, özellikle uzaktan şutlarla Kırklarelispor kalesini sık sık yokladı.

Oyunun ilk yarısından itibaren baskırı artıran Atletikspor, Emir Sayran ve Duha Damran Hindistan'ın golleriyle 2-0'lık üstünlüğü yakaladı. Ancak karşılaşmanın son dakikalarında Kırklarelispor'un kazandığı penaltı sonucu fark 2-1'e indi.

Maçın son anlarında Atletik kalecisinin topu kontrol etmek isterken ayağından kaçırmayla Kırklarelispor ikinci golü buldu ve mücadele 2-2 eşitlikle sona erdi.

U-15 karşılaşması ise dengeli bir oyunla başladı. Her iki takım da zaman zaman üstünlük kurmaya çalışırken, karşılıklı tehlikeli pozisyonlarla mücadele hız kazandı.



Beklenenin aksine bol gollü geçmeyen maçta fileler yalnızca bir kez havalandı. Atletikspor adına Keremcan Ulutaş'ın attığı gol, takıma 1-0'lık galibiyeti getirdi.

U-15 takımının bu galibiyeti, Lüleburgaz Atletikspor camiasında büyük moral yaratırken, kulüp yönetimi ve teknik ekibin genç futbolculara olan güvenini de pekiştirdi.

Bali RES Projesi görüşe açılıyor

Bakanlıktan Kırklareli'nde ÇED Duyurusu: Bali RES Projesi Görüşe Açılıyor.

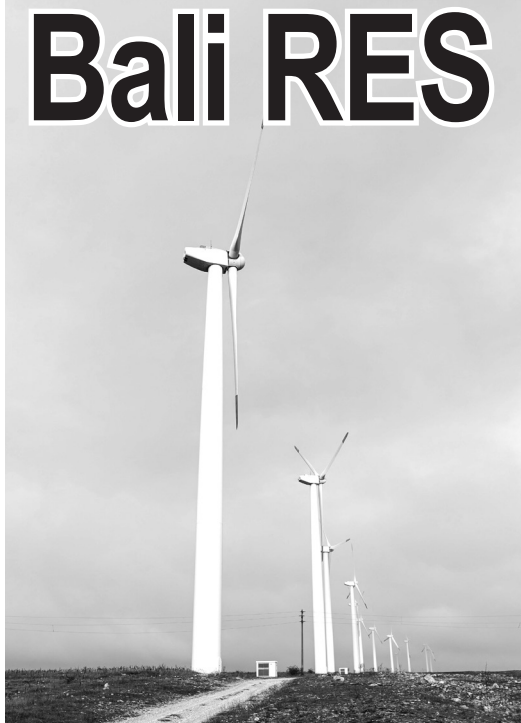
Yaren Sezen

Kırklareli İli, Demirköy ve Vize ilçeleri sınırlarında yeni bir yenilenebilir enerji projesi hayata geçirilmek üzere. Bali Rüzgar Elektrik Üretim Sanayi ve Ticaret A.Ş. tarafından yapılması planlanan "Yenimuhacir Depolamalı Rüzgar Enerji Santrali (93,6 MWe / 93,6 MWh)" projesi için Çevresel Etki Değerlendirmesi (ÇED) süreci başladı.

Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı, ÇED Yönetmeliği'nin 9. Maddesi uyarınca, projenin çevresel etkilerini halka anlatmak ve bölge halkının görüş ile önerilerini almak üzere bir toplantı düzenleyeceğini duyurdu.

Proje, Demirköy ve Vize'ye bağlı Kışlacık Köyü ile Sivrililer Köyü Mevkii'ni kapsıyor. Proje, toplam 25 rüzgar türbini ile 93.6 MWm kurulu güce sahip olacak. Toplantı, bölge halkının projeye katılımını sağlamak amacıyla 27 Kasım 2025 Perşembe, Saat: 12.00'da Kışlacık Köyündeki Sebahattin Tağlık'a ait Köy Kahvehanesinde yapılacaktır.

Yetkililer, tüm halkı, projenin potansiyel çevresel etkilerini öğrenmek ve bu konudaki görüşlerini yetkililere doğrudan iletmek üzere belirtilen tarih ve saatte kahvehanede yapılacak toplantıya katılmaya davet etti. Görüş ve öneriler, ÇED sürecinde dikkate alınacaktır.



"Kuraklık tarlayı vurdu TARSİM ÇİFTÇİYİ"

Yaren Sezen

CHP Kırklareli Milletvekili ve TBMM Çevre Komisyonu Üyesi Vecdî Gündoğdu, Türkiye Büyük Millet Meclisi (TBMM) Genel Kurulu'nda yaptığı konuşmayla, Kırklareli'nde yaşanan kuraklık felaketinin ayıççeği üreticileri üzerindeki yıkıcı etkilerini ve sonrasında ortaya çıkan TARSİM (Tarım Sigortaları Havuzu) sorunlarını dile getirdi.

"Tarımsal Üretimde Büyük Kayıplar Yaşandı"

Konuşmasına kuraklığın etkilerine dikkat çekerek başlayan Gündoğdu, "Kırklareli'nde yaşanan kuraklık çiftçimizi olumsuz etkilemiş, tarımsal üretimde büyük kayıplar yaşanmıştır," ifadelerini kullandı.

Ancak asıl sorunun, afet sonrası sigorta yaptıran üreticiler için başladığını vurguladı: "Afet sonrası Kırklareli'nde sigorta yaptıran üreticilerimiz



ise bir darbe de TARSİM'den gelmiştir."

Aynı Bölgede Farklı Tespit İddiası
Milletvekili Gündoğdu, TARSİM tarafından yapılan incelemelerde ciddi hatalar olduğunu iddia etti. Gündoğdu, "TARSİM tarafından yapılan incelemelerde verim ortalama değerlerinde

sapmalar tespit edilmiş, aynı bölgedeki arazilere farklı değerler belirlenmiştir," dedi. Bu hatalı tespitler ve incelemeler nedeniyle sigortalı üreticilerin ciddi hak kayıplarına uğradığının altını çizdi.

"Tüm Üreticilerin Zararı Karşılmalı"

CHP'li Vekil, Meclis kürsüsünden TARSİM'e çağrıda bulundu. Gündoğdu, TARSİM'in en kısa sürede bu hatasını telafi etmesini ve adaletli bir yöntemle kuraklıktan kaynaklı verim kayıplarını yeniden belirlemesini talep etti.

Konuşmasını, zararın kapsamının genişletilmesi talebiyle bitiren Gündoğdu, "Daha önceki afetlerde olduğu gibi sigortası olan olmayan, kuraklıktan etkilenen tüm ayıççeği üreticilerimizin zararları en kısa sürede karşılanmalıdır," diyerek sorunun çözümü için çağrıda bulundu.

Lüleburgaz şehidi için kenetlendi

Lüleburgaz Biz Bize Yeteriz Yardımlaşma ve Dayanışma Derneği, Şehit Hava Uçak Bakım Astsubay Üstçavuş Berkay Karaca'nın evinin önünde taziye gelen vatandaşlara çay, çorba ve su ikramında bulunarak dayanışma örneği gösteriyor.

Hamza DALGIC

Lüleburgaz Biz Bize Yeteriz Yardımlaşma ve Dayanışma Derneği, Şehit Hava Uçak Bakım Astsubay Üstçavuş Berkay Karaca'nın ailesine taziye sürecinde destek sağlıyor. Şehit evinin önünde kurulan standta, taziye gelen vatandaşlara çay, çorba ve su ikramı yapılıyor.

Dernek Başkanı Emin Sanpur, konuyla ilgili yaptığı açıklamada şu ifadelerle yer verdi: "Gece 22.30 civarı Lüleburgaz'dan şehit olduğunu öğrendik ve buraya geldik. Şehidimizin cenazesi defnedilene kadar ailemizin yanındayız. Taziye gelenleri ağırlayacağız, ailenin yanında olacağız. Taziye gelenlere çorba, çay ve su desteği yapıyoruz."

Belediye personeli de burada yardım için stand açtı ve birbirimizle organize çalışıyoruz. Bugün en çok birlik olmamız gereken gün ve bunu yapıyoruz."

Dernek üyeleri, taziye alanında gelen vatandaşlara ikramlarda bulunurken, belediye ekipleriyle koordineli biçimde çalışarak şehit ailesinin ihtiyaçlarının karşılanması için destek veriyor.

Emin Sanpur, birlik ve dayanışmanın önemine vurgu yaparak, Lüleburgaz halkının şehit ailesine sahip çıkmasının "en anlamlı vefa göstergesi" olduğunu belirtti.



Bakanlıktan uyarı!

Ticaret Bakanlığı, lokanta, restoran, kafe, pastane gibi yiyecek ve içecek hizmeti sunan işletmelere, son yapılan fiyat etiketi düzenlemesine uyum sağlamaları için uyarıda bulundu.

AA muhabirinin edindiği bilgiye göre, Bakanlığa bağlı Tüketicinin Korunması ve Piyasa Gözetimi Genel Müdürlüğü, sektör temsilcilerine konuya ilişkin yazı gönderdi.

Yazıda, Fiyat Etiketi Yönetmeliği'nde ekim ayında yapılan değişikliğe işaret edilerek, işletmelerin düzenlemeye uyum sağlaması için bilgilendirilmesi talep edildi.

Yönetmelikle, perakende olarak satışa sunulan mal ve hizmetlerin etiket, tarife ve fiyat listelerinin şekli, içeriği, kullanılması ile indirimli satışlara ilişkin usul ve esasların düzenlendiği aktarılan yazıda, Bakanlığa iletilen tüketici şikayetleri ve çeşitli sektör talepleri doğrultusunda yapılan düzenlemenin, tüketicilerin ekonomik çıkarlarının korunması ile doğru ve eksiksiz bilgilendirilmesi için önem taşıdığına dikkat çekildi.

"Dara düşülmeden satış yapılması tüketicinin ekonomik çıkarlarını zedeliyor"

Yönetmelikte yapılan değişikliklerin anımsatıldığı yazıda, "Açıkta ve tüketicinin talebi miktarınca tartılarak satılan ürünlerde dara düşülmeksizin satış yapılmasının, aykırılık teşkil ettiği, tüketicilerin doğru bilgilendirilmesini engellediği ve ekonomik

çıkarlarını zedelediği değerlendirildi. Bu kapsamda da açıkta satılan ürünlerin tartımı esnasında ürünlerin birlikte tartıldığı plastik poşet, streç film ve kese kağıdı gibi önemsiz ağırlığa sahip ambalajların dışında kalan kutu, plastik kap veya dayanıklılığı artırılmış tetra paketler gibi hafif olmayan ambalajlarda daranın düşürülmesi zorunlu oldu." ifadesi kullanıldı.

Yazıda, lokanta, restoran, kafe, pastane ve benzeri yiyecek ve içecek hizmeti sunulan iş yerlerinde, masalarda fiyat listelerinin tüketiciye



sunulma sürecinde karşılaşılan güçlüklerin giderilmesi ve vatandaşların fiyat bilgisine daha kolay erişim sağlanması amacıyla fiyat listelerinin karekod uygulaması ile gösterilmesine olanak sağlandığı anımsatılarak, "Bu işletmelerde fiyat listelerine masalarda ve iş yerinin giriş kapısının önünde tüketiciler tarafından kolaylıkla görünebilir ve okunabilir durumda yer verilmesi zorunluluğu halihazırda bulunuyor. Listelerin masalarda karekod ile sunulduğu işletmelerde, tüketicinin talep etmesi halinde fiyat listesinin ayrıca verilmesi zorunludur." uyarısının

da bulunuldu.

"Elektronik fiyat cihazları çalışır halde olmalı"

Kitap, dergi, gazete gibi ürünlerde iptal ve iade işlemleri sırasında yapıp-tırılıp sökülen etiketlerin ürünlere zarar verdiğine ve uygulamada güçlükler yaşandığına işaret edilen yazıda, bu doğrultuda teknolojik imkanlardan faydalanılarak söz konusu güçlüklerin giderilmesi, işlemlerin kolaylaştırılması ve tüketicilerin doğru bilgilendirilmesi için bu ürünlerin fiyat bilgisinin sunulmasında elektronik cihazların da kullanımının mümkün hale getirildiği anımsatıldı. Yazıda, kitap, dergi, gazete gibi ürünlerde fiyat bilgisinin elektronik cihazlarla sunulduğu durumlarda söz konusu cihazların çalışır halde, kolaylıkla ulaşılabilir bir noktada olması ve yeterli sayıda bulundurulmasının zorunlu olduğu vurgulandı.

Yazıda, fiyat indirimine giren mal veya hizmetin etiket, tarife ve fiyat listelerinde, indirimden önceki satış fiyatı ile indirimli satış fiyatının gösterilmesi zorunluluğunun devam ettigine dikkat çekilerek, bu kapsamda indirimden önceki satış fiyatının tespitinde, indirimin uygulandığı tarihten önceki 10 gün içinde uygulanan en düşük fiyatın esas alınması zorunluluğu getirildiği aktarıldı. Yazıda, yeni düzenlemelerin yürürlüğe girdiğine ve buna aykırı davranışların tespiti durumunda idari yaptırım uygulanacağına işaret edildi.AA



10 yıllık bir raket hikayesi: Elifnaz Dinçer

Lüleburgaz'ın gururu, Traker Spor Kulübü sporcusu Elifnaz Dinçer, masa tenisinde 10 yılı geride bıraktı. 17 yaşındaki genç yetenek; karate, futbol derken rotayı raket ve topa çevirdi. Ulusal ve uluslararası arenada sayısız başarı elde eden Dinçer, kariyer yolculuğunu ve milli takım heyecanını anlattı. Ailesiyle birlikte, bu başarının bir "ekip işi" olduğunu vurgulayan Elifnaz, gelecekteki hedefleri arasında yine Milli Takım forması ve akademik kariyer olduğunu belirtti.

Hamza DALGIC

Lüleburgaz Traker Spor Kulübü sporcusu Elifnaz Dinçer, 17 yaşında olmasına rağmen masa tenisinde 10 yıllık deneyime sahip. Spora küçük yaşta başlayan Elifnaz, çocukluğundan itibaren farklı branşlarda aktif olarak yer aldığını belirterek şu ifadeleri kullandı:

"7 yaşında bu spora başladım ve 10 yıldır fiilen masa tenisi sporunu yapıyorum. Birinci sınıftayken okulumuzda farklı sporların aktiviteleri yapılıyordu ve kurslara başvurmak için izin kağıtları dağıtılıyordu. Babamın lise zamanlarında masa tenisi oynaması kararında etkili oldu. General Ferhat Akat İlkokulu bünyesinde kurslara katılmaya başladım.

Bunun öncesinde, 4 yaşında Şemsi Şamilioğlu'nun yanında karate eğitimi alıyordum. İlkokula başlana kadar kahverengi kuşağa kadar ilerledim. Sonrasında masa tenisi ve futbola geçiş yaptım. Küçükken sürekli topa oynardım; teneffüslerde de hep futbol oynardım. Komşumuz Kadir Hoca, Trakya GS altyapısında antrenördü ve futbola da onun sayesinde tanıştım.

Bir süre sonra Lüleburgazspor'un altyapı antrenmanlarına katılmaya başladım. Kadın takımları o dönemde bu kadar yaygın değildi, erkeklerle antrenman yapıyordum. Futbol ve masa tenisini iki yıl kadar birlikte sürdürdüm, sonra tamamen masa tenisine yöneldim."

Spora yönelmesinin ardından disiplinli bir şekilde çalıştığını söyleyen Dinçer, Traker Spor Kulübü'ne 8 yaşında katıldığını ve 9 yıldır kulüp bünyesinde antrenman yaptığını belirtti;

"9-9.5 yaşında Fenerbahçe Veteran Derneği'nin kadın takımında forma giymeye başladım. O süreçte antrenmanlarımı Traker'de Erman Hocamız ile sürdürüyordum.

Fenerbahçe Veteran Derneği bünyesinde ikinci ligde mücadele ettik. Sonrasında takımın ismi değişti ve Traker Spor Kulübü olarak profesyonel liglerde yer almaya başladık. 2022-2023 sezonunda kulüp olarak şampiyon olduk ve birinci lige yükseldik.

Ardından Bupiliç Spor Kulübü'ne transfer oldum. Burada iki yıl oynadım. Fenerbahçe ile final oynayıp 3-2 kaybettik ve ikinci olduk. Şampiyonluğu kaçırmak beni üzse de bunun benim için bir dönüm noktası olduğunu



biliyordum.

Sonraki sezon dokuzuncu olduk, şimdi yeniden Traker Spor Kulübü'ne döndüm ve ikinci ligde mücadele ediyoruz."

Elifnaz Dinçer, bugüne kadar birçok ulusal ve uluslararası turnuvada önemli dereceler elde ettiğini belirterek şöyle devam etti;

"Marmara Bölge Şampiyonaları'nda hem yıldızlar hem gençler kategorilerinde takım olarak iki şampiyonluk, bireyselde üç birincilik kazandım. Türkiye şampiyonluğum yok ama dört kez üçüncü oldum, okul sporlarında ise Türkiye ikincisi oldum.



Balkan Şampiyonası'nda takım olarak şampiyonluk, bireyselde üçüncülük elde ettim. Bulgaristan'da yapılan özel turnuvalarda altı şampiyonluğum var.

Ayrıca Antalya, Bulgaristan ve Balkanlar'da yapılan üç turnuvada Milli Takım forması giydim. Milli formayı giymek çok farklı bir duygu. Kazandığım ilk maç her zaman benim için özel bir anıdır."

Genç sporcu, gelecekteki hedeflerinden de bahsetti; "Hedeflerimde yine milli takım var. Liglerde oynamaya devam etmek ve ileride belki antrenörlük yapmak istiyorum ama akademik hedeflerim de var."

Elifnaz'ın babası Deniz Dinçer, kızının başarılarından büyük gurur duyduğunu dile getirdi; "Ben de önceden masa tenisi yapıyordum. Elifnaz, benim yapmak isteyip de yapamadıklarımı yaptı. Yeteneğin yanı sıra aile desteği ve iyi bir antrenörün önemi çok büyük. Hocamızın katkılarıyla buralara geldi. Başarı bir ekip işidir. Aile desteği, antrenör, sporcu yeteneği ve isteği birleşince başarı kaçınılmaz olur."

Annesi Lale Dinçer ise kızının başarısında sporun ve destekleyen kurumların önemine dikkat çekti; "İlçe Spor Müdürlüğü'nün bu tesiste sporculara çalışma imkânı sunması çok değerli. Bu çocuklar başarmak için çabalyor ve bu destekler çok önemli. Müdürlük yetkililerine teşekkür ederiz.

Elifnaz'ın kardeşi Mustafa Emir de 13 yaşında ve 7 yaşından beri ablasının izinden gidiyor. İkisiyle de gurur duyuyorum. Spor derslerine de olumsuz etki etmiyor, aksine masa tenisi hızlı düşünme ve karar verme yeteneğini geliştiriyor.

Ayrıca Traker Spor Kulübü yöneticileri Birsal Çamalan, Timur Atık ve Ayvaz Yalçın'a da sporculara verdikleri destekten dolayı teşekkür ediyoruz."



Şamiloğlu yönetiminde İKİNCİLİK KAZANDIK

Türkiye Karate Federasyonu Ümit Genç U21 Teknik Direktörü Şemsi Şamiloğlu'nun yönetiminde milli takım, 7-9 Kasım 2025 tarihleri arasında Hırvatistan'da düzenlenen 25. Ümit Genç U21 Balkan Karate Şampiyonası'nda 12 ülke arasından genel klasman ikincisi oldu.

Hamza DALGIC

Türkiye Karate Federasyonu Ümit Genç U21 Teknik Direktörü Şemsi Şamiloğlu, 7-9 Kasım 2025 tarihleri arasında Hırvatistan'da düzenlenen 25. Ümit Genç U21 Balkan Karate Şampiyonası'nda milli takımıyla büyük bir başarıya imza attı.

12 ülke ve 1293 sporunun katıldığı şampiyonada Türkiye, toplamda 28 madalya kazanarak genel klasmanda ikinci olma başarısı gösterdi.

Milli sporcular turnuvada 11 birincilik, 6 ikincilik ve 11 üçüncülük elde etti. Türkiye bu performansla, Balkanlar'ın en güçlü karate takımlarından biri olduğunu bir kez daha kanıtladı.

Teknik Direktör Şemsi Şamiloğlu, turnuva sonrası yaptığı açıklamada şu ifadeleri kullandı; "Hırvatistan'da düzenlenen bu önemli şampiyonada, ülkemizi en iyi şekilde temsil etmek için büyük bir özveriyle çalıştık.

Sporcularımızın gösterdiği performans bizle-

ri fazlasıyla gururlandırdı. 11 altın, 6 gümüş ve 11 bronz madalya ile toplam 28 madalya kazandık ve genel klasmanda ikinci olduk. Bu başarı, Türk karatesinin istikrarlı yükselişinin bir göstergesidir.

Emeği geçen tüm antrenörlerimize, sporcularımıza ve destek veren herkese teşekkür ediyorum." Şamiloğlu, Türk karatesinin uluslararası arenada daha da güçleneceğini vurgulayarak, hedeflerinin önümüzdeki şampiyonalarda genel klasman birinciliği olduğunu ifade etti.

“Seyirci Koroları” etkinliği ertelendi



Lüleburgaz Belediyesi'nin kültür etkinlikleri kapsamında 14 Kasım 2025 Cuma günü yapılacağını duyurduğu "Seyirci Koroları" etkinliği ertelendi.

Belediyeden yapılan açıklamada; "14 Kasım 2025 tarihinde gerçekleşmesi planlanan Trockyablues Seyirci Koroları hepimizi derinden üzen şehitlerimiz nedeniyle ileri bir tarihe ertelenmiştir. Milletimizin bir kez daha başı sağ olsun." denildi.

TOKİ'nin 27 ildeki 188 taşınmazı açık artırmayla satışa sunulacak

Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı'na bağlı Toplu Konut İdaresi Başkanlığı (TOKİ), aralarında İstanbul ve Ankara'nın da bulunduğu 27 ildeki 188 taşınmazı, 26 Kasım'da açık artırma yöntemiyle satışa çıkaracak.

Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı'na bağlı Toplu Konut İdaresi Başkanlığı (TOKİ), aralarında İstanbul ve Ankara'nın da bulunduğu 27 ildeki 188 taşınmazı, 26 Kasım'da açık artırma yöntemiyle satışa çıkaracak.

AA muhabirinin TOKİ'den aldığı bilgiye göre, kurum, 27 ilde mülkiyetindeki 188 taşınmazın satışını için ihaleye çıkmaya hazırlanıyor.

Açık artırma yöntemiyle yapılacak ihalede Akarsay, Ankara, Antalya, Aydın, Balıkesir, Batman, Bitlis, Diyarbakır, Elazığ, Eskişehir, Giresun, İstanbul, İzmir, Karaman, Kayseri, Kocaeli, Konya, Kütahya, Manisa, Mardin, Mersin, Niğde, Osmaniye, Şanlıurfa, Tekirdağ, Uşak ve Van'da bulunan 188 arsa satışa sunulacak.

Ayrıca İzmir ve Malatya'da 2 taşınmaz açık artırma yöntemi ile kiralanacak.

Açık artırmada taşınmazlar, ihale üzerinde kalan isteklinin talebine göre peşin ya da vadeli satılacak.

Alicılar, konut, ticaret, turizm, tarım, hayvancılık, özel eğitim, sanayi depolama, kentsel çalışma, plansız

arsa, lojistik ve sosyal tesis alanları niteliğindeki arsalar, peşin ya da yüzde 25 peşinat 48 ay vade veya yüzde 40 peşinat 36 ay vadeyle sahip olabilecek.

Tüm tutarı peşin ödemek isteyenlere ise yüzde 15 indirim imkanı tanınacak.

Açık artırmalar, 26 Kasım saat 10.30'da, Ankara Bilkent Otel ile TOKİ İstanbul Hizmet Binası'nda yapılacaktır.

Ayrıca istekliler, "muzayede.emlakyonetim.com.tr" internet adresi üzerinden teklif verebilecek.

Satışa ilişkin ayrıntılı bilgiye, "www.toki.gov.tr" ile "muzayede.emlakyonetim.com.tr" internet adreslerinden ve "444 84 34" numaralı telefondan ulaşılabilecek.

231 kişi evlat edinmek için başvurdu



Kırklareli'nde, Kahramanmaraş merkezli depremde 231 kişi evlat edinmek için başvuru yapmış.

Kırklareli'nde 231 aile, 2023 yılında meydana gelen ve 11 ili etkileyen Kahramanmaraş merkezli depremde ailesi yaşamını yitiren çocukları evlat edinmek için başvuruda bulunmuş.

Kırklareli İl Genel Meclisi Kasım ayı 8'inci birleşimi Hakan Geriş başkanlığında yapıldı.

Meclis toplantısı, Gürcistan-Azerbaycan sınırında C130 tipi askeri kargo uçağının düşmesi sonucu şehit olan askeri personel için saygı duruşunda bulunulması ve İstiklal Marşı'nın okunmasıyla başladı.

Toplantıda, gündem maddelerinin görüşülmesi öncesinde şehitler için dua edildi.

Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürü Bilgin Özbaş, İl Genel Meclisi toplantısında kurum faaliyetleri ve yatırımları hakkında bilgi verdi.

Özbaş, konuşmasında Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü olarak çocuk, kadın, yaşlı, engelli ve ihtiyaç sahiplerine hizmet verdiklerini söyledi.

Kurum bünyesinde 6 çocuk kuruluğu, 3 engelli kuruluğu, 4 sosyal hizmet merkezi, 2 kadın konuk evi, 2 huzurevi ve şiddet önleme merkezinin olduğunu ifade eden Özbaş, Türkiye Cumhuriyeti'nin 6'ncı büyük bütçeli bakanlık olmasına rağmen bütçenin yüzde 97'sinin karşılıksız yardımlara ödendiğini belirtti. Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığının temel amacının hiçbir çocuğun kurumun bakımında değil, aile ortamında yetişmesini sağlamaya çalıştıklarını aktaran Özbaş, 2012 yılında başlayan koruyucu projesiyle kentte 43 çocuğun koruyucu aile yanında

bakıldığını kaydetti.

Bu yıl 43 çocuk için 8 milyon 439 bin 739 lira koruyucu ailelere ödeme yapıldığını dile getiren Özbaş, "Çocuk, koruyucu aile, sosyal ekonomik destek ve evde bakım gibi hizmetlerde 2025 yılının ekim ayının sonuna kadar ödediğimiz para 302 milyon 458 bin 443 liradır. Bunlar ödediğimiz karşılıksız yardım dediğimiz miktardır." diye konuştu.

Evlat edindirme kapsamında 2025 yılında kuruma 7 müracaat yapıldığını aktaran Özbaş, 3 ailenin müracaatından vazgeçtiğini, 2 ailenin işleminin tamamlandığını, 1 ailenin işlemi devam ettiğini, 2 çocuğun da evlat edindirildiğini bildirdi.

2023 yılında meydana gelen Kahramanmaraş merkezli deprem döneminde evlat edindirme başvurularının yüksek olduğuna dikkat çeken Özbaş, şöyle devam etti:

"2023 yılında deprem olduğunda yavrularımız mağdur oldu. İnsanlar gönüllü olarak herkes evlat edinmek istedi. İlimizde yapılan 231 müracaatın hepsi deprem bölgesinden çocuk almak istediklerini belirtmişlerdi. İnsanların iyi niyeti, Türk milletinin duyarlı olması olarak tarif edebiliriz bu durumu. 231 kişi müracaat etmiş, 202 kişi de müracaatından vazgeçmiş. Çünkü bizim ilimizde deprem bölgesinden gelen çocuk olmadı. O yüzden vatandaşlarımız evlat edinme taleplerinden vazgeçti."

Özbaş daha sonra yatırımlar hakkında bilgi verdi.

Toplantıda meclisin Aile, Çocuk ve Engelli Komisyonu tarafından hazırlanan rapor okunarak oy birliği ile kabul edildi.

AK Parti Kırklareli Danışma Meclisi Toplantısı yapıldı



AK Parti Kırklareli İl Başkanlığı Danışma Meclisi Toplantısı yapıldı. Halk Eğitimi Merkezi'nde gerçekleştirilen toplantıya, AK Parti Merkez Karar ve Yönetim Kurulu (MKYK) Üyesi Haydar Ali Yıldız, Milletvekili Ahmet Gökhan Sarıçam, İl Başkanı Yunus Ercan Dağtaş, İl Koordinatörü Ali Sevinç ile parti yönetimi ve ilçe başkanları katıldı. Parti çalışma ve faaliyetlerine ilişkin değerlendirmenin yapıldığı toplantıda, planlanan faaliyetler görüşüldü.

Toplantıda, ilçe başkanlığı görevinde başarılı olan AK Parti Demirköy İlçe Başkanı Erdoğan Koca'ya plaket verildi.

Yıldız, konuşmasında, parti çalışmalarında gösterdiği üstün gayret ve teşkilat çalışmalarına yaptığı katkılar dolayısıyla Koca'ya teşekkür etti. Verilen ödülleri teşkilatın özverili çalışmalarını desteklemeye ve motive etmeye yönelik önemli bir adım olduğunu ifade eden Yıldız, herkese görevinde başarı diledi.AA

Evinde ölü bulundu

Tekirdağ'ın Çerçekköy ilçesinde kendisinden haber alınmayan kişi evinde ölü bulundu.

Kızılıpınar Mahallesi'ndeki bir evde yalnız yaşayan 54 yaşındaki A.A'nın yakınları jandarmaya ihbarda bulundu.

İhbar üzerine olay yerine jandarma ve sağlık ekipleri sevk edildi.

Olay yerine gelen sağlık ekipleri, A.A'nın hayatını kaybettiğini belirledi.

A.A'nın cenazesi yapılan incelemelerin ardından otopsi için Tekirdağ Adli Tıp Kurumu'na gönderildi.AA

MHP'den “Derdin Derdimizdir” ziyaretleri



MHP Kırklareli İl Başkanlığınca "Hayırlı Günlere Komşu" ve "Derdin Derdimizdir" ziyaretleri sürüyor.

MHP MYK Üyesi Büşra Cin, Teşkilat Başkanı Harun Işıksöven ile Belediye Başkan Yardımcısı Kürşat Yamaner, Karakaş Mahallesi'ndeki bir kahvehanede vatandaşlarla buluştu.

Cin, burada partisinin çalışmalarını hakkında bilgi verdi. Vatandaşlarla sohbet eden Cin, vatandaşların istek ve taleplerini dinledi.AA



CHP'li Aygun'dan Uzman Erbaşlar İçin Kadro Çağrısı: “Bu İnsafsızlıktır”

CHP Tekirdağ Milletvekili Dr. İlhami Özcan Aygun, son 20 günde 21 askerin şehit olduğunu hatırlatarak, sözleşmeli uzman erbaşların kalıcı kadroya alınması için yasa teklifi verdi. Aygun, “3 ay sağlık izni kullanan çavuşun sözleşmesi iptal ediliyor. Bu insafsızlıktır” dedi.

YAREN SEZEN

CHP Tekirdağ Milletvekili Dr. İlhami Özcan Aygun, Pençe Kilit Harekât Bölgesi'nde son 20 günde 21 şehit verilmesine dikkat çekerek, sözleşmeli uzman erbaşların çalışma koşullarına tepki gösterdi. Şehit olan askerlerin büyük bölümünün sözleşmeli uzman erbaşlardan oluştuğunu belirten Aygun, “Şehitler Ölmez Vatan Bölünmez diyoruz ama canı pahasına terörle mücadele eden askerlerimize hak ettikleri kadroları vermiyoruz” ifadelerini kullandı.

“Eşit Koşullarda Şehit Oluyorlar Ama Eşit Çalışmıyorlar”

Aygun, uzman erbaşların muvazaf subaylarla eşit koşullarda şehit olduğunu ancak eşit koşullarda çalışmadığını vurguladı. Uzman erbaşların 3 aydan fazla sağlık izni kullanmaları durumunda sözleşmelerinin feshedilmesini “insafsızlık” olarak nitelendirdi.

Bu eşitsizliklerin giderilmesi amacıyla Aygun, TBMM Başkanlığı'na 3269 sayılı Uzman Erbaş Kanunu'nda değişiklik yapılmasını isteyen bir yasa teklifi sundu. Teklif, görev yapan tüm sözleşmeli uzman erbaş personelin kadroya alınmasını ve Anayasa'nın 10. maddesi çerçevesinde eşitlik ilkesinin sağlanmasını amaçlıyor.

Sağlık ve Emeklilik Sorunlarına Vurgu

Sözleşmeli uzman erbaşların birçoğunun sağlık şartları nedeniyle emeklilik hakkında yararlanamadığını belirten Aygun, mevcut durumu şöyle eleştirdi:

“Uzman erbaşların hava değişimi ve istirahat süresinin toplamının son bir yıl içinde üç ayı geçmesi halinde sözleşmeleri iptal ediliyor. Bu durum iş güvencesini yok ettiği için, psikolojilerini olumsuz yönde etkilemekte ve verimlerini düşürmektedir. Sözleşmeli Uzman Erbaş statüsünde çalışan tüm personelin, kadrolu/muvazaf statüsüne geçirilmesi, eşitsiz koşulların ortadan kaldırılması ve terörle mücadelenin akamete uğratılmaması sağlanmalıdır.”

Aygun, Türk Silahlı Kuvvetleri'nin belkemiğini oluşturduğunu belirttiği erbaşların kadrolu olarak görev yapması gerektiğinin altını çizerek, “Askerlerimizi yaşatmalıyız ve onlara en iyi imkanları sunarak yaşatmalıyız. Yasa teklifimi destekleyin ve sözleşmeli Uzman Erbaş statüsündeki tüm personeli kadrolu muvazaf statüsüne geçirelim” çağrısıyla sözlerini tamamladı.

Belediye personeline gözaltı

Sahipsiz köpeği sürüklediği öne sürülen belediye personeli gözaltına alındı Edirne'de sahipsiz köpeği sürüklediği öne sürülen belediye personeli gözaltına alındı. Edirne Cumhuriyet Başsavcılığı, sahipsiz köpeğin iple sürüklendiği sosyal medyadaki görüntüler üzerine soruşturma başlattı. Edirne Emniyet Müdürlüğü ekipleri, soruşturma kapsamında Edirne Belediyesi Sokak Hayvanları Barınağı'nda görev yapan şüpheli A.Y.'yi gözaltına aldı. Zanlının emniyetteki işlemleri sürüyor. Köpeğin Karaağaç Mahallesi'nde iple sürüklendiği görüntü dün sosyal medyada paylaşılmış, A.Y. hakkında soruşturma başlatılmıştı.AA

19 düzensiz göçmen yakalandı

Tekirdağ'da 19 düzensiz göçmen yakalandı, göçmen kaçakçılığı yaptığı iddia edilen 5 şüpheli tutuklandı. İl Jandarma Komutanlığı ekipleri, Avrupa Otoyolu İstanbul-Edirne istikametinde uygulama yaptıkları sırada iki otomobil ile bir minibüsü durdurdu. Araçlarda yapılan aramada 19 düzensiz göçmen ile göçmen kaçakçılığı yaptığı iddia edilen F.D, E.S, T.S, K.N. ve O.K. yakalandı. Düzensiz göçmenler, işlemlerin ardından İl Göç İdaresi Müdürlüğüne gönderildi. Gözaltına alınan 5 şüpheli, jandarmadaki işlemlerin ardından çıkarıldığı hakimlikçe tutuklandı.

Atıklar elektriğe dönüşüyor



Edirne'de köye kurulan tesiste bitkisel ve hayvansal atıklar elektriğe dönüşüyor. Rulo çim işletme müdürü Bulanık: “Tamamen doğaya uyumlu bir tesis. Rulo çim üretimindeki bitkisel atıklardan ve köylerden, çiftliklerden elde ettiğimiz hayvansal atıklardan elektrik enerjisi üretiyoruz”

Edirne'nin İpsala ilçesine bağlı Kumdere köyünde kurulan tesiste bitkisel ve hayvansal atıklar elektrik enerjisine dönüşüyor.

Kumdere köyünde 2021'de kurulan rulo çim üretim tesisinde yıllık 5 milyon metrekare rulo çim üretiliyor.

Park ve bahçeler, siteler, futbol ve golf sahaları, yol, şev ve yeşil alan çalışmaları için üretim yapan firma çeşitli ülkelere ihracat gerçekleştiriyor.

Firma çim üretiminde ortaya çıkan bitkisel atıkları da değerlendirmek amacıyla 2021'de köye biyogaz tesisi kurdu.

Köylerden elde edilen hayvansal atıklar ve rulo çim üretiminde ortaya çıkan bitkisel atıklar bu tesiste elektriğe dönüşüyor.

Tesiste günlük 3 megawattlık üretimle yaklaşık 5 bin hanenin elektrik ihtiyacı karşılanıyor.

Öte yandan, elektrik enerjisi elde edilen atıklar da işlendikten sonra da doğal gübre olarak değerlendiriliyor.

Atıklar elektrik ve doğal gübreye dönüşüyor



Türkçim İpsala İşletme Müdürü Serkan Bulanık, AA muhabirine, 2001'den bu yana köyde kurdukları tesislerde rulo çim ürettiklerini söyledi.

Çim atıklarından faydalanmak amacıyla kurdukları biyogaz tesisinin de 2021'de faaliyete başladığını belirten Bulanık, «Tamamen doğaya uyumlu bir tesis. Rulo çim üretimindeki bitkisel atıklardan ve köylerden, çiftliklerden elde ettiğimiz



hayvansal atıklardan elektrik enerjisi üretiyoruz. Çevre mühendisimizin önerliğinde bu tesiste elektrik ve doğal gübre üretimine devam ediyoruz. « dedi.

Günlük üretilen 3 megawatt elektriğin TREDAS vasıtasıyla satıldığını anlatan Bulanık, elektrik üretiminin ardından hayvansal atıklardan ortaya çıkan doğal gübreyi de toprağın organik madde kapasitesini artırmak

amacıyla kullandıklarını kaydetti.

5 bin hanenin elektrik ihtiyacı karşılanıyor

Biyogaz Tesisi Müdürü ve Çevre Mühendisi Barış Aktaş da biyogazın organik atıkların işlenmesiyle oluşan temiz bir enerji türü olduğunu dile getirdi.

Köylerden ve çiftliklerden hayvansal atıkları topladıklarını anlatan Aktaş, “Tesiste karışım haline getirdiğimiz atığı oksijensiz ortamda 40 santigrat derecede güneş almayacak şekilde çürütüyoruz. Burada oluşan gazı ünitelerimize getiriyoruz 20 silindirli iki gaz motorumuzda yakarak elektrik üretiyoruz.»dedi.

Günlük 3 megawatt, aylık ise ortalama 1200 ila 1300 megawatt elektrik ürettiklerini belirten Aktaş, 5 bin hanenin elektrik ihtiyacını karşılayacak kapasiteye ulaştıklarını söyledi.

Aktaş, elektrik üretiminden ardından çıkan bitkisel ve hayvansal atıkların tekrar değerlendirilerek doğal gübreye dönüştürüldüğünü sözlerine ekledi.AA

Mehmetçik Bulgaristan'a geçiş yaptı



NATO tarafından Bulgaristan'da düzenlenecek “Stone Wall 2025” tatbikatında görev alacak mekanize piyade bölüğü, Kapıkule Sınır Kapısı'ndan çıkış yaptı.

Harbe hazırlık seviyesini artırmak, müttefik unsurlar arasında birlikte çalışabilirliği geliştirmek ve harekate yönelik tecrübeleri

paylaşmak amacıyla düzenlenen tatbikat 12-28 Kasım'da gerçekleştirilecek. Arazi tatbikatına katılacak Türk Silahlı Kuvvetleri mensupları, Kapıkule Sınır Kapısı'ndan Bulgaristan'a giriş yaptı.

Tatbikata giden birlikte 176 personel ve zırhlı araçlar bulunuyor. AA



6 FETÖ zanlısı yakalandı

Kırklareli'nde düzenlenen operasyonda, 6 FETÖ zanlısı ile 25 düzensiz göçmen yakalandı.

İl Jandarma Komutanlığı ekipleri, yurt dışına kaçma hazırlığı yapan düzensiz göçmenlerin arasına gizlenmiş 6 FETÖ şüphelisinin yakalanmasına yönelik çalışma yaptı.

Ekipler, 25 düzensiz göçmen ile 6 FETÖ zanlısını Sakızköy köyünde tarlada yakaladı.

Jandarma Komutanlığında işlemleri tamamlanan FETÖ şüphelileri, çıkarıldıkları sulh ceza hakimliğince tutuklandı.

Düzensiz göçmenler ise Kırklareli İl Göç İdaresi Müdürlüğüne gönderildi.

Edirne'de “Milli Ağaçlandırma Günü”



Sezer, “Milli Ağaçlandırma Günü” kapsamında Edirne'deki orman yangınlarında zarar gören alanlara 1 milyon fidan dikileceğini söyledi.

Edirne, “Milli Ağaçlandırma Günü” dolayısıyla fidan dikme etkinlikleri düzenlendi.

Edirne Valiliğince Keşan ilçesinde 6 Ağustos'ta Sivritepe mevkinde çıkan yangında zarar gören ormanlık alanda tören düzenlendi. Vali Yunus Sezer, yaptığı konuşmada, yaz aylarında çıkan orman yangınlarının herkesi üzdüğünü söyledi.

Geçen yıl Edirne'de büyük ve orta çaplı 46 orman yangını çıktığini anlatan Sezer, “Yeşil vatanımız bizim için çok kıymetli. Bir emanet olarak görüyoruz ve bunu da geleceğe bu emaneti ulaştırmak istiyoruz. Geçen yıl Edirne'de büyük ve orta çaplı 46 orman yangını oldu. Cığerlerimiz adeta yandı bu orman yangınlarıyla beraber. Her fidanın yerine daha fazlasını dıkeceğiz.” dedi. Sezer, “Milli Ağaçlandırma Günü”

kapsamında Edirne'deki orman yangınlarında zarar gören alanlara 1 milyon fidan dikileceğini kaydetti. Keşan Orman İşletme Müdürü Ulaş Ahatoğlu da bölgede yangınlarda zarar gören alanların kısa sürede ağaçlandırılacağını dile getirdi.

Etkinliğe katılan Kırkpınar Ağası Ufuk Özünü de 664. Tarihî Kırkpınar Yağlı Güreşleri'nde 1 milyon fidan kampanyası başlattıklarını kampanyanın başarılı şekilde sürdüğünü kaydetti. Havsa ilçesine bağlı Osmanlı köyünde de 20 dekarlık alana ihlamur, akçağaç ve çınar fidanları dikildi. Fidan dikim programına Havsa Kaymakamı Oğuzhan Aksoy, Trakya Üniversitesi Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Mustafa Tan, Edirne Orman İşletme Müdürü Murat Aksoy ve öğrenciler katıldı.AA



Sevgiyle yürüyen tezgah!

Özlem KARAKOYUN
1972'den beri omuz omuza çalışan Hasan ve Fatma Yılmaz çiftinin, tezgâhları sadece bir satış noktası değil, 40 yıllık sevgi ve emeğin hikayesi.

Lüleburgaz'ın tanınan esnaflarından Hasan Yılmaz, halk arasında "Kaşıkçı Hasan" olarak biliniyor. 73 yaşındaki Yılmaz, 1972 yılında evlendiği eşi Fatma Yılmaz ile birlikte tam 40 yıldır el emeği ahşap ürünleriyle pazarlarda yer alıyor.

Her sabah 08.00'de tezgahını açan, akşam 17.00'ye kadar



tezgahının başında duran Hasan Yılmaz'a, en büyük desteği hayat arkadaşı Fatma Yılmaz veriyor. Sağlık sorunlarına rağmen işini bırakmayan Hasan Yılmaz, eşiyle omuz omuza çalışıyor.

Fatma Hanım, tezgahın kurulmasından toplanmasına kadar her aşamada eşinin yanında. "Bu tezgahı birlikte ayakta tutuyoruz, yıllarımız bu emekle geçti" diyor Fatma Yılmaz. İki çocuk annesi Yılmaz, hem eşine yardım ediyor hem evin işlerini idare ediyor hem

de çocuklarını geleceğe hazırlıyor. "Geçinmek için ama severek yapıyoruz" diyen Hasan Yılmaz, tüm ürünlerinin tamamen el emeği olduğunu vurguluyor:

"Fabrika çıkışı hiçbir şey yok, çoğu tornadan yapılmı"
Ahşabın sağlığa faydalı olduğunu belirten Yılmaz, doğru kullanım konusunda da vatandaşları uyarıyor:

"Ahşap faydalıdır ama verniklenmesi yanlış. Sıcak yemeğe vernikli kaşık sokulmaz. Vernik, sıcakla temas ettiğinde zararlı madde bırakabilir; o yüzden doğal haliyle kullanmak en sağlıklıdır."

Yılmaz, ahşabın doğal yapısı sayesinde bakteri tutmadığını, kokusuz ve kimyasal içermediğini, yemeğin tadını bozmadığını belirtiyor. "Ahşap, doğayla en uyumlu malzeme. Hem dayanıklı hem de insan sağlığına dost."

Yıllar içinde sadık bir müşteri kitlesi edinen Hasan Yılmaz, "Beni tanıyan kaşık almaya başka yere gitmez" diyor.

Tezgahında kesme tahtası, havan, merdane, kaşık, salça ve pilav kürekleri, maşa, spatula gibi birçok el emeği ürün yer alıyor.

Bugün Hasan Yılmaz'ın tezgahı, sadece bir satış noktası değil; eşinin sevgisi, emeği ve desteğiyle ayakta duran bir ömürlük emek hikâyesi.

Lüleburgaz'ın ruhu hediyeleşiyor

Özlem KARAKOYUN

Lüleburgaz'da hediyeleşme sektörüne sanatı ve el emeğini birleştirerek farklı bir soluk getiren Ali Eren, "Eren Hediyeleşme" markasıyla şehrin hediye kültürüne değer katıyor. 50 yaşındaki Ali Eren, ahşap oyma sanatına duyduğu tutku ile başladığı yolculuğunu, bugün modern ve kişiye özel hediyeleşme anlayışıyla sürdürüyor.

Firmasını 7 yıl önce kuran Eren, ilk altı yılını bir AVM'de geçirdi. Ardından bir yıl boyunca imalat odaklı çalıştı ve günümüzde hizmet verdiği yeni mekanıyla Lüleburgaz halkına geniş kapsamlı bir hediye deneyimi sunuyor.

Ali Eren, "Ben el emeği ürünle-



■ Eren, "Lüleburgaz temalı ürünlerimiz, hem yerel değerleri yaşıyor hem de hediyeleşmeyi özel kılıyor. Her bir ürünümüzde hem şehrimizin ruhunu hem de el emeğimizi yansıtıyoruz" dedi.

■ "Eren Hediyeleşme" masa isimliklerinden otantik tablolara uzanan kişiye özel ürünlerinin yanı sıra, şehrin simgelerini taşıyan fincan ve anahtarlık gibi temalı ürünlerle, yerel değerleri yaşıyor.



ri üretmeyi ve insanlarla buluşturmayı seviyorum. Ahşap tablolara başladığımız bu yolculuk, bugün kişiye özel ve kurumsal hediyeleşme alanlarında kendini gösteriyor" diyerek çalışmalarına dair bilgiler verdi.

Eren Hediyeleşme'de masa isimliklerinden kaleme, çakmak, plaketlere; ahşap tablolardan otantik hediyeleşme alanına kadar geniş bir ürün yelpazesi bulunuyor. Lazer kesim atölyesinde üretilen özel tasarımlar, tütsüler, çini-seramik ürünler ve el yapımı aksesuarlar kişiselleştirilerek sunuluyor. Ali Eren, ürünleri kişiye özel hale getirmenin hediyeleşme alanına daha anlamlı ve değerli kattığını belirtiyor.

Firma, sadece fiziksel mağazasıyla değil, Eren Ahşap Hediyeleşme ve Hediyeleşme Bizde adlı internet satış platformlarıyla da hizmet veriyor. Müşteri taleplerine göre tasarlanan kupa, fincan, metal kalem, ahşap duvar saati, ofis aksesuarları gibi ürünlerin yanı sıra Lüleburgaz'a özel tasarımlar da dikkat çekiyor.

Lüleburgaz temalı ürünler özellikle ilgi görüyor. Şehrin simgelerini yansıtan fincan ve kupalar, magnetler, anahtarlıklar, özel tassa-



rım ahşap ürünler ve masa aksesuarları, hem şehri sevenler hem de hediye almak isteyenler için eşsiz seçenekler sunuyor. Ali Eren, "Lüleburgaz temalı ürünlerimiz, hem yerel değerleri yaşıyor hem de hediyeleşmeyi özel kılıyor. Her bir ürünümüzde hem şehrimizin ruhunu hem de el emeğimizi yansıtıyoruz" dedi.

Ali Eren'in hedefi, Lüleburgaz'da farklı ve kişiye özel hediyeleşme alanına marka olarak hem el emeğini yaşatmak hem de müşterilere unutulmaz bir alışveriş deneyimi sunmak. Sanat ve ticareti buluşturan Eren Hediyeleşme, hem otantik hediyeleşme alanına hem de kişiye özel tasarımlarıyla Lüleburgaz'da hediyeleşme alanına eşya alışkanlıklarını değiştirmeye devam ediyor.

ZENGİN MODEL ÇEŞİTLERİYLE

EN EKONOMİK

DAVETİYELER



GÖRÜNÜM DAVETİYELERİ



www.davetiyeninadres.com



davetiyeninadresicom



gorunumdavetiyeleri



0549 412 45 74

0288 412 45 74 PTT ARKASI LÜLEBURGAZ



Kış lastiği için SON İKİ GÜN

Şehirlerarası kara yollarında yolcu ve eşya taşımacılığında kullanılan ticari taşıtlarda kış lastiği zorunluluğu, 15 Kasım'da başlayacak.

A muhabirinin derlediği bilgilere göre, kış lastiği 7 derecenin altındaki sıcaklıklarda yol tutuşunu artırmak amacıyla bileşimi özel olarak belirlenmiş ve sırt yüzeyinde özel olarak tasarlanmış desenleri bulunan lastikler olarak tanımlanıyor.

Kış lastikleri sadece karlı havalarda değil, 7 derecenin altındaki tüm hava şartlarında yol tutuşunu artırarak kazaları önüyor.

Türkiye'de şehirlerarası kara yollarında yolcu ve eşya taşımacılığında kullanılan taşıtlarda her yılın 15 Kasım

ile takip eden yılın 15 Nisan tarihleri arasında kalan 5 aylık dönemde kış lastiği kullanılması zorunluluğu bulunuyor.

Daha önce bu zorunluluk, 1 Aralık-1 Nisan tarihlerinde uygulanırken, bu yıl mevsimsel şartlar dikkate alınarak yapılan değişiklikle bu süre 4 aydan 5 aya çıkarıldı. İl sınırları içerisinde kış lastiği uygulaması yapıp yapılmayacağı, ortalama yerel sıcaklıklar dikkate alınarak ilgili valiliklerce belirlenirken, yine valiliklerin bu süreyi öncesinde ve sonrasında birer ay uzatma yetkisi

bulunuyor.

Yapılan denetimlerde, kış lastiği kullanması zorunlu olduğu halde kullanmayan firmalara, bu yıl için 5 bin 856 lira idari para cezası uygulanacak.

Lastik fiyatları düşük inçlerde 2 bin liradan başlıyor

Zorunluluk sadece ticari araçlar için geçerli olsa da özel araç sahipleri de kış lastiği kullanabiliyor. Bu araçlar için de güvenlik açısından hava sıcaklığının 7 derecenin altına düştüğü dönemlerde söz konusu lastiklerin kullanılması öneriliyor.



Lastik sökme ve takma işlemi, 16 inç ve altı jantlar için 1000 liraya, 17 inç ve üzeri jantlar için 1200-1500 liraya gerçekleştiriliyor.

Yeni kış lastiği fiyatları da ebatlara göre değişiklik gösteriyor. 13 ve 14 inç jantların fiyatları 2 bin lira seviyelerinden başlarken, marka ve kalitesine göre 5 bin liraya kadar çıkıyor. Büyük inçli tek bir lastik fiyatı da 15 bin liraya kadar ulaşabiliyor.

Lastik oteli bedeli de 4 lastik için değiştirme ücreti düzeyinde talep ediliyor.

Türkiye Organ Nakli için sıra bekliyor!

Aile İzni Engeline Dikkat! Beyin Ölümü Vakalarının Yüzde 78'i Aile Veto'suna Takıldı.

Haber Merkezi

Sağlık Bakanlığı'nın 2025 verilerine göre, Türkiye'de 32.982 kişi organ nakli için umutla beklerken, bu sayının 25.651'ini böbrek nakli bekleyenler oluşturuyor. Ancak, organ bağışındaki en büyük engel, tıbbi değil, hukuki ve toplumsal bir dirence dayanıyor: Aile izni.

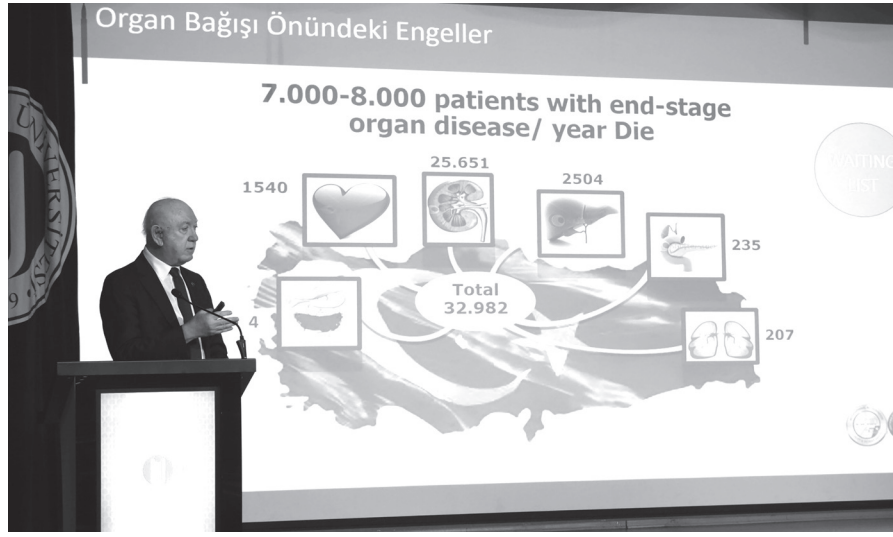
İstanbul Okan Üniversitesi'nde düzenlenen «Beyin Ölümünden Yaşama: Organ Bağışında Süreçler ve Engeller» panelinde açıklanan rakamlar, durumun ciddiyetini gözler önüne serdi.

Çarpıcı Veri: Beyin Ölümü Vakalarının Büyük Çoğunluğu Başlanamıyor

Türkiye'deki hukuki uygulamalarda kişinin yazılı beyanı esas alınsa da, uygulamada aileden tek bir kişinin dahi itirazı, bağışı engelliyor.

2025 yılında beyin ölümü tanısı konan 1801 vakadan 1405'i (%78) aile izni olmadığı için organları kullanılamadı.

Aile izni olan 396 bağışçıdan ise tıbbi uygunluk nedeniyle sadece 250'si kullanılabildi.



Bu durum, beyin ölümü gerçekleşen her 5 kişiden neredeyse 4'ünün potansiyel bağışının, aile izni alınmadığı için çöpe gittiğini gösteriyor.

“Hayattayken Bağış Yapın, Gururla Ailenizle Paylaşın”

Panelin konuşmacılarından, İstanbul Okan Üniversitesi Hastanesi Organ Nakli Bölüm Başkanı Prof. Dr. Alp Gürkan, Türkiye'deki nakillerin Batı ülkelerinin aksine %80 oranında canlı vericilerden yapıldığına dikkat çekti.

Prof. Dr. Gürkan: “Beyin ölümü tıbbi olarak geriye dönüşün olmadığı bir durumdur ve bunu toplumumuza en doğru şekilde anlatmalıyız. Medyaya da bu konuda büyük görev düşüyor; film ve dizilerde bitkisel hayat ya da koma gibi durumların beyin ölümüyle aynı şey olmadığını göstermeleri gerekiyor.”

Yılda yaklaşık 5 bin organ nakli ameliyatı yapıldığını hatırlatan Prof. Dr. Gürkan, bekleyen hastalara umut olmak için ailelere çağrıda bulundu:

“Bir başla en az 5 kişiye hayat vermek mümkün. Henüz hayattayken organ bağışında bulunun ve bunu gururla ailenizle ve sevdiklerinizle paylaşın ki, o zor zamanda onların kararı, sizin bu isteğinizi yansıtsın.”

Hukuki Süreç: Adaletli Dağıtım Yasal Güvence Altında

İstanbul Okan Üniversitesi Hastanesi Anestezi ve Reanimasyon Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Umut Caner Canoğlu, canlı verici yoksa organ bağışı için yoğun bakım şartlarında beyin ölümü tanısına ihtiyaç duyulduğunu ve her ölümün beyin ölümü olmadığını vurguladı.

Av. Zafer İşeri ise panelde, organların adaletli dağıtımının yasal güvence altında olduğunu ve şahıslara özel düzenleme ve işlem yapılamayacağına dikkat çekti. İstanbul Organ ve Doku Nakli Bölge Koordinasyon Merkezi Koordinatörü Dilek Kasap Yakın da, organ dağıtımının kanunlara, bilimsel kurallara ve tıbbi etik anlayışa uygun şekilde, Sağlık Bakanlığı denetiminde Ulusal Organ ve Doku Nakli Koordinasyon Sistemi üzerinden yapıldığını belirtti.

“Bugün, Bugünü Yaşa”

QNB Sigorta, Türkiye Fotoğraf Sanatı Federasyonu (TFSF) iş birliğiyle bu yıl ilk kez düzenlenen “Bugün, Bugünü Yaşa” Fotoğraf Yarışması'na 1 Kasım – 31 Aralık 2025 tarihleri arasında TFSF'nin internet sitesi üzerinden başvuru yapılacak.

QNB Sigorta, Türkiye Fotoğraf Sanatı Federasyonu (TFSF) iş birliğiyle bu yıl ilk kez “Bugün, Bugünü Yaşa” Fotoğraf Yarışması'nı düzenliyor. Yarışma, anı yaşamanın ve yarınla güvenle bakabilmenin duygusunu fotoğraf sanatı aracılığıyla yansıtmayı amaçlıyor.

Sağlık, hayat sigortaları ve bireysel emeklilik alanlarında faaliyet gösteren QNB Sigorta, “Bugün, Bugünü Yaşa” anlayışından yola çıkarak yaşamın küçük ama anlamlı anlarını görünür kılmayı hedefliyor. TFSF onaylı yarışmaya 18–34 yaş arasındaki amatör ve profesyonel fotoğrafçılar katılabilir. Katılımın ücretsiz olduğu yarışmada başvurulur, 1 Kasım – 31 Aralık 2025 tarihleri arasında TFSF'nin internet sitesi üzerinden yapılacak. Katılımcılar, 2020 yılı ve sonrasında çekilmiş, renkli veya siyah-beyaz en fazla dört eserle yarışmaya başvurabilecek. Yarışmada dereceye giren fotoğraflar;

Birincilik ödülü: 50.000 TL
İkincilik ödülü: 30.000 TL
Üçüncülük ödülü: 20.000 TL ile ödüllendirilecek.

QNB Sigorta, yarışma ile gençleri yaşamın güzelliklerini fark etmeye, bugünü güvenle yaşamaya ve anı sanata dönüştürmeye davet ediyor. Ayrıntılı bilgi ve başvuru için: tfsf.org.tr/yarismalar

TOKİ adına açılan sahte siteler kapatıldı!

Cumhurbaşkanının açıklamasının ardından “Yüzyılın Projesi”ni fırsata çevirmek isteyen dolandırıcılara BTK'dan erişim engeli.

Cumhurbaşkanının açıklamasının ardından “Yüzyılın Projesi”ni fırsata çevirmek isteyen dolandırıcılara BTK'dan erişim engeli.

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın açıkladığı “Yüzyılın Konut Projesi” sonrası bazı dolandırıcıların TOKİ ve e-Devlet sitelerini taklit ederek vatandaşları kandırmaya çalıştıkları ortaya çıktı. Vatandaşlardan gelen CİMER başvuruları üzerine harekete geçen Bilgi Teknolojileri ve İletişim Kurumu (BTK), onlarca sahte internet sitesine erişim engeli getirdi.

Dolandırıcıların, TOKİ başvurusu yapmak isteyen vatandaşları “ortalama (phishing)” yöntemiyle kandırarak kişisel bilgilerini ve para transferlerini elde etmeye çalıştığı belirtildi.

CİMER'e gelen şikayetler sonrası BTK devreye girdi

Toplu Konut İdaresi Başkanlığı (TOKİ) ve e-Devlet sitelerini taklit eden sahte internet sayfaları üzerinden yapılan dolandırıcılık girişimleri, vatandaşların CİMER'e yaptığı şikayetlerle ortaya çıktı.

Şikayetleri değerlendiren BTK, Ulusal Siber Olaylara Müdahale Merkezi (USOM) aracılığıyla onlarca

zararlı bağlantıyı tespit ederek erişimi engelledi.

BTK tarafından yapılan açıklamada şu ifadeler yer verildi:

“TOKİ tarafından yürütülen ‘500 Bin Sosyal Konut ile Ev Sahibi Türkiye’ projesi kapsamında gerçekleştirildiği iddia edilen dolandırıcılık faaliyetlerine ilişkin bağlantı adresleri zararlı bağlantılar listesine eklenmiş olup, bu adreslere erişim altyapı seviyesinde engellenmiştir.”

Dolandırıcılar “başvuru” bhanesiyle para istedi

Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın 81 ilde hayata geçirilecek 500 bin sosyal konut seferberliğini duyurmasının ardından, vatandaşlar bilgi almak ve başvuruda bulunmak için internete yöneldi. Bu durumu fırsata çevirmek isteyen dolandırıcılar, “TOKİ İlk Evim”, “500 bin sosyal konut” gibi başlıklarla sahte siteler açarak, e-Devlet ve TOKİ'nin resmi sayfalarını taklit etti.

Sahte sayfalarda “başvuru ücreti”, “teminat” veya “sigorta bedeli” adı altında şahıs hesaplarına para transferi istendi. Bu yöntemle dolandırılan vatandaşların CİMER'e başvuruları üzerine ilgili kurumlar hızla harekete geçti.

Vatandaşlara uyarı: Parolala-

rınızı değiştirin, adli makamlara başvurun

BTK ve USOM, vatandaşları bu tür ortalama saldırılarına karşı dikkatli olmaya çağırdı.

Uzmanlar, dolandırıcılık amaçlı bir siteye giriş yapıldığının fark edilmesi durumunda:

İlgili hesapların parolalarının derhal değiştirilmesi,

Adli makamlara veya kolluk birimlerine başvurulması, gerektiğini hatırlattı.

Şüpheli siteler düzenli olarak tespit ediliyor

USOM'un yürüttüğü çalışmalar kapsamında ortalama amaçlı zararlı siteler düzenli olarak tespit edilip erişime kapatılıyor. Vatandaşlar, şüpheli bağlantıları ihbar@usom.gov.tr e-posta adresine veya USOM'un internet sitesi üzerinden bildirebiliyor. Ayrıca ekran görüntüsü ve belgelerle birlikte CİMER üzerinden de şikayet oluşturulabiliyor.

Resmî başvurular sadece TOKİ ve e-Devlet üzerinden

Yetkililer, vatandaşların TOKİ projeleriyle ilgili bilgi ve başvurularını yalnızca www.toki.gov.tr ve www.turkiye.gov.tr adreslerinden yapmaları gerektiğini bir kez daha hatırlattı.

Varis Son Yıllarda Hızla Yaygınlaşıyor!

Türkiye’de Her İki Kişiden Birinin Sorunu! Tedavi İçin En Uygun Dönem Başladı

Görsel rahatsızlığının ötesinde ciddi bir fonksiyon bozukluğu olan varis, son yıllarda adeta salgın gibi yayılıyor. Uzmanlar, ülkemizde 20-70 yaş grubundaki her 2 kişiden 1'inin bu sorunla karşı karşıya olduğunu belirtiyor. Kadınlarda erkeklere oranla 4 kat daha fazla görülen varis hastalığının tedavisinde ise sonbahar ve kış ayları «altın dönem» olarak işaret ediliyor.

Acıbadem Kadıköy (Dr. Şinasi Can) Hastanesi Kalp ve Damar Cerrahisi Uzmanı Dr. Ayça Özgen, sıcakların azalmasıyla tedavi sürecinin hem daha konforlu hem de iyileşme hızının daha olumlu etkilendiğini vurguluyor.

Varis Sadece Estetik Bir Sorun Değil!

Toplardamarlardaki kapakçıkların görevini yapamaması sonucu damar yapısının bozulmasıyla oluşan varis, bacaklarda belirginleşme, ağrı, şişlik, yanma, kaşıntı ve gece krampları gibi belirtilerle kendini gösteriyor.

Dr. Ayça Özgen:

“Varis, toplardamarlarda oluşan ciddi bir fonksiyon bozukluğudur. Tedavisi geciktiğinde bacaklarda geri dönüşü olmayan ödem, ciltte renk değişikliği ve hatta venöz ülser gibi lezyonlar meydana gelebilir. Bu nedenle erken teşhis ve tedavi hayati önem taşır.”

Neden Sonbahar ve Kış Tedavi İçin İdeal?

Dr. Özgen, lazer, köpük (skleroterapi) ve radyofrekans gibi modern tedavi yöntemleri sonrası kullanılan varis çorabının soğuk havalarda daha rahat giyildiğini belirtiyor. Ayrıca:

Soğuk havalarda damarlar sıcağa göre daha hızlı toparlanır.

Güneş ışığının azaldığı bu mevsimlerde ciltte leke riski minimuma iner.

Bu fırsatın, sağlıklı ve estetik bacaklara giden ilk adım olduğunu belirten Dr. Özgen, bacaklarında ağrı veya görünür damarları olan kişilerin vakit kaybetmeden bir kalp ve damar cerrahisi uzmanına başvurması gerektiğini vurguluyor.

Varis, genetik yatkınlıktan kaynaklansa da günlük alışkanlıklarımızın tetikleyici olduğunu belirten Dr. Özgen, varise karşı alınması gereken 8 etkili önleми sıralıyor:

Uzun Süre Ayakta Kalmayın: Fırsat buldukça



bacaklarınızı kalp seviyesinin üstüne kaldırarak dinlendirin.

Hareketsizlikten Kaçının: Masa başında uzun süre oturduğunuzda ara sıra dolaşarak bacaklarınızı hareket ettirin ve düzenli yürüyüş yapın.

Bacak Bacak Üstüne Atmayın: Bu alışkanlık, damarların sıkışmasına ve kan akışının zorlaşmasına neden olur.

İdeal Kilonuza Ulaşın: Fazla kilo, bacak damarlarına ek yük bindirir.

Su Tüketimine Dikkat Edin: Günde ortalama 1,5-2 litre su tüketimi damar sağlığı için önemlidir.

Yüksek Topuklu Ayakkabıyı Sık Giymeyin: Baldır kaslarının pompa etkisini azaltarak kanın bacaklarda birikmesine yol açar.

Hamam ve Saunadan Uzak Durun: Aşırı sıcak, damarların genişlemesine ve varislerin belirginleşmesine neden olur.

Sigardan Kaçının: Sigara, damar duvarlarını zayıflatarak dolaşımı olumsuz etkiler ve varis riskini artırır.

ÖZEL DERMAN HASTANESİ



Uzm. Dr. Seyhan BEYHAN
Dermatoloji (Cildiye)
Uzmanı



Uzm. Dr. Mehmet Samim TÜREGÜN
Dahiliye (İç Hastalıkları)
Uzmanı



Op. Dr. Tefik YETİŞ
Ortopedi ve Travmatoloji
Uzmanı



Op. Dr. Mustafa YILDIZ
Kadın Hastalıkları ve
Doğum Uzmanı



SGK İLE ANLAŞMALI OLARAK
HİZMETİNİZDEYİZ.

**RANDEVU VE
BİLGİ İÇİN**

0288

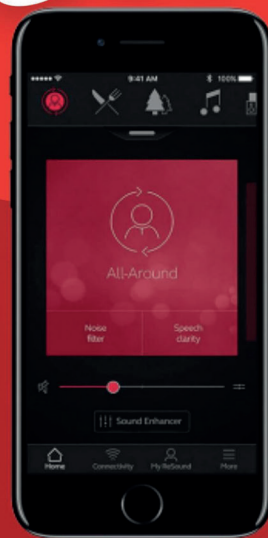
412 36 00

Kocasinan Mah. Okullar Cad. No: 30 Lüleburgaz/KIRKLARELİ

GÖRÜŞ

İYİ DUYMAK HAYATA BAĞLAR!

İŞİTME CİHAZLARI



**MARKA
İŞİTME CİHAZLARI**
0546 800 3939

Yeni Mah. Fatih Cad.
No:46/B
(Halk Eğitim Merkezi Karşısı)
Lüleburgaz/Kırklareli

**DUYBENİ
İŞİTME CİHAZLARI**
0544 119 3939

Atatürk Mah. İstanbul Cad.
No:189/A
(Devlet Hastanesi Karşısı)
Lüleburgaz/Kırklareli

**BABAESKİ
İŞİTME CİHAZLARI**
0546 400 3939

Babaeski Devlet Hastanesi
Karşısı
Babaeski/Kırklareli

DETAYLI BİLGİ İÇİN İLETİŞİME GEÇEBİLİRSİNİZ

GÖRÜŞ